
AGENDA SENIORS ET AIDANTS DE LA VIENNE

Espace info seniors — Pôle Gériatrie CHU de Poitiers
05 49 44 34 40—ariane.becker@chu-poitiers.fr



[Accompagnement des Malades](#)

[Accompagnement des Aidants](#)

[Actions de prévention sur le territoire](#)

[Rompre l'isolement et créer du lien social](#)

[Rencontres et formations pour les professionnels
et les bénévoles](#)

[Contacts utiles](#)



ACCOMPAGNEMENT

MALADES



FRANCE AVC 86

Service de Neurologie C.H.U.

2 rue de la Milétrie 86000 POITIERS

06 64 65 66 38 (Fanny Terrasson) franceavc86@gmail.com

Site national : www.franceavc.com



Gratuit

Grand Poitiers

Rencontres individuelles pour patients et/ou aidants

(1er jeudi du mois)



Les jeudis 4 juillet et 5 septembre de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard - Rdc - Espace des Usagers

Groupe de parole pour patients et/ou aidants

(2ème jeudi du mois)



Le jeudi 12 septembre de 14h à 17h



POITIERS CHU Tour Jean Bernard Niv. - 1
Rdv à 14h devant l'accueil

Café AVC

(3ème jeudi du mois)

Rencontres conviviales, information et soutien. En partenariat avec la Maison des Entr'Aidants.



Les jeudis 18 juillet et 19 septembre de 9h30 à 11h30



BUXEROLLES Salle Pierre Sabourin

Groupe de parole pour les patients hospitalisés et les familles

(4ème jeudi du mois)



Les jeudis 25 juillet, 22 août et 26 septembre de 16h à 18h



POITIERS CHU Pavillon Maurice Salles
Salle télé



06 64 65 66 38 (Bénévole : Fanny Terrasson)



CHU
Poitiers



LES ENTRETIENS FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER

des conférences pour informer sur la maladie

1^e édition Poitiers

CENTRE DES CONFÉRENCES
58 bd Grand Cerf
86000 Poitiers

de 14h à 17h

17
OCT

ACTUALITÉ DE LA RECHERCHE
Pr Bruno DUBOIS

DIAGNOSTIC PRÉCOCE
Dr Foucaud du BOISQUEHENEUC

BURN-OUT DES AIDANTS
Pr Marc PACCALIN

Témoignages et autres interventions
sur les traitements non
médicamenteux...

GRATUIT, INSCRIVEZ-VOUS SUR :
ENTRETIENSALZHEIMER.ORG

Organisés par



Avec le soutien de



Audiens

Notre
temps



L'Association France Alzheimer Vienne déploie un soutien aux familles proches de personnes malades Alzheimer.

Elle propose des entretiens téléphoniques gratuits avec une équipe de bénévoles formés pour leur apporter soutien, lien social et réconfort.

Contactez le 05 49 43 26 70.

Réunions info familles : à Montmorillon (CHU) le 2^{ème} mercredi du mois à 14h / à Poitiers le 3^{ème} jeudi du mois à 15h à Maillol et à Châtelleraut les 3^{èmes} vendredis du mois à 14h au CCAS

Atelier relaxation multi-sensorielle : à Poitiers – Escalier des aidants PFR les 4 juillet et 15 septembre à 14h

Halte-relais : restaurant l'Atelier à Poitiers le 13 septembre / à Chauvigny / à Montmorillon / à Briegueil le Chantre

Café mémoire : à Poitiers les 26 août et 23 septembre à 15h / à Châtelleraut le 13 septembre à 15h / à St Savin

Groupes de paroles : à Poitiers à l'ehpad René Crozet et à l'Escalier des aidants / à Lussac les châteaux le 1^{er} vendredi du mois à 14h et à Châtelleraut les 1^{ers} vendredis du mois (1 mois sur 2)

Resto mémoire avec le groupe Entr'aidants :

Repas convivialité pour les aidants : à Châtelleraut / à Poitiers / Sud Vienne

Ateliers pour les malades : médiation artistique et **Vivre avec la maladie** :

Permanence de l'association pour les familles : à Châtelleraut – espace des usagers de l'hôpital – les 2^{èmes} vendredis du mois de 9h à 12h et les 4^{èmes} vendredis du mois de 14h à 17h / à la CPTS de Châtelleraut les 3^{èmes} jeudis du mois à 14h / à Montmorillon (CCAS) le 1^{er} samedi du mois de 9h à 13h, à Chauvigny le 2^{ème} samedi du mois de 9h30 à 12h

Journée des aidants et des aidés : à Lussac les châteaux et à Chauvigny



Ateliers « Ecriture »

Poitiers
CAC Couronneries
37 rue P.de Coubertin
2 mardis par mois
De 14h30 à 15h30

Châtelleraut
Salle la Grange Leclerc
21 rue abbé Lalanne
2 mardis par mois
De 11h00 à 12h00

Espace Jeunes Parkinsoniens

Chasseneuil du Poitou
Salle Espace Social
3e jeudi du mois de 12h00 à 13h30
Contact: 06 64 81 18 53 et ligne écoute

Rencontres mensuelles

Sauf vacances scolaires

Châtelleraut
CCAS 5 rue Madame
Le 4e lundi du mois
de 15h00 à 17h00
Contacts: 06 86 37 33 00
ou 06 83 93 25 98

Buxerolles
Maison des Projets
Le 1er jeudi du mois
de 14h00 à 16h00
Contacts: 06 86 37 33 00
ou 06 81 35 34 03



Chaque pas est une conquête

Ateliers Equilibre

Sauf vacances scolaires

Châtelleraut
Dojo du Lycée du Verger
14 rue Jean Pidoux
Le Vendredi
1er Groupe de 14h00 à 15h00
2e Groupe de 15h10 à 16h10
3e Groupe de 16h20 à 17h20

Poitiers
Salle la Croix Beaulieu
10 boulevard Savary
Le Vendredi
1er Groupe de 14h00 à 15h00
2e Groupe de 15h10 à 16h15

Chauvigny
Dojo complexe sportif Peuron
Chauvigny
Le lundi
de 15h30 à 16h30

Montmorillon
Dojo complexe sportif
Jean Guillot
Le vendredi
de 11h00 à 12h00

Gençay
Salle du Château d'Eau
Place Champ de Foire Gençay
Le lundi
de 15h45 à 16h45

Civray
Dojo complexe sportif
Beauséjour
Le jeudi
de 10h45 à 11h45

vienn@comite-epgv.fr Isabelle REDUREAU ☎: 06 47 49 30 78



Marche Nordique

Sauf vacances scolaires

Poitiers Parc floral la Roseaie
Le jeudi de 14h00 à 15h00
Contact: Camille 06 83 46 22 13



COMITE DE LA VIENNE

comite86@franceparkinson.fr

Chantal PUISSESSEAU

☎ 06 86 37 33 00

André MAGNAN

☎ 06 83 93 25 98

Marie-Paule DAUTEL

☎ 06 81 35 34 03



ESPACE JEUNES PARKINSONIENS

☎ 06 64 81 18 53

cafejp86@franceparkinson.fr



Yoga relaxation



Buxerolles Maison des Projets
48 avenue de la Liberté
Le mercredi de 10h30 à 11h30

