

Marssac Info

Journal Municipal d'information

Avril 2023 - N° 128



édito

C'est le printemps, le temps des arbres en fleurs, de la douceur printanière, des terrasses de café qui se remplissent peu à peu. Quel bonheur ! Notre printemps, on l'aime, mais cette année, nous nous devons de le surveiller tout particulièrement car l'inquiétude est grande quant aux risques de sécheresse pour cette année encore.

Nous n'avons pas le choix. Comme nous l'avons fait cet hiver pour l'énergie, nous devons économiser l'eau et cela dès maintenant. Qu'elle soit potable ou non, chacun doit être conscient qu'il faut la préserver au maximum.

Dans le Tarn, Monsieur le Préfet a d'ores et déjà appelé à la plus grande vigilance, tant chez les particuliers que chez les élus, les industriels ou les agriculteurs, car le risque est réel de devoir actionner très tôt les mesures de restriction d'eau s'il ne pleut pas de façon très significative avant l'été.



Le printemps, c'est aussi, grâce au Comité des Fêtes, de belles occasions de nous retrouver dans les jours à venir. Il y a évidemment la chasse aux œufs de Pâques pour les enfants des écoles, le 10 avril et la superbe soirée brésilienne programmée pour le 27 mai. Et il y aura encore bien d'autres manifestations jusqu'à la fin de l'année. Tous ces moments de légèreté, de rencontres et d'échanges sont précieux dans la vie de notre commune. Un grand merci à notre Comité des fêtes, à son président et à tous les bénévoles qui s'investissent.

Je vous souhaite bonne lecture et bon printemps.

Anne-Marie Rosé

[sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3 à 5
Bienvenue	p 5
Kinball à l'école	p 6
Marssac Badminton, beau succès pour le tournoi Jeunes	p 6
Election du nouveau Conseil Municipal Jeunes de Marssac	p 7
19 Mars 2023 : Journée nationale du souvenir à la mémoire des victimes de la guerre d'Algérie, Tunisie et Maroc	p 8 & 9
L'association CECINET-Tarn, une association à connaître	p 9
Fête du livre jeunesse à Albi	p 9
L'ADMR recrute	p 10
Ateliers seniors autour du numérique, la belle aventure continue	p 10
Apprivoiser les outils numériques	p 11
Albi Run urbain, tous présents pour aider Warda à vivre à 100%	p 12
Un projet récompensé au Budget Participatif Tarnais	p 12
L'eau c'est la vie	p 13
Au marché, on a parlé compostage	p 13
Marssac Aventure, une nouvelle saison	p 14
Mélodie'nSol : un nouveau Café-Concert le 13 mai	p 14
Le premier club d'Occitanie pour un grand stade	p 15
La fête foraine s'installe à Marssac	p 15
Les actus d'avril du Centre Artistique Ambiance Scandale	p 16
Comité des fêtes de Marssac, pour que la fête soit plus belle	p 17
Comité des Fêtes : à noter sur vos agendas	p 17
14 ^{ème} Bourse aux vélos d'occasion en Albigeois	p 18
Prêt de vélo gratuit	p 18
Nouveau à Marssac, ouverture d'un cabinet de soins holistiques	p 19
Ouverture d'un atelier de réparation vélos	p 19
Nouveau à Marssac, un cabinet de psychothérapie	p 19
Association Tarn pellets et granulés	p 20

Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :

Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :

P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 1 600 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de

8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi de 8h30 à 12h

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30

à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h

Mairie fermée tous les mercredis

après-midi et le 1^{er} samedi de

chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

accueil@marssac-sur-tarn.fr

www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale,

reçoit sur rendez-vous.

Tél : 05 63 48 17 20

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

.....
Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

le Tarn libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à communication@marssac-sur-tarn.fr



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn

Prochaine parution du Marssac Info : mai 2023

Envoyez vos articles avant le 15 avril à :

communication@marssac-sur-tarn.fr

Les travaux sur notre commune



Bientôt une nouvelle aire de jeux dans l'espace vert de la rue Saint-Exupéry

Première étape incontournable de l'opération, l'abatage de six grands peupliers situés à proximité de la future aire de jeux. L'objectif visé était de prévenir tout risque de chutes imprévisibles de ces arbres réputés très cassants et d'avoir une aire de jeux sans



débris au sol. L'opération a été confiée à l'entreprise Agri Sud-Ouest.

NB : Belle initiative de la commission «Cadre de vie», cette troisième aire de jeux est destinée aux enfants de 1 à 10 ans. Elle comprendra, une fois finie, un portique avec balançoires pour petits et plus grands, un toboggan, 2 jeux à ressort et un jeu Araignée.



Taille d'entretien pour les lauriers roses de l'esplanade de la Liberté

Jusqu'à présent ces beaux lauriers qui partagent l'esplanade avec les chênes verts n'avaient fait l'objet d'aucune taille afin de les laisser grandir. Le temps était venu de les tailler afin de diminuer leur volume et préserver leur esthétique. L'opération a été menée par nos agents qui ont également taillé la partie basse des chênes.



Boîte à livres sous surveillance et nouvelles chaises sur la place du Barry

Vu la localisation de la boîte à livres sur la place il était facile, pour des personnes indélicates, de la vandaliser durant la nuit, au grand dam des amoureux des livres.

Celle-ci a donc été déplacée et se trouve maintenant sous l'œil de la caméra, ce qui devrait faire réfléchir à deux fois les vandales du coin ! Par ailleurs, nos agents ont installé deux nouvelles chaises en face à face d'un banc déjà existant, créant ainsi un espace qui invite à faire la pose et engager la conversation.



Salle polyvalente : en avant pour une nouvelle jeunesse !



Démarrée en mai 2022, l'opération «Salle polyvalente» n'est plus très loin de la fin. L'intérieur du bâtiment est quasiment terminé. Le parquet a été posé par l'entreprise TALAZAC, le bar et les menuiseries intérieures par l'entreprise THERON et la cloison mobile par l'entreprise ALGAFLEX (sous-traitant de THERON), cloison qui permettra de séparer la grande salle en deux au gré des besoins. Côté extérieur, l'entreprise EUROVIA vient de terminer la partie «parvis» avec une partie «micro-béton délavé» et une partie «enrobé». Restent en cours la réalisation d'un trottoir, côté Est, et la réfection du boulodrome qui ont été confiées à l'entreprise PMA.

