

Marssac Info

Journal Municipal d'information

Octobre 2021 - N° 114

Rendez vous



Petit à petit la fin de la pandémie semble se dessiner et la vie reprend progressivement un cours plus normal dans notre village.

La rentrée scolaire s'est effectuée sans problème, le forum des associations organisé de main de maître par nos commerçants a connu une très belle fréquentation et la journée du Patrimoine tout autant.

D'autres rendez-vous nous sont d'ores et déjà donnés pour les jours à venir.

Rendez-vous studieux pour nos seniors invités par le CCAS à reprendre le chemin des ateliers numériques dès ce jeudi 7 octobre,

Rendez-vous solidaire avec Octobre Rose ce vendredi 8 au marché de la place du Barry.

Rendez-vous citoyen ce 9 octobre pour la rando «Zéro déchet».

Rendez-vous mémoriel ce 11 novembre prochain au monument aux morts.

Rendez-vous festifs, enfin, le 17 octobre à la «Bourse aux jouets» des Amis de l'école, le 24 octobre, au loto de l'association Mélodie N°Sol, et le 14 novembre à l'exposition des miniature agricoles.

Bien d'autres rencontres encore se préparent à l'approche de Noël pour que nous puissions tous revivre des moments forts de convivialité.

Nous n'oublions pas cependant que, du côté de nos entreprises, le contexte reste encore fragile. Nos entrepreneurs reprennent souffle mais la reprise n'est pas partout au rendez-vous. C'est pourquoi nous avons décidé d'ouvrir nos pages à toutes les entreprises, anciennes ou récentes, pour les aider à se faire connaître des marssacoises et des marssacois.

Cette opération durera jusqu'au numéro de décembre, et même plus s'il le faut. Je les invite à ne pas hésiter et à se faire connaître. C'est ensemble que nous pourrons avancer.

Je vous souhaite une bonne lecture,

Bien à vous,
Anne-Marie Rosé



[sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3 & 4
Collecte des encombrants et déchets verts à domicile	p 3
La lutte contre la prolifération des nids de frelons asiatiques continue	p 4
Travaux de nuit sur la RD 988 : suivez le plan de déviation	p 5

Bon à savoir

Lutte contre l'ambrosie, tous concernés !	p 6
Accompagnement à la vaccination, la CPAM vous informe	p 6
Le 3114, nouveau numéro national de prévention du suicide	p 7
Bientôt la retraite ?	p 7

Du côté des assos

La nouvelle saison démarre fort au Centre Chorégraphique DuolaB	p 8
Qi Gong, Taï Chi Chuan, Yoga... Energie, Equilibre et Détente	p 9
Bourse aux jouets et vide dressing enfant des Amis de l'Ecole	p 9
La neuvième saison artistique est lancée chez Ambiance Scandale	p 10
Échange autour du diabète	p 10
Octobre Rose	p 11
France Alzheimer vous propose des groupes de parole et des formations pour les aidants	p 11

Retour en images

Forum des Associations	p 12 & 13
Les journées du Patrimoine	p 14 & 15

Se souvenir

Secrets de pigeonniers et apéro vigneron au Domaine du Buc	p 16
Commémoration du 11 novembre 1918	p 16

Loto de Tempo Harmony

p 16

C'est nouveau !

Nouveau à l'agglo : le prêt de vélos	p 17
Numéros utiles	p 17
Du côté des Entreprises	p 18 & 19
12 ^{ème} expo et bourse d'échanges de miniatures agricoles	p 20

Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :
Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :
P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 1 600 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de
8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi de 8h30 à 12h

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30
à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h
(sauf le premier samedi de chaque
mois : fermé).

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale,
reçoit sur rendez-vous.
Tél : 05 63 48 17 20

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

.....
Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

le Tarn libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à
redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à
communication@marssac-sur-tarn.fr



Suivez-nous sur facebook :
Marssac sur Tarn

Prochaine parution du Marssac Info : novembre 2021

Envoyez vos articles avant le 15 octobre à
communication@marssac-sur-tarn.fr

Les travaux sur notre commune



Renforcement du réseau d'eau potable à la Ville Vieille

Les travaux, lancés par le Syndicat Intercommunal d'Alimentation en Eau Potable (SIAEP) du Gaillacois, ont impacté l'allée des Platanes, la rue de la Ville Vieille ainsi que la place du même nom. Le réseau existant y était vétuste et inadapté. Le chantier qui a duré trois semaines a permis de renforcer 150 mètres linéaires de réseau.



Désherbage toujours !

Il a été encore nécessaire de faire appel à la régie inter-quartiers pour dégager les herbes folles qui avaient envahi les rosiers du lavoir de la rue du Nord et repasser une fois de plus dans les allées du cimetière de la rue Saint-Orens.



Travaux de voirie sur le chemin de Durestat-Beau Site

Dans le cadre de l'entretien des chaussées dont elle a la charge, la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois réalise chaque année des travaux de réfection des voiries dans notre commune. Cette année, c'est le chemin de Durestat – Beau Site qui a été concerné, avec quasiment 900 mètres linéaires de chaussée traités. Les travaux ont été réalisés par l'entreprise Eurovia.

