

14h-
16h30

Jeudi 17 octobre

Démarchage : sensibilisation et prévention

Face aux nombreux appels ou démarchages à domicile frauduleux, aux risques de cambriolage ou autres escroqueries, la Police Municipale en lien avec la Gendarmerie vous propose un temps d'échange autour de ces problématiques.

→ Espace de la Vallée - salle 200. Inscription conseillée. Gratuit.

9h-
12h30

Vendredi 18 octobre

Formation aux gestes de premiers secours

Un formateur sauveteur secouriste du travail vous formera sur les gestes des premiers secours. Des situations seront abordées avec un temps d'analyse des pratiques.

Pour les personnes ayant déjà participé à ce type de formation, une session renouvellement pourra vous être proposée.

Apporter de quoi prendre des notes. Prévoir une tenue souple.

→ Espace de la Vallée - salle 200. Sur inscription uniquement. Gratuit.

OU
13h30-
17h



Les jauges étant limitées, l'ensemble des animations est disponible sous réserve d'une inscription auprès du CCAS - Service Vie Sociale **uniquement par téléphone au 02.51.77.86.96 à partir du 9 septembre 2024.**

Aucune inscription ne sera prise avant cette date.

Nous vous remercions de bien vouloir respecter les horaires précisés pour chaque activité.

Informations auprès du Service Vie Sociale (CCAS)
6 rue de la Mairie - 02.51.77.86.96
contactccas@sautron.fr

LA CONTEMPORAINE - Sainte-Jeune-sur-Loire - 02 51 13 50 50

Les journées bleues à Sautron

2024

Programme
du 2 au 18
octobre

Temps de rencontres et de loisirs destinés aux seniors de plus de 60 ans et proposés par la Ville et le CCAS de Sautron

sautron.fr



10h15-11h30 Mercredi 2 octobre

Jeux et lectures intergénérationnels

L'équipe de la Parenthèse vous accueille pour lire et écouter des histoires ou pour jouer à des jeux de société avec les enfants à partir de 4 ans.

→ Médiathèque La Parenthèse (33 rue de la Vallée).

Inscription conseillée. Gratuit.

14h30 Jeudi 3 octobre

Visite du musée Dobrée et repas

Visite du musée, sur deux thématiques au choix.

- La thématique du voyage fait découvrir des objets extra-européens via une déambulation sensorielle : contenants à thé chinois, fourchette sénégalaise, massue océanienne...

- La thématique de l'alimentation à Nantes au fil des époques fait découvrir la vaisselle et la nourriture gallo-romaines, l'argenterie et les épices du 18^{ème} siècle.

Un déjeuner au restaurant «Les pieds dans le plat» est prévu avant la visite.

→ Rendez-vous devant le CCAS à 11h. Visite gratuite, accessible aux PMR.

Retour prévu vers 17h.

Une participation financière sera demandée.

14h30-16h30 Jeudi 10 octobre

Conférence « Quels sont les dispositifs pour bien vieillir à domicile ? », animée par le CLIC Couëron-Sautron et le CCAS de Sautron

Présentation de services de maintien à domicile : amélioration de l'habitat, chèques « sortir plus », services d'aides à domicile, portage de repas, téléassistance...

→ Espace de la Vallée - salle 100.

Inscription conseillée. Gratuit.

10h-12h30 Vendredi 11 octobre

Ateliers numériques thématiques avec le Coup de main numérique :

OU

- Atelier prise en main du smartphone : 10h-12h30
- Atelier maîtrise des bases informatiques sur tablette ou ordinateur portable : 14h-16h30

Sur inscription – places limitées ; 1 atelier par personne.

Durée : 2h. Venir avec son matériel y compris chargeur et batterie. Apporter de quoi prendre des notes.

→ Espace de la Vallée - salle 100.

13h30-17h30 Lundi 14 octobre

Sortie « ciné-gourmand » au Montluc Cinéma

Après-midi détente avec le visionnage d'une comédie française, suivi d'un goûter offert par le cinéma.

Sortie gratuite et adaptée PMR et aux personnes en situation de handicap auditif et/ou visuel.

→ Rendez-vous à 14h15 sur le parking de l'Espace de la Vallée.

Retour prévu vers 17h30.

9h-13h Mardi 15 octobre

Action bucco-dentaire animée par un dentiste

Venez participer à une sensibilisation bucco-dentaire, suivie si vous le souhaitez d'un dépistage individuel de 10 min.

- 9h : conférence. Espace de la Vallée - salle 200. Durée : 1 h. Gratuit

- 10h-13h : dépistages. Espace de la Vallée - salle 100. Un espace d'attente sera installé dans le hall. Sur inscription uniquement. Gratuit.

15h-17h Mercredi 16 octobre

Spectacle cirque avec un goûter intergénérationnel

Le cirque est le plus intergénérationnel des spectacles, une valeur sûre. Venez découvrir un spectacle de jonglage, de rouleau américain, de grande illusion et bien d'autre encore !

Spectacle d'une heure, suivi d'un goûter avec les enfants du centre de loisirs « Dream Team ».

→ Espace Phelippes-Beaulieux. Sur inscription. Gratuit.

Ouverture des portes à 14h30.

