

ACTIVITÉS POUR TOUS !



SPÉCIAL  
ASSOCIATIONS

MAGAZINE

[www.quesnoysurdeule.fr](http://www.quesnoysurdeule.fr)

LE QUESNOYSIEN

Rentrée 2024/2025

# BON À SAVOIR



## > PASS SPORT, allocation de rentrée sportive d'un montant de 50 € versée par l'État

aux familles percevant l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés pour l'inscription dans un club sportif de leur enfant âgé de 6 à 18 ans

Renseignements [www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport) ou auprès du CCAS en mairie

## > Le Centre Communal d'Action Sociale peut vous accorder une aide financière pour l'inscription à la médiathèque, l'école de musique ou les associations culturelles et sportives quesnoysiennes, de votre enfant.

La demande fait l'objet d'une étude de la situation financière du demandeur sur présentation des justificatifs de ressources et de charges.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'assistante sociale du CCAS  
au 03 20 63 11 86 ou par mail [ccas@quesnoysurdeule.fr](mailto:ccas@quesnoysurdeule.fr)

L'intervention du CCAS ne peut excéder 100 euros et sera limitée à une activité par enfant. L'aide est versée directement à l'association de votre choix, après dépôt d'un justificatif d'inscription.

## SOMMAIRE

CULTURE LOISIRS .....	5/9
DÉCOUVERTE .....	10/12
SOLIDARITÉ .....	13
VIE QUOTIDIENNE .....	14/15
SPORT .....	16/18
Bon à savoir .....	19

**Hôtel de Ville**

Place du Général de Gaulle  
59890 QUESNOY-SUR-DEÛLE



**Tél. 03 20 63 16 67**



associations@  
quesnoysurdeule.fr

**Horaires du service  
animation de la vie locale :**

Mardi et Mercredi :  
de 13h30 – 17h30  
Jeudi et vendredi :  
8h – 12h

LE QUESNOYSIEN #Spécial associations - Août 2024

Edition : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Directrice de la publication et de la rédaction :

Rose Marie Hallynck

Conception : www.resonance.coop

Mise en page : Mairie de Quesnoy-sur-Deûle

Impression : Offset Impression sur papier Fibres de bois  
issues de forêts gérées durablement.

Photographies : Associations et Mairie de Quesnoy-sur-  
Deûle

Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 2024

N° I.S.S.N. : 1168-4720

## Action !

L'été est toujours une parenthèse, un moment propice à la réflexion et au repos qui permet de faire le plein d'énergie pour affronter la rentrée : c'est le moment idéal pour faire la liste de ses envies, se découvrir de nouveaux centres d'intérêt et... faire des projets pour la rentrée.

Ce guide des associations est là pour vous aider à faire votre choix et vous ouvrir peut-être à d'autres horizons.

À Quesnoy, vous pouvez pratiquer différents sports, jouer, créer, faire de la musique, voyager, parler anglais, chanter, vous investir pour la solidarité... Le choix est vaste et il y en a pour tous les goûts.

Notre commune possède une vie associative riche et dense, rendue possible grâce au soutien de la ville, mais aussi et surtout grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, passionnés, investis et indispensables à la vitalité de la cité. Vous pourrez d'ailleurs les rencontrer lors du forum des associations le samedi 7 septembre.

Merci à ces partenaires privilégiés de la commune et de l'animation.

Bonne rentrée à tous !

**Rose Marie Hallynck**

Maire

**Catherine Mille**

Adjointe à l'animation de la vie locale

**Pour qu'une commune et ses habitants bénéficient d'une vie associative riche**, il est indispensable que les associations soient libres et indépendantes dans leur gestion.

Le précieux soutien de la ville s'exprime au quotidien de différentes manières :

- Mise à disposition d'équipements de qualité
- Mobilisation des services techniques et du service Animation / Communication
- Prêt de matériel de la ville en fonction des besoins
- Programmation d'évènements,
- Promotion des initiatives associations dans notre magazine municipal et sur nos réseaux sociaux
- Contribution à leur fonctionnement par des subventions diverses

## Les équipements de la ville

- Mairie
- Château
- Maison blanche
- Médiathèque
- Salle Warneton
- Festi'Val
- Sporti'Val + Dojo
- Complexe Sportif
- L'Atelier



**Association loi 1901 qui propose de nombreuses activités aux Quesnoysiens.**

Président : Johann PETITPREZ

Contact OMACL > 09 61 67 76 91  
omacl@wanadoo.fr

Bureaux et accueil du mardi au vendredi de 14h à 17h au Château 1<sup>er</sup> étage.

Dans ce guide, les sections de l'OMACL sont identifiées par





ACTIVITÉ MANUELLE - MÉDIATHÈQUE

**MUSIQUE****ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE**

Pour débutants et initiés, de la maternelle GS à l'adulte.

Instruments proposés : flûte, clarinette, saxophone, trompette, tuba, percussions, guitare, piano.

**CONTACT :** [musique@quesnoysurdeule.fr](mailto:musique@quesnoysurdeule.fr)

**f** École de musique de Quesnoy-sur-Deûle

**La clé de sol**

Association des parents d'élèves de l'école de musique qui a vocation à proposer des sorties pédagogiques, animer des rencontres conviviales et faciliter l'accès aux outils pédagogiques.

Contact : [lacledeolquesnoy@gmail.com](mailto:lacledeolquesnoy@gmail.com)

**CULTURE****MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE**

Médiathèque des Étreindelles.

Horaires d'ouverture :  
Mardi et vendredi de 15h à 18h  
Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

**TARIFS :** Par famille (parents et enfants de moins de 25 ans) 25 € pour les Quesnoysiens, 30 € pour les extérieurs  
Gratuit pour les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA

**CONTACT :** Pauline KALTENBACH, responsable  
09 63 59 33 19  
[mediatheque@quesnoysurdeule.fr](mailto:mediatheque@quesnoysurdeule.fr)

[www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr](http://www.mediatheque.quesnoysurdeule.fr)

**f** Médiathèque des Étreindelles

**DANSE DE SALON****PLAISIR DANSE**

Initiation aux danses de salon.

Cours : le lundi de 18h30 à 19h30 pour les grands débutants, de 19h30 à 20h30 pour les débutants, le jeudi de 18h30 à 19h30h pour les intermédiaires et de 19h30 à 20h30 pour les perfectionnés.

