

07 SEPT - 13H30/17H30

# FORUM DES ASSOCIATIONS 2024



SALLE ALFRED LUCRAS

ST MAURICE-MONCOURONNE



# « La Saint Maurice »

Samedi 21 septembre 2024  
à la salle polyvalente

Après-midi "Biathlon" et activités multisports



De 15h à 18h : exposition de véhicules anciens



## MECHOUÏ & SOIRÉE DANSANTE



Rendez-vous à partir de 19 h pour la fête

Apéritif offert par le Comité des Fêtes

Grand feu d'artifice musical à 22h15  
organisé par la mairie



### Menu Méchoui (agneau) 17€

Une part d'agneau  
Flageolets ou frites  
1 verre de vin  
Grenadine ou menthe pour les enfants  
Dessert café

### Menu barbecue (chips) 14€

2 chips  
Flageolets ou frites  
1 verre de vin  
Grenadine ou menthe pour les enfants  
Dessert café

RESERVATION AU :  
06.03.74.19.46 ou 06.99.57.48.22  
ATTENTION PLACES LIMITEES

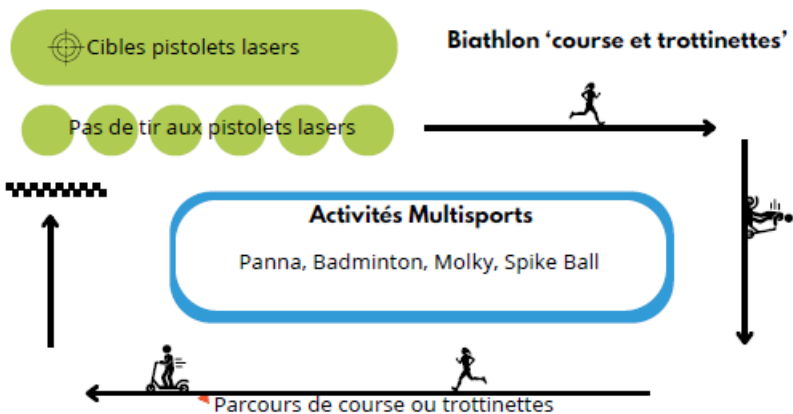
# PRATIQUES & INITIATIONS SPORTIVES

## Fête de la Saint Maurice

Le 21 septembre, dès 14h

INTERGÉNÉRATIONNEL  
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale, le Comité Départemental de l'UFOLEP Essonne propose une animation sportive gratuite et ouverte à tous sous la forme d'un après-midi "Biathlon" et activités multisports.



# Les associations du village

Nom	Téléphone	Mail
ASCM	06 26 24 13 83	ascm.vtt.91@gmail.com
Bibliothèque Montgraviers	01 64 59 02 17	bibliosmm@orange.fr
Cap sur le jeu		contact@capsurlejeu.fr
Comité des Fêtes	06 03 74 19 46	isabelle.pourcelot@cegetel.net
FC3 Vallées		secretariatfc3vallees@gmail.com
Histoire et Patrimoine Saint-Maurice-Montcouronne		hpsm2018@free.fr.
L'échiquier du Montcouronné		echiquierdumontcouronne@gmail.com
Les Fanfarons de la Rémarde		fanfarons.smm@laposte.net
Les P'tits Loups		plsm91530@gmail.com
Loisirs et Culture	06 76 25 39 16	elisa.mombel@gmail.com
Maison de la Musique	06 08 28 86 56	maisondelamusique91@orange.fr
Marche, Nature et Bien être	06 62 43 57 31	mnbe.association@gmail.com
Pour le Téléthon à Saint Maurice		ptsmm91@gmail.com
Pour Toi du Monde	06 68 37 51 69	ptdmonde@gmail.com
Taekwondo	06 86 76 50 95	tkd.stmaurice91@gmail.com
Tennis Club		tcsmm91@gmail.com
Vitagym	06 29 17 55 14	vitagym@yahoo.fr
Vivre Saint Maurice	06 66 51 88 76	vsmm@free.fr
Yoga Club	06 88 88 26 22	yogaclubsaintmo@gmail.com

