



Mme Anne-Marie Rosé,
Maire de Marssac sur Tamn
& l'ensemble du Conseil Municipal
ont le plaisir de vous convier
à la cérémonie des voeux
qui aura lieu le
vendredi 23 janvier 2015 à 19h00,
salle municipale de Marssac



Anne-Marie Rosé



[sommaire

Précision

Marssac info, journal municipal d'information
Directrice de la publication : Anne-Marie Rosé
Coordination de la rédaction : P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations
Création et mise en page : P. Crépin
Tirage : 1600 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi
Dépot légal en cours

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et jeudi
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Vendredi
8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30
Samedi matin de 8h30 à 12h

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15
accueil@marssac-sur-tarn.fr
www.marssac-sur-tarn.fr

Mme Catala, assistante sociale,
reçoit sur rendez-vous le mardi de
9h30 à 12h. Tél : 05 63 48 17 20

Invitation aux voeux du Maire	p 1
Les travaux sur notre commune	p 3 & 4
Inscription sur les listes électorales	p 5
Plan de prévention des risques d'inondations	p 5
Groupement des Parents d'Elèves	p 6 & 7
Repas des aînés : fêter la nouvelle année ensemble	p 6 & 28
Objets trouvés	p 7
Arrêté municipal	p 7
Ça "Zumbe !" avec les Amis de l'école	p 8
Inauguration de la crèche "Les Zouzous"	p 9
"Portes ouvertes" de la crèche "Les Zouzous"	p 9
Vos relais de quartier	p 10
Stage de danse orientale	p 11
Des nouvelles du Web	p 11
La liste des associations de Marssac	p 12 & 13
Petit salon des vins bio	p 14
Etat civil	p 14
Grand jeu des commerçants	p 15
Coupe de France de Football : une sortie avec les honneurs pour Marssac	p 16 & 17
Wa-Jutsu : encore du neuf !	p 18
Marché de Noël	p 18
Programme des fêtes de fin d'année	p 19
Marssac Rugby XIII sur tous les fronts	p 20
Fresques de Nicolas Greschny : qui est qui ?	p 20
Bibliothèque "La Vieille Cantine"	p 21
Numéros utiles	p 21
Commémoration du 11 novembre	p 22
Concert de Noël	p 23
Deux nouvelles entreprises à Marssac	p 24
L'agenda	p 25
Initiation à la méditation	p 25
L'univers des miniatures attire la foule	p 26
«Ambiance scandale» organise un gala de Noël	p 26
Le Club de scrabble de Marssac	p 27

.....
Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise. Vous voulez annoncer un événement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure désormais également le poste de correspondante pour la commune de Marssac. Vous pouvez lui transmettre vos brèves ou vos articles et photos pour les activités ou les événements que vous organisez et pour lesquels vous souhaitez une parution en page locale sur la Dépêche. La Grèze - 81150 BERNAC - tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

Le Tarn libre
Le journal du Tarn

Envoyez vos articles et vos photos à Christine Balazard : christine.balazard@wanadoo.fr

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

Pascal Crépin
06 37 74 30 54
pascal.crepin@wanadoo.fr
ou

Thierry Stéfanon
06 23 87 24 98
thierry.stefanon@wanadoo.fr

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à Pascal Crépin : pascal.crepin@wanadoo.fr

Les travaux sur notre commune



Nouveau chauffage pour l'extension de la salle polyvalente

Suite aux travaux au sous-sol de la salle polyvalente, deux des quatre radiateurs à gaz de la salle de l'extension ne fonctionnaient plus. Les quatre radiateurs ont été enlevés et remplacés par deux aérateurs à gaz, installés en partie haute de la salle. Cette nouvelle installation permettra un chauffage plus rapide et plus homogène des lieux.



Taille des haies du stade Désiré Gach et du tennis

La municipalité confie tous les ans des travaux d'entretien à l'association d'insertion "La Régie de Quartier". Celle-ci est intervenue cet été pour des travaux de débroussaillage des fossés et des bassins de rétention. C'est également elle qui a assuré la taille des haies du stade Désiré Gach et du tennis qui vient de se terminer.



Ecole primaire : réfection d'une partie de la cour

Le sol de la cour, entre les deux bâtiments de l'école primaire, était en mauvais état. Subsistait notamment, à cet endroit, la dalle de béton de l'ancien préau, très abimée.

Les travaux ont été réalisés par l'entreprise Bénézech TP. 170 m² de cour ont été décaissés et remis à niveau. Un revêtement neuf a été réalisé en enrobé à chaud.

Les travaux sur notre commune



Travaux à la cantine

Afin d'assurer une meilleure ventilation à la cantine, côté "préparation et mise en plats", l'entreprise Palue est intervenue pour changer le moteur de la VMC. Une nouvelle bouche



d'aspiration a été également réalisée au niveau du four.



WC publics

Un chasse d'eau qui fuit et ce sont des m³ d'eau de gaspillés ! Problème réparé pour les WC publics situés face à la pharmacie où les agents municipaux ont installé des boutons poussoirs.



Fleurissement d'hiver

300 plants ont été nécessaires pour fleurir le rond-point des trincades dans des tons jaunes et blancs propres à chasser la morosité de l'hiver. Pensées, choux d'ornement, heucheras, giroflées ont tous été mis en place par les agents «espaces verts» de la mairie.



C'est par contre aux élèves de la classe de seconde professionnelle «Travaux Paysagers» qu'a été confié le fleurissement des massifs de la mairie et de la place du Barry. Les travaux de plantations sont terminés. Les pensées sont là aussi au rendez-vous.

Elections de 2015 : date limite d'inscription sur les listes électorales

En 2015 deux élections auront lieu : les Départementales (ex cantonales) et les Régionales. Pour pouvoir voter, les citoyens français doivent être inscrits sur les listes électorales. **La date limite d'inscription est fixée au 31 décembre 2014.**

L'inscription est automatique pour les jeunes de

18 ans*. En dehors de cette situation, l'inscription sur les listes fait l'objet d'une démarche volontaire (à effectuer au plus tôt).

A Marssac, l'inscription sur les listes électorales est possible selon 2 modalités - soit en se rendant à la mairie avec les pièces exigées (pièce d'identité et justificatif de domicile de

moins de 3 mois),
- soit par courrier en envoyant à la mairie le formulaire d'inscription, et photocopies d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois,

*J'ai 18 ans : comment cela se passe pour moi ?

Les jeunes ayant atteint l'âge de 18 ans sont inscrits d'office en application des articles L. 11-1 et 11-2 du Code électoral. Mais attention il y a des

exceptions à cette règle. Ne sont pas inscrits d'office sur les listes électorales de la commune les jeunes qui n'ont pas été recensés ou qui l'ont été trop tardivement ou ceux qui ont déménagé. Renseignez vous à la mairie.

Sources : Service-Public.fr (site officiel de l'administration française) et vie-publique.fr.