Stade Désiré Gach, nouveau terrain, nouveaux vestiaires, nouvelles tribunes



Calendrier de collecte 2023

Les bons calendriers pour les bonnes personnes



Il y a eu quelques soucis dans la distribution des calendriers de la collecte des déchets en décembre dernier, les dates de collecte ne correspondant pas toujours à la zone du foyer !

Un doute, un calendrier perdu? Pour obtenir le calendrier de votre secteur, n'hésitez pas à contacter l'accueil de la mairie ou l'agglomération sur <https://www.grand-albigeois.fr/vivre-ici/gerer-et-reduire-mes-dechets/jours-de-collecte/>



A l'intérieur des vestiaires, le second œuvre touche presque à sa fin. Il ne devrait bientôt rester que quelques travaux de menuiserie à finaliser et les équipements des vestiaires à installer. A l'extérieur, l'entreprise SEVESTRE a entrepris la pose des dalles sur plots au niveau de la circulation des tribunes, tandis que l'entreprise BORIES a terminé le bardage et que la pose des garde-corps arrive à sa fin. De son côté, l'entreprise EUROVIA a commencé la partie VRD (réseaux, bordures et enrobés).



Bienvenue

Bienvenue à Madame Valérie Jeanjean qui assure désormais le poste «CCAS, Elections et Etat-civil» à la mairie de Marssac suite au départ de Madame Anne Laurent qui nous a quitté pour une retraite bien méritée après 35 années de bons et loyaux services.

Kinball à l'école



C'est dans le cadre des rencontres sportives organisées par l'USEP que toutes les classes du CP au CE2 ont participé à une rencontre autour de ce jeu, peu connu du grand public, qui mêle coopération et esprit d'équipe, agilité et mouvement.



Un gros ballon, trois équipes, un arbitre, la formule magique «Omnikin + 1 couleur» et le tour est joué !



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn



Marssac Badminton, beau succès pour le tournoi Jeunes

Le dimanche 26 mars a eu lieu le 1^{er} TDJ de Marssac badminton. Celui-ci s'inscrit dans le CDJ du Tarn et permet d'accueillir les joueurs de la catégorie poussin à junior, du Tarn et des départements voisins.

Nous sommes très heureux d'avoir pu mettre en valeur notre club mais aussi le complexe omnisports qui offre une très bonne qualité de jeu et d'accueil des joueurs et de leurs accompagnateurs.

Nous remercions donc tous nos partenaires qui ont contribué à cette réussite : la municipalité de Marssac, le Crédit Agricole de Marssac, notre partenaire sportif Larde Sports, Le Verger du Bosquet et le Comité départemental de badminton 81.

Nous félicitons l'ensemble des participants, avec un grand bravo à tous nos jeunes licenciés qui n'ont pas manqué de briller par leur combativité et leurs victoires. Une belle image de notre école des jeunes labellisée à la fédération française de Badminton.

Enfin un grand merci à l'ensemble de nos bénévoles, le cœur de nos associations. Sans eux rien ne serait possible !

Pour tout renseignement : marssac.b@gmail.com



Election du nouveau Conseil Municipal Jeunes

Le premier temps de cette aventure s'est déroulé en collaboration étroite avec les enseignants des CE2, CM1 et CM2 de l'école qui se sont associés activement au lancement de la campagne, à son déroulé et à l'élection du nouveau CMJ de Marssac.

Les enfants, munis de leurs cartes d'électeurs, se sont présentés le jeudi 16 mars à la mairie, salle du Conseil Municipal, pour voter. Tout a été mis en œuvre pour qu'ils soient acteurs de leur vote, comme des «grands». Tout y était : les bulletins de vote, les isolements, les signatures, l'urne avec son «A voté» et même le tampon sur les cartes d'électeur... ça a été du sérieux !



De cette belle campagne électorale dans laquelle se sont investis une vingtaine d'enfants candidats, le nouveau CMJ était né. Un groupe composé de trois CE2, six CM1 et trois CM2.

Bravo à tous les candidats pour leur motivation, leur enthousiasme et leurs idées.

Les nouveaux élus sont :

- Rafael ANTONIO (CM1)
- Sarah BELEFKIH (CM1)
- Quentin BLANC (CM1)
- Louis CAVALIER (CE2)
- Charlie DEROUIN PRIEUR (CM1)
- Héloïse GRAFF HERMAGNE ROCHER (CM2)
- Pauline GRES (CE2)
- Romane HAESMANS (CE2)
- Tarek MECHALIKH (CM2)
- Marius MOULIS (CM1)
- Camille MOUNISSENS (CM1)
- Eléna SOUYRIS (CM2)

Félicitations aux nouveaux élus !



L'élection du Maire et de ses deux adjoints a eu lieu le 23 mars.

Tarek MECHALIKH (CM2) a été élu Maire.
Héloïse GRAFF HERMAGNE ROCHER (CM2) et Quentin BLANC (CM1) ont été élus adjoints.

Félicitations à toutes et tous !



19 Mars 2023 : Journée nationale du souvenir à la mémoire des victimes de la guerre d'Algérie, Tunisie et Maroc

Message de la F.N.A.C.A., lu par Monsieur Paul Andrieux, président du comité F.N.A.C.A. de Marssac



De nos jours, parler d'Anciens Combattants ne suffit-il pas pour esquisser, sans doute hâtivement, le portrait d'un personnage du passé, celui de «Combattant» symbolisant, quant à lui, un guerrier. Ceux qui eurent à combattre en Algérie, Maroc et Tunisie et se retrouvèrent, bien malgré eux, Anciens Combattants dès l'âge de 23 ans refusent, aujourd'hui d'apparaître comme des survivants d'un passé révolu.

même uniforme suffiront pour nous vieillir de plusieurs années, condamnés à affronter notre vie d'adultes en Anciens Combattants. Jeunesse brisée, avenir incertain, dans un monde indifférent, ayant pour inévitable conséquence une réinsertion difficile à la vie civile. Des familles plongées à jamais dans la douleur.



