

Marssac Info

Journal Municipal d'information

Septembre 2022 - N° 122

Belle rentrée pour tous, petits et grands



FORUM DES ASSOCIATIONS



INAUGURATION DE L'ECOLE



C'EST LA RENTREE

DEPART



PATRIMOINE



ACTIVITES ASSOCIATIVES



LECTURE - CULTURE



ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS



ECOLOGIE



SAINT QUIL



DANSER



S'ENGAGER

ARRIVEE



[sommaire]

Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :
Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :
P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 1 600 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de

8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi de 8h30 à 12h

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30

à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h

Mairie fermée tous les mercredis

après-midi et le 1^{er} samedi de

chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale,

reçoit sur rendez-vous.

Tél : 05 63 48 17 20

Les travaux sur notre commune	p 3
Salle polyvalente : en avant pour une nouvelle jeunesse !	p 4
Le Médiabus fait aussi sa rentrée	p 4
Stade Désiré Gach : nouveau terrain, nouveaux vestiaires, nouvelles tribunes	p 5
Matinée zéro déchet	p 6
Bienvenue à nos nouveaux arrivants	p 7
Aide Loisirs Enfants : pour une rentrée sportive et culturelle pour tous	p 7
15 octobre : portes ouvertes et inauguration de l'école élémentaire	p 7
Nouveaux horaires d'accueil de la Gendarmerie d'Albi	p 7
Ateliers numériques séniors : une réussite qui ne se dément pas	p 8
Ateliers, halte répit... des offres adaptés pour les soignants et les aidés	p 8
Cmonécole souhaite lancer des Pédibus	p 9
Oups !	p 9
Musique au cœur avec l'Académie de musique marssacoise	p 9
Qi Gong, Taï Chi Chuan et Yoga avec «Autan pour soi»	p 10
Des ateliers d'activité physique adaptée avec Cap à Tout Age	p 11
Handball mixte à Marssac	p 11
Échange autour du diabète	p 11
Mélodie n'Sol reprend ses répétitions	p 12
La saison 2022/2023 est lancée pour le Centre Chorégraphique DuolaB	p 13
La saison 10 du Centre Artistique Ambiance Scandale est lancée	p 14
Le foot, c'est reparti !	p 15
C'est la reprise pour la Gym Volontaire	p 15
Une nouvelle saison pleine de promesses pour le Judo Club Marssacois	p 16
Marssac Badminton vous invite	p 17
Une grande réussite pour la Marssacoise 2022	p 17
La course du Primeur	p 18
Rives du Tarn Running, retour sur un week end réussi	p 18
Le grand retour des fêtes de la Saint Quil dans le vieux Marssac	p 19
Soirée spéciale Année 80, le 1 ^{er} octobre, un rendez-vous à ne pas manquer	p 20
Fin d'année studieuse et conviviale pour le CMJ	p 20
Nouveau à Marssac «Evanes'sens Bien Etre»	p 21
Une naturopathe à Marssac	p 21
78 ^{ème} anniversaire de la Libération de Gaillac : Hommage à Jean Polycarpe	p 22 & 23
Listes des associations de Marssac	p 24
Journée du Patrimoine	p 25
Compte-rendu du Conseil Municipal	p 26 & 27
Vos prochaines manifestations	p 27
Le catéchisme à Marssac	p 27
Rentrée 2022 à Marssac...	p 28 & 29
Coup d'œil sur le Forum des Associations	p 29 à 31
Numéros utiles	p 31
Enquête sur les usages et besoins numériques	p 32

.....
Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

le Tarn libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à
redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à
communication@marssac-sur-tarn.fr



Suivez-nous sur facebook :
Marssac sur Tarn

Prochaine parution du Marssac Info : octobre 2022

Envoyez vos articles avant le 15 septembre à :
communication@marssac-sur-tarn.fr

Les travaux sur notre commune



Curage des fossés

Tous les fossés de la commune ont été curés cet été par les agents de l'Agglomération, soit environ 8 680 ml. On l'oublie parfois, mais ce grand nettoyage est important car il permet de ramener les fossés à leur état initial et de restaurer leur fonction hydraulique.



Installation d'une écluse provisoire route de Graulhet

Sur la route de Graulhet, beaucoup trop de conducteurs, oublieux du Code de la route, circulaient bien au-delà des 50 km/h obligatoires en entrée de ville. Consciente de la dangerosité grandissante de la situation, la mairie a décidé de tester l'installation d'une écluse provisoire expérimentale pour faire ralentir la circulation et protéger les riverains. Celle-ci a été placée au niveau de la sortie du lotissement des Terrasses du Pastel.

Si l'expérience se révèle concluante, elle sera définitivement aménagée.



Entretien des climatizations et VMC des bâtiments communaux.

Une opération essentielle par les temps de canicule que nous avons connus cet été. Mairie, salle des associations, CLAE, dortoir de l'école maternelle, tout a été revu par l'entreprise Bouat.



Du côté des écoles

Sécurité et propreté sont les mots d'ordre des travaux du côté des écoles. Nos agents ont assuré cet été le grand nettoyage des cours ainsi que la taille des haies à proximité. Par ailleurs les services de l'Agglomération ont remplacé, à notre demande, les anciennes barrières installées aux abords du CLAE, aujourd'hui en piteux état, afin d'éviter le stationnement des véhicules aux abords du CLAE.



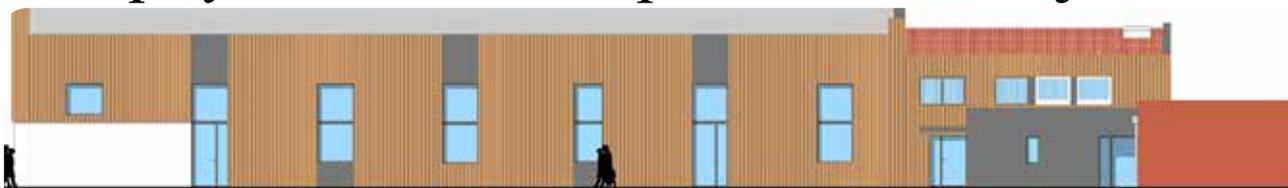
Débroussaillage des rues et désherbage des cimetières

Concernant le débroussaillage, la mairie a fait appel aux agents de l'ESAT et de l'ASEI qui sont intervenus rues de Florentin, des Peyragues, de la Barthe et quelques autres rues encore. Le désherbage des cimetières a été, pour sa part, renouvelé avec l'association du CPIE.

ESAT : Etablissement et Service d'Aide par le Travail

CPIE : Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement.

Salle polyvalente : en avant pour une nouvelle jeunesse !



Le chantier a bien avancé depuis juin dernier. La charpente a été renforcée par l'entreprise Borie Métallerie, la couverture du toit est quasiment terminée (Entreprise Sevestre), les menuiseries extérieures sont posées (Entreprise Alu Tarn). Le bâtiment est désormais hors d'eau et hors d'air. Ce sont maintenant les corps d'état secondaires qui œuvrent : plaquiste (Entreprise Massoutier), électricien (Entreprise Bouat) et chauffagiste CVC (Entreprise CSV), ainsi que l'entreprise Baron Charpente qui doit commencer la réalisation de l'isolation et de la vêtue extérieure dès mi-septembre.



Le Mediabus fait aussi sa rentrée

Très attendu par tous les amoureux de la lecture, le Mediabus reprend du service le mardi 13 septembre prochain, tous les mardis, sur le parking de la rue des Ecoles de 15h30 à 17h30. Notons qu'au-delà des livres on y trouve aussi des revues, des CD, des DVD, des jeux... qu'on peut emprunter ou consulter sur place. Il y en a pour tous les goûts !

Bon à savoir : pour ceux qui ont des difficultés pour monter les marches du bus à l'avant, une plateforme élévatrice permet un accès facilité à l'arrière.



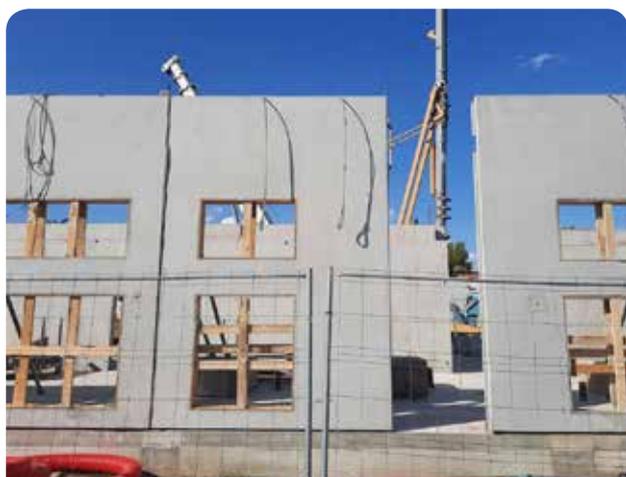
Stade Désiré Gach : nouveau terrain, nouveaux vestiaires, nouvelles tribunes !



Au stade Désiré Gach, le chantier va aussi bon train !

La reconstruction des vestiaires et des tribunes a démarré en juin. Les bâtiments ont été démolis en trois semaines et c'est maintenant le

nouveau bâtiment des vestiaires surmonté de la tribune qui commence à sortir de terre. L'entreprise Benezech TP a réalisé le désamiantage, la démolition et l'évacuation des déchets, l'entreprise Probat (Gros œuvre) a d'ores et déjà réalisé les fondations avec la dalle et est en cours de montage des murs banchés.



