

Edito



Des pommes, des prunes, des mirabelles... à partager !

Parce que les arbres participent à la préservation de la biodiversité et à la lutte contre le réchauffement climatique, la municipalité a lancé l'opération «un enfant, un arbre» en 2008. En dix ans ce sont ainsi plus de cent cinquante arbres qui ont été plantés dans les espaces publics communaux. Parmi eux des fruitiers, pommiers, pruniers, mirabelliers, cerisiers, noisetiers dont certains donnent déjà tous les ans de beaux fruits.



Nos arbres sont le patrimoine de notre commune et leurs fruits sont la propriété de tous les marssacois. Alors, n'hésitez pas à passer impasse Lapérouse ou rue des Trincades pour cueillir au moment opportun pommes, prunes et cerises sans oublier de rendre visite aux pruniers et figuiers plus anciens de l'aire de jeu de la rue Tonimarié ou au vieil amandier de la rue florentin.



Et si vous êtes amateur de tisanes, faites halte aux tilleuls du square de la ville vieille ou à celui du parking de l'ADMR, aujourd'hui en pleine floraison.

Et soyez partageur ! Parlez-en à vos voisins.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été.

Anne-Marie Rosé



[sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3 & 4
Marche et VTT avec Marssac Aventure	p 4
Fini les pdf, les affiches, les tracts... dans votre Marssac Info	p 4
Pause estivale pour les distributeurs du Marssac Info	p 5
Horaires d'été de la mairie	p 5
74 ^{ème} anniversaire de la libération de Gaillac et des villages environnants	p 5
Info bus de l'été	p 5
Votre agenda	p 6
Café-Concert Mélodie'nSol	p 6
Temps Danse prépare sa 16 ^{ème} saison	p 7
Marssac Tennis : le club confirme ses bons résultats en régionale	p 7
La très belle année du Judo Club Marssacois	p 8
Un champion de France au Judo Club Marssacois	p 9
15 septembre : 3 ^{ème} marché gourmand à Marssac	p 9
Les Caraïbes à Marssac	p 9
Cinéma en plein air	p 10
CMJ : soirée d'ouverture de la fête de Marssac, dédiée aux enfants	p 10
4 ^{ème} matinée Eco-citoyenne	p 11
Plan canicule 2018 : mise à jour du registre des personnes à risque	p 12
Bien préparer la rentrée de septembre	p 12
Connaissez-vous « l'opération tranquillité vacances » ?	p 13
Ne brûlons plus nos déchets verts à l'air libre	p 14
Fête de la Saint Quil, c'est pour fin août	p 14
Commémoration de la victoire du 8 mai 1945	p 15
Quelques instantanés des fêtes du printemps...	p 16 à 18
Spectacle théâtre avec « Les planches »	p 19
La bibliothèque « La vieille cantine » ferme ses portes pour quelques mois	p 19
Le Wa-Jutsu vous attend	p 20
Bilan positif pour les amis de l'école	p 20
Apaiser la douleur avec « pleine conscience »	p 20
Le cabinet de sage-femme de la place du Barry a déménagé	p 21
Elisabeth, technicienne Bien-être à Marssac	p 21
Résultat de la tombola des commerçants	p 21
Invitation à l'assemblée générale de l'association ADMR	p 22
Bienvenue à nos nouveaux arrivants	p 22
Du nouveau chez BIP-BIP	p 22
Ambiance Scandale	p 23
Numéros utiles	p 23
Lutte contre le moustique tigre	p 24

Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :

Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :

P. Crépin, T. Stéfanon avec la

participation des commissions

municipales et des associations

Création et mise en page :

P. Crépin

Tirage : 1 600 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

Dépot légal en cours

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et jeudi

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Vendredi

8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Samedi matin de 8h30 à 12h

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Mme Catala, assistante sociale,
reçoit sur rendez-vous le mardi de
9h30 à 12h. Tél : 05 63 48 17 20

Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise. Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

Pascal Crépin

06 80 41 20 42

pascal.crepin@wanadoo.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Vous pouvez lui transmettre vos brèves ou vos articles et photos pour les activités ou les évènements que vous organisez et pour lesquels vous souhaitez une parution en page locale sur la Dépêche.

La Grèze - 81150 BERNAC - tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

Le Tarn Libre
Le journal du Tarn

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à
Christine Balazard : christine.balazard@wanadoo.fr

Envoyez vos articles et vos photos à Pascal Crépin
pascal.crepin@wanadoo.fr

Les travaux sur notre commune



Préparatifs au jardin de la maternelle

Il était temps de préparer les carrés du jardin pédagogique de l'école maternelle pour les prochaines plantations. C'est chose faite. Les petits jardiniers en herbe vont pouvoir s'activer maintenant à semer, planter, cultiver et préparer leur prochaine récolte.



Fleurissement de la rue de Florentin

Vingt jardinières ont été installées par nos agents municipaux le long de la rue de Florentin. Des géraniums lierres roses fleuriront la rue tout au long de l'été.



Réaménagement de la rue du Nord

Deux entreprises travaillent désormais sur le chantier. L'entreprise Bénézech qui devrait terminer mi-juillet, après avoir réalisé les derniers travaux de raccordement du réseau d'assainissement avec la rue Saint-Barthélemy et l'avenue de Toulouse. Et l'entreprise Laclau, qui a démarré les travaux pour la pose d'une nouvelle conduite d'eau potable dans la rue du Nord. Ceux-ci devraient durer jusqu'aux vacances d'été.





Une nouvelle borne à incendie rue Tonimarié

Elle vient remplacer une borne ancienne gênante car située sur la fin du tracé de la piste «piétons cycles» et qui, de plus, fonctionnait mal !



Dernière tranche des travaux Rue Tonimarié

Les travaux de la rue Tonimarié ont repris sur la portion de voie allant de la rue du Stade à la rue de Florentin. La piste «piétons cycles» va être prolongée jusqu'à la rue de Florentin, le trottoir en face de la mairie élargi et le revêtement de la chaussée refait. Les travaux devraient se terminer fin juin.

Finis les pdf, les affiches, les tracts... dans votre Marssac Info

A partir de la rentrée de septembre, votre Marssac info ne prendra plus les pdf ou les jpeg de vos programmes, affiches, invitations, etc...



Si vous souhaitez faire paraître une information, un événement, il vous faudra pour cela nous faire parvenir un texte (sous word uniquement) accompagné d'une ou plusieurs photos en Jpeg indépendantes du texte.

Merci de votre compréhension.

Un souci, des questions ?
pascal.crepin@wanadoo.fr



Marche et VTT avec Marssac Aventure

Marssac Aventure vous donne rendez-vous le 1^{er} juillet à 8h30 à la salle des fêtes de Marssac pour différents parcours VTT (25, 33, 53 km) et un parcours marche (12 km). Comme pour la randonnée de nuit, différents ravitaillements vous attendront et si vous avez de la chance, peut-être repartirez-vous avec un des nombreux lots de tombola à gagner ! Grillades offertes à l'arrivée.

VTT, inscription 8 euros
Marche, inscription 5 euros

Plus d'info : 06 30 58 27 29 ou vetete.com

Pause estivale pour les distributeurs du Marssac Info



Pas de Marssac Info en juillet et août. Une pause estivale bien méritée pour nos distributeurs bénévoles.

Nous profitons de cette occasion pour les remercier à nouveau pour leur présence et leur indéfectible engagement.

Si, vous aussi, vous souhaitez donner un peu de votre temps, nous sommes toujours à la recherche de marcheurs...