Les formulaires d'inscription (Cerfa n°12669*01) sont disponibles en Mairie ou sur Service-Public.fr

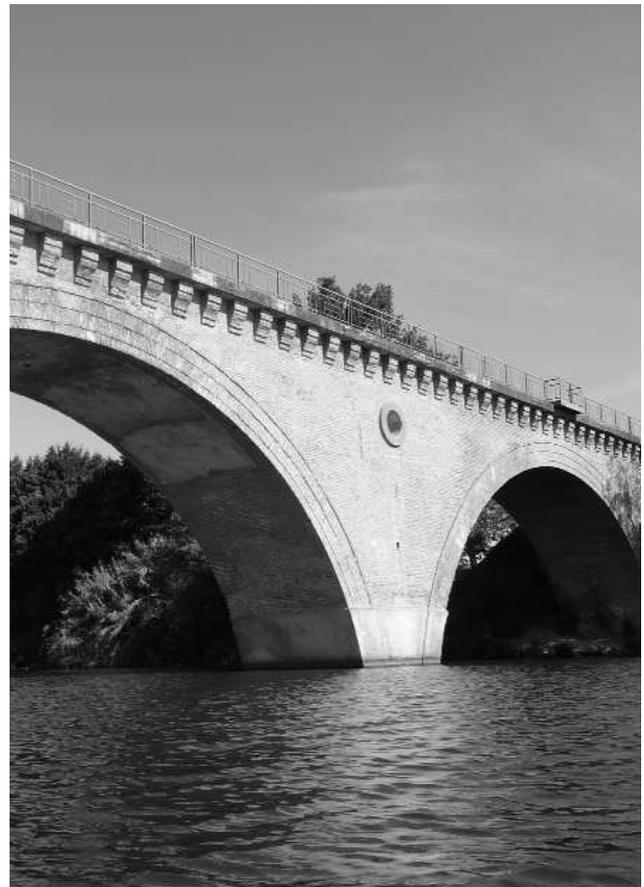
Enquête Publique Plan de prévention des risques d'inondation (PPRI)

Il est procédé, pour une durée de 37 jours, du 1^{er} décembre 2014, 9h, au 6 janvier 2015, 17h, à une enquête publique préalable à l'approbation du plan de prévention (PPR) inondation du bassin versant du Tarn en aval de la ville d'Albi sur le territoire des communes d'Aussac, Bernac, Brens, Cadalen, Carlus, Castanet, Castelnau de Lévis, Cestayrols, Couffouleux, Fayssac, Fénols, Florentin, Gaillac, Grazac, Labastide de Lévis, Lagrave, Lisle sur Tarn, Loupiac, **MARSSAC SUR TARN**, Mézens, Montans, Parisot, Peyrole, Poulan-Pouzols, Rabastens, Rivières, Rouffiac, Saint Sulpice la Pointe, Saliès, Sénouillac, Técou, Terssac et Sainte Croix.

Toutes les pièces du dossier d'enquête sont consultables dans chacune des mairies citées ci-dessus, aux heures habituelles d'ouverture, pendant toute la durée de l'enquête, pour que chacun puisse en prendre connaissance et consigner ses observations, propositions ou contre-propositions éventuelles sur le registre d'enquête.

Le dossier est aussi consultable sur le site internet www.tarn.gouv.fr

Les observations, propositions et contre-propositions peuvent également être adressées par correspondance, pendant la même période, à l'attention du Président de la commission d'enquête, à la mairie de Gaillac - 70, place d'Hautpoul - 81600 GAILLAC.



Groupement des Parents d'Elèves de l'école de Marssac

Le Groupement des parents d'élèves de l'école de Marssac (GPEEM) est un groupement apolitique, constitué de 22 membres cette année (11 titulaires et 11 suppléants). Les textes précisent qu'il doit y avoir autant de représentants de parents d'élèves qu'il y a de classes, soit 11 personnes minimum concernant l'école de Marssac. C'est dire que les parents souhaitent s'impliquer dans la vie de nos enfants à l'école, leur avenir, mieux comprendre le fonctionnement de l'école et des divers intervenants.

Les représentants des parents d'élèves à l'école primaire (maternelle et élémentaire) ont été élus lors des élections qui se sont déroulées le 10 octobre dernier (sur 436 inscrits, 199 votants - dont 18 nuls - . Ce qui représente un taux de participation de 45,64%). Un taux de participation en forte hausse par rapport aux autres années ! Merci à tous pour votre participation.

L'exercice du mandat des représentants des parents

Les parents d'élèves occupent une véritable place au sein des établissements scolaires en s'exprimant lors du conseil d'école, par leurs représentants.

Les parents d'élèves élus au conseil d'école sont membres à part entière de cette instance participative : ils ont voix délibératives. Il est à noter que le suppléant d'un

représentant peut assister au conseil d'école, mais il ne peut prendre part au débat que s'il remplace un titulaire absent.

Ils participent à la vie de l'école au travers du vote du règlement intérieur de l'école et en prenant part aux décisions concernant la partie pédagogique du projet d'école, sur proposition des équipes pédagogiques.

Les parents d'élèves élus donnent aussi leur avis et apportent des suggestions sur le fonctionnement de l'école ou sur toutes les questions intéressant la vie de l'établissement : activités périscolaires, restauration, hygiène, intégration des enfants porteurs de handicap, sécurité des enfants, rythmes scolaires...

Les parents d'élèves ont pour rôle également de faciliter les relations entre les parents d'élève et les personnels et peuvent intervenir auprès du directeur d'école pour évoquer un problème particulier ou pour assurer une médiation à la demande d'un ou des parents concernés.

Prochain conseil d'école

Le compte-rendu du conseil d'école (qui a eu lieu le 25 novembre) sera mis à disposition des parents sur les panneaux d'affichage des 3 entrées de l'école (entrée maternelle - côté poste -, entrée maternelle - côté crèche, et entrée du primaire).

Pour tout renseignement vous pouvez joindre téléphoniquement : Philippe LAMBERT 06 10 27 30 05 / Séverine NANQUETTE 06 44 02 29 10. Ou vous rapprocher des personnes figurant dans le trombinoscope ci-contre.

Le repas des aînés pour fêter la nouvelle année ensemble

Le repas des aînés est un moment festif et dansant auquel sont invités tou(te)s les marssacois(es) de 70 ans et plus, accompagné(e)s de leur conjoint(e).

Afin que tous ceux qui le souhaitent puissent y participer, ce repas est gratuit. En outre **la municipalité met en place un service pour aller chercher et ramener à leur domicile les personnes dépourvues de moyens de transport.** Si vous êtes dans ce cas,

n'hésitez pas à appeler l'accueil de la mairie au 05 63 55 40 47 pour vous faire connaître. Indiquez bien votre nom, votre prénom, votre téléphone ainsi que votre adresse exacte.



A noter : Les personnes qui ont besoin d'être accompagnées dans leur vie quotidienne par "un aidant" peuvent s'inscrire avec cette personne.

Titulaires



BESSAC Muriel



DANE Pascal



LAMBERT Philippe

PIGASSE Florence*
LAFUMA Claude*



BOSC Sebastien



GONZALEZ Carine



CARRIERE Christelle



NOUGAILLON
Aurélie



QUETEIL Sonia



NANQUETTE
Séverine

Suppléants

ANGELY Muriel*



MARECHAL Jérôme



POVEREAU
Frédérique



MOULIS Laurence



CROZES Virginie



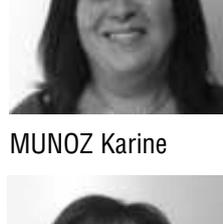
ALCOUFFE Joël



DAUSSE Alexandra*



BLANC Evelyne



MUNOZ Karine



BONNOT Céline



PRULIERE
Francois-Xavier

* personne non
représentée en photo

Objet trouvés



On l'oublie trop souvent, mais votre Mairie sert également de lieu de dépôt pour les objets trouvés.

Vous trouvez un objet ? Ayez le réflexe de venir le déposer à l'accueil de la Mairie. Son propriétaire vous en sera infiniment reconnaissant.

Vous avez perdu quelque chose ? N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la Mairie ou à téléphoner pour décrire l'objet perdu. S'il n'a pas encore été déposé, laissez vos coordonnées afin que l'on vous prévienne si une âme charitable nous le ramène.

Votre chien et la loi

Article 1^{er} : Il est interdit d'abandonner, de laisser divaguer les animaux domestiques dans les rues, places et autres points de la voie publique.

Article 2 : Les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique que s'ils sont tenus en laisse. L'accès des aires de jeux et bacs à sable est interdit aux animaux.