Pas de temps morts non plus pour le chantier du terrain synthétique qui a été confié à l'entreprise Spie Batignolles-Malet associée à Polytan et Greenway. Le terrain a été décapé et traité à la chaux, les drains ont été posés et ce sont maintenant les réseaux et les bordures et caniveaux qui sont en cours de pose. C'est fin octobre, début novembre que le chantier devrait se terminer par la pose du terrain synthétique.

Stop !



Matinée zéro déchet



Ensemble protégeons
notre cadre vie
Samedi 22 octobre
Marssac

Rendez-vous dès 9h devant la Mairie
(café offert)



**N'oubliez pas gants
et gilets jaunes.**

**Manifestation organisée
par le Conseil Municipal
Jeunes et la commission
cadre de vie .**



Mairie de Marssac
Tél 05 63 55 40 47
www.marssac-sur-tarn.fr



**MARSSAC
SUR TARN**

Bienvenue à nos nouveaux arrivants

Vous êtes arrivés en 2020, 2021 ou 2022... nous avons le plaisir de vous convier à une rencontre le **samedi 8 octobre à 10h à la Mairie**.

A cette occasion, vous serez accueillis par l'équipe municipale qui vous fera découvrir notre village à travers une visite des principaux lieux communaux.

Ce moment de partage sera l'occasion de faire connaissance, de découvrir Marssac, son histoire, son patrimoine, ses services, ses associations, etc.

Pour faciliter notre organisation, nous vous remercions de nous indiquer, au plus tôt, combien de personnes participeront à cette rencontre, soit par téléphone au 05 63 55 40 47 soit par mail à accueil@marssac-sur-tarn.fr.

Au plaisir de vous retrouver.



15 octobre : portes ouvertes et inauguration de l'école élémentaire



L'école élémentaire a ouvert ses portes en septembre 2020. Depuis, elle n'a jamais été inaugurée du fait de la pandémie et de ses multiples hauts et bas ! Il est grand temps de faire découvrir ces beaux locaux à la fois aux parents, à nos financeurs, mais aussi à tous les habitants qui le souhaitent.

Au programme

9h30 – 11h30 : portes ouvertes
11h30 – 13h : inauguration de l'école en présence des autorités suivie d'un buffet.



Aide Loisirs Enfants : pour une rentrée sportive et culturelle pour tous

Comme tous les ans, le CCAS renouvelle l'attribution de l'aide annuelle aux familles rencontrant des difficultés financières pour l'inscription de leurs enfants aux différentes activités sportives ou culturelles proposées par les associations et/ou clubs de Marssac.*

Qui peut en bénéficier ?

Les enfants âgés de 4 à 11 ans (au 31/12/2022).

Conditions d'octroi : cette aide est soumise à conditions de ressources.

Quelles démarches doit-on effectuer ?

- Retirer un dossier de demande d'aide du CCAS à la Mairie de Marssac,
- Retourner le dossier complet accompagné des pièces demandées avant le **30 septembre 2022**, à la Mairie.

Les dossiers sont traités selon leur ordre d'arrivée en mairie. A noter : l'enveloppe financière allouée par le CCAS n'est pas extensible. Il est donc recommandé aux familles d'adresser leur dossier en mairie au plus tôt.

L'aide accordée est versée à l'association ou au club où s'inscrit l'enfant ou aux parents.

**Exceptionnellement : pour certaines activités n'existant pas sur la commune, la demande d'aide pourra être prise en compte après avis de la commission du CCAS.*

Nouveaux horaires d'accueil de la Gendarmerie d'Albi

Depuis le 5 septembre la Brigade d'Albi vous reçoit de 8 à 12h et de 14 à 18h le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

12 Place de Verdun - 81000 Albi
Tél : 05 63 49 50 36

Rappel :

Composez le 17 en cas d'urgence concernant un accident de la route, un trouble à l'ordre public ou une infraction pénale.

Une équipe de gendarmes se rendra sur les lieux. Vous pouvez également composer le 112.

Ateliers numériques pour les seniors : une réussite qui ne se dément pas



Clôture des Ateliers numériques seniors 2022 - 1^{ère} session - organisés par le CCAS de Marssac-sur-Tarn.

C'est Emilie Flourac, animatrice (de la ligue de l'enseignement - FOL 81) qui a mené à bien l'organisation et l'animation de ces ateliers qui se sont terminés en juillet 2022.

Tous les participants ont été unanimes : ils sont très contents d'avoir suivi cette formation. Pourtant certains étaient perplexes quant à leur capacité à suivre et à bien comprendre ce qu'on allait leur apprendre.

Tous se sentent aujourd'hui mieux armés, plus sereins, et plus sécures face au numérique et à l'informatique.

Il y a eu spontanément beaucoup de rencontres amicales, d'échanges conviviaux et d'entraide tout au long de ces ateliers.

Et c'est très spontanément que le tout dernier atelier s'est terminé par un repas festif où chaque participant a amené un petit quelque chose. Tout le monde a tenu aussi à offrir à Emilie une très belle plante en la remerciant chaleureusement pour son investissement durant toute cette première session ainsi que pour son écoute, sa patience et son dynamisme.

De l'avis de tous, cela a été une belle expérience. A renouveler !

La prochaine session débutera le 22 septembre et se terminera le 1er décembre. Elle accueillera, en priorité, les personnes inscrites en 2021 qui n'ont pas pu suivre les ateliers de la 1^{ère} session par manque de places.



pour tous, toute la vie, partout

Ateliers, halte répit... des offres adaptées pour les soignants et les aidés

L'ADMR du Gaillacois est présente sur la commune de Marssac depuis janvier 2021 dans le cadre de l'Accompagnement et du Répit des aidants de personnes ayant une maladie neuro-évolutive.

Ainsi, la **Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants (PFR) propose une Halte- Répit itinérante** au cours de laquelle 8 personnes aidées sont accueillies par 2 professionnels formés Assistants de Soins en Gériatrie. **Cet accueil est proposé un jeudi après-midi par mois de 14h à 17h à la salle Astrolabe.** Des activités cognitives ludiques, culturelles ou créatives y sont réalisées avec un goûter offert.

Le coût est de 17,70€ (possible prise en charge par l'APA de 7,70€ maximum).

La PFR propose également une fois par an un séjour de répit pour les couples «aidant-aidé». Ce séjour se déroulera cette année du 17 au 21 octobre 2022 à Saint Géniez d'Olt dans l'Aveyron. Le groupe sera accompagné par 5 professionnels : accueil à l'hôtel de France, activités en petits groupes le matin et visites l'après-midi.

Le séjour est aussi ouvert pour 6 personnes de 60 ans et plus, vivant seules, ayant besoin de lien social.

Par ailleurs, dans le cadre de la Conférence des Financeurs du Département, l'ADMR du Gaillacois propose **des ateliers de prévention des risques de chute** animés par une ergothérapeute **les lundis 3 et 10 octobre 2022 de 14h30 à 16h30** à la salle de l'Ancienne Cantine. Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes de 60 ans et plus et ils sont gratuits.

**Pour tout renseignement et inscriptions, contacter : Patricia LAURENS, référente PFR
05.63.57.66.84
pfrgaillacois@admrtarn.fr**

Grande enquête

En plus des ateliers numériques destinés aux seniors, le CCAS de Marssac souhaite mettre en place des ateliers pour la tranche d'âge des 15/59 ans. Pour cela, les élus se sont rapprochés du Conseil Départemental du Tarn qui déploie des Conseil-

ers numériques pour lutter contre la fracture numérique. Afin d'identifier au mieux les attentes des marssacois, **il vous est proposé de compléter le formulaire «Enquête sur les usages et besoins numériques» joint en dernière page de ce journal et de le retourner**

à la mairie. Celle-ci devrait permettre de cerner les besoins des Marssacois et de leur proposer des offres de formation ou d'accompagnement adaptés à leurs attentes.

Questionnaire en dernière page

Du côté des assos

L'association des parents d'élèves Cmonécole souhaite lancer des Pédibus

Vous en avez marre de perdre du temps dans les bouchons ?

Vous avez envie de contribuer à un environnement moins pollué ?

Vous souhaitez que vos enfants fassent plus d'exercice physique et êtes soucieux de leur santé ?

Cmonécole souhaite initier la mise en place de Pédibus afin que les enfants viennent à l'école en marchant. L'association propose de mettre les parents en relation avec d'autres, habitant le même quartier, afin que chacun s'organise et partage les trajets pour accompagner plusieurs enfants à l'école.

Si cela vous intéresse, inscrivez-vous sur les panneaux à l'entrée de l'école ou contactez-nous directement par mail : contact@parents-marssac.info.

Ce faisant, vous acceptez que vos coordonnées soient diffusées aux autres inscrits (elles ne seront pas utilisées à d'autres fins).



Oups ! Une erreur s'est glissée dans le Marssac Info de juin, en page 13, dans l'article «Coup de neuf pour le C15 de la mairie». Parmi les 10 entreprises qui ont financé cette opération, il fallait annoncer «Marssac Ambulance» et non «Marssac Nettoyage». Avec toutes nos excuses !



Musique au cœur avec l'Académie de musique marssacoise



Après la pause estivale, l'Académie de Musique Marssacoise a plaisir de vous retrouver pour ses cours de musique, assurés par nos deux talentueux professeurs !

Du fait de travaux dans la salle polyvalente, nous avons déménagé en avril dernier dans une des salles de l'ancienne école (proposée par la mairie que nous remercions chaleureusement), permettant ainsi le maintien des cours qui sont de plus en plus demandés.

Nous disposons donc d'une salle bien agréable pour nos élèves de tout âge. Cours de piano, de batterie, de guitare, en groupe ou en individuel, nos professeurs s'adaptent avec bienveillance et dynamisme.