Si le cœur vous en dit !

Mairie : 05 63 55 40 47 accueil@marssac-sur-tarn.fr

74^{ème} anniversaire de la libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944



Comme chaque année, aux alentours du 15 août, auront lieu les cérémonies commémoratives de la libération de Gaillac et des villages environnants. Au jour où nous imprimons, nous ne connaissons pas encore le date. Elle sera affichée sur le panneau lumineux de la place du Barry et sur les panneaux d'information à l'extérieur de la mairie.



Horaires d'été de la mairie

La Mairie sera fermée **tous les samedis matins du 14 juillet au 18 août inclus**. Les horaires des autres jours restent inchangés.

Info bus de l'été !



Le service des bus de l'agglomération est maintenu, selon les horaires habituels, jusqu'au début des vacances scolaires. **Le relais sera pris par le service d'été qui sera assuré jusqu'à la rentrée par le transport à**

la demande (TAD). Les horaires du TAD seront disponibles en mairie et sur le site de l'agglomération fin juin.

Pensez-y : les cartes «Pastel» sont rechargeables au tabac presse de Marssac, avenue de Toulouse.



**N'oubliez pas !
Journées du patrimoine
les 15 et 16 septembre**

Manifestations...

- Samedi 16 juin** Cinéma en plein air organisé par la Mairie, place de la Chapelle (repli sur salle des fêtes en cas de pluie)
- Samedi 16 juin** Assemblée générale de l'ADMR – Marssac - 15 h- Salle de l'Astrolabe
- Samedi 23 juin** Café-concert par l'association Mélodie'nSol - 20h - Salle des fêtes
- Vendredi 29 juin** Kermesse de l'école organisée par l'association Les Amis de l'Ecole
- Dimanche 1^{er} juillet** Randonnée organisée par l'association Marssac Aventure - 8h30
Salle des fêtes
- Mi-août (à confirmer voir P5)**
Commémoration de la Libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944
- Samedi 25 et Dimanche 26 août**
Fête de la Saint-Quil organisée par le Comité de Fêtes - Place de la Chapelle
- Samedi 15 septembre** Marché gourmand de l'association AME – à partir de 18h – Salle des fêtes
- Dimanche 16 septembre** : Journée européenne du Patrimoine – animation organisée par la mairie
- Samedi 29 septembre** Matinée éco citoyenne – dès 8h30 - Rendez-vous devant la mairie
- Vendredi 5 octobre** : Accueil des nouveaux arrivants organisé par la Mairie – 18h30
Salle du conseil municipal

Café-Concert Mélodie'nSol

Programme chargé pour Mélodie'nSol : le jour de la Pentecôte après-midi musical à la maison de retraite «Les Jardins d'Escudé», le 17 juin fête de la musique à Réquista et pour clôturer notre saison le Café-Concert de Marssac le 23 juin.

Les répétitions s'enchaînent, la décoration se prépare, le programme s'enjolive et notre motivation va croissant suivant notre devise : «Chanter pour un public est pour nous donner un espace de joie et de paix !»



Au programme de la soirée :

FLO et les BINCHS un groupe composé de 2 guitaristes et FLO le chanteur. Des textes personnels où se mêlent la poésie, l'amour, la finesse des mots, la vie. Une musique qui donne l'ambiance, tantôt douce, tantôt rythmée, du latino qui s'invite et leur style bien à eux. Venez les découvrir et les soutenir !

Suivi par la chorale Mélodie'nSol, cette année 18 choristes seront présents sur scène, des nouveautés, des solos, des quatuors, des chansons françaises

où l'humour et l'esprit seront présents. Accompagnement pour partie à la guitare par notre Chef de Chœur Pascal Brunet.

Sur place : une restauration simple autour de charcuteries, fromages et gâteaux maison, accompagnés de jus de fruit, bière ou vin, le tout à petit prix.

Venez nombreux, nous vous attendons !

Café-Concert Mélodie'nSol à 20h00 samedi 23 juin 2018, salle des fêtes de Marssac

Pour tous renseignements 06 16 17 54 27 - Pas de réservation

Votre article dans le prochain Marssac info de septembre ?

à envoyer avant le 15 août 2018
à : pascal.crepin@wanadoo.fr

Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG

Attention : pour des raisons d'équité éditoriale et de budget, vos articles feront au maximum une demi page (environ 2 500 caractères, espaces compris). Merci de votre compréhension.



Temps Danse prépare sa 16^{ème} saison



Ecole de danse bien connue des Marssacois, TEMPS DANSE n'en finit pas de vous surprendre !

Le bureau de l'association a déjà commencé la préparation de la rentrée 2018 et de ses nouveautés !

En effet en plus des cours de modern 'jazz et de barre à terre, vous pourrez vous inscrire au nouveau cours de streetjazz (danse urbaine).

Les deux professeurs, Fabienne et Alison, travaillent en symbiose pour donner qualité et cohérence au cursus de danse.

Des masters classes et autres projets transversaux sont en cours d'élaboration...

Les cours s'adressent aux enfants (à partir de 4 ans), adolescents et adultes. **Pour tous renseignements vous pouvez contacter Fabienne Rodriguez au 06 84 82 66 32 ou Alison Thomas au 06 44 24 69 80.**

Mais en attendant septembre, **les élèves peaufinent la création des chorégraphies de leur spectacle qui aura lieu le 2 juin 2018** dans la magnifique salle de la Maison de la musique de Cap Découverte (renseignements au 06 60 28 93 41 (HR)).

Vous pourrez aussi les retrouver le 24 août dans le cadre du Festival Urbain d'Albi.

Marssac Tennis : le club confirme ses bons résultats en régionale

Le dimanche 29 avril, dans la précieuse salle omnisports de Marssac, le MFA TC (Marssac-Florentin-Aussac Tennis club) a confirmé ses progrès, en régionale 4, poule F, où l'on retrouve de gros clubs tarnais comme Gaillac, Penne, Cambon et Graulhet.

En battant le GRAULHET TC par 4-2, le tennis de Marssac a ainsi définitivement assuré sa place en milieu de tableau. Dans ce genre de rencontre, les équipes s'affrontent enchaînant 4 simples individuels et enfin un double qui s'avère souvent décisif.

Justement, la paire florentinoise de double Estrade-Vayssieres a fait la différence notamment à la volée mais l'exploit a été aussi réalisé durant les rencontres individuelles où notamment Pat Andren (30/1) est venu à bout en 2 sets secs d'un joueur nettement mieux classé (15/4). A noter aussi le match solide du marssacois Jeano Rodière qui, grâce à sa condition physique exemplaire, a fait la différence dès le premier match. Cette victoire confirme la progression de l'équipe, déjà vainqueur de Lescure, et de l'avantage que procure la salle omnisport de Marssac qui s'avère être trop rapide pour des équipes qui ont l'habitude d'évoluer sur des terrains en terre battue.

Bref, après le bon bilan du Cathare (le département) où le club avait engagé deux équipes, la saison sportive aura été très positive; les nouveaux créneaux d'entraînement qu'offre la nouvelle salle l'explique tout autant que la bonne ambiance au sein du club.

Enfin, le Régional a été l'occasion de se sublimer pour certains joueurs qui ont dû remplacer, hélas, de nombreux blessés notamment le joueur N°1 du club, R. Bugarel, dont le retour est très attendu.