Atelier Chant



Poitiers Le Clos des Rocs
76 boulevard des Rocs
Le lundi de 15h45 à 16h45

Qi Gong



Châtelleraut salle de la Gornière
2-4 rue Léon Petit
Mardi de 15h30 à 16h30

Jeux de société



Buxerolles Maison des Projets
48 avenue de la Liberté
3e jeudi. De 15h à 18h
Contact 06 33 28 16 35





NE RESTEZ PAS SEUL FACE A LA MALADIE DE PARKINSON

GYM « Equilibre et Posture » : (EPGV : Isabelle REDUREAU : 06 47 49 30 78)

- **POITIERS** : Les vendredis à partir de 14h00 à la salle La Croix Beaulieu, 10 boulevard Savary.
- **CHÂTELLERAULT** : Les vendredis à partir de 14h00 au dojo du lycée du Verger, 14 rue Jean Pidoux.
- **CHAUVIGNY** : Les Lundis de 15h30 à 16h30 au dojo complexe sportif du Peuron.
- **CIVRAY** : les Jeudis de 10h45 à 11h45 au dojo complexe sportif Beauséjour.
- **MONTMORILLON** : Les vendredis de 11h00 à 12h00, au dojo complexe sportif Jean Guillot, rue St Nicolas.
- **GENCAY** : les lundis de 15h45 à 16h45. Salle du château d'eau, place du champ de foire.

YOGA « relaxation » :

- **BUXEROLLES** : Tous les Mercredis de 10h30 à 11h30, à la Maison des Projets, 48 avenue de la Liberté.

Marche Nordique :

- **POITIERS** : Tous les jeudis de 14h00 à 15h00 au Parc Floral de la Roseraie, 11 rue Salvador Allende.
Contact : Camille (06 83 46 22 13).

Atelier « Ecriture » :

- **CHÂTELLERAULT** : Les mardis tous les quinze jours de 11h à 12h. « salle la grange Leclerc » 21 rue de l'abbé Lalanne.
- **POITIERS** : Les mardis tous les quinze jours de 14h30 à 15h30. CAC Couronneries, 37 rue Pierre de Coubertin.

QI-GONG :

- **CHÂTELLERAULT** : Tous les Mardis de 15h30 à 16h30 à la salle « La Gornière » 2-4 rue Léon Petit.

Atelier « Chant »:

- **POITIERS** : Les lundis de 15h45 à 16h45 « le clos des Rocs » - 76 boulevard des Rocs.

Venez nombreux ! Et profitez d'un temps de détente partagé. Cet atelier est à la fois un temps de loisirs et une véritable activité thérapeutique.

Jeux de société :

- **BUXEROLLES** : le 3ème jeudi du mois de 15h à 18h à la Maison des Projets.

Contact : 06 33 28 16 35.

Les Réunions-Rencontre Mensuelles :

- **BUXEROLLES** : 1^{er} Jeudi du mois de 14h00 à 16h00 (Maison de Projets)

Contact : 06 86 37 33 00 - ou – 06 81 35 34 03.

- **CHATELLERAULT** : 4^{ème} Lundi du mois de 15h00 à 17h00. CCAS 5 rue Madame.

Contact : 06 86 37 33 00 – ou – 06 83 93 25 98.

Les Réunions-Rencontre Mensuelles des Cafés Jeunes Parkinsoniens :

- **CHASSENEUIL** du Poitou : 3^{ème} Jeudi du mois de 12h00 à 13h30. (salle de l'Espace Social)

Contact : 06 64 81 18 53 et ligne Ecoute.

Chantal PUISSESSEAU Déléguée Bénévole de la Vienne

06.86.37.33.00

Comite86@franceparkinson.fr

ACCOMPAGNEMENT AIDANTS

**Vous aidez un proche
atteint d'une maladie neuro-évolutive ?
AIDANTS, les Plateformes de répit sont là POUR VOUS !
www.soutenirlesaidants.fr**

Maladies
d'Alzheimer,
de Parkinson,
Sclérose en
plaques



INFORMATION

ÉCOUTE

CONSEILS



Accompagnement
Lien social
Activités adaptées



RÉPIT

RELAIS



DÉTENTE

CONVIVIALITE



Plateforme de répit
Nord Vienne
05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr



Plateforme de répit
Sud Vienne
06 25 91 24 98

f.joubert@escale-lacolline.fr

Programme des animations de
la **MAISON** des
entr'**AIDANTS**

LA MAISON DES ENTR'AIDANTS
86180 BUXEROLLES

été 2024

06 09 51 80 67

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Accueil physique et visites à domicile sur RDV

*Vous veillez sur eux ?
Nous veillons sur vous...*



vile de
uxerolles
Centre Communal d'Action Sociale



JUILLET

- **Mercredi 3 juillet de 10h à 11h30** - Analyses des pratiques aidantes
- **Jedi 4 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 5 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 5 juillet à partir de 16h30** - Sortie jeux et apéritif à l'îlot de Tison
- **Mercredi 10 juillet à partir de 10h30** - Cuisine et pair'aidance
- **Jedi 11 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 12 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 12 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants bienfaits plantes
- **Mardi 16 juillet à 14h30** - Atelier sophrologie
- **Jedi 18 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jedi 18 juillet de 9h30 à 11h30** - Café AVC
- **Vendredi 19 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 19 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants atelier créatif
- **Jedi 25 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jedi 25 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires
- **Vendredi 26 juillet de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 26 juillet de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants quizz musical

AOÛT

- **Jedi 1 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 2 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Vendredi 2 août de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants jeux de société
- **Jedi 8 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Jedi 8 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des partenaires
- **Vendredi 9 août de 9h à 11h30** - Permanence infos et droits
- **Vendredi 16 août à partir de 14h** - Sortie à la Réserve naturelle et nationale du Pinail et soirée à la Guinguette de Dissay
- **Mardi 20 août à 14h30** - Atelier sophrologie
- **Jedi 22 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 23 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Bignoux
- **Jedi 29 août de 9h30 à 11h30** - La pause-café des aidants Buxerolles
- **Vendredi 30 août de 14h à 17h** - La parenthèse des aidants atelier tissage

NOUVEAU SÉJOUR RÉPIT AIDANTS/AIDÉS

Pour la deuxième année, la Maison des Entr'Aidants embarque les aidants et leurs aidés pour un séjour-répit reposant.

Nous partons du 21 au 24 octobre, à la découverte de Saujon, en Charente-Maritime. À quelques encablures de Royan, cette petite cité thermale respire le calme, et le bord de mer invite aux balades iodées. Notre hôtel restaurant, en plein centre ville, sera le lieu idéal pour se détendre, goûter aux menus gourmands, avant de partir à la découverte des environs.

Renseignements et inscriptions au 06 09 51 80 67

ATELIER CUISINE ET PAIR'AIDANCE

Nous vous accueillons à « l'Appart » du CIF-SP, Solidaires entre les âges au 20 rue de la Clouère, pour un atelier culinaire entre aidants.

