

marssac *asso*

Annuaire des associations

Edition 2010



Les textes et informations qui figurent dans cette édition sont publiés sous la seule responsabilité des associations. Ces informations sont susceptibles d'évolutions en fonction de la vie de chaque association (Assemblée Générale, etc...). Renseignez-vous.



Il fait bon vivre à Marssac !

Village animé, convivial et solidaire, avec un dynamisme qui se traduit notamment par la richesse de sa vie associative.

Marssac compte 40 associations, sportives, culturelles ou sociales, présentant un large éventail d'activités en tout genre. C'est ainsi que tout au long de l'année et lors de manifestations exceptionnelles, de nombreux bénévoles œuvrent pour faire vivre la vie associative et vous proposent toujours plus d'activités ou de bons moments de détente.

Soucieuse à la fois d'encourager cet engagement, cette créativité et cet esprit de convivialité, la commission municipale "vie

associative", organise la fête des associations. Son but est de dynamiser le mouvement associatif local et de permettre aux responsables de présenter leurs structures à la population. Cette fête permet aux visiteurs de découvrir, tester et choisir, une ou plusieurs activités pour la rentrée. Lors de cette journée, l'engagement associatif et les résultats sportifs sont aussi récompensés.

Forte du succès de l'année dernière avec une formule plus attrayante, plus vivan-

te et plus accueillante, la fête des associations aura lieu cette année le 26 juin, de 10h30 à 17h00 sur la place du Barry. Nous vous y attendons nombreux !

Parallèlement à cette fête, nous éditons notre premier "Marssac Asso". Cette édition 2010 recense les 40 associations marssacoises, elle vous permettra de découvrir cette diversité et cette richesse qui caractérise Marssac. A vous de faire votre choix !

Le sport, la culture, la vie sociale et le bénévolat sont de bons moyens pour se rencontrer dans un village, nous vous souhaitons une bonne lecture et une bonne rentrée aux associations marssacoises.



*La commission "Vie Associative" :
Véronique Bosc, Thierry Malle, Jean-
Pierre Pujol, Gilbert Roche et
Christelle Suau*



Marssac Asso est une
publication du Marssac Info,
journal municipal
d'information
Directrice de la publication :
Anne-Marie Rosé
Coordination de la rédaction :
P. Crépin, T. Stéfanon avec la
participation des commissions
municipales et des associations
Création et mise en page :
P. Crépin
Tirage : 1600 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi
Dépot légal en cours



Richesse et diversité

La diversité et le dynamisme des associations constituent à Marssac une richesse remarquable qui contribue à faire vivre notre commune et participe, souvent directement, à l'animation de notre village. Le lien social et l'épanouissement de chacun sont également au cœur des préoccupations et des objectifs de chaque association.

C'est le constat de cette richesse et de cet engagement citoyen d'acteurs essentiellement bénévoles qui conduisent la Municipalité de Marssac, à soutenir activement les associations. L'édition de cette publication qui leur est entièrement consacrée participe de cette volonté. Vous allez y découvrir, au fil des pages, les 1001 activités associatives qu'il est possible de pratiquer à Marssac. Je vous en souhaite une très agréable découverte.

Anne-Marie Rosé





Sommaire



Actions sociales & éducatives



A. D. M. R. page 8

Comité F.N.A.C.A. page 9

Comité Paroissial page 10



Crèche Associative Multi-accueil Chapi Chapo page 11



Garder le Lien page 12



La Chaîne de l'Espoir page 13

La Clé des Champs page 14



Loisirs Créatifs (familles Rurales) page 15

Ram Stram Gram page 16



Activités culturelles & de loisir



Albigeois Québec page 17



Association Culturelle Marssacoise page 18

Atelier Rencontre Artiste page 19



Bibliothèque associative "La vieille Cantine" page 20

Club de l'Amitié et des Aînés Ruraux page 21



Comité des Fêtes de Marssac page 22

Cox Wagen page 23



Les Amis de l'Ecole page 24

Les Amis des Cartes page 25



Lous Baroudaires page 26

Mélodie' nSol page 27



Micromédia page 28

Musique et Chansons en Ballade page 29

Scrabble Marssacois page 30



Activités sportives

Association Touristique et Motonautique	page 31
Cheyen' Country	page 32
Espace Harmonie	page 33
Evolution Yoga	page 34
Gymnastique Volontaire Marssacoise	page 35
Judo Club Marssacois	page 36
Ju-jutsu Traditionnel Japonais	page 37
La Boule Marssacoise	page 38
Marssac Athlétic Rugby Club	page 39
Marssac Aventure	page 40
Marssac Rivières Sénouillac Rives Du Tarn football	page 41
Marssac Tennis Club	page 42
Marssac Volley Club	page 43
Rives du Tarn Running	page 44
Tai Chi Chuan	page 45
Temps Danse	page 46
Yoga des Enfants	page 47




A.D.M.R.