Enfants du second conflit mondial, ils en ont subi toutes les privations. A l'âge de 20 ans, après une adolescence difficile dans un pays se relevant de ses ruines, nous allons être plongés dans une guerre qui devait nous prendre le temps précieux de nos amours et de notre apprentissage de la vie. 28 ou 30 mois sous un

Algérie - 89 mois de meurtriers combats ne ressemblant en rien à de simples opérations de police et de maintien de l'ordre: une Guerre qui allait mobiliser près de 3 millions d'hommes dont la majorité du contingent (appelés, rappelés) militaires de carrière, contractuels, 30 000 d'entre nous morts pour la France

pour la plupart à l'âge de 20 ans, ainsi que plusieurs centaines de milliers d'Algériens de tous âges. Une guerre creusant entre deux pays des plaies qui ne sont hélas pas encore toutes refermées aujourd'hui. Depuis 1963, chaque année, à la date anniversaire du Cessez-le-feu du 19 Mars 1962 nous leur rendons un hommage solennel et nous nous inclinons avec déférence et émotion devant leur famille.

Refusant d'être des hommes du passé, les anciens combattants en Afrique du Nord se tournent vers la jeunesse. Nous lui disons: «Vous possédez cette richesse : vivre dans un pays libre, en paix,

dans une démocratie fondée sur les valeurs de la République. Devenez acteurs de votre histoire et les bâtisseurs d'une paix à construire chaque jour en ne laissant jamais les esprits s'habituer à la guerre. Jeunes gens, jeunes filles, dès l'école communale, vous avez appris le sens des mots : Liberté, Egalité, Fraternité et savez qu'une culture de paix doit se développer dans l'esprit des hommes afin que la raison triomphe. Les générations actuelles ont besoin de repères, elles trouvent au travers de ces dates commémoratives les signes du Souvenir sans lesquels tout Peuple ne peut bâtir son avenir».

Ils ont écrit :

«Les peuples cessent de vivre lorsqu'ils cessent de se souvenir».

Maréchal Foch

«Si tu veux dominer un peuple ! Ôte-lui sa mémoire».

André Malraux

«Les souvenirs sont nos forces. Ne laissons jamais s'effacer les anniversaires mémorables ; quand la nuit essaie de revenir il faut rallumer les grandes dates comme des flambeaux».

Victor Hugo

Vive la France !

Le discours de madame la secrétaire d'État auprès du ministre des Armées, chargée des Anciens combattants et de la Mémoire, est disponible sur le site de la mairie : www.marssac-sur-tarn.fr.



Du 11 au 15 avril, c'est la Fête du livre jeunesse à Albi

Rendez-vous est donné partout dans Albi, dans les médiathèques du Grand Albigeois, le médiabus, le Grand Théâtre de la Scène Nationale d'Albi-Tarn, les maisons de quartier, les écoles et la librairie Les Petits Vagabonds.

Au programme, rencontres-dédicaces avec les autrices et les auteurs le 15 avril au Théâtre des Cordeliers mais aussi expositions, ateliers, lectures, fresque participative...

L'association CECINET-Tarn, une association à connaître

Cette association est un lieu d'accueil et d'échange pour les personnes atteintes de déficience visuelle (partielle ou complète) et leurs proches aidants.

Elle propose :

- une permanence organisée le mardi après-midi à Albi, à la maison de quartier de la Madeleine (hors vacances scolaires), dans le but d'apporter un soutien, d'entamer un échange, d'aider à faire sans la vue, d'améliorer la mobilité dans l'espace, dans le quotidien,
- des sorties culturelles, au théâtre, au cinéma en audiodescription en partenariat avec la Scène Nationale, et des visites audiodescrites accompagnées au musée Toulouse Lautrec sont proposées aux adhérents tout au long de l'année,
- et une activité hebdomadaire «handisport gym» adaptée aux personnes atteintes de déficience visuelle mise en place depuis le mois de septembre avec un éducateur handisport, à la maison de quartier de la Madeleine.

Pour tous renseignements, contacter Madame Agnès SAIDI, Présidente de l'association, par téléphone au 05 63 38 67 04 ou par mél : cecinet.tarn@gmail.com

**ASSOCIATION
CECINET - TARN**

Non voyant, mal voyant et aidants

**Ensemble, faisons de notre
différence une force.
N'hésitez pas à nous rejoindre.**

Tél : 05 63 38 67 04
cecinet.tarn@gmail.com

14 rue CDT Osmin Durand - 81000 ALBI

Votre article dans le prochain Marssac Info de mai ?

à envoyer avant le 15 avril 2023
à communication@marssac-sur-tarn.fr

**Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG**

L'ADMR recrute

L'ADMR «Les Berges du Tarn» est une association dont la mission est de permettre aux familles et aux personnes de bien vivre chez elles, en apportant un service adapté à leurs attentes et à leurs besoins. L'association recrute :

- 1 Agent à domicile (h/f)
 - 1 Assistant de vie (h/f)
 - 1 Auxiliaire de vie (h/f)
- En CDD (possibilité d'un CDI)

Missions du poste :

Sous l'autorité de bénévoles employeurs qui encadrent et organisent votre travail, vos missions sont de :

- réaliser et d'aider à l'accomplissement des activités domestiques,
- effectuer l'entretien ménager du domicile, faire les lits, préparer les repas, aide à la prise des repas, aide aux déplacements, au lever et au coucher, faire les courses et achats courants, aide aux démarches administratives simples,
- accompagnement social.



Vous intervenez au domicile des personnes aidées, d'où la nécessité de disposer d'un moyen personnel de déplacement.

Informations complémentaires :

Horaires de travail flexibles, du lundi au samedi.
Rémunération : selon la convention collective d'aide à domicile.

Merci d'envoyer une lettre de motivation ainsi qu'un curriculum vitae par courrier ou par mail aux adresses suivantes :

Association ADMR les berges du Tarn
Rue de la Mairie
81150 Marssac sur Tarn
Tél : 05 63 53 09 83
marssacsurtarn@admrtarn.fr

Ateliers seniors autour du numérique, la belle aventure continue

Pas de temps mort pour les ateliers numériques qui connaissent toujours autant d'engouement auprès de nos seniors. Les deux premières sessions ont démarré début avril et seront animées par Madame Emilie Florac, conseillère numérique.

Les 20 heures de formation leur permettront de se familiariser avec l'outil informatique, d'accomplir des démarches administratives en ligne, d'utiliser la messagerie, Skype, WhatsApp et de naviguer sur le

web en toute sécurité. Ces ateliers sont plus qu'un moment d'apprentissage, ils sont également un moment de partage, d'échange et de convivialité.

