

# Marssac Info

Journal Municipal d'information

Septembre 2023 - N° 131



## Une rentrée dynamique à Marssac

Découvrez dans ces pages tout ce qui fait l'attractivité de notre commune.



Du sport  
De la musique  
De la culture  
Des festivités  
Des propositions associatives pour petits et grands  
Une rentrée toute en sérénité  
De l'écologie citoyenne  
Des entreprises qui bougent...  
De la Mémoire du temps...



Marssac, c'est tout ça et bien plus encore.



Je vous souhaite une belle rentrée.

Anne-Marie Rosé



## [sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3 & 4
Le R.P.E. reprend du service	p 5
Nouveaux arrivants	
Rendez-vous le 14 octobre	p 5
Au revoir Père Péruffo	p 5
Aide financière du CCAS de la Mairie	p 5
Octobre Rose dimanche 15 octobre	p 6
79 <sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Gaillac et des villages environnants :	
Hommage à nos héros	p 6
Les Marssacois(es) ont du coeur	p 7
Bus de ville, une nouvelle ligne de Marssac à Albi	p 7
Recrutement de 7 agents recenseurs	p 7
Envie de faire un scrabble ?	p 8
5 <sup>ème</sup> édition de « Fermes en ville »	p 8
17 septembre, journée du Patrimoine	p 9
Forum des associations, retour en images	p 10 & 11
Marssac Badminton, un club dynamique !	p 12
Améliorer son équilibre avec Cap Atout Âge	p 12
Une nouvelle saison au Centre Chorégraphique Duolab	p 13
Gymnastique volontaire, un capital santé	p 14
Prêt pour la balade ?	p 14
C'est la rentrée au Judo Club Marssacois	p 15
Loisirs créatifs : passion et talent	p 15
Reprise de la chorale Mélodie n°Sol	p 16
Nouvelle année en musique	p 16
Cmonécole, l'association des parents d'élèves	p 17
C'est la rentrée pour « Les Planches »	p 17
Repas de quartier les Trois Piliers	p 18
Loto de l'ADMR	p 18
13 <sup>ème</sup> repas des voisins du Haut de la Rue Bernissard	p 18
Les Rives du Tarn Running	p 19
Foot : l'heure de la reprise	p 19
Une nouvelle rentrée pour l'association Autan Pour Soi	p 20
Road Tour, Sports pour tous	p 20 & 21
Tempo Harmony, rendez-vous en octobre	p 22
Changement de tablier à la boucherie Poux	p 22
Agenda des manifestations	p 23
Lutte contre l'ambrosie	p 23
Le catéchisme à Marssac	p 23
La rentrée 2023 en images	p 24
Des permanences gratuites autour du numérique	p 25
Rando Zéro déchet	p 25
Commémoration nationale du 105 <sup>ème</sup> anniversaire de l'Armistice de 1918	p 25
Halloween le 31 octobre	p 26
Indara, le chant Basque à Marssac	p 26
Speed Vide Dressing...	p 27
Soirée Années 80	p 27
L'épicerie sociale de l'Albigeois ouvre une friperie pour tout public	p 28
Numéros utiles	p 28

### Précision

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :

Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :

P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 1 600 ex

Distribution : par nos soins

Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

### Votre Mairie

#### Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de

8h30 à 12h - 13h30 à 17h

Le mercredi de 8h30 à 12h

Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Le samedi matin de 8h30 à 12h (hors le 1<sup>er</sup> samedi du mois)

Mairie fermée tous les mercredis après-midi et le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

[accueil@marssac-sur-tarn.fr](mailto:accueil@marssac-sur-tarn.fr)

[www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

Une assistante sociale, reçoit sur rendez-vous.

Tél : 05 63 48 17 20

## à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

[communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

ou

Thierry Stéfanon

06 23 87 24 98

[thierry.stefanon@wanadoo.fr](mailto:thierry.stefanon@wanadoo.fr)

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise, Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

**LA DÉPÊCHE**

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.

Tél 05 63 55 22 81 - [popojournal@outlook.fr](mailto:popojournal@outlook.fr)

**le Tarn libre**  
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à [redaction@letarnlibre.com](mailto:redaction@letarnlibre.com)

**Marssac Info**

Envoyez vos articles et vos photos à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn

**Prochaine parution du Marssac Info : octobre 2023**

Envoyez vos articles avant le 20 septembre à : [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)



## Les travaux sur notre commune



### Aire de jeux de la rue Saint-Exupéry

Celle-ci est quasiment terminée. Araignée, balançoire, tobogan et jeux à ressort sont en place et ont été agréés par le bureau de contrôle. Il ne reste qu'à faire un petit cheminement d'entrée et à installer deux bancs qui, soyons en sûr, devraient être appréciés des parents.