Article 3 : Tout propriétaire ou détenteur d'un animal domestique a l'obligation de ramasser les déjections faites sur la voie publique.

Article 4 : La commune met à disposition des usagers sur les lieux et espaces publics des toutounettes.

Article 5 : Toute infraction constatée au présent arrêté fera l'objet d'un procès verbal dressé aux fins de poursuites.

Article 6 : Monsieur le Commandant de la Gendarmerie d'Albi est chargé de l'exécution du présent arrêté, dont copie sera transmise à Monsieur le Préfet du Tarn.

(Arrêté municipal - 27 octobre 2014)



Ça "Zumbe !" avec les Amis de l'école

Samedi 15 novembre dernier, a eu lieu, Salle Municipale de MARSSAC, la première édition d'une après-midi Zumba animée par Valérie.

Sous l'impulsion de cette professeure dynamique, les adultes ont d'abord "zumbé" pendant que leurs enfants participaient à des ateliers ou jeux préparés et encadrés par les Amis de l'école. Puis, les enfants eux-mêmes se sont "éclatés" sur des chorégraphies mises en place spécialement pour eux.

Avant le traditionnel goûter de clôture, une bonne demi-heure de Zumba mixte "parents/enfants" a permis à chacun de partager ce moment de détente et de convivialité en famille.

Quelques photographies vous donneront une idée de cette belle ambiance.

De l'avis de tous les présents, cette expérience les a enchantés !

Nous espérons pouvoir reconduire cette après-midi, peut-être en touchant encore plus de parents et enfants marssacois... et dans l'immédiat, **nous vous donnons rendez-vous pour le loto de l'école qui aura lieu le samedi 7 mars prochain à 16 heures**, Salle municipale.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous d'excellentes fêtes de fin d'année. Qu'elles soient pour tous l'occasion de se réunir en famille, entre amis, et dans cette philosophie chère à notre association, l'assurance de partager ensemble de très bons moments...

L'association "Les Amis de l'école"



Soleil et public nombreux pour l'inauguration de la crèche "Les Zouzous"

7 ans après l'inauguration de la crèche Chapi Chapo à Marssac, le SIVU Petite Enfance a inauguré sa seconde crèche, les Zouzous, aménagée dans l'ancien bâtiment de la Garance, à Terssac.

La cérémonie, qui a eu lieu ce samedi 15 novembre, s'est déroulée en présence de Thierry Gentilhomme, Préfet du Tarn, Thierry Carcenac, Président du Conseil Général, Jacques Valax, Député, Nathalie Lacassagne, Présidente du SIVU Petite Enfance, Eliane LAVAGNE, Vice-Présidente de la CAF, Anne-Marie Rosé, Maire de Marssac, Robert Azaïs, Maire de Terssac et des élus du Conseil Municipal Jeunes des deux communes.

La visite des lieux, guidée par Sophie Malet, Directrice des crèches «Chapi Chapo» et «Zouzous», et

Yannick Mazel, du cabinet d'architecture "Sabatier", a permis au public de découvrir la qualité de ce très bel équipement où tout a été pensé pour le bien-être des tous -petits.

Tout le monde s'est ensuite retrouvé pour le temps des discours. Les intervenants ont tenu à remercier tous les élus qui se sont investis sans relâche, depuis la création du SIVU, pour que les communes de Marssac et de Terssac disposent d'une crèche. Un merci tout spécial a été aussi adressé aux bénévoles de l'association Chapi Chapo, qui ont été associés à la réflexion sur chaque projet et qui assurent maintenant la gestion des deux équipements. Remerciements aussi aux représentants de l'Etat, du Conseil Général et de la CAF pour le soutien financier qu'ils ont apporté à cette opération (respecti-

vement 112 245 euros, 104 539 euros, et 110 400 euros).

Le mot de la fin a été pour Monsieur le Préfet qui a souligné dans son allocution le rôle majeur que joue la crèche dans l'éducation des enfants et dans leurs premiers pas dans la vie en collectivité.

La manifestation s'est terminée par un symposium et un moment de convivialité autour d'un buffet.



Crèche les Zouzous : une opération "Portes ouvertes" organisée pour la population



L'opération «Portes ouvertes» a eu lieu de 14h à 16h. Guidées par Madame la Sous-Directrice de l'association des crèches de Marssac et Terssac et Madame la Présidente du SIVU, les personnes intéressées ont pu découvrir la nouvelle crèche qui a ouvert ses portes début

septembre. Si le public n'a pas été très nombreux, la fonctionnalité de l'équipement, la qualité de son aménagement et son esthétique ont unanimement séduit les visiteurs. Les Zouzous sont bien la crèche qu'attendaient les Terssacois.

Parents, vous habitez les communes de Marssac ou Terssac, vous recherchez une crèche ou une assistante maternelle, vous pouvez contacter :

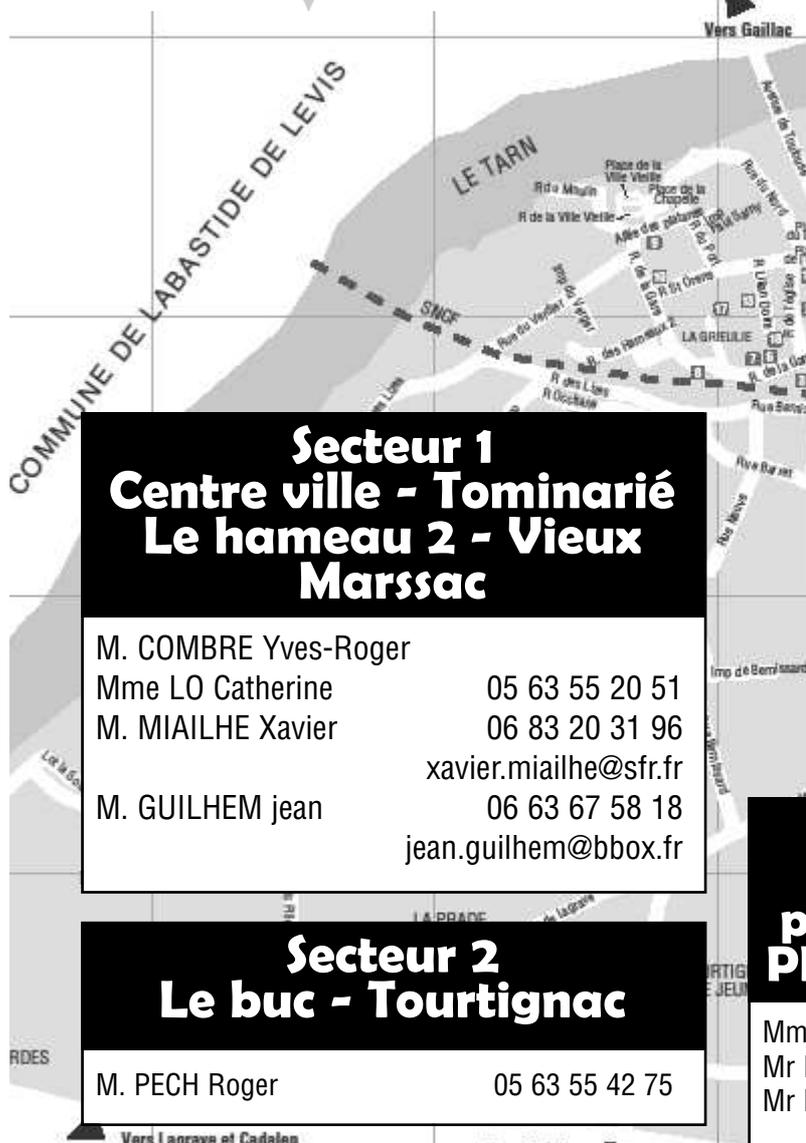
La crèche « Chapi-Chapo », 6 rue Lilian Doire. à Marssac - Directrice : Madame Sophie Malet - Tél. : 05 63 53 15 88

La Crèche « Les Zouzous », 9 rue de la Garance à Terssac. Directrice Sophie Malet - Tél. : 05 81 27 62 16

Le Relais d'Assistante Maternelle de la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois : Directrice Yvette Dellac
Tél : 05 63 46 48 96.