A noter : toutes les formations sont gratuites. Les inscriptions pour les sessions à venir sont d'ores et déjà ouvertes. Pour tout renseignement, ne pas hésiter à contacter le CCAS au **05 63 55 07 48**.



La Ligue de l'enseignement
Fédération des Œuvres Laïques du Tarn
vous propose une série de



10 permanences pour apprivoiser...



les outils numériques

PC
Tablette
Smartphone

avec
l'aide personnalisée
d'une conseillère numérique

1h
de 13h30
à 14h30

Ces permanences sont ouvertes à tous les seniors pour un accompagnement numérique ponctuel, thématisé et individualisé. Apportez votre matériel.

Programme financé par



**Pour les + de 60 ans
de Marssac sur Tarn**

Inscription gratuite mais
indispensable auprès d'Emilie
au 06 13 33 16 31.

Agenda thématique

Venez à l'envie, c'est gratuit
et maîtrisez toutes ces thématiques

13h30-14h30

- 04/04/23 Prendre en main son smartphone
- 11/04/23 Gérer et transférer mes photos
- 25/04/23 Utiliser le GPS sur son smartphone
- 09/05/23 Gérer et envoyer des emails
- 16/05/23 Utiliser WhatsApp
- 23/05/23 Prendre en main mon smartphone
- 30/05/23 Créer un album photo en ligne
- 06/06/23 Faire du traitement de texte
- 13/06/23 Savoir utiliser Facebook

20/06/23
1 difficulté
1 solution
apportée

1h d'accompagnement
sur votre PC portable,
votre smartphone
ou votre tablette

Directement sur
votre propre matériel,
découvrez tout son potentiel
et donnez vie à toutes vos envies !

Apprivoiser les outils numériques

Avec l'aide personnalisée d'une conseillère numérique, découvrez tout le potentiel de votre PC portable, votre smartphone ou votre tablette.

Inscription gratuite. Tous renseignements auprès
d'Emilie au 06 13 3 16 31.

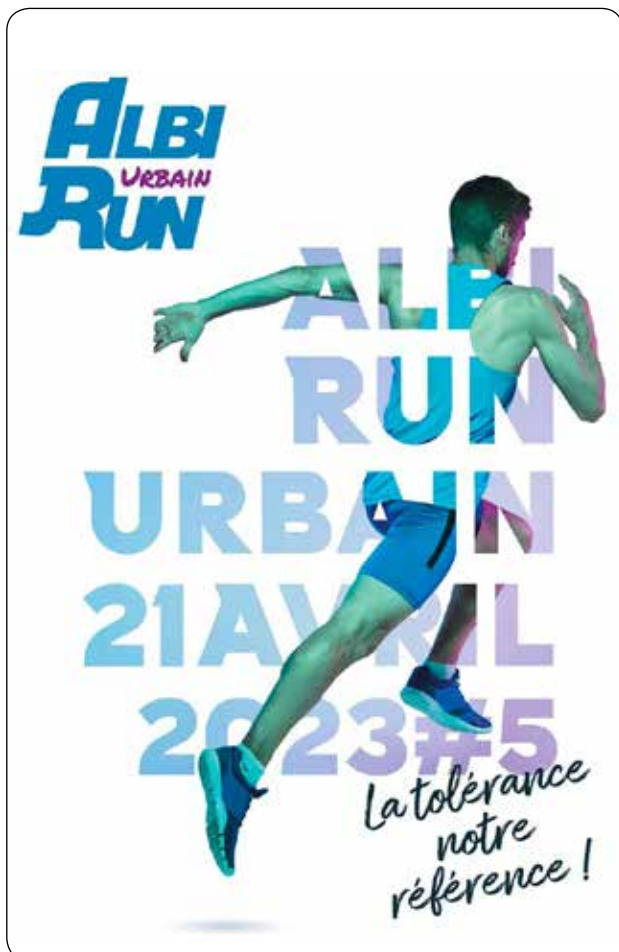
- 06/04/23 Prendre en main son smartphone
- 13/04/23 Gérer et transférer mes photos
- 20/04/23 Utiliser le GPS sur son smartphone
- 27/04/23 Installer des applications pratiques
- 11/05/23 Utiliser WhatsApp
- 25/05/23 Prendre en main mon smartphone
- 01/06/23 Gérer et transférer mes photos
- 08/06/23 Faire du traitement de texte
- 15/06/23 Savoir utiliser Facebook
- 22/06/23
1 difficulté
1 solution
apportée

1h d'accompagnement
sur votre PC portable,
votre smartphone
ou votre tablette

Directement sur
votre propre matériel,
découvrez tout son potentiel
et donnez vie à toutes vos envies !

Albi Run urbain

Ce 21 avril prochain, tous présents pour aider Warda à vivre à 100%



Nous vous en avons parlé dans le précédent Marssac Info. Warda est marssacoise. La vie ne lui a pas fait de cadeau. Très jeune, tout a basculé pour elle. Victime d'une très grave septicémie, elle a dû être amputée des 4 membres. Mais rien ne l'arrête ! Elle conduit sa voiture, elle court avec le club Brens Gaillac Running...

Et elle a un rêve : pourvoir troquer ses lames de courses contre des lames de trail pour suivre ses amis sportifs et aussi, très important pour elle pouvoir retravailler. Pour cela il lui faut pouvoir disposer d'un équipement informatique adapté, avec un logiciel spécial qui pourra lui permettre de suivre des formations pour se remettre dans le circuit professionnel.

Info pratique : l'inscription est obligatoire et coûte 12€. Elle donne droit à un dossard. Pour ceux qui ne souhaitent ni courir, ni marcher, on peut aussi acheter simplement son dossard sans participer à la course.

Ce 21 avril, le départ sera donné à 19h, place du Vigan, à Albi. Soyons nombreux au rendez-vous de ses rêves.

Un projet récompensé au Budget Participatif Tarnais

Vous vous souvenez peut-être de Pascal Crépin qui a été adjoint en charge de la communication durant nos deux précédents mandats.

Il s'est, depuis, installé à Fayssac où il a créé l'association «Dans La Cuisine» qui propose des ateliers de cuisine, de transformation et de conserves ouverts à tous.

L'association a postulé récemment au 2^{ème} budget participatif tarnais et, le 13 mars, lors de l'annonce des lauréats, elle a eu la joie d'apprendre qu'elle avait été élue pour le canton «Les Deux Rives».

