

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 28 octobre 2024 au 03 novembre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 09 OCTOBRE 2024)

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 31		VENDREDI 01		SAMEDI 02		DIMANCHE 03
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Betteraves rouges		Salade de pates		Chou blanc râpé		Carottes râpées		Saucisson à l'ail		Iceberg vinaigrette		Fromage de tête
	Coquillettes façon carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Choucroute du chef		Dos de colin beurre blanc		Pilon de poulet sauce légume couscous		Roti de porc orloff
			Carottes pdt vapeur		Riz aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Semoule bio		Pdt grenailles
	Mimolette		Edam		Carré frais bio		Emmental		Bleu		Mimolette		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Gâteau aux pommes		Yaourt arome		Fruit de saison		Cake au citron
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Salade verte		Taboulé fraîcheur		Crêpe au fromage		Macédoine mayonnaise		Céleri mayonnaise
	Paupiette de dinde au jus		Roti de porc sauce forestière		Brandade de poissons		Risotto de volaille		Omelette sauce tomate		Saucisse de Francfort sauce brune		Quiche aux oignons
	Salsifis pdt vapeur		Cordiale de légumes pdt vapeur						Pdt rissolées		Pdt vapeur		Brunoise de légumes
	Mimolette		Edam		Carré frais bio		Emmental		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Crème caramel		Yaourt aux fruits		Fruit de saison		Liégeois vanille		Compote		Mousse chocolat		Fruit de saison
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU ALSACE

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 31		VENDREDI 01		SAMEDI 02		DIMANCHE 03
	<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>		<b>MENU SANS SEL</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Betteraves rouges		Salade de pates		Chou blanc râpé		Carottes râpées		Tomates vinaigrette		Iceberg vinaigrette		Céleri mayonnaise
	Coquillettes façon carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Risotto de volaille		Dos de colin beurre blanc		Pilon de poulet sauce légume couscous		Roti de dinde sauce tomate
			Carottes pdt vapeur		Riz aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Semoule bio		Pdt grenailles
	Compote		Yaourt aux fruits		Yaourt nature		Liégeois vanille		Compote		Mousse au chocolat		Fruit de saison
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Gâteau aux pommes		Yaourt arôme		Fruit de saison		Cake au citron
	<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Betteraves rouges		Salade de pates		Chou blanc râpé		Carottes râpées		Saucisson à l'ail		Iceberg vinaigrette		Fromage de tête
	Coquillettes façon carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Choucroute du chef		Dos de colin beurre blanc		Pilon de poulet sauce légume couscous		Roti de porc orloff
			Carottes pdt vapeur		Riz aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Semoule bio		Pdt grenailles
	Mimolette		Edam		Carré frais bio		Emmental		Bleu		Mimolette		Saint nectaire aop
	Madeleine sans sucre		Yaourt nature		Compote sans sucre		Cake chocolat		Yaourt nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>		<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Betteraves rouges		Salade de pates		Chou blanc râpé		Carottes râpées		Tomates vinaigrette		Iceberg vinaigrette		Céleri mayonnaise
	Coquillettes façon carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Risotto de volaille		Dos de colin beurre blanc		Pilon de poulet sauce légume couscous		Roti de dinde sauce tomate
			Carottes pdt vapeur		Riz aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Semoule bio		Pdt grenailles
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Yaourt nature		Suisses nature		Compote sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison
	Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Cake chocolat		Yaourt nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>		<b>MENU SANS GRAS</b>
	Potage d'endives		Potage jardinière		Potage poireaux		Potage navets		Crème de petits pois		Potage chou-fleur		Velouté du potager
	Betteraves rouges		Salade de pates		Chou blanc râpé		Carottes râpées		Saucisson à l'ail		Iceberg vinaigrette		Fromage de tête
	Paupiette de dinde		Alouette de bœuf		Emincé de dinde		Escalope de dinde		Dos de colin		Pilon de poulet		Roti de dinde
	Coquillettes bio		Carottes pdt vapeur		Riz aux légumes		Riz de Camargue		Fondue de poireaux pdt vapeur		Semoule bio		Pdt grenailles
	Mimolette		Edam		Carré frais bio		Emmental		Bleu		Mimolette		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Gâteau aux pommes		Yaourt arôme		Fruit de saison		Cake au citron