Date de création :	1976
Présidente :	Michèle Birot
Nombre d'adhérents :	250 sur 4 communes
Commentaires et informations :	Permettre aux personnes aidées à mieux vivre chez elles, de garder un lien social. Aide aux familles en difficultés passagères (maladies et autres). Garde d'enfants
Lieu de l'activité :	Marssac, Florentin, Rivières et Terssac
Horaires des activités :	Permanence le lundi et le jeudi de 14h00 à 18h00 (autres jours, répondeur)
Rendez-vous annuel :	Vide grenier (St Quil), loto le 23 octobre 2010, 20h30 à la salle municipale
Date de reprise des activités :	Permanent, voir heures de permanence au 05 63 53 09 83
Adresse postale de l'association :	Rue de la mairie 81150 Marssac
Adresse mail :	admr.marssac@wanadoo.fr
Nom du contact :	Michèle Birot - Mme Ferriere
Téléphone du contact :	Permanence 05 63 53 09 83



Comité F.N.A.C.A.



Nom de l'association : Comité FNACA Marssac,
Labastide de Lévis, Terssac, Bernac

Date de création : 6 juin 1986

Président : Bernard Mosagna

Nombre d'adhérents : 85

Commentaires et informations : Le Comité assure la sauvegarde des droits matériels et moraux des anciens combattants d'Algérie, du Maroc et de la Tunisie.

Lieu de l'activité : Marssac

Rendez-vous annuel : Cérémonies patriotiques, assemblée générale, voyages, repas dansant

Prix de la licence : Carte : 19 euros

Date de reprise des activités : Toute l'année

Adresse postale de l'association : Mairie de Marssac - 81150 Marssac

Nom du contact : Denise Palis

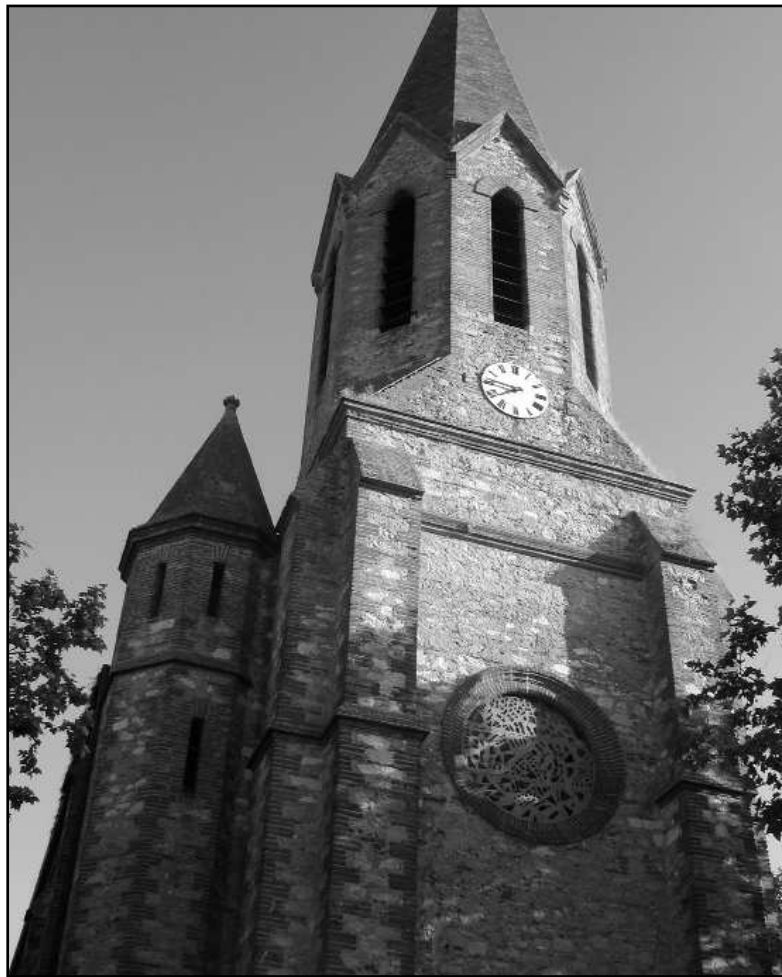
Téléphone du contact : 05 63 55 46 60

Adresse mail : jacques.palis@neuf.fr





Comité paroissial



Commentaires et informations : Activités d'Eglise
Lieu : Centre Paroissial
Téléphone du contact : 05 63 55 40 28

Crèche Multi-accueil Chapi Chapo



Date de création : Mai 1999
Présidente : Séverine Nanquette
Nombre d'adhérents : 40

Commentaires et informations : Accueil des enfants de Marssac et Terssac (de 2 mois à 4 ans)
Parrainage de la crèche de Romain au Burkina Faso
"Aide à la scolarisation et la culture" avec l'association Polendé

Lieu de l'activité : Maison de l'Enfance à Marssac

Adresse postale de l'association : 6, rue Lilian Doiré
Téléphone du contact : 05 63 53 15 88