L'audition de fin d'année qui a eu lieu le dimanche 26 juin, dans la salle de l'Ancienne Cantine, a rassemblé près d'une centaine de spectateurs ravis de découvrir les efforts fournis par les élèves durant l'année. Un goûter offert par l'Académie a clôturé l'après-midi avec convivialité.

Nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle année.

Pour tout renseignement, contactez Camille au 06 70 34 49 04 ou par mail : academie.musique.marssac@gmail.com

A très vite !
L'Académie de Musique Marssacoise



Qi Gong, Tai Chi Chuan et Yoga avec l'association «Autan pour soi»

Le 12 septembre c'est la rentrée pour Autan pour Soi !

«Cette année, c'est promis je m'occupe de moi !». Autan pour Soi vous accompagne dans cette idée avec des activités accessibles à tous et à tout âge de la vie.

Dès le 12 septembre, nos animatrices (teurs) diplômés vous proposent du Qi gong, du Tai Chi Chuan ou du Yoga.

Un nouveau professeur, Daniel Auriac, rejoint l'équipe. Il est diplômé suite à une formation professionnelle de trois ans et un voyage d'étude d'un mois en Chine. Il pratique également l'Aïkido depuis plus de 30 ans.

Le Qi Gong (Daniel Auriac) est une gymnastique traditionnelle chinoise de santé et une science de la respiration. Il est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale en associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Il vise à l'épanouissement individuel et au bien-être, à l'entretien de la santé, à l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le Tai Chi Chuan (Sylvie Capo), comme le Qi Gong, est issu de la culture traditionnelle chinoise avec des pratiques corporelles énergétiques.

Les mouvements fluides et harmonieux pratiqués de manière lente et précise améliorent stabilité, coordination, souplesse, mémoire et conscience de soi. En Chine, on les appelle «gymnastiques de longue vie».

Le Yoga (Martine René, Christine Reynes, formées par la Fédération Française de Hatha-Yoga) : Celles-ci vous

plusieurs cours de Hatha-Yoga par semaine, pour adultes et adolescents, et des stages réguliers.

Le Hatha-Yoga est une science et un art de vie conçu dans l'Inde antique. Il est souvent traduit par le «yoga de l'effort» ou yoga postural, mais c'est aussi un chemin vers une connaissance de soi.

Après une courte relaxation, les postures, dites Asanas, s'enchaînent, portées par le souffle (afin d'assouplir vos articulations, étirer la chaîne musculaire, améliorer votre endurance, renforcer votre équilibre dans le respect du corps et des possibilités de chacun(e).

L'objectif étant unique, retrouver un «Souffle de Bien Être», les moyens sont multiples. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter nos animatrices de Yoga.

Le Qi Gong Yoga : Martine, Professeur de Hatha Yoga ayant pratiqué pendant de nombreuses années le Qi Gong et le Tai Chi Chuan, vous propose une pratique toute en douceur. La pratique régulière du Qi Gong Yoga améliore l'état général et la santé physique et mentale. Martine vous proposera également en cours d'année la pratique du Chi-Ball (avec un ballon paille, cette pratique allie Qi Gong-Yoga-Tai Chi Chuan-Pilates-Danse-Relaxation) accessible à tous et qui apporte calme intérieur et joie profonde.

Yoga adolescent 10-15 ans (nouveau sur Marssac) avec Martine.

Le Yoga est une belle opportunité et une pratique formatrice pour l'adolescent. La pratique du yoga peut l'aider à établir un contact plus apaisé avec lui-même et avec ses sensations et ses ressentis. Elle agit à la fois sur le plan physique et émotionnel (concentration, créativité, gestion du stress, confiance en soi, sérénité, clarté d'esprit, indépendance, estime de soi, contentement personnel...).

Les danseurs des écoles Duolab et Ambiance Scandale bénéficient d'une remise de 10%.

Le premier cours d'essai vous est offert jusqu'en octobre. Pour en bénéficier présentez-vous à l'horaire qui vous convient ou réservez votre cours auprès des animateurs/trices.

Nous vous disons donc à très bientôt.

Martine René : 06 89 49 84 16
Christine Reynes : 06 24 60 81 32
Sylvie Capo : 07 87 87 17 60
Daniel Auriac : 06 61 84 46 31

Page Facebook Autan Pour Soi Bien-Être et Site de la Mairie de Marssac sur Tarn rubrique «Associations». Mail : autanpoursoi@laposte.net

L'association «Autan pour Soi» est affiliée à la Fédération Sport pour Tous.

ACTIVITES	INTERVENANTES	LIEUX	SALLES	JOURS	HORAIRES
Yoga /Relaxation	Christine Reynes	Marssac	Dojo de Marssac	Lundi	10h15/11h45
Qi Gong	Daniel Auriac	Florentin	Salle Florentine	Lundi	18h30-19h45
Yoga et Qi gong	Martine René	Marssac	Salle Ambiance Scandale-Rond point Lamartine	Mardi	18h00-19h30
Qi Gong-Yoga	Martine René	Terressac	Salle Temps Danse ZA Brouillac Terressac	Mercredi	10h30/12h
Tai Chi Chuan	Sylvie Capo	Marssac	Salle ancienne Ecole Primaire	Jeudi	13h30/15h30
Yoga 10-15 Ans	Martine René	Marssac	Salle Astrolab	Jeudi	17h45 - 18h45
Yoga adulte avancé	Martine René	Marssac	Salle Ambiance Scandale-Rond point Lamartine	Jeudi	19h/20h30
Yoga adultes	Christine Reynes	Marssac	Dojo de Marssac	Samedi	10h30/12h

Cap Atout Âge

Des ateliers d'activité physique adaptés avec Cap à Tout Age

Les ateliers d'Activité Physique Adaptée (exercices ludiques adaptés aux capacités de chacun) à destination des personnes retraitées de 60 ans et plus, reprennent à partir du jeudi 15 septembre 2022.

Ces ateliers ont lieu tous les jeudis salle Astrolabe à Marssac de 14h à 15h et de 15H15 à 16h15.

Ces ateliers permettent :

- d'aider au maintien d'une bonne santé des os et des articulations,
- de préserver son autonomie, de travailler son équilibre, sa coordination et de prévenir les chutes,
- d'améliorer sa condition physique grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre, de souplesse et d'endurance,
- d'être plus actif dans les actes de la vie quotidienne
- de partager un agréable moment convivial

Si ces ateliers vous intéressent ou sont susceptibles d'intéresser l'un de vos proches, contactez :

Association CAP Atout Age 81
Tel : 07 89 68 99 84
capatoutage81@gmail.com
www.capatoutage81.fr



Handball mixte à Marssac

L'association sportive Marssattack Handball Club reprend du service pour une saison 2022-2023 encore plus sportive à compter du 7 septembre 2022.

Si vous avez 16 ans au moins, que vous aimez vous dépenser, et ce dans la joie et la bonne humeur, osez le handball tous les mercredis de 20h à 22h, à la salle omnisport de Marssac-sur-Tarn.

Pour les indécis, venez tester gratuitement votre premier entraînement.

Contact : 06 18 13 87 31 ou 07 81 91 15 55.

Échange autour du diabète

L'Association Française des Diabétiques (AFD), en collaboration avec les deux cabinets médicaux de Marssac, vous propose un atelier collectif mensuel, le 2^{ème} lundi du mois : «Échange autour du diabète».

Un premier atelier se déroulera à la salle de la Boussole, à Marssac le lundi 12 Septembre 2022, de 10h à 12h.

Il aura pour thème
«échange autour des examens de suivi»

Pour tous renseignements supplémentaires ne pas hésiter à solliciter votre médecin.

Afin de permettre une meilleure organisation, une préinscription est recommandée auprès de Célimène Rouquette (06 08 50 61 36), infirmière ASALÉE.

Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 15 septembre 2022
à communication@marssac-sur-tarn.fr

Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG

Mélodie n'Sol reprend ses répétitions



Notre chorale Mélodie n'Sol reprend ses répétitions dès le **jeudi 15 septembre de 20h à 22h à la salle Astrolabe.**

Cette saison débute avec un nouveau chef de chœur, Luc Antoons. Ce multi-instrumentiste, fils et petit-fils d'organistes, né en Belgique il y a une cinquantaine d'années, se passionne pour la musique et le chant choral dès l'âge de six ans. Il arrive dans le Tarn en 2002, chef de chœur, il rejoint le chœur d'hommes les Cançonnaires de 2004 à 2019 qu'il co-dirigera également. Membre de l'éphémère «Gospel Quartet Plus» d'Albi et de la chorale «En Sol Mineur» de Carmaux, Luc prend la chorale «La Croche chœur» de St-Juéry sous son aile à partir de septembre 2017.

Cette année, après avoir créé un groupe Gospel à St-Jean de Marcel, il rejoint Mélodie n'sol qui le sollicite pour une route qui sera, nous l'espérons, longue et pleine de plaisirs vocaux partagés.

Pour lui, tout comme pour Mélodie n'Sol, une chorale c'est, des gens passionnés de chant, de la bonne humeur, de la joie, un travail commun..... se retrouver, oser, partager, prendre et donner du plaisir vocal. Sans prétentions aucunes... Et vous ?

Notre chorale Mélodie n'Sol recrute.

Nous sommes un chœur de femmes et d'hommes ayant le plaisir de chanter et d'explorer des œuvres de la variété française.