## Associations de parents d'élèves

Allez Simone		as91530@yahoo.com
FCPE	06 44 25 19 43	smmfcpe@yahoo.fr
GAPE	06 50 08 68 50	gape91530@gmail.com

## Les autres associations

Nom	Téléphone	Mail
Equimouv'	06 77 06 24 24	les.ecuries.de.st.yon@gmail.com
Les mousquetaires de la Mer	06 84 11 59 15	mdm91@free.fr
Université du temps Libre	01 69 47 78 25	antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

# ASCM

ASSOCIATION SPORTIVE CYCLO MAURICIENNE  
CLUB DE VTT ADULTES ET ENFANTS (DÈS 6 ANS)  
AFFILIÉ À LA FSGT



06 26 24 13 83 / 06 37 70 37 78



ascm.vtt.91@gmail.com



<http://ascm91.free.fr>



5 Rue de Bourguignette, 91530  
Saint-Maurice-Montcouronne



REJOIGNEZ-NOUS !  
[@ASCM.VTT.91](https://www.instagram.com/ascm.vtt.91)





# **BIBLIOTHEQUE MONTGRAVIERS**

4 place Bourge - Saint-Maurice-Montcouronne

## **Les horaires d'accueil 2024-2025**

(Hors vacances scolaires )

**Mercredi 10h30-12h15 & 14h-17h30**

**Samedi 10h00-12h30**

## **Inscriptions 2024-2025**

À la bibliothèque à partir du mercredi 28 août

ou

au forum des associations le 7 septembre

Cotisation familiale /an :

12€ pour les Saint-Mauriciens






15€ pour les habitants des autres villages

**[bibliosmm@orange.fr](mailto:bibliosmm@orange.fr)**

**01 64 59 02 17 (messagerie vocale également disponible)**



# De nombreuses animations :

-  **Bébés lecteurs** (0-3ans) : Jocelyne et Joëlle vous accueillent le premier mardi de chaque mois de 10h à 11h à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2024
-  **Racontines** : Animation gratuite pour les enfants de 3 à 10 ans sur inscription
-  **Stages d'illustrations** avec Dominique Rey-Trémoulière de 7 à 16 ans sur inscription
-  **Cafés-croissants**  
Présentation de nos lectures et de nos coups de cœur (une fois par trimestre)
-  **Conférences sur l'art** avec Virginie GIMARAY  
24 septembre et 5 novembre
-  **Balade contée familiale**  
5 octobre
-  **Téléthon** Une crêpe - un conte avec kamishibai  
le 29 novembre 2024 à la bibliothèque
-  **Brocante** organisée le dimanche 18 mai 2025  
Avec tenue d'un stand de vente de livres d'occasion



**CAP SUR LE JEU**  
ludothèque

4 place bourge  
91530 St Maurice-Montcouronne



Envie de découvrir des jeux, de vous amuser, seul, entre amis ou en famille?

600 jeux et de nombreuses activités vous sont proposés par l'association



jeu sur place, emprunt de jeux, location de malles anniversaire, sortie ludique, événements

**REJOIGNEZ-NOUS**

**ouverture 3 fois par mois en période scolaire:**

**un samedi** de 10h à 12h et de 16h à 18h (avec un espace enfance)

**un vendredi** dès 20h30 pour une soirée jeux (adultes et enfants dès 8 ans)

**un samedi** de 14h30 à minuit pour le club jeu de rôle

**NOUVEAU**

ouverture ludothèque le samedi après-midi

et ouverture du club jeu de rôle

groupes enfants dès 8 ans (2h) et  
groupes adultes (4h)



**tarifs:** adhésion famille 15€, ou 20€ extérieurs  
option prêt de jeux 15€/ option club jeu de rôle 10€

Plus d'informations sur notre site internet  
(agenda, tarifs collectivités etc.) :

<https://capsurlejeu.fr>

notre facebook & instagram capsurlejeu  
(contact@capsurlejeu.fr)







# BIEN FAIRE LA FÊTE 2024 - 2025



**Samedi 21 septembre 2024 : la Saint Maurice**  
Méchoui à la salle polyvalente, soirée dansante.  
Feu d'artifice offert par la mairie.



