

# Marssac Info

Journal Municipal d'information

Juin 2021 - N° 112

## édito

La date du 19 mai a été vécue avec bonheur à Marssac comme partout ailleurs. La réouverture des magasins et des terrasses, même dans des conditions toujours contraignantes, les activités sportives et culturelles qui ont pu recommencer, les allègements du 9 juin et ceux annoncés pour le 1<sup>er</sup> juillet, tout prêle désormais à redonner confiance en l'avenir.

La mobilisation de nos associations pour faire connaître au plus vite leur futur programme de rentrée dans ce MI en est une preuve supplémentaire.

Pour autant, il ne faut pas oublier que la situation sanitaire reste fragile. Tant que nous n'aurons pas atteint le seuil du taux de vaccination nécessaire pour protéger toute la population du covid, le risque de relance de l'épidémie

ne peut être totalement écarté. Alors, sachons rester vigilants et n'abandonnons pas trop tôt les gestes barrières.

Ce mois de juin est aussi celui des élections régionales et départementales. Là encore, toutes les précautions sanitaires ont été prises pour que vous puissiez vous y rendre sans risque.

Les élections sont toujours des temps importants pour notre démocratie.

Rappelons en les dates : elles se dérouleront les dimanches 20 et 27 juin de 8h à 18h.

Pensez bien à prendre un stylo dans votre poche !

Je vous souhaite un très bel été.  
Bien à vous

Anne-Marie Rosé



## [ sommaire ]

Les travaux sur notre commune	p 3
L'ADMR reprend ses activités le 10 juin prochain	p 4
Pour que des liens se tissent entre les générations	p 4
Bon à savoir : «Tarn Rénov'Occitanie», un guichet unique pour rénover son logement	p 5
Covid 19, ne rien lâcher	p 5
Autan pour Soi maintient le Cap	p 6
L'association Autan Pour Soi vous invite à une journée découverte des pratiques de bien-être	p 6
Reprise en vue, le 19 septembre, pour la chorale Mélodie n'Sol	p 7
Le Théâtre avec Les Planches en route vers sa 8 <sup>ème</sup> saison	p 7
Fin d'année au centre chorégraphique Duolab	p 8
Le Marssac Florentin Aussac Tennis Club en mode été	p 8
Halte Répét Détenue : l'ADMR vous informe	p 9
Centre artistique Ambiance Scandale	p 9
Commémoration de la Victoire du 8 mai 1945	p 10
77 <sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944	p 10
Etre distributeurs du Marssac Info, une autre idée du bénévolat	p 11 à 13
Plan canicule 2021 : mise à jour du registre des personnes à risque	p 14
Horaires d'été de la Mairie	p 14
L'été en balade à Marssac	p 14
Se déplacer en bus cet été	p 14
Pour lutter efficacement contre le moustique tigre, adoptons tous les bons gestes	p 15
Elections Départementales & Régionales	p 16
Cmonécole, des actions en faveur des enfants et des parents	p 16
Au CLAE, on en fait des choses	p 17
En stage à la mairie	p 18
Adieu monsieur Marchand	p 18
Numéros utiles	p 18
Une nouvelle vie pour l'ancien presbytère de la rue du Nord	p 19
Et vive Albi Marssac Tarn Football ASPTT	p 20
La (dernière) page d'après 19h	p 20 & 21
Le CCAS met en place une aide aux frais de transports pour les collégiens	p 22
Marssac Aventure s'aventure dans le Vercors	p 22
De précieux conseils pour un été en toute tranquillité	p 23 & 24

### Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :

Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :

P. Crépin, T. Stéfanon avec la

participation des commissions

municipales et des associations

Tirage : 1 600 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

### Votre Mairie

#### Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et jeudi

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Vendredi

8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Samedi matin de 8h30 à 12h

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale,

reçoit sur rendez-vous.

Tél : 05 63 48 17 20

## à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

**LA DÉPÊCHE**

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

**le Tarn libre**  
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à  
redaction@letarnlibre.com

**Marssac Info**

Envoyez vos articles et vos photos à  
communication@marssac-sur-tarn.fr



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn

**Prochaine parution du Marssac Info : septembre 2021**

Envoyez vos articles avant le 15 août à  
communication@marssac-sur-tarn.fr

## Les travaux sur notre commune



### Un point d'eau bienvenu sous le préau de l'école primaire

Covid oblige, à la demande des enseignants, la municipalité avait installé depuis plusieurs mois un lavabo provisoire permettant aux élèves de se laver les mains plus rapidement et sans avoir besoin de rentrer dans le local des toilettes. Du provisoire, nous voilà passés maintenant au définitif ! Nos agents ont installé deux lavabos flambant neufs que les enfants apprécient beaucoup, d'autant plus qu'ils peuvent en profiter pour s'y désaltérer pendant les récréations.



### Pour lutter contre les moustiques

Du haut de leurs échelles, nos agents ont installé un abri pour les chauves-souris dans le parc municipal, deux nichoirs à martinets noirs sur la façade de la salle polyvalente et deux nichoirs pour les hirondelles sous le préau de l'ancienne école. Ces espèces sont, toutes trois, grosses consommatrices de moustiques.



### Les fleurs de l'été sont au rendez-vous

Enlever les tapis de fleurs d'hiver, installer les tapis d'été : les agents espaces verts n'ont pas chômé ces dernières semaines. Le résultat est au rendez-vous pour le plaisir des yeux : bégonias blancs, coléus cuivrés, coréopsis jaune d'or, gaillardes orange, Ipomées vertes, pétunias saumon, bidens jaunes, ce sont 331 tapis de fleurs qui ont été installés devant la mairie, sur la place du Barry et aux abords de l'église.



### RD 13 : plus de sécurité en entrée de ville

A la demande de la mairie, le conseil départemental a prolongé la glissière de sécurité située à l'entrée de Marssac qui protège les usagers de la RD 13 arrivant de Terssac contre le risque de chutes en contrebas dans le Tarn.

### De nouveaux poteaux d'éclairage pour la rue Laennec

C'est la chute d'un premier poteau, fin 2020, lors d'un fort coup de vent qui avait donné l'alerte. Depuis les 10 autres poteaux bois avaient été sondés et le verdict était tombé. Nous avons hérité d'une mauvaise série ! Ils étaient tous victimes de pourriture au pied. Consciente des risques pour les riverains, la municipalité a pris le parti de tous les remplacer. Les travaux ont été réalisés par l'entreprise Chamayou via le marché «éclairage public» de l'Agglomération Albigeoise.



## L'ADMR reprend ses activités le 10 juin prochain



A toutes et à tous, nous vous proposons de nous retrouver salle Astrolabe le jeudi 10 juin 2021 sur vos créneaux habituels.

Bienvenue aux nouvelles personnes qui souhaitent nous rejoindre. Pour les nouveaux, merci de téléphoner à l'association au 07 89 68 99 84 pour convenir ensemble de l'horaire qui vous convient et vous accueillir dans les meilleures conditions.

Marie-Hélène vous accueillera le jeudi 10 juin de 14h à 16h pour vous proposer un temps d'échange suivi d'une séance ludique et conviviale de pratique des activités physiques adaptées à vos capacités pour retrouver la forme !

Merci de votre présence à tous et à toutes. Nous vous présenterons les nouveautés et ensemble nous préparerons la rentrée de septembre...

Pensez à venir avec des vêtements souples, des chaussures type tennis, une bouteille d'eau et l'accessoire indispensable : le masque !

Vous espérant avec un bon moral, et au plaisir de vous retrouver.

Cordialement  
Marie-Hélène Carles



### **Pour que des liens se tissent entre les générations**

Ce message nous est parvenu récemment.

L'initiative de Maddie nous paraît très intéressante et nous espérons qu'elle rencontrera un vaste écho.

A suivre donc...