«Nous avons porté un projet qui se compose de différents matériels pour la cuisine (déshydrateur, séchoir à viande, sertisseuse, etc...) pour proposer encore plus de solutions de conservation lors de nos ateliers» nous explique Pascal. La deuxième partie de notre projet, c'était de pouvoir faire voyager «Dans La Cuisine» et répondre ainsi aux nombreuses demandes d'animations d'écoles ou de centres de loisirs.



Grace à la subvention du Conseil Départemental (environ 20ke), nous allons investir dans une remorque, une plancha et un four à pain/pizza, ainsi que tout le matériel nécessaire pour amener le plaisir de cuisiner ensemble sous les préaux du département.»

Bravo à Pascal et son équipe et longue et belle vie à «Dans La Cuisine ».

www.danslacuisine.org

Votre article dans le prochain Marssac Info de mai ?

à envoyer avant le 15 avril 2023
à communication@marssac-sur-tarn.fr

**Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG**



L'eau c'est la vie !

Savons-nous quelle quantité d'eau nous consommons au quotidien, combien l'eau potable traverse de kilomètres pour arriver à notre robinet, quelle quantité de pluie tombe chaque année... ?

A la sortie de la journée mondiale de l'eau, voici quelques chiffres qui peuvent donner à réfléchir.

149 litres

C'est la consommation moyenne d'eau potable utilisée chaque jour par les français. Ce chiffre est relativement stable. Il était de 146 litres en 2020 selon l'Observatoire des services publics d'eau et d'assainissement.

39 %

C'est le pourcentage d'eau domestique que nous utilisons pour notre hygiène corporelle. Nous en utilisons aussi 24 % pour le nettoyage (lessive, sol, arrosage), 20 % pour les WC et 1 % pour la boisson, selon Eau de France.

60 à 80 litres

Quelle quantité d'eau consommons-nous dans nos actes quotidiens ? Une douche, c'est de 60 à 80 litres d'eau mais pour un bain c'est 200 litres. Une machine à laver consomme entre 35 et 60 litres, un lave-vaisselle de 12 à 16 litres (5 fois moins que la vaisselle à la main) et la chasse d'eau entre 3 et 6 litres.

A l'extérieur, arroser son jardin consomme de 15 à 20 litres par m², laver sa voiture au jet d'eau revient à utiliser 200 litres d'eau. Et pour la piscine, la consommation va de 60 000 à 80 000 litres !

Bien entendu, il s'agit là de moyennes qui dépendent de la durée de la douche ou du volume de la piscine par exemple.

67 %

C'est le pourcentage de Français qui boivent de l'eau du robinet tous les jours indique une statistique du site eaufrance.fr de 2020. Dans le même temps, 50 % boivent de l'eau en bouteille tous les jours (Source Enquête nationale CIEau/Kantar).

Deux tiers

C'est les 2/3 du volume d'eau potable d'origine souterraine qui est prélevé pour notre alimentation (Source Futura Sciences). Il y a des exceptions : Paris dont l'eau provient à la fois de la Seine et de la Marne, Marseille qui puise son eau potable dans la Durance ou Toulouse : l'eau du robinet de la Ville rose vient à la fois de la Garonne, du canal de Saint-Martyr, du lac de la Ramée et de l'Ariège.

996 000 km

Ce sont les très nombreux kilomètres que l'eau potable doit parcourir pour arriver jusqu'à notre robinet, notre lavabo ou notre douche. Au total, en France, nous avons 996 000 km de canalisations d'eau potable ! (Source Mon réseau d'eau, 2021). Un réseau largement perfectible. Sur 5 litres d'eau mis en distribution,

un litre d'eau est perdu par les fuites, soit 20 % de pertes !

512 milliards de m³

Il tombe en moyenne 930 millimètres de précipitations par an en France. Une quantité d'eau chiffrée à 551,7 milliards de mètres cubes d'eau par an en France métropolitaine en 2018 indiquent les statistiques de Météo France. 60 % de cette eau retourne vers l'atmosphère via l'évaporation, 40% rejoignent les nappes souterraines et les cours d'eau.

Au marché, on a parlé compostage



L'information avait été donnée dans le Marssac Info de Mars et deux animateurs de la communauté d'agglomération de l'albigeois étaient bien présents, ce 31 mars, sur la place du Barry pour répondre à toutes les questions du public.

Qu'est-ce que le compostage, pourquoi composter, quels déchets composter, ce qu'on met, ce qu'on ne met pas, comment fonctionne un composteur, comment s'équiper d'un composteur individuel : Autant de question auxquelles ils ont pris le temps de répondre aux personnes présentes, peu nombreuses mais très intéressées par le sujet.



Retrouvez votre Marssac Info
TOUT EN COULEUR
sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Marssac Aventure, une nouvelle saison

Comme chaque année, l'association commence l'année avec des sorties aux alentours de Marssac et par des randonnées organisées dans les villages voisins tels que «La rouquette», Connac, Moularès, Saint Antonin et autres...

Les 18 et 19 mars, direction la «Clape» pour 10 vététistes. Le samedi, départ de Bages et le dimanche, départ de Gruissan où nous constatons tout de suite qu'en occitan «clapas» signifie «tas de pierre».

De beaux efforts, majoritairement sur des chemins pierreux le long des vignes, nous permettent d'aper-

cevoir d'un peu plus haut ce petit bijou entre terre et mer et cet espace préservé avec ses flamants roses et les girafes de Sigean que nous apercevons au loin.

Un bon moment sportif et convivial, en attendant la suite des sorties qui sont prévues durant l'année comme le Périgord, l'Ariègeoise, le Quercy, La Transvolcanique et bien d'autres...

A noter d'ores et déjà dans votre agenda, notre randonnée VTT du 2 juillet. Nous reviendrons bientôt vers vous pour plus de détails.

Mélo'die'nSol : un nouveau Café-Concert le samedi 13 mai, à 20h30

C'est à la salle polyvalente que nous souhaitons vous retrouver ce soir-là. Nous avons cependant quelques interrogations sur la date exacte d'ouverture de la salle qui n'est pas encore totalement calée. S'il s'avérait que la date du 13 mai ne peut être maintenue, nous reporterons le concert au samedi 10 juin.

«Chanter, pour nous, c'est donner un espace de joie et de paix !»