**Samedi 14 décembre 2024 : Noël des enfants**  
De 14h à 18h, salle polyvalente.  
Spectacle pour les enfants et goûter.



**Samedi 1er février 2025 : Soirée loto**

De 20h à minuit, salle polyvalente.  
Nous récidivons dans la convivialité  
avec des lots toujours plus beaux.  
Attention, places limitées !



**Samedi 29 mars 2025 : carnaval** (thème non défini)  
Défilé dans les rues du village, goûter et spectacle pour les enfants



# Football Club Des Trois Vallées



Nous invitons petits et grands à nous rejoindre sur les terrains de foot dès la rentrée. Notre club accueille tous les joueurs/ joueuses de football amoureux du ballon rond de 6 ans jusqu'aux Vétérans. Le Club regroupe des joueurs de Saint Maurice Montcouronne, Breux Jouy, Bruyères le Chatel, Le Val Saint Germain et Courson Monteloup et est ouvert à tous – **Attention, places limitées cette année**

Un club familial ou le plaisir de jouer passe avant tout et qui s'appuie sur les valeurs qui font sa force : le respect, le fair-play, la loyauté, la générosité, le refus de toute forme de discrimination, violence ou tricherie.

*Les Sections du club pour la saison à venir :*

CATEGORIE	ENTRAINEMENTS			COMPETITIONS
	JOURS	HEURE	LIEUX	JOURS
<b>U6-U7</b> Né(e)s en 2018/2019	Mercredi	17h30 -> 18h30	Bruyères le Châtel	Samedi après midi
<b>U8-U9</b> Né(e)s en 2016/2017	Mercredi	17h30 -> 19h00	Bruyères le Châtel	Samedi matin
<b>U10-U11</b> Né(e)s en 2014/2015	Mardi	18h30 -> 20h00	Bruyères le Châtel	Samedi matin
	Jeudi	18h30 -> 20h00		
<b>U12-U13</b> Né(e)s en 2012/2013	Lundi	18h30 -> 20h00	Bruyères le Châtel	Samedi après midi
	Mercredi	18h30 -> 20h00		
<b>U14</b> Né(e)s en 2011	Lundi	18h30 -> 20h00	Ollainville	Samedi 15h
	Jeudi	18h30 -> 20h00	Bruyères le Châtel	
<b>U15-U16</b> Né(e)s en 2009/2010	Mercredi	19h00 -> 20h30	Ollainville	Dimanche début d'après midi
	Vendredi	19h00 -> 20h30	Bruyères le Châtel	
<b>U17-U18</b> Né(e)s en 2007/2008	Mardi	19h00 -> 20h30	Ollainville	Dimanche début d'après midi
	Vendredi	20h30 -> 22h00	Bruyères le Châtel	
<b>U16-U18 F</b> Né(e)s en 2007/2010	Lundi	20h00 -> 21h30	Bruyères le Châtel	Samedi 15h
	Jeudi	20h00 -> 21h30		
<b>Séniors Féminine</b> Nées avant 2007	Lundi	20h00 -> 21h30	Bruyères le Châtel	Samedi 17h
	Jeudi	20h00 -> 21h30		
<b>Séniors</b> Nés avant 2007	Mardi	20h30 -> 22h00	Bruyères le Châtel	Dimanche après midi
	Jeudi	20h30 -> 22h00		
<b>Vétérans</b> Avant 1990	Mercredi	20h30 -> 22h00	Bruyères le Châtel ou Breux Jouy	Dimanche matin

## Reprise des entrainements

**21 Aout 2024 pour les sections de football Compétition (U14 à Vétérans)**

**4 Septembre 2024 pour les sections de football animation (U6 à U13)**

**Ce planning est susceptible d'être modifié**

N'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous ou passer nous voir aux forums des associations le samedi 7 septembre 2024 à St Maurice Montcouronne de 14h à 17h, à Bruyères le Chatel toute la journée et le dimanche 8 de 10h à 17h à Breux Jouy.