Venez avec vos recettes, trucs et astuces pour une cuisine simple, rapide, saine et alléchante. Nous irons chercher les ingrédients au marché des Couronneries, avant de les cuisiner et de les déguster ensemble. Pour ceux qui ne sont pas disponibles le matin, possibilité de nous rejoindre en cours d'atelier.

Renseignements et inscriptions au 06 09 51 80 67

ATELIER CHANT-PLAISIR

L'association Happy's Charly vous propose un ATELIER CHANT-PLAISIR.

Rejoignez nous un samedi par mois pour une après-midi de chants, à partir de 15h30 et jusqu'à 18h. Venez seul ou en famille, chanter et vous amuser. Nous ne sommes pas une chorale, juste des amis qui nous retrouvons pour le plaisir de chanter ensemble.

Pour connaître les dates, renseignements au 06 09 51 80 67

JOURNÉE DU BIEN-ETRE

Samedi 14 septembre, de 10 h à 20h, l'association **Sources de Joie** vous propose un programme riche en expériences agréables pour vous permettre de prendre soin de vous. Participez aux ateliers d'auto-massage, de danse intuitive, de méditation aux bols tibétains, de rêve éveillé, de yoga du rire, de sophrologie et de qi gong... Nous finirons la journée par un moment festif à l'occasion du bal traditionnel offert par les Cueilleurs de sons.

Renseignements au 06 09 51 80 67



Relai Mélusine des aidants



Nous vous accueillons un mardi sur deux dans une ambiance conviviale
salle Mélusine ou salle Raymondin à Lusignan de 14H à 16H30.

Vous y trouverez un lieu d'écoute, d'échanges
mais aussi des temps de détente pour vous.

La personne que vous aidez pourra être accueillie à
L'accueil de Jour - Escale - 10, rue des Alisiers à Lusignan
Où elle participera à des activités
encadrées par des professionnels

Ces actions sont financées et
aucune participation financière n'est demandée.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions
et pour votre inscription au
06 25 91 24 98 ou 05 32 09 08 64



| 2024 | |
|---|--|
| Temps d'échange en présence d'une psychologue <u>Salle Mélusine</u> | Temps dédié à la relaxation, au bien-être <u>Salle Raymondin</u> |
| | Mardi 18 juin (sophrologie) |
| | Mardi 25 juin (sophrologie) |
| Mardi 24 septembre | Mardi 10 septembre |
| Mardi 29 octobre | Mardi 8 octobre |
| Mardi 26 novembre | Mardi 5 novembre |
| Mardi 17 décembre | Mardi 3 décembre |

Le nombre des participants devant être limité
merci de nous contacter pour organiser votre venue

Si vous avez des problèmes de mobilité n'hésitez pas
à nous le signaler pour organiser le transport

Contact :

Tel : 06.25.91.24.98

Mail : f.joubert@escale-lacolline.fr



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique



Le relais Vouglaisien des aidants



Gratuit

Information, échanges, convivialité, activités ludiques... L'espace de l'Auxance et ses partenaires vous accueillent un mardi par mois. Possibilité de venir le matin pour échanger autour d'un café, le midi au déjeuner et/ou l'après-midi pour partager une activité de loisirs. Inscription demandée. [Aide au relais possible.](#)



Les Mardis 30 juillet, 27 août et 24 septembre 2024



VOUILLE - Espace Auxance - 13 rue de la Tour du Poile



05 49 50 28 22



espaceauxance@fedes86.admr.org

Escapade dans le Marais poitevin

En partenariat avec la Plateforme de répit Sud Vienne et la FMLH, nous vous invitons à partager une sortie touristique conviviale dans le Marais Poitevin.



Jeudi 19 septembre



DAMVIX

Départs de minibus proposés depuis Poitiers Châtelleraut...



05 49 02 31 99



plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr

Vous aidez un proche

atteint d'une maladie neuro-évolutive ou d'un cancer ?
Les Plateformes de répit de la Vienne
en partenariat avec la SMLH, vous proposent :

Une Escapade

dans le Marais Poitevin

Jeudi 19 septembre 2024



Au programme :

ACCOMPAGNEMENT EN MINIBUS
EMBARQUEMENT AU PORT DE DAMVIX
CROISIÈRE SUR LA VENISE VERTE
30 KM DE BALADE COMMENTÉE
DEJEUNER À BORD (RESTAURANT)



Plateforme de répit
Nord Vienne
05 49 02 31 99

plateforme.repit@ccas-chatelleraut.fr



Plateforme de répit
Sud Vienne
06 25 91 24 98

Loubert@escapade-lacolline.fr

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Un temps convivial itinérant pour ceux qui accompagnent un proche en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

16 janvier 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Polyvalente de la Maison pour Tous, 10 Rue du Nouveau Brunswick, 86100 Châtelleraut : **Galette des rois et jeux de société**

22 mai 2024 de 12h à 16h, MFR d'Ingrandes, 1269 rue nationale, 86220 Ingrandes-sur-Vienne : **Pique-nique zéro déchet**

Décembre 2024 de 14h à 17h, à la MFR d'Ingrandes, 1269 rue nationale, 86220 Ingrandes-sur-Vienne : **Noël intergénérationnel**

02 avril 2024 de 14h30 à 16h30, Maison des associations, 1 avenue Jules Edouard Ménard, 86230 Saint-Gervais-les-Trois-Clochers : **Activité physique adaptée**

Septembre 2024 de 14h30 à 16h30, en attente du lieu de l'activité : **Balade gourmande**



13 Juin 2024 de 14h30 à 16h30, à la Ferme équestre naturelle des Grillaults, Plein Bois, 86270 La Roche-Posay : **Équithérapie**

06 octobre 2024 à 18h, Cinéma L'Etoile, 33 Grand'Rue, 86140 Lencloître : **Ciné-débat pour la journée nationale des aidants**

09 mars 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Jean-Louis Dupuy, Rue des Blanchards, 86540 Thuré : **Yoga du rire**

13 février 2024 de 14h30 à 16h30, à la Salle Verte, Espace Couleurs, Place de la libération, 86210 Vouneuil-sur-Vienne : **Sophrologie**

15 novembre 2024 de 14h30 à 16h30, à Salle de danse de l'Espace Sportif Dojo, Chemin de la Croix Bagot, 86210 Bonneuil-Matours : **Animation autour du chant et de la musique**

Si besoin :

- Transport solidaire, covoiturage
- Accompagnement gratuit de l'aidé à domicile ou sur le lieu d'activité avec des professionnels le temps de l'action.

**Renseignements et inscription
auprès de l'association CIF-SP**

05 49 37 07 78



**CHU
Poitiers**

Besoin impérieux de souffler ou en cas de problème : pensez au répit d'urgence !

Le CASA propose un quota d'heure, pour pallier à des situations imprévues en cas d'hospitalisation non programmée de l'aidant, d'événement familial imprévu ou d'état de fatigue et besoin urgent de répit.

L'aidant ne paiera que 2,50 euros par heure sur le prix réel de la prestation, le CASA prenant le complément à sa charge.