Si vous êtes intéressé par la pratique du tennis en compétition ou en loisirs, sachez que le MFA TC offre les tarifs les plus bas de l'Albigeois (-60 euros avec une licence FFT)

Contact : S.Estrade 06 24 38 81 80



La très belle année du Judo Club Marssacois



Voici déjà bientôt la pause estivale, l'occasion de faire ensemble un bilan de cette saison 2017-2018 : une année en or encore une fois pour le Judo Club Marssacois.

Nos judokas, petits et grands, ont brillé sur les tatamis et en dehors par leur courage et leur investissement. Cette réussite, le club la doit à ses adhérents, aux entraîneurs, au président, aux membres du bureau, aux familles et aux parents qui s'investissent.

Nous ne serions rien les uns sans les autres. Merci à tous.



Voici quelques-unes de nos plus belles réussites et plus beaux moments :

Cette saison a d'abord été marquée par la livraison du nouveau dojo, 180m² de tatamis qui permettent des entraînements de qualité dans un cadre idéal. L'espace disponible permettant notamment de faire différents groupes en fonction des niveaux de chacun. En janvier dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Ferrid Khedder, champion Olympique venu une journée entière assurer les entraînements des petits et des grands. Un très grand moment pour tous.

Une nouvelle ceinture noire est venue compléter la photo de famille déjà fournie : Hugo Escande, 16 ans, a obtenu sa nouvelle couleur en décembre. Ce même mois, le Père Noël est venu pour une distribution de cadeaux et une séance photos.

Le club aura, nous l'espérons, un nouvel entraîneur, Damien Cocard, qui a brillamment terminé son parcours et ses examens d'assistant suppléant. Résultat officiel en septembre prochain !

Jean François Despos a quant à lui obtenu la médaille de bronze de la jeunesse et des sports de la ville d'Albi. Sur le plan sportif, encore une fois cette année, nos judokas petits et grands ont été présents sur les compétitions officielles du département du Tarn et même de la Région. Passages de grade réussis, entraînements en commun entre clubs, arbitrage et commissariat sportif, nos judokas sont présents partout.

Outre l'aspect sportif, cette présence est essentielle afin de partager l'esprit du judo et de répondre aux invitations des autres clubs.

Enfin le «Circuit training» a vécu une belle 1^{ère} année puisque c'est une trentaine de participants qui s'y retrouve tous les lundis soir : cardio, étirements, musculation, ce cours est une véritable remise en forme complète ouverte à tous, quel que soit son niveau.

N'hésitez plus, venez nous rejoindre !

Les cours continuent tout l'été : Judo ado et adulte le mercredi de 19h30 à 21h et circuit training le lundi de 19h à 20h30. Contactez Franck Drouet, président au 06.33.38.50.04.

Retrouvez nous sur notre site internet judo-club-marssacois.fr et notre page facebook «judo club marssacois».



Un champion de France au Judo Club Marssacois



C'est avec une très grande fierté que le Judo Club Marssacois a accueilli son premier champion de France.

Jean Sylvain Ortega a gagné son titre le 14 avril dernier lors des championnats de France Sport Adapté à Aurillac dans le Cantal.

Trois combats, trois victoires ! Un parcours sans faute pour ce judoka présent au club depuis une dizaine d'années qui est un combattant solide, régulièrement médaillé lors des compétitions.

Ce titre vient récompenser un investissement et un entraînement sans faille.

Nous le félicitons très officiellement pour ce titre et remercions également le travail des coachs, essentiel dans cette réussite.

Le Judo Club Marssacois

15 septembre : 3^{ème} marché gourmand à Marssac

L'association Marssac Ensemble (AME) est heureuse de vous convier au 3^{ème} marché gourmand nocturne de producteurs, à la salle des fêtes, le samedi 15 septembre à partir de 18 h et ceci jusque 23 h.

Chaque producteur-exposant proposera à la vente ses produits qui pourront être consommés sur place ou emportés si envie.

Vous pourrez retrouver une quinzaine d'exposants : charcutier, brasseur, vigneron, producteur de fromages, producteur de volailles et canards, fabricant de pâtes fraîches, fabricant de sorbets, fabricant de crêpes salées et sucrées, apiculteur, ...

A cette occasion, des tables et chaises seront mises à disposition du public, à l'intérieur et à l'extérieur de la salle (selon la météo). Pensez à vous munir de couverts.

Vous souhaitez passer un bon moment, venez à la rencontre des producteurs, l'entrée est libre et gratuite.

A très bientôt, les membres de l'AME.

Pour tous renseignements : ame810@orange.fr ou <http://ass-marssac-ensemble.wix.com/a-m-e>

Les Caraïbes à Marssac

Depuis presque quatre ans, Marssac accueille les Caraïbes à travers la danse. Le lundi soir, c'est la République dominicaine avec la Bachata. Bernard Carayon, passionné par cette danse, l'enseigne dans le Tarn depuis quelques années et a rejoint l'association Sabor a Mi depuis septembre.

Le mardi soir, c'est Cuba avec la Salsa. Oscar Delis, arrivé il y a 20 ans déjà, diplômé de l'école nationale des arts de Santiago de Cuba, enseigne lui aussi avec passion, dans la convivialité et la bonne humeur, la danse de son pays.

L'association Sabor a Mi vous propose des portes ouvertes. Peut-être que cela vous permettra de vous décider pour septembre... ?

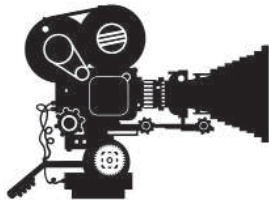
Venez donc essayer les cours gratuitement au mois de juin.

Cours de Bachata : lundi 11 et 18 juin. Débutant - 19h. Intermédiaire : 20h.

Cours de Salsa : Mardi 12 et 19 juin. Débutant- 19h. Inter/Avancé : 20h.

Contact : 06 82 35 58 22 - saboramistgo@gmail.com

Marssac fait son cinéma sous les étoiles



Samedi 16 juin, 22h...

Cinéma gratuit et en plein air, place de la Chapelle

Tables et chaises disponibles dès 19h pour partager un repas «tiré» du sac.

(si mauvais temps, repli à la Salle des fêtes)

JOUR J



Comédie Française avec : Reem Kherici, Nicolas Duvauchelle, Julia Piaton, Sylvie Testud, François-Xavier Demaison, Chantal Lauby, Lionnel Astier, Philippe Lacheau, Stéphane Rousseau, Arsène Mosca

SYNOPSIS

Mathias est en couple avec Alexia depuis des années, et pour la première fois, il la trompe avec Juliette, une wedding planer... Quand Alexia découvre la carte de visite de Juliette dans la poche de Mathias, il perd ses moyens, il bafouille... Elle comprend tout de suite : Juliette est une organisatrice de mariage, il veut donc l'épouser ! Elle dit «OUI».

Sans le vouloir, Mathias va se retrouver au milieu de sa «femme» et de sa «maîtresse», contraint d'organiser son mariage imprévu !

CMJ : retour sur la soirée d'ouverture de la fête de Marssac, dédiée aux enfants

Cette année, la soirée d'ouverture de la fête de Marssac a été proposée par le Conseil Municipal des Jeunes avec l'accord et le soutien bienveillant du Comité des Fêtes de Marssac. En effet, désirant un renouveau de cette soirée dédiée aux enfants de la commune, le Comité des Fêtes a décidé de faire confiance aux jeunes élus du CMJ, en leur laissant carte blanche pour le choix du programme de cette soirée !

