

Avec le foyer rural, ce sont aussi tout au long de l'année des manifestations, des animations ...

Saison 2023 -2024

- **Musique au jardin**
 - ✓ Duo « Tea for 2 »
 - ✓ Chai de la louve
- **Des fêtes**
 - ✓ Du pain (mai)
 - ✓ De la courge (octobre)
 - ✓ Des lumières (décembre)
- **Festiv'Halles**
 - ✓ 4 jours de spectacle
 - ✓ Concerts gratuits
 - ✓ 3 000 spectateurs
- **Exposition sous les halles**
 - ✓ Des anciens et des enfants
 - ✓ Du savoir faire
 - ✓ De belles photos

Saison 2024 – 2025

- **de nouveaux projets ...**
 - ✓ Conférence
 - ✓ Des nouveautés S&D avec de la boxe enfants et adultes
 - ✓ Des journées tricots et/ou jeux

...et soumettez vos idées !

contacts

*pour le foyer rural :
foyer.rural.aze@gmail.com
Coordinatrice Fannie

*pour Sports et Détente :
sportsetdetente@gmail.com
Coordinatrice Véro

*pour le jardin potager partagé :
se rendre au jardin le samedi matin

facebook : Foyer Rural Azé

**Notre équipe de bénévoles,
dynamique et conviviale,
vous accueille volontiers
rejoignez-nous!**



Foyer Rural d'Azé

71260 Azé



saison 2024 / 2025

IPNS ne pas jeter sur la voie publique

« Section

Sports et Détente » adultes hommes/femmes ados/enfants

tous nos professeurs sont diplômés

reprise des cours

semaine du 09 septembre 2024

inscriptions : à la salle des fêtes
30 minutes avant le début
de chaque cours

Un cours pendant les vacances scolaires

*sauf vacances de Noël
*sauf Gym douce

Pas de cours les jours fériés

Programme ci contre :

« Section jardin partagé »

(se présenter un samedi matin au jardin
pour rencontrer les jardiniers et plus
d'infos)

Activité où chacun peut trouver ce qu'il
recherche : détente, échanges,
apprentissage, culture biologique,
production partagée

Tous les **adhérents**, grands et petits,
experts et néophytes,
sont les bienvenus.

Un seul mot d'ordre :
la convivialité!



Pour les ENFANTS / ADOS

| | |
|------------------|---|
| Nouveauté | BOXE EDUCATIVE CROSS TRAINING |
| | Mercredi |
| | 7-10 ans : 16h30 - 17h30 11-14 ans : 17h30 - 18h30 |

Pour les ADULTES/ ETUDIANTS

| |
|--|
| Gym douce (Fred) lundi 10h15 |
| Pilates Niveau 2 (Anthony) lundi 18h00 |
| Pilates Niveau1/Stretching(Anthony) lundi 19h00 |
| Renfo musculaire (Anthony) lundi 20h00 |
| Gym douce (Fred) mercredi 9h30 |
| Cross training(Roman) Mercredi 18h30-19h15 |
| HBX Boxing (Roman) Mercredi 19h15-20h00 |
| Zumba (Anthony) mercredi 20h |
| Jump trampoline (Elène) jeudi 18h30 |
| HIIT (Elène) Fitness/ Cardio/renfo/récup' jeudi 19h30 |

Tarifs des différentes sections pour l'année :

- chèques vacances et coupons sports acceptés
- paiement en 3 fois

carte Foyer rural 17€

obligatoire pour toutes les activités

Tarif des Activités Adultes/Ados :

| | |
|----------------------------|------|
| Pilates 2 | 150€ |
| Stretching/Pilates1 | 150€ |
| Renfo musculaire | 150€ |
| Gym douce | 130€ |
| Cross training | 150€ |
| HBX Boxing | 150€ |
| Zumba | 150€ |
| Jump trampoline | 150€ |
| HIIT | 150€ |

Tarif des Activités Enfants :

| | |
|-----------------------|-------|
| Boxe éducative | |
| 7-10 ans | 110 € |
| 11-14 ans | 110 € |

Pour tous

| | |
|-----------------------|----|
| Jardin partagé | 5€ |
|-----------------------|----|

⚠️ tarifs dégressifs :

- **2^e cours => - 50%,**
- tarif étudiant, tarif famille (= même foyer)

Prévoir impérativement des chaussures dédiées au

sport en salle,
tapis, eau, serviette