Contact Collectif d'aide et de soutien aux aidants : 06 11 94 34 62

Vous aidez un proche
Atteint d'une maladie neuro-évolutive ou cancéreuse
La Plateforme de répit Sud Vienne
Vous propose :

Le répit à domicile
De 2h à 7h de temps de présence auprès de la
personne que vous accompagnez

Pour vous permettre de:
Prendre du temps pour vous,
À domicile ou à l'extérieur
Se rendre à un rendez-vous médical
5€/heure

05 32 09 08 64 06 25 91 24 98
f.joubert@escale-lacolline.fr
www.soutenirlesaidants.fr



«La Radio des Aidants»


Partagez votre histoire
d'aidant en **créant**
votre propre podcast

*Accompagnée par Agathe Gallo
JOURNALISTE ET ANIMATRICE RADIO*



8 séances gratuites
pour réaliser mon podcast

12 places maximum
Possibilité de transport accompagné

 13 Clos de la Tour du Poêle
86190 Vouillé



**Quartier
Libre**

cnsa
Collège national de
solidarité pour l'handicap

**la
vienne**

**habiter
outrément**
agence de l'habitat

ADMR
— pour tous, toute la vie, partout —

 **CHU**
Poitiers

PREVENTION

Gagnez
en forme

Gardez votre
autonomie



PRATIQUEZ UNE **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Vous avancez en âge ?

Vous avez un cancer ?

**Une activité adaptée
à vos capacités physiques
peut vous être proposée.**

N'hésitez pas

à en discuter

avec votre médecin !



CHU
Poitiers



L'Activité Physique Adaptée (APA), c'est quoi ?

Il s'agit d'activité physique adaptée à votre âge, votre état de santé, vos possibles fragilités, et bien sûr à vos préférences.

Votre médecin, généraliste ou spécialiste, peut vous prescrire de l'APA, en tenant compte de tout cela.

L'APA, ça sert à quoi ?

L'activité physique pendant ou après le cancer permet de diminuer la fatigue, la douleur, les symptômes dépressifs, d'améliorer le sommeil et l'image de soi.



Elle contribue à maintenir ou à améliorer la condition physique, à mieux tolérer les traitements, à diminuer la durée d'hospitalisation et les risques de complications.

Et concrètement, cela fonctionne comment ?

Un programme APA est encadré par un professionnel de santé (un kinésithérapeute par exemple) ou un enseignant APA.

Il est progressif, personnalisé et sécurisé.

Une fois la prescription d'exercice physique établie par votre médecin, il pourra se charger de votre orientation vers un programme :

- ⇒ APA à domicile, ateliers collectifs gratuits de la Ligue...
- ⇒ ou auprès du dispositif régional PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé), afin de choisir votre activité et les modalités de votre participation.

N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin !

Numéros des coordonnateurs PEPS en Poitou-Charentes :

| | |
|------------------------------------|--|
| Charente : 06 18 83 32 54 | Deux-Sèvres Nord : 06 78 50 72 23 |
| Charente-Maritime : 07 66 08 90 48 | Deux-Sèvres Sud : 06 78 50 57 25 |
| Vienne : 07 71 64 84 44 | Site Web : https://www.peps-na.fr/ |



GRATUIT

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS



Améliorez votre équilibre

Restez en forme

Maintenez votre autonomie

Reprenez confiance en vous

Adoptez une activité physique

**EHPAD Le Belvédère
Ste Clothilde**

2 Rue du Moulin
Neuf VOUILLE

INSCRIPTION

A PARTIR DU 21 MAI JUSQU'A JANVIER

05 49 51 82 76

**TOUS LES
MARDIS
15H – 16H**



Suivie d'une
collation



« N'ayez plus peur des chutes,
rejoignez notre atelier dans une
ambiance conviviale encadré
par un professionnel de santé »

A Mon Rythme

Structure dédiée au bien-être de nos aînés



CHU
Poitiers

**JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024
À 14H00**

Salle de la Feuillante
8 rue de l'Abbaye
86240 FONTAINE-LE-COMTE

TARIF : 20 €

CONTACT

06 47 49 30 78



L'ÉQUILIBRE OÙ EN ÊTES- VOUS ?



À FONTAINE LE COMTE

COMMENT SE DÉROULE UN ATELIER ?

**DESTINÉ AUX PERSONNES
DE 65 ANS ET PLUS.**

Après une réunion d'information,
chaque atelier comprend :

- **Une première évaluation
personnalisée**

Permettant de proposer un
programme adapté à chaque
personne

**Programmée les
Jeudi 19 et 26 septembre à 14h**

- **10 séances collectives de 1h**

Equilibre sur les plots, cerceaux
(posés au sol) à enjamber,
parcours avec des obstacles ...

- **Une évaluation personnalisée
de fin**

A l'issue de l'atelier pour mesurer
les progrès de chacun.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ

QUELS EN SONT LES RÉSULTATS ?

**PLUS D'AISANCE,
PLUS DE SÉCURITÉ**

**PLUS D'INDÉPENDANCE,
PLUS DE LIBERTÉ**

- Meilleure capacité à se relever.
- Reprise d'activité physique par 1/3 des participants après un atelier.
- Confiance en soi retrouvée.
- Amélioration de l'équilibre : réduction du taux de chutes des 2/3 après participation à un atelier.



**CHU
Poitiers**



Gratuit sur inscription

Les ateliers de prévention MSA Services (pour les 60 ans et +)

| Lieu | Atelier | A partir du |
|---|------------------------------------|---|
| Poitiers | Formation Gestes et Postures | Vendredi 6 septembre (14h-17h) |
| Rouillé Saint-Martin La Pallu Ingrandes | Autonomie Numérique sur tablette | Lundi 9 septembre (14h30 - 16h30) Mercredi 11 septembre (10h - 12h) Vendredi 13 septembre (10h - 12h) |
| Saint-Georges les Baillargeaux | Préservons-nous | Mardi 10 septembre (9h30 -12h) |
| Basses | Atelier Nutri Activ' | Jeudi 12 septembre (10h -12h) |
| Ingrandes | Autonomie Numérique sur ordinateur | Vendredi 13 sept. (14h30 - 16h30) |
| Thuré Cissé | Sommeil | Jeudi 19 septembre (9h30 -12h) Jeudi 19 septembre (9h30 -12h) |
| Montamisé | Santé vous bien au volant | Jeudi 19 septembre (14h30-16h30) |
| Frozes | Objectif Equilibre | Lundi 23 septembre (9h -10h) |
| Poitiers | Ma maison, mon cocon | Lundi 23 septembre (9h30 -12h30) |
| Sénillé Saint Sauveur | Pep's Eureka Mémoire | Mercredi 25 septembre (14h - 16h30) |

05 49 44 56 36 (MSA Services)

Atelier Autonomie numérique sur tablette le 9 septembre à 14h30 à ROUILLE

Atelier Autonomie numérique sur ordinateur le 20 septembre à 9h30 VOUNEUIL/VIENNE

Atelier Bouger en sérénité : prévenir les chutes dans la vie quotidienne le 19 septembre à 13h30 à LUSSAC LES CHATEAUX

Atelier Cap Bien-être le 24 septembre à 9h30 à MILLAC

Atelier Ma maison mon cocon le 13 septembre à 9h30 à POITIERS et à 14h à SAVIGNE

MON BUDGET MA RETRAITE ET MOI



Conférence animée par Jean Pierre Etoubleau
Président de l'association CRESUS

Appréhender sereinement votre budget retraite

Lundi 16 septembre 2024

de 14h00 à 16h00

Salle du conseil à la mairie

12 rue de l'Hôtel de ville

86180 BUXEROLLES



**Gratuit et ouvert à toute personne de plus de 55 ans
quel que soit son régime de retraite**

Inscrivez-vous avec vos proches avant le 9 septembre 2024

Renseignement et inscription
05 49 44 89 67
contact@msaservices-poitou.fr
www.msaservices-poitou.fr



CHU
Poitiers

FORUM MEMOIRE

Le vieillissement n'est pas
une fatalité !