Reprise : lundi 16 septembre 2024 (2 cours gratuits pour les nouveaux).

Inscriptions : aux horaires des cours jusque fin septembre

**PUBLIC :** tout public  
**COTISATION :** 90 €/an + 5 € pour l'adhésion

**LIEU :** Festi'Val

**CONTACT :** Michel HARON, président  
06 64 12 46 13  
Véronique VEYSSIERE, secrétaire  
06 23 79 38 39  
Sabine GONEZ, trésorière 06 73 39 23 75



## DESSIN

### DESSIN ADULTES

Pas de niveau requis, ouvert à tous.

À partir de différents objets et natures mortes, découverte progressive des pratiques fondamentales du dessin académique d'observation. Travail sur un sujet libre et avec différentes techniques : mine de plomb, fusain, encre de chine, crayon de couleurs, pastel, peinture acrylique, peinture à l'huile... Le matériel n'est pas fourni.

Le jeudi de 19h35 à 21h35  
Reprise : Jeudi 12 septembre 2024.

**LIEU** : Château, 48 rue Foch

**COTISATION** : 50 € / trimestre pour les Quesnoysiens

**RESPONSABLE** : Dessislava STOILOVA

## ANIMATION

### QEVENT

QEvent a pour objectif d'organiser des spectacles et des événements exceptionnels : musique, humour, danse.

**CONTACT** : Patrick DECOSTER, président  
06 34 60 33 26

qevent.association@gmail.com

Qevent Association

## DANSE

### ELECTROMOVE

Cardio, fitness chorégraphié, renforcement musculaire, pilates, étirements et relaxation.

Cours le lundi de 20h30 à 22h.

**PUBLIC** : Adulte

**LIEU** : Maison Blanche

**CONTACT** : Elodie PICK, présidente  
compagnieelectromove@gmail.com

Electromove59

## CARITATIF

### LES AMIS DE DALIDA

L'association « Les amis de Dalida » a pour objet de récolter des fonds dans le but de venir en aide à des associations caritatives ou humanitaires en organisant des événements : repas spectacle, expositions...

Prochaine manifestation :

Samedi 7 décembre à 20h à l'estaminet Le Sainte-Cécile, soirée cabaret en hommage à Michou.

**PUBLIC** : tout public

**COTISATION** : 5 €

**CONTACT** : Johann PETITPREZ, président  
dalida59890@gmail.com

## DANSE

### ÉCOLE DE DANSE DE LA MAISON BLANCHE

**Danse moderne**

6 cours pour les enfants et ados le samedi, horaires selon l'âge.

2 cours pour les adultes le mercredi soir, horaires selon le niveau.

**Danse classique**

5 cours pour les enfants et jeunes ados le mercredi après-midi, horaires selon l'âge et le niveau.

**Danse HIP HOP**

4 cours pour les enfants, ados et adultes le mardi soir, horaires selon le niveau.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : Maison Blanche

**CONTACT** : Nathalie TERRIER, présidente  
maisonblanche.classique@gmail.com  
maisonblanche.moderne@gmail.com  
maisonblanche.hiphop@gmail.com



## THÉÂTRE

### BAS LES MASQUES

La section "Bas les Masques" permet de vivre une expérience théâtrale riche et pleine de rebondissements.

Pour tous, de 7 à 77 ans, bonne humeur garantie.

Séances d'essai possibles jusqu'à mi-octobre.

Les lundis, mardis et jeudis à partir de 17h30. Horaires en fonction des catégories.

**LIEU** : Salle Warneton

**COTISATION** : 110 € / an

**RESPONSABLE** : Claudia CLARISSE  
Animateur : Michel BEAUVOIS

## MOBILITE

### GYM DOUCE

Méthode Feldenkrais ou prise de conscience corporelle.

Enseignée aujourd'hui dans certaines écoles de danse et dans le milieu sportif, la méthode Feldenkrais s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, hommes et femmes.

Cette méthode ludique apporte détente et bien-être. Elle peut se révéler très efficace pour récupérer une bonne mobilité ou améliorer certaines déformations posturales.

Cours : vendredi de 10h à 11h (hors juillet et août).

**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

**COTISATION** : 35 € / trimestre

**RESPONSABLE** : Anne-Marie DECOSSIN  
Animateur : Christine GABARD



## DECOUVERTE



# LOISIRS CRÉATIFS

Pour passer de bons moments dans une ambiance amicale, partager idées et découvertes et apprendre : le macramé, la broderie sur cartes et châssis entoilés, les broderies Hardanger, et suisse, le boutis, le tricot, le crochet et bien d'autres techniques.

Le mardi de 14h à 17h  
Reprise : mardi 10 septembre 2024.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 12 € / an

**RESPONSABLE :** Marie-Paule GRUEL

## DANSE

# FAN'DANSE



Cours de danse moderne et contemporaine pour enfants.

Cours le mercredi de 14h à 15h pour les 7/10 ans et de 15h30 à 16h30 pour les 4/6 ans.

Reprise des cours : mercredi 11 septembre 2024.

**PUBLIC :** enfants de 4 à 10 ans

**COTISATION :** 75 € pour les Quesnoisiens

**LIEU :** Festi'Val, salle de réunion

**RESPONSABLES :** Cindy LAMBIN

## CARTES

# JEUX DÉTENTE



Pour tous les amateurs de belote et jeu de tarot, laissez la solitude des vendredis après-midi. Détente autour d'une bonne partie de jeux avec de la rigolade et un café.

Le vendredi de 14h à 18h. Tirage des tables à partir de 13h45.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 10 € / an pour les Quesnoisiens

**RESPONSABLE :** Roger HUON

## ARTS PLASTIQUES



# ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Cours d'arts plastiques, à partir de 6 ans, conçus pour éveiller la créativité et l'imagination des jeunes artistes en herbe.

Les enfants auront l'opportunité d'explorer diverses techniques artistiques telles que la peinture, le dessin, le collage, etc...

Encadrés par Cécile, médiatrice artistique, les enfants pourront exprimer librement leur créativité. Un voyage artistique plein de couleurs et de découvertes !

Le mercredi de 14h à 15h pour les 6/9 ans et de 15h à 16h pour les 9/14 ans (hors vacances scolaires).