RELAIS DE QUARTIER

AU COEUR DE MARSSAC



Découvrez ces hommes et ces femmes qui se mettent bénévolement au service de leur quartier pour plus de proximité entre les hommes. Ils sont présents dans chaque quartier. Vous trouverez ici leurs noms, leurs numéros de téléphone et/ou leurs mails.

N'hésitez pas à les contacter. Ils sont là pour vous informer, au plus près des réalités de la vie de votre quartier. Ils sont là aussi, à votre écoute, pour faire remonter vos observations en mairie et s'assurer des suites qui y sont données.

Secteur 1 Centre ville - Tominarié Le hameau 2 - Vieux Marssac

M. COMBRE Yves-Roger
Mme LO Catherine 05 63 55 20 51
M. MIAILHE Xavier 06 83 20 31 96
xavier.mialhe@sfr.fr
M. GUILHEM jean 06 63 67 58 18
jean.guilhem@bbox.fr

Secteur 2 Le buc - Tourtignac

M. PECH Roger 05 63 55 42 75

Secteur 3 La martine - Pelbousquié

M. REDELSPERGER Olivier 06 18 50 76 87
olivier.redels@sfr.fr

Secteur 4 entre la route de Lagrange, la rue Bernissard et la SNCF

Mme CINTAS Marie Line 05 63 53 23 12
Mme ALARY Sylvie 05 63 55 46 16
M. PECH Roger 05 63 55 42 75

Secteur 5 Le clos fleuri - Le clos provençal - Les zagadies Plaisance - Clos du barret

Mme VINCENT Yveline 05 63 53 01 06
Mr LABORDE René 05 63 56 37 86
Mr BRISSEBRAT Claude 06 69 56 50 17
claude.brissebrat@sfr.fr

Secteur 6 La tancade - Pelatié Lavergne

Mme MAES Chantal 05 63 53 10 47
Mme AUDREN Nadia 05 63 56 61 75
audren.nadia@laposte.net

Secteur 7 La vialette St barthélémy - Guille Rieumas

Mme FERRIERE Charlette 05 63 55 40 41
Mme RIVES Yvette 05 63 53 95 07

Stage de danse orientale



L'association Temps Danse présente Meriem qui vous propose un stage d'initiation à l'art de la danse orientale le samedi 31 janvier et le dimanche 1^{er} février 2015.

Venez partager la grâce à travers la danse orientale, à la découverte de son corps et de sa féminité.

Quel que soit votre âge, que vous soyez danseuse ou non, il vous sera offert d'apprendre les rudiments d'une discipline artistique aux saveurs orientales.

Tarifs spéciaux élèves Temps Danse

1 cours 10 euros - 2 cours 20 euros

Elèves non adhérents

1 cours 15 euros - 2 cours 30 euros

Horaires : 14h - 16 h

Accueil à partir de 13h45

Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site de la mairie

Lieu du stage : salle polyvalente rue de la Mairie 81150 MARSSAC/TARN

Réservation et tout renseignement sur ce stage : 06.52.00.31.86
kedy.pro@orange.fr

Des nouvelles du web



L'interface de notre site vient de prendre un coup de jeune. Plus clair, plus lisible, avec des visuels plus attractifs, il est toujours aussi complet.

Chaque mois, ce sont plus de 2 500 visiteurs uniques qui parcourent notre site à la recherche d'informations.

Raison de plus pour rappeler aux associations qu'un espace leur est entièrement dédié, et aux entreprises de Marssac qu'elles peuvent dorénavant créer leur fiche et ainsi être référencées sur le site.

Un souci, des questions
pascal.crepin@wanadoo.fr

Découvrez la liste de toutes les associations de Marssac

ACTIVITES SPORTIVES

*Associations sportives agréées par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

Vie Saine et Evolution spirituelle	Jean-Paul BONNEVILLE	14 rue de La Barthe 81150 MARSSAC	05.63.55.45.56 joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr
Autan pour soi	Jean-Marie BECOT	6 impasse Paul Sarny 81150 MARSSAC	Mme GILBERT 06.85.80.57.11
Cheyen'Country	Nelly BRESSON	Mas d'Alzieu 81150 CASTANET	05.63.56.93.45 nelly.bresson@orange.fr
Football Club Marssac-Senouillac*	François ENGUILABERT	21 rue du Meyré 81150 MARSSAC	06.82.30.42.32 fenguilabert@wanadoo.fr
Gymnastique Volontaire* (Adultes et Enfants)	René ROUTABOUL	Les Carvels 81150 LABASTIDE DE LEVIS	05.63.55.21.30 routaboul.rene@hotmail.fr
Dojo Marssacois*	Monsieur DROUET	15 allée des Cerisiers 81150 LAGRAVE	06.33.38.50.04 Droux81@hotmail.fr
Wa-jutsu club Marssac*	Cédric TOUERI	4b rue Bernissard 81150 MARSSAC	06.08.03.33.58 cedrictoueri@aol.com
La Boule Marssacoise*	Christian BĂÎTA	6 impasse Les Parets 81150 MARSSAC	06.12.70.57.04
Les Rives du Tarn Running (Course à pied)	Christian MALLOL	5 Ter rue de la Gare 81150 MARSSAC	05.63.53.27.39 rivesdutarnrunning@laposte.n et
Marssac Rugby XIII	Claude BRISSEBRAT	8 rue des Lilas 81150 MARSSAC	05.63.53.13.37 claude.brissebrat@sfr.fr marssacrugby13@gmail.com
Marssac Athletic Rugby Club (MARC)	Kévin DISSANE	Hôtel des Bastides 8 av de Toulouse 81150 MARSSAC	06.27.80.74.61
Marssac Aventures (Foot en salle, VTT, Randonnées Pédestres)	Joël COSTES	23 rue Les Lizes 81150 MARSSAC	05.63.53.00.48 jopelouse@wanadoo.fr
Marssac Volley Club*	Jean-Jacques TARTIERE	6 rue Pablo Picasso 81150 MARSSAC	09.52.09.09.11
Temps Danse	Christelle SUAU	8 rue du Clos Provençal 81150 MARSSAC	06.64.17.95.55
Ambiance Scandale	Sarah GONZALEZ	Le coup d'envoi - ZI la Valette - 81150 MARSSAC	06.72.10.96.57
Tennis Club Marssacois*	Stéphane ESTRADE	Eglise - 81150 FLORENTIN	06.24.38.81.80
SABOR A MI (Salsa cubaine)	Oscar DELIS BARCELO	Le Pelbousquié 81150 MARSSAC	07.85.80.32.91 saboramistgo@gmail.com

ACTIVITES DE LOISIRS & CULTURELLES

Endacom e d'aici	Laetitia CORON	lot Beau Site 81150 MARSSAC	06.15.34.17.74 endacomedaici@hotmail.fr
Génération mouvement-Club des aînés ruraux	Pierre ROCHE	40 rue des Trincades 81150 MARSSAC	05.63.55.41.07 rochepn@wanadoo.fr
Association Culturelle	Laurent GRANDCLAUDE	3954 chemin Toulze 81600 GAILLAC	06.88.22.54.71 fabiend32@gmail.com