Collecte des encombrants et déchets verts à domicile, nos agents municipaux toujours à l'œuvre

Depuis plusieurs années déjà nos agents municipaux passent chaque mois chez tous les marssacois qui en font la demande pour évacuer encombrants et déchets verts de leur domicile. Ce service se révèle, au fil du temps, très apprécié des personnes qui ne peuvent se déplacer en déchetterie.

A noter :

Les encombrants (1m³) sont collectés le 1^{er} mardi du mois (hors juillet et août).

Les déchets verts (600 l en sacs ou fagots) le 2^{ème} mardi du mois.

Le service est facturé 10 € par passage.

Les personnes intéressées doivent contacter la mairie pour s'inscrire. **Tél : 05 63 55 40 47.**



Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr



Le chantier du cheminement piéton de la rue Saint-Barthélemy a démarré

Attendu depuis longtemps mais retardé sur ce début de mandat par la pandémie, le chantier est enfin lancé. L'objectif est de créer un long trottoir, d'1.50 m de large, en prolongement du trottoir déjà existant, qui se terminera à la limite de fin d'agglomération. Vingt et une maisons sont concernées par cet aménagement. Une plateforme surélevée sera réalisée au niveau du n°38 afin de réduire la vitesse des véhicules trop souvent excessive sur ce tronçon de voie.



Vidéosurveillance : dernière phase de travaux

C'est en 2018 que la municipalité a décidé d'installer des caméras de vidéosurveillance dans la commune afin de limiter les dégradations et les incivilités. A ce jour, 23 caméras sont d'ores et déjà en service sur notre territoire, couvrant essentiellement les bâtiments communaux. Pour cette dernière phase de travaux, ce sont 13 caméras supplémentaires qui vont être installées au niveau des entrées et sorties de Marssac (Avenue de Toulouse, rue Saint Barthélemy, rond-point Lamartine, rue de Florentin, rue Bernisard, etc...). Tous les sites ont été choisis en accord avec les services de l'Etat.

Attention : changement d'horaires à la Mairie



Nous vous accueillons désormais

Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Le mercredi de 8h30 à 12h
Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30
Le samedi matin de 8h30 à 12h
(sauf le premier samedi de chaque mois : fermé).

Merci de votre compréhension.

La lutte contre la prolifération des nids de frelons asiatiques continue

La municipalité a pris la décision de prendre en charge le coût de la destruction de tous les nids de frelons asiatiques, qui seraient signalés en mairie en 2015.

Depuis, ce sont 72 nids qui ont été détruits, dont une dizaine l'an dernier, et sept à ce jour pour cette année. Ce chiffre devrait cependant augmenter, les nids devenant plus visibles dès la chute des feuilles des arbres.

Alors restons vigilants : un nid découvert et détruit avant que les jeunes reines ne s'enterrent pour passer l'hiver, c'est cinq à six nids de moins pour l'été prochain !



Lutte contre l'ambroisie, tous concernés !



Le code de la santé publique a désigné les ambrosies comme espèces végétales nuisibles à la santé humaine depuis la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé. En effet, ces plantes exotiques envahissantes émettent en fin d'été un pollen très allergisant qui peut provoquer des symptômes allergiques sévères : rhinites, conjonctivites, urticaire, apparition ou aggravation de l'asthme. Un décret, pris en avril 2017, fixe désormais les mesures qui doivent être prises au niveau national et local pour prévenir leur expansion.

Si la région la plus touchée est la région Rhône-Alpes, notre région Occitanie n'est pas épargnée. Les cartes les plus récentes de la répartition de l'*Ambrosia artemisiifolia* (ambrosie à feuille d'armoise) y font état de plusieurs foyers d'expansion présents dans notre département et notamment dans la vallée du Tarn.



Pour lutter contre l'ambroisie, chacun peut agir !
Que faire si je vois de l'ambroisie ?

- Sur ma propriété, dans mon jardin... : je l'arrache !
- Hors de chez moi, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache !
- Hors de chez moi, s'il y en a beaucoup : je signale la zone infestée.

Comment le signaler ?

Plusieurs moyens sont à ma disposition.
Je fais un signalement grâce à l'application «Signalement Ambrosie» téléchargée sur mon Iphone ou mon smartphone ou sur le site <http://www.signalement-ambrosie.fr>.

Je peux aussi m'adresser directement au «Réfèrent Ambrosie» de ma commune, M. Gilbert Roche : **05 63 55 40 47**.

En savoir plus :

<https://www.ecologie.gouv.fr/pourquoi-faut-il-lutter-contre-lambrosie>



**L'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Accompagnement à la vaccination, la CPAM vous informe

Votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie **peut prendre rendez-vous pour vous** dans le centre de vaccination le plus proche.

Appelez au **05 31 26 20 76** (numéro dédié aux prises de RDV).

Besoin d'informations ou de conseils ?

La liste des centres et pharmacies proposant la vaccination peut être consultée sur **sante.fr**

Contactez votre médecin traitant pour tous conseils à propos de la vaccination.

Tous vaccinés, tous protégés !



Le 3114, nouveau numéro national de prévention du suicide

Ecouter et orienter les personnes souffrant d'idées suicidaires, mais aussi leurs proches et les personnes endeuillées par un suicide, tel est l'objectif du 3114, numéro national de prévention du suicide qui est entré en fonction le 1^{er} octobre dernier.