Reprise : mercredi 11 septembre 2024.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 110 € / an

Possibilité de payer en deux fois

**RESPONSABLE :** Cécile OLIVIER

## CLUB DE LECTURE



# LIVR'ÉCHANGE

Pour ceux qui aiment la culture : livres, musique, cinéma... bienvenue à LIVR'ÉCHANGE pour écouter, échanger les coups de cœur.

Réunion tous les deux mois dans différents lieux. Une fois par an organisation d'une rencontre avec un(e) écrivain(e) dans la convivialité.

**COTISATION :** 5 € / an pour les Quesnoisiens

**RESPONSABLE :** Valérie DELBAERE

val.delbaere@gmail.com

**f** Groupe : Livr'échange

## YOGA

# YOGA

Par le corps et la respiration, trouver le chemin pour libérer les tensions et le stress.

Cours mercredi à 18h ou 19h30

**PUBLIC :** adulte

**LIEU :** l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

**CONTACT :** Cathy LEROY - 06 03 97 05 30  
cathy.leroy20@orange.fr

## ART

# TERRE ET NUANCES



Travail et modelage d'une argile auto-durcissante à l'air, afin de créer des poteries, des figurines et d'autres éléments de décoration... Puis finalisation de l'objet par une mise en peinture.

Matériel fourni par l'OMACL.

Le mercredi de 17h à 18h pour les enfants et de 18h30 à 20h pour les adultes.

Démarrage le mercredi 11 septembre

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** Adultes : 90 € / trimestre, enfants : 60 € / trimestre

**Responsable :** Christine DEVOS

## JEUNESSE

# SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE CHÊNE ET LYS

Groupe de Quesnoy de 75 enfants.

Unités ouvertes : Farfadets (6/8 ans), Louveteaux Jeannettes (9/11 ans), Scouts Guides (11/13 ans), Pionniers (14/17 ans).

**PUBLIC :** jeunes

**CONTACT :** Caroline DELMAR SIMOENS

06 58 99 43 16

sgdfquesnoy@gmail.com

**f** Groupe SGDF Chêne et Lys

**COUTURE****COURS DE COUTURE**

Si vous avez envie de réaliser des créations textiles uniques et sur mesure, venez participer aux ateliers couture du jeudi avec Laurence.

Vous y apprendrez le patronage, la mise à mesures, le piquage et bien entendu la couture manuelle.

Séances de 3h hebdomadaires.

Le jeudi de 8h30 à 11h30 ou de 13h30 à 16h30

Reprise le 12 septembre 2024

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 90 € /AN.

**RESPONSABLE :** Laurence BUISSET

**DESSIN****AQUARELLE EN LIBERTÉ**

Pour les amateurs d'aquarelle, pour découvrir ou se perfectionner, tout en rencontrant des personnes de 10 ans à 85 ans, passionnées et voulant partager leurs connaissances et savoir-faire.

Un matériel est prêté pour débiter sereinement, avant d'investir.

Deux rendez-vous par mois : chaque 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi de 18h à 19h30

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 20 € / an

**RESPONSABLE :** Isabelle LERMYTTE

**JEUX****AMATEURS ÉCHÉPHILES**

Jouer aux échecs pour le plaisir de partager un bon moment en faisant travailler ses méninges.

Vous ne pourrez plus dire que vous ne savez pas jouer aux échecs !

Séances : le lundi de 17h à 20h.

Reprise : lundi 9 septembre

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 15 €

**RESPONSABLE :** Françoise MASSEZ

**JEUX****DEÛLE EN JEUX**

Association de jeux de société modernes et classiques ouverte à tous.

Son but est de faire découvrir le jeu au plus grand nombre lors de ses réunions et par l'organisation de son festival du jeu au mois d'avril.

Elle se réunit tous les vendredis soir.

**LIEU :** Festi'Val

**COTISATION :** voir l'association

**CONTACT :** Thierry PLAËTE, président  
deuleenjeux@gmail.com

DEÛLE en JEUX

**CHORALE****BALADISSIMO**

Découvrir ou redécouvrir le chant choral.

Choisissez cette année une nouvelle activité bonne pour le moral mais aussi pour la santé : une chorale.

Dirigés par un chef de chœur et accompagnés d'un musicien, la chorale propose un programme profane et moderne de chansons françaises interprétées par 50 choristes amateurs (Altis, Sopranes, Basses, Ténors).

Concert, échanges de chorales, manifestations communales (fête de l'eau, fête de la musique, téléthon...) et vie associative (sorties, pique-nique, repas de Sainte-Cécile...).

La chorale est à l'écoute de toutes propositions faites par chacun afin de partager les meilleurs moments possibles.

Répétitions : vendredi de 20h à 22h à la salle Festi'Val et un lundi sur deux de 19h à 20 h ou de 20h à 21h selon les pupitres à la salle Sieux.

Reprise vendredi 6 septembre 2024.

Inscription lors du forum des associations le 7 septembre ou le jour des répétitions.

**PUBLIC :** tout public

**LIEU :** Festi'Val et Salle Sieux

**COTISATION :** 65 € pour les adultes  
30 € pour les enfants de 10 à 16 ans  
Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

**CONTACT :** Françoise LOOTVOËT, présidente  
06 72 04 46 32

baladissimo@gmail.com

Baladissimo - chorale de Quesnoy sur Deûle

**MUSIQUE****PHILHARMONIE****Tout pour la musique !**

Elle participe au développement culturel de la ville mais aussi à son rayonnement par ses actions qu'elle mène depuis près de 200 ans.

Composée de bénévoles qui mettent leurs compétences musicales et humaines en commun pour créer, trouver de nouvelles idées et les mettre en œuvre au service de tous, elle est comme une famille qui n'attend que vous. Tous jouent la même partition : celle de l'amitié et du partage, quelque soit le niveau musical.

Pour les rejoindre, au pupitre ou comme bénévole, il suffit de pousser la porte de la salle Albert Sieux.

Rendez-vous tous les vendredis soir à partir de 19h pour la batterie fanfare sous la direction de Caroline et de 20h pour la philharmonie avec Sébastien et Antonin.

**PUBLIC :** tous musiciens

**COTISATION :** gratuit

**LIEU :** Salle Albert Sieux

**CONTACT :** Frédéric GOMANNE, président

07 61 13 28 39

harmonieqsd@gmail.com

 Philharmonie Quesnoy sur Deûle

**NUMERIQUE****COURS  
INFORMATIQUE**

Le CCAS propose, pour une initiation ou pour progresser, des cours d'informatique, ouverts aux seniors.