Si vous avez chanté dans votre jeunesse et souhaitez revivre cette sensation (qui vous emporte) de la musique et du partage avec d'autres choristes,

Ou, si vous chantonnez sous la douche, dans la voiture et n'avez jamais pensé intégrer une chorale jusqu'à présent,

Ou, si vous avez envie de participer à une aventure humaine et musicale et que vos disponibilités professionnelles ou personnelles vous permettent de vous engager durablement,

Ou, si vous vous passionnez pour la musique et le chant et assistez régulièrement à nos concerts, sans jamais avoir osé venir assister à l'une de nos répétitions,

Ou, si vous aimez chanter et avez une bonne pratique du chant choral, une voix juste, précise, souple et puissante,

Ou, si vous souhaitez tout simplement rejoindre une association pour ne pas vous sentir seul tout en partageant une passion commune : celle du chant.

Alors n'attendez plus et venez nous rejoindre !

Nous vous invitons à faire un essai gratuit, en toute simplicité, à l'une de nos répétitions. Celles-ci se déroulent tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle Astrolabe (à côté de la mairie de Marssac). Vous nous rencontrerez et nous nous ferons un plaisir de vous



présenter notre répertoire, les modalités d'admission et les activités de la chorale.

Pour tout contact : francoise.graff@yahoo.com ou 06 16 17 54 27.

Venez nombreux, la reprise c'est jeudi 15 septembre et tous les autres jeudis, en soirée.

La saison 2022/2023 est lancée pour le Centre Chorégraphique DuolaB

Les vacances d'été sont désormais terminées et les cours ont repris depuis le lundi 5 septembre pour le plus grand bonheur des élèves et professeurs.

Certes, le Centre était fermé durant l'été, mais nos danseuses ont eu l'opportunité de participer à plusieurs événements : le samedi 25 juin pour la Fête de la musique à Terssac, le mardi 19 juillet lors de la Caravane des Sports à Terssac, le vendredi 22 juillet à l'occasion des fêtes de Lagrave, le samedi 27 août pour l'animation de la course caritative 1313 à Cadalen en matinée, suivie de 3 représentations à l'Urban Festival d'Albi en fin de journée et enfin le dimanche 4 septembre lors du Forum des Associations de Marssac.

Ce très beau programme estival a ravi tant nos danseuses que les spectateurs venus les applaudir et a clôturé notre saison en beauté.

Maintenant, place à la saison 2022/2023, saison anniversaire puisque l'association Temps Danse fête ses 20 ans !

Toute l'équipe est prête à passer une année placée sous le signe des surprises pour nos adhérents.

Pour vous faire patienter, il est toujours possible de venir découvrir ou redécouvrir toutes nos disciplines enseignées par nos professeurs diplômés, qualifiés et passionnés :

- Eveil/initiation (dès 4 ans)
- Danse classique (dès 8 ans)
- Modern'jazz (dès 8 ans)
- Street/danses urbaines (dès 8 ans)
- Body sculpt (tous niveaux)

Et ce n'est pas tout ! Une belle nouveauté vient compléter notre planning 2022/2023 : un mardi par mois, venez découvrir l'univers de Kyini en Street-jazz et Commercial «GIRLY» sur un cours de 2h tous niveaux, dès 14 ans (dates et horaires sur notre site).

Les cours d'essai (un par discipline sauf pour les cours de Kyini) sont gratuits et sans engagement. Inscriptions possibles tout au long de l'année (sous réserve du nombre de places disponibles dans les cours souhaités).

Vous souhaitez vous joindre à nous ?

Renseignements & inscriptions par mail :
duolab.tempsdanse@gmail.com ou par téléphone :
 06 44 24 69 80.

Vous pouvez également retrouver toutes les actualités du Centre sur les réseaux sociaux et sur notre site internet : www.duolab-tempsdanse.fr.

Très belle saison à tous !



Suivez-nous
 sur facebook :
 Marssac sur Tarn

La saison 10 du Centre Artistique Ambiance Scandale est lancée

Cet été, le centre n'a pas vraiment fermé ses portes. Nos élèves ont participé à des stages de danse et des scènes extérieures.

La fête à Lagrave au mois de juillet et puis, comme chaque année, sur la magnifique scène de l'Urban Festival. Un bel été avant de commencer notre rentrée !

C'est avec une joie immense que le Centre Artistique fête sa 10^{ème} saison cette année. L'Équipe du Centre Artistique a travaillé tout cet été pour vous préparer une saison inoubliable.

10 ans de danse, d'arts, de joie, de partage, de scène, de stages de danse, voyage/danse à New York, de projets aboutis.

L'évolution du Centre Artistique Ambiance Scandale en 10 ans est énorme et c'est grâce à vous tous.

Nous sommes la première école du Tarn à avoir proposé du street jazz il y a 10 ans.

professeurs du monde entier vont venir enseigner aux danseurs de la région. Et toujours notre stage à New York (3 stages durant la saison). Au programme: courts métrages, enregistrements studio, clips vidéo, shooting photos, scandal shop et des scènes extérieures !

Nouveauté :

La Zumba fait son entrée au Centre cette année ! Rendez-vous le jeudi de 19h15 à 20h15.

Nous ouvrons deux nouveaux créneaux de Lyrical jazz, un cours enfant (le mercredi dès 7 ans) et un cours ados, adultes débutant/intermédiaire le vendredi.

Un nouveau cours de Hip hop commercial le jeudi de 19h45 à 21h15.

Un nouveau cours d'arts plastiques pour les plus petits (4 - 6 ans), le mercredi.

Les cours de danse commencent dès trois ans (petite section). Une navette de l'école maternelle/primaire



Nous avons démarré avec un professeur de danse uniquement et au fil des saisons nous sommes devenus un Centre Artistique avec onze professeurs et six disciplines artistiques.

Cette année, une nouvelle salle ouvre ses portes afin de répondre à la forte demande de cours.

Merci à tous d'être si nombreux à pousser la porte du Centre !

Ambiance Scandale c'est avant tout une grande famille, une ambiance qu'il n'y a nulle part ailleurs. Le staff, les élèves et les professeurs, tous ensemble nous sommes la Scandal Family !

Cette saison 10 sera marquée par le lancement de notre Scandal Dance Camp pour l'été 2023. Des

jusqu'au Centre est mise en place gratuitement.

Si vous souhaitez nous rejoindre ou avoir plus d'info concernant le Centre, rendez-vous sur notre site internet :

www.centreartistiqueambiancescandale.com
ou contactez notre secrétariat au **06 74 34 25 72**.

Suivez nous sur nos réseaux :

INSTA: [centre_arts_ambiancescandale](#)
FB: Centre Artistique Ambiance Scandale
Tiktok: [Centre_arts_ascandale](#)

L'Équipe du Centre Artistique Ambiance Scandale vous souhaite une belle rentrée.



Le foot, c'est reparti !

La saison 2022-2023 est donc repartie en ce début du mois d'août, que ce soit chez les filles ou les garçons, et il y en aura pour tous les goûts. A commencer bien sûr par les filles qui, chez les jeunes, seront présentes des moins de 7 ans aux moins de 18 ans. Sans oublier bien sûr, les seniors filles et leur équipe 1ère évoluant en Ligue 2. Elles auront une saison particulièrement difficile mais surtout passionnante avec la refonte de leur championnat qui prévoit pour la fin de saison la relégation de six équipes pour la création, par la suite, d'un nouveau championnat de ligue 3. Les débuts de championnat avec les réceptions au stade Rigaud de Saint Etienne, le 11 septembre, et de Nice, le 18 septembre, seront essentiels. Nos filles comptent sur vous pour venir les encourager et réaliser un bon début de saison.

Du côté des garçons, les équipes de jeunes seront comme toujours présentes des 7 ans aux 18 ans. A noter que les 7 – 11 ans continueront à s'entraîner sur le mini terrain du stade de St Maury. Il y aura par ailleurs deux équipes chez les 13 ans et trois chez les moins de 15 ans avec une équipe évoluant au niveau régional et pour cette saison encore, trois équipes en 17 ans dont deux participeront aux championnats régionaux. Enfin, les 18 ans qui évoluent au niveau régional complètent le tableau. De leur côté, les seniors reprendront leur championnat au deuxième niveau régional en espérant réaliser une excellente saison. Le premier match au stade Rigaud contre la Juventus de Pampus sera déjà important. La réserve a réalisé son vieux rêve de jouer au troisième niveau régional. Sans oublier les équipes 3 et 4 qui seront au niveau départemental.

Vous pourrez donc inscrire vos enfants au sein de notre école de football qui garde toujours son ambiance familiale.

Pour tous renseignements, contacter Florian Berals, responsable technique, au 06 81 83 29 54.



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn

C'est la reprise pour la Gym Volontaire



La reprise des cours de la Gymnastique Volontaire de Marssac sur Tarn aura lieu le lundi 5 septembre.

Les séances de gym volontaire permettent, toute l'année, outre le maintien du lien social et de la convivialité, de renforcer les capacités physiques des participants : maintenir sa force musculaire, produire et gérer un effort, conserver son équilibre, entretenir sa souplesse et entraîner sa mémoire, en favorisant la conservation des habiletés motrices.

La GV vous propose sept séances par semaine pour réaliser ces objectifs.

Lundi : 20h - 21h avec Fabrica
Mardi : 9h30 - 10h30 gym sénior avec Eric
10h45 - 11h45 avec Éric
18h30 - 19h30 avec Nicolas
Jeudi : 10h30 - 11h30 avec Jean-Pierre
19h30 - 20h30 danses aéro-latino
avec Fabrica
Vendredi : 14h - 15h gym sénior avec Christine

La cotisation annuelle est de 100€ et vous donne droit d'assister aux sept cours hebdomadaires. Pour tout renseignement complémentaire, appeler un des numéros suivants :

06 74 60 37 01 - 06 52 95 74 15 - 06 07 98 64 68.

Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 15 septembre 2022
à communication@marssac-sur-tarn.fr

Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG

Une nouvelle saison pleine de promesses pour le Judo Club Marssacois

Après une excellente saison 2021-2022, où le Judo Club Marssacois a brillé en compétition, avec trois de nos judokas qui ont obtenu leurs ceintures noires 1^{ère} Dan, un quatrième, sa ceinture noire 2^{ème} Dan, et nos trois enseignants qui ont passé avec succès le CQP «Moniteurs d'Arts Martiaux, option Judo et Jujitsu», nous pouvons rentrer avec assurance dans la saison 2022-2023 que nous souhaitons tout autant prolifique.

Lors de cette nouvelle saison, nous vous proposons à nouveau du judo, à partir de 5 ans, ainsi que du Circuit Training pour les ados et adultes.

Cette année Franck proposera un cours inédit de Jujitsu adultes et nous inaugurerons de nouveaux horaires plus adaptés à chaque tranche d'âge.

Si vous ou votre enfant souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter au 06 99 42 09 06, nous vous renseignerons et vous accueillerons avec plaisir pour un essai gratuit.



Jour	Horaires	Catégorie d'Age	Activité	Informations
Lundi	18h – 18h45	Baby judo	Baby judo	Nés en 2017 (A partir de 5 ans révolus)
	19h – 20h	Minimes à Adultes	Circuit Training	Nés en 2010 et avant
	20h – 21h	Adultes	Jujitsu	Nés en 2002 et avant
Mercredi	18h – 19h	Mini-Poussins	Judo	Nés en 2015 et 2016
	19h - 20h	Poussins à Benjamins	Judo	Nés de 2011 à 2014
	20h – 21h30	Minimes à Adultes	Judo	Nés en 2010 et avant
Vendredi	18h – 19h	Mini-Poussins	Judo	Nés en 2015 et 2016
	19h - 20h	Poussins	Judo	Nés en 2013 et 2014
	20h – 21h30	Benjamins à Adultes	Judo	Nés en 2012 et avant

Marssac Badminton vous invite



Marssac Badminton vous invite à venir découvrir ce sport pour toute la famille !

A partir de 6 ans (école de jeune labellisée par la Fédération Française de Badminton). Une équipe dynamique vous accueille pour jouer en loisir ou compétition, de débutant à confirmé, chacun trouvera son créneau.



Plus d'info à marssac.b@gmail.com
ou au 06 27 60 57 02.

Une grande réussite pour la Marssacoise 2022

Après deux ans d'absence l'association Marssac Aventure était ravie de pouvoir organiser à nouveau sa traditionnelle randonnée «La Marssacoise» le 1^{er} dimanche de juillet.

De nombreux participants s'étaient donné rendez-vous dans la cour de l'ancienne école de Marssac où le départ était donné. Trois parcours au choix étaient proposés avec différents niveaux (25 km, 45 km, 65 km).

Les retours positifs des vététistes à l'arrivée, que ce soit concernant les parcours, les ravitaillements avec des gâteaux fait maison ou les grillades et boissons à l'arrivée, nous encouragent à continuer malgré le travail de préparation. Tous les adhérents et les membres sont ravis de faire vivre cette association et en même temps de faire connaître leur village et ses alentours. Nous vous disons déjà à l'année prochaine avec de nouveaux circuits.

Comme nous vous l'indiquons dans les précédents Marssac Info, le planning des vététistes Marssac Aventure a été bien rempli durant ces derniers mois avec des sorties

dans les villages voisins et plus lointains :

Les 4 jours en itinérance durant le week-end de l'Ascension avec cette année au programme Carcassonne-Prades. Un séjour totalement inédit avec des descentes en mono-traces, des paysages magnifiques avec ses lots de surprises, notamment quelques descentes qui pouvaient être piégeuses.

Au départ de la cité de Carcassonne, direction plein sud vers les paysages montagneux des Pyrénées. Une première partie

tapissés de fougères avec en toile de fond le géant catalan, le Canigou, et enfin arrivée à Prades. Un séjour où après chaque étape nous nous retrouvons pour un moment convivial autour d'un bon repas préparé par l'hôte du gîte.

En juin, une dizaine de vététistes de l'association ont participé comme l'an dernier à l'Ariégeoise dont le départ était au village Les Cabannes. La journée du samedi nous a permis de nous familiariser avec le terrain lors d'une boucle de 35 km. Le dimanche, le parcours nous rappelle bien que nous sommes dans les terres cathares vu l'exigence due au dénivelé positif cumulé. Mais l'effort sera vite oublié grâce aux magnifiques paysages ariégeois qui nous sont proposés et bien sûr le réconfort avec repas et boissons à l'arrivée.



qui se déroule entre vignobles Audois et garrigue Méditerranéenne. Puis, des passages dans des prairies permettant de grimper vers le Pic de Bugarach. Descente ensuite sur de spectaculaires gorges où le sentier perché au-dessus du torrent est étroit, le guidon passe juste. Puis, succession de cols avec un panorama qui s'ouvre sur les plateaux d'estive

Pour plus de renseignements concernant l'association Marssac Aventure : 06 14 08 57 29

Rendez-vous pour de prochaines aventures les 10 et 11 septembre dans l'Aveyron !

Marssac sur Tarn (81)
dimanche 20 novembre 2022

La course du Primeur

2ème édition

course en relais

équipe de 3 coureurs

3 étapes

9,5km 150D+, 11,5km 120D+, 12,5km 180D+ ,
et 1 parcours commun 0,5km 2D+

départ à 9h

inscription 39 € par équipe

randonnée 11km - départ à 9h

inscription 6 €

Inscriptions sur



CHRONO-START
CHRONOMETRAGE SPORTIF

à partir du 20 août 2022

Appel à bénévoles

«Merci de faire partie de cette aventure»

L'association des Rives du Tarn Running, pour l'organisation de la Course du Primeur du 20 novembre 2022, a besoin de 80 bénévoles prêts à accueillir plus de 500 participants.

Parmi ces tâches :

- Installation et démontage de petites structures
- Indication des parkings
- Sécurisation des parcours
- Animation musicale...

Merci de nous contacter à contact@rivesdutarnrunning.fr ou au 06 07 84 54 32

Rives du Tarn Running, retour sur un week end réussi

Le week-end du 18 et 19 juin, l'association des Rives du Tarn Running a participé au trail en Aubrac du côté de Nasbinals. C'est une vingtaine de participants qui ont marché et couru sur diverses distances allant du 10 au 45 km dans un cadre typique et non loin des vaches Aubrac. Ce fut un séjour à la fois convivial et sportif apprécié de tous.



L'association des Rives du Tarn Running en Aubrac

Le grand retour des fêtes de la Saint Quil dans le vieux Marssac



Après deux ans d'absence les Fêtes de la Saint Quil ont connu un succès fou !

Dès le samedi soir, une ouverture des festivités très réussie dans un esprit de convivialité et de détente. Don Diego sur scène pour le bonheur de tous et du côté restauration, le Food truck Globe Traiteur qui a réveillé les papilles des plus gourmands.

Dès 6h dimanche matin, les premiers exposants se sont empressés de s'installer, un parking au plus près de leur emplacement leur ayant été dédié. 110 exposants se sont donné rendez-vous dans le vieux Marssac pour déballer les vieux trésors stockés dans leur grenier. Les visiteurs ne se sont pas trompés, ils sont venus en nombre dès les premières lueurs du jour espérant trouver l'objet rare. Une fréquentation record ! Des exposants contents, des visiteurs ravis, une bonne organisation et une bonne ambiance... Voilà la recette de ce vide grenier plébiscité et que personne ne veut manquer !

Merci à Régina et Bérénice qui sont venues renforcer l'équipe du Comité des Fêtes.

Nous vous donnons donc rendez-vous l'année prochaine les 26 et 27 août 2023.





Soirée spéciale Années 80 Le 1^{er} octobre, un rendez-vous à ne pas manquer !

La soirée spéciale Années 80 se déroulera dans la cour de l'ancienne école, avec Laetitia et Daniel accompagnés de quatre danseuses, pour un spectacle dynamique et participatif avec le public. A cette occasion un repas autour du cochon à la broche vous sera servi. La réservation est obligatoire. Vous pouvez obtenir les bulletins d'inscriptions via nos différents supports médiatiques, Facebook, Google en tapant Comité des Fêtes de Marssac dans la barre de recherche ou bien directement en mairie.

Vous avez des questions ou besoin de renseignements complémentaires? N'hésitez pas à nous envoyer un mail à cfmarssac@gmail.com.

Vos réservations sont à déposer ou à envoyer à la mairie de Marssac accompagnées du règlement.

Le nombre de places étant limité les inscriptions seront closes sans préavis dès que le nombre aura été atteint.

Pour une fête encore plus belle n'hésitez pas à venir déguisés en mode Années 80. Dress code : paillettes, strass et couleurs fluo. Venez danser et chanter sur les rythmes et chansons de cette décennie légère, gaie et colorée.

Soutenez votre Comité des Fêtes. Par votre présence vous contribuerez ainsi à la réussite de cette soirée et des futures animations à venir...

Fin d'année studieuse et conviviale pour le CMJ



Jeudi 7 juillet, avait lieu la dernière réunion de l'année scolaire des élus du CMJ. A cette occasion, un bilan des actions menées a été fait : participation aux cérémonies et commémorations, implication dans le projet de mise en place de zones sans tabac sur la commune avec la Ligue contre le Cancer et participation à la journée anniversaire du Conseil Départemental des Jeunes organisée à Cap Découverte.

Dès la rentrée de septembre les jeunes élus, toujours aussi motivés, ont prévu de rester impliqué dans la vie de la commune, mais également de s'investir dans l'organisation des prochaines élections du CMJ. En effet, le mandat de cette équipe arrivera à son terme en décembre 2022 !