## FC 3 VALLEES

5 rue de la Bourguignette

91530 Saint-Maurice-Montcouronne



**Site internet :** <http://fc3vallees.footeo.com> - **Email :** [secretariatfc3vallees@gmail.com](mailto:secretariatfc3vallees@gmail.com)



## Les membres du GAPE (GROUPEMENT AUTONOME DES PARENTS D'ELEVES) VOUS SOUHAITENT UNE BELLE RENTREE !

Laetitia Guilbert (Présidente) : 06.50.08.68.50

Mail : [gape91530@gmail.com](mailto:gape91530@gmail.com)

Facebook : GAPE Saint Maurice Montcouronne

### Quel est le rôle de notre association ?

Forte de **5 sièges sur 7 en 2023-2024**, notre association de parents d'élèves est présente aux **trois conseils d'école** : nous remontons toutes les questions des parents liées à la vie à l'école (**l'enseignement, les temps de repos, le transport, la cantine, l'accueil périscolaire, l'infrastructure de l'école, la voirie autour de l'école...**) et nous nous assurons que celles-ci soient entendues.

Notre association fait office d'**intermédiaire entre les parents** et les différents acteurs de **l'école** (équipe pédagogique, périscolaire et commission scolaire en Mairie) afin de **fournir des réponses aux préoccupations des parents** sur la vie scolaire et les activités qui ont lieu dans l'établissement.

### Nos objectifs pour 2024/2025 ?

Cette année nous reconduirons **l'initiation aux gestes de premiers secours pour toutes les classes** et une **session contre le Harcèlement pour les CM1-CM2**.

***Chers parents de l'école Simone Soumier :***

***N'hésitez pas à rejoindre notre équipe, ou à nous contacter pour toute question liée à l'école.***

### Retour sur nos activités 2023/2024 :

- Une **JOURNÉE SANS VOITURE** en septembre 2023, réussie grâce à la présence cette année de la Gendarmerie de Breuillet et des pompiers de Saint-Chéron ainsi que de nombreux bénévoles pour la sécurisation des routes.



- Une **SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE** pour les CE1, animée par la dentiste de Briis-sous-Forges qui a eu lieu cette année en février 2024 (en partenariat avec l'association AMK, qui propose des soins dentaires aux enfants sénégalais).



# L'échiquier du Mont Couronné



*Découverte et apprentissage des échecs, jeu loisir et compétition.*

- Deux créneaux le mercredi :
  - ➔ 17h15 à 18h30 enfants débutants 6 à 10 ans
  - ➔ 18h30 à 20h00 confirmés et adultes
  - ➔ 20h00-21h00... Jeu libre
- Contact : [echiquierdumontcouronne@gmail.com](mailto:echiquierdumontcouronne@gmail.com)

Inscriptions et informations sur les activités :

Débutants	Confirmés	Adultes
		

# ***LES FANFARONS DE LA REMARDE***

Vous proposent de les rejoindre pour faire de la Musique.

Outre les manifestations de tout style en public, nous nous retrouvons le jeudi soir de 20h à 22h00 pour nos répétitions dans la bonne ambiance.

De nombreuses manifestations ont eu lieu tout au long de l'année, la découverte des instruments avec la journée du 25 mars en partenariat avec l'école primaire a marqué tant les musiciens que les enfants.

Un renouvellement complet de notre répertoire lors de la fête de la musique du 22 Juin 2024 sur la place de l'Eglise.

## **Prochaines manifestations**

Soirée Espagnole : 16 novembre 2024 à la Salle Polyvalente

Sainte Cécile : 23 novembre 2024 à l'Eglise

*Fête de la musique 22 juin 2024*

*Collaboration avec la Chorale, la maison de la musique, le Jazz band et le Groupe d'Accordéonistes*

*UNE REUSSITE !!! Encore Merci*

***On recrute, n'hésitez pas à nous retrouver au forum  
des associations le 7 septembre 2024***





# LOISIRS et CULTURE

## Programme 2024 - 2025



### Scrapbooking

Avec Brigitte, Katia, Caroline,  
Edith ou Elisabeth

Vendredi 18h30 – 22h30

(finitions)