Un petit mot de deux conseillers, Sean et Simon : *«Le vendredi 4 mai, il y a eu la soirée «spéciale» enfants! D'abord, des clowns ont fait des sculptures de ballons et des tours de magie. Le spectacle avec Happy et Mario était super et rigolo ! Après, nous nous sommes amusés au Just Dance et Karaoké géants. La fin de la soirée, nous l'avons passée aux manèges ! Nous avons passé de supers bons moments à la fête...*

Il nous tarde de vous revoir l'année prochaine !»



Retrouvez votre Marssac Info
TOUT EN COULEUR
sur : www.marssac-sur-tarn.fr



4^{ème} Matinée éco-citoyenne



organisée par les relais de quartier, le Conseil Municipal Jeunes
et la commission cadre de vie

Samedi 29 septembre

Dès 8h30 devant la Mairie (café offert)

**Soyons tous
éco-citoyens !**

*Ramassons nos déchets et
améliorons notre cadre de vie*

Ville de



**N'oubliez pas !
Gants et gilets jaunes,**

**Un pot sera offert
à la fin de la matinée**

Tél 05 63 55 40 47
Fax 05 63 53 10 15
accueil@marszac-sur-tarn.fr
www.marszac-sur-tarn.fr

Plan canicule 2018 : mise à jour du registre des personnes à risque

L'été approche et avec lui les risques, toujours possibles, de fortes chaleurs !

Du 1er juin au 31 août, le Centre d'action sociale de la Mairie de Marssac sur Tarn a pour mission de recenser sur le territoire de la commune les



personnes de plus de 65 ans et les personnes adultes handicapées, isolées et vulnérables, sans entourage proche (famille, voisins...), et qui souhaiteraient se faire connaître en mairie.

Un registre nominatif a été ouvert en 2005 à cet effet. Pour être opérationnel et avoir toute son utilité en cas de canicule, il est nécessaire de procéder à sa mise à jour régulière.

Afin de réaliser cette actualisation, qu'il s'agisse d'une première inscription ou d'un changement de situation (adresse par exemple), **tous les Marssacois qui le désirent sont invités à prendre contact avec le CCAS de la Mairie : 05 63 55 07 48.**

Ainsi, en cas d'alerte liée à de fortes chaleurs, les services de la Mairie pourront les contacter prioritairement, afin de vérifier leurs besoins d'aide, leur rappeler les recommandations et conseils de prévention et intervenir en cas d'urgence.

Un numéro vert national «canicule info service» est également mis à la disposition du public jusqu'au 31 août : 0 800 06 66 66

Préparer la rentrée de Septembre

Nouvelle organisation de la semaine sur 4 jours et pause méridienne élargie

Madame la Directrice académique a autorisé l'organisation de la semaine scolaire sur quatre jours à la rentrée de septembre à l'école de Marssac sur Tarn et une augmentation de l'amplitude horaire du temps cantine de 15 minutes. Nos élèves auront donc classe le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h45 à 16h45.

Du côté de la cantine : le dossier d'inscription est remis début juin dans tous les cartables des enfants de maternelle et de primaire de l'école. Il peut être aussi retiré à la Mairie. A remplir et à retourner à la Mairie pour le 30 juin au plus tard.

Des aides pour inscrire les enfants aux activités proposées par les associations de Marssac : celles-ci sont nombreuses : foot, rugby XV et XIII, judo, basket, handball, tennis, badminton, musique, danse et bien d'autres encore... Le CCAS peut accorder une aide financière pour diminuer les coûts d'inscription à la charge des familles, sous condition de plafonds de ressources à ne pas dépasser. Les dossiers de demande sont à retirer à la mairie avant fin septembre. Attention : seules les demandes concernant les inscriptions dans les associations de Marssac sont prises en compte, hormis si l'activité n'existe pas sur notre commune.

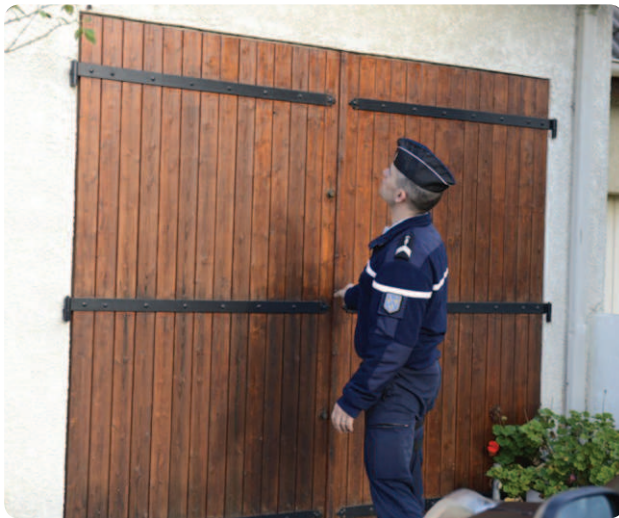
Bon à savoir : la liste des associations peut être retirée en mairie ou consultée sur le site (www.marssac-sur-tarn.fr), onglet associations.

Les familles peuvent également être reçues par Madame Lydie Picaronie, adjointe aux affaires scolaires et sociales. **Prendre rendez-vous à l'accueil de la mairie au 05 63 55 40 47 ou par mail : accueil@marssac-sur-tarn.fr**



Connaissez-vous « l'opération tranquillité vacances » ? La gendarmerie nationale, une fois alertée, veille sur votre logement laissé vide pendant votre absence.

Voici quelques conseils bien utiles afin de limiter au maximum les risques liés aux visites indésirables de vos habitations pendant les vacances :



1 - Que devez-vous faire ?

Avant de partir, vous devez signaler à la brigade de gendarmerie de votre domicile votre départ en vacances. Pendant votre absence, des patrouilles de surveillance seront effectuées, de jour comme de nuit, en semaine comme le week-end, afin de dissuader tout individu de tenter de cambrioler votre domicile.

2 - Quelques incontournables avant de partir

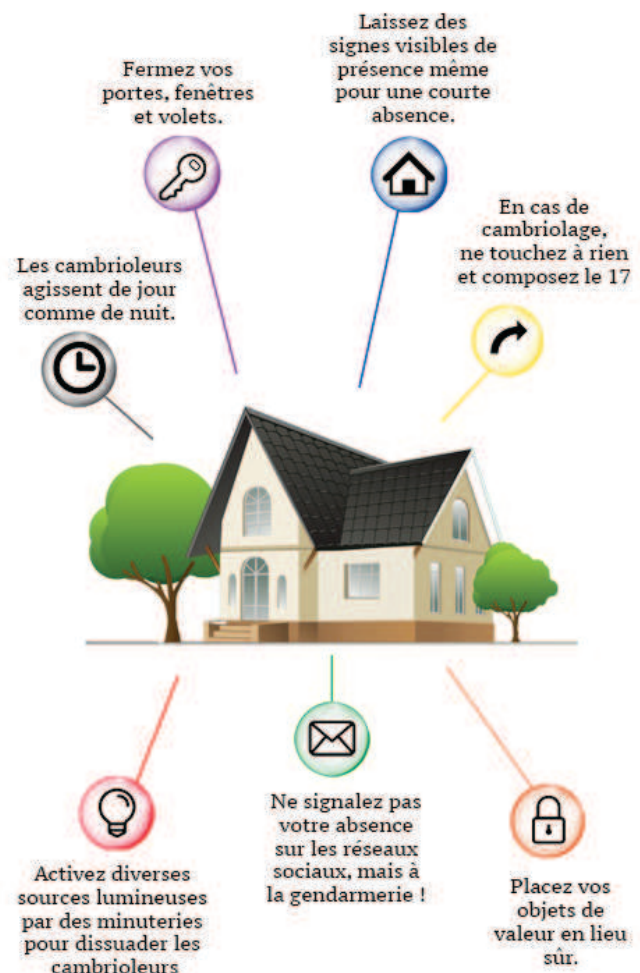
- Ne pas indiquer vos dates de départ en congés sur les réseaux sociaux.