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi après-midi de chaque mois selon le niveau.

Reprise le vendredi 20 septembre

**LIEU :** l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

**COTISATION :** 50 € / an (pour 10 cours)

**CONTACT :** ccas@quesnoysurdeule.fr

PHILHARMONIE





FÊTE DE L'ÉTÉ - COMPLICES ACTIFS

**PATRIMOINE****PATRIMOINE  
SAINT-MICHEL**

L'association a pour objet de récolter des fonds dans la continuité de la restauration de l'église Saint-Michel de Quesnoy et de contribuer à la valorisation culturelle de l'église.

Elle organise des expositions, concerts et publications.

Prochaines manifestations :

- Exposition des œuvres d'André COPIN en l'église Saint-Michel du samedi 28 septembre au dimanche 13 octobre inclus (vernissage le 28/09 à 11h)
- Concert de la Saint-Michel le dimanche 29 septembre à 16h avec l'ensemble Camerata de Flandre.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 5 €

**CONTACT :** Johann PETITPREZ, président  
psm.quesnoy@gmail.com

**NAUTISME****QUESNOY  
PLAISANCE**

Association nautique. Permis bateau côtier et eaux intérieures.

**PUBLIC :** tout public

**CONTACT :** Michel SABOT, président  
06 13 34 57 29 - misabot@orange.fr  
persoquesnoyplaisanc.monsite-orange.fr

**ENVIRONNEMENT****LE HALOT CHÊNE  
VERT**

Promouvoir l'environnement en s'impliquant dans des actions citoyennes de sensibilisation, inter-associatives et intercommunales.

**PUBLIC :** tout public

**CONTACT :** Marie-France WOJCIECHOWSKI,  
présidente  
lehalotchenevert@free.fr

**PATRIOTIQUE****FNACA**

La Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie, première association d'Anciens Combattants sur le plan national, compte à ce jour près de 200000 adhérents dont 62 pour le comité local de Quesnoy-sur-Deûle. Elle accueille aussi les anciens militaires OPEX qui désirent la rejoindre.

Suite au décret de décembre 2018, la carte du combattant ainsi que la retraite du combattant sont désormais attribuées aux militaires ayant séjourné 120 jours en Algérie entre le 2 juillet 1962 et le 1<sup>er</sup> juillet 1964.

**CONTACT :**

Roger HUON, Président - 03 20 78 94 25  
Camille DUPONCHEEL, Vice-Président et  
secrétaire départemental 03 20 78 94 95  
Régis DHERBOMEZ, Secrétaire 03 20 78 96 80

**HISTOIRE LOCALE**

# QUESNOY ET SON HISTOIRE

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine culturel local.

L'association organise des expositions, des conférences, des balades contées, rédige des documents sur l'histoire et le patrimoine, publie 4 à 5 bulletins par an, édite des livres. Elle exploite les archives communales et départementales, les fonds privés et les documents et objets qui lui sont confiés par des particuliers. Elle répond à des demandes variées de personnes ou d'organismes divers, elle organise chaque année pour ses membres une sortie culturelle d'une journée dans la région et participe aux manifestations intercommunales relatives à l'histoire et au patrimoine.

L'association se réunit une fois par mois, le 2<sup>ème</sup> mardi à 18h.

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 10 €

**CONTACT :** Michel BERTRAND, président  
quesnhist@gmail.com

Site : Quesnoyhistoire.fr

 Quesnoy et son histoire



**DÉCOUVERTE**

# SPECTACLES / TOURISME

L'OMACL organise plusieurs événements par an tels que sorties théâtre, parcs, voyages, repas spectacles, spectacles enfants...

Programmation annoncée par mail, sur la page Facebook de l'OMACL, dans le journal municipal "Le Quesnoysien".

**COTISATION :** 5 € par an.

**RESPONSABLE :** Johann PETITPREZ

**MULTI-ACTIVITÉS**

**INTERGÉNÉRATIONNEL**

# COMPLICES ACTIFS

Participation active, rencontres et convivialité sont les objectifs de l'association.

Créer du lien et de l'entraide, entre toutes les générations, par le biais d'activités diverses, partagées ensemble. Chaque membre est force de proposition.

Comment ?

- par des rencontres hebdomadaires ou ponctuelles selon les activités organisées (sport, activités culturelles, ateliers de création, jeux, danse, couture, sorties).

- une rencontre mensuelle (échanges sur la vie de l'association, café, jeux de société, rencontre lecture) : le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois à 14h30.

Rencontre de rentrée : jeudi 12 septembre 2024 à 14h30

**PUBLIC :** tout public

**COTISATION :** 15 € / personne - 22 € / couple

**CONTACT :** Héliène BARON, présidente  
baronhelene.bh@gmail.com

Laurence THOREZ, secrétaire  
l.jm.thorez@orange.fr

**JUMELAGE**

# LES AMIS DE SWISTTAL

Amitié, partage et solidarité au-delà des frontières.

Le jumelage franco-allemand sous toutes ses formes : échanges, animations, rencontres, pour découvrir d'autres cultures et vivre l'Europe en direct.

**LIEU :** voir l'association

**COTISATION :** 5 € / personne - 10 € / famille 10 € pour les associations

**CONTACT :** lesamisdeswisttal@gmail.com

 Les amis de Swisttal

**ANGLAIS**

# ANGLAIS

Let's speak English !



Apprendre l'anglais ou se perfectionner, pour le plaisir, pour voyager, entretenir sa mémoire, se sentir plus à l'aise dans le milieu professionnel ou simplement faire partie d'un groupe...

Les cours hebdomadaires se composent de 7 à 10 personnes et permettent à chacun de s'exprimer dans un anglais pratique. Les différentes activités améliorent la compréhension orale et la confiance en soi. Les élèves se retrouvent avec plaisir afin d'échanger, « en anglais » évidemment, et partager un moment de détente où la bonne humeur et les fous rires se succèdent.

Cours : mardi pour les confirmés et jeudi pour les débutants. De 18h à 19h30. Reprise : mardi 10 septembre ou jeudi 12 septembre 2024.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 100 € / trimestre (à partir de 16 ans)

**RESPONSABLE :** Keith RILEY

**HISTOIRE FAMILIALE**

# GÉNÉALOGIE



Des découvertes passionnantes jusqu'à trois siècles en arrière.