Gratuit, ce service garantit une écoute professionnelle et confidentielle vingt-quatre heures sur vingt-quatre et sept jours sur sept, par des infirmiers et psychologues formés comme répondants.

Les personnes qui appellent peuvent rester anonymes si elles le souhaitent.

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114



Bientôt la retraite ?

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au travail de Midi-Pyrénées (CARSAT) vous informe.

**Une seule demande
en ligne pour toutes vos retraites**
6 mois avant votre départ



ÇA SIMPLIFIE LA VIE !

La Carsat Midi-Pyrénées rappelle l'importance de déposer sa demande 6 mois avant !

La retraite n'est pas attribuée automatiquement. Pour garantir son paiement à la date souhaitée et éviter une rupture de ressources, la Carsat Midi-Pyrénées rappelle l'importance de déposer sa demande 6 mois avant la date de départ choisie.

Ce délai permet de bénéficier de la «garantie de versement» qui donne au futur retraité l'assurance

que son premier versement interviendra dans un délai maximal de quatre mois à compter du dépôt de son dossier complet. C'est aussi le temps nécessaire pour vérifier les informations relatives à la carrière professionnelle et aux événements de vie de l'assuré. Pour éviter tout décalage entre le départ à la retraite et le premier versement de la pension, un seul mot d'ordre : ANTICIPATION.

Obtenir des informations sur ses droits

Sur le site www.lassurance retraite.fr l'assuré peut ouvrir son espace personnel et obtenir des informations pratiques pour faire le point sur ses droits grâce aux services :

- Consulter mon relevé de carrière (et le mettre à jour éventuellement)
- Obtenir son âge de départ
- Estimer le montant de sa retraite.

Enfin, le moment venu, l'assuré pourra réaliser sa demande de retraite en ligne grâce au service «Demander ma retraite», pour tous les régimes de retraite de base et complémentaire.

Comment ça marche ?

- 1 - Connectez-vous à votre espace personnel sur lassurance retraite.fr, puis sélectionnez le service en ligne «Demander ma retraite ».
- 2 - Renseignez votre date de départ et complétez la demande préremplie et personnalisée.
- 3 - Joignez les pièces justificatives demandées, puis validez votre demande de retraite.
- 4 - Un conseiller, dans chacun de vos régimes, examine votre demande et veille à l'attribution de vos droits à la retraite. Il vous contacte si besoin.
- 5 - Vous recevez par courrier vos notifications qui mentionnent le montant de vos retraites.

Pour en savoir plus sur la création d'un espace personnel, regardez cette vidéo :
<https://youtu.be/o5b6ao8rQxw>

La nouvelle saison démarre fort au Centre Chorégraphique DuolaB

Le Centre a fait sa rentrée depuis le lundi 6 septembre pour le plus grand bonheur des élèves et des professeurs ! Un plaisir pour tous de se retrouver dans des conditions presque normales pour pratiquer notre art où le contact et le partage sont primordiaux !

Toute l'équipe du Centre souhaite la bienvenue à tous les nouveaux adhérents et remercie les anciens pour leur fidélité depuis plusieurs années.

Du modern'jazz, au street, en passant par la danse classique, le street girly et les talons, toutes nos disciplines « danse » proposent un chemin artistique et chorégraphique pluridisciplinaire à nos élèves

Horaires : Salsa de 14H30 à 16H
Bachata de 16H15 à 17H45
Tarifs : Formule Solo : 20€ le cours / 35€ les 2 cours
Formule Duo : 35€ le cours / 55€ les 2 cours.
5€ de réduction pour nos adhérents.

Un dimanche par mois, venez danser avec nous ! (toutes les dates sont disponibles sur notre site et sur nos réseaux sociaux).

Les inscriptions sont ouvertes ! N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Pour continuer sur nos projets de la saison, nos élèves



danseurs motivés et passionnés. Nos disciplines «bien-être» : pilates et body sculpt (renforcement musculaire et cardio) permettent à nos adhérents de prendre soin de leur corps et d'entretenir leur santé physique, mais aussi mentale, débouchant sur un sentiment de bien-être absolu !

Même si le mois de septembre est déjà écoulé, il est toujours possible de venir essayer nos cours gratuitement et sans engagement. En raison des conditions sanitaires qui nous imposent la vérification du pass sanitaire pour les majeurs et les plus de 12 ans, les inscriptions à nos cours sont possibles tout au long de l'année !

Les projets de la saison 2021/2022 démarrent en beauté dès ce mois d'octobre !

1^{er} dimanche pour nos Masterclass mensuelles de Salsa et Bachata avec Salima Noudé le 17 octobre !

auront la chance d'assister à 3 spectacles dans l'année à des tarifs préférentiels grâce à notre partenariat avec la Scène Nationale d'Albi ! Et d'autres masterclass sont prévues... Les disciplines et les dates vous seront très bientôt dévoilées...

Alors restez connectés !

Il est important pour toute l'équipe pédagogique de proposer des projets culturels et artistiques à ses élèves afin d'élargir leur pratique à de nouvelles disciplines et d'enrichir leur danse auprès de danseurs professionnels et professeurs reconnus qui partagent leur propre univers avec passion et pédagogie.