- Ne pas laisser le courrier trop longtemps dans votre boîte aux lettres. Une personne de confiance doit pouvoir, pendant ces vacances, relever le courrier à votre place afin de ne pas éveiller les soupçons par une boîte débordant de lettres, colis et autres publicités. Vous pouvez également faire renvoyer automatiquement votre courrier par les services postaux sur votre lieu de villégiature. Si vous le pouvez, renvoyez votre téléphone fixe vers votre numéro de portable.

- N'oubliez pas, avant votre départ, de fermer correctement fenêtres et volets. Vérifier le bon état de vos serrures et verrous, prenez conseils auprès de professionnels pour ces fermetures. Il est impor-

tant de «faire vivre» votre logement. Un voisin ou un ami peut utilement venir ouvrir et fermer les volets, allumer quelques lumières. A défaut, une prise de type « minuteur » peut permettre éventuellement d'allumer certaines lampes sans présence dans le logement.

- Dans la mesure du possible, ne laissez pas de grosses sommes d'argent dans votre habitation. Mettez vos bijoux, objets d'art et valeurs en lieu sûr. Répertoriez et photographiez les. Le cas échéant, faites les évaluer par un expert et renseignez vous auprès de votre société d'assurance, notamment au sujet des conditions de leur protection.



Fête de la Saint Quil... c'est pour fin août

Dimanche 26 août, le traditionnel vide greniers de la Saint Quil dans le vieux Marssac rassemblera encore une fois la foule de badauds venus déambuler sous les platanes pour dénicher l'objet rare ou autres vieux trésors... !

Dès le matin, les membres du Comité des Fêtes serviront le coutumier petit-déjeuner aux tripoux... prélude à une journée riche en émotions.

Buvette et restauration toute la journée.

Au programme

Samedi 25 août

Concours de pétanque en doublette (4 parties) 14h30
Place de la chapelle

Dimanche 26 août

Vide greniers de 8h à 18h
Petit déjeuner aux tripoux à partir de 8h
Paëlla géante le midi
Concours de pétanque en doublette (4 parties) 14h30
au boulodrome

ATTENTION

La réservation des emplacements sera ouverte en priorité aux habitants des communes de Marssac et des environs dès le 18 juin afin de favoriser un maximum d'exposants locaux.

Après le 9 juillet, ouverture des inscriptions à tout le département.

Renseignements et inscriptions :

Thierry STEFANON 06 23 87 24 98

(Stand unique de 4 mètres au prix de 12 euros)



Pour notre air, chaque geste compte ! Ne brûlons plus nos déchets à l'air libre

En France, on estime qu'un million de tonnes de déchets verts sont brûlés à l'air libre chaque année (Source ADEME). Largement pratiquée, cette activité est pourtant interdite par le règlement sanitaire départemental.



En effet, au-delà des troubles du voisinage générés par les odeurs et les fumées, et des risques d'incendie, le brûlage à l'air libre des déchets verts a un impact certain sur la santé et contribue de façon significative à la dégradation de la qualité de l'air, pouvant même être à l'origine de pics de pollution.

Des solutions alternatives adaptées existent, plus respectueuses de l'environnement et privi-

légiant la valorisation des déchets verts plutôt que leur brûlage.
Parlons-en !

Le broyage des végétaux (y compris issus de la tonte des végétaux) peut servir de paillage des parterres, empêchant ainsi la pousse de mauvaises herbes et permettant de conserver l'humidité des sols.

Pratiquement tous les déchets verts peuvent être déposés dans des composteurs (déchets de jardin, épiluchures de fruits et légumes, restes de repas).

Ils peuvent être aussi collectés dans les déchèteries, plateformes de compostage ou unités de méthanisation.

Il est également possible de limiter la production de déchets verts en ayant recours à des pratiques d'entretien des espaces verts adaptés : choix des espèces végétales, adaptation du calendrier des tontes et des élagages etc

Pour en savoir plus

Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement Occitanie www.occitanie.developpement-durable.gouv.fr

ADEME en Occitanie www.occitanie.ademe.fr



Commémoration de la victoire du 8 mai 1945 Message de la secrétaire d'état auprès de la Ministre des armées

«En ce jour, nous rendons hommage à nos compatriotes et à leurs frères d'armes, combattants de 1940, Français libres qui n'ont jamais cessé le combat, Résistants de l'intérieur ayant héroïquement rejoint la lutte, soldats de l'Armée d'Afrique couverts de gloire, combattants rassemblés pour libérer notre terre opprimée et poursuivre le combat au-delà du Rhin et des Alpes, à tous, nous exprimons notre gratitude et notre admiration. A la suite du Général de Gaulle, ils ont relevé notre honneur et permis à la France d'être à la table des vainqueurs. Leur épopée est entrée pour toujours dans l'Histoire. Nous n'oublions pas que, dans le Pacifique, la guerre se poursuit encore plusieurs mois avec son cortège de souffrances.



Nous sommes également rassemblés pour exprimer notre indéfectible gratitude à nos alliés. Venus du Royaume-Uni et du Commonwealth, des Etats-Unis, d'Union soviétique et de tant d'autres nations d'Europe et du monde, nous n'oublions pas les sacrifices qu'ils ont consentis. Ensemble, au prix d'innombrables souffrances, ils sont sortis victorieux du combat décisif pour la liberté, pour l'honneur, pour la dignité des hommes.

Souvenons-nous de toutes celles et de tous ceux qui périrent, anéantis par la folie criminelle des nazis : victimes de l'extermination, des persécutions et de l'oppression, déportés, fusillés, massacrés, internés, martyrs d'une idéologie barbare.

Nous sommes rassemblés pour témoigner notre solidarité à toutes celles et à tous ceux dont la vie fut à jamais marquée par les dramatiques conséquences de cette guerre impitoyable : prisonniers de guerre

soumis à une douloureuse captivité, requis pour le service du travail obligatoire et réfractaires, populations annexées, déplacées, brutalisées. Nous pensons aux veuves et aux orphelins, aux blessés, à toutes les victimes civiles.

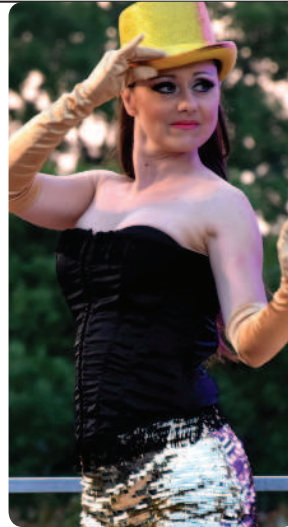
La victoire des nations alliées, le 8 mai 1945, a consacré la victoire de la démocratie, des valeurs universelles et de la dignité de l'Homme. L'idéologie criminelle et raciste était vaincue.

Le 8 mai 1945, la France était à Berlin, effaçant la défaite de mai 1940 et l'esprit collaborationniste. Dès le 18 juin 1940, la France avait dit son refus et sa volonté d'agir pour retrouver sa place au sein des grandes nations, afin de porter son message universel et humaniste de Liberté, d'Egalité et de Fraternité.

