



**ACTIVITES SPORTIVES**  
**Dans la salle des fêtes de Schweighouse**  
**Saison 2024/2025**



**Nouveauté**

**RENFO MUSCULAIRE  
ET CARDIO-TRAINING  
avec ROMAIN**

**Du 09/09/24 au 16/06/25**

- ❖ Le LUNDI SOIR de 19h à 20h
- ❖ Le MERCREDI SOIR de 19h30 à 20h30

**Le JEUDI SOIR  
GYM avec CORINE**

**Du 12/09/24 au 19/06/25**

- ❖ GYM D'ENTRETIEN de 19h à 20h
- ❖ GYM RYTHMIQUE de 20h à 21h



**Le MARDI SOIR  
PILATES avec Aline**

**Du 10/09/24 au 17/06/25**

- ❖ 1 cours de 17h50 à 18h50
- ❖ 1 cours de 18h55 à 19h55

**Le MERCREDI de 14h à 15h  
PILATES'STRETCH**

**avec ESTELLE  
Du 11/09/24 au 18/06/25**

Sauf jours fériés et congés scolaires selon calendrier USCS

Prévoir un tapis de gym et pour les sections pilates : 1 ballon swissball (taille à vérifier avec la prof avant achat)

**« MESSIEURS, VENEZ ESSAYER LES COURS AVEC ROMAIN, VENEZ VOUS DEFOULEZ ! »**

**BULLETIN D'INSCRIPTION A REMETTRE LORS DE LA PREMIERE SEANCE**  
**Attention : places limitées dans nos sections pilates**

- Oui, je désire m'inscrire au(x) cours suivant(s) et **j'apporte un certificat médical**. J'ai pris connaissance du règlement intérieur (disponible à l'inscription) et je m'engage à le respecter.
- Oui     Non    J'accepte d'être pris(e) en photo et j'autorise l'USCS à publier ces photos

TARIFS 2024/2025	Schweighouse	Externe
1 activité	75 €	85 €
Activité supplémentaire	45 €	55 €
1. RENFO MUSCULAIRE - Lundi		
2. PILATES 14h-15h		
3. PILATES 17h50 à 18h50		
4. PILATES 18h55 à 19h55		
5. RENFO MUSCULAIRE - Mercredi		
6. GYM D'ENTRETIEN		
7. GYM RYTHMIQUE		
INSCRIPTION 10€	10 €	10 €
<b>TOTAL*</b>		

NOM.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Tél.....  
E-mail.....

**Signature :**

PAIEMENT A L'INSCRIPTION (\*payable en une seule fois pour toutes les sections)

PAR CHEQUE A L'ORDRE DE L'USCS OU **OU PAY ASSO** (merci de préciser la ou les sections concernées dans l'intitulé)



Vous avez la possibilité de payer en ligne, avec votre carte bancaire, via PAYASSO (solution de paiement en ligne proposée aux associations par le CREDIT MUTUEL)

<https://www.payasso.fr/USCS/paiementlibre>

La page se présente de cette façon :

Vos coordonnées

Nom \*  Prénom \*

Adresse email \*  Adresse \*

Code postal \*  Ville \*

Pays \*  Inscription section \*

Ces informations sont obligatoires pour le traitement de votre commande. Elles seront conservées pour la durée de prescription légale attachée à l'opération. L'accès à vos données personnelles est strictement limité à l'exploitant de la page et au courtier/traitant en charge de l'hébergement du site, conformément à la loi informatique et libertés n° 678 du 27 janvier 1978 modifiée et au Règlement européen n°2016/679 UE du 27 avril 2016 applicable dès le 25 mai 2016. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données ou encore de limitation ou traitement, vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en adressant un courriel au responsable du traitement : [contact@revoce@gmail.com](mailto:contact@revoce@gmail.com)

Montant: 0 €

Total à payer 0,00 €

Continuer

Ex : pour le pilates du mercredi :

Inscription section XXX - N°X (voir fiche d'inscription)

« PILATES – 2 »

Pour le montant :

1. RENFO MUSCU. Lundi
2. PILATES 14h-15h
3. PILATES 17h50 à 18h50
4. PILATES 18h55 à 19h55
5. RENFO MUSCU. Mercredi
6. GYM D'ENTRETIEN
7. GYM RYTHMIQUE

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

SECTION	RESPONSABLE	PORTABLE	MAIL
Renfo musculaire du lundi	Nathalie WEISS	06.40.76.44.53	nathalieweiss1965@gmail.com
Renfo musculaire du mercredi	Nathalie WEBER	06.08.65.14.68	nathalie@wbr.fr
Pilates (mardi 18-19h)	Anne KRUGLER	06.77.09.54.83	annalla.barbier@gmail.com
Pilates (mardi 19-20h)	Françoise SOMMA	06.71.86.23.06	francoise.somma@gmail.com
Pilates (mercredi)	Josée WUNENBURGER	06.26.71.19.54	jowu@orange.fr
Gym d'entretien	Sandrine RUSCH	07.81.19.95.38	ruschsandrine@icloud.com
Gym rythmique	Martine HILBER	06.25.72.29.85	martine.hi@hotmail.fr

### SOUTENUE PAR :