Renseignements & inscriptions :
duolab.tempsdanse@gmail.com
06.44.24.69.80.

Vous pouvez également retrouver toutes les actualités du Centre sur les réseaux sociaux et sur le site internet : www.duolab-tempsdanse.fr.

Qi Gong, Tai Chi Chuan, Yoga... Énergie, Equilibre et Détente

L'association Autan pour Soi a participé avec plaisir à la magnifique journée Forum des Associations de Marssac, le dimanche 5 septembre, placée sous le signe de la solidarité, du partage et de la bonne humeur avec un superbe soleil dans le ciel et dans les cœurs !

Merci aux commerçants pour cette magnifique organisation et bravo aux associations d'y avoir participé.

Cette rentrée a été mouvementée pour Autan pour Soi, et nous avons des modifications dans l'équipe des animatrices et dans les cours. Nous vous proposons un tout nouveau planning avec des cours de Yoga, Yoga Qi Gong, Tai Chi Chuan et Yoga enfants.

Le premier cours d'essai vous est offert. N'hésitez pas à contacter les animatrices.

Nous vous remercions de bien vouloir arriver 10 minutes avant le cours afin de pouvoir vous présenter et échanger avec l'animatrice.

Nous vous disons donc à très bientôt.

Les animatrices et le bureau de l'Association Autan pour Soi

**Page Facebook Autan Pour Soi Bien-Être et Site de la Mairie de Marssac sur Tarn rubrique «Associations»
autanpoursoi@laposte.net
Association affiliée la Fédération Sport pour Tous**

ACTIVITES	INTERVENANTES	LIEUX	SALLES	JOURS	HORAIRES	YOGA ENFANTS
Yoga /Relaxation	Christine	Marssac	Dojo de Marssac	Lundi	10h15/11h45	7-11 ans - 14h30 à 15h15 3- 6 ans - 16h à 16h45
Yoga et Qi gong	Martine	Marssac	Salle Ambiance Scandale- Rond point Lamartine	Mardi	18h00-19h30	
Qi Gong-Yoga	Martine	Terressac	Salle Temps Danse ZA Brouillac Terressac	Mercredi	10h30/12h	18-25 Septembre 2021 9-16 Octobre 2021
Tai Chi Chuan/Qi gong	Sylvie	Marssac	Salle de l'extension de la salle des Fêtes	Jeudi	14h/15h30	13-20 Novembre 2021
Yoga adulte avancé	Martine	Marssac	Salle Ambiance Scandale- Rond point Lamartine	Jeudi	19h00/20h30	4-11 Décembre 2021
Yoga adultes	Christine	Marssac	Dojo de Marssac	Samedi	10h30/12h	8-15 Janvier 2022 12-19 Février 2022
Yoga des enfants	Christine	Marssac	Dojo de Marssac	2 samedis par mois	14h-17h par groupe d'âge	12-19 Mars 2022 9-16 Avril 2022 14-21 Mai 2022

Bourse aux jouets et Vide dressing enfant des Amis de l'École

L'association les Amis de l'école organise une bourse aux jouets et vide dressing enfants pour aider à financer les divers projets des écoles maternelle et primaire de Marssac- sur-Tarn.

Rendez-vous le dimanche 17 octobre à partir de 9h à la salle polyvalente de Marssac.

N'hésitez pas, venez nombreux pour chiner ou bien vendre et vider vos placards.

Cette année, un pass sanitaire (vaccinal, test PCR ou antigénique de moins de 72h) sera demandé aux exposants ainsi qu'aux visiteurs.

Si vous souhaitez exposer, remplissez le bulletin de participation donné à votre enfant à l'école, ou sur notre site Facebook www.amis-ecole-marssac.fr/ bourse-jouets.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée par mail.



Les frais d'inscriptions et les revenus de la buvette seront intégralement reversés à la Coopérative scolaire de l'école de Marssac.

**www.facebook.com/AmisEcoleMarssac
www.amis-ecole-marssac.fr
amis.ecole.marssac81@gmail.com**

La neuvième saison artistique est lancée chez Ambiance Scandale

Le Centre Artistique Ambiance Scandale remporte un franc succès pour sa nouvelle saison, les 33 cours par semaine sont complets !

Pour répondre aux nombreuses demandes, nous avons commandé des paires de kangoo jump supplémentaires. Ouverture de 5 places dès octobre. Mais aussi 4 nouvelles places en pole dance dès octobre.

Un grand merci à tous pour votre confiance, votre fidélité.

Bienvenue à nos nouveaux élèves. Il suffit parfois de pousser la porte et de passer au-dessus «des on-dit» pour découvrir notre univers original.

Au mois de septembre, la compagnie du centre a participé au repas spectacle organisé par la cave de Labastide, du chant de la danse et de la pole dance... Le public était ravi !

Le 5 septembre le centre a participé au Forum des Associations organisé par les commerçants de Marssac. Une bien belle journée de danse et de partage où nous avons rencontré beaucoup de nos nouveaux élèves.

Pour vous remercier de votre soutien sans faille nous organisons un stage de danse de jive et samba gratuit et ouvert à tous ! Carla, danseuse professionnelle, vous enseignera ces deux disciplines le dimanche 17 octobre.

