

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 07 octobre 2024 au 13 octobre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024)

| | LUNDI 07 | | MARDI 08 | | MERCREDI 09 | | JEUDI 10 | | VENDREDI 11 | | SAMEDI 12 | | DIMANCHE 13 |
|--|-------------------------------|--|----------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------------|
| | MENU A | | MENU A | | MENU A | | MENU A | | Menu A | | MENU A | | MENU A |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Veloute poireaux |
| | Panais sauce cocktail | | Chou blanc au curry | | Salade de perle | | Betteraves rouges | | Pâté de campagne | | Iceberg et noix | | Terrine de saumon |
| | Pilon de poulet au miel | | Jambon sauce charcutière | | Steak haché aux oignons | | Sauté de poulet au maroilles | | Filet de colin aux câpres | | Boulette d'agneau à la provençale | | Boudin noir aux pommes |
| | Pdt et potimarron béchamel | | Pdt vapeur jardinière de légumes | | Navets carottes et pdt vapeur | | Endives braisées pdt vapeur | | Riz de Camargue | | Julienne de légumes | | Purée de pdt |
| | Gouda | | Emmental | | Carré frais | | Maroilles | | Bleu | | Mimolette | | Saint nectaire |
| | Compote | | Fruit de saison | | Flan chocolat | | Gâteau spéculoos | | Fruit de saison | | Yaourt sucré | | Tarte citrouille |
| | MENU B | | MENU B | | MENU B | | MENU B | | Menu B | | MENU B | | MENU B |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Velouté poireaux |
| | Crêpe au fromage | | Haricots vert bio | | Salade verte | | Rosette | | Carottes râpées | | Macédoine mayonnaise | | Macédoine mayonnaise |
| | Roti de porc sauce forestière | | Paupiette de dinde au jus | | Brandade de poissons | | Rissolette de veau sauce tomate | | Omelette sauce tomate | | Saucisse de Francfort aux oignons | | Pizza au fromage |
| | Semoule bio | | Salsifis gratinés pdt vapeur | | | | Cordiale de légumes pdt vapeur | | Pdt rissolées | | Chou-fleur et pdt béchamel | | Salade verte |
| | Gouda | | Emmental | | Carré frais | | Maroilles | | Bleu | | Mimolette | | Saint nectaire |
| | Crème caramel | | Fromage blanc fruits | | Fruit de saison | | Yaourt nature | | Compote | | Mousse chocolat | | Crème praliné |
| | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT | | MENU DE REMPLACEMENT |
| | Jambon blanc purée de pdt | | Normandin de veau purée de pdt | | Jambon blanc purée de pdt | | Normandin de veau purée de pdt | | Jambon blanc purée de pdt | | Normandin de veau purée de pdt | | Jambon blanc purée de pdt |

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU PICARDIE

| | LUNDI 07 | | MARDI 08 | | MERCREDI 09 | | JEUDI 10 | | VENDREDI 11 | | SAMEDI 12 | | DIMANCHE 13 |
|--|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|
| | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Veloute poireaux |
| | Panais sauce cocktail | | Chou blanc au curry | | Salade de perle | | Betteraves rouges | | Carottes râpées | | Iceberg et noix | | Terrine de saumon |
| | Pilon de poulet au miel | | Paupiette de dinde sauce charcutière | | Steak haché aux oignons | | Sauté de poulet sauce tomate | | Filet de colin aux câpres | | Boulette d'agneau à la provençale | | Boudin noir aux pommes |
| | Pdt et potimarron béchamel | | Pdt vapeur jardinière de légumes | | Navets carottes et pdt vapeur | | Endives braisées pdt vapeur | | Riz de Camargue | | Julienne de légumes | | Purée de pdt |
| | Crème caramel | | Fromage blanc | | Flan chocolat | | Yaourt nature | | Mousse au chocolat | | Compote | | Crème praliné |
| | Compote | | Fruit de saison | | Fruit de saison | | Gâteau spéculoos | | Fruit de saison | | Yaourt sucré | | Tarte citrouille |
| | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Veloute poireaux |
| | Panais sauce cocktail | | Chou blanc au curry | | Salade de perle | | Betteraves rouges | | Pâté de campagne | | Iceberg et noix | | Terrine de saumon |
| | Pilon de poulet au miel | | Jambon sauce charcutière | | Steak haché aux oignons | | Sauté de poulet au maroilles | | Filet de colin aux câpres | | Boulette d'agneau à la provençale | | Boudin noir aux pommes |
| | Pdt et potimarron béchamel | | Pdt vapeur jardinière de légumes | | Navets carottes et pdt vapeur | | Endives braisées pdt vapeur | | Riz de Camargue | | Julienne de légumes | | Purée de pdt |
| | Gouda | | Emmental | | Carré frais | | Maroilles | | Bleu | | Mimolette | | Saint nectaire |
| | Compote sans sucre | | Fromage blanc | | Fruit de saison | | Cake citron | | Fruit de saison | | Suisses nature | | Crêpe nature |
| | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Veloute poireaux |
| | Panais sauce cocktail | | Chou blanc au curry | | Salade de perle | | Betteraves rouges | | Carottes râpées | | Iceberg et noix | | Terrine de saumon |
| | Pilon de poulet au miel | | Paupiette de dinde sauce charcutière | | Steak haché aux oignons | | Sauté de poulet sauce tomate | | Filet de colin aux câpres | | Boulette d'agneau à la provençale | | Boudin noir aux pommes |
| | Pdt et potimarron béchamel | | Pdt vapeur jardinière de légumes | | Navets carottes et pdt vapeur | | Endives braisées pdt vapeur | | Riz de Camargue | | Julienne de légumes | | Purée de pdt |
| | Yaourt nature | | Fromage blanc | | Fruit de saison | | Yaourt nature | | Suisses nature | | Compote | | Fromage blanc |
| | Compote sans sucre | | Fruit de saison | | Madeleine sans sucre | | Cake citron | | Fruit de saison | | Yaourt nature | | Crêpe nature |
| | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS |
| | Potage au pistou | | Potage carottes | | Potage provençal | | Velouté de légumes | | Velouté de courgettes | | Potage jardinière | | Veloute poireaux |
| | Panais râpé | | Chou blanc râpé | | Salade de perle | | Betteraves rouges | | Carottes râpées | | Iceberg | | Terrine de saumon |
| | Pilon de poulet | | Jambon chaud | | Steak haché | | Sauté de poulet | | Filet de colin | | Boulette d'agneau | | Boudin noir aux pommes |
| | Pdt et potimarron béchamel | | Pdt vapeur jardinière de légumes | | Navets carottes et pdt vapeur | | Endives braisées pdt vapeur | | Riz de Camargue | | Julienne de légumes | | Purée de pdt |
| | Gouda | | Emmental | | Carré frais | | Maroilles | | Bleu | | Mimolette | | Saint nectaire |
| | Compote | | Fruit de saison | | Flan chocolat | | Gâteau spéculoos | | Fruit de saison | | Yaourt sucré | | Tarte citrouille |