Pour terminer cette dernière séance, un pot a été offert aux jeunes et à leur famille par la municipalité représentée par Lydie Picaronie et Dominique Ferrière. Ce moment convivial a clôturé cette année scolaire de façon très agréable !

Lors de cette réunion nous avons remis à chacun des jeunes élus, un tee-shirt avec le logo de la Mairie et du CMJ de Marssac. Ils ont été ravis de les recevoir. Ils les mettront lors des manifestations et même lors des cérémonies, ont-ils dit !

Retrouvez votre Marssac Info

TOUT EN COULEUR

sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Nouveau à Marssac «Evanes'sens Bien Etre»

Evanes'sens Bien Etre c'est le nom du centre de relaxation, massage, gestion de la douleur qui a ouvert à Marssac au sein du Salon Mixte Sculpt'Hair, zone de la Vialette, 2 rue Blaise Pascal.

Auparavant, j'ai pratiqué dans un cabinet paramédical, à Beauzelle puis j'ai ouvert mon propre centre de bien-être et Aroma Beauté à Lalande. Aujourd'hui je vous accueille dans mon nouveau centre, mon nouvel univers, à Marssac-sur-Tarn.

Grâce à mes différentes techniques aux vertus relaxantes ou tonifiantes, découvrez le lâcher-prise. Dans une ambiance cocooning à la bougie, en un lieu chauffé à 30°C aux senteurs dépayssantes, vous pourrez bénéficier de différents soins tels que modelage du corps entier, modelage kobido ou même d'une séance de réflexologie.

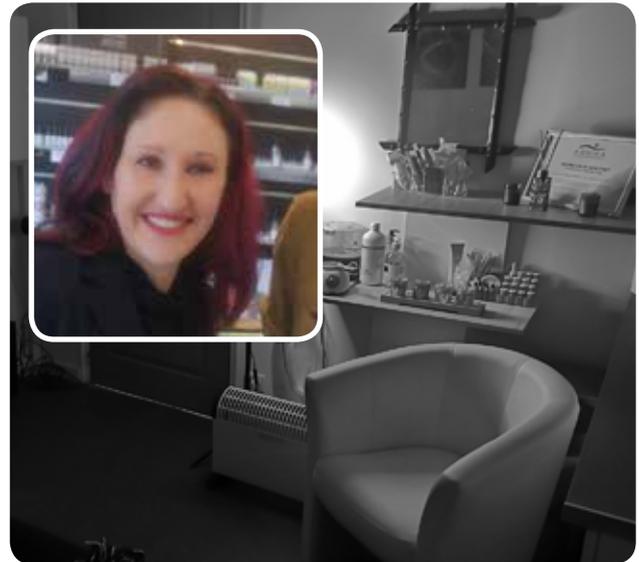
Ces massages conviennent à un large public, des enfants aux personnes âgées, que ce soit uniquement pour se détendre ou soulager certaines douleurs.

Un moment d'évasion et de relaxation totale.

N'hésitez pas et laissez-vous tenter en offrant des chèques cadeau pour : un anniversaire, un cadeau d'entreprise, la Saint Valentin, la Fête des Mères, les fêtes de Noël, ou tout simplement pour le plaisir de faire plaisir. Venez découvrir mon univers !

Ces soins à visée esthétique, non thérapeutique et ne remplacent pas une consultation médicale.

<https://espritlibretoulouse.wixsite.com/espritlibre>
Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 10h à 15h
Réservation : obligatoire 24h à l'avance par téléphone au 06 82 24 83 10 (Vanessa)



Une naturopathe à Marssac

La Naturopathie ? Mais à quoi ça sert en fait ?

A soulager tous vos troubles du quotidien, c'est un art de vivre pour être bien dans son corps et bien dans sa tête !

Si vous n'avez jamais trouvé la cause de vos maux malgré vos multiples recherches, vos visites chez des spécialistes, ou si vous avez simplement pris conscience que vous devez prendre soin de votre organisme, la naturopathie peut être la solution naturelle vers laquelle vous tourner.

Nous travaillerons ensemble pour déterminer la stratégie la plus adaptée en fonction de vos habitudes quotidiennes, et la nature sera notre plus précieuse alliée : l'alimentation, l'aromathérapie (les huiles essentielles), la gemmothérapie (les bourgeons), la phytothérapie (les plantes), le Dien Chan (la réflexologie faciale), la relaxation, les Fleurs de Bach (les fleurs sauvages) dont je prépare la synergie sur mesure en fonction de votre besoin...

Notre but commun sera de retrouver la joie et la sérénité au quotidien, dans la bonne humeur ! N'est-ce pas le secret des super centenaires ?!

Sandra MOUYSET, certifiée Praticienne en Naturopathie, est présente à l'Espace Santé, 5 rue de la Gare à Marssac sur Tarn, les lundis et les jeudis sur rendez-vous (par téléphone au 06 64 92 61 50 ou sur Doctolib.fr)

(La naturopathie ne se soustrait pas à un avis médical, ne jamais arrêter un traitement sans l'avis de votre médecin.)





78^{ème} anniversaire de la Libération de Gaillac et des villages environnants en août 1944 Hommage à Jean Polycarpe



Discours rédigé par Madame Maryse Victorine Salvy-Capmartin, lu ce 14 août 2022 par Madame Dominique Ferrière, adjointe de Madame le Maire de Marssac, devant la stèle de Jean Polycarpe, en présence des anciens combattants, des représentants des communes de Labastide de Lévis, de Rivière, de Gaillac et de Marssac-sur-Tarn, d'élus et de citoyens.

«On peut lire au pied du monument érigé sur la petite place de Marssac, non loin de l'église, sur une plaque en marbre granit bleu et en lettres dorées : «Résistants tués aux portes de Marssac».

Le premier nom de la liste est celui de Polycarpe Jean, suivi de la date de sa mort le 14 août 1944. Ensuite viennent les quinze noms des jeunes gens exécutés



trois jours plus tard. Seize victimes immolées sur l'autel de notre belle terre tarnaise, juste avant ou pendant la libération de Carmaux et d'Albi.

Il convient à présent de présenter Jean, du moins en quelques traits suffisamment forts pour dresser le portrait d'une figure glorieuse de la Résistance tarnaise. Voici comment le présente son compagnon Georges Bourrel, dans un témoignage rédigé à Escoussens le 7 avril 1987 : «Un jeune homme, 24 ans, sportif, avec qui il faisait bon vivre, un compagnon sûr, un excellent camarade. Courageux ? Il l'était; d'une discrétion exemplaire, pas de fanfaronnades»



Comment s'est produite cette tragédie que nous commémorons aujourd'hui à travers cette stèle, que Madame le Maire et la municipalité de Marssac ont pris soin de restaurer et de remettre à l'honneur — ce dont nous les remercions vivement ?

Pour répondre à cette question, je cite maintenant le fondateur du maquis Armagnac, Monsieur Casimir Galinier, dont le fils, Monsieur Jacques Galinier, nous fait l'honneur d'être ici aujourd'hui parmi nous. Voici ce qu'il a dit lors de l'inauguration de la petite rue Jean Polycarpe, qui se trouve dans le quartier de la Madeleine à Albi, non loin du cimetière du même nom où repose notre cher Jean, notre héros local: «La libération approchant, les opérations contre l'ennemi devinrent plus nombreuses et plus importantes. Le 10 août, la Résistance Carmausine ayant fait sauter le câble téléphonique reliant Toulouse à Lyon, les troupes nazies se virent privées d'une grande partie de leurs moyens de communication. Dès le 11 les occupants amenèrent à pied d'œuvre des ouvriers pour réparer le câble sous la protection d'une trentaine de soldats. Le 12 au matin, sur l'ordre de leur Chef de Section l'Adjudant-Chef Roger Bourrel, une patrouille de trois hommes comprenant Jean Polycarpe, le Sergent Georges Bourrel (frère du Chef de Section) et un gendarme en tenue venu rejoindre le maquis, vint dès 3 heures du matin s'installer à la lisière d'un bois pour surveiller les troupes ennemies. Il faisait très chaud et vers 16 heures les trois hommes décidèrent d'aller demander à boire à la ferme Picard sur la colline en face. Le Gendarme partit sur une voiture à cheval conduite par un agriculteur de passage et franchit les barrages sans problème. Jean Polycarpe et Georges Bourrel, après un long détour, rejoignirent la ferme et dans la cour se



trouvèrent face à 3 allemands qui ouvrirent aussitôt le feu. Georges Bourrel réussit à rejoindre son point de départ en suivant une haie épaisse. Jean Polycarpe partit sur sa gauche pour rejoindre aussi le bois et disperser les poursuivants. Son camarade le vit chuter, peut-être blessé, puis tomber dans une mare où il fut capturé. Conduit au lycée Lapérouse, il y fut horriblement torturé pendant deux jours, à quelques mètres à peine de son domicile puisque sa maman habitait rue d'Elbene. Le 14 août, affreusement mutilé, il était abattu dans un champ de la commune de Marssac de plusieurs balles dans le dos. Le 16 août, alerté par des voisins, le curé Bézard de Marssac, avec l'aide d'un jeune garçon âgé de 16 ans à l'époque (il s'agit de Monsieur Pagot), vint récupérer le corps avec un chariot à bras.»

Ce récit, extrait du discours de Monsieur Casimir Galinier, était un peu long mais nécessaire pour bien cerner le déroulement des faits et mieux percevoir l'horreur de cette tragédie ainsi que la profonde injustice qui a broyé la vie d'un jeune homme audacieux, généreux et valeureux.