### Du côté du stade Saint-Maury

Nos agents n'ont pas chômé cet été à Saint-Maury. La cabane en bois qui sert de buvette en bord de terrain pendant les matchs est désormais alimentée en électricité. La cloison de briques qui séparait deux vestiaires étroits a été abattue pour n'en faire qu'un seul, à la dimension de toute l'équipe. Et les petits travaux de maintenance sur les bâtiments n'ont pas été oubliés non plus.



### Remplacement du gazon synthétique à l'école maternelle

20 ans ! C'est la durée du gazon synthétique de l'école maternelle qui donnait au cours du temps des signes de vieillissement.

Celui-ci a été entièrement remplacé durant l'été.

Compte-tenu de l'importance des ravages des racines de surface des pins parasols sur le gazon des enfants et sur les trottoirs, le long de l'école, 5 pins ont dû être abattus.

Par souci de garder le plus d'ombre possible, 4 autres ont été par contre conservés.

Il est prévu de planter 4 arbres de 2 variétés différentes en remplacement de ceux qui ont été abattus.



### Du côté de la crèche Chapi-Chapo

Cet été, les agents ont profité de la fermeture de la crèche pour nettoyer les extérieurs. Sols, façade côté cour, jeux, murette, pendant deux jours entiers, tout a été nettoyé en profondeur avec le nettoyeur à haute pression.





## Travaux rue du Moulin

En cours de balade dans le vieux Marssac, peut-être avez-vous vu au niveau de la dernière maison de la rue du moulin, un mur très ancien qui n'a cessé de se dégrader au fil du temps. Soucieuse que ce patrimoine ne se délite pas, la mairie a fait appel à l'association Verso pour le remettre en état tout en conservant sa conception d'origine.

Merci à Monsieur Blanc, propriétaire d'une partie du mur, qui s'est fortement impliqué lui aussi dans ce chantier et a fourni eau, électricité, matériel divers et briques anciennes.

Bon à savoir : l'association Verso a assuré la réfection du mur du cimetière de la rue Saint-Orens et celle du mur de la rue du Nord, au-dessus du lavoir.



## Du côté de la rue des Lizes

Le SIAEP ayant des travaux en cours le long de la rue des Lises, la mairie s'est saisie de l'aubaine pour aménager en 0.20 un espace piétonnier de 250m de long allant de la rue Océane au passage à niveau.



## Marquage au sol refait sur toute la commune

C'est l'entreprise «Signalisation Occitane», mandatée par les services de l'Agglomération, qui a pris en charge ces travaux de signalisation sur chaussée. Il s'agit de la reprise en peinture des lignes au sol, passages piétons, voies de bus, cédez le passage, places de stationnement, pistes et voies cyclables, etc. Ils sont actuellement en cours et devraient se terminer courant octobre.

**NB** : ces travaux qui sont renouvelés tous les 3 ans sont précieux pour la sécurité des déplacements de tous.



## Du côté du stade Désiré Gach

Terrain synthétique et tribunes-vestiaires terminés, il ne restait plus qu'à installer une clôture périphérique tout autour du terrain. C'est maintenant chose faite. L'entreprise «Marc Parcs et Jardins» a mis en place une clôture rigide de 1,90 m de haut avec soubassement béton ainsi que portillons et portail.



## Plus de spots à la salle polyvalente

C'était une demande des associations. Elles ont été entendues : 9 spots d'éclairage leds supplémentaires ont été installés dans la salle cet été.



## Nouveaux arrivants : rendez-vous le 14 octobre

Vous êtes arrivés en 2022 ou 2023... nous avons le plaisir de vous convier à une rencontre qui aura lieu **le 14 octobre à 9h30 à la Mairie.**

A cette occasion, vous serez accueillis par l'équipe municipale qui vous fera découvrir notre village et ses caractéristiques et vous renseignera sur les projets municipaux. Ce moment de partage sera l'occasion de faire connaissance, de découvrir Marssac-sur-Tarn, son histoire, son patrimoine, ses services, ses associations, etc.

A bientôt.

L'équipe municipale

## Au revoir Père Péruffo



Le Père Peruffo a été curé de la paroisse de Marssac-sur-Tarn, de Labastide de Lévis et de Florentin pendant 38 ans. Il s'est éteint en août dernier à l'âge vénérable de 101 ans.