**DÉBAT
THÉÂTRAL**

« Ça, j'ai su »
Avec la Compagnie
Noctilus

CONFÉRENCE

« Les troubles
de la mémoire :
les comprendre,
les prévenir »

Avec le Docteur SIMON
Gérialre

**PRÉSENTATION
ET ANIMATION
D'ATELIERS**

Forum gratuit, ouvert à toute personne
de 60 ans et plus

VENDREDI 27. SEPTEMBRE 2024

27/09

9h à 16h30

Complexe Les Mirandes
7 rue Marguerite Yourcenar
Vendeuvre du Poitou
86380 ST-MARTIN-LA-PALLU

Sur inscription avant le 20 septembre

Prévoir votre pique-nique

Réservation : 05 49 44 89 67

contact@msaservices-poitou.fr / www.msaservices-poitou.fr



GRATUIT



entrées de jeu **COMPAGNIE ENTRÉES DE JEU**

LES RENCONTRES DU BIEN VIEILLIR
DÉBAT-THÉÂTRAL «DROITS DEVANT !»
STANDS D'INFORMATION

LE PROGRAMME :

Le spectacle aura lieu le **jeudi 10 octobre 2024** au théâtre Charles-Trenet à **Chauvigny** (7 avenue de la Vienne).

- **A partir de 10H** - Découvrez sur le parvis du théâtre "Ma Maison A'Venir" de Resanté-vous
- **A partir de 13H30** - Accueil des spectateurs
- **14H15** - Discours d'ouverture
- **14H30** - Spectacle «Droits devant !» (1h30)
- **16H** - Goûter et échanges autour des stands de nos partenaires

Ma Maison A'Venir
Des idées pour bien vieillir chez Moi !



En partenariat avec :



EN VOITURE SENIORS

Ouvert à toute personne de 60 ans et plus

Jeudi 10 octobre 2024
De 9H à 17H

Salle polyvalente R. CHARROUX
31, route de Chatain
86250 CHARROUX



Spectacle théâtral Interactif
Compagnie Noctifus



Pique-nique



Code de la route



Ateliers pratiques



Stands partenaires

Journée gratuite / Prévoir son pique-nique

Informations et réservation avant le 1^{er} octobre 2024

☎ 05 49 44 89 69 ou @ contact@msaservices-poitou.fr



FORUM AYEZ LES BONS REFLEXES MES DROITS EN TANT QUE SENIOR



Ouvert à toute personne de 60 ans et plus

JEUDI 07 NOVEMBRE 2024
DE 9H00 À 17H00

ESPACE FRANÇOIS RABELAIS
1 place Abbé Bonnin
86250 SMARVES

*Théâtre
Conférences
Temps d'échanges*

FORUM GRATUIT

Inscription obligatoire avant le 31 octobre

 www.msaservices-poitou.fr

 05 49 44 56 32

 prevention@msaservices-poitou.fr





**21 NOV.
2024**

*Aux Salons de Blossac,
9 Rue De La Tranchée,
86000 Poitiers*

COLLOQUE

LIBRE CHOIX DES PERSONNES ÂGÉES : *“mythes et réalités”*

Face aux inégalités sociales et au regard de notre société sur le vieillissement, jusqu'où peut-on parler de liberté dans les choix fondamentaux ?

Avec des intervenants universitaires, associatifs, professionnels de la santé et du social, nous discutons des différents aspects de la vie afin de s'approprier et de se réapproprier ses « choix » en vieillissant.

Inscription obligatoire
06 12 69 25 18
recherche@cif-sp.org



Formulaire
d'inscription

GRATUIT ET OUVERT À TOUS.

Retrouvez le programme sur :
www.cif-sp.org

**KLÉSIA
Mut'**

ccas
Centre Communal
d'Action Sociale
de Poitiers

**CHU
Poitiers**

**Université
de Poitiers**

ouicare®

**Or
Gris**

Qualité

Ne pas jeter sur la voie publique. PrintClick, imprimerie en ligne, 229 Rue de Seysses, 31200 Toulouse. Cif-SP, Solidaires entre les Âges, SIRET : 49269087000042

 **CHU
Poitiers**

ROMPRE L'ISOLEMENT



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

FRANCE RELANCE

Le numérique r t s!

Faciliter l'usage d'Internet et rendre accessibles les outils numériques

Service gratuit

Les conseillers numériques vous accompagnent !

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services - conseiller-numerique-gouv.fr

Appelez le **05 67 802 222** (coût d'un appel local) pour connaître le conseiller numérique le plus proche de chez vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. (possibilité de laisser un message)

la vienne

DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES...

CifEsp
SOLIDAIRES ENTRE LES ÂGES


BESOIN D'AIDE ?

Retrouvez Clotilde tous les 15 jours, le jeudi de 10h30 à 11h30, pour vous accompagner dans vos démarches !

À partir du jeudi 12 septembre 2024 à Beaulieu !

CAF. CPAM. IMPÔTS. CARTE DE BUS. FRANCE TRAVAIL...