«Par une volonté et un courage incommensurable, sous la torture, il n'a donné aucun renseignement à ses bourreaux. Nul n'a été inquiété après son arrestation ? Il n'a pas parlé ! Qu'il serve d'exemple.» écrit aussi son compagnon le Sergent Georges Bourrel.

«Oh ! le pauvre petit !» s'est écriée sa maman en voyant sortir, à 6h du matin, un reste d'être humain encore vivant, encadré et traîné sous les aisselles par deux SS. Quelque temps plus tard elle apprendra que c'était son fils.

Alors elle a condamné sa fenêtre avec un épais rideau noir, pour que plus jamais ses yeux ne voient ce portail gris et sinistre d'où son fils est sorti pour aller vers la mort ».

Voici venir la rentrée des associations avec un choix, toujours très riche, d'activités ouvertes à tous les âges. La variété et la qualité de ce qu'elles nous proposent sont bien le signe de cette vitalité qui fait l'attractivité de notre commune.

ACTIVITÉS SPORTIVES & PHYSIQUES

Albi Marssac Tarn Football	François ENGUILABERT	06 82 30 42 32
	Bernard ESPIÉ	07 86 87 64 73
Ambiance Scandale (Danse)	Mathieu KHADRIA	06 75 57 64 72
Autan pour soi (Yoga-Qi Gong-Relaxation)	Christiane BARBELIN	06 74 47 41 77
Gymnastique Volontaire (Adultes et Seniors)	René ROUTABOUL	05 63 55 21 30
Judo Club Marssacois	Luc JUBERT	06 49 52 32 20
La Boule Marssacoise	Christian BAÏTA	06 12 70 57 04
Les Rives du Tarn Running (Course à pied, marche)	Christian MALLOL	05 63 53 27 39
Marssac Athletic Rugby Club (M A R C) (Rugby XV)	Didier CANIVENC	07 86 79 69 66
Marssac Aventure (Foot en salle, VTT)	Nicolas PASAMAR	06 14 08 57 29
Marssac Badminton	Laetitia GARCIN	06 27 60 57 02
Marssac Basket Club	Jean-Michel ALAUX	06 81 96 97 64
Marssac Florentin Aussac Tennis Club	Stéphane ROLAND	06 87 13 45 04
Marssattack Hand Ball Club	Jean Maliki BELLAMY	07 81 91 15 55
Marssac Rugby XIII	Claude BRISSEBRAT	06 69 56 50 17
Marssac Volley Club	Denis LAURANÇON	06 80 02 25 35
Pleine Conscience de soi (Méditation)	Nicolas PASAMAR	06 23 56 71 57
Team Punisher (Airsoft)	Bruno FAYON	06 23 94 74 56
Temps Danse	Magali EUDIER	06 60 28 93 41

ACTIVITES DE LOISIRS & CULTURELLES

Albigeois Québec	André LAGRANGE	05 63 53 16 56
Académie de Musique Marssacoise	Camille SANS	06 70 34 49 04
Chabo Club France (regroupement d'éleveurs de poules de race Chabo)	Grégory BLANC	05 63 60 57 26
Comité des Fêtes de Marssac sur Tarn	Jean GUILHEM	06 63 67 58 18
Endacom e d'aici (occitan)	Laetitia CORON	06 15 34 17 74
Génération Mouvement Club de l'amitié et des aînés ruraux	Pierre ROCHE	05 63 55 41 07
Les Amis de l'Ecole (Association des parents d'élèves)	Laëtitia ANDRIEU	06 70 79 57 38
	Sandra FERNANDEZ	06 98 04 54 78
Les Amis des Cartes	Ali RAMRANE	07 87 44 34 05
Les Planches (Théâtre)	Bénédicte GRAFF	06 22 22 95 27
Mélodie N'Sol (Chorale)	Françoise GRAFF	05 63 53 36 82
Micro Média Informatique	ASTIE Arnaud	06 33 93 33 42
Miniatures Agricoles du Sud-Ouest	Jean-Luc BOURREL	06 88 05 03 78
Scrabble Marssacois	Françoise CATHALA	06 65 05 62 44
Si tu Rêves de Fruits Divins (actions écologiques et permaculture)	Alain CHARLOT	06 98 24 70 70
Tempo Harmony (Groupe vocal)	Suzanne KHADRIA	06 83 50 87 05
Passion et Talent (Loisirs créatifs)	Ginette GILLES	05 63 38 69 85

ASSOCIATIONS SOCIALES & EDUCATIVES

Aide à Domicile en Milieu Rurale (A D M R)	Marie-France BORIES	05 63 53 09 83
Association des crèches de Marssac et Terssac	Hélène BANOS	05 63 53 15 88
Cmonécole (Représentants des parents d'élèves)	Vincent VETTORI	06 58 94 20 87
Comité Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (F N A C A)		
	Paul ANDRIEU	05 63 55 40 81
Garder le lien (Espace solidarité et partage)	Fabrice ORIONNOT	06 45 81 62 31
La Clé des Champs (CLAE et Centre de Loisirs)	Séverine COSTES	05 63 81 51 02
Vie Saine et Evolution spirituelle	Jean-Paul BONNEVILLE	05 63 55 45 56
Association des Commerçants du Village et du Marché	Philippe MILLOT	05 63 53 37 27

Certaines associations sont en plein essor, d'autres sont en «dormance»... La liste que nous vous proposons ici est la plus à jour possible. Si vous avez des informations ou des changements à nous communiquer, n'hésitez pas :
05 63 55 40 47 ou accueil@marssac-sur-tarn.fr

MARSSAC

18 SEPTEMBRE 2022

ENTREE LIBRE



*A l'occasion des
journées européennes
du patrimoine,
découvrez le patrimoine
de notre commune*



DOMAINE DU BUC

14h à 17h

- **Visite du musée «Outils d'autrefois»**
- **Visite du pigeonnier**

"ÉCOLE D'AUTREFOIS"

14h à 18h

Exposition à l'ancienne école

**(accès par
la rue de l'Église)**

- **Tél 05 63 55 40 47**
accueil@marssac-sur-tarn.fr
www.marssac-sur-tarn.fr

- CONSEIL MUNICIPAL n° 22/04 - Compte-rendu de séance Séance du 20 juin 2022 19h30

L'an deux mil vingt-deux et le vingt juin, à dix-neuf heures et trente minutes, le Conseil Municipal de cette commune, régulièrement convoqué, s'est réuni au nombre prescrit par la loi, dans le lieu habituel de ses séances, sous la présidence de Madame Anne-Marie ROSÉ, Maire.

Présents : Anne-Marie ROSÉ, Maire.
Jean-Pierre CASSAGNES, Myriam DELARUE,
Dominique FERRIÈRE, Joël LOUP, Thierry MALLÉ, Lydie PICARONIE, Adjoint.

Charlotte ANDRÉ, Marie-Véronique DROUARD-GUIET,
Michel GASC, Jean GUILHEM, Pierre MAZURIER,
Laurence MOULIS, Gilbert ROCHE, Philippe SARDA,
Aurélien THISSIER, Conseillers Municipaux.

Absents excusés et représentés :
Thierry STÉFANON représenté par Pierre MAZURIER
Mireille VAUR représentée par Dominique FERRIÈRE

Absents excusés : Fanny BOULZE, Véronique GUITTARD, Sabine MEKHFI, Pascal PECHARMAN, Mélanie RAMOS.

Secrétaire de séance : Lydie PICARONIE

Date de convocation : 15/06/2022

Approbation du procès-verbal de la séance du 25 avril 2022
Le procès-verbal de la séance du 25 avril 2022 est approuvé à l'unanimité.

ORDRE DU JOUR :

Finances

1. Transformation d'un terrain de football engazonné en terrain synthétique

2. Plan de Prévention des Risques Naturels Prévisibles mouvement de terrain des berges du Tarn et de ses affluents (PPRn)

Questions diverses

1 – TRANSFORMATION D'UN TERRAIN DE FOOTBALL ENGAZONNÉ EN TERRAIN SYNTHÉTIQUE

Présenté par Monsieur Jean-Pierre CASSAGNES, adjoint en charge des finances

DELIBERATION

Une consultation a été lancée le 14 avril 2022 en vue de la transformation du terrain d'honneur du stade Désiré Gach en terrain synthétique.

Le marché d'appel d'offres comprenait une solution de base et une Prestation Supplémentaire Éventuelle

(PSE) concernant l'optimisation de l'éclairage actuel du stade.

Le groupe de travail s'est réuni les 30 mai et 13 juin. Au vu du rapport d'analyse des offres et du résultats des négociations, seule la solution de base a été retenue. Il est proposé au Conseil Municipal d'attribuer le marché au groupement SPIE BATIGNOLLES/MALET/POLYTAN/GREENWAY dont l'offre est considérée mieux-disante pour un montant forfaitaire de 756 989.60 € HT.

Le CONSEIL MUNICIPAL, après en avoir délibéré, à l'unanimité,

- AUTORISE Madame le Maire à signer les marchés de travaux «transformation d'un terrain de football engazonné en terrain synthétique»

- DIT QUE les crédits nécessaires sont inscrits au budget par délibération n° 2022/2/5, portant création d'une autorisation de programme et crédits de paiement relatifs à l'opération « Développement des équipements sportifs ».

2 - PLAN DE PREVENTION DES RISQUES NATURELS PREVISIBLES MOUVEMENT DE TERRAIN DES BERGES DU TARN ET DE SES AFFLUENTS (PPRn)

Présenté par Monsieur Joël LOUP, adjoint en charge de l'urbanisme

DELIBERATION

Une partie du territoire communal est actuellement couverte par un Plan de Prévention des Risques naturels mouvements de terrain des berges du Tarn, approuvé le 14 novembre 2000. L'objet du PPRn est d'identifier les risques prévisibles qui constituent une menace pour la population et les biens, de délimiter les zones exposées directement ou indirectement à ces risques, d'y règlementer l'utilisation des sols et de déterminer les mesures de construction applicables. Celui-ci est opposable aux tiers.