À la découverte de vos ancêtres et ceux des autres... Vous serez accueillis par des personnes expérimentées pour vous guider et vous conseiller.

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 17h à 19h.

Reprise : jeudi 19 septembre 2024.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch

**COTISATION :** 10 € / an

**RESPONSABLE :** Michel DOMBRET

## DÉCOUVERTE



## DÉGUSTATION ET APPRENTISSAGE DU VIN

Lors des ateliers mensuels, Clément DELÉCLUSE, meilleur jeune sommelier de France en 2021, donne des clefs pour apprendre à formuler ses sentiments pendant la dégustation d'un vin, découvrir les cépages et les terroirs viticoles et savoir associer les vins et les mets.

Club réservé aux personnes majeures. Dégustation de 2 vins blancs et de 2 vins rouges par séance. afin de développer le savoir olfactif et gustatif. (l'abus d'alcool est dangereux pour la santé)

Un lundi par mois de 18h à 19h30.  
Reprise le lundi 2 octobre.  
Inscriptions : [omac@wanadoo.fr](mailto:omac@wanadoo.fr)

**LIEU :** Château, 48 rue Foch  
**COTISATION :** 20 € / trimestre  
**RESPONSABLE :** Clément DELECLUSE

## COLLECTION



## TOUTES COLLECTIONS

Accessible à tout type de collectionneur, venez dénicher le timbre, la capsule de champagne ou autre qui manque à votre collection.

C'est une section d'échange entre les personnes et même les objets !

Comme chaque année nous serons présents à la Braderie de la Saint-Michel le 5 octobre 2024, alors venez nous rencontrer et échangeons !

Le 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h à 16h.  
Reprise : samedi 14 septembre 2024.

**LIEU :** Château, 48 rue Foch  
**COTISATION :** Adultes : 10 € / an  
Adolescents : 5 €  
**RESPONSABLE :** Monique DEJONCKHEERE

## ENVIRONNEMENT

## LES ÉCO QUESNOYSIENS

Association laïque et apolitique pour penser et agir développement durable.

Promotion de l'écocitoyenneté, actions diverses pour réduire notre empreinte environnementale.

**CONTACT :** Ophélie DUBUS, présidente  
[ophélie.dubus@gmail.com](mailto:ophélie.dubus@gmail.com)

## MÉTIERS MANUELS

## INTERGENERATIONNEL

## L'OUTIL EN MAIN

L'association a pour but d'initier des enfants aux métiers manuels et de leur faire découvrir la satisfaction et les joies du travail réalisé de leurs mains. Se retrouver entre adultes bénévoles (avec nos savoirs-faire) et enfants pour construire et vivre de nouveaux projets, échanger entre jeunes et anciens, tels sont les objectifs et la philosophie de l'association.

Vous êtes à la retraite et disposez d'un peu de temps ? Nous avons besoin de vos compétences. Venez faire découvrir aux enfants (1 à 2 par atelier) le goût du travail bien fait. Carrelage, chantournage, couture, électricité, gravure, impression 3D, mécanique-vélo, menuiserie, métallerie, mosaïque, poterie, sculpture, travail du cuir, tricot et bien d'autres métiers aussi avec vous.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

**PUBLIC :** enfants de 11 à 14 ans  
**LIEU :** Château, 48 rue Foch  
**COTISATION :** 130 € pour l'année  
**CONTACT :** Denis PETIT, président  
07 71 67 77 43  
[loutilenmaindequesnoy@orange.fr](mailto:loutilenmaindequesnoy@orange.fr)  
**f** [loutilenlainesnoy](https://www.facebook.com/loutilenlainesnoy)  
Site national : [www.loutilenmain.fr](http://www.loutilenmain.fr)

## DÉCOUVERTE

## ALTERNATIF' ACCOMPAGNEMENT

Envie de bien-être, mieux-être ? de mieux se connaître ?

Ateliers et animations en petits groupes : pour les adultes autour du coaching et du développement personnel; autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger, de découvrir de nouveaux outils et approches pour prendre soin de soi ou se sentir mieux (relaxation, gestion du stress, groupe de parole...). Pour les enfants, moment de complicité avec un parent : des animations sur la découverte et la gestion des émotions, des sens (approche Montessori et éducation positive).

Une fois par mois, le samedi matin

**LIEU :** l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien  
**CONTACT :** Mélanie WEYENBERGH, présidente  
06 51 91 22 17  
[bienetre.animation@gmail.com](mailto:bienetre.animation@gmail.com)  
**f** ALTERNATIF'Accompagnement

## TOURISME ÉQUESTRE

## CHEVAL CHEMINS

L'association Cheval Chemins regroupe les cavaliers et chevaux autonomes en extérieur, désireux de se retrouver pour découvrir notre belle campagne des Hauts de France ou d'ailleurs.

Pratique du tourisme équestre en France et en Belgique : randonnées, rallyes, balades, à la journée ou en week-end prolongé, parfois une dizaine de jours, pour l'Équorando par exemple.

**CONTACT :** Lydie VAN DER MEERSCH, présidente  
06 67 07 92 54 - [lydievdm@icloud.com](mailto:lydievdm@icloud.com)

**f** Association cheval chemins

## SOLIDARITÉ

## LES GOGUETTES

Association dont les membres mettent temps et compétences au service de structures ou d'associations à visée solidaire.

- Ateliers abracadabra : ateliers solidaires en tous genres, définis selon les projets. Couture, tricot, crochet, bricolage, mise en œuvre, coordination, il y en a pour tous les goûts et pour tous les talents.

Le mercredi matin, à l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien

- Ateliers tralala : du chant pour une solidarité joyeuse. Chœur modulable et éphémère pour concerts caritatifs ou solidaires.

Le vendredi à 19h30.

- Ateliers blablabla : café des bonnes nouvelles. Faire ensemble pour d'autres. Activité partagée et plus si affinités. Chaque dernier dimanche du mois, à l'Atelier.

- Ateliers Padtraka : pour se simplifier la vie. Une fois par mois

- Stages de couture : tout public à partir de 9 ans, pendant les vacances et/ou le samedi matin

**PUBLIC** : tout public

**cotisation** : 10 € / an

**CONTACT** : lesgoguettessolidaires@gmail.com

 Les Goguettes

## ALPHABÉTISATION

## APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Vous voulez mieux comprendre, parler et écrire le français pour renforcer votre autonomie ?