“ Bonjour,

*Nous sommes une famille avec deux enfants, âgés de deux ans et demi et six mois, habitant la commune.*

*Les grands-parents étant peu présents, nous aimerions créer du lien inter-générationnel avec une grand-mère ou un couple de grands-parents (jeunes ou moins jeunes) qui se sentirait un peu isolé (ou pas) mais qui aimerait passer une demi-journée par semaine auprès de petits enfants.*

*Si mon idée d'échange inter-générationnel vous intéresse, nous pouvons dans un premier temps nous rencontrer afin de faire plus ample connaissance, voir si le ressenti est bon autant pour vous que pour nous et échanger sur les besoins et les disponibilités de chacun.*

*Si vous n'êtes pas véhiculé et que vous habitez sur la commune, ce n'est pas un souci, je pourrai venir vous chercher et vous ramener chez vous.*

*Je précise que je ne cherche en aucun cas à faire garder mes enfants, je serai toujours présente à la maison.*

*Au plaisir de vous rencontrer.*

Maddie  
07 69 02 43 52 ””

## Bon à savoir : «Tarn Renov'Occitanie», un guichet unique pour rénover son logement

Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans le labyrinthe de la Rénovation énergétique. C'est pourquoi le service «Tarn Renov'Occitanie» gagne à être connu.

C'est en effet un service public et gratuit, installé à Albi, au 97 boulevard Soult, qui est entièrement destiné à faciliter les démarches des Tarnais (quels que soient leurs revenus) qui ont des projets de rénovation énergétique de leur logement.

Ce nouveau service a vocation à aider toutes les personnes qui le souhaitent dans la définition de leurs projets d'amélioration énergétique, de leur proposer des conseils personnalisés adaptés à leurs besoins, et de leur donner toutes informations sur les dispositifs existants, les entreprises existantes, et sur les solutions de financement possibles pour la rénovation de l'habitat.

D'autres prestations peuvent aussi être proposées, mais cette fois payantes (Prix calculé au plus juste) telles que réaliser un audit du logement débouchant



sur des conseils et aider à la définition du projet le plus pertinent.

Que l'on ait un projet d'isolation thermique de son logement, d'achat de chaudière plus performante, d'installation de panneaux photovoltaïques sur sa toiture, ou pour tous autres travaux pour maîtriser l'énergie..., que l'on ait besoin de conseils juridiques, financiers ou techniques avant de se lancer... toutes les questions que l'on se pose peuvent trouver réponses auprès des conseillers de ce service.

**Pour prendre contact** : un numéro unique, 0805 288 392 - Numéro vert gratuit.

**Contact** : [renovoccitanie@tarn.fr](mailto:renovoccitanie@tarn.fr) - 97 Bd Soult, Albi.

**Permanences téléphoniques et accueil sur rendez-vous** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

**Plus d'info** : [renovoccitanie.laregion.fr](http://renovoccitanie.laregion.fr)

## INFO COVID-19

### Ne rien lâcher !

*Si le vaccin protège contre les formes graves du Covid, les scientifiques ignorent encore, à ce jour, si une personne vaccinée peut ou non transmettre le virus à quelqu'un d'autre. Alors, même vaccinés, continuons à porter le masque et à appliquer les gestes barrières !*

#### 1 / Continuer à se faire vacciner

#### 2 / Gestes barrières : les appliquer



### Le vent d'autan chasse les nuages ! Autan pour Soi maintient le Cap !

Durant cette période si particulière, les animatrices d'Autan Pour Soi ont déployé toute leur énergie et leur imagination pour continuer à préserver le lien avec nos adhérents.

Des cours en visio à différents horaires ont été proposés, des activités en extérieur quand la météo le permettait et dans le plus strict respect des règles sanitaires ont été organisées.

Malgré tout cela, Autan Pour Soi n'a pu répondre aux besoins de l'ensemble de ses adhérents. Certains d'entre eux, pour des raisons diverses et toutes recevables, ont suspendu leurs activités.

C'est donc avec un grand plaisir que nous vous annonçons trois événements qui vont marquer ce mois de juin dans le respect des règles sanitaires en vigueur :

**9 juin** : reprise des activités dans les salles municipales de Marssac et Florentin, salle du centre chorégraphique d'Ambiance Scandale à Marssac et Salle de danse de Duolab à Terssac, aux horaires habituels pour l'ensemble de nos adhérents.

Nos animatrices enverront un petit rappel des lieux et des horaires aux adhérents concernés.

**19 juin** : journée découverte ouverte à tous afin de préparer la rentrée en toute sérénité.

En raison des élections qui mobilisent les salles municipales de Marssac cette journée aura lieu à la salle «Duolab» de Terssac (autoroute sortie Zone Brouillac).



**23 juin** : Assemblée Générale de l'association Autan pour Soi.

Comme chaque année, cet événement se déroulera à l'«Astrolabe» à Marssac, ou bien dans l'agréable Parc de la Mairie de Marssac si la météo le permet.

Début septembre une matinée de présentation des activités sera organisée à Marssac, dont nous vous communiquerons la date au plus vite.

Nous vous souhaitons un beau Printemps et nous sommes ravis de vous retrouver très vite !

**Page Facebook Autan Pour Soi Bien-Être et Site de la Mairie de Marssac sur Tarn rubrique «Associations» [autanpoursoi@laposte.net](mailto:autanpoursoi@laposte.net)**

Les Animatrices et le bureau de l'Association Autan pour Soi.

Association «Autan pour Soi» affiliée à la Fédération Sport pour Tous .

### L'association Autan Pour Soi vous invite à une journée découverte des pratiques de bien-être

Le samedi 19 juin 2021 à L'école de danse Duolab - Temps Danse, ZA, Brouillac, 81150 Terssac

#### Accueil dès 9h

Pratiques accessibles à tous. Venez nous rencontrer et pratiquer.

**9h30** : Réveil du corps en Yoga et pranayama (respiration) avec Martine (06 89 49 84 16)

**10h15** : Qi Gong avec Nathalie (06 49 98 62 75)

**11h** : Hatha-Yoga avec Christine (06 24 60 81 32)

**De 12 à 14h** : Pause déjeuner, penser à amener votre pique-nique.

*Echanges possibles avec les animatrices.*

**14h** : Taiji Quan avec Nathalie

**14h45** : Hatha Yoga avec Martine

**15h45** : Yoga des enfants avec Christine

Goûter et boissons chaudes offertes par l'Association.

Merci de contacter les animatrices pour prévenir de votre présence.

Venez avec une tenue confortable, vos tapis pour le yoga, un coussin, un plaid ou couverture (du matériel sera proposé sur place).



## Reprise en vue, le jeudi 19 septembre, pour la chorale Mélodie n°Sol

Après de longs mois sans chanter, notre chorale espère rouvrir ses portes à la rentrée de Septembre en tenant compte des mesures sanitaires qui seront de mise à cette date.

Nous vous accueillerons simplement et chaleureusement pour que vous vous sentiez tout de suite à l'aise pour faire un essai avec nous. Pas de complexe, «Quand on sait parler on sait chanter». Il suffit par contre de travailler les techniques vocales qui nous sont amenées par notre chef de chœur. Et surtout et avant tout il faut avoir le désir de partager, de donner de soi, de s'amuser, de s'ouvrir aux autres et la magie de la musique et des textes fait son effet.

Chanter n'apporte que des bienfaits : oxygénation, musculation douce, détente... Si les effets physiques sont indéniables, d'autres plus subtils, comme un regain de joie et de confiance en soi, sont également au rendez-vous, et nous en avons bien besoin par ces temps que nous venons de traverser.



Chanter en chorale c'est également le plaisir de retrouver un groupe d'amis, de pratiquer une activité à plusieurs pour ne faire qu'une voix aux différentes couleurs qu'apporte chacun des participants.

Venez faire un essai gratuit avec nous. Pas de connaissance musicale exigée, tous les niveaux sont acceptés. Notre pupitre homme aurait besoin de renfort. Messieurs n'hésitez pas à franchir le seuil de notre groupe !