Par arrêté du 13 septembre 2017, la préfecture du Tarn a prescrit la révision de ce plan afin de mieux prendre en compte l'évolution des principes, des règles et des outils conduisant à l'évaluation du risque. En raison du contexte sanitaire dû à l'épidémie de Covid, la durée de la révision a été prorogée par arrêté du 25 juin 2020.

Le 30 juillet 2021, le dossier technique du projet, réalisé par la Direction Départementale des Territoires du Tarn, a été transmis pour avis aux conseils municipaux des communes et des organes délibérant des EPCI compétents pour l'élaboration des documents d'urbanisme.

Le 31 août 2021, la communauté d'agglomération a présenté aux élus le résultat de l'étude du projet. Par délibération du Conseil Communautaire du 28 septembre 2021, un avis favorable a été donné sous réserve de prise en compte des remarques.

Cependant, le contexte sanitaire s'étant prolongé, les réunions publiques liées au processus de concerta-

tion tout au long de la procédure d'élaboration de la révision du PPRn n'ont pu être tenues et l'approbation du plan n'a pu intervenir dans les délais réglementaires.

En conséquence, un nouvel arrêté de révision du PPR, mouvement de terrain des berges du Tarn a été repris le 28 mars 2022, abrogeant les deux arrêtés précédents.

Le 3 juin, une réunion publique d'information et de concertation a été organisée, en présence des représentants de l'Etat. Une enquête publique est fixée du 20 juin au 20 juillet.

Le CONSEIL MUNICIPAL, après en avoir délibéré, à l'unanimité,

Vu l'article R562-7 du Code de l'environnement,
Vu l'arrêté préfectoral du 28 mars 2022, relatif à la révision du plan de prévention des risques mouvement de terrain-effondrement des berges sur la rivière Tarn et ses affluents,

Vu le dossier technique du projet relatif à la révision du PPR mouvement de terrain des berges du Tarn et de ses affluents, reçu en mairie le 30 juillet 2021,

Considérant l'exposé ci-dessus,

Donne un avis favorable au projet sous réserve de la reprise de l'ensemble des observations formulées par les services de la communauté d'agglomération de l'albigeois le 28 septembre 2021.

La séance est levée à 20h15

Vos prochaines manifestations



Dimanche 18 septembre
Invitation à la Journée du Patrimoine

Samedi 1^{er} octobre
Cochons à la broche et spectacle Années 80 à «La Récréation»

Samedi 8 octobre
Accueil des nouveaux arrivants

Samedi 15 octobre
Portes ouvertes et inauguration de l'école élémentaire

Dimanche 20 novembre
Course du Primeur à Marssac organisée par Les Rives du Tarn Running.

Samedi 26 novembre
Opération «Un enfant, un arbre».

Dimanche 27 novembre
Marché de Noël organisé par l'association des Commerçants de Marssac – Place du Barry.

Vendredi 9 décembre
Concert de Noël.



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn

Le catéchisme à Marssac

Tous les enfants du CE1 au CM2, baptisés ou non, peuvent s'inscrire au catéchisme.

Les catéchistes donneront les renseignements pratiques concernant l'inscription ainsi que la manière dont est proposé le parcours de la catéchèse de la Paroisse Sainte- Cécile.

Tous les enfants seront les bienvenus.

Le catéchisme est un espace d'accueil, de bienveillance, d'écoute, de partage ouvert à tous pour découvrir et approfondir la Foi. Les catéchistes ont pour mission d'accompagner et d'aider l'enfant à vivre en chrétien dans sa vie quotidienne et de grandir joyeusement sur le Chemin proposé par Jésus Christ.

Les séances de catéchisme se déroulent à Marssac, au 27 de la rue du Nord, dans la salle Saint-Orens.



Les jours et les horaires seront définis le jour de l'inscription

Pour les inscriptions en ligne.

Contact :
cate.paroisse_ste_cecile@orange.fr
Françoise Cabayé :
07 86 26 29 90
Angélique Cabanel :
06 68 43 33 25

Catéchistes sur Marssac
Marie-Françoise Garzotto :
05 63 53 25 47
Laurie Prieto :
07 68 00 14 53

Les catéchistes de Marssac tiendront une permanence à la salle Saint-Orens :

- le mardi 7 septembre
de 17h à 19h
- le samedi 11 septembre
de 10h à 12h.



Mon cartable a mille odeurs,
Mon cartable sent la pomme,
Le livre, l'encre, la gomme,
Et les crayons de couleurs.

Mon cartable sent l'orange,
Le bison et le nougat,
Il sent tout ce que l'on mange,
Et ce qu'on ne mange pas.

La figue, la mandarine,
Le papier d'argent ou d'or,
Et la coquille marine,

Les bateaux sortant du port.

Les cowboys et les noisettes,
La craie et le caramel,
Les confettis de la fête,
Les billes remplies de ciel.

Les longs cheveux de ma mère,
Et les joues de mon papa.
Les matins dans la lumière,
La rose et le chocolat.

Pierre Gamarra

Une rentrée des classes sereine



C'est bientôt l'heure des mamans,
Préparez-vous les enfants,
Il faut mettre ses habits,
L'école est finie.
Devant l'école maternelle,
Les parents sont là,
Devant l'école maternelle,
Ils font les cent pas,
C'est bientôt l'heure des mamans.

Pierre Lozère





“Quant à moi !” dit la Virgule,
j’articule et je module ;
Minuscule, mais je régule
Les mots qui s’emportaient !
J’ai la forme d’une Péninsule ;
A mon signe la phrase bascule.
Avec grâce je granule
Le moindre petit opuscule.
Quant au Point !
Cette tête de mule
Qui se prétend mon cousin !
Voyez comme il se coagule,
On dirait une pustule,
Au mieux : un grain de sarrasin.

Andrée Chédid

Effectif rentrée 2022/2023

Le directeur reçoit les familles sur rendez-vous préférentiellement le jeudi et le vendredi.

Enseignants	Classes	Effectifs
Linette ARMENGAUD	Petite et moyenne section maternelle	26
Carine BAYLE - Carole DEBORDE	Petite et moyenne section maternelle	26
Laurence MARCHAL	Moyenne et grande section maternelle	26
Betty ETIENNE	Grande section maternelle	26
Marie-Véronique DROUARD-GUIET - Carole DEBORDE	CP – CE1	26
Muriel LACAZE	CP – CE1	26
Carole LACOMBE	CE1 – CE2	24
Solange ROBLES	CE2	29
Joël SCAÏNI - Manon GENDRE	CM1	25
Laurence ROUMÉGOUX - Carole DEBORDE	CM1 – CM2	23
Sandrine KUBANIK	CM2	25
TOTAL ELEVES		282

Coup d’œil sur le Forum des Associations







A l'année prochaine...

Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
<i>ou le 114 pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre</i>	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur nuit urgence et week end	3966
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112

Coronavirus Covid-19

0 800 130 000

Cancer Info Service	0810 810 821
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557



Enquête sur les usages du numérique et de l'informatique



Ce questionnaire a pour but d'évaluer les besoins des Marssacois dans les usages du numérique et de l'informatique. Il est à remplir individuellement et à remettre dans la boîte aux lettres de la mairie ou à transmettre par courriel avant le 21 octobre.

Si vous désirez d'autres exemplaires, pour les autres membres de votre famille, vous pouvez en retirer à la mairie.

Merci de votre collaboration.
Le CCAS de Marssac sur Tarn

Quel est votre âge, entre ?

- 15 - 24 ans 25 - 39 ans
 40 - 49 ans 50 - 59 ans

Quelle est votre situation actuelle ?

- Etudiant Demandeur d'emploi
 Actif Retraité

Avez-vous des enfants ?

- Oui Non

Seriez-vous intéressé par l'organisation d'ateliers à destination des enfants (initiation au codage, dessin 3D...)

- Oui Non

Possédez-vous des équipements informatiques ?

- Ordinateur fixe Ordinateur portable
 Tablette Smartphone Aucun

Disposez-vous d'une connexion Internet ?

- Oui Non

Etes-vous à l'aise avec l'utilisation de ces équipements ?

Pas du tout Un peu A l'aise Très à l'aise

- | | | | | |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ordinateur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tablette | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Smartphone | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Avez-vous des difficultés récurrentes auxquelles vous êtes confronté dans l'usage du numérique ? (Plusieurs réponses possibles)

- Naviguer sur Internet
 Communiquer et s'informer avec des outils numériques
 E-démarches (CAF, Assurance maladie, Impôts (DGFIP), Retraite, Emploi, ANTS, Santé, etc.)

Lesquelles en particulier ?

Autres ? Préciser :

Avez-vous déjà participé à une formation numérique ?

- Oui Non

Si oui, avec quelle structure :

Seriez-vous intéressé(e) par des formations gratuites dans votre commune sur les usages du numérique ?

- Oui Non Peut-être

Si oui, préférez-vous :

- un accompagnement individuel
 un atelier de formation en groupe (maxi 5 personnes)

Quand ?

- le matin l'après-midi
 en journée en soirée

(NB : les activités de formation ne pourront être organisées que pendant la semaine, hors wek-end)

Sur quels sujets/outils souhaitez-vous vous former ?

Nous vous remercions de votre participation

Retournez ce questionnaire à l'accueil de la mairie ou par courriel à accueil@marssac-sur-tarn.fr avant le **21 octobre 2022**