Françaises et Français de toutes origines et de toutes convictions, nous voulons ainsi manifester notre fidélité à nos héros. Dans une Europe réconciliée, nous savons qu'il faut sans cesse rester vigilants pour défendre ces valeurs et nous réaffirmons notre détermination à les transmettre aux générations futures.»



Quelques instantanés des fêtes du printemps...







à l'année prochaine...



Spectacle théâtre avec «les planches»

Le cours de Théâtre «Les Planches» présente sa nouvelle pièce, toujours dans un esprit contemporain puisque cette fois-ci c'est une œuvre de Xavier DURRINGER.

«Chronique des jours entiers, des nuits entières»

Chronique... ou des petits bouts de texte, des monologues, des pensées, parfois des dialogues, sans jamais tomber dans la facilité du montage.

C'est un matériau à jouer, des confrontations pour les acteurs, à se dire, à balancer contre le mur, sans fleur, ni fard, des histoires d'amours, des histoires de la vie. Chaque texte apporte sa propre fin. On pourrait tous les mélanger comme un grand jeu de cartes. Ce sont des bribes, de petites coupures, des voix qui éclatent doucement, les voix de tout le monde et de personne, du sourire caché à la violence de jours entiers, de nuits entières.

Xavier Durringer, avec les mots de tous les jours, invente un théâtre résolument contemporain.

Mise en scène : Bénédicte Graff

Distribution : Charlotte Commere, Caroline Roques, Coralie Capdevilla, Laurent Linas, Audrey Da Costa, Anaïs Benezech, Caroline Léon, Virginie Fernandez, Florence Alibert, Brigitte Cornu, Fabrice Cayre, Dany Mariel, Natacha Moplot, Fabienne Miguel, Sébastien De Lalande.

Dates : **Samedi 30 juin à 20h30 et dimanche 1^{er} juillet à 20h30**

Durée : 1h30 / Entrée 8€ / Gratuit -10 ans / Sans réservation placement libre.

Même lieu magique et intime que d'habitude : Salle «La Source», lieu-dit Fongouzou, 81150 Cestayrols (Direction Villeneuve/vère sur la D17A).

Venez nombreux !

www.courslesplanches.com

06.22.22.95.27

SANS OUBLIER... Nos 31 petits comédiens (de 4 à 14 ans) qui joueront à guichet fermé **le dimanche 24 juin**, trois pièces rigolotes ! Autant dire beaucoup de beaux moments à venir !

Vive le Théâtre avec Les Planches !



La bibliothèque associative «La vieille cantine» ferme ses portes pour quelques mois

Le chantier d'agrandissement de la cantine de l'école qui doit débiter à la rentrée prochaine oblige la municipalité à réinvestir les locaux de l'ancienne cantine municipale pour y maintenir un service de restauration pour les élèves pendant tout le temps des travaux (durée prévue : 8 à 10 mois).

Ces locaux, situés derrière la Mairie, logent aujourd'hui la bibliothèque associative, bien nommée « La vieille cantine ». Cette situation a contraint la municipalité à demander à l'association de libérer les lieux en juillet pour permettre d'y réorganiser de façon provisoire la cantine scolaire pour la rentrée de septembre.

Aucun autre local municipal ne permettant de reloger la bibliothèque et ses 14 000 livres comme le souhai-

tait l'association, et le seul local disponible que nous ayons pu proposer ne convenant pas car trop petit et situé en étage, l'activité de la bibliothèque sera interrompue pendant toute la durée du chantier et pourra reprendre dès que la nouvelle cantine sera terminée.

Les personnes qui n'auraient pas rapporté les livres empruntés avant la fermeture de la bibliothèque pourront les déposer à l'accueil de la mairie.

Nous nous excusons par avance des désagréments engendrés par cette fermeture de longue durée, tant pour les usagers qui en appréciaient le climat convivial que pour les bénévoles, toujours très investis malgré leur petit nombre.

Bon à savoir : les amoureux des livres pourront continuer à emprunter des livres à Marssac grâce au Media Bus de l'Agglomération de l'Albigeois qui fait halte sur le parking proche de l'ADMR tous les mardis ainsi qu'à la boîte aux livres de la place du Barry qui ne désemplit pas.



Le Wa-Jutsu vous attend !

La fin de saison est comme toujours très active pour le Wa-Jutsu : notre beau dojo tout neuf a la chance d'accueillir ce dimanche 10 juin le tout premier entraînement régional destiné aux enfants de 4 à 13 ans.

La fête de fin de saison est organisée cette année par le club de Terssac. Elle aura lieu le samedi 16 juin à partir de 16h30 à la Salle du Pastel (rue de la Garance à Terssac), avec le Bonsaï Club de l'Albigeois comme invité de marque ! Vous êtes les bienvenus pour assister à notre démonstration, poser toutes les questions qui vous viennent sur notre pratique (ou pourquoi pas, sur les nouveaux cours), ou tout simplement admirer les bonsaïs.

C'est un club en pleine évolution que vous retrouverez à la rentrée. Les passages de grades ont été très nombreux cette année, une nouvelle ceinture noire se profile, Herbert et Cédric, enseignants des petits et ados, prennent du grade et deviennent Chuden, 4^{ème} stade des valeurs, Josy, enseignante des adultes, devient Renshi sélectionné, ceinture violette, et Jacques a ceint la ceinture violette à un liseré rouge, il est Maître !

Evolution aussi au niveau des cours ; c'est Josy, assistée de Cédric, qui va amener son indispensable touche féminine aux cours enfants et ados du mardi soir. Herbert, assisté de Josy, reprend le cours adultes

du mardi soir en l'orientant vers un cours adultes & vétérans. Le cours adultes du jeudi soir aura une toute autre ambiance avec l'arrivée parmi les professeurs de Marc, 26 ans au compteur (dont une bonne vingtaine d'années de pratique), également Chuden, qui va avec Herbert animer un cours plus orienté vers ceux qui ont besoin de se défouler sainement, et ce à partir de 13 ans ! Le cours de ceintures noires ne bouge pas... Il aura juste un Maître comme enseignant, ce qui est déjà plutôt considérable.

Bref, vous avez là plein de raisons de nous rencontrer... Comme on dit au Japon, yapluka !

Plus d'infos, plus de photos sur le site de la Mairie, rubrique Associations/Wa-Jutsu, ou sur notre site www.jujutsu-traditionnel-81.fr



Bilan positif pour les Amis de l'école

L'après-midi récréative avec le clown Michou Midoux organisé le dimanche 8 Avril par les Amis de l'école de Marssac sur Tarn, avec la participation des élèves de CP et CE1, fut un franc succès pour cette deuxième édition.

Les éclats de rire, la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous permettant à tout un chacun de passer un agréable moment. Les parents ont également été mis à contribution et ont dû se prêter au jeu à la plus grande joie des bambins.

Avant de terminer l'année scolaire, les enfants des écoles de Marssac, ainsi que les parents d'élèves, les enseignants et les membres du CLAE, préparent comme chaque année **la kermesse qui aura lieu le vendredi 29 juin dans la cour de l'école primaire à partir de 18h.**

L'association reprendra ses activités à la rentrée. Nous rappelons que toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, chacun offrant le temps qu'il peut, et que les bénéfices permettront de financer les projets de l'école.