Renseignements au **05 49 37 07 78** 

au 9 place des Templiers 
86000 Poitiers

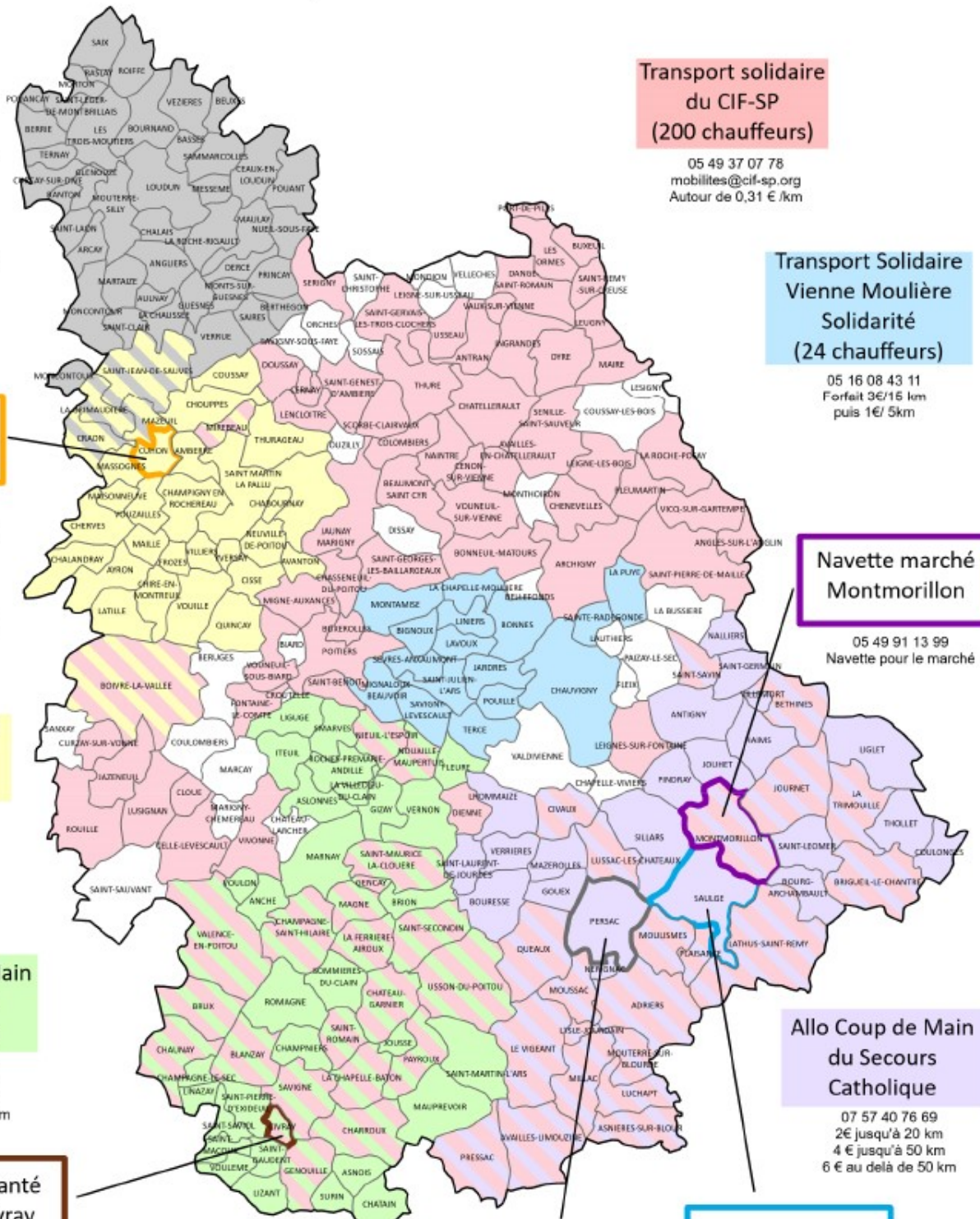
GRATUIT



Ne pas jeter sur la voie publique. PrintO'Clock, imprimerie en ligne, 229 Rte de Seysses, 31000 Toulouse. Cif-SP Solidaires entre les âges, SIRET : 49269087000042



Les réseaux de transport solidaire sur le Département de la Vienne



Transport solidaire du CIF-SP (200 chauffeurs)

05 49 37 07 78
 mobilites@cif-sp.org
 Autour de 0,31 € /km

Transport Solidaire Vienne Moulière Solidarité (24 chauffeurs)

05 16 08 43 11
 Forfait 3€/15 km
 puis 1€/ 5km

T'Solidaire par Dynamob (18 chauffeurs)

Communauté de communes du Loudunais
 05 49 22 72 16
 06 17 74 21 27
 dynamob@yahoo.fr
 0,4€/ km

Service Senior Cuhon

Commune de Cuhon
 05 49 60 01 04
 Navette pour Mirebeau



Communes couvertes par Allo Coup de Main et T'Solidaire

Navette marché Montmorillon

05 49 91 13 99
 Navette pour le marché

Allo Coup de Main du Secours Catholique

07 86 65 94 32
 2€ jusqu'à 20 km
 4 € jusqu'à 50 km
 6 € au delà de 50 km

Allo Coup de Main du Secours Catholique

06 08 87 89 44
 2€ jusqu'à 20 km
 4 € jusqu'à 50 km
 6 € au delà de 50 km

Transport Santé Seniors Civray

05 49 87 00 49
 Uniquement santé



Communes couvertes par Allo Coup de Main et le CIF-SP

Véhicule communal Persac

05 49 48 47 15
 interne à Persac

Transport solidaire de Saulgé

06 04 45 96 82

Le CIF-SP bénéficie des soutiens de la CU de Grand Poitiers pour développer le service sur l'ensemble de l'agglomération (hors communes de Vienne Moulière Solidarité), ainsi que des CA de Grand Châtelleraut, Vienne et Gartempe et du Civraisien-en-Poitou





Les réseaux de visites conviviales à domicile sur le Département de la Vienne

Un Moment Ensemble (collectif)

Communauté de communes du Loudunais
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

Part'âge en Haut-Poitou (collectif)

Communauté de communes du Haut Poitou
05 49 06 72 66
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

Bien Vieillir aux Trois Cités

Quartier des Trois Cités
Poitiers
05 49 01 29 97

Réseau de visites du CIF-SP

Communauté Urbaine de Grand Poitiers
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

L'Instant Convivial (collectif)

Communauté de communes du Civraisien en Poitou
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

P'tite Causerie (collectif)

Communauté d'Agglomération du Grand Châtellerault
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

Mairie de Bellefonds

Commune de Bellefonds
05 49 85 23 22

Tiss'âge (collectif)

Communauté de communes Vienne et Gartempe
05 49 37 07 78
monalisa@cif-sp.org

CCAS de Valdivienne

Commune de Valdivienne
05 49 56 30 26

Société Saint Vincent de Paul

Tout le département
08 62 86 23 27
cd86-stvincentdepaul@laposte.net

JALMALV

(Jusqu'à la Mort
Accompagner la Vie)
Tout le département
05 49 48 90 71
jalmalvpoitiers@gmail.com

Fondation Claude Pompidou

Tout le département
05 49 60 22 79
07 83 43 05 45
poitiers@fondationclaudepompidou.fr

Source : CIF-SP
Réalisation DGAS Stats, Novembre 2021

0 5 10 20 Kilomètres



Bien vieillir, dans votre quartier



SERVICE AIDE ET ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES

Vous avez **besoin d'aide** pour réaliser vos courses !
Nous vous proposons de **venir vous chercher** à votre porte,
de **vous accompagner** au supermarché de votre quartier :
Leclerc et de **vous aider** si nécessaire à porter vos achats
jusqu'à chez vous :

Le mardi entre 10h et 11h30 (Hors trajet)

Fonctionnement :

Achat de ticket (Selon Quotient Familial : de 1 € à 2 € 50)
et adhésion au Centre Socioculturel de votre quartier



CSC Les 3 Cités
1, place Léon Jouhaux
POITIERS (86)

Permanence physique :
Jeudi de 9h à 12h30
Permanence téléphonique :
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h / 13h30 à 17h