& Samedi 9h00 – 12h00

12 séances : 7 cours & 5 finitions

Cotisation 144€/an

Katia SKLENARD

06.72.87.30.67

### Patch-Broderie

Rencontres libres

Mardi 14h00 – 18h00

Cotisation 10€/an

20 séances

Michelle MORCEAU

06.99.57.48.22

### Soirée tarot

Rencontres libres

Mardi 20h30 – 22h

2 fois par mois suivant  
le planning

cotisation : 4€/an

Régine PEREZ

06.68.37.51.69

### Ateliers créatifs enfants

Avec Sylvie Le mercredi de 16h à 17h



[Sylvie Gindre](#)

30 séances - Places Limitées

cotisation : 170€/an et 160€ pour les fratries \*

Sylvie GINDRE

\*2 ou plus enfants d'une même famille 06.33.76.08.83

### Stage de cartonnage

Avec Christine Le dimanche de 9h à 18h

5 stages : 13/10 – 17/11 – 12/01 –

26/01 – 16/03

Tarif : 12 € la séance (cartons inclus)

Places Limitées

Christine POUVREAU

06.65.38.30.64

### Stage de couture

Avec Edith Le dimanche de 9h à 18h

7 stages selon planning (1 cours / mois)

Tarif : 6 € la séance

Places Limitées

Edith DEBRUYNE

06.75.91.25.15

### Stage d'aquarelle

Avec Brigitte Le dimanche de 9h à 18h

4 stages : 29/09- 19/01 – 06/04 – 22/06

Tarif : 6 € la séance Niveau

intermédiaire à confirmé

Places Limitées

Brigitte CIARELLA

06.22.61.37.95

COMPLET



# LA MAISON DE LA MUSIQUE

Membre de l'Union Départementale des établissements d'Enseignement Artistique de l'Essonne (UDEA91)  
affiliée à la FFEA, association n°W913014855, agréée Jeunesse et Education Populaire n°91-JEP-24-0002

## SAISON 2024-2025

Fondée en 1989, pour offrir à tous la possibilité de faire de la Musique sur la commune, leur en donner le goût, mais surtout ne pas les en détourner.

Les moyens: Avec des professeurs diplômés choisis pour leurs qualités d'approche des enfants, assurer aux jeunes comme aux adultes l'enseignement d'une pratique musicale la plus épanouissante possible, pour former des musiciens amateurs et favoriser l'éclosion de vocations de musiciens professionnels...

L'ambiance familiale et la décontraction n'excluent pas le sérieux: La progression des études est contrôlée par des évaluations régulières. Pour ceux qui le désirent, un examen de fin d'année devant un jury officiel, local ou départemental FFEA (Fédération Française de l'Enseignement Artistique) validera le travail pour le passage en classe ou cycle supérieur.

## LES COURS INDIVIDUELS

Batterie\*  
Clarinete  
Contrebasse\*  
Flûte à bec  
Flûte traversière  
Guitare classique  
Guitare folk  
Guitare électrique  
Guitare basse  
Hautbois  
Piano  
Piano-jazz  
Saxophone  
Technique vocale individuelle (chant)  
Trompette classique\*  
Violon et alto\*

**Retrouvez-nous  
au forum des  
associations,  
samedi 7  
septembre  
13h30 à 17h30  
salle polyvalente  
de St Maurice  
Montcouronne**

\*:sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves

Cours de 30/45/60 mn par semaine  
20 mn pour les jeunes débutants

**Autres instruments:** suivant les demandes.... N'hésitez pas à nous contacter !!

**Pour nous contacter et nous suivre:**

Courrier: 46 rue de Bourguignette  
91530 St Maurice Montcouronne

☎ 06 08 28 86 56

📧 @maisondelamusique91



maisondelamusique91@gmail.com



lamaisondelamusique91.e-monsite.com/



## LES TARIFS

Adhésion annuelle, par famille: 15 €

### COTISATIONS TRIMESTRIELLES PAR ADHERENT

Éveil musical : 88 € (année 264 €)

Cours individuel d'instrument::

20 mn 138 € (année 414 €)

30 mn 207 € (année 621 €)

45 mn 311 € (année 933 €)

60 mn 414 € (année 1242 €)

Formation musicale 75 € (année 225 €)  
(cours collectif)

Technique vocale individuelle:  
30 mn 207 € (année 621 €)

Ensembles Instrumentaux / Jazz-Band / Chorales  
•gratuits en plus d'un cours individuel  
•seuls 44 € (année 132 €)

Remise familiale:  
10% du total dès 3 cours payants.