Alors, venez partager avec nous cette soirée, dans une salle complètement réhabilitée. Venez la découvrir et retrouvez également ce jour-là de nouveaux adhérents et un nouveau chef de chœur : Luc Antoons.

Vous souhaitez vous restaurer sur place ? Dès 19h30, une restauration simple vous est proposée autour de charcuteries, salades composées, fromages et gâteaux que vous pouvez accompagner de jus de fruit, bière, vin ou café, le tout «fait maison» et à petit prix !

Vous souhaitez uniquement écouter le concert ? Vous arrivez à 20h, vous vous placez et le spectacle, qui est gratuit, commence à 20h30.

Au programme de la soirée :
Le « Gospel River Side », un groupe de St Jean de Marcel où se côtoient quatre générations. Ils seront une quinzaine sur scène. Vous pourrez découvrir des chants

de Gospel, ceux-ci ayant la particularité d'être chantés pour la plupart en français.

Puis, en deuxième partie, notre chorale «Mélo'die'nSol». Cette année, 32 choristes seront présents sur scène avec des nouveautés, des solos, des duos et des chansons françaises où la poésie est mise à l'honneur.

Notre nouveau chef de chœur nous accompagnera, tantôt au piano, tantôt à la guitare.

Venez nombreux, nous vous attendons !

Renseignements au 06 16 17 54 27.

Pas de réservation.

Facebook : Mélo'die 'nSol Chorale Marssac

CAFE CONCERT
MÉLODIE N'SOL
Samedi 13 Mai 2023
à 20h30
Salle polyvalente de Marssac

Entrée gratuite

Participation du Gospel River Side

Restauration et Boissons possible à partir de 19h30



Le premier club d'Occitanie pour un grand stade



Les filles de la ligue 2 luttent pour le maintien dans leur division qui passe, pour cause de refonte de ce championnat, par au moins une sixième place à la fin de la saison. A six journées de la fin de la saison, elles sont bien positionnées à la sixième place mais partagées avec Toulouse et Yzeure. La défaite à Marseille n'a rien changé à la situation des filles d'Alain Benedet. Mais les prochaines rencontres semblent plus simples à négocier avec la venue à Rigaud de Clermont Foot (11^{ème}), puis un déplacement à Nîmes (12^{ème}), la réception essentielle d'Yzeure (6^{ème}) et un déplacement au Puy (9^{ème}). Il faudra donc faire le plein de points et remplir le stade Rigaud de nombreux supporters pour aider les filles à gagner le Graal.

Les garçons ont bien fait de gagner le week-end dernier face à la réserve de Blagnac, leur rencontre essentielle, même si celle-ci a été obtenue sur le petit score de 1 à 0. L'avenir peut désormais se voir avec le sourire pour les joueurs de J. Lacourt. Il restera maintenant à engranger 2 ou 3 victoires pour se retrouver à une place plus conforme aux ambitions du début de saison.

Et puis, avec le temps qui passe, va bientôt arriver, pour le plus grand bonheur des amateurs de football, l'ouverture du nouveau stade D. Gach flamboyant neuf avec sa pelouse synthétique, ses vestiaires et sa nouvelle tribune. Une belle installation à la mesure de notre club qui est devenu cette saison le premier club d'Occitanie avec ses 834 licenciés, des débutants en passant par les jeunes, les éducateurs, les arbitres, les dirigeants et dirigeantes et les joueurs et joueuses. Nous attendons avec impatience son ouverture définitive. Dans le prochain numéro, nous aurons l'occasion de vous en dire plus sur les matchs à venir.

La fête foraine s'installe à Marssac



Du 6 au 8 mai, la fête foraine s'installe à Marssac pour toutes les familles. Manège, trampoline, pêche aux canards, mini-scooters, grandes autos, stand de tir... tout sera là pour le plaisir des petits et des grands.

Cette année la fête s'installera sur le parking du complexe omnisports.



Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn



Les actus d'avril du Centre Artistique Ambiance Scandale

Nos élèves de pole dance ont participé à un shooting photo avec Marjorie Caulet, photographe.

Après un mois de mars dynamique, le mois d'avril le sera tout autant.

Flavy, notre danseuse partie en formation au Broadway Dance Center de New York, de retour dans notre maison des arts, a animé un stage de danse contemporaine. Pour le plus grand plaisir des danseurs.

Un magnifique stage qui a ravi tous les élèves. De prochaines dates seront bientôt annoncées.

La préparation des trois spectacles avance, les décors se préparent et les essayages de costumes commencent. Les places pour la pièce de théâtre et le gala de pole dance/chant sont en ligne sur notre site internet.

Plus que quelques semaines et nos élèves se produiront sur scène pour fêter nos 10 ans.

Les dates à retenir

- Samedi 20 mai, à 20h à L'Athador d'Albi : pièce de théâtre «Étranges vies»,
- Dimanche 21 mai, à 18h30 à L'Athador d'Albi : spectacle de pole dance et de chant «Nightmare or Dreams»,
- Dimanche 25 juin, à 16h, Grand Théâtre des Cordeliers à Albi : gala des 10 ans du Centre Artistique, «Destin».

Le groupe des Pics a tourné une émission de télé qui sortira au mois de mai. Une expérience enrichissante pour nos danseurs.

Le 2 avril, retour de notre loto annuel et, cette année encore, il sera virtuel. Vous pouvez jouer en direct avec nous via notre page Facebook ou alors laisser l'ordinateur jouer à votre place et vous serez immédiatement contacté par sms si vous gagnez.

Le lien pour l'achat des cartons est en ligne sur notre site.

Nos élèves sont allés en stage de danse avec Yanis Marshall chez James Carles à Toulouse au mois de mars. Ils y retournent au mois d'avril.

Emma Laurens est de retour au centre pour les cours de house, le lundi de 18h30 à 20h. C'est un plaisir de l'accueillir à nouveau au Centre Artistique.

Les anniversaires s'enchaînent au Centre Artistique.

Nous avons lancé le concept du «Scandal Birthday». Organiser des anniversaires sur mesure pour nos élèves ou pour des enfants extérieurs au centre. Vous choisissez la discipline et la durée de votre manifestation. Il reste un créneau pour le mois d'avril.

Le Centre Artistique reste ouvert pendant les vacances d'avril. Il fermera ses portes uniquement pour les vacances de Noël.

