



Vendredi 30 août 2024

N° 980

ENEDIS



Coupure de courant pour travaux : le jeudi 5 septembre

- ♦ 8h à 8h15 et de 12h45 à 13h - **Route de Port Nieux** ;
- ♦ 8h à 13h - **2 au 18 La Ville Nieux, La Lande Morel, Bandelle, La Ville Morhen, Le Gas.**

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le Forum des Associations aura lieu **le samedi 7 septembre, de 13h à 17h** à la salle des Fêtes de Fréhel. Si votre association souhaite y participer, merci de vous inscrire à l'accueil de la Mairie, aux horaires d'ouverture habituels, à savoir : tous les matins de 8h30 à 12h30 et les lundis et vendredis après-midi, de 13h30 à 17h.

ABEILLES—RUCHES : RECENSEMENT OBLIGATOIRE



La campagne annuelle de déclaration obligatoire de détention et d'emplacement de ruches s'ouvre **du 1er septembre au 31 décembre 2024**. **ATTENTION** : L'adresse d'envoi des déclarations papier a changé entraînant un nouveau Cerfa (139995*7). Déclaration en ligne sur Mesdemarches

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

La rentrée approche mais l'office de Fréhel est toujours là pour vous proposer de belles sorties natures. Notre billetterie vous propose en ce mois de septembre encore un large choix d'excursions. Que vous planifiez une journée ou un séjour prolongé, nous sommes là pour vous aider à organiser vos vacances idéales.



N'attendez plus, passez nous voir à l'Office de Tourisme et commencez votre aventure dès aujourd'hui.

URBANISME - modification n°3 PLUiH

La modification n°3 du Plan Local d'Urbanisme intercommunal Habitat (PLUiH) a été approuvée lors du Conseil Communautaire de Dinan Agglomération le 15 juillet 2024. Cette modification sera exécutoire **à partir du 5 septembre 2024** et sera consultable en ligne à partir de cette date. Pour toute information complémentaire, veuillez vous rapprocher du service urbanisme de la mairie de Fréhel.

BIBLIOTHÈQUE

- ◆ Nouvelle exposition : **Les oiseaux marins du Cap Fréhel, par Emilie Rossa**. Ingénieure et paysagiste, le chemin d'Emilie Rossa mêle depuis toujours les sciences et les arts. Elle pratique et croise différentes techniques de dessin et de peinture, cherchant constamment à apprendre et ressentir l'harmonie des lignes. Découvrez ses œuvres et rencontrez l'artiste à l'occasion de l'inauguration de l'exposition le **mercredi 11 septembre à 14h30**.
- ◆ Participez au prix littéraire **1001 feuilles noires** jusqu'au 19 octobre ! Une sélection de 8 romans noirs à découvrir.



COMMERCES

- **AUX DÉLICES DES PAINS** : nouveaux horaires

Tous les matins de 7h30 à 13h30 et les après-midis de 15h30 à 19h

Dimanches & jours fériés : 7h30 à 13h30 / **FERMÉ les mercredis**

CONCERTS



- ◆ À la Chapelle du Vieux Bourg de Pléhérel-Plage : **Mardi 3 septembre à 19h**, « Duo Milonga » Duo de guitares classiques. Espagne, Argentine, Uruguay. Pascal Rault et Didier Hamon. Tarifs : Adultes : 12€ / 13 à 16 ans : 6€ / -moins de 3 ans : Gratuit. Billetterie à 18h30 sur place.
- ◆ À l'Église de Plévenon : **samedi 31 août à 20h30**, église de Plévenon. Concert Gospel / Variété 2024. Organisé par Les Notes d'Émeraude à Plévenon du 24 Août au 1er Septembre, 47 choristes dirigés par Mark Sweeting et accompagnés par un quartet de jazz professionnel (guitare, clavier, contrebasse et batterie).

VIRADES DE L'ESPOIR à ERQUY



Samedi 28 septembre : "ALLO LE MONDE", nouveau spectacle de la troupe chantante « Coup d'Chœur », 70 choristes sur scène.

Au théâtre municipal l'Ancre des Mots, **à 16h30 et à 20h30**. 18 € l'entrée., Réservations : Office du Tourisme Erquy Tél 02.57.25.22.22, en ligne sur HelloAsso.com ou sur place

Dimanche 29 septembre : Parking de la Maison de la Mer (port d'Erquy) Inscriptions sur place dès 8h00, Rando pédestre du Cap d'Erquy de 7 et 9 kms, Rando Cyclo de 50 et 70 kms, Marche nordique, Rassemblement et Rando moto, Rassemblement et rando cyclomoteurs : La « MUCO MOB », Exposition de véhicules anciens, Animations musicales, Stand boissons V&B, Restauration : huitres et galettes saucisses, Tombola. Pour tous renseignements : 06.81.35.36.74.