Des bénévoles vous accompagnent chaque jeudi de 14h à 16h, sauf pendant les vacances scolaires, pour vivre un moment convivial autour d'échanges, de jeux, de cuisine ou de sorties, dans le but de se perfectionner en langue française.

**LIEU** : l'Atelier, 4 rue de l'Ange Gardien - **CONTACT** : ccas@quesnoysurdeule.fr

## HUMANITAIRE

## EAA - ENSEMBLE ACCUEILLIR ACCOMPAGNER

Les membres de l'association ont accueilli 4 familles irakiennes, qui ont fui les conflits et la guerre.

Ils les accompagnent pour les démarches du quotidien, la recherche d'emploi, le soutien scolaire, l'apprentissage du français; leur proposent des sorties de loisirs et le partage de moments de convivialité pour leur permettre une complète insertion en France.

**PUBLIC** : tout public prêt à donner du temps

**CONTACT** : Gilbert THIEFFRY, président  
ensembleaccueilliraccompagner@gmail.com

## SOLIDARITÉ

## AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Promotion du don de sang. Aide à l'organisation des collectes. Recherche de nouveaux donneurs.

Prochaines collectes à Quesnoy : Samedis 14 septembre et 16 novembre de 8h à 13h.

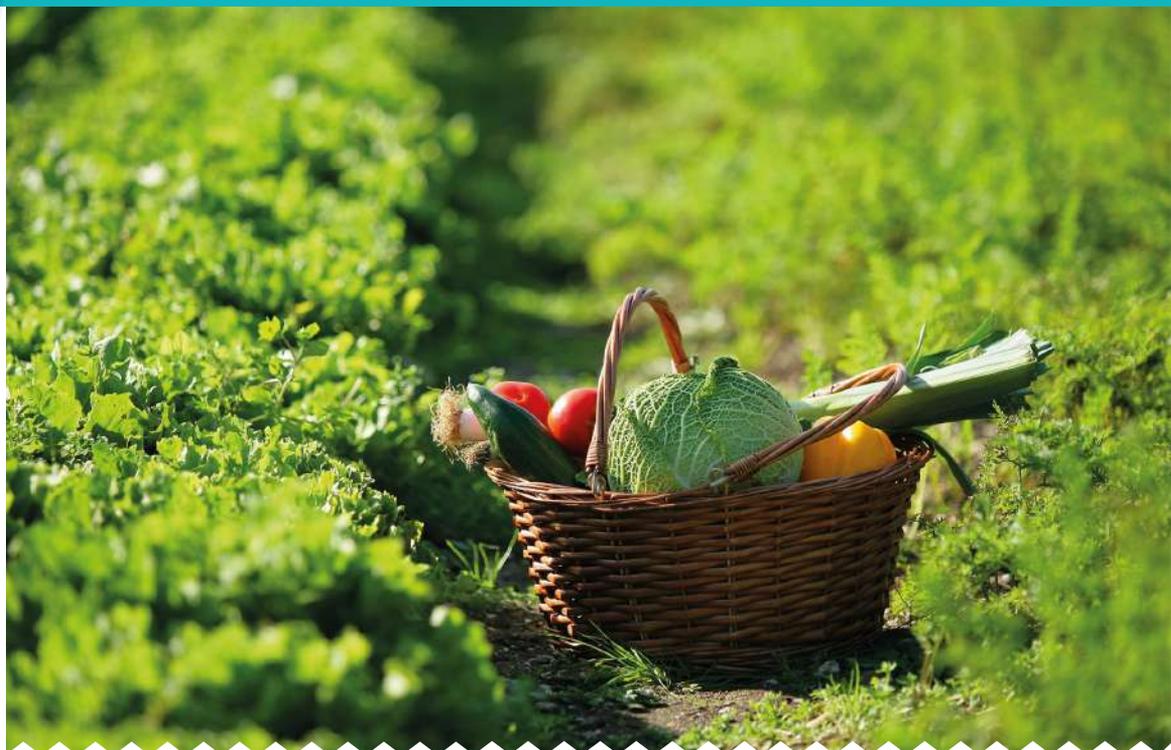
**PUBLIC** : Adultes - **LIEU** : Festi'Val - **COTISATION** : voir l'association

**CONTACT** : Éric GRUSON, président / 03 20 39 84 71

dondusang.qsddw@gmail.com /  Don-de-Sang-Quesnoy-Deûlémont-Warneton



STAGE COUTURE - LES GOGUETTES



AMAP DU CŒUR JOYEUX - PANIER DE SAISON

### ASSOCIATION DE QUARTIER

## ASSOCIATION DE LA GARE

Elle réunit les riverains du quartier, organise avec l'aide de la municipalité le vide-greniers du mois d'avril et propose des animations pour dynamiser le quartier.

**CONTACT :** Bernard BLONDEL- 03 20 78 97 95  
associationdelagare@gmail.com

### ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

## GROUPEMENT ECA

Association des entreprises, commerçants et artisans de Quesnoy qui a pour but de promouvoir le savoir-faire, la compétence et le professionnalisme de ses adhérents par le biais d'actions diverses.

**CONTACT :** Laurence LANNOY, présidente  
eca.grouperment@gmail.com

### PARENTS D'ÉLÈVES

## GPEP

Groupement des Parents des écoles publiques.

Les actions du GPEP aident à financer les projets des trois écoles publiques de Quesnoy.

**CONTACT :** Thibaud CROMBEZ, président  
gpep.quesnoy59@gmail.com

**f** GPEP QSD

## APEL SAINTE-MARIE

Association des parents d'élèves de l'enseignement privé catholique.

**CONTACT :** Flavie DELEPIERRE, présidente  
apel.saintemarie.qsd@gmail.com

### ASSOCIATION FAMILIALE

## ASSOCIATION FAMILIALE

Le but essentiel d'une association familiale est la défense des intérêts matériels et moraux des familles adhérentes.

Celle de Quesnoy propose également des services à ses adhérents, gère un établissement d'accueil de jeunes enfants, organise des bourses aux vêtements, jouets et puériculture.

**CONTACT :** Bernard BLONDEL, président  
03 20 78 97 95  
bernard-blondel@orange.fr

## DÉTENTE SENIORS

SECTION DES  
RETRAITÉS  
AGRICILES

Créer un mouvement d'amitié et de solidarité entre les retraités du monde agricole de Quesnoy-sur-Deûle et de ses environs.