Comme chaque année, une chasse aux œufs pour tous les élèves, petits et grands, sera organisée après les cours.

Pendant le «Claé danse» les élèves ont fait des activités manuelles pour préparer la déco de Pâques qui sera dévoilée sur les réseaux.

Encore un joli mois bien rempli pour le Centre Artistique.

Nous recevons des demandes d'inscription, tous les cours du Centre sont complets.

Veuillez nous contacter dès juillet pour les inscriptions de la saison 11.

Rendez-vous dans le Marssac info de mai pour de nouvelles annonces.

L'Équipe du Centre Artistique Ambiance Scandale.

Pour plus d'infos vous pouvez nous contacter le secrétariat au 06 74 34 25 72.

www.centreartistiqueambiancescandale.com

Suivez-nous sur les réseaux, des photos et des vidéos sont postées tous les jours.

INSTA: [centre_arts_ambiance_scandale](#)
FB: Centre Artistique Ambiance Scandale
Tiktok: [centre_arts_ascandale](#)



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**

Comité des fêtes de Marssac, pour que la fête soit plus belle

A l'occasion de son 60^{ème} anniversaire, le Comité des Fêtes de Marssac vous propose huit manifestations dont deux «Spéciales enfants» (la chasse aux œufs de Pâques et un parcours Halloween).

Notre Comité est composé de bénévoles. Il met toute son énergie pour dynamiser notre commune et donner un sens au mot «village», en proposant des manifestations intergénérationnelles.

Que ce soit occasionnel ou de façon régulière, n'hésitez pas à devenir vous aussi acteur de cette dynamique en rejoignant le Comité.

Pour nous contacter : cfmarsac@gmail.com.



Si vous souhaitez être informé en avant-première sur l'actualité et les inscriptions aux manifestations, rien de plus simple, faites-nous parvenir votre adresse mail.

Votre soutien est indispensable à la réussite de nos manifestations. Avec vous la fête ne sera que plus belle !



A l'occasion de son 60^{ème} anniversaire le Comité vous propose huit manifestations dont deux pour les enfants

Lundi 10 avril

Chasse aux œufs de Pâques réservée aux enfants scolarisés ou appartenant à une association sportive/culturelle de Marssac jusqu'à 12 ans.

Pour les plus petits, cueillette des œufs dans l'enceinte du parc Montois. Pour les plus grands, parcours par équipe avec énigmes à résoudre.

Pour les accompagnants une pause-café est prévue. Rendez-vous à partir de 9h30 pour la formation des équipes de 5 (selon vos affinités), passation des consignes. 10h, début de la chasse. Fin avant 12h !

Samedi 27 mai

Grande soirée Brésilienne dans la cour de l'ancienne école «La Récréation» avec la troupe brésilienne «Meu Brasil», N°1 des spectacles brésiliens en France, présente au carnaval d'Albi 2023. Réservation obligatoire pour le dîner spectacle avec places assises et service à table. Entrée libre côté buvette avec tapas... Inscriptions pour le repas à partir du 15 avril. Déguisement en mode carnaval fortement conseillé.

Samedi 26 août

Soirée détente dans le vieux Marssac, Place de la Chapelle, avec karaoké et Food truck.

Dimanche 27 août

Vide grenier dans le vieux Marssac toute la journée avec le traditionnel petit déjeuner aux tripoux pour un moment de convivialité, suivi, à partir de 12h, par une paëlla royale confectionnée sur place.

Inscription pour les exposants à partir du 1^{er} juin.

Samedi 23 septembre

Dîner spectacle dans la cour de l'ancienne école «La Récréation». Spécial années 80 avec Loëtitia et Daniel accompagnés de leurs danseuses. Au menu cochon à la broche. Réservation obligatoire pour le dîner spectacle avec places assises et service à table. Entrée libre côté buvette avec tapas... Inscription pour le repas à partir du 1^{er} août. Déguisement «Années 80» conseillé.

Dimanche 29 octobre

Speed Vide Dressing de 8h à 13h. Inscription pour les exposants à partir du 29 septembre.

Mardi 31 octobre

Parcours Halloween dans le parc Montois de 19h à 21h (réservé aux enfants scolarisés ou appartenant à une association sportive/culturelle de Marssac jusqu'à 12 ans).

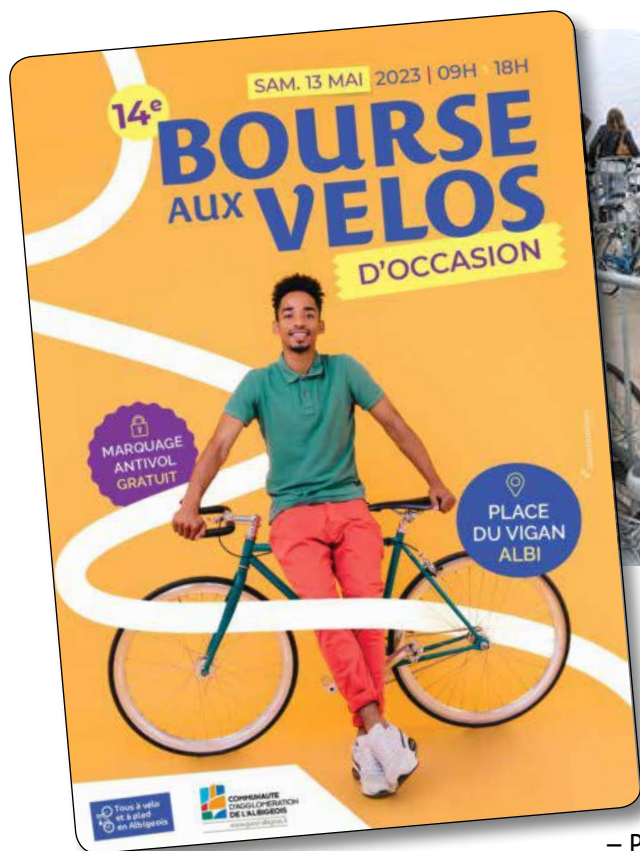
Pour les plus petits, un mini parcours adapté à leur âge sera semé de friandises en tout genre. Pour les plus grands, un parcours semé d'embûches... De quoi faire monter un peu l'adrénaline ! A l'arrivée, pour les plus téméraires, un réconfort «spécial halloween» sera le bienvenu.