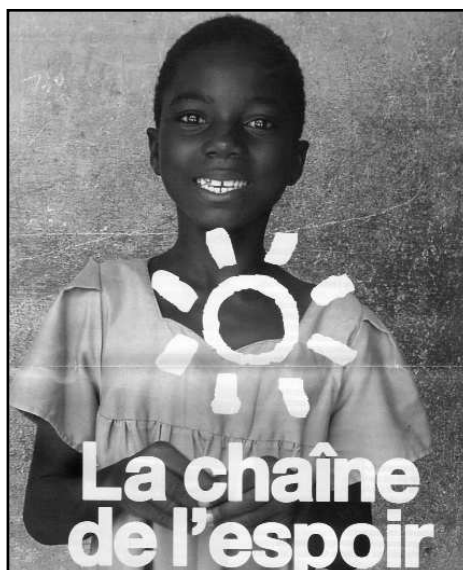


Garder le lien



Date de création :	Juillet 2009
Président :	Fabrice Orionnot
Nombre d'adhérents :	25
Commentaires et informations :	L'objectif de l'association est de resserrer les liens, de réunir toutes celles et ceux qui veulent rompre avec l'isolement.
Lieu de l'activité :	Ancienne salle des associations (à coté de l'ADMR)
Horaires des activités :	le lundi de 14h30 à 18h00
Prix de la licence :	15 euros
Date de reprise des activités :	Activité permanente
Adresse postale de l'association :	26 rue Romain Rolland 81150 Marssac
Nom du contact :	Patrice Canal
Téléphone du contact :	05 67 87 83 07
Adresse mail :	patrice.canal@cegetel.net

La chaîne de l'espoir



Date de création : 1988
Président : Professeur Deloche Paris
Antenne du Tarn Michèle Alquier

Commentaires et informations : Association humanitaire qui œuvre en faveur des enfants défavorisés dans le monde. Aide à la solidarité, suivi médical, dentaire. Opérations cardiaques en France, au Cambodge, au Togo, en Afghanistan.

Lieu de l'activité : Thaïlande, Cambodge, Togo, Afghanistan

Parrainage d'un enfant : 23 euros par mois (nourriture, scolarité, suivi médical et dentaire). 75 % de déduction fiscale

Adresse postale de l'association : 20, rue du Meyre - 81150 Marssac

Nom du contact : Michèle Alquier
Téléphone du contact : 05 63 55 48 83
Adresse mail : michoualquier@aol.com



La Clé des champs



Date de création :	1998
Présidente :	Katja Auffret
Commentaires et informations :	Association d'éducation populaire où l'intérêt de l'enfant est mis en avant
Lieu de l'activité :	Florentin, Lagrave et Marssac
Horaires des activités :	De 7h30 à 18h30
Rendez-vous annuel :	Chantier loisir jeunes, camp multi-activités, camp itinérant...
Prix de la licence :	adhésion : 5 euros par famille. Tarifs en fonction des activités
Date de reprise des activités :	Toute l'année
Adresse postale de l'association :	19, rue de la Mairie - 81150 Lagrave
Nom du contact :	Clé des Champs
Téléphone du contact :	05 63 81 51 02 (Lagrave)
Adresse mail :	lacle.deschams.direction@orange.fr

Loisirs créatifs (familles rurales)



Date de création : 1990
Présidente : Arlette Doat
Nombre d'adhérents : 23

Commentaires et informations : créations manuelles diverses
(mosaïque, couture, peinture sur soie et sur porcelaine....)

Lieu de l'activité : Salle des Associations à Marssac
Horaires des activités : Le mardi de 14h00 à 17h00
Rendez-vous annuel : exposition "Talent et Passion"
Prix de la licence : 40 euros par an
Date de reprise des activités : 7 septembre 2010

Nom du contact : Christiane Cayssials
Téléphone du contact : 05 63 55 47 60
Adresse mail : jean-pierre.cayssials@orange.fr





Ram Stram Gram



Date de création :	Décembre 2007
Présidente :	Patricia Honorée
Commentaires et informations :	Information des parents, lieu de ressources et de documentation pour les assistantes maternelles Activités pour les enfants
Lieu de l'activité :	Maison de l'Enfance, dojo, salle municipale, école de Marssac
Horaires des activités :	Mercredi de 8h30 à 12h00 jeudi de 8h30 à 17h00 vendredi de 8h30 à 16h00 Fermé une semaine à Noël et 3 semaines en août.
Rendez-vous annuel :	Fête de Noël des enfants, chasse aux œufs, carnaval, pique-nique en été
Prix de la licence :	L'accès est gratuit
Date de reprise des activités :	25 août 2010
Adresse postale de l'association :	6 rue Lilian Doiré - 81150 Marssac
Adresse mail :	ramstramgram0652@orange.fr
Nom du contact :	Marie-Françoise Dô
Téléphone du contact :	05 63 53 10 72



Albigeois Québec



Date de création : 1er janvier 1989
Président : André Lagrange
Nombre d'adhérents : 89
Commentaires et informations : Accueil et hébergement de québécois de passage, échanges de jeunes stagiaires, aide à l'immigration et aux voyages, animations locales
Lieu de l'activité : Principalement au Domaine de Mazou à Lisle/Tarn
Horaires des activités : Variables
Rendez-vous annuel : Assemblée Générale, journée détente (février), soirée vin nouveau (novembre)
Prix de la licence : Cotisation 14 euros - Abonnement à la revue "France Québec" 22 euros
Date de reprise des activités : Sans interruption
Adresse postale de l'association : 10, rue St Martin - 81150 Marssac
Adresse mail : anne-marie.lagrange@wanadoo.fr
Nom du contact : André Lagrange
Téléphone du contact : 05 63 53 16 56