ARA - Atelier Rencontre Artiste	Michel GRAFF	37 rue du Nord 81150 MARSSAC	05.63.53.36.82 contact@atelier-rencontre- artiste.com
Comité des Fêtes de Marssac sur Tarn	Thierry STEFANON	16 bis impasse la Grioulié 81150 MARSSAC	05.63.38.62.47 06.23.87.24.98 thierry.stafanon@wanadoo.fr
La Vieille Cantine (Bibliothèque Associative)	Isabelle KERVOEL	20 rue de Florentin 81150 MARSSAC	05.63.53.12.11 marssacbiblio@laposte.net
Les Amis de l'Ecole	Christel FRAISSE	18 rue de Florentin 81150 MARSSAC	06.62.17.29.33 famille.fraisse@free.fr
Les Amis des Cartes	Ali RAMRANE	12 rue Neuve 81150 MARSSAC	07.87.44.34.05
Micro Média Informatique	Marc LAVAL	1 lot La Source 81150 MARSSAC	05.63.55.48.17
Scrabble Marssacois	Yvonne POULARD	4 impasse Paul Sarny 81150 MARSSAC	05.63.53.16.65 Yvonne.poulardos@orange.fr
Mélo'die'nSol	Françoise GRAFF	37 Rue du Nord 81150 MARSSAC	05.63.53.36.82 melodie-nsol@orange.fr
Les Planches (Théâtre)	Bénédicte GRAFF	37 rue du Nord 81150 MARSSAC	06.22.22.95.27 benedicte.graff@yahoo.fr

ACTIONS SOCIALES & EDUCATIVES

Garder le lien	Fabrice ORIONNOT	Salle de l'Amitié 27 rue du Nord - Marssac	06.45.81.62.31
A.D.M.R. (<i>Aide à Domicile en Milieu Rural</i>)	Michèle BIROT	Permanence au local situé Rue de la Mairie, le lundi de 14 h à 17 h	05.63.53.09.83
Association Marssac Ensemble	Bruno Doré	41 bis rue des trincades Marssac	06 24 42 23 51
Association des crèches de Marssac et Terssac	ATMANE Christelle	2 chemin du Lac 81150 TERSSAC	05.63.36.92.39
Comité F.N.A.C.A. (<i>Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie</i>)	Bernard MOSAGNA	15 rue des Zagadiès 81150 MARSSAC	05.63.53.28.34
Comité Paroissial	Nicole LEMOINE	25 rue des Hameaux II 81150 MARSSAC	05.63.55.20.81
Familles Rurales de Marssac (<i>Loisirs créatifs</i>)	Ginette GILLES	10 impasse du Ruisseau 81000 ALBI	05.63.38.69.85
La Chaîne de l'Espoir (<i>Actions humanitaires</i>)	Michèle ALQUIER	20 rue du Meyré 81150 MARSSAC	05.63.55.48.83
La Clé des Champs (<i>Centre de Loisirs</i>)	Stéphane ESTRADE	19 rue de la Mairie 81150 LAGRAVE	05.63.81.51.02

12^{ème} édition du Petit salon des vins bio -

6 & 7 décembre 2014

Venez rencontrer vigneronnes et vignerons du Tarn. 60 vins différents en dégustation libre et vente sur place.

Animations:

- Vendredi 18h : Projection du film «Résistance naturelle» de Jonathan Nossiter, en partenariat avec l'association 400 coups à l'Imagin'cinema Gaillac (tarif séance).
Suivi d'un apéro (offert) et débat.

Samedi après-midi : Concert de Lassita (Duo de musique autour du monde)

Dimanche matin : Concert La Viole de Gambe (Coen Englehard, musique classique).

Dimanche midi : Petite buvette conviviale et méchoui festif.

Tout au long du weekend : Expositions photos de Julie Lecomte «Portraits de vignerons - lieux d'alchimie».

Plus d'infos sur nptarn.org
05 63 57 60 00

ETAT CIVIL* du 1^{er} janvier au 30 novembre 2014

NAISSANCES

CAVALIER Louis	22/01/2014
RAHOUX Valentin	16/02/2014
PUJOL MARTIN Matys	18/02/2014
SATI Naël	01/04/2014
AUDREN MOALI Dusan	08/04/2014
AUDREN MOALI Alois	08/04/2014
PONS Mély	09/04/2014
GERBAIL Léandro	22/05/2014
BLANC Quentin	28/06/2014
BOUMELID Maëlys	24/07/2014
DUMOULIN Clément	24/08/2014
LOUBIÈRES Camille	05/09/2014
GRES Pauline	09/10/2014
FERRERO PRAT Sarah	21/10/2014

MARIAGES

DUMONS Guy et BES Françoise 20/09/2014

DÉCÈS

du 1^{er} Janvier 2014 au 30 novembre 2014

COURTADE Margueritte	12/04/2014
CAYRON Alice	22/04/2014
GARCIA Jean-François	26/04/2014
ALIBERT Jacques	09/07/2014
JAILLE Marie-Louise	03/08/2014
DEBEZY Jacqueline	04/08/2014
ILIADI Daniel	08/08/2014
MAPELLI Venanzio	12/09/2014
FONVIEILLE Alain	19/09/2014

* Avec l'autorisation de parution des intéressés ou de leur famille

Grand Jeu de Noël

Organisé par les Commerçants

du marché et du village de MARSSAC

du 12 au 19 décembre 2014

Participez et Gagnez

1 TV 149 cm

3 Tablettes

et de nombreux lots



Coupe de France de Football : une sortie avec les honneurs pour Marssac



Rappelez-vous, c'était le 25 octobre dernier ! Dans un stade municipal D.Gach généreusement garni et décoré en bleu et blanc, en présence de notre maire et de plusieurs représentants des instances du football régional, notre équipe fanion se qualifiait pour le 7ème tour de la Coupe de France : un exploit historique dans la vie du club en 50 ans d'existence ! En s'imposant face à Lourdes, club évoluant une division au-dessus, le Marssac RSRDT accédait ce soir-là pour la première fois de son histoire au stade national de la compétition voyant l'entrée en lice des clubs professionnels. Le tirage au sort qui suivit fut généreux pour nos joueurs qui se voyaient opposer le Clermont Foot 63, club professionnel de Ligue 2, évoluant donc 5 divisions au-dessus !

Ce furent ensuite trois semaines de préparation intense et fébrile sous une exposition médiatique sans précédent. En effet passée l'euphorie de l'annonce, il fallut mobiliser les bonnes



volontés pour être à la hauteur de l'évènement et trouver un lieu d'accueil, le stade municipal n'étant pas homologué pour la réception d'une équipe professionnelle. Heureusement grâce au concours efficace de la mairie d'Albi qui donna accès au stade Maurice Rigaud, de l'aide précieuse et généreuse de l'ASPTT et de son président Bernard Espié ainsi que des nombreux bénévoles,

éducateurs, parents, joueurs et amis du club l'organisation pu se mettre en place. Les commerces marssacais jouèrent également le jeu en décorant les vitrines et accueillant un point de vente billetterie. Un véritable engouement avait gagné Marssac pour cet évènement. Un évènement préparé comme une fête car s'il fallait rester lucide devant la difficulté qui attendait les joueurs

compte-tenu de la différence de niveau, l'objectif majeur était bien de faire honneur à cette qualification historique en réussissant l'organisation et mettre en valeur le club et la ville de Marssac.

Dimanche 16 novembre tout était donc en place pour la réception des clermontois. Dans un stade Maurice Rigaud d'Albi où 1 500 spectateurs avaient



pris place, notre école de football accueillait les acteurs de la rencontre par une haie d'honneur géante, signe du dynamisme et de la vitalité d'un club formateur, dont cinq de nos joueurs du jour étaient issus. Malheureusement dès les premières minutes de la rencontre la supériorité athlétique, technique et tactique des clermontois était visible et le rythme imposé par les professionnels mettait rapidement en défaut notre défense. Menés 3 à 0 en fin de première période, les marssacois luttèrent avec leurs armes, se créant même quelques occasions, et à force de courage et d'abnégation réussissaient l'exploit de maintenir ce score plus qu'honorable jusqu'au terme de la partie. La logique sportive fut donc

respectée, mais si les professionnels clermontois remportaient logiquement la partie, les amateurs marssacois gagnaient l'admiration de tous et quittaient le terrain sous les applaudissements nourris du public et le salut respectueux de leurs adversaires.