Numéro UNIQUE : 06 59 39 98 17

Réalisation et impression : Service de communication du CSC - Ne pas jeter sur la voie publique



COURONNERIES

Les activités ont lieu à l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

SEMAINE 04

- Lun. 19/08 de 14h à 17h** • Jeux en extérieur si beau temps, avec Jean-Marc et Martine
- Mar. 20/08 de 12h à 15h30** • Pique-nique partagé aux Couronneries, chacun ramène un plat à partager, avec Cécile
- Mer. 21/08 de 14h à 17h** • Scrabble, avec Anna
- Jeu. 22/08 de 14h à 17h** • Préparation des enveloppes pour l'envoi du programme
- Ven. 23/08 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc

SEMAINE 05

- Lun. 26/08 de 14h à 17h** • Jeux en extérieur si beau temps, avec Jean-Marc et Martine
- Mar. 27/08 de 14h à 17h** • Permanence conseillère numérique, avec Laurence Isabelle
- Mer. 28/08 de 14h à 17h** • Atelier artistique, avec Anna
- Jeu. 29/08 de 14h à 17h** • Goûter partagé, avec Cécile
- Ven. 30/08 de 14h à 17h** • Jeux de société, avec Jean-Marc



CHATELLERAULT

LE CIF-SP OUVRE UN LOCAL À CHÂTELLERAULT !

Nous sommes situés dans le quartier de Châteauneuf,
au 5 square Alexis Danan 86100 Châtellerault
(derrière la Poste).

L'inauguration aura lieu le lundi 16 septembre à partir de 17h00

Les activités ont lieu au local de Châtellerault, 5 square Alexis Danan, 86100 Châtellerault, sauf indication contraire. Contact : 05 49 37 07 78.

- | | |
|-------------------------|--|
| Mar. 06/08 de 14h à 17h | • Atelier numérique, avec Nicolas |
| Jeu. 08/08 de 14h à 17h | • Visite du musée de l'auto de Châtellerault, avec Marie |
| Lun. 12/08 de 14h à 17h | • Atelier couture : on équipe le nouveau local en mode récup, fabrication de torchons, rideaux, avec Marie-Paule |
| Jeu. 22/08 de 14h à 17h | • Atelier jeux en extérieur, avec Thérèse |
| Jeu. 29/08 de 14h à 17h | • Atelier jeux de société, avec Thérèse |

LES PERMANENCES DU LUNDI DU MOIS D'AÔÛT:

Retrouvez Marie les lundis après-midi de 14h00 à 17h00 avec ou sans rendez-vous.

- **Lun. 05/08/2024** : CSC Les Minimes, 19 Rue des Minimes 86100 Châtellerault
- **Lun. 12/08/2024** : Service Vie Associative 46 rue Arsène et Jean Lambert 86100 Châtellerault
- **Lun. 19/08/2024** : Service Vie Associative 46 rue Arsène et Jean Lambert 86100 Châtellerault
- **Lun. 26/08/2024** : Maison Pour Tous 10 Rue du Nouveau Brunswick 86100 Châtellerault
 - Une question sur le CESU ? Cordélia est là pour y répondre !

Pour prendre RDV : 06 11 99 48 55 ou marie.malagnoux@cif-sp.org



ET SI ON JARDINAIT ENSEMBLE DANS NOTRE QUARTIER DE BELLEJOUANNE ?

SI VOUS AVEZ ENVIE :

- D'apprendre à jardiner,
- D'apprendre à cuisiner les récoltes,
- De rendre votre quartier vivant,
- D'apporter vos connaissances sur le jardinage

Faites partie du projet jardinage de votre quartier avec
le CIF-SP, Solidaires entre les âges !
REJOIGNEZ-NOUS !

RENSEIGNEMENTS ET PARTICIPATIONS :

05 49 11 10 75

CIF-SP, Solidaires entre les âges,
6 Place William Cody,
86 000 Poitiers



Ne pas jeter sur la voie publique. PrintO'clock, imprimerie en ligne, 229 Rte de Seysses, 31100 Toulouse
CIF-SP, Solidaires entre les âges, SIRET : 49269087000042



Programme d'août

LUNDI 26

14h - 17h: Scrabbles avec
Génération(s) Mouvement

MARDI 27

Journée des aidants: la salle
est réservée pour les aidants

15h: Atelier Gym à l'Ehpad (sur
inscription, possibilité de
transport)

MERCREDI 28

10h - 12h: Eveil musculaire
14h - 17h: Jeux de société libres

JEUDI 29

14h - 17h: La salle est
réservée à l'Habitat Inclusif

VENDREDI 30

10h - 12h: Balade à Vouillé
14h - 17h: Jeux de société libres

Espace de l'Auxance
13 Clos de la Tour du Poêle
86190 VOUILLÉ
05 49 50 28 22



Programmation AOUT



| Lundi 12 | Mardi 13 | Mercredi 14 | Jeudi 15 | Vendredi 16 |
|--|------------------------------------|---|--|---|
| L'équipe se prépare à vous accueillir ! | | 10h00-12h00 Marche Emmener votre pique-nique ! | FERIE | Journée à la cassette Découverte du Disc golf Balade à pied ou à vélo Départ 10h00 à Cord'âges Retour à 16h30 |
| | 14h00-17h00 Massages | 14h00-16h30 Retrouvailles autour des photos de vacances | | |
| | | 17h00-20h30 Baignade et Aquagym | | |
| Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 |
| 10h00-12h00 Groupe de travail collectif : Travail sur un livret de sorties culturelles mensuelles | | 10h00-12h00 Marche Emmener votre pique-nique ! | | 10h00 à Cord'âges 11h00 Journée à l'éco-musée Visite libre du musée et démonstration du tressage Retour 17h00 à Cord'âges |
| 14h00-17h00 Formation sur Les Gestes Qui Sauvent avec la Maif | 14h00-17h00 Massage | | 16h00 à Cord'âges Jeudis de l'été Mairie de quartier des couronneries Animation sportive Découverte légende de la Grand'Goule | |
| 17h00-20h30 Baignade et Aquagym | | | 19h00 Concert de Jazz New Orléans et bal de Lindy Hop | |
| Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 |
| 10h00-12h00 Gym Douce Emmener votre pique nique ! | | 10h00-12h00 Marche Emmener votre pique-nique ! | 10h30-12h00 Cuisine | Journée avec le GEM de Châtelleraut Départ à 10h00 et retour à 16h30 de Cord'âges |
| 14h00- 16h30 Arts créatifs | | 9h30-17h00 Coiffure sur rendez-vous | 14h00-16h30 APA | |
| 17h00-20h30 Baignade et Aquagym | | | | |
| | | | | 21h00 Festival de Magie à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard |

Bal Musette

Le 03
Octobre
2024
14h30 - 18h



avec la participation de Samuel Hidié

Le CIF-SP, Solidaires entre les âges, vous invitent à un bal musette à la Salle des fêtes de Queaux, 11 route du Stade, 86150 Queaux !

M. Samuel Hidié, chanteur et accordéoniste nous propose un spectacle de variété musette. Avec la participation de l'association Siel Bleu.

N'hésitez pas à venir danser ou juste profiter du spectacle !