Association Culturelle Marssacoise



Date de création :	21 octobre 1976
Président :	Fabien Dussault
Nombre d'adhérents :	50
Commentaires et informations :	Cours de musique et de chants
Lieu de l'activité :	Annexe de la salle municipale
Horaires des activités :	Du lundi au samedi de 9h00 à 21h30
Rendez-vous annuel :	concours, auditions
Prix de la licence :	Adhésion 16 euros + prix des cours à régler aux professeurs
Date de reprise des activités :	septembre
Adresse postale de l'association :	Mairie de Marssac - 81150 Marssac
Nom du contact :	Fabien Dussault - Virginia Balayer
Téléphone du contact :	06 82 17 65 96 - 06 21 94 04 19

Atelier Rencontre Artiste



Date de création : 14 avril 2009
Président : Michel Graff
Nombre d'adhérents : 12

Commentaires et informations : Association de peintres, potiers, sculpteurs qui veulent se faire connaître dans le Tarn et au dehors. Cours de peinture

Lieu de l'activité : Maison des associations
Horaires des activités : Cours le mardi de 20h0 à 21h30.
Réunion le vendredi de 19h30 à 21h30
Rendez-vous annuel : Exposition de peinture du 3 au 13 mars 2011, fêtes des associations de Marssac, marché de Noël.

Prix de la licence : Cotisation de 20 euros. Site Internet
100 euros la première année, 50 euros les années suivantes.
Date de reprise des activités : Septembre 2010
Adresse postale de l'association : 37, rue du Nord - 81150 Marssac
Adresse mail : contact@atelier-rencontre-artiste.com
Site Internet : www.atelier-rencontre-artiste.com

Nom du contact : Michel Graff
Téléphone du contact : 05 63 53 36 82
Adresse mail : graffmichel@aol.com





Bibliothèque "La vieille Cantine"



Date de création :	10 mars 2006
Présidente :	Monique Basque
Nombre d'adhérents :	107
Commentaires et informations :	Lecture - expositions diverses
Lieu de l'activité :	Rue Tonimarié à Marssac
Horaires des activités :	lundi et mercredi de 14h00 à 17h30 1 ^{er} samedi de chaque mois de 9h00 à 12h00 (sauf en août)
Rendez-vous annuel :	Artistic Noël, dimanche 28/11/2010
Prix de la licence :	5 euros par an et par adulte pour un prêt de 4 livres. Gratuit pour les enfants de moins de 18 ans (dont au moins un des parents est inscrit).
Date de reprise des activités :	Ouvert toute l'année sauf août, vacances de Noël et jours fériés
Adresse postale de l'association :	Mairie de Marssac - 8150 Marssac
Adresse mail :	marssacbiblio@laposte.net
Nom du contact :	Monique Basque
Téléphone du contact :	05 63 55 47 75



Club de l'amitié et des aînés ruraux



Date de création : Octobre 1973
Présidente : Nicole Roche
Nombre d'adhérents : 135

Commentaires et informations : Organisation de randonnées (2/semaine), lotos (2/mois), concours de belote (1/mois), repas à thème (1/trimestre), sorties et voyages d'une journée.

Lieu de l'activité : 27 rue du Nord ou salle municipale à Marssac

Horaires des activités : A partir de 14h00

Rendez-vous annuel : Dimanche 3 octobre 2010, salle municipale, spectacle avec "Les Amis de la Chanson" de Lisle/Tarn

Prix de la licence : 14 euros - activités gratuites pour certaines et payantes pour d'autres.

Date de reprise des activités : 1^{er} septembre 2010

Adresse postale de l'association : 27 rue du Nord - 81150 Marssac

Nom du contact : Nicole Roche
Téléphone du contact : 05 63 55 41 07
Adresse mail : rochepn@wanadoo.fr





Comité des fêtes de Marssac



Date de création :	Novembre 1963
Président :	Thierry Stéfanon
Nombre d'adhérents :	40
Commentaires et informations :	Animations culturelles et festives gratuites, ouvertes à tous.
Lieu de l'activité :	Marssac
Rendez-vous annuel :	Fêtes du Printemps début mai fête de la St Quil fin août marché de Noël, loto en janvier
Adresse postale de l'association :	Mairie de Marssac - 81150 Marssac
Nom du contact :	Thierry Stéfanon
Téléphone du contact :	06 23 87 24 98
Adresse mail :	thierry.stefanon@wanadoo.fr



Cox Wagen



Président :	Jean-Philippe Cal
Nombre d'adhérents :	Une quinzaine
Commentaires et informations :	Regroupement de passionnés de voitures anciennes type "Coccinelle"
Lieu de l'activité :	Parking "Coup d'Envoi" à Marssac
Horaires des activités :	A partir de 19h30 tous les derniers samedi du mois (d'octobre à mai)
Rendez-vous annuel :	Rassemblement de Coccinelles de la région les 17 et 18 juillet 2010 sur la base de loisirs Vère Grésigne.
Prix de la licence :	15 euros par an
Adresse postale de l'association :	Marjolaine Ferrand - La Prade - Vermeils 81660 Pont de l'Arn
Adresse mail :	marjolaine_raynaud@yahoo.fr
Site Internet :	http://club-coxwagen.forumactif.net
Nom du contact :	Marjolaine Ferrand
Téléphone du contact :	05 63 98 19 35
Adresse mail :	marjolaine_raynaud@yahoo.fr





Les amis de l'école



Date de création : Septembre 2000
Présidente : Christel Picaronie

Commentaires et informations : Association de parents d'enfants maternelle et primaire dont le but est de créer des "moments" où l'école rassemble enseignants, parents, familles, amis et enfants pour des activités ludiques (loto, kermesse, Noël, marché ...).