30 cours par an, selon le calendrier scolaire

Règlement: obligatoirement en totalité à l'inscription. (échelonnement possible par 3 chèques, chacun encaissé à mi-trimestre)

## LES COURS COLLECTIFS

### L'ÉVEIL MUSICAL

- Développement sensoriel et corporel sous forme ludique
- Sensibilisation à l'univers musical.

45 mn par semaine, le samedi matin, 2 ou 3 niveaux selon l'effectif:

- Moyenne section
- Grande section
- Cours Préparatoire

### LA FORMATION MUSICALE (SOLFÈGE)

La Musique est l'Art des sons.

La Musique s'écrit et se lit aussi facilement que l'on lit et écrit les paroles que l'on prononce.

Pour lire la Musique et comprendre cette lecture, il est indispensable de connaître les signes avec lesquels on l'écrit et les lois qui les coordonnent.

L'étude de ces signes et de ces lois est:

la **FORMATION MUSICALE** ou **SOLFÈGE**

Elle peut être enseignée:

- À la suite du cours d'instrument, (qui sera 10 à 15mn plus long)
- En cours collectifs (à partir du CE1, 20mn à 1h par semaine selon le niveau et l'effectif).

**Le +: Cours pour adultes**

## LES ENSEMBLES

### La CHORALE

Ouvertes à tous, adolescents comme adultes, même ne sachant pas lire les notes, c'est le plaisir simple de chanter ensemble un répertoire varié, ouvert à tous les genres, dans une ambiance agréable et détendue.

#### Répétitions:

Le lundi soir, 1h30 par semaine.



### La CHORALE D'ENFANTS

Pour tous les enfants, à partir de 6 ans, même ne sachant pas lire les notes, si possible répartis en 2 niveaux d'âge, avec un répertoire rien que pour eux.

**Tous les ensembles sont gratuits en plus d'un cours individuel**

### LE JAZZ-BAND

Proposé aux musiciens, même débutants, aimant et pratiquant le jazz, pour jouer, improviser et se produire ensemble et avec d'autres groupes, avec l'aide active d'un professeur (concert annuel fin mai).

#### Répétitions:

Le dimanche matin, 2h, une semaine sur 2





# TAEKWONDO

## ST MAURICE MONTCOURONNE

Affiliation N° 910258

Cours pour les babys 3 ans à 60 ans et plus

Ambiance sportive, loisir et conviviale, avec un point d'honneur à accompagner et à suivre la progression de nos adhérents.

### Lundi et vendredi

Mini pouce : 18h15-19h / Enfants : 19h-20h / Ado/ adultes : 20h00-21h30

### Jeudi

19h30 - 21h30 en alternance Combat / Arbitrage / Technique

Avec **Véronique Boutry**

Éducateur sportif MAM option Taekwondo, Arbitre national 1<sup>er</sup> degré, 2<sup>e</sup> Dan

**Alain Khoury** DEJEPS 4<sup>e</sup> Dan

**Laura Schiel** DEJEPS 1<sup>er</sup> Dan, championne du monde para taekwondo

### LE COMBAT

Activité d'opposition face à un adversaire en utilisant des techniques de pieds et de poings et de stratégies d'attaque et de défense. Port des protections.



### LA TECHNIQUE TRADITIONNELLE : POOMSAE

Un poomsae est un combat codifié contre plusieurs adversaires imaginaires utilisant des mouvements et des positions de base : coup de pieds, coups de poings, blocages.

### DEVENIR ARBITRE



Permettre aux compétitions sportives de se dérouler dans les meilleures conditions possibles est un acte à la fois complexe, passionnant et enrichissant.



