

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermel  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RSF6LC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais	Concombre sauce bulgare	Melon	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de dinde et ketchup  Pommes de terre rissolées	Boulettes de bœuf  Petits pois cuisinés	Rôti de porc (lycée La Touche) au caramel  Boulgour aux petits légumes	Pané au fromage & épinards  Coquillettes au beurre / Epinards à la crème
DESSERT	Yaourt nature sucré	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorczy à Bignan (via Armor Fruits)



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guiliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RSF6LC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Taboulé	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux  Salade verte  	Macaronis à la carbonara	Poisson du jour sauce au curry  Riz 	Porc au thym  Carottes à la crème
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais  	Fruit frais 	Muffin aux pépites

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcy à Bignan (via Armor Fruits)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RSF6LC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc 	Coquillettes au curry	Concombre sauce vinaigrette 	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin sauce basquaise  Purée	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  Ratatouille	Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons & œufs 	Saucisse grillée (lycée La Touche)   Epinards à la crème
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Cake au chocolat

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermël  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorc'y à Bignan (via Armor Fruits)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : RSF6LC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes au pesto	Concombre à la crème  	Carottes râpées 	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue  Bâtonnière de légumes	Boulettes de soja   Riz	Jambon grillé  Chou-fleur au citron	Filet de poisson sauce aurore  Pâtes
DESSERT	Yaourt aromatisé 	Cocktail de fruits	Gâteau au yaourt	Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermel  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcé à Bignan (via Armor Fruits)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RSF6LC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes	Courgettes râpées au curry	Taboulé	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup  Blé & haricots beurre	Hachis parmentier  Salade verte	Lieu sauce & poivrons  Julienne de légumes	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Génoise au chocolat	Mousse au caramel

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits locaux**

Les pommes : Verger de Kerfrolo - St Jean Brévelay  
La farine : Moulin de Roncin  
Porc : Lycée La Touche à Ploermel  
Bœuf et Porc : Boucherie Kervarrec à Naizin  
Lait : Ferme de la Rance  
Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel  
Mickaël Lorcé à Bignan (via Armor Fruits)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Le lait entrant dans la composition des desserts maison : Crème Rit - Guilliers**  
**Un produit bio est proposé chaque jour**



**Plat végétarien**

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : RSF6LC