Lieu de l'activité : Marssac
Rendez-vous annuel : Loto de l'école en novembre, marché ou de Noël ou de printemps, carnaval, kermesse en juin

Date de reprise des activités : 2 Septembre 2010
Adresse postale de l'association : Mairie de Marssac - 81150 Marssac
Adresse mail : amis.ecole.marssac@gmail.com
Site Internet : amis.ecole.marssac.Over-blog.fr

Nom du contact : Christel Picaronie
Téléphone du contact : 05 63 53 48 36
Adresse mail : maema5@aliceadsl.fr



Les amis des cartes



Date de création : 2 janvier 2002
Président : Francis Sabatier
Nombre d'adhérents : 20

Commentaires et informations : Jeux de Belote et Tarot

Lieu de l'activité : Salle derrière le Dojo
Horaires des activités : Tous les jours de 14h00 à 18h00

Rendez-vous annuel : concours de belote

Prix de la licence : Cotisation annuelle 15 euros
Date de reprise des activités : Toute l'année

Adresse postale de l'association : Rue Tonimarié - 81150 Marssac

Nom du contact : Francis Sabatier
Téléphone du contact : 05 63 55 46 05





Lous Baroudaires



Président :	Matthieu Ruiz
Nombre d'adhérents :	27
Commentaires et informations :	Organisation de Miss Marssac, du Challenge Manu, sortie ski etc.
Lieu de l'activité :	Marssac
Rendez-vous annuel :	challenge Manu (tournoi de foot à 7) le 29 mai 2010 au stade St Maury
Adresse postale de l'association :	Le Coup d'Envoi ZA la Vialette 81150 Marssac
Adresse mail :	lecoupdenvoi@orange.fr
Nom du contact :	Siège
Téléphone du contact :	05 63 53 23 94
Adresse mail :	lecoupdenvoi@orange.fr

Mélodie n'Sol



Date de création :	19 septembre 2008
Présidente :	Nadine Raso
Nombre d'adhérents :	28
Commentaires et informations :	Chants en chorale, en solo, en duo Technique vocale
Lieu de l'activité :	Extension salle municipale de Marssac
Horaires des activités :	le jeudi de 20h00 à 22h00 (séance chorale)
Rendez-vous annuel :	concert de Noël à Marssac, concerts de soutien avec d'autres chorales
Prix de la licence :	Adhésion chorale 40 euros
Date de reprise des activités :	jeudi 16 septembre
Adresse postale de l'association :	3100 Route de Lincarques 81600 Sénouillac
Site Internet :	http://www.chant-melodiensol.fr
Nom du contact :	Nadine Raso
Téléphone du contact :	06 19 96 94 47
Adresse mail :	melodie-nsol@orange.fr





Micromédia



Date de création :	1995
Président :	Marc Laval
Nombre d'adhérents :	12
Commentaires et informations :	Club informatique basé sur les jeux en réseau
Lieu de l'activité :	Ecole primaire de Marssac
Horaires des activités :	Lors des journées réseau à partir de 14h00, le samedi
Rendez-vous annuel :	Informations sur le site Internet
Prix de la licence :	5 euros pour non adhérent, 15 euros annuel pour les adhérents
Adresse postale de l'association :	Chez Marc Laval 1, la Source 81150 Marssac
Adresse mail :	micromedia@ml.free.fr
Site Internet :	http://micromedia.free.fr
Nom du contact :	Marc Laval
Téléphone du contact :	05 63 55 48 17
Adresse mail :	marc.laval@wanadoo.fr



Musique et chansons en ballade



Date de création : 15 mai 2009
Présidente : Célia Laquerbe
Nombre d'adhérents : 5

Commentaires et informations : Orchestre "Les Baladins Marssacois"
qui anime dans les maisons de retraite, les clubs des aînés, les CCAS
(animation repas et goûters), les mairies et toutes les demandes (anni-
versaires, mariages etc.)

Lieu de l'activité : en fonction de la demande
Prix de la licence : Nous contacter
Date de reprise des activités : Toute l'année

Adresse postale de l'association : 1, rue Charcot - 81150 Marssac
Adresse mail : celialaquerbe@wanadoo.fr
Site Internet : www.tarninfo.com
sélectionnez Associations dans l'annuaire

Nom du contact : Célia Laquerbe
Téléphone du contact : 05 63 53 23 28
Adresse mail : celialaquerbe@wanadoo.fr