Entrée gratuite, réservation possible au
05 49 37 07 78



RENCONTRES PROFESSIONNELLS ET BENEVOLES

ATELIERS REDACTION DIRECTIVES ANTICIPÉES POUR LES PROS



CIRDA



Cellule d'Information et
de Recueil des Directives Anticipées

Dans les locaux de la CPTS
22 Bd Aristide Briand,
Châtelleraut



Former les professionnels de la santé sur les directives anticipées
et comment les aborder avec les usagers

LUNDI 23 SEPTEMBRE

12H À 14H : PHARMACIENS
14H À 16H : INFIRMIERS

LUNDI 21 OCTOBRE

12H À 14H : INFIRMIER
14H À 16H : KINÉSITHÉRAPEUTES

LUNDI 18 NOVEMBRE

12H À 14H : MÉDECINS
GÉNÉRALISTES
14H À 16H : PHARMACIENS

LUNDI 25 NOVEMBRE

12H À 14H : KINÉSITHÉRAPEUTES
14H À 16H : MÉDECINS
GÉNÉRALISTES

LUNDI 16 DECEMBRE

12H À 14H : TOUT PROFESSIONNEL
14H À 16H : TOUT PROFESSIONNEL



Inscrivez vous



CIRDA
05 16 60 40 23 - poste 14 023
cirda@chu-poitiers.fr

Madame Estelle Amiot,
infirmière référente



Offre de formations professionnelles et continues des métiers de la santé

Renseignements

Catalogue des formations :



Contact : fc.medphar@univ-poitiers.fr



DIPLÔMES INTER-UNIVERSITAIRES (DIU)



Cliquez pour en savoir plus

Formation
initiale

Auto-
financée

Financée

Publics
professionnels

| | | | | |
|---|---------|-----------------|--------|------------------|
| DIU Addictologie pratique et thérapeutique..... | 750€ | . 1 350€ .. | 1 750€ | M.I.PK.SF.A. |
| DIU Les amyloses. | 360€ | 750€ .. | 1 500€ | M.I. PH. |
| DIU Antibiotologie et autres traitements anti-infectieux (rentrée 2025)..... | 750€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M. PH. |
| DIU Chirurgie de la main et du membre supérieur* | 550€ | 850€ | 950€ | M. |
| DIU Chirurgie mini-invasive option robotique et planification rachidienne | à venir | | | M. |
| DIU Coordination en gérontologie. | à venir | | | M. |
| DIU Echocardiographie Doppler* | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M. |
| DIU Ethique en santé..... | 550€ | . 1 500€ .. | 2 250€ | M.I.PK.SF. PH.D. |
| DIU Expertise psychiatrique..... | 550€ | . 1 350€ .. | 1 500€ | M. P. |
| DIU Formation théorique et pratique en pathologie neuro-vasculaire*..... | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M. |
| DIU Gynécologie obstétrique pour les médecins généralistes..... | 550€ | . 1 500€ .. | 1 500€ | M. |
| DIU Hygiène hospitalière** | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M.I. PH. |
| DIU Hypertension artérielle, risques cardiovasculaire et rénal..... | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M. |
| DIU Le sommeil et sa pathologie* | 750€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M.I. |
| DIU Maladies neurodégénératives..... | 750€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M.I. |
| DIU Médecine de la personne âgée* | X | . 1 750€ .. | 1 750€ | M. |
| DIU Médecine et santé de l'adolesce | 550€ | . 1 350€ .. | 1 750€ | M.I.P. A. |
| DIU Neurosonologie en pathologie neurovasculaire*..... | 550€ | 850€ | 950€ | M.I. A. |
| DIU Médecine interne de la femme enceinte (rentrée 2025) | 550€ | . 1 150€ .. | 1 150€ | M. SF. |
| DIU Onco-rhumatologie | 550€ | 850€ | 950€ | M. |
| DIU Paramédical de pathologie neurovasculaire..... | X | . 1 350€ .. | 1 500€ | I. A. |
| DIU Pathologie inflammatoire démyélinisante système nerveux central..... | 550€ | 650€ | 750€ | M. |
| DIU Pédagogie en science de la santé..... | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M. P. SF. |
| DIU Pelvi-périnéologie de la femme..... | 550€ | 650€ | 750€ | M.I. K.SF. |
| DIU Physiologie, médecine et traumatologie du sport..... | 550€ | . 1 350€ .. | 1 500€ | M. |
| DIU Psychiatrie criminelle et médico-légale (rentrée 2025)..... | 550€ | . 2 150€ .. | 2 250€ | M. A. J. |
| DIU Réadaptation respiratoire..... | 550€ | . 1 050€ .. | 1 250€ | M.I. K. |
| DIU Rythmologie et stimulation cardiaque*..... | 950€ | . 1 520€ .. | 2 420€ | M. |
| DIU Santé environnementale | 750€ | . 1 250€ .. | 1 500€ | M. SF.A. |
| DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique (rentrée 2025)..... | 450€ | 850€ | 950€ | M.I.P. SF. |



SAVE THE
DATE

15
OCTOBRE

14h-17h

RENCONTRE INTERPROFESSIONNELLE

de la personne âgée

Mieux se connaître

Rencontres entre professionnels des secteurs social, médico-social et sanitaire intervenant à domicile ou en établissement auprès de la personne âgée.

Rendez-vous aux Jardins d'Arcadie : 10 rue de la Trinité à Poitiers



Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien suivant :

Lien d'inscription : <https://cally.com/p4xhqif32dyxwjxc>



FORMATIONS SENTINELLES

REPÉRAGE PRÉCOCE DU RISQUE SUICIDAIRE

**2ÈME SEMESTRE
2024**

19-20 septembre

SAINT AUBIN DU PLAIN (79)

8-9 octobre

LIGUGÉ (86)

14-15 octobre

LA CHAPELLE BATON (86)

24-25 octobre

SAINT VARENT (79)

18-19 novembre

SAINT SAVIN (86)

21-22 novembre

MAUZÉ SUR LE MIGNON (79)

25-26 novembre


PARTHENAY (79)

9-10 décembre

CHATELLERAULT (86)

RéTS 

LE RÉSEAU TERRITORIAL DE SENTINELLES
EN PRÉVENTION DU SUICIDE EN POITOU


Œuvrer ensemble pour favoriser
le repérage précoce du risque
suicidaire et plus largement pour
promouvoir la santé mentale



QUI PEUT DEVENIR SENTINELLE ?

Toute personne souhaitant
s'engager dans la prévention de la
souffrance psychique et la
promotion de la santé mentale

CONTACT

 coordination.rets@asept-poitou.fr

 05 49 44 89 67

CONTACTS UTILES

**Maisons départementales des solidarités /
Direction générale adjointe des solidarités :
05 49 45 90 45**

Vienne infos sociales : 05 49 45 97 77

**Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants
Nord Vienne : 05 49 02 31 99**

**Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants
Sud Vienne : 05 32 09 08 64 ou 06 25 91 24 98**

Dispositif d'appui à la coordination : 0809 109 109

Espace information seniors : 05 49 44 34 40