A l'issue de cette superbe rencontre, une réception rassemblait les joueurs et leur staff, de nombreux invités et l'ensemble des bénévoles ayant permis le bon déroulement de la journée. Ainsi s'achevait une belle aventure qui restera dans les annales du club et aura permis de braquer les projecteurs sur Marssac l'espace d'un moment.

Les derniers mots sur cette journée mémorable revien-



ent à François Enguila- bert, Président du Marssac - Rivières - Senouillac - RDT : "Je suis plus que satisfait de l'image donnée par le club et les joueurs. On ne m'a fait que des compliments sur cette journée, tout le club s'est mobilisé pour que ce soit une totale réussite et les joueurs, au-delà de l'élimi-

nation, ont fait honneur au maillot. On a été à la hauteur de l'événement, ce match entre incontestablement dans l'histoire de Marssac".



Wa-Jutsu : encore du neuf !

La saison des passages de grade a démarré avec Maëlyse, qui vient de recevoir sa ceinture jaune des mains de Josy. Tous les encadrants ont loué son sérieux et son application, et sa joie faisait plaisir à voir !

La fin de l'année approche, et avec elle son cortège traditionnel de festivités...

Nous avons commencé un peu en avance avec la remise par Décathlon du gain de la tombola remportée lors du Vitalsport (voir notre numéro précédent). Les clubs de Marssac et Terssac, associés lors de la manifestation, disposent désormais d'un bon d'achat collectif de 100 euros à dépenser dans cette enseigne. La remise dudit bon a été l'occasion d'une soirée festive et chaleureuse en présence des représentants de Décathlon, avec présentation de clichés et vidéos réalisés lors de la manifestation.

Les projets ne manquent pas non plus :

Marssac co-organise, avec le club partenaire de Terssac, un stage gratuit à destination de tous les pratiquants adultes. Dirigé par l'enseignant de Marssac Jacques Le Gorrec, il aura lieu à la salle du Préau de Terssac le dimanche 14 décembre de 9h à 12h et sera suivi d'une très conviviale auberge espagnole.

Enfin, le 20 janvier se tiendra le Kagami Biraki, qui associe traditionnellement les clubs de Marssac et Terssac.

Quès aco ?

En japonais, cela signifie "l'autre côté du miroir".

Le Kagami Biraki est le moment le plus important de l'année pour tous les pratiquants d'arts martiaux traditionnels. C'est le passage à la nouvelle année, le moment où l'on regarde derrière soi pour voir tous les progrès et toutes les évolutions de l'année précédente, et où l'on passe de l'autre côté du miroir pour continuer à avancer dans la nouvelle année.

Cela se déroule lors d'une cérémonie très ritualisée qui réunit tous les pratiquants, des débutants aux plus hauts gradés, pour un entraînement commun, la lecture d'un passage du Bushido, qui est le code éthique des arts martiaux, et un moment de chaleureuse convivialité entre encadrants, pratiquants et spectateurs.

Vous voulez en savoir plus ? Cette année, la manifestation se déroule à Terssac.

Nous vous convions donc à venir assister à un Kagami Biraki traditionnel le 20 janvier à 14h30 à la Salle du Préau de Terssac (à côté de l'église).



Plus d'informations sur le site
<http://www.jujutsu-traditionnel-81.fr>

Marché de Noël

Visite surprise et magique

Tombola

Idées cadeaux

Artisanat

Produits Régionaux

Ferme animalière

Ateliers créatifs pour les enfants

Restauration sur place

Vin chaud & Chataignes

MARSSAC

SAMEDI 6 DECEMBRE

10h / 19h

Fêtes de fin d'année à Marszac

7^{ème} Marché de Noël

Samedi 6 décembre de 10h à 19h place du Barry

Concert de Noël (entrée gratuite)

Vendredi 12 décembre à 20h30 en l'église de Marszac

Messe de Minuit

Mercredi 24 décembre à 22h

Repas des aînés

Samedi 17 janvier à 12h salle municipale

Voeux du Maire

Vendredi 23 janvier à 18h30 salle municipale

*Nous vous souhaitons
de joyeuses fêtes
de fin d'année*





Marssac Rugby XIII sur tous les fronts

Après les émotions de France / Pays de Galles à Albi le mois dernier, grosse activité du club avec la participation à tous les tournois du mois de novembre, Lescure, Valdériès, St Pierre et le dernier, à Puygouzon, sous une belle journée ensoleillée qui a permis de constater les progrès importants de

nos jeunes. Les petits marccassins ont évolué devant leurs éducateurs et leurs parents toujours disponibles et très satisfaits de cette progression.

Le 6 décembre un entraînement pour les petits nouveaux se déroulera, à St Maury, de 10 à 12h00. Le 13 décembre, toujours

à St Maury, c'est un grand tournoi que le club organise pour les petits treizistes tarnais. Venez les soutenir.

L'ensemble de l'école de rugby de Marssac Rugby XIII vous souhaite de joyeuses fêtes et une très bonne année 2015.

Contact 06 69 56 50 17

Sur l'une des fresques visibles dans l'église, Nicolas Greschny a pris pour modèle les habitants de Marssac. Dans notre numéro d'octobre, nous avons lancé un appel : sauriez-vous nous aider à mettre un nom sur ces visages d'anciens marssacois ?

Voici les renseignements que nous avons récoltés. Un visage est encore mystérieux. Et il subsiste un doute concernant M. Cathala.

L'enquête continue.

N'hésitez pas à nous contacter
accueil@marssac-sur-tarn.fr
05 63 55 40 47

Qui est qui ?



La Vieille Cantine

Bibliothèque associative de Marssac

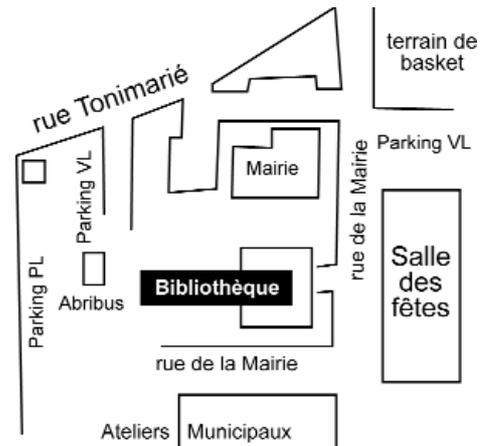
Horaires d'ouverture

le mercredi de	15h00 à 17h30
le vendredi de	15h00 à 17h30
le 1 ^{er} samedi du mois de	9h30 à 11h30

**+ de 12 000
ouvrages dont 400
bandes dessinées**

Portage de livres à domicile (06 63 67 58 18)

Cotisation : 6 euros/an
marssacbiblio@laposte.net



Les nouveautés du mois

M. BUSSI	Ne lâche pas ma main
H. MANKELL	Une main encombrante
H. COBEN	Tu me manques
C. LACKBERG	La faiseuse d'anges
C. ANGOT	La petite foule
B. WERBER	
La voix de la terre, tome 3, Troisième humanité	

**FERMETURE DE LA BIBLIOTHEQUE
PENDANT LES VACANCES DE NOËL
DU 24/12/14 A 16H30
AU SAMEDI 03/01/15 INCLUS**

Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47	Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Gendarmerie	17	Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Samu	15	Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Samu Social	115	Enfance et Partage	0800 05 12 34
Pompiers	18	Protection et Assistance aux personnes âgées	
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81		0800 020 528
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33	Sida Info Service	0800 840 800
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24	SOS Amitié	05 63 54 20 20
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80	SOS Enfants disparus	0810 012 014
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98	Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17	Tabac Info Service	0825 309 310
Alzheimer Info	0811 112 112	Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Cancer Info Service	0810 810 821	Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858	Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Dons d'organes et de moelle osseuse			
	0800 20 22 24		
Drogues Info Service	0800 23 13 13		
Ecoute Alcool	0811 91 30 30		

11 novembre : commémoration de la Victoire et de la Paix. Hommage à tous les "morts pour la France"

«Depuis plusieurs mois, la France se remémore la première année de la Grande Guerre dans le cadre d'un centenaire unanimement partagé. Les Françaises et les Français se mobilisent pour rendre hommage à leurs aînés et rappeler leur fierté à l'égard de l'histoire de notre pays.