Contact 06.86.76.50.95

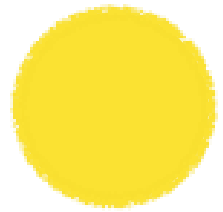
[tkd.stmaurice91@gmail.com](mailto:tkd.stmaurice91@gmail.com)



[TKD St Maurice](https://www.facebook.com/TKDStMaurice)

Salle Alfred Lucas, 1 rue de Berchevilliers,  
91530 St Maurice Montcouronne

# TENNIS CLUB



*Le Tennis Club s'engage à proposer aux Saint Mauriciens de bonnes conditions pour l'apprentissage et la pratique du tennis.*

Le club dispose d'un terrain couvert, de 3 terrains extérieurs et de 2 murs, permettant de **pratiquer le tennis en toute saison**.

Grâce à nos moniteurs, Philippe Roussel et Pierre Combrousse, le Tennis Club propose des **cours de tennis** du mardi au vendredi : n'hésitez pas à vous inscrire, pour vous initier ou pour vous améliorer !

Rejoignez une des équipes engagées dans les **championnats interclubs**, et participez aux nombreuses rencontres qui se déroulent tout au long de l'année, avec en prime la possibilité de faire évoluer votre classement.

En partenariat avec l'école Simone Soumier, le projet « **Tennis à l'école** » permet d'initier les élèves des classes de CE2/CM1 et CM2 au tennis. Au travers de 6 séances, les enfants développent de nombreuses compétences : lire les trajectoires de balles, se déplacer, maîtriser la puissance et la précision de leurs coups, et déployer des stratégies pour gagner. Les élèves qui souhaitent prolonger cette pratique en dehors de l'école pourront rejoindre le Tennis Club pour bénéficier de cours plus avancés.

**Le Tennis Club a besoin de votre énergie et de votre engagement, aussi n'hésitez pas à nous contacter par mail ou à en discuter directement pour savoir comment aider le club à grandir.**

Bonne Année sportive 2025 !





# FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 7 septembre 2024

## GYM LOISIRS

### MERCREDI

Baby Gym (<3 ans—accompagné d'un adulte) + PS: 9h à 10h\*  
MS & GS : 10h à 11h\*

**Cotisation 150€**

CP au CE1 : 11h à 12h30

CE2 au CM2 : 13h30 à 15h

A partir de la 6<sup>ème</sup> : 16h30 à 18h

**Cotisation : 170€**

## GYM COMPET'

**A PARTIR  
DU CP**

**Groupe N7 et N8 (6-10ans)**

**MARDI**

**Semaine Impaire :**

17h à 18h30

**Semaine Paire :**

17h à 19h30

+

**MERCREDI**

15h à 16h30

**Cotisation : 360€**

**Groupe N8 (+11 ans)**

**MERCREDI**

16h30 à 18h

+

**JEUDI**

17h45 à 19h15

**Cotisation : 360€**



## TUMBLING - FREERUN

**MERCREDI**

18h à 19h30  
Cotisation : 170€

## CARDIO FITNESS ADULTE

**MARDI**

19h30 à 21h  
Cotisation : 150€

## GAF ADULTE

**MERCREDI**

19h30 à 21h  
Cotisation : 150€

### POUR TOUTES CES ACTIVITES:

Renseignements au : 06 73 51 54 32 ou 06 29 17 55 14 ou e-mail: [vitagym@yahoo.fr](mailto:vitagym@yahoo.fr).

Droit d'entrée pour les communes extérieures: 15 € par famille.

Moyen de paiement : chèques (jusqu'à 3), espèces, chèques Pass'Sport, chèques vacances, chèques sports

A partir de 3 adhésions dans une même famille, 20% de réduction sur l'adhésion la moins chère.



# VIVRE SAINT MAURICE

## SAINT MAURICE MONTCOURONNE

Association loi 1901 n°0911001965



### PILATES

Cours Hebdomadaires



Le **Pilates** est une activité douce qui renforce, étire et rééquilibre la musculature profonde dite posturale. Il a pour règle fondamentale la sécurisation de la colonne vertébrale. Le **Pilates** peut être pratiqué par tous, il est adaptable à tous les publics, personnes âgées, femmes enceintes...