TARIFS : 10 €

CONTACT : Marie-Jeanne GRIMONPONT,  
présidente  
retr.agricolesquesnoy59@gmail.com

## AGRICULTURE SOLIDAIRE

## AMAP

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne propose un partenariat entre un groupe de citoyens et des producteurs, basé sur un système solidaire de distribution de paniers de légumes et/ou de produits issus de l'agriculture locale.

À l'AMAP du Cœur Joyeux, tout est bio !

Pour consommer de façon équitable, responsable et soutenir l'agriculture locale, les adhérents bénéficient - toute

l'année, par contrat et au choix - de légumes, œufs, pommes et poires, jus de fruits, viande, charcuterie, farine, pâtes et aussi de fleurs coupées. Choisissez les produits qui vous intéressent !

Distribution : fermes du Cœur Joyeux,  
484 chemin du Cœur Joyeux

TARIFS : Abonnement annuel du 01/10/24 au  
30/09/25

CONTACT : Contact AMAP (Laurent FOURNIER)  
06 72 83 43 05

Contact maraîcher (Gautier MICHAL)  
06 86 59 45 20

www.amap-coeurjoyeux.fr  
amap.du.coeur.joyeux@gmail.com

f AMAP du Cœur Joyeux

VIDE-GRENIERS DE LA GARE - ASSOCIATION DE LA GARE





TENNIS DE TABLE

## BADMINTON

### BADMINTON CLUB

Club de badminton FFBaD labellisé 3 étoiles. Un esprit club & familial.

Pratique du badminton en loisir ou compétition.

Entraînements selon chaque niveau et âge.

Planning détaillé directement auprès de l'association.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : mini bad 95€, enfants 115 €, adultes 150 €, féminines 140 €

**CONTACT** : Eric COPPENS, président  
06 84 30 04 75  
eric.coppens@transportslampe.fr

www.badminton-deule-lys.fr

DL BC

## TIR À L'ARC

### LES ARCHERS

Activité conviviale, tout à fait adaptée à une pratique en famille.

Horaires : le lundi de 17h30 à 19h.  
Le mercredi de 18h à 19h15 pour les débutants. Le vendredi de 18h à 19h15 pour les confirmés.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : 95 € pour les + de 18 ans, 75 € pour les -de 18 ans, 60 € pour les -de 10 ans, - 10€ par membre d'une même famille

**CONTACT** : Audrey THOMAS, secrétaire  
06 20 46 76 97  
Jean-Bernard GASQUERES, président  
06 12 98 81 76  
laqsd.nord@gmail.com

## MUSCULATION

### BODY SPACE

Salle de musculation.

Musculation et cardio-training, cours d'abdo-fessiers, conseils et suivi possible. Inscription lors des jours d'ouverture

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : rue de Lille, derrière salle Festi'Val

**COTISATION** : 130 €/an, 80 € le semestre, 50€ le trimestre pour les Quesnoysiens. Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et plus de 65 ans.

**CONTACT** :

Patrick BOUCHER, président - 06 29 94 98 78  
www.bodyspacequesnoy.com

Bodyspace

**MULTISPORTS 3/9 ANS****BOUGE MÔMES**

Découverte d'une trentaine d'activités physiques et sportives chaque année.

Chaque mercredi, une nouvelle activité sportive est proposée aux enfants : du basket-ball, parcours de lancers ou de sauts, football, jeux traditionnels... au judo, boxe, danse, karaté, ou encore plus originales comme la zumba, le hockey, l'escrime, le KinBall ou le cirque... En plus des deux animateurs sportifs, accueil de professionnels de certaines disciplines.

Inscriptions : formulaire d'inscription à compléter sur [www.helloasso.com/associations/bouge-momes/adhesions/adhesion-2024-2025](http://www.helloasso.com/associations/bouge-momes/adhesions/adhesion-2024-2025).

**PUBLIC** : de 3 à 9 ans

**LIEU** : salle omnisports

**COTISATION** : de 100 € à 130 € selon l'âge et le lieu de résidence

**CONTACT** : [bouge.momes@gmail.com](mailto:bouge.momes@gmail.com)  
[www.helloasso.com/associations/bouge-momes](http://www.helloasso.com/associations/bouge-momes)

 Association Bouge Mômes

**COURSE A PIED****POUR TOUS LES TEMPS**

Pour les amateurs de course à pied, et de marche.

Pas de niveau requis, chacun court à son rythme, selon sa forme et sa motivation.

Le vendredi soir dès 18h45 ou encore le dimanche dès 9h pour les marcheurs.

Le samedi dès 8h30 et le dimanche à 9h pour les coureurs.

**PUBLIC** : Adulte

**LIEU** : devant le Château, 48 rue Foch

**COTISATION** : 20 €

**CONTACT** : [quesnoypourtouslestemps@gmail.com](mailto:quesnoypourtouslestemps@gmail.com)  
06 20 22 25 54

 Marcher/Courir à Quesnoy << Pour Tous Les Temps >>

**CANOË KAYAK****CANOË KAYAK CLUB**

Activité de 7 à 77 ans, encadrée par des cadres diplômés.

Le club, affilié à la fédération française de Canoë Kayak, existe depuis 1984. Son activité est orientée vers une pratique en eau calme loisir et compétition. Le club participe chaque année aux différents championnats de France de la discipline course en ligne et marathon.

La pratique du canoë kayak permet à ses adhérents, de découvrir autrement la vallée de la Deûle grâce aux plus de 20 km de plan d'eau à leur disposition.

**PUBLIC** : 7 à 77 ans

**LIEU** : Espace Deûle, allée des Etreindelles

**COTISATION** : voir l'association

**CONTACT** : [canoekayak.qsd@orange.fr](mailto:canoekayak.qsd@orange.fr)

**STEP - FITNESS...****GASPA**

Groupement d'activités sportives et physiques pour adultes.

Zumba, stretching, cardio, step, tout pour prendre soin de soi et rester en forme.

Inscriptions samedi 7 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou lundi 23 septembre de 18h à 20h, au Château, 48 rue Foch.

Planning des cours proposés : se renseigner auprès de l'association. Reprise le lundi 9 septembre.