**Pour toute information complémentaire la présidente de Mélodie n°Sol, Françoise GRAFF, est à votre disposition au 06 16 17 54 27.**



**Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn**

## Le Théâtre avec Les Planches en route vers sa 8<sup>ème</sup> saison

Voici une année que la « culture » est à l'arrêt. Mais la culture, c'est bien plus qu'un « accès à », bien plus qu'un art de vivre. C'est l'expression de notre humanité, ce qu'il y a de plus intrinsèque, de plus ténu, de plus évident. Nous n'osons même plus dire essentiel. Et qui tricote avec l'envie, le plaisir, la passion. Avec la nécessité aussi de : s'exprimer, se connaître, se choisir, se réunir, s'organiser, créer, montrer, s'entraîner, se tromper, recommencer, avancer.

C'est pourquoi j'ai tenu à mettre tout en œuvre pour que mes élèves continuent leur activité théâtrale. Nous aussi, nous nous sommes masqués, désinfectés, hydroalcoolisés, nous avons zoomé, padleté, remboursé, et puis fermé, rouvert et enfin nous pouvons Jouer.



### Les Planches c'est :

- 5 Ateliers à Marssac enfants, jeunes ados, grands ados, adultes, parents-enfants.
- Ateliers au Dôme des Arts à Rivières.
- Des interventions conventionnées avec l'ADDA dans tout le département à l'école et au collège.
- De la Théâtrapie .
- De l'accompagnement individuel.
- Du Théâtre en Entreprise et d'autres projets en perspectives.

Nos 40 comédiens jouent cette année à guichet fermé fin mai dans le respect des mesures sanitaires (salle des Fêtes de Senouillac) trois pièces remplies de vie et d'amour, autour de textes contemporains jeunesse.

Infos et renseignements pour les inscriptions 2021/22 [www.courslesplanches.com](http://www.courslesplanches.com)

**Reprise et cours d'essai: 7 et 8 Septembre 2021.**

**Lieu des cours : 10 place du barry, 81150 Marssac  
[www.courslesplanches.com](http://www.courslesplanches.com)  
06 22 22 95 27 / [benedicte.graff@yahoo.fr](mailto:benedicte.graff@yahoo.fr)**

Agréée Education Nationale  
Page facebook : Les Planches

## Fin d'année au centre chorégraphique Duolab

La saison 2020/2021 s'achève avec un retour, presque, à la normale! Elle a été une année difficile pour tout le monde, dans tous les domaines mais c'est la tête haute que nous en sortons ! Bien que l'association ait été particulièrement impactée par cette crise sanitaire, le soutien sans faille des adhérents a été une réelle source de motivation pour les membres du bureau et les professeurs qui sont sur les starting-blocks pour cette dernière ligne droite !

Le mercredi 19 mai, après près de deux mois et demi de cours en extérieur, c'est avec une joie immense que les danseurs mineurs du Centre ont retrouvé

le chemin des studios de danse ! Quant aux danseurs majeurs, il va falloir encore attendre jusqu'au mercredi 9 juin... Malgré les conditions météo pas toujours clémentes, les élèves ont gardé leur motivation ! Tous n'ont qu'un seul objectif en tête : **notre spectacle de fin d'année qui aura lieu le samedi 3 juillet à 21h à Cap Découverte**. Cette année, les professeurs ont décidé de laisser «Carte Blanche» à leurs élèves qui vous raconteront et laisseront «leurs histoires entrer dans la danse...» sur la belle scène de la Maison de la Musique. Émotions, plaisir, poésie, humour et partage seront au rendez-vous.

Vous souhaitez venir soutenir et applaudir les danseurs ?

**Rendez-vous le samedi 5 juin de 10h à 13h et de 14h à 16h pour la vente des places qui se tiendra au Centre, ZA Brouillac à Terssac (aux bords de la rocade, à côté de Portelli).**

**Tarif plein : 13€ / Tarif réduit (-12 ans) : 7€.**

Dans le cas où il resterait des places suite à la permanence, les places restantes seront remises à la vente et seront à récupérer au Centre auprès d'un des professeurs aux heures de cours.

La saison 2021/2022 est déjà en préparation. Vous retrouverez toutes les informations sur notre site et les réseaux sociaux très bientôt.

En attendant, toute l'équipe du Centre Chorégraphique DuolaB vous souhaite un très bel été et vous promet une année remplie de surprises.

**Pour toutes demandes de renseignements/inscriptions, [duolab.tempsdanse@gmail.com](mailto:duolab.tempsdanse@gmail.com) 06 44 24 69 80.**

**[www.duolab-tempsdanse.fr](http://www.duolab-tempsdanse.fr)**  
et sur les réseaux sociaux :  
Facebook  
Centre Chorégraphique DuolaB  
Instagram  
[@centre\\_choregraphique\\_duolab](https://www.instagram.com/centre_choregraphique_duolab)



## Le Marssac Florentin Aussac Tennis Club en mode été

Les limitations liées à la crise sanitaire sont levées petit à petit et le soleil va briller dans le ciel marssacois. Voilà deux bonnes raisons de se mettre, ou remettre, au tennis.

Avant le temps des renouvellements de licence, le Marssac Florentin Aussac Tennis Club propose à ceux qui ne sont pas encore licenciés l'option «Carte été». Cette option permet de profiter des joies du tennis de juin à fin août.

Alors rejoignez le Marssac Florentin Aussac Tennis Club et profitez des installations. En famille ou entre amis, le plaisir est maximal avec la promesse de passer un bon moment, tout en respectant les gestes barrières bien sûr.

**Renseignements : 06 87 13 45 04.**





## Rectificatif Halte Répît Détente : l'ADMR vous informe

Une erreur s'est glissée dans l'article « Halte Répît Détente » du Marssac Info de Mai. L'ADMR de Marssac est une association à part entière. Elle ne fait pas partie de l'ADMR du gaillacois. En conséquence, pour toute inscription ou renseignement concernant l'action « Halte Répît Détente » mise

en place par l'ADMR du gaillacois, il faut contacter l'ADMR de Brens au 05 63 57 66 84 ou 07 88 20 38 02.»

**De 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**  
**pfrgaillacois@admrtarn.fr**

## Centre artistique Ambiance Scandale

Une saison plus que réussie pour le Centre Artistique se terminera en beauté, sur la magnifique scène du **Grand théâtre des Cordeliers à Albi, le dimanche 4 juillet à 18h avec notre comédie musicale « Scandalesque ».**

C'est avec passion, créativité, détermination et dans une ambiance familiale que pour cette 2<sup>ème</sup> saison « covid » le centre artistique a maintenu tous ses projets et fait preuve de réactivité, face à tous les imprévus liés à la crise sanitaire.

Le lancement de notre loto virtuel du dimanche 2 mai a rencontré un succès au-delà de nos espérances. Un grand merci à tous pour votre soutien.

Christophe Licata, danseur emblématique de « Danse avec les stars » sur TF1, est revenu le dimanche 6 juin pour le plus grand bonheur de nos élèves mais pas que... Les danseurs(ses) du sud de la France sont nombreux à participer à ce masterclass.

En projet depuis un moment, nous avons sorti notre filtre Instagram « Je danse donc je suis », le slogan du centre, pour le plus grand plaisir de nos élèves.

Nos danseurs de break dance se produiront au Festival Urbain à Gaillac le 13 juin.

Notre clip vidéo prévu pour mai, sortira finalement, le mercredi 30 juin.

Nous sommes impatients de vous le dévoiler.

Le dimanche 27 juin, nous organisons une sortie pique-nique et baignade, offerte par l'association, au lac de grésigne de Castelnau de Montmiral afin de lâcher la pression avant le gala.

La préparation du gala continue. Les costumes sont prêts et les élèves ont hâte de monter sur scène pour vous présenter leur show annuel, une comédie musicale avec toutes les disciplines du centre.