Scrabble Marssacois



Date de création :	5 décembre 2002
Présidente :	Yvonne Poulard
Nombre d'adhérents :	35
Commentaires et informations :	Jeu de Scrabble
Lieu de l'activité :	Marssac au Préfabriqué, ancienne salle des associations
Horaires des activités :	Le jeudi de 14h00 à 18h00
Prix de la licence :	Adhésion club 25 euros, licence Fédération 72 euros
Date de reprise des activités :	Fonctionne tout l'été s'il ne fait pas trop chaud, sinon reprise le 6 septembre 2010.
Adresse postale de l'association :	13, rue Barret - 81150 Marssac
Nom du contact :	Yvonne Poulard
Téléphone du contact :	05 63 53 16 65
Adresse mail :	yvonne.poulard@orange.fr

Association Motonautique et Touristique



Date de création : 04/11/1972
Président : Philippe Millot
Nombre d'adhérents : 80

Rendez-vous annuel : Journée découverte gratuite

Date de reprise des activités : 6 juin 2010
Adresse postale de l'association : Philippe Millot
5 lot Beau Site - 81150 Marssac/Tarn

Adresse mail : mill-optic-marssac@wanadoo.fr
Nom du contact : Philippe Millot
Téléphone du contact : 06 20 65 55 23





Cheyen' Country



Date de création :	2004
Présidente :	Yveline Vincent
Nombre d'adhérents :	65
Commentaires et informations :	Pratique de la danse country
Lieu de l'activité :	Extension de la salle municipale de Marssac
Horaires des activités :	Le mardi de 19h30 à 22h30
Rendez-vous annuel :	Auberges espagnoles, deux ou trois par an, bal annuel, stages
Prix de la licence :	adulte 70 euros - enfant 35 euros
Date de reprise des activités :	Mardi 21 septembre 2010
Adresse postale de l'association :	33 rue de Plaisance - 81150 Marssac
Adresse mail :	yvelinevi@aol.com
Nom du contact :	Yveline Vincent
Téléphone du contact :	06 63 82 53 25

Espace Harmonie



Date de création :	1998
Président :	Daniel Maurel
Nombre d'adhérents :	200
Commentaires et informations :	Cours hebdomadaires de Yoga, Qi Gong et relaxation
Lieu de l'activité :	dojo de Marssac
Horaires des activités :	les lundis de 9h15 à 10h45 et de 20h30 à 22h00
Rendez-vous annuel :	1 stage intensif
Prix de la licence :	65 euros par trimestre, engagement pour l'année
Date de reprise des activités :	Lundi 20 septembre 2010
Adresse postale de l'association :	Chemin de Rouffiac - lieudit Verdenne 81000 Albi
Adresse mail :	joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr
Nom du contact :	Joëlle Maurel
Téléphone du contact :	06 20 11 20 07





Evolution Yoga



Date de création :	1993
Président :	Jean-Paul Bonneville
Nombre d'adhérents :	9
Commentaires et informations :	Application de la philosophie du Yoga à la vie quotidienne. Pratique - Vie saine (pratique antérieure souhaitée)
Lieu de l'activité :	Ecole maternelle de Marssac
Horaires des activités :	Le samedi de 13h30 à 15h30 un samedi sur deux de septembre à Décembre et de mars à juin
Prix de la licence :	tarif modeste
Date de reprise des activités :	fin août, inscriptions en juin
Adresse postale de l'association :	14 rue de la Barthe - 81150 Marssac
Nom du contact :	Jean-Paul Bonneville
Téléphone du contact :	05 63 55 45 56



Gym Volontaire Marssacoise



Date de création :	1974
Présidente :	Janine Boucly
Nombre d'adhérents :	155
Commentaires et informations :	6h00 de gymnastique d'entretien par semaine pour hommes et femmes à partir de 13 ans, pour l'épanouissement de la personne
Lieu de l'activité :	Salle municipale
Horaires des activités :	Lundi 20h15, mardi 10h00 et 18h00, mercredi 18h45, jeudi 10h45 et 20h00
Prix de la licence :	76 euros
Date de reprise des activités :	6 septembre 2010
Adresse postale de l'association :	28 rue de la Gare - 81150 Marssac
Nom du contact :	René Routaboul
Téléphone du contact :	05 63 55 21 30



Judo Club Marssacois



Date de création :	1982
Président :	José Sanchez
Nombre d'adhérents :	90
Commentaires et informations :	Pratique du judo pour les enfants et les adultes, Karaté, Ju-jitsu
Lieu de l'activité :	Dojo de Marssac
Horaires des activités :	Lundi et vendredi de 17h30 à 21h00 Mercredi de 15h30 à 21h00
Rendez-vous annuel :	Compétition enfants et vétérans
Date de reprise des activités :	Deuxième semaine de septembre
Adresse postale de l'association :	Chez José Sanchez les Carvels 81150 Labastide de Lévis
Site Internet :	marssac-judo.free.fr
Nom du contact :	José Sanchez
Téléphone du contact :	06 19 20 46 21
Adresse mail :	jntcsanchez@gmail.com

Ju-Jutsu Traditionnel Japonais



Date de création :	1992
Président :	Philippe Ollier
Nombre d'adhérents :	51
Commentaires et informations :	Pratique du Ju-Jutsu traditionnel, méthode Wa-Jutsu non compétitif, Budo traditionnel
Lieu de l'activité :	Dojo de Marssac
Horaires des activités :	Adultes, mardi et jeudi de 20h à 22h Enfants, mardi de 18h à 20h en 2 sections d'âge
Rendez-vous annuel :	Fêtes et convivialité toute l'année
Date de reprise des activités :	Début septembre 2010
Adresse postale de l'association :	Jacques Le Gorrec 2 Beau-Site 81150 Marssac
Adresse mail :	j.le-gorrec@orange.fr
Nom du contact :	Jacques Le Gorrec