**PUBLIC** : cours mixtes dès 16 ans

**LIEU** : Salle Sporti'Val

**COTISATION** : 85 € pour un cours, puis 10 € par cours supplémentaire

**CONTACT** :  
Carine COPPENS, présidente - 06 63 57 87 73  
[gymgaspasqd@gmail.com](mailto:gymgaspasqd@gmail.com)

 Gaspa qsd

**CYCLOTOURISME****ROUE QUESNOYSIENNE**

Cylotourisme et VTT.

Le club est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans. (Plus jeune si accompagné).

Sorties organisées chaque dimanche au départ de la mairie.

Inscriptions : lors de l'assemblée générale, vendredi 22 novembre à 18h45.

Temps fort 2024 : Organisation d'une rando cyclo/VTT - rando de la St-Michel - Le dimanche 22 septembre. Randonnées fléchées dans la campagne environnante et jusque dans les monts des Flandres. Plusieurs parcours sont proposés : route et VTT. Départ salle Festi'Val.

**PUBLIC** : à partir de 18 ans

**LIEU** : voir l'association

**LICENCE** : Adulte 60 € - Couple 100 €

**CONTACT** : Alain SOCKEEL, président  
[rqcsecretaire@gmail.com](mailto:rqcsecretaire@gmail.com)

[rqcyclo.clubeo.com](http://rqcyclo.clubeo.com)

**FOOTBALL****FSM, FOOTBALL SAINT-MICHEL**

Club labellisé Jeune Espoir FFF. Pratique du football dès 6 ans.

**PUBLIC** : de U6 à vétérans

**LIEU** : complexe sportif

**COTISATION** : de 110€ à 140€ selon l'âge  
Comprend la licence, une paire de chaussettes et un survêtement.

**CONTACT** : Julien TRIPOD, président  
06 99 25 43 04

 FSM Quesnoy

## TENNIS

## TENNIS CLUB

Apprentissage et pratique du tennis loisirs et compétition.

Adhésion au club possible à tout moment, comprenant la licence FFT et l'accès illimité aux installations.

Pour les réinscriptions, l'application TenUp est à privilégier. Pour toute nouvelle inscription, contacter le club par mail pour être accompagné dans la démarche.

Les inscriptions aux cours enfants et adultes sont en principe closes depuis le 30 juin. N'hésitez pas toutefois à nous solliciter si vous avez manqué cette échéance, nous parviendrons peut-être à vous trouver une place !

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : complexe sportif

**COTISATION** : voir TenUp ou par mail

**CONTACT** : tcquesnoysien@fft.fr

 TCQ59

## TENNIS DE TABLE

## TENNIS DE TABLE

Pour joueuses et joueurs de tous âges. Pratique en loisir ou en compétition.

Le TTQSD vous accueille, dans une ambiance familiale et enjouée, lors des entraînements libres et/ou dirigés par des entraîneurs certifiés. Mardi et vendredi de 18h30 à 21h, et le mercredi de 17h30 à 19h pour les jeunes compétiteurs.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : Salle Sporti'Val

**COTISATION** : 90 à 140 € selon les catégories

**CONTACT** : 06 48 18 76 43

ttquesnoysurdeule@gmail.com

 TT Quesnoy-sur-Deûle

## ARTS MARTIAUX

## JUDO CLUB

Pour tous : enfant, adulte, débutant ou non. Tous les cours s'adaptent au niveau des sportifs.

**Judo** : sport d'équilibre, éducatif et de défense, dès 5 ans.

**Taïso** : permet de renforcer les muscles, améliorer la souplesse, dès 14 ans.

**Défense Urbaine féminine** dès 14 ans. Travail sur la condition physique, la réponse et le contre sur une attaque surprise. Moment de sport, d'échange et d'assurance.

Temps forts : challenges internes, Saint-Nicolas, Kagami-Biraki, tournoi annuel et remise des grades.

Inscriptions : samedi 7 septembre de 14h à 17h lors du forum des associations ou pendant les cours. Une séance d'essai est possible. Reprise : lundi 9 septembre 2024.

**PUBLIC** : tout public

**LIEU** : Dojo Cécile Nowak - Salle Sporti'Val

**COTISATION** : 150 € (licence, assurance et cours) Pass'Sport accepté.

**CONTACT** : Sébastien SCHWEITZER

06 25 81 06 56

judoclub.qsd@gmail.com

judo-club-quesnoy-sur-deule.ffjudo.com

 Judo club Quesnoy sur Deûle

## COURSE A PIED

## CANISPORTS CLUB DE LA DEÛLE

Pratique du canicross et du canivtt.

Entraînements sur des circuits différents entre Lille et Quesnoy-sur-Deûle (Wambrechies, Marquette, Bondues etc.). Organisation de sorties autour de la métropole, afin de travailler dans des environnements et problématiques différents.

Possibilité de participer à des cani-compets.

Tous les niveaux chiens et humains sont acceptés. Le seul mot d'ordre, le respect des animaux.

Les chiens de catégorie 1 ne peuvent être acceptés. Les chiens de catégorie 2 sont acceptés sous réserve de se conformer à la loi (port d'une muselière adaptée et présentation des documents obligatoires).

**PUBLIC** : Adulte

**CONTACT** : cscd.association@gmail.com

 CSCD - CaniSports Club de la Deûle

# LES 10 ACTIONS POUR UN SPORT PLUS VERT

POUR LA PLANÈTE,  
PAS D'ADVERSAIRE,  
TOUS PARTENAIRES !

**1** Aller aux entraînements et aux compétitions à pied, à vélo, en bus, en trottinette ou en co-voiturage.



**2** Trier les déchets et nettoyer le vestiaire, la salle, le bord du terrain et le bus.



**3** Penser à éteindre les lumières, les ordinateurs et l'ensemble des appareils électriques.



**4** Agir contre le gaspillage alimentaire au club.



**5**

Prendre une douche sans dépasser le temps d'une chanson.



**6**

Nommer une personne responsable des engagements environnementaux dans le club.

**7**

Acheter des produits de saison et en circuit court.



**8**

Organiser une journée d'échanges de matériels et de vêtements d'occasion en début de saison.



**9** Consacrer une journée à l'environnement, au moins 1 fois par an.

**10**

Oublier le jetable et le plastique à usage unique.



Partagez vos actions écoresponsables sur les réseaux sociaux avec le #FFPCHALLENGE



Fair Play  
For Planet



Samedi 7 Septembre  
2024



FORUM  
DES  
ASSOCIATIONS

de 14h à 17h, salle Festi'Val  
à Quesnoy-sur-Deûle