Les chapitres 1, 2, 3, 4 et 5 de Scandalesque sont en ligne sur les réseaux sociaux. Vous y découvrirez la suite de l'American dreams de Leandro et Scarlett sur scène, le dimanche 4 juillet à 18h !

### La saison 9 est déjà prête et remplie de nouveautés.

C'est avec joie que nous vous annonçons l'ouverture d'une nouvelle discipline au centre : la gymnastique acrobatique et artistique sera mise en place dès septembre, avec Chrystel Valerie, ancienne entraîneuse du pôle espoir au Salto Albigeois pendant plus de 10 ans et ancienne grande gymnaste.

Pour la saison prochaine, c'est au centre artistique qu'elle a décidé d'enseigner ses compétences. Il y aura trois cours le jeudi : Enfants, Ados et section concours.

### Nouveauté fitness

Le kangoo jump rencontre un succès fou dans le monde entier, il fait son entrée dès septembre au centre artistique.

Le kangoo jump c'est quoi ?

Inventé en Suisse pour aider les personnes blessées à se remettre en forme, la chaussure à ressort, réglable à la pointure de chacun (fournie par le centre) réduit l'impact pour les articulations jusqu'à 80%. À l'aide des chaussures à ressort spécialisées et d'une coach diplômée, vous travaillerez tout votre corps, votre équilibre et votre cardio, grâce aux rebonds.

C'est idéal pour les personnes qui ne peuvent plus faire de sport à cause d'un genou douloureux et pour ceux qui veulent faire du sport en s'amusant.

Avant de commencer la saison 9, retrouvez les élèves du Centre Artistique sur la scène de **l'Urban Festival à Albi au pied de la cathédrale, le mercredi 25 août à 21h.**

Une scandaleuse fin de saison, remplie de projets, de partage et d'arts nous attend.

Un grand merci à tous nos élèves, aux parents, pour leur soutien et leurs encouragements, c'est cet esprit familial et uni, qui nous démarque et fait notre force !

**Suivez notre actualité sur nos réseaux sociaux !**

**FB : Centre Artistique Ambiance Scandale**

**INSTA : centre\_arts\_ambiancescandale**

**Infos et renseignements :  
ambiance.scandale@outlook.fr  
06.82.40.75.78**

### Journée nationale du 8 mai 2021

Commémoration de la Victoire du 8 mai 1945

*Discours de Geneviève DARRIEUSSECQ ministre déléguée  
auprès de la ministre des Armées, chargée de la mémoire et des  
anciens combattants*

#### «8 mai 1945.

Par deux fois, l'Allemagne a signé sa capitulation sans condition. Pour l'Europe, la délivrance est là, la guerre est finie. Enfin. Après tant de souffrances et de désolations, après tant d'espérances et de luttes acharnées. Même les épreuves les plus douloureuses ont une fin. Même les tempêtes les plus dévastatrices s'achèvent.

Une joie bouleversée emplit les cœurs, les drapeaux ornent les fenêtres, les embrassades se noient dans la liesse populaire. Derrière les larmes de joie, celles de la peine affleurent. Personne n'oublie les villes ruinées, les vies dévastées, personne n'oublie que l'humanité a payé le plus lourd tribut de son histoire. Notre monde en fut à jamais changé. La Seconde Guerre mondiale est une rupture pour notre civilisation qui se sait, encore davantage, fragile et mortelle.



Soixante-seize ans plus tard, reliés par notre mémoire commune et épris de la même reconnaissance, nous nous unissons par la pensée et par notre hommage pour saluer le souvenir de celles et ceux qui ont combattu et abattu le fléau nazi.

Pour notre pays, rien ne fut simple, ce combat prit de nombreux visages et la victoire mille chemins. Malgré les ardents soldats de Moncornet, d'Abbeville, des Alpes, de Saumur et tous «ceux de 40», l'ombre de l'occupation, de la division puis de la collaboration a jeté son voile obscur sur la France.

Il y a 80 ans, en 1941, les flambeaux de la Résistance brillaient déjà. Le flot du refus et de l'espérance montait tandis que la répression forgeait son funeste souvenir à Chateaubriant, au camp de Souge ou au Mont-Valérien. La France libre recevait les ralliements des territoires ultramarins et poursuivait son inlassable épopée. Dans les sables de Koufra,

elle nouait un pacte avec la victoire et par la voix du colonel Leclerc regardait déjà vers Strasbourg. A l'instar d'Hubert Germain, dernier des compagnons de la Libération, ce fut toute une jeunesse ardente et résistante qui refusa la défaite et l'asservissement, qui refusa de servir les desseins de l'occupant. Tous, ils ont permis à la France de s'asseoir à la table des vainqueurs.

Cela fut rendu possible par le combat acharné des armées françaises et des armées alliées, par les Forces Françaises Libres qui jamais ne cessèrent la lutte, par le dévouement des résistants de l'intérieur, par chaque Française et Français qui a refusé l'abaissement de la France et la négation de ses valeurs. Notre gratitude demeure indéfectible.

Entendons les mots de Malraux : «un monde sans espoir est irrespirable». La victoire de 1945 est le succès de l'espérance, mais elle est aussi l'aube d'un nouvel effort collectif pour la reconstruction, pour la paix et pour l'Europe. Hier comme aujourd'hui, face aux épreuves et aux crises du temps, la Nation française se tient debout, résiliente et espérante.

Unis et solidaires, souvenons-nous de l'adversité surmontée et de la liberté reconquise.»

Geneviève DARRIEUSSECQ

### 77<sup>ème</sup> anniversaire de la Libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944



Comme chaque année, aux alentours du 15 août, auront lieu les cérémonies commémoratives de la Libération de Gaillac et des villages environnants. Au jour où nous imprimons, nous ne connaissons pas encore le date.

**Celle-ci sera affichée sur le panneau d'information de la place du Barry et sur les panneaux d'information à l'extérieur de la mairie.**

## Etre distributeurs du Marssac Info, une autre idée du bénévolat

Voici le numéro 112 de notre Marssac Info. Et je sais, que, comme moi, vous êtes nombreuses et nombreux attachés à notre journal.

Mais que serait le Marssac Info sans ses distributeurs bénévoles ? Ces femmes et ces hommes qui, pour certains, depuis des années, se mobilisent pour vous l'apporter, mois après mois, dans votre boîte aux lettres ?

Etre distributeur de notre journal, c'est avant tout une envie. L'envie de donner du temps à la communauté, sans en attendre rien en retour. Sauf sans doute le sourire d'un voisin, le signe de la main d'un autre, un remerciement... C'est également la possibilité de mieux connaître son quartier, son village. C'est encore la possibilité de chausser régulièrement de bonnes chaussures et de faire tous les mois les quelques kilomètres des secteurs attribués.

Sachez, pour mémoire, que le Marssac info est distribué dans plus de 1 800 boîtes aux lettres chaque mois. Une logistique bien huilée, orchestrée mois après mois par trois élus : Thierry Stéfanon, Thierry Mallé et Jean Guilhem.

Alors, encore une fois (et nous avons débuté cette aventure en 2004 !) je tiens à témoigner toute ma gratitude à ces femmes et ces hommes, présents, indéfectibles depuis le début, pour tout ce qu'ils ont apporté et apportent à notre village. Je tiens, à nouveau, à les remercier du fond du cœur.

Vous trouverez, pages suivantes, les photos de chaque distributrice et distributeur par secteur. Alors quand vous les croiserez lors de leur tournée, saluez-les, remerciez-les... Ils le méritent !

Anne-Marie Rosé




**Propriétaires de chiens un peu trop virulents, assurez-vous que votre boîte aux lettres est accessible mais hors de portée de votre chien.**



**Philippe, Véronique, Annie, Jacqueline, Pierre, Sylvie, Marie-Line, Roger, Geneviève, Nicole, Philippe, Raymonde, Yveline, Thierry, Julien, Marie-Christine, Nicole, Philippe, Bernard, William**



A



Annie P.