La Boule Marssacoise



Date de création :	18 novembre 1983
Président :	Claude Brissebrat
Nombre d'adhérents :	65
Commentaires et informations :	Pratique de la pétanque
Lieu de l'activité :	Boulodrome, à coté de la salle municipale
Horaires des activités :	Les vendredis soirs à partir de 20h30, ouverts à tous les marssacois
Rendez-vous annuel :	Challenge vétérans organisé tous les jeudis (licenciés). 5 concours internes réservés aux licenciés
Prix de la licence :	23 euros
Date de reprise des activités :	Toute l'année
Adresse postale de l'association :	BP 22 - 81150 Marssac
Nom du contact :	Claude Brissebrat

Marssac Athlétic Rugby Club



Date de création : 2007
Président : Gilles Taillefer - Christophe Gasc
Nombre d'adhérents : 90
Commentaires et informations : Pratique du rugby à XV

Lieu de l'activité : Stade St Maury

Horaires des activités : Mercredi de 19h30 à 21h30
vendredi de 19h30 à 21h30
Rendez-vous annuel : Loto salle la Vialette, réveillon de la
St sylvestre le 31 décembre 2010

Date de reprise des activités : Mi-août 2010

Adresse postale de l'association : Restaurant les Bastides, av de
Toulouse - 81150 Marssac

Adresse mail : gilles.taillefer@bbox.fr
Site Internet : www.marc.15.fr
Nom du contact : Gilles Taillefer
Téléphone du contact : 06 62 17 31 71



Marssac Aventure



Président :	Joël Costes
Commentaires et informations :	Organisation et participation aux randonnées pédestre et randonnées VTT de la région. Foot en salle
Lieu de l'activité :	Pédestre et VTT sentiers et chemins balisés. Foot en salle, salle municipale
Horaires des activités :	Rando pédestre : 1 ^{er} dimanche de chaque mois (journée ou A.M.). Rando VTT : tous les dimanches, 8h00 ou 9h00 salle municipale. Foot en salle : le vendredi à partir de 19h00
Rendez-vous annuel :	Fête du printemps et 1 ^{er} week-end de septembre
Prix de la licence :	Licence famille 45 euros Licence individuelle 25 euros. Ces licences donnent droit aux 3 activités
Date de reprise des activités :	Foot et rando pédestre en septembre, le VTT n'arrête pas
Adresse postale de l'association :	Le Coup d'envoi, av d'Albi 81150 Marssac
Site Internet :	www.marssacaventure.fr
Nom du contact :	Joël Costes
Téléphone du contact :	05 63 53 00 48 HR
Adresse mail :	jopelouse@orange.fr





Marssac Rivières Sénouillac Rives du Tarn football

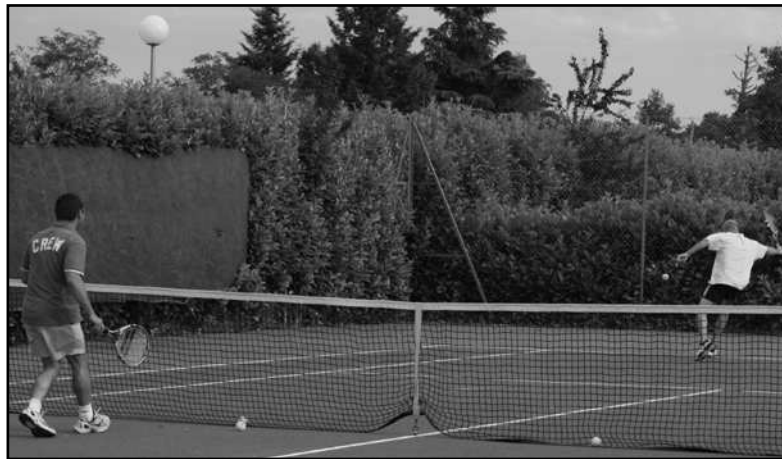


Date de création :	1982
Président :	François Enguilabert
Nombre d'adhérents :	320
Commentaires et informations :	Pratique du football
Lieu de l'activité :	Marssac, Rivières, Sénouillac, Labastide de Lévis
Horaires des activités :	diverses
Date de reprise des activités :	fin août, début septembre
Adresse postale de l'association :	Club House rue Tonimarié 81150 Marssac
Adresse mail :	fgenguilabert@wanadoo.fr
Site Internet :	www.mrsrdt.o-n.fr
Nom du contact :	François Enguilabert
Téléphone du contact :	06 82 30 42 32





Marssac Tennis Club



Date de création :	1977
Président :	Marc Hettinger
Nombre d'adhérents :	20
Commentaires et informations :	Pratique du tennis
Lieu de l'activité :	Marssac et Florentin
Horaires des activités :	Tous les jeudis à la salle de Florentin de 20h à 22h (entraînements)
Rendez-vous annuel :	Challenge Cathare (décembre et janvier), trophée caisse d'Epargne Midi Pyrénées
Prix de la licence :	Adulte 40 euros, enfant 20 euros (-de 18 ans)
Adresse postale de l'association :	3 impasse de Florentin 81150 Marssac
Adresse mail :	audren.patrice@orange.fr
Nom du contact :	Marc Hettinger
Téléphone du contact :	06 07 96 45 82
Adresse mail :	hettinger.marc@wanadoo.fr