Le dimanche 5 décembre, nous recevrons Saxo en stage pour un cours de hiphop et de dance-hall.

La préparation de notre gala de Noël du 12 décembre est lancée.

Des stages, des spectacles, des tournages de clips vidéo, l'année sera riche en partage et en arts !

N'hésitez pas à nous suivre sur les réseaux

INSTA : [centre_arts_ambiancescandale](#)

FB: [Centre artistique ambiance scandale](#)

**Pour nous contacter :
Secrétariat du centre :
06 74 34 25 72**



www.centreartistiqueambiancescandale.com

Au plaisir de vous rencontrer.

L'Equipe du Centre Artistique Ambiance Scandale

Échange autour du diabète

L'Association Française des Diabétiques (AFD), en collaboration avec les deux cabinets médicaux de Marssac, vous propose un atelier collectif mensuel, le 2^{ème} lundi du mois :

«Échange autour du diabète»

**Cet atelier se déroulera
à la Salle de la Boussole à Marssac**

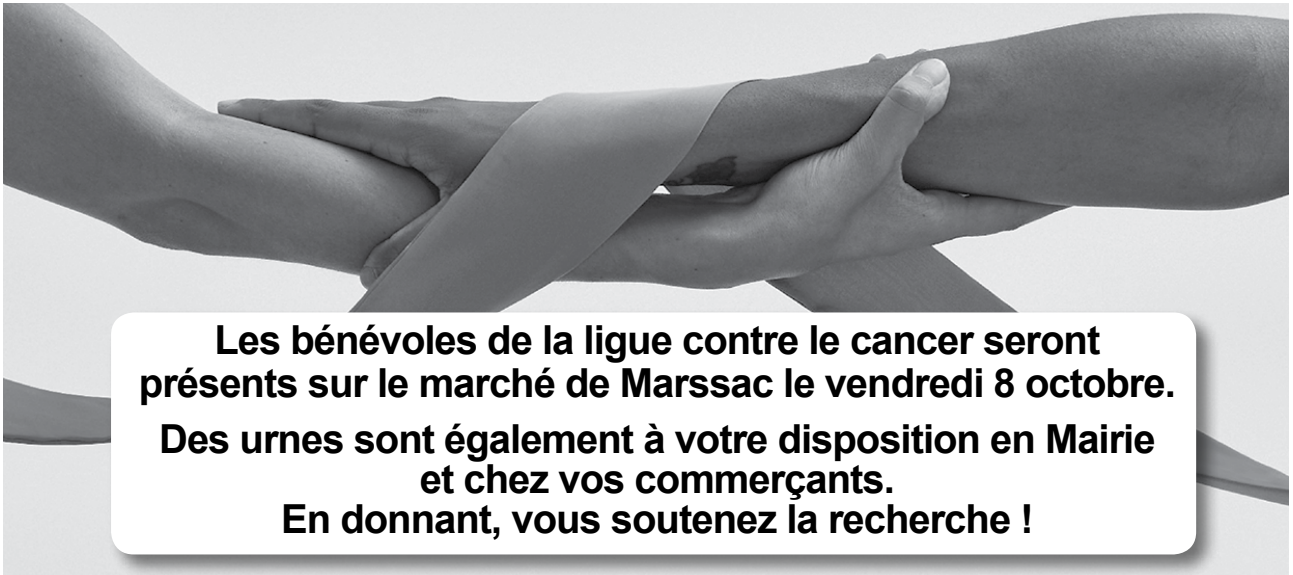
Lundi 11 Octobre 2021 de 10h à 12h

Pour des renseignements supplémentaires ne pas hésiter à solliciter votre médecin.

Afin de permettre une meilleure organisation, une préinscription est recommandée auprès de Célimène Rouquette (06-08-50-61-36), infirmière ASALÉE.



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**



Les bénévoles de la ligue contre le cancer seront présents sur le marché de Marssac le vendredi 8 octobre. Des urnes sont également à votre disposition en Mairie et chez vos commerçants. En donnant, vous soutenez la recherche !

Octobre Rose



Comme chaque année, la commune de Marssac s'associe à la campagne de lutte contre le cancer du sein, organisée par l'association Ruban Rose, qui propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en mobilisant.

Pour l'association qui œuvre toute l'année pour soutenir la recherche médicale et scientifique et pour informer le plus grand nombre, Octobre Rose est une occasion de mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie, d'intensifier l'information et la sensibilisation et de réunir encore plus de fonds pour aider les chercheurs et les soignants.

Dès 25 ans, une palpation par un professionnel de santé une fois par an est recommandée, et en plus, dès 50 ans, une mammographie tous les deux ans. Ce droit au dépistage sauve des vies. Détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

En savoir plus, faire un don, organiser un événement : <https://octobre-rose.ligue-cancer.net>

France Alzheimer vous propose des groupes de parole et des formations pour les aidants

Durant le mois d'octobre, l'association France Alzheimer vous propose différentes rencontres autour de groupes de paroles et de moments de convivialité.

Les groupes de paroles auront lieu à : **Albi, le lundi 11 octobre de 10h à 12h**, Maison de quartier du Castelveil, Impasse Saint Leu. Merci de vous inscrire. Pass sanitaire obligatoire.