B



Jacqueline D.

C



Jean G.

D



Véronique G.

IMUNE

2

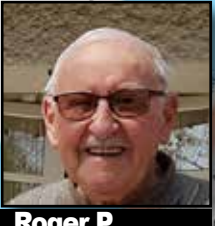
MUNE DE LABASTIDE DE LL

LE TARN

### Secteur 1



Genevieve P.



Roger P.



Marie Line C.



Pierre M.



Sylvie A.

### Secteur 4

LE ROUGE

LE MEYRE

LE TARN

COMMUNE DE LAGRAVE



Thierry Stéfanon, élu depuis 2004, en charge de l'organisation de la distribution du Marssac Info.

DURESTAT

LES TROIS PILIERS

SAMBIAU

LA PRADE

LE BUG

### Secteur 2

PERELLE

TOURTIGNAC LE VIEUX

s Lagrave et Cadalen



Genevieve P.



Roger P.





**Bernard M.**



**William P.**



**Philippe T.**



## Secteur 7



**Julien B.**



**Marie-Christine G.**



**Yveline V.**

## Secteur 5



**Raymonde C.**



**Philippe S.**



**Nicole G.**



**Thierry M.**

## Secteur 3

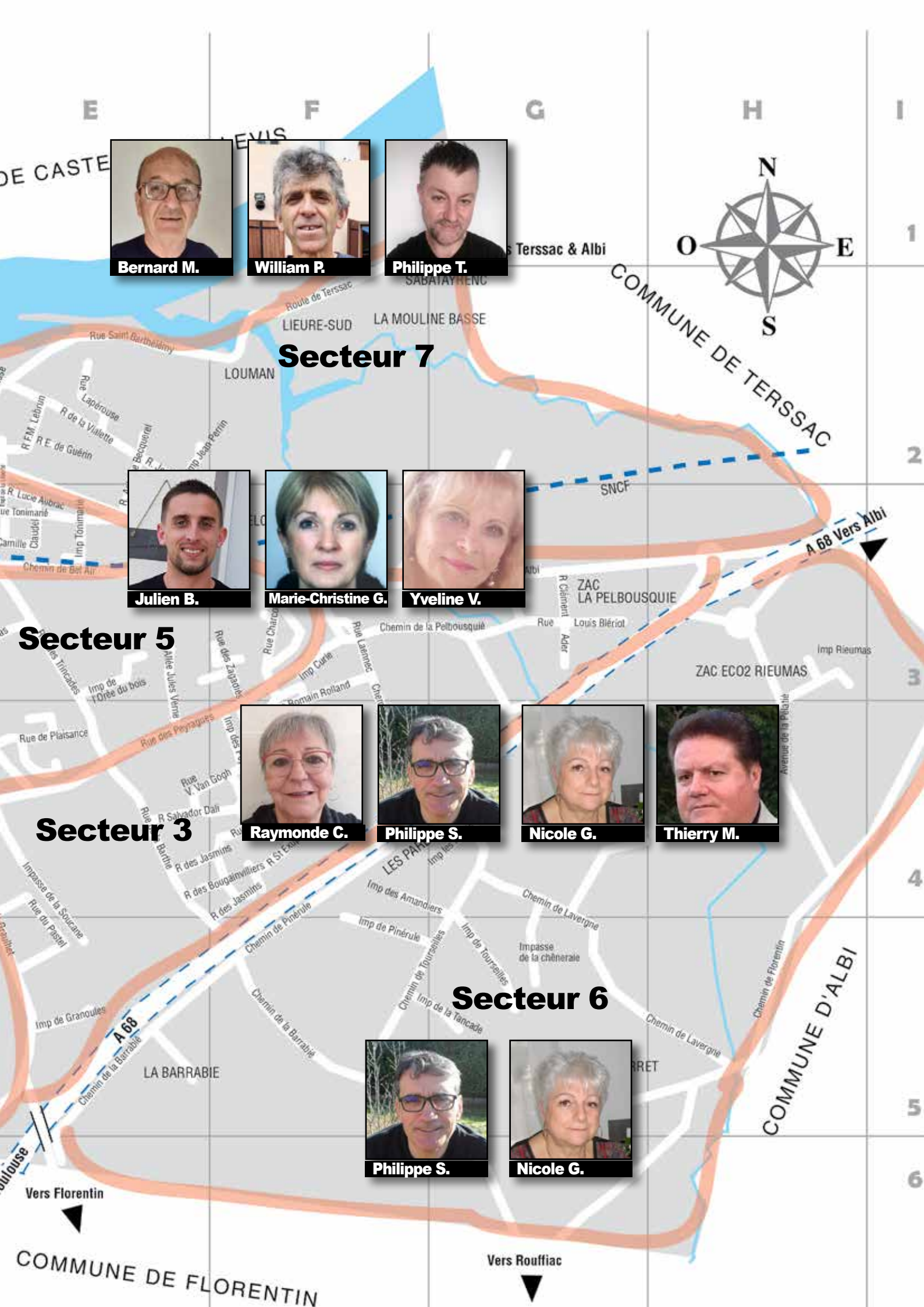
## Secteur 6



**Philippe S.**



**Nicole G.**



## Plan canicule 2021 : mise à jour du registre des personnes à risque

L'été approche et avec lui les risques, toujours possibles, de fortes chaleurs !

Comme chaque année dans le cadre du Plan national Canicule, le Ministère des Solidarités et de la Santé, et l'agence «Santé Publique France» lancent la campagne nationale d'information et de prévention des risques liés aux fortes chaleurs.

Ainsi, du 1<sup>er</sup> juin au 31 août, le Centre Communal d'Action Sociale de la Mairie de Marssac a pour mission de recenser, tous les ans, sur le territoire de la commune, les personnes de plus de 65 ans et les personnes adultes handicapées, isolées et vulnérables, sans entourage proche (famille, voisins...), qui souhaiteraient se faire connaître en mairie.

Un registre nominatif a été ouvert en 2005. Pour être opérationnel et avoir toute son utilité en cas de canicule, il est nécessaire de

procéder à sa mise à jour régulière.

Afin de réaliser cette actualisation, qu'il s'agisse d'une première inscription ou d'un changement de situation (adresse par exemple), tous les Marssacois qui le désirent sont invités à prendre contact avec le CCAS de la Mairie au 05 63 55 07 48.

En cas d'alerte liée à de fortes chaleurs, les services de la Mairie pourront les contacter prioritairement, afin de vérifier leurs besoins d'aide, leur rappeler les recommandations et conseils de prévention et intervenir en cas d'urgence.

Un numéro vert national «canicule info service» est mis à la disposition du public jusqu'au 31 août : 0 800 06 66 66 (appel gratuit). [meteo.fr/#canicule](https://www.meteo.fr/#canicule).



## Qu'on se le dise...

La Mairie sera fermée tous les samedis matins du 17 juillet au 14 août inclus.

Les horaires des autres jours restent inchangés.



## L'été en balade à Marssac

Pas besoin de partir loin pour se détendre. Le chemin de Dominique, classé Balade en Albigeois, vous amène sur 10 km à travers Marssac et ses proches environs. Cette année,

nos agents ont dégagé les abords du petit lavoir de la rue du moulin qui est bien souvent invisible au regard des marcheurs. Une jolie halte à découvrir.



Des fiches pratiques sont à votre disposition à l'accueil de la Mairie

## Se déplacer en bus cet été



Le service des bus de l'agglomération est maintenu, selon les horaires habituels, jusqu'au début des vacances scolaires. **Le relais sera pris par le service d'été qui sera assuré jusqu'à la rentrée par le transport à la demande (TAD).** Les horaires du TAD seront disponibles en mairie et sur le site de l'agglomération à partir du 20 juin. Les tarifs sont les mêmes que ceux des lignes régulières et vont de 0,22€ à 1,10€ le trajet.