- Avec **Franck Prunier**, éducateur sportif breveté d'État. Certifié "The Original Pilates", formé aux chaînes musculaires GDS

<u>Mercredi matin</u>	<u>Niveau</u>
9h00 à 10h00	Intermédiaire/avancé*
10h00 à 11h00	Intermédiaire*
11h00 à 12h00	Basic*

- Avec **Carole Ravaud**

<u>Mercredi soir</u>	<u>Niveau</u>
19h15 à 20h15	Basic/intermédiaire*

\* sous réserve de 10 inscriptions par cours



#### SAISON 2024-2025

##### ADHÉSION ANNUELLE:

5 € (St Mauriciens)

10 € (extérieurs)

##### COTISATIONS:

##### Pilates

1 cours : 200 €

2 cours : 330 €

Couples : 330 € (1 cours chacun)

**Informatique:** à la demande

##### PAIEMENT :

Chèque - Coupon sport



## INFORMATIQUE

Nos spécialistes sont à votre disposition pour vous dépanner pour vos petits soucis et logiciels

**Contact:** 06.08.28.86.56

Email: [service.vsmm@gmail.com](mailto:service.vsmm@gmail.com)

## APICULTURE



- Initiation, aide à l'installation d'une ruche
- Prêt gratuit de l'extracteur électrique aux adhérents
- Conférences de vulgarisation



- **Référent frelons asiatiques** ([lefrelon.com](http://lefrelon.com)) et autres insectes volants qui font peur: guêpes, frelons, bourdons, abeilles... (**identification, solutions**)



**Conservez nos coordonnées, nous récupérerons gratuitement les essaims d'abeilles qui s'inviteront chez vous au printemps, avant qu'ils s'installent dans votre cheminée...**

**Contact :** Francis : 06 08 28 86 56

Email: [abeilles.smm@gmail.com](mailto:abeilles.smm@gmail.com)

**Nous serons présents au forum des associations, samedi 7 septembre**



# HATHA YOGA

Améliorer votre respiration  
Tonifier votre corps

Rejoignez-nous le lundi de 19h30 à 20h45  
et/ou le mercredi de 19h30 à 21h00

AVEC NOS  
PROFESSEURS  
ALAIN ET MARLÈNE



[yogaclubsaintmo@gmail.com](mailto:yogaclubsaintmo@gmail.com)



@YOGASAINTEMAURICEMONTCOURONNE

06 88 88 26 22



# CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Venez nous rencontrer au forum des associations !

## ● Pour qui ?

Les jeunes de 7 à 14 ans, résidant à Saint Maurice Montcouronne

Les jeunes volontaires souhaitant s'engager pour leur village

Les jeunes avec des idées, des opinions et des envies

## ● Qu'est-ce que c'est ?

Un groupe de jeunes créant une instance municipale qui :

- Associe les jeunes à la vie du village
- Est à l'initiative de ses propres projets
- A un rôle consultatif
- Travaille en équipe



## ● Pour quoi faire ?

Préparer et / ou participer à des événements au sein de la commune (téléthon, fêtes, ...)

Proposer des améliorations sur n'importe quel domaine, suivant tes idées

Délibérer lors de réunion semi-mensuelles

Echanger et partager avec les anciens du village

## ● Pour quand ?

La première réunion du CMJ devrait se tenir mi-octobre.

Les réunions se tiendront les mercredis ou samedis à la mairie.

## ● Contact

Gaëlle FERREIRA

[cmjstmaurice@gmail.com](mailto:cmjstmaurice@gmail.com)



## Vos prochains rendez-vous



# Fête du village



### La fête de la St Maurice, le 21 septembre

Animations sportives l'après-midi avec l'UFOLEP

Exposition de véhicules anciens avec les Bielles de Fontenay l'après-midi

Méchoui et soirée dansante avec le Comité des Fêtes (sur inscription)

Feu d'artifice par la mairie



À l'occasion du forum des associations, la bibliothèque donnera les classiques surnuméraires aux collégiens et lycéens intéressés.

Après la conférence sur les objets cachés dans les œuvres d'art, en juin, la bibliothèque organise avec Virginie Gimaray, **2 nouvelles conférences sur l'art** :

mardi 24 sept. : "Les 150 ans de l'Impressionnisme"

mardi 5 nov. : "Les émotions dans l'art".

**Balade contée familiale** avec les conteurs Ancath et Ralph Nataf, samedi 5 octobre, sur inscription à la bibliothèque.