Parents et enfants, venez déguisés en mode Halloween.

Dimanche 26 novembre

Grand loto gourmand du Comité des Fêtes, spécial fêtes de fin d'année.

14^{ème} Bourse aux vélos d'occasion en Albigeois



Pour la 14^{ème} année, l'association «Tous à vélo et à pied en Albigeois» en partenariat avec l'Agglomération, organise la Bourse aux vélos d'occasion en Albigeois.

Notez bien la date de cette grande fête du cycle, qui se déroulera **le samedi 13 mai à Albi**, Place du Vigan de 9h à 18h (dépose des vélos dès 8h).

Mode d'emploi

– Pour acheter, c'est facile, il suffit de venir le samedi à partir de 9h sur la place du Vigan.

– Pour vendre, rendez-vous le même jour à partir de 8h et jusqu'à 12h. L'inscription se fait sur place : chacun s'identifie, définit le prix de son vélo et met en annonce sa vente. Les membres de l'association se charge de vendre votre vélo. En fin d'après-midi, à partir de 17h, vous venez récupérer votre chèque ou votre vélo si celui-ci n'a pas été vendu.

www.grand-albigeois.fr

Du côté de l'Agglo Prêt de vélo gratuit

Ça fait un moment que vous réfléchissez à l'idée d'acheter un vélo pour vos déplacements de tous les jours mais vous hésitez à passer à l'acte. Pensez Agglo !

Pendant quelques semaines, celle-ci propose de vous prêter un vélo et vous pourrez ainsi découvrir tous les avantages avant de vous engager dans un éventuel achat.

A noter : Cette aide à l'achat est proposée aux personnes majeures résidant sur le territoire de la communauté d'agglomération. Les vélos à assistance électrique et les vélos pliants sont prêtés pour 2 mois, les vélos cargos biporteurs et long tails pour un mois.



Ils doivent être stationnés dans un lieu sécurisé.

Un dépôt de caution est demandé sous la forme d'un mandat de prélèvement non encaissé.

Contact : 05 63 76 05 77

Info et réservations : libea-mobilite.fr



Nouveau à Marssac, un cabinet de psychothérapie

réguler ses émotions, gérer son anxiété, être mieux dans son corps, être accompagné durant une transition de vie, un deuil, une maladie, comprendre et changer ou accepter sa relation aux autres, vouloir mieux se connaître..

J'ai une double casquette psychothérapeute et psychomotricienne, je mets mes compétences de médiation corporelle au service de la thérapie pour apprendre ensemble à faire autrement en sécurité pour ensuite gagner en liberté de choix, d'actions et de conscience de soi.

Si vous hésitez, appelez-moi pour un premier contact, le plus difficile est souvent d'oser passer la porte, un travail sur soi est le plus beau cadeau qu'on puisse se faire à soi-même et à notre entourage.

06 46 32 56 45
Dorine Cochard.

J'ai l'immense joie de vous annoncer l'ouverture de mon cabinet à Marssac en tant que psychothérapeute et plus précisément gestalt thérapeute du lien. J'ai travaillé durant 17 ans en secteur de la psychiatrie adulte en tant que psychomotricienne et je travaille désormais en addictologie.

La gestalt s'adresse à toute personne désireuse d'être accompagnée pour mieux comprendre comment elle fonctionne, relier le corps et l'esprit, déployer ou



Ouverture d'un atelier de réparation vélos

Florian est très heureux de vous annoncer l'ouverture de son atelier de réparation Cycles FloVelo à Marssac.

Une crevaison ? Des freins mal réglés ? Une révision complète ? Des rayons à remplacer ?

FloVelo répare, entretient et révisé vos vélos.

Micro-entrepreneur, diplômé mécanicien cycle de l'INCM et passionné de vélo, il travaille sur toutes les marques de vélos, VTC, VTT, Vélo Travail, vélo avec ou sans assistance électrique.

N'hésitez pas à le contacter pour plus d'informations soit par téléphone au 06 21 98 93 06 ou par mail à l'adresse atelier.flovelo@gmail.com.

Vous pouvez aussi le retrouver et suivre son activité sur les réseaux sociaux comme sur la page Facebook FloVelo ou sur instagram @atelier.flovelo



Nouveau à Marssac, ouverture d'un cabinet de soins holistiques

La thérapie holistique est une pratique douce, non traditionnelle, qui prend en compte la personne dans sa globalité c'est-à-dire aussi bien le corps que l'esprit, et non pas simplement par symptôme.

En fonction de votre problématique, Laurence adaptera sa technique thérapeutique à vos besoins :

- massothérapie,
- soin énergétique Reiki, Lahochi, magnétisme,
- accompagnement personnalisé et libération de la parole,
- sonothérapie,
- réharmonisation intérieure

Votre corps vous parle... alors



écoutez-le..., prenez le temps de prendre soin de vous.

Prise de rendez-vous au
06 87 13 37 35

**Adresse : 2 avenue d'Albi,
81150 Marssac sur Tarn.
Parking gratuit**

**Un projet solidaire, coopératif,
écologique et humain.
Passe l'info à ton voisin !**

Le maire du Séquestre, Gérard Poujade, et le maire de Saliès, Jean-François Rochedreux, vous invitent à rejoindre l'association Tarn pellets et granulés, future coopérative d'énergie.

Contacts :

Gérard Poujade coprésident : g.poujade@yahoo.fr

Jean-François Rochedreux coprésident : jfr81990@yahoo.fr

Association Tarn pellets et granulés

Face à l'explosion des prix, la spéculation et la pénurie de pellets, nous vous proposons de participer à un projet solidaire, coopératif, écologique, bienveillant et humain en nous regroupant, aujourd'hui.

**Plus nous serons nombreux,
plus nous aurons de poids.**



**Rejoignez l'association Tarn pellets et granulés
Future coopérative d'énergie**

Regroupons nous pour acheter nos pellets

Bientôt produisons nos propres pellets !

Contact : pelletsetgranules@gmail.com

ou adhésion directe sur helloasso.fr

Notre groupement d'achat

Objectif : fournir nos adhérents pour le prochain hiver à partir de mai juin 2023 à des prix raisonnables

**Notre propre unité
de production**

Objectif : produire localement nos propres pellets de qualité grâce aux ressources locales (sciure, déchets de bois...) d'une unité de fabrication pour un volume de 3000 tonnes au moins.