Nous nous souvenons de ce 3 août 1914. De ce tocsin qui retentit dans les villes françaises et alerte la population. De ces milliers de Français qui se mobilisent.

Nous nous souvenons avec respect et émotion de cette journée du 22 août 1914 qui dévoile l'horreur effroyable de la guerre. De ces 27 000 jeunes Français qui meurent au combat ce jour-là.

Nous nous souvenons de ce 12 septembre 1914, de ce sursaut français qui redonne foi en nos combattants et en la France.

Mais il nous appartient surtout aujourd'hui à toutes et à tous de nous souvenir de ce 11 novembre 1918, de cette paix que chacun de nos concitoyens croyait alors éternelle. Du courage de nos soldats, de la volonté de notre pays, des souffrances partagées des Français durant quatre années. De la force de la République qui jamais ne plia et du triomphe de ses valeurs. De nos soldats tombés ces dernières années sur les théâtres



d'opérations extérieures pour perpétuer l'héritage de leurs aînés.

Depuis un an, le centenaire de la Grande Guerre mêle intimement mémoire familiale et mémoire nationale. Il est vécu dans chaque commune, chaque famille, chaque foyer. Il rassemble l'Etat, les collectivités territoriales et les associations. Malgré le temps qui passe et nous éloigne d'un siècle que cette guerre a ouvert, le centenaire mobilise les anciens combattants, les jeunes et au-delà tous les citoyens de notre pays autour de cette histoire.



Il témoigne de la réalité de la guerre, de sa brutalité, de son humanité aussi parfois, de son caractère mondial, enfin, en particulier ce jour à Notre-Dame de Lorette à travers l'inauguration d'un mémorial où sont inscrits par ordre alphabétique les noms de près de 600 000 combattants de toutes nationalités morts sur les terres du Nord-Pas de Calais.

Ces 600 000 noms aujourd'hui gravés dans le marbre de l'histoire et dans la mémoire de l'humanité nous rappellent combien la mémoire de la Grande Guerre est une mémoire mondialisée et pacifiée.

Aussi, cette journée du 11 novembre est dédiée à la fraternité entre les temps et à la paix.

Elle invite à la réflexion que chacun d'entre nous doit conduire sur la nécessité de préserver la paix, de défendre les fondements de notre République et de l'Europe et de garantir la place de la France dans le monde.»

Kader ARIF,
Secrétaire d'Etat auprès
du ministre de la Défense,
chargé des Anciens combattants et de la Mémoire

Concert de Noël

Eglise de Marssac
12 décembre 2014
20h30
Concert gratuit



**Le traditionnel
vin chaud sera
servi après le
concert**

CHORALE «LA CROCHE CHŒUR» St JUERY CHEF DE CHŒUR TATIANA DANILIAN

DOUCE NUIT (Franz Guiber)
NOËL NOUVELET (Noël traditionnel Noël)
LA MARCHÉ DES ROIS (Noël traditionnel Noël)
LES ANGES DANS NOS CAMPAGNES (Viene Noël du Languedoc)
LE CIEL ET LA TERRE (Noël traditionnel Russe)
AMAZING GRACE (Hymne Chrétien anglais)
JESU REX ADMIRABILIS de paales trinia
LA BALLADE NORD-VILANDAISE (traditionnel irlandais)
MUNUIT CHRETIEN (cantique de Noël d'Adophe Adam)

CHORALE «MELODIE N'SOL» DE MARSSAC CHEF DE CHŒUR PASCAL BRUNET

FAMILLE (Jean-Jacques GOLDMAN)
TOUT VA CHANGER CE SOIR (Michel Fugain)
NÉ QUELQUE PART (Maxime le Forestier)
LES 3 SOUVERAINS (François Auguste Gevaert)
LA PROMESSE (Grégoire et Jean-Jacques GOLDMAN)
MUNUIT CHRETIEN (Placide Capeau)
TOUT LE BONHEUR DU MONDE (Sinsemilia)

CHŒUR DU JACQUEMART DE LAVAUUR, CHEF DE CHŒUR MICHELLE MONTACIÉ

TE VOLI DO UNA (traditionnel provençal)
MUSIQUE DOUCE AMIE (Musique Jean Golgevit, paroles Eva Golgevit)
LA PETITE FUGUE (musique Nahum Heiman, paroles Maxime le Forestier et Catherine Le Forestier, harmonisation Christophe Roger)
ALEF-BEYS (paroles et musique Jean Golgevit)
SHITLER OVNT (adaptation des paroles de Daniel Charnez, harmonisation Jean Golgevit)
TO NIGHT (West Side Story, musique Léonard Bernstein)
AIMER A PERDRE LA RAISON (poème Aragon, musique Jean Ferrat, harmonisation Bernard Lallement)
STILLE NACHT (chant de Noël)

Entreprises : de nouvelles implantations sur Marssac

La société **RUN IMMOBILIER** a vu le jour au cours du second trimestre 2014 au 22 bis avenue d'Albi à Marssac sur Tarn.

Cécile Montauban et Sébastien Jullien vous accompagneront dans toutes vos envies de projets immobiliers tels que vente, achat ou location.

La particularité de l'agence est également de vous

conseiller pour tous vos projets de rénovation de l'habitat en vous mettant en relation avec des artisans locaux.

L'équipe **RUN IMMOBILIER** est à votre disposition du Lundi au Samedi pour répondre à toutes vos questions en lien avec vos projets immobiliers.

Vous pouvez nous joindre à l'agence au 05 81 63 05 10



"Cuisinez comme un Chef grâce à CADIMA !" Depuis le 1^{er} juillet, la société CADIMA s'est installée à Marssac dans la zone d'activité "la Pelbousquié".

Initialement destinée à des professionnels, CADIMA vend du matériel pour les boulangers, pâtisseries, traiteurs et pour l'ensemble des métiers de bouche.

Aujourd'hui, cette entreprise écrit une nouvelle page de son histoire avec la création de son magasin et l'offre de ses produits aux particuliers.

Elle va vous permettre de "cuisiner comme un chef à la maison" avec du matériel de professionnel.

L'équipe de CADIMA vous accueille du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, le samedi de 9h00 à 12h00.

Elle saura vous donner les conseils appropriés à vos ambitions culinaires.

Au sein de son magasin, CADIMA a créé un espace "fournil" dans lequel sont



organisés de manière régulière des ateliers de démonstrations et de mises en situation culinaires. (Sur inscription, places limitées).

