

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 30 septembre 2024 au 06 octobre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024)

	LUNDI 30		MARDI 01		MERCREDI 02		JEUDI 03		VENDREDI 04		SAMEDI 05		DIMANCHE 06
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Macédoine mayonnaise		Moules à l'escabèche		Salade de pdt cervelas		Endives vinaigrette		Mousse de foie
	Boulette d'agneau à l'orientale		Roti de porc au paprika		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé		Filet de merlu sauce dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Roti de bœuf sauce poivre
	Légumes tajine pdt vapeur		Boulgour		Penne bio		Légumes du pot		Brocolis		Purée de pois cassés		Gratin dauphinois
	Saint Paulin		Petit moulé		Edam		Chèvre buche		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far Breton		Fruit de saison		Liégeois vanille		Clafoutis aux pommes
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potages navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Champignons à la Grecque		Taboulé fraîcheur		Salami cornichons		Salade de pdt cervelas		Céleri rémoulade		Iceberg vinaigrette		Cœur de palmier
	Jambon de dinde		Paupiette de bœuf à la Bordelaise		Quiche aux poireaux		Gratin de gnocchis à la verdure		Tortellinis à la viande		Filet de hareng à l'échalotes		Croque-monsieur
	Coquillettes bio		Choux de Bruxelles pdt vapeur		Cordiale de légumes				Sauce provençale		Pdt au four		Salade verte
	Saint Paulin		Petit moulé		Edam		Chèvre buche		Camembert		Tome blanche		Cantal aop
	Fruit de saison		Crème praliné		Fruit de saison		Yaourt arôme		Yaourt nature		Compote		Suisses aux fruits
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU BRETAGNE

	LUNDI 30		MARDI 01		MERCREDI 02		JEUDI 03		VENDREDI 04		SAMEDI 05		DIMANCHE 06
	<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Macédoine mayonnaise		Moules à l'escabèche		Salade de pdt		Endives vinaigrette		Cœur de palmier
	Boulette d'agneau à l'orientale		Roti de porc au paprika		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé		Filet de merlu sauce dieppoise		Saucisse de volaille à la moutarde		Roti de bœuf sauce poivre
	Légumes tajine pdt vapeur		Boulgour		Penne bio		Légumes du pot		Brocolis		Purée de pois cassés		Gratin dauphinois
	Fruit de saison		Crème praliné		Fruit de saison		Yaourt arôme		Yaourt nature		Compote		Suisses aux fruits
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far Breton		Fruit de saison		Liégeois vanille		Clafoutis aux pommes
	<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Macédoine mayonnaise		Moules à l'escabèche		Salade de pdt cervelas		Endives vinaigrette		Mousse de foie
	Boulette d'agneau à l'orientale		Roti de porc au paprika		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé		Filet de merlu sauce dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Roti de bœuf sauce poivre
	Légumes tajine pdt vapeur		Boulgour		Penne bio		Légumes du pot		Brocolis		Purée de pois cassés		Gratin dauphinois
	Saint Paulin		Petit moulé		Edam		Chèvre buche		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Suisses nature		Fromage blanc		Fruit de saison		Cake choco sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Macédoine mayonnaise		Moules à l'escabèche		Salade de pdt		Endives vinaigrette		Cœur de palmier
	Boulette d'agneau à l'orientale		Roti de porc au paprika		Aiguillettes de poulet aux champignons		Paleron braisé		Filet de merlu sauce dieppoise		Saucisse de volaille à la moutarde		Roti de bœuf sauce poivre
	Légumes tajine pdt vapeur		Boulgour		Penne bio		Légumes du pot		Brocolis		Purée de pois cassés		Gratin dauphinois
	Fruit de saison		Fromage blanc		Fruit de saison		Suisses nature		Yaourt nature		Compote sans sucre		Suisses nature
	Suisses nature		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Cake choco sans sucre		Fruit de saison		Fromage blanc		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Macédoine		Tomates		Salade de pdt		Endives		Cœur de palmier
	Boulette d'agneau		Roti de porc		Aiguillettes de		Paleron braisé		Filet de merlu		Saucisse fumée		Roti de bœuf
	Légumes tajine pdt vapeur		Boulgour		Penne bio		Légumes du pot		Brocolis		Purée de pois cassés		Gratin dauphinois
	Saint Paulin		Petit moulé		Edam		Chèvre buche		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Flan caramel		Fruit de saison		Mousse chocolat		Far Breton		Fruit de saison		Liégeois vanille		Clafoutis aux pommes