A noter qu'un **groupe de parole se tiendra en visioconférence le mardi 26 octobre de 18h à 20h**, l'inscription est obligatoire auprès de France Alzheimer (**05 63 98 29 88**). Un lien pour accéder à la visio vous sera alors communiqué.

Des moments de convivialité sont également proposés à : **Albi, le lundi 4 octobre de 14h30 à 16h30**, Maison de quartier du Castelveil, Impasse Saint Leu. Pass sanitaire obligatoire.

Et pour les aidants, l'association France Alzheimer propose des «**formations aidants**» qui se tiendront à **Albi, les mardis soir de 19h30 à 21h, du 5 octobre au 9 novembre** (une réunion de suivi aura lieu le 11 janvier 2022). Merci de vous inscrire.

Pass sanitaire obligatoire.

Retrouvez toutes ces informations sur le site

de la Maison Départementale de l'Autonomie (<https://mda.tarn.fr>)

Renseignements, inscriptions :
05 63 98 29 88
07 88 52 38 17
francealzheimer@mda.tarn.fr



Forum des Associations

C'est encore une fois notre dynamique Association des Commerçants du Marché et du Village qui avait pris les choses en main et ce forum a été, cette fois encore, une belle réussite.

Sous le soleil, de nombreuses associations avaient répondu présentes et le public venu en nombre a pu découvrir toute la variété et la richesse des activités proposées.

Un grand merci à tous les organisateurs et bénévoles sans qui rien n'aurait été possible.

Un grand merci aussi à Pierre M. pour son reportage photo.



Comité des fêtes



Albi Marssac Tarn Football



Gymnastique volontaire



Marssac Badminton



Association culturelle



Méloдие N'Sol



Judo Club Marssacois



Marssac Florentin Aussac Tennis Club



Les Rives du Tarn Running



Les Amis de l'école



**Association des commerçants
du marché et du village de MARSSAC**

Et aussi Team Punisher, Temps Danse, Association des commerçants...

«Madame Le Maire,

Je tiens à remercier, au nom de tous les commerçants adhérents, pour la qualité de la logistique dont a su faire preuve le personnel de votre service technique aussi bien pour le prêt et le montage du matériel que pour le nettoyage de la place, en un temps record, après le marché.

Merci aux élus qui ont activement participé à l'organisation en permettant notamment de disposer d'un camion le dimanche pour le transport des tables et ont physiquement œuvré pour la mise en place et le remballage de ce forum. Sans compter sur les talents de cuisinier de Monsieur Stéfanon qui a contribué à réaliser une paella géante.

Merci au comité des fêtes qui, non seulement a participé au déballage remballage, mais a également pris en charge l'animation musicale.

Merci à toutes les associations participantes qui ont permis de démontrer qu'à Marssac nous disposons d'un large choix en termes d'activités culturelles, sportives ou caritatives.

Enfin, un grand merci aux riverains de la place du marché, qui, en respectant les règles de non-stationnement ont permis un bon déroulement de cette fête. Cela nous permet de constater que ce cœur de village peut accueillir des festivités sans entraver, outre mesure, la circulation.

Xavier SALAUN
Président de l'association des commerçants»



Les Planches



Marssac Basket Club



Ambiance Scandale



Passion et talent

Par manque de place il ne nous a pas été possible de mettre plus de photos. Nous le regrettons. Retrouvez la liste complète des associations de Marssac avec leurs coordonnées téléphoniques dans le Marssac Info de septembre 2021. Vous pouvez également la demander en mairie.



Retour en images sur les journées du Patrimoine

Du clocher de notre église du haut duquel vous avez découvert un panorama unique sur Marssac, des fresques de Nicolas Greschny, de la découverte des tableaux récemment restaurés, ou une promenade au Domaine du Buc à la découverte des pigeonniers du Tarn ainsi que son musée d'anciens outils... Ces journées du patrimoine ont été, cette année encore, l'occasion de découvrir ou redécouvrir une partie de notre patrimoine commun.





*Merci aux élus qui ont donné de leur temps pour l'organisation et la réalisation de cette journée.
Merci à Madame Brigitte Lesage de nous avoir accueillis et ouvert son musée d'outils anciens. Et merci à Pierre M. pour avoir partagé avec nous ces photos.*

Secrets de pigeonniers et apéro vigneron au Domaine du Buc le samedi 16 octobre de 16h à 19h



Dans la suite des journées du Patrimoine, Le Domaine du Buc vous invite ce samedi 16 octobre, à 16h 30, à une **conférence gratuite animée par M. Michel Lucien**, spécialiste des pigeonniers en Occitanie.

Celui-ci vous fera partager sa passion et vous découvrirez l'histoire, l'architecture, les matériaux, les anecdotes de ces bâtiments aux multiples facettes.

A 17h30 **vous pourrez également visiter le pigeonnier du Domaine**. Sur l'une des galeries, un musée d'outils anciens a été aménagé. 300 outils de ferronniers, menuisiers, sabotiers y sont entreposés.

Ceux qui le souhaitent pourront s'attarder ensuite pour déguster le vin du Domaine de la Petite Tuile, certifié « Agriculture Biologique » depuis 2019, qu'ils pourront accompagner d'une assiette de charcuterie et de fromages locaux.