Réservation sur simple appel au 05 69 76 06 16 ou sur le site de l'agglomération <http://www.grand-albigeois.fr/1324-je-reserve-mon-tad.htm>

N'hésitez pas à contacter l'accueil de la mairie pour toute information complémentaire.

# Pour lutter efficacement contre le moustique tigre, adoptons tous les bons gestes

**1**



## JARDINIÈRES & POTS DE FLEURS

On limite l'arrosage des plantes et des fleurs : terreau humide et pas d'eau apparente.

Pour éliminer les larves de moustiques, supprimons les endroits où l'eau peut stagner.

Une pique de rappel nécessaire pour éviter d'autres piques !

**2**



## VASES, SEAUX, SOUCOUPES

On change l'eau des plantes une fois par semaine, on supprime les soucoupes des pots de fleurs, on remplace l'eau des vases par du sable humide.

**3**



## PISCINES

On couvre les piscines hors d'usage, on évacue l'eau des bâches, on bâche et on traite l'eau (galets de chlore, eau de javel...).

**4**



## GOUTIÈRES, RIGOLES, ÉVACUATION

On vérifie le bon écoulement des eaux de pluie et des eaux usées, on nettoie régulièrement : gouttières, regards, caniveaux et drainages.

**5**



## BASSIN D'AGRÈMENT

On entretient régulièrement les bassins. On préfère les poissons rouges, friands de larves.

**6**



## RÉSERVES D'EAU

On couvre les réservoirs d'eau (bidons d'eau, citernes, bassins) avec un voile moustiquaire ou un simple tissu.

**7**



## JARDINAGE, ARBRES & ARBUSTES

On élimine les endroits où l'eau peut stagner : petits débris, encombrants, déchets verts... On débroussaie, on taille les herbes hautes et les haies, on élague les arbres, on ramasse les fruits tombés et les débris végétaux.

Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)



**20 et 27 juin 2021**

**Le scrutin sera ouvert à 8h et clos à 18h,  
dans le respect des règles sanitaires.**

**Pour pouvoir voter, la présentation  
d'une pièce d'identité est obligatoire**

Les électeurs qui ne seront pas en mesure de présenter une pièce d'identité le jour du vote ne seront pas autorisés à voter.

Toutes les pièces présentées doivent être en cours de validité, à l'exception de la carte nationale d'identité et du passeport qui peuvent être en cours de validité ou périmés depuis moins de 5 ans.

#### **Liste des pièces d'identité acceptées**

- Carte nationale d'identité
- Passeport
- Carte d'identité de parlementaire avec photographie, délivrée par le président d'une assemblée parlementaire
- Carte d'identité d'élue local avec photographie, délivrée par le représentant de l'État
- Carte vitale avec photographie
- Carte du combattant avec photographie, délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre
- Carte d'invalidité avec photographie ou carte de mobilité inclusion avec photographie
- Carte d'identité de fonctionnaire de l'État avec photographie
- Carte d'identité avec photographie ou carte de circulation avec photographie, délivrée par les autorités militaires
- Permis de conduire
- Permis de chasser avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage
- Récépissé valant justification de l'identité, délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire

**Vous ne pouvez pas vous déplacer !  
Pas d'hésitation, le vote par procuration  
est fait pour vous !**

**[www.maprocuration.gouv.fr](http://www.maprocuration.gouv.fr)**

**Retrouvez aussi toutes les informations dans le  
Marssac Info de mai 2021, page 22.**

## **Cmonécole, des actions en faveur des enfants et des parents**

### **Cmonécole relance l'achat groupé de fournitures scolaires**

Pour la troisième année, Cmonécole propose l'achat groupé de fournitures scolaires, afin d'en diminuer le coût et de simplifier la vie des parents, tout en proposant des produits de qualité et en limitant les emballages. Vous pouvez choisir entre un kit complet ou un kit de base excluant les objets réutilisables.

**Commandez en ligne avant le 20 juin sur  
[www.facebook.com/parents.marssac](http://www.facebook.com/parents.marssac).**



### **Cmonécole participe à la préparation du potager de l'école maternelle**

Cette année, les parents d'élèves ont proposé de mettre en place des lasagnes de permaculture dans les carrés potagers de l'école maternelle. Avec la contribution des services de la mairie qui nous a fourni terre et herbe de tonte, nous avons d'abord aéré le sol puis superposé différentes couches : carton, terre, tonte, et bois broyé. Après une heure de travail, voici quatre carrés potagers prêts pour que les enseignants et le CLAE mènent à bien des activités avec les élèves. Il reste deux carrés à réhabiliter donc si vous avez des bottes de paille ou du petit bois, nous sommes preneurs !



**[contact@parents-marssac.info](mailto:contact@parents-marssac.info)**



## Au CLAE, on en fait des choses !

Certains projets ont dû être mis en standby compte tenu des restrictions dictées par les protocoles COVID. Mais tout est mis en œuvre pour qu'ils voient le jour l'année prochaine !

Malgré tout, d'autres ont pris vie avec les enfants, grâce à une équipe d'animation motivée et enthousiaste :

- Un projet d'animation autour du « Street Art » qui a débuté en mars avec pour objectif de permettre aux enfants de découvrir cet art urbain, de développer leur créativité et d'exprimer librement dans leurs messages aux marssacois leurs sentiments et ressentis sur cette période covid et les valeurs essentielles au lien social.

La mairie ayant donné son accord, ils ont pu déployer toute leur imagination et leur talent sur les grillages de l'ancienne cantine et du CLAE.

- Un challenge inter ALAE dans lequel les enfants de tous les CLAE gérés par l'association « La Clé des Champs » se sont lancés depuis quelques semaines. Ils ont été rejoints, depuis début avril, par les élèves des classes I.M.E. de Florentin et Lagrave. Le défi était de construire la plus haute tour de Kapla. Tous se sont

investis à fond et on fait preuve d'une belle solidarité pour réussir ce défi ! Bravo !

Enfin, un grand merci aux parents d'élèves de Marssac qui se sont investis dans la préparation des carrés du jardin potager, côté maternelle. En effet, le carré du CLAE sera très rapidement occupé par les enfants avec des plantations variées. A noter que, dans le cadre des activités du mercredi autour du jardin, ces derniers ont d'ores et déjà embelli les jardinières du CLAE pour mettre en valeur les prochaines plantations de fleurs !



**L'été au Centre de Loisirs**  
Renseignements et programme  
sur <https://clesdeschamps81.fr>



## En stage à la mairie !



C'est le 7 mai dernier que Louane et Ziad, élèves de 4<sup>ème</sup> au collège Bellevue, ont effectué leur stage d'observation en milieu professionnel dans notre mairie.

Louane a choisi d'intégrer le service Accueil, et Ziad le service Urbanisme. L'occasion pour eux, le temps d'une journée, de découvrir ces services administratifs et de participer, sous la responsabilité de mesdames Nathalie Sanchez et Nelly Santa Cruz, à quelques-unes des tâches quotidiennes.

Attentifs et intéressés, nos jeunes élèves ont bien profité de cette studieuse journée !



## Adieu monsieur Marchand



Robert Marchand était devenu citoyen d'honneur de la ville de Marssac en août 2017 lors de son passage à Marssac

Déjà recordman du monde de l'heure de la catégorie master des plus de 105 ans, il avait enrichi ce jour là son palmarès d'un titre de Champion du Monde spécialement créé pour lui par l'Union Cycliste Internationale.

Cycliste passionné, il avait encore parcouru près de vingt kilomètres à vélo entre Privas et le Pouzin le jour de ses 107 ans ! Ce fut une de ces dernières sorties cyclistes.

Il s'est éteint dans la nuit du 22 mai dernier. Il avait 109 ans.