SARL CADIMA
ZA de la Pelbousquié
Rue Louis Blériot
81150 Marssac sur Tarn
05.63.38.56.90
cadima81@orange.fr

www.cadima-materiel-boulangerie.fr

L'agenda

6 décembre	Marché de Noël	page 18
6 & 7 décembre	Marché des vins bio	page 14
du 12 au 19 décembre	jeu de Noël des commerçants	page 15
12 décembre	concert de Noël	page 23
13 décembre	tournoi rugby à 13	page 20
14 décembre	gala de danse	page 26
avant le 31 décembre	inscription liste électorale	page 5
du 1^{er} décembre au 6 janvier	enquête publique	page 5
10 janvier	initiation à la méditation	page 25
17 janvier	repas des aînés	page 6 & 28
20 janvier	kagami Biraki traditionnel	page 18
23 janvier	voeux du Maire	page 1 & 19
31 janvier & 1^{er} février	stage de danse orientale	page 11

Nouveaux à Marssac : initiation à la méditation de pleine conscience

INITIATION A LA MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Notre Association «PLEINE CONSCIENCE DE SOI» a pour objet de vous initier à la Pleine Conscience également appelée Mindfulness.

Cette pratique a été mise au point aux Etats-Unis par Jon Kabat-Zinn, professeur de médecine. Elle s'inspire en partie des traditions orientales de méditation et de yoga, mais fait aussi référence à des recherches récentes en psychologie et en neuropsychologie. La pratique de la pleine conscience n'est ni religieuse, ni sectaire.

C'est une pratique de découverte bienveillante de soi qui peut s'appliquer à la gestion du stress ou simplement à l'amélioration de

son bien être au quotidien. Elle s'inscrit dans une démarche de développement personnel.

Face aux événements de la



vie, nous sommes parasités par des pensées, des sentiments, des sensations

corporelles dont nous ne sommes pas toujours conscients (nous sommes alors "en pilotage automatique") et qui sont en lien avec des émotions négatives augmentant l'anxiété et l'affaiblissement moral.

Le but de la méditation de pleine conscience est donc d'augmenter la conscience de ce que nous faisons, ici et maintenant, de vivre pleinement le moment présent.

Il intègre plusieurs pratiques de méditation et de pleine conscience:

- des exercices de relaxation et de prise de conscience corporelle
- des moments de pratiques méditatives guidées

assises, allongées et debout,

- des exercices de yoga.

Ces initiations sont animées par deux infirmières qui pratiquent auprès de patients au sein de leur structure et de façon personnelle également.

Elles ont été formées aux 8 semaines de MBSR avec Claudine VIAL (membre de l'ADM) ainsi que par le Dr Cottraux.

Rendez-vous le samedi 10 janvier 2015 à 10h à la salle Astrolabe de Marssac sur Tarn (2 samedis par mois) 1^{ère} séance de découverte gratuite.

Renseignements et inscriptions au 06.23.56.71.57 ou au 06.19.69.26.17

L'univers des miniatures attire la foule



Nous réunissons pour la sixième fois les passionnés de miniatures agricoles à la salle des fêtes de Marssac le dimanche 9 novembre.

Beaucoup de nouveaux exposants s'étaient joints à nous cette année et les anciens proposaient de nombreux modèles et dioramas inédits. Les Marssacois ainsi que les habitants des communes environnantes se sont déplacés en nombre à tel point que la salle n'a pas désempli de la journée.

L'association tient à remercier tous ses partenaires concessionnaires de matériel agricole qui ont permis de proposer une tombola magnifique (12 gagnants de miniatures et objets publicitaires de marques) ainsi que les exposants, dont certains venaient de loin, pour leur engagement et très bonne humeur (le repas du samedi soir fut épique). Enfin merci à tous ceux qui sont venus nous rendre visite et à qui nous donnons rendez-vous l'année prochaine le dimanche 8 novembre.

Les membres de l'Association MINIATURES AGRICOLES DU SUD-OUEST.

«Ambiance scandale» organise un gala de Noël

Suite au gala de danse du 5 juillet 2014, l'association "Ambiance Scandale" de Marssac organise un GALA de Noël le dimanche 14 décembre 2014 à 14h30, salle municipale de Marssac.

Un goûter sera offert à tous (5 euros l'entrée adulte, 2 euros l'entrée enfant).

Venez nombreux encourager les petits et les grands.

Suite du spectacle à voir :
«LES ANGES VIENNENT DU CIEL MAIS JE T'AI TROUVE SUR TERRE»





Club de scrabble de Marssac

Le club fonctionne depuis 2002 : à ce jour nous avons 24 adhérents. Nous jouons en scrabble "duplicate" avec un arbitre (vérification de la validité des mots et du nombre de points revendiqués par le joueur).

Un programme informatique, spécialement étudié par la fédération française de Scrabble, est en vigueur pour cette catégorie de jeux. La fédération française de scrabble regroupe 15 865 joueurs, en France, répartis sur 693 clubs disséminés sur tout le territoire.

Le Tarn compte, quant à lui, 6 clubs (ALBI, CASTRES, GAILLAC, GRAULHET, MARSSAC et ST SULPICE), regroupant 86

joueurs licenciés, dont 8 sur MARSSAC.

Des compétitions officielles sont organisées par la fédération tout au long de l'année, dont certaines se jouent, ou pourraient se jouer, sur Marssac.

En dehors de ces épreuves, notre Club est ouvert tous les mercredis après-midi, de 14 à 18h.

Notre association est présente également à l'occasion de certaines manifestations nationales : "les restos du cœur", le "téléthon", etc...

Le Scrabble, dans sa manifestation ludique, se joue le Mercredi après-midi (14 à 18h) mais d'autres possibilités pourraient être envisagées.

Nous pourrions, par exemple, si le besoin s'en fait sentir, organiser des réunions en soirée, notamment pour les personnes encore en activité.

Le Scrabble, c'est une gymnastique de l'esprit,

une question de réflexion et de bon sens, allié, bien évidemment, à la connaissance de la langue française et à la pratique de calculs mentaux simples.

C'est à la portée de tout le monde.

Pour réfléchir dans de bonnes conditions, le silence est de mise afin de préserver, pour chacun, les éléments de réflexions nécessaires au bon déroulement du jeu.

Le début au scrabble peut paraître un peu "ardu", comme l'accès à toute discipline, mais de la réflexion naît la lumière, et la connaissance est accessible par toutes, et par tous. C'est un excellent moyen d'entretenir sa mémoire. Soyez nombreux à nous rejoindre.

Yvonne Poulard

Si vous êtes intéressés, merci de me contacter au 05 63 53 16 65 ou au 06 76 32 31 63
Yvonne.poulardos@orange.fr

N'hésitez pas à venir nous rejoindre le Mercredi après-midi salle de l'Astrolabe, de 14h à 18h.

Vous y trouverez un accueil agréable dans une ambiance conviviale.

Samedi 17 Janvier 2015 à partir de 12h

Le Repas de nos Aînés



A l'occasion de la nouvelle année, la municipalité vous convie à participer au repas des aînés qui aura lieu le samedi 17 janvier à 12h00 à la salle polyvalente de Marszac.

Ce moment festif et dansant est pris entièrement en charge par la Mairie. Il s'adresse aux personnes de la commune de 70 ans (au 31/12/2014) et plus, ainsi qu'à leur conjoint.

S'inscrire est obligatoire :vous pouvez le faire dès aujourd'hui au moyen du bulletin ci-dessous.

Bulletin d'Inscription à compléter et retourner à la Mairie avant le 19/12/2014*

Monsieur

NOM ----- Prénom -----

Date de naissance -----

Madame

NOM ----- Prénom -----

Date de naissance -----

Adresse -----

Téléphone -----

- * Nombre de places limitées par la capacité d'accueil de la salle polyvalente ; inscription par ordre d'arrivée des bulletins en Mairie.
- * En cas de difficulté pour vous déplacer, merci de contacter la Mairie au 05.63.55.40.47
- * Pas d'inscription par téléphone.

Je m'inscris au repas des aînés du 17 janvier 2015

Signature