Réservation obligatoire à :
contact@domainedubuc.com (max 30 pers pour la conférence). Tout public .
Tarif : entrée libre pour le pigeonnier
Dégustation : 3€ le verre de Gaillac, 10€ l'assiette de charcuterie fromages

Se souvenir...

«Je n'aime pas l'expression devoir de mémoire. Le seul "devoir" c'est d'enseigner et de transmettre.»

Simone Veil



Toute la population est invitée à participer à la Commémoration du 103^{ème} anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918 en hommage à tous les morts pour la France.

Celle-ci aura lieu le jeudi 11 novembre à 11h30 au monument aux morts.

NB : port du masque obligatoire et respect des distances physiques d'au moins 1m.



Loto Tempo Harmony



L'association Tempo Harmony organise son Loto, ainsi qu'une tombola avec un gros lot surprise **le dimanche 24 octobre 2021 à 14 h 30 à la salle polyvalente de Marssac.**

A gagner :
Week-end romantique insolite pour 2, réfrigérateur garni, électroménager, jambons, paniers garnis, bons cadeaux et de belles surprises...

Une buvette et des crêpes seront à votre disposition, dans le respect des règles sanitaires.

L'association compte sur votre présence nombreuse pour partager cet après-midi récréatif et convivial. Pass sanitaire obligatoire.

C'est nouveau !

Nouveau à l'agglo : le prêt de vélos

Le Grand Albigeois propose aux habitants des 16 communes de la Communauté d'Agglomération un service de prêt de vélos (VAE, vélos cargo et vélos pliants).

Pendant quelques semaines, testez ainsi l'usage d'un vélo dans vos déplacements de tous les jours et découvrez tous les avantages avant de vous engager dans un éventuel achat. La durée du prêt est de 2 mois pour les VAE et les vélos pliants, et de 1 mois pour les vélos cargo et longtail.

Les principales modalités pour bénéficier du prêt :

- Signature d'un contrat de prêt,
- Dépôt d'une caution sous le format d'un mandat de prélèvement non encaissé. Montant des cautions : VAE (800 €), vélo pliant (300 €) et vélo cargo (1 500 €),
- Remise du vélo dans le cadre d'une séance de prise en main de 2h sur la journée du samedi, proposée une fois par mois.

Comment bénéficier d'un prêt de vélo ?

Inscrivez-vous directement sur le site ou contactez Allo Agglo au **05 63 76 06 06** afin de choisir :

- Le modèle de vélo
- La période de prêt (créneaux pour la séance de remise et de retour).

www.grand-albigeois.fr/1660-pret-de-velos.htm
deplacementsdoux@grand-albigeois.fr

Le savez-vous ?

Il existe aussi des aides pour l'achat d'un vélo.

Vous avez testé, et vous voilà décidé à acheter un vélo, avec ou sans assistance électrique !



Vélo à assistance électrique (VAE)



Vélo pliant



Vélo Longtail électrique



Vélo cargo biporteur électrique

Sachez que pour tout achat d'un vélo neuf, qu'il s'agisse d'un vélo classique, d'un vélo à assistance électrique ou d'un vélo cargo, **vous pouvez bénéficier d'une aide à l'achat, sans conditions de ressources.** Celle-ci se monte à 25% du prix TTC du vélo. Le montant maximum de l'aide est de 100 € pour un vélo classique ou vélo pliant, 250 € pour un vélo à assistance électrique et 500 € pour un vélo cargo.

Plus de renseignements sur www.grand-albigeois.fr/1591-aide-a-l-achat-de-velo.htm

Concernant plus précisément l'achat d'un vélo électrique, l'aide de l'agglomération est cumulable avec les aides de la Région Occitanie.

Plus de renseignements sur www.laregion.fr/Eco-cheque-mobilite-velo-a-assistance-electrique

Numéros utiles



Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
<i>ou le 114 pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre</i>	
Samu Social	115
Pompiers	18
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30

Coronavirus Covid-19

0 800 130 000

Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Docteur nuit urgence et week end	3966
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114

Minh Food, food-truck vietnamien

Minh Food est un Food-truck vietnamien installé depuis 2020, qui vous propose de la vente à emporter et peut se déplacer pour tous vos événements : comité d'entreprise, festival, fête de famille, etc...

Originaire du Vietnam, et passionnée par la bonne cuisine traditionnelle, Anh vous propose une cuisine maison de qualité, des petits plats venant de la transmission familiale Vietnamiennne et de son amour de la nouvelle cuisine.

Vous pouvez retrouver le food truck tous les vendredis soir sur le parking du Médiabus, en face de la poste de Marssac sur Tarn, de 17h30 à 20h30.
Tél 06 45 02 23 87



L'atelier Fer & Bois

Mobilier style industriel et contemporain.
Fabrication sur mesure de meubles en fer et bois, réalisés à partir de vos modèles et croquis. Proposition de dessins en 3D pour une meilleure visualisation de vos projets.

Autre prestation : le relooking sur vos meubles anciens, la transformation, le mobilier en bois et résine époxy.



Pour tout renseignement
Tél : 05.67.87.88.79
Mail: contact@latelierferetbois.fr
www.latelierferetbois.fr
2 Bis Rue Antoine Becquerel
81150 Marssac sur Tarn

Créatrice de bijoux fantaisie & métaux précieux



Je réalise à la main, depuis 3 ans, dans mon atelier à Marssac-sur-Tarn, des bijoux délicats dans un esprit minimaliste et contemporain.