ASSOCIATION YOGA2000

Cours de Yoga et de Sophrologie à PLEBOULLE et St CAST LE GUILDO
Reprise des activités adultes et enfants **à partir du lundi 9 septembre.**
1ère séance gratuite pour les cours de yoga et sophro/yoga
Cours à Plébouille, salle des fêtes : ADULTES et ENFANTS
Cours à Saint-Cast-le Guildo, salle Yves Du Manoir : ADULTES
Tarifs : Adulte : 275€ / an, Enfant : 180€/ an + Adhésion : 15€
Contact : Christelle PUICHAULT-LEBON, 06 64 63 06 76, Brigitte BRUNEAU, 06 75 01 78 77, Marie DUPONT, 06 16 60 75 67.

ASSOCIATION DE TAI CHI TAOISTE



Nouvelle session d'introduction à la pratique des arts internes de Tai Chi Taoïste à partir du mois de septembre.



Cette pratique peut vous apporter bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser vos douleurs. Cette méditation en mouvement aide à lâcher prise sur les soucis du quotidien. Elle est accessible à tous. Vos handicaps physiques ou votre état de santé ne sont pas un obstacle.

Le 1^{er} cours est sans engagement : 63 € pour 3 mois (dont 15 € d'adhésion). Vous pouvez intégrer un cours ou les deux, à tout moment au cours de l'année. Venez et essayez :

- À la salle des fêtes de Matignon de 18h30 à 20h30, jeudi 12 septembre
- À la salle des fêtes de Plébouille de 10h30 à 12h30, mercredi 11 septembre

Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoisttaichi.org/fr/.

FREHEL POKER CLUB



NOUVEAU !! À partir du 13 septembre, venez défier vos adversaires les 2^e et 4^e vendredi de chaque mois de 20h à minuit à la Salle face à la Médiathèque. Contact : B. VALGRES - 06.22.22.20.55

ASSOCIATION FLASH DANCE

Reprise des activités le **mardi 17 septembre de 17h30 à 19 h** (sauf vacances scolaires)

COURS / ATELIERS DE DESSIN

Enfants/Adolescents/Adultes actifs ou non. Séances hebdomadaires de 2 heures, pendant l'année scolaire, tous ensemble : débutants ou non, jeunes et moins jeunes, c'est une pédagogie différenciée. Horaires adaptés. Renseignements et inscriptions au Forum des association de Fréhel, samedi 7 septembre, ou auprès de **Catherine 06.30.60.39.21.**

LES ÉCURIES SAINT SÉBASTIEN

Les Écuries de Saint Sébastien vous proposent des stages, promenades et randonnées pour tous et dès 3 ans. Renseignements au 06.64.05.54.20.



PETITES ANNONCES

- **Terrain de 1ha 85a**, peupliers/bois secteur Château Serein, à Plévenon 18 000€ ☎ : 06.45.48.59.66 ou 06.82.39.08.51 ———
- **Aspirateur robot** laveur Roomba combo, jamais servi, valeur 299€ vendu 160€ ☎ : 07.81.41.14.12 —————
- **Vélo BMX** pouvant convenir à un enfant de 8 à 12 ans, 50€ ———
☎ : 02.96.41.16.14 —————
- **Très belle bibliothèque** de livres d'Art Moderne, visible au Charly's Restaurant à PLEBOULLE. ☎ : 02.96.41.08.09 ———
- **Machine à laver** - Marque ALTUS , 6Kg, classe énergétique A++, peu servi, 130€. ☎ : 06.27.36.40.70 —————
- **Table ronde** de cuisine Ø80 cm en formica imitation bois du début des années 80, porte bouteilles et case de rangement sous la table, 2 abattants, 70€ ☎ 06.74.83.86.46 —————
- **Vélo Fille** 20 pouces GITANE monovitesse, 50€. ———
☎ : 06.09.79.38.12 —————
- **Don aux associations après relooking** : à vos tiroirs !! Bijoux -- fantaisie de toute sorte, prenant la poussière et prêts pour une nouvelle vie ? Ils m'attendent !!! Passe temps à partager de temps en temps ☎ 06 74 44 05 30 —————
- **Maison neuve à vendre**, 3 chambres, 84m², sur 380m² de terrain. Commerce et services à pied. Mer à 3kms. ☎ 06.09.72.27.14 -
- **Rouleau de tennis** : 50€, **15 fenêtres**, petits carreaux : 10€ l'une ou 50€ le lot, **Échelle ALU multipostions** : 80€ état neuf, **Coffret à munitions étanche** :TBE : 30€. ☎ 06.71.08.01.17 ———
- **Bois de chauffage** Epicéa sec, tronçons 40/50 cm, 1 corde : 50€ le stère, **Petits meubles** à petits prix, **Table meuble TV/HIFI**, **Meubles cuisines** IKEA 5 éléments bas, 1 Haut + plan de travail : 80€ ou chaque élément : 20€. ☎ 06.71.08.01.17 ———
- **Vide-Maison**, Meubles, décoration, outillages, etc. les 14 et 15 septembre, de 9h à 18h, 3 La Méaugon à HENANBIHEN ———
- **Gazinière** 150€, **meuble salle de bain** 30€, **lit 2 places** 300€, **table de salon** ronde en bois 50€, **table basse** 30€, **petit meuble avec 5 tiroir** 40€. ☎ 06.44.28.80.85 —————
- **2 transats de jardin**, PVC blanc, 20€ les 2. à retirer à FREHEL. ☎ 06.30.06.4034 —————

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 02.96.83.57.38

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info