Interrogé par des journalistes sur sa carrière, il avait un jour glissé avec humour : «Je suis sur les registres de l'UCI et dans 20 ou 30 ans on se souviendra de moi. Et Marchand, c'est un nom facile à retenir».

C'est sûr Monsieur Marchand, on ne vous oubliera jamais !

## Numéros utiles



Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
<i>ou le 114 pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre</i>	
Samu Social	115
Pompiers	18
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13

## Coronavirus Covid-19

**0 800 130 000**

Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Docteur nuit urgence et week end	3966
<b>Enfance en danger</b>	<b>119</b>
<b>Femmes victimes de violences</b>	<b>3919</b>
<b>Harcèlement scolaire enfants parents</b>	<b>3020</b>

# Une nouvelle vie pour l'ancien presbytère de la rue du Nord

Quel avenir pour le presbytère communal devenu, au fil du temps, de plus en plus vieillissant ? C'est la question qui a été débattue au précédent mandat par les élus qui ont décidé, in fine, de donner leur accord sur un projet de réhabilitation du bâtiment proposé par la SA UES Habitat Social PACT (HSP 81), filiale de Soliha Tarn.

Pour permettre un telle réalisation, le bâtiment a été cédé pour 35 ans à la société dans le cadre d'un bail emphytéotique, à charge pour elle de mobiliser les financements lui permettant de le réhabiliter, d'y créer 1 T2, 1 T3 et 1 T4 , et de les louer en tant que logements sociaux pendant toute la durée du bail. A la fin du bail, le bâtiment sera remis à neuf et rendu à la commune.

Le chantier qui a duré plus d'un an, covid oblige, vient de se terminer et les premiers locataires entreront dans les lieux dès le 21 juin.

Protéger le patrimoine communal tout en offrant des solutions de logements qualitatifs pour des personnes à ressources modestes, tel était le challenge à relever. Challenge tenu !



**Votre article dans le prochain  
Marssac Info de septembre ?**

à envoyer avant le 15 août 2021  
à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Pas de fichiers en PDF / Textes sous word  
Photos en JPEG**

## Et vive Albi Marssac Tarn Football



Après les assemblées générales de dissolution d'Albi PTT et de Marssac RSRDT, l'assemblée générale de constitution de la nouvelle association Albi Marssac Tarn Football a eu lieu ce samedi 5 juin à 11h au stadium d'Albi. Un public venu en nombre composé de jeunes, de joueurs, d'éducateurs, de dirigeants et de nombreux élus (Mmes Guiraud-Chaumeil et Rosé, M. Ramond, notamment.) a pu assister aux interventions de L. Gonzales qui a présenté les raisons de la création de ce nouveau club, A. Mitchai les statuts, E. Ferdouel, le montant des cotisations à prix modéré (140 € pour les 6 / 13 ans ; 160 € pour les 14/ 16 ans et 180 € pour les plus de 18 ans), D. Lucas, le circuit des licences, F. Hermet et F. Berals, le fonctionnement de l'école de football, M. Cot, le comité directeur et enfin, C. Cecilia, le nouveau logo. Ces différentes interventions ont permis de confirmer à tous l'important travail préparatoire réalisé par les dirigeants et leur engagement sans limite dans les valeurs traditionnelles du sport. Élément important qui a été souligné également, les très jeunes de 6 à 12 ans continueront à s'entraîner sur les sites de Caussels à Albi et de Saint Maury à Marssac.

L'assemblée générale s'est terminée par les interventions des élus : C. Ramond, président du conseil

départemental, espère bien revoir du football pour tous sur les stades grâce aux bénévoles. Mme Rosé s'est sentie rassurée sur le devenir du football à Marssac et la mairie soutiendra le nouveau club dans la mesure des moyens du village. M. Franques, premier adjoint à la mairie d'Albi, retiendra surtout la transparence dans laquelle s'est déroulée cette fusion que bien sûr la mairie d'Albi soutiendra.



Comme indiqué dans les statuts, le comité directeur a désigné en début d'après-midi les membres du bureau : B. Espié et F. Enguilabert en qualité de présidents ; M. Cot et L. Gonzales en qualité de vice-présidents ; V. Chalp et D. Lucas en qualité de secrétaires et JM Pascal et E. Ferdouel en qualité de trésoriers.



Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn

## LA VERNIÈRE LA VERNIÈRE D'APRÈS 1911 !

Plus d'idées pour cuisiner, pour lire, pour occuper les enfants...

*Ce mois-ci, et pour la dernière fois sans doute, nous avons le plaisir de vous présenter un patron (page ci-contre) conçu spécialement pour le Marssac Info par Laurie Zampieri de Lignes Créatives.*

*Une noeud papillon pour les futurs enfants d'honneur des mariages de l'été.*

*Merci à elle et un grand merci à celles et ceux qui ont jouer le jeu.*



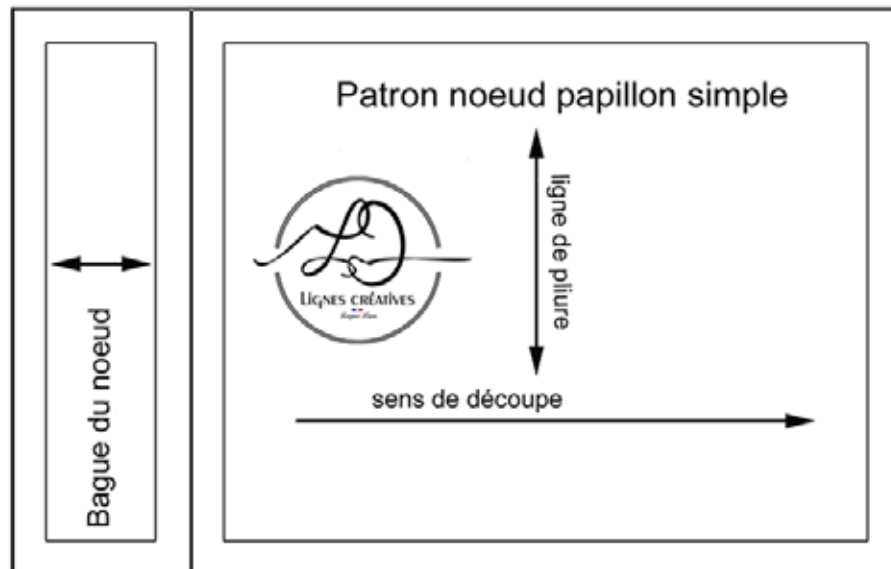
# NOEUD PAPIILLON



☎ 06 69 55 54 60

@ Lignes.creatives@gmail.com

Cette fois-ci, je vous propose la réalisation d'un noeud papillon simple.



### Fournitures et matériel :

- Morceau de tissus de la dimension du patron ci-dessous,
- Aiguille à coudre, fil

### Indications :

Pour réaliser le noeud papillon vous devez :

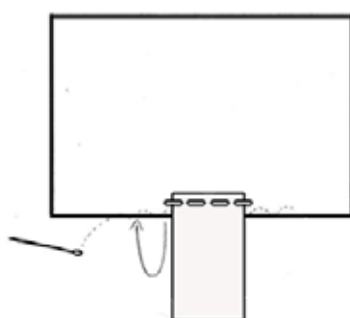
- coupez 1 morceau de tissus selon le patron «noeud papillon simple» fournit ci-dessous.
- Une fois coupé, il doit être plié en deux dans le sens de la longueur.(voir ligne de pliure)
- Coudre à 5mm des bords en laissant une ouverture pour le retourner.
- Une fois retourné, il est temps de refermer le noeud avec quelques point à la main.