J'utilise uniquement des matières nobles, telles que l'argent 925, le Gold Filled Or rempli 14 carats, du cuir de Haute Qualité en provenance du Tarn, ou des pierres semi-précieuses. Toutes mes créations sont des pièces uniques. Mes bijoux sont sans nickel, sans cadmium et sans plomb.

Les envois se font du lundi au vendredi. Possibilité de remise

en main propre en fonction de mes disponibilités. J'assure également le Service Après-Vente.

Pour passer commande : www.atelierdemily.online
Délai : 10 jours environ, 4 semaines pour le sur-mesure.

www.atelierdemily.online
contact@atelierdemily.fr
Instagram : @atelierdemily
Facebook : AtelierDemily

Mélirose, retouches & créations

Besoin d'une retouche ou d'un conseil vestimentaire ?
Envie de donner une seconde vie à vos vêtements ou d'une tenue pour une occasion particulière ou juste pour le quotidien ?



Derrière cette enseigne se cache Justine, passionnée de mode et de couture, diplômée en stylisme-modélisme. Elle sera à votre écoute afin de satisfaire au mieux vos différentes demandes.

Les rendez-vous se font chez vous ou à son atelier où vous pourrez découvrir ses créations « Prêt-à-porter » et « Accessoires » à des tarifs abordables.

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 8h45 - 13h
Autres créneaux sur RDV
06 33 47 86 50 / www.melirosecreation.fr

TJ Location chapiteaux et barnums

C'est peut-être la solution idéale.

Une gamme de chapiteaux et barnums vous est proposée à la location pour vous permettre d'organiser tous types d'événements : mariages, baptêmes, réunions d'entreprise, réunions de famille, anniversaires.



On s'occupe de tout : montage et démontage !

06.26.58.91.65
tjlocation.chapiteaux@gmail.com
 8 rue Camille claudel
 81150 Marssac sur Tarn

Florent Duvicq, entrepreneur pour votre bien-être par les énergies



Pratiquant le magnétisme depuis bientôt 15 ans (3 ans professionnellement), je vous propose mes services, à domicile et à distance, pour vous apporter confort et soulagement à plusieurs niveaux. J'interviens dès le plus jeune âge ainsi qu'auprès des animaux de compagnie.

J'anime aussi des Bains de Gong traditionnels, une méthode alliant méditation et massage sonore, que l'on peut vivre ponctuellement ou régulièrement, et dont vous avez croisé quelques affiches sur Marssac.

A bientôt.

Cultivez votre énergie !

06 95 20 75 48

<https://transmissions-egu.fr>

Facebook

Florent Duvicq, magnétisme et bains de gong

LFCOM : communication visuelle et digitale



LFCOM

Je propose des services aux entreprises de prestations graphiques et des formations professionnelles.

- Création graphique (identité visuelle, avec déclinaison sur les supports print et digitaux).
- Création de site wordpress.
- Création de contenu pour site internet et réseaux sociaux.

Les formations :

- Créer et valoriser l'identité visuelle de sa future entreprise.
- Créer des posts diversifiés et animer les réseaux sociaux de l'entreprise.
- Créer du contenu pour le site internet de l'entreprise, optimisé pour le référencement naturel et le partage sur les réseaux sociaux.

Ces formations peuvent être prises en charge par les différents organismes financeurs de la formation professionnelle.

Mon bureau et la salle de formation sont situés dans le bâtiment de Buro Espace. Suivez mon actualité sur les pages LinkedIn et Facebook de LFCOM.

ZA la Pelbousquié - 81150 Marssac - www.lfcom.fr
05 36 46 01 50 - lise@lfcom.fr

Entrepreneurs, vous aussi affichez-vous dans le Marssac Info

Afin de contribuer à la reprise économique, la municipalité a décidé d'ouvrir les pages du Marssac Info à l'ensemble des entrepreneurs de la commune (artisans, commerçants, professions libérales, etc...), afin qu'ils puissent faire découvrir leurs activités au plus grand nombre.

Les premières parutions débutent sur le Marssac Info d'octobre et s'étaleront sur ceux de novembre et décembre.

Un 1/4 de page vous est réservé.

Si vous souhaitez afficher votre entreprise dans le Marssac Info, merci de nous fournir les éléments suivants :

- un titre
- un court texte de présentation
- vos horaires
- vos coordonnées
- une photo (n'hésitez-pas à nous faire parvenir plusieurs photos afin que nous puissions sélectionner la meilleure), pas de photo de carte de visite par exemple...

Attention :

- Texte sous word
- Photo en jpg

Une seule adresse :

communication@marssac-sur-tarn.fr

A envoyer pour le 25 octobre maxi.



12^{ème} exposition et bourse d'échanges de miniatures agricoles à Marssac sur Tarn

Dimanche 14 novembre 2021

Entrée gratuite

**100 %
pur tracteur**
Spécialistes de la passion agricole

Pass sanitaire obligatoire

Organisé par Association des Miniatures Agricoles du Sud-Ouest

Renseignements et réservations :

07.70.05.43.00 ou leobourrel@hotmail.fr