

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de betteraves aux pommes  | Courgettes râpées au curry  | Taboulé | Melon  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille et ketchup Blé & haricots beurre | Hachis parmentier Salade verte   | Lieu sauce & poivrons Julienne de légumes  | Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz |
| DESSERT | Fromage blanc  | Fruit frais  | Génoise au chocolat | Mousse au caramel |

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermël
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSF6LC

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Friand au fromage | Riz aux légumes mexicains | Carottes râpées au citron  | Pâté de foie |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Jambon grillé Pommes rissolées | Emincé de dinde Tandoori Petits pois cuisinés | Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine | Poisson meunière Farfalles |
| DESSERT | Fruit frais  | Yaourt nature sucré  | Marbré | Fruit frais  |

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermel
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guiliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSF6LC

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf | Salade de tomates & maïs | Semaine du goût & 1er temps d'animation | Pastèque |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pané au fromage Haricots verts au beurre | Pâtes à la bolognaise Salade verte | | Saucisse grillée (lycée La Touche) Semoule épicée |
| DESSERT | Fruit frais | Crème dessert | | Compote de fruits |

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermel
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSF6LC

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | |
| DESSERT | | | | |

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermel
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio
Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSF6LC

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | | | | |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | | | |
| DESSERT | | | | |

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Produits locaux

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay
La farine : Moulin de Roncin
Porc : Lycée La Touche à Ploermël
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin
Lait : Ferme de la Rance
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio
Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers
Un produit bio est proposé chaque jour



Plat végétarien

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSF6LC