Passons à l'élément «bague du noeud» :

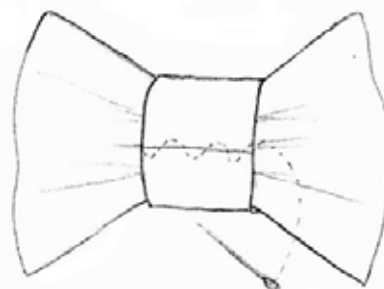
- coupez 1 morceau de tissu selon le patron «bague du noeud» fournit ci-dessous,
- une fois coupé, il doit lui aussi être plié en deux dans le sens de la flèche,
- coudre les côtés longs à 5mm du bord,
- vous pouvez retourner la bague et la coudre sur le bas du noeud comme sur le schéma,
- faites le tour du noeud puis, avec quelques points main maintenez le fond de la bague au niveau de la couture précédente.



Couture de la bague sur le noeud



Maintient de la bague au dos du noeud



Vous avez là un noeud papillon pour fille ou garçon que vous pouvez accrocher à l'aide d'une épingle à nourrice ou coudre sur un autre support.

## Nouveau : le CCAS de Marssac met en place une aide aux frais de transports pour les collégiens

Nous savons tous, combien, pour les familles, le budget transport d'un ou plusieurs collégiens peut-être important. C'est pourquoi, le CCAS de Marssac a souhaité mettre en place, pour la rentrée de septembre, une aide aux frais de transport des collégiens scolarisés sur le territoire de l'Albigeois. Cette aide concerne les enfants qui prennent le bus.



Calculée en fonction du revenu fiscal de référence du foyer, du nombre d'enfants et du nombre de voyages, cette aide peut varier de 5 à 44 euros par enfant.

**Vous souhaitez en savoir plus ou obtenir le formulaire à remplir pour bénéficier de cette aide, contactez le CCAS de Marssac au 05 63 55 07 48 ou par mail : [accueil@marssac-sur-tarn.fr](mailto:accueil@marssac-sur-tarn.fr).**

Formulaire à demander en mairie ou par mail.

**Pages suivantes :**  
de précieux conseils pour un été en toute tranquillité !



A découper et à conserver.

## Marssac Aventure s'aventure dans le Vercors

Du 12 au 16 Mai, dix vététistes de Marssac Aventure sont allés arpenter le Vercors, un massif des Préalpes à cheval entre l'Isère et la Drome, tout proche de Grenoble. Ce séjour était prévu l'an dernier mais n'avait pas pu avoir lieu pour cause de fermeture des hôtels- restaurants. Cette année, notre lieu de résidence, La Taiga à Villard de Lans, nous a reçus avec un accueil chaleureux mais toujours avec différentes contraintes sanitaires.

Malgré la météo, nous avons tout de même pu apercevoir de superbes vues panoramiques. Nous nous sommes rapidement aperçus également que le massif du Vercors est un massif montagneux, principalement calcaire qui se caractérise par un relief constitué de falaises, de crêtes, de vaux, de gorges, plus complexe que le qualificatif de «plateau» pourrait le laisser supposer. Nous avons traversé les plans de reboisement et les élevages qui dominent ce massif et présentent une grande diversité de faune et flore.

Nous remercions François et sa fille de l'hôtel La Taiga pour leurs bons plats traditionnels et locaux. Ainsi, chacun repart du Vercors, comme à chaque séjour de l'Ascension, avec sa petite anecdote.



Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

# Des inconnus se présentent

## à votre domicile

# Attention !!!

Chargés de votre protection

## les gendarmes et les policiers vous conseillent ...



### ◆ Au domicile ...

- N'ouvrez pas votre porte à n'importe qui ! Il faut identifier votre visiteur
- Pour plus de sécurité faites installer un entrebâilleur.
- Ne laissez pas vos clés sur votre porte d'entrée
- Dans l'annuaire téléphonique ou sur votre boîte à lettres, n'indiquez que votre nom de famille.

### VOS N° DE TELEPHONE UTILES

- **Gendarmerie / Police** : le **17**  
ou n° à 10 chiffres de votre brigade  
ou de votre commissariat  
.....
- **Sapeurs-Pompiers** : le **18** ou le **112**
- **SAMU** : le **15**
- **Votre médecin** : .....
- **Parent ou enfant** : .....
- **Votre voisin le plus proche** :  
.....

### ➤ MEFIEZ VOUS

DES VISITEURS SE PRÉTENDANT ÊTRE DES ... :

- amis de votre famille,
- anciennes relations de travail,
- représentants de commerce (vente de matelas, vaisselle, lingerie, tapis, etc...).
- Artisans ambulants (réfection des façades, charpentes, toitures, etc...).
- Régulièrement de faux policiers, gendarmes ou sapeurs-pompiers font du démarchage en vue de cambriolages, ne vous fiez pas à un semblant d'uniforme. De même, de faux professionnels peuvent se présenter, comme : agent des eaux, d'EDF-GDF, de la sécurité sociale, de la caisse de retraite, de votre banque.

Si vous ne les avez pas appelés, ne les faites entrer chez vous sous aucun prétexte sans avoir vérifié auprès du service dont ils disent relever. Exigez qu'ils vous montrent une carte professionnelle. Lisez-la attentivement. En cas de doute, téléphonez aux services de police ou de gendarmerie.

Parfois ce sont des femmes accompagnées d'enfants qui réclament un simple verre d'eau ou un autre service. Elles peuvent chercher à vous apitoyer et à détourner votre attention.

### ➤ PAS DE GROSSES SOMMES D'ARGENT

- Laissez votre argent à la banque et effectuez des retraits au fur et à mesure de vos besoins.

# A l'extérieur de chez vous, quelques précautions simples

## Sur la voie publique...

- **MARCHEZ AU MILIEU DU TROTTOIR**
  - Avec votre sac du côté des immeubles.
  - Ne placez pas vos clés et vos papiers dans le même sac.
- **SI VOUS ETES SUIVI (E)**
  - Entrez chez un commerçant et donnez l'alerte.
- **NE TRANSPORTEZ PAS DE GROSSES SOMMES D'ARGENT**
  - Faites vous accompagner.
  - Ne comptez pas votre argent dans la rue.

## Dans les transports en communs...

- Ne placez pas votre sacoche ou sac à main sous le siège ni dans filet à bagages, gardez-le près de vous et toujours fermé.
- Ne laissez pas d'objets de valeur dans les poches latérales de vos vêtements.
- S'il n'y a pas de place assise, évitez de vous placer à proximité des portes d'entrée ou de sortie.

## Votre carte bancaire et son code secret

- Notez votre N° de carte bancaire pour faire opposition en cas de perte ou de vol.
- Ne communiquez jamais votre numéro secret de carte bancaire à qui que ce soit, même à votre banquier, ni par courrier, ni par téléphone.
- Ne confiez jamais votre carte bancaire à qui que ce soit, ne l'envoyez jamais par la poste à une adresse qui vous aurait été communiquée.
- Ne notez jamais votre numéro de code secret à côté de votre carte bancaire.
- Si vous avez perdu votre carte bancaire ou si elle a été volée, ne communiquez jamais le code secret à quelqu'un qui vous appelle pour vous le demander.

## Au distributeur automatique de billet

- N'écoutez aucune sollicitation pendant vos opérations. Ne laissez pas des personnes détourner votre attention.
- Ne composez jamais votre code confidentiel tant que l'automate ne le demande pas à l'écran.
- Lorsque vous composez votre code, protégez vous des regards indiscrets, n'hésitez pas à cacher le clavier.
- En cas de perte ou de vol, ou si votre carte reste bloquée dans l'automate, ou si quelqu'un vous dit l'avoir vue bloquée :

## FAITES IMMEDIATEMENT OPPOSITION N'ATTENDEZ PAS

- N° téléphone de la banque gérant votre carte :

## EN CAS D'AGRESSION NE RESISTEZ PAS !

Votre vie est plus précieuse que vos biens



### Appelez au secours

Criez aussi fort que vous le pouvez



### Observez l'agresseur afin de pouvoir le décrire

Ses vêtements, sa taille, la couleur de ses cheveux



### Relevez l'immatriculation de son véhicule, le modèle et sa couleur

Un témoignage précis peut permettre une identification rapide de l'auteur.