Marssac Volley Club



Date de création :	1973
Président :	Jean-Jacques Tartière
Nombre d'adhérents :	29
Commentaires et informations :	Pratique du Volley en championnat corporatif VLACA organisé par l'UFOLEP
Lieu de l'activité :	Marssac et déplacements extérieurs une semaine sur deux
Horaires des activités :	le mardi à 20h30
Prix de la licence :	45 euros, peut être dégressif en fonction des situations
Date de reprise des activités :	Le 1 ^{er} mardi après la rentrée scolaire
Adresse postale de l'association :	12 rue Occitane - 81150 Marssac
Adresse mail :	marssac-volley@neuf.fr
Nom du contact :	Jean-Jacques Tartières
Téléphone du contact :	06 26 11 70 97
Adresse mail :	marssac-volley@neuf.fr





Rives du Tarn Running



Date de création :	Octobre 2006
Président :	Christian Mallol - Alain Astié
Nombre d'adhérents :	60
Commentaires et informations :	Course à pied hors stade, petites distances et Ultra. Course Nature (trail). Rando (Marche Nordique)
Lieu de l'activité :	Marssac et Lagrave, villages des alentours
Horaires des activités :	Dimanche matin 9h30 pour sorties communes. Mercredi 19h30 PPG (Préparation Physique Généralisée)
Rendez-vous annuel :	Bike & Run en mai, course pédestre en septembre, rando nocturne en mars
Prix de la licence :	Adhésion 15 euros
Date de reprise des activités :	Ouvert toute l'année
Adresse postale de l'association :	Mairie de Lagrave - 81150 Lagrave
Adresse mail :	rivesdutarnrunning@laposte.net
Site Internet :	http://rivesdutarnrunning.free.fr



Tai Chi Chuan



Date de création :	Août 1996
Présidente :	Yvonne Gilbert
Nombre d'adhérents :	50
Commentaires et informations :	Apprentissage et pratique du Tai Chi Chuan - gymnastique lente chinoise
Lieu de l'activité :	salle municipale de Marssac
Horaires des activités :	Mardi de 13h30 à 15h00 Mercredi de 20h00 à 21h30
Date de reprise des activités :	14 septembre 2010
Adresse postale de l'association :	17 av de Toulouse - 81150 Marssac
Adresse mail :	taichichuan.marssac@laposte.net
Nom du contact :	Yvonne Gilbert
Téléphone du contact :	05 63 53 12 78 - 06 85 80 57 11
Adresse mail :	yvonne.gilbert@orange.fr



Temps Danse



Date de création :	2002
Présidente :	Fabienne Lepetit
Nombre d'adhérents :	110
Commentaires et informations :	Pratique de la danse, jazz
Lieu de l'activité :	Salle municipale de Marssac
Horaires des activités :	De nombreux cours à partir de 4 ans les lundis, mardis et mercredis
Rendez-vous annuel :	Gala de danse de l'association, rencontres chorégraphiques
Prix de la licence :	Cotisation annuelle 18 euros par famille - tarif mensuel 27 euros
Adresse postale de l'association :	Mairie de Marssac 81150 Marssac
Site Internet :	tempsdanse81.new.fr
Nom du contact :	Mélissa Delfau - Fabienne Lepetit
Téléphone du contact :	06 16 19 32 44 - 06 74 97 12 95



Yoga des enfants



Date de création : Février 2008
Président : Christine Reynès
Nombre d'adhérents : 10

Commentaires et informations : la pratique du yoga chez l'enfant s'accompagne de postures corporelles ludiques, simples afin de se concentrer et de tonifier le corps, de se détresser.

Lieu de l'activité : Dojo de Marssac
Horaires des activités : Marssac, le mercredi de 10h à 11h (6 - 8 ans), 11h à 12h (9 -13 ans)
Gaillac (Odely's), le mercredi de 16h30 à 17h30 (tous âges confondus)

Prix de la licence : Marssac, 100 euros payable en 3 fois
Tickets CAF acceptés.
Gaillac, 180 euros payable en 3 fois
Tickets CAF acceptés.

Date de reprise des activités : 15 septembre 2010
Adresse postale de l'association : 6 allée Jules Verne - 81150 Marssac
Adresse mail : reyneschristine@orange.fr
Nom du contact : Christine Reynes
Téléphone du contact : 05 63 53 13 69

**PARCOURS
INÉDITS**

5 Septembre 2010

VTT MARCHÉ

**MARSSAC
AVENTURE**

Circuits VTT : 35 & 55 Kms
Marché : 10 Kms

Départ 9h00

Grillades
Tirage au sort



Inscriptions sur place dès 8h00

RDV Castelnau de Lévis
Maison de retraite Les Blés D'Or
Lieu-dit La Mouline

Inscriptions : **VTT 8€**
 Marché 6€

www.marssacaventure.fr