N'hésitez pas à contacter la présidente, Isabelle Nespoulous (isanes@free.fr).



Association «Pleine conscience de soi»

L'association Pleine conscience vous propose un stage «apaiser la douleur avec la pleine conscience».

Ce stage aura lieu le dimanche 24 juin à Marssac de 14h à 17h.

Inscription avant le 18 juin
Tél : 06 23 56 71 57 ou 06 19 69 26 17

Le cabinet de sage-femme de la place du Barry a déménagé

Nous vous informons que le cabinet de madame Gabard Cécile, sage-femme, qui exerçait au 8 place du Barry se situe dorénavant au 7 rue Romain Rolland à Marssac.

Le cabinet compte 2 sages-femmes : Cécile Gabard et Anaïs Jamme. Chacune d'entre elles propose des consultations de suivi de grossesse, des cours de préparation à l'accouchement et de la rééducation périnéale. Elles réalisent aussi des suivis gynécologiques comprenant par exemple la réalisation de frottis, la pose de stérilet et la prescription de contraceptif. Cécile Gabard propose par ailleurs des consultations spécialisées comme des consultations de micro nutrition et Anaïs Jamme des consultations de sexologie.

Un apéritif d'inauguration est organisé le vendredi 29 Juin, à partir de 18h30, pour faire découvrir le cabinet.

Les gagnants du grand jeu de la fête des mères organisé par les commerçants



- | | | |
|---|-------------------|----------------------|
| 1 | VAYSSE BRIGITTE | Baptême de pilotage |
| 2 | BIGEY ANNE MARIE | Vélo dame |
| 3 | GUIRAL JULIE | Baptême AWASH |
| 4 | PUJOL CAROLE | Croisière en gabarre |
| 5 | LATGER CHRISTIAN | Bon Achat 100 Euros |
| 6 | PORTES ERIC | Bon Achat 100 Euros |
| 7 | VESCO SYLVIE | Bon Achat 80 Euros |
| 8 | ROSSIGNOL YANNICK | Bon Achat 80 Euros |
| 9 | GIMENEZ JOCELYNE | Bon Achat 60 Euros |

Elisabeth, technicienne Bien-être à Marssac



Elisabeth Verneuille, diplômée de l'école ARNIKA (école privée d'enseignement professionnel de Toulouse) est technicienne du bien-être. Forte de dix ans de pratique, enrichie de formations complémentaires, elle propose diverses prestations :

Massages pour particuliers, en cabinet à Marssac, ou en entreprises : massage psycho corporels («Californien» ou «Nursing touch») et massages énergétiques et dynamisants («Tuina», «Ayurvédique», «Suédois»).

«Petite école du massage» : formation pour particuliers et professionnels à différents protocoles de massage. Les formations se déroulent à Marssac par petits groupes.

Pour tout complément d'information : Elisabeth Verneuille – 06 32 85 46 11 – www.massage-albi-tarn.com.

- | | | |
|----|-------------------|--------------------|
| 10 | LAVA ELIANE | Bon Achat 60 Euros |
| 11 | DAUTRESIRE SYLVIE | Bon Achat 40 Euros |
| 12 | MARTINEZ DOLORES | Bon Achat 40 Euros |
| 13 | BARASUD COLETTE | Bon Achat 20 Euros |
| 14 | RODIEZ ELISE | Bon Achat 20 Euros |
| 15 | MONTES | Bon Achat 20 Euros |
| 16 | EVE CAMILLE | Bon Achat 20 Euros |
| 17 | MOLINIER BRIGITTE | Bon Achat 20 Euros |

Ambiance Scandale

Après une année riche en partage, en stages, en création et en danse, **le studio de danse Ambiance Scandale vous donne rendez-vous le samedi 30 juin à 20h30** au Scénith d'Albi pour sa création de fin d'année : Disney Dark ! Les princesses se rebellent !

Les places sont en prévente au studio ou auprès des danseuses au tarif de 16 € et 10 € pour les moins de 10 ans. Des places seront disponibles le samedi 30 juin dès 19h30 au tarif de 18 € adultes et 12 € moins de 10 ans (sous réserve de places disponibles).

La rentrée 2018 se prépare !

Notre structure privée de 260m² se compose de 3 salles, d'un salon, d'une cafeteria et d'un coin douche. Notre studio de danse propose plusieurs styles de danses urbaines comme le Street jazz / New Style / Lyrical jazz / Pôle dance / jumping fitness (cours fitness sur trampoline dès 14 ans) break dance et des nouveautés... Rendez-vous en septembre pour toutes les infos de la rentrée.

Les cours commencent dès la moyenne section (4 ans). Nos cours enfants sont street jazz / New style / Lyrical jazz. Les enfants dès 8 ans ont 2 cours de danse par semaine de chaque style. Nos cours adultes sont street jazz / new style et street cabaret. Il n'y a pas d'âge pour commencer la danse ! L'ambiance est familiale, chaleureuse, passionnée et rigoureuse.

Chaque groupe présente (dès les éveils) 2 chorégraphies minimum au gala et les représentations sont nombreuses durant l'année. La rentrée débute le 3 septembre. Deux semaines de cours d'essais !

Ensuite nous commençons la préparation de notre gala de Noël. Les cours sont limités à 15 élèves maximum pour plus de concentration et de travail.

Les élèves de l'école de Marssac n'auront plus école le mercredi matin, nous avons décidé de lancer le «Mercredi à la danse» et de recevoir les danseurs et danseuses dès 8h30 le matin tout au long de la journée jusqu'à 18h où ils / elles auront 2-3 cours de danse dans la journée de styles différents.

Nous travaillons sur ce projet qui verra le jour dès septembre avec un nombre de places très limitées ! Seuls les groupes Junior (6-8 ans) et Rubis (9-11 ans) auront accès au «Mercredi à la danse» !

Tout au long de l'année le studio propose et organise des stages de danse dès 10 ans avec des professeurs de renom de tous styles différents !

Cette année nous partirons en stage de danse à Los Angeles découvrir les danses urbaines (dès 14 ans). Toutes les infos seront sur notre page Facebook studio de danse Ambiance Scandale et sur Instagram.

Notre site Internet sera disponible à la rentrée.

Le studio de danse Ambiance Scandale

Contact : 06 32 25 83 36

ambiance.scandale@laposte.net



Du nouveau chez BIP-BIP



Depuis 2002, la pizzeria BIP-BIP s'efforce de vous proposer un service et des pizzas de qualité.

Après un changement de look réussi, la salle de restaurant s'agrandit afin de vous accueillir dans un lieu plus spacieux et lumineux doté d'une terrasse ombragée et au calme où vous pourrez aussi venir déguster pizzas, salades, camemberts rôtis ou autres grillades. La nouvelle carte ravira les fines bouches...

Le service est assuré du mardi au dimanche, midi et soir.

Livraisons du jeudi au dimanche le soir (livraison gratuite sur Marssac).

Pizzeria BIP-BIP

2 av de Toulouse 81150 MARSSAC/TARN

05 63 53 22 52

Invitation à l'assemblée générale de l'association ADMR

L'association ADMR de Marszac qui couvre les communes de Marszac, Terssac, Rivières et Florentin vous invite à son **assemblée générale qui se tiendra le samedi 16 juin à 15 heures dans la salle de l'Astrolabe à Marszac.**

Lors de cette assemblée, nous aurons l'intervention de la gendarmerie qui nous parlera des différents problèmes de sécurité et avec qui nous pourrions dialoguer sur ce sujet. Mme Karl, de l'association «Capatout âge 81», sera également présente pour nous parler de l'activité physique adaptée qu'elle exerce dans notre association en collaboration avec l'ADMR.

Pour finir cette assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié.

Cordialement

ADMR - MARSSAC-SUR-TARN
Rue de la Mairie, 81150- Marszac sur Tarn
marssacsurtarn@admrtarn.fr
05.63.53.09.83 - www.admr.org



Bienvenue à nos nouveaux arrivants

Vous êtes arrivés en 2017, en 2018... nous avons le plaisir de vous convier à une rencontre **le 5 octobre à 18h30 à la Mairie.**

A cette occasion, vous serez accueillis par l'équipe municipale qui vous fera découvrir notre ville et ses caractéristiques et vous renseignera sur les projets municipaux. Ce moment de partage sera l'occasion de faire connaissance, de découvrir Marszac sur Tarn, son histoire, son patrimoine, ses services, ses associations, etc.

Pour faciliter notre organisation, merci de nous passer un petit coup de fil ou un mail pour nous préciser combien vous serez.

Tél 05 63 55 40 47 - accueil@marszac-sur-tarn.fr

Numéros utiles



Mairie de Marszac	05 63 55 40 47	Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Gendarmerie	17	Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Samu	15	Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Samu Social	115	Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Pompiers	18	Enfance et Partage	0800 05 12 34
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81	Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33	Sida Info Service	0800 840 800
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24	SOS Amitié	05 63 54 20 20
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80	SOS Enfants disparus	0810 012 014
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98	Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17	Tabac Info Service	0825 309 310
Alzheimer Info	0811 112 112	Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Cancer Info Service	0810 810 821	Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858	Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24	Docteur nuit urgence et week end	3966
Drogues Info Service	0800 23 13 13		

Numéro d'appel des urgences en Europe : 112

Le **112** ne se substitue ni au 15 (SAMU) ni au 17 (Gendarmerie) ni au 18 (Pompiers), numéros que l'on doit continuer à utiliser pour obtenir directement le service de secours adapté à la situation.

En revanche le 112 a vocation à être utilisé par les utilisateurs d'un portable. Depuis un téléphone mobile, le 112 est prioritaire sur tous les autres appels. L'accès au 112 nécessite la présence d'une carte SIM dans le téléphone portable, celle-ci permettant de repérer l'origine de l'appel. Ne raccrochez pas si vous appelez le 112 par erreur mais indiquez à l'opérateur que tout va bien. Dans le cas contraire, il se peut qu'une aide d'urgence soit envoyée pour s'assurer qu'il n'y a aucun problème.

Lutte contre le moustique tigre

Le ministère des Solidarités et de la Santé a décidé d'une opération de surveillance renforcée du moustique tigre qui a débuté le 1^{er} mai et durera jusqu'au 30 novembre en métropole.

Ce moustique, dit *Aedes albopictus*, est apparu en France en 2004. Il est aujourd'hui implanté et actif dans 42 départements de métropole. En région Occitanie il est implanté et actif dans 13 départements, dont le Tarn. Sa propagation inquiète les autorités sanitaires. En effet outre sa piqûre en elle-même - toujours désagréable -, ce moustique est surtout le vecteur



de maladies tropicales comme la dengue, le chikungunya et maintenant le Zika, toutes maladies dont le risque d'épidémie en métropole devient chaque jour un peu plus plausible.

2 axes de lutte contre le moustique tigre

Il y a deux axes de lutte pour se prémunir des piqûres : éviter la prolifération des moustiques en court-circuitant leur cycle de reproduction et veiller à la protection individuelle.

La femelle moustique se reproduit en pondant ses œufs dans les eaux stagnantes, entre 50 et 300 par ponte. L'éclosion de chaque œuf donne une larve qui, en deux semaines, se transforme en adulte avant de quitter son environnement aquatique pour s'envoler vers votre doux épiderme. Le moustique tigre est fortement affilié à l'homme et se déplace peu. Il y a donc toutes les chances pour que le moustique qui vous pique soit né chez vous, ou tout près. C'est pourquoi les mesures prises à la maison sont les plus efficaces pour éviter la prolifération.

Éliminer les eaux stagnantes

Arrosoir, soucoupes de pots de fleurs, descente de gouttière, égouts, creux d'arbres, vieux pneus, bassins divers, fût d'eau de pluie... De très nombreux endroits parfois insoupçonnés peuvent être propices à la ponte. Le mieux est de passer régulièrement le jardin au peigne fin pour les éliminer. Pour les réservoirs d'eau tels que les puits, mares ou les piscines hors d'usage (celles en fonction ne sont pas propices à la ponte), pensez à mettre des larvicides.

Dans certaines régions très propices aux moustiques (zones humides ou marécageuses), ces mesures ne suffisent pas. Il est donc nécessaire de se protéger individuellement.

Les produits répulsifs constituent un marché gigantesque dans lequel il est difficile de se retrouver. Voici quelques repères :

- Les produits à oublier

Les applications smartphones qui prétendent éloigner les moustiques par l'émission d'ultrasons sont nombreuses. Elles sont pourtant parfaitement inutiles. Testées et désapprouvées par Sciences et Avenir.

Les bracelets anti-moustiques qui fleurissent dans les rayons des supermarchés sont certes très tendance, mais sans grand intérêt. Si les produits qu'ils diffusent peuvent être efficaces, ils ne le sont qu'au niveau de la zone du bracelet. Tout juste vous protégeront ils l'avant-bras si vous le mettez au poignet et le mollet si vous le placez sur votre cheville... Il vaut donc mieux choisir des sprays à étaler sur les surfaces découvertes de votre peau. Bien que très populaire, la citronnelle sous ces différentes déclinaisons (bougies, huile, spray) n'est pas l'idéal. Son efficacité est réduite à quelques espèces seulement, et le moustique tigre n'en fait pas partie.

- Les produits efficaces

Economique et presque infaillible, la moustiquaire est encore ce qui se fait de mieux lorsque vous n'êtes pas en mouvement.

Dans la catégorie répulsif, le DEET (Diethyl Toluamide) est considéré comme le plus actif. Sous forme de spray, lotion ou gel, il agit en modifiant les perceptions olfactives du moustique afin de l'empêcher de piquer. Attention cependant car il s'apparente à un produit neurotoxique. Il est formellement déconseillé chez la femme enceinte et les enfants de moins de six mois. Attention, les répulsifs ne font pas bon ménage avec les crèmes de protection solaire : celles-ci doivent être appliquées au moins 20 minutes avant le répulsif. Plus naturel que le DEET mais tout aussi agissant, l'IR3535 ne comporte aucune contre-indication particulière et est réputé efficace également contre les tiques, les taons, les guêpes et les abeilles. Son utilisation chez les jeunes enfants demande néanmoins de respecter scrupuleusement les précautions d'emploi.

Au besoin, n'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

Deux bonnes choses à savoir encore

Les moustiques tigres piquent à travers les vêtements et sont attirés par les couleurs foncées. Pensez donc à mettre des vêtements longs, amples et clairs. Et ils fuient également les endroits frais et les courants d'air. Si besoin et si vous en disposez, mettez en marche ventilateur ou climatisation pour les éloigner.

<http://signalement-moustique.fr>

www.sante.gouv.fr

www.invs.sante.fr

<https://www.sciencesetavenir.fr/sante/moustique-tigre-ce-qu-il-faut-savoir-pour-s-en-premunir>