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn

## Le R.P.E. reprend du service



Le Relais Petite Enfance, service de la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois, fait sa rentrée dès le 18 septembre. Il propose sur la commune de Marssac des animations à destination des assistantes maternelles et des enfants qu'elles accueillent tous les vendredis matin.

Interlocuteur privilégié des familles dans le cadre d'une recherche de mode de garde, le service est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h30 à 17h.

Contact : 05.63.46.48.96  
relaispetiteenfance@grand-albigeois.fr

### Aide financière

**pour l'inscription des enfants aux activités proposées par les associations de Marssac - Remplir un dossier de demande d'aide financière auprès du CCAS de la mairie.**

Les activités proposées sont nombreuses à Marssac, judo, basket, foot, rugby, musique, danse et bien d'autres encore... Pour connaître toutes les associations vous pouvez consulter le site de la mairie, onglet associations, ou retirer leur liste en mairie. L'aide financière du CCAS peut vous aider à diminuer les coûts d'inscription. Cette aide est soumise à critères de revenus. Il faut également que votre enfant soit scolarisé à Marssac (jusqu'au CM2 inclus). Les dossiers de demande sont à retirer en Mairie (service CCAS) au plus tard le 6 octobre.

**Attention :** seules les demandes concernant les inscriptions dans les associations de Marssac sont prises en compte, sauf si l'activité n'existe pas sur notre commune.

Accueil Mairie : 05 63 55 40 47  
accueil@marssac-sur-tarn.fr - www.marssac-sur-tarn.fr

Elue référente : Madame Lydie Picaronie, adjointe aux affaires scolaires et sociales, reçoit les familles sur rendez-vous.



## Octobre Rose dimanche 15 octobre Venez marcher pour faire reculer le cancer du sein



Comme chaque année, la commune de Marssac s'associe à la campagne de lutte contre le cancer du sein, organisée par l'association Ruban Rose.

Rendez-vous devant la Mairie de Marssac à 9h30 pour partager café et jus de fruit avant de partir vers la chapelle du Carla.

Hommes, femmes, tous concernés !

Déecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

En savoir plus, faire un don, organiser un événement : <https://octobre-rose.ligue-cancer.net>



## 79<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de Gaillac et des vil- lages environnants en août 1944

### Hommage à nos héros

Nous sommes le 14 août 1944. Il est environ 6h30. Le soleil ne plombe pas encore la campagne mais les poumons écrasés de Jean Polycarpe – alias Jeannot – ne peuvent plus guère aspirer la fraîcheur de l'air ; cette journée ne sera pas la sienne...

Le camion des SS file à toute allure sur le chemin de Florentin, non loin de Marssac-sur-Tarn, et s'immobilise soudain dans un assourdissant crissement de freins. Et dans un tonnerre de rugissements gutturaux les SS se précipitent hors du véhicule, arrachent au camion ce qui reste de Jeannot – qui pourtant vit encore. Ils le traînent en hurlant jusqu'au champ de la Capelanié et tirent trois balles dans la nuque de ce pauvre corps recroquevillé, mutilé, supplicié. C'est fini... Les trois claquements secs ont abrégé l'aurore d'une vie et l'ont plongée dans la nuit. Il avait 24 ans.

Trois jours plus tard, le 17 août 1944, quinze jeunes tarnais, dont la moyenne d'âge est de 22 ans, affrontent héroïquement deux colonnes allemandes sur les communes de Rivières et Labastide où nous nous trouvons. «Une quarantaine d'hommes», précise le Commandant Gros, face à 300 à 350 allemands.

Citons Bernard Charles, l'auteur de 'La résistance dans le gaillacois' : «Le 19 août 1944, les chefs de la Résistance locale, les autorités de Marssac, Rivières, Labastide ainsi que de très nombreux habitants, assistèrent à la cérémonie funèbre honorant quinze jeunes gens qui venaient de donner leur vie pour libérer leur pays.



Trois années plus tard, le 28 juillet 1947, escorté par d'anciens maquisards du Gaillacois et «reçu par une délégation municipale de Rivières et Labastide» (d'après Jean Cahuzac), le chef prestigieux de la Première Armée Française de Libération, le général de Lattre de Tassigny, qui sera élevé à la dignité de Maréchal à titre posthume, s'arrêta sur le lieu de l'embuscade (où périrent nos quinze maquisards) et vint saluer avec émotion le sacrifice de ces jeunes héros.

La mémoire de ces sacrifices s'érige en devoir pour ne pas trahir le sang répandu. Mais le devoir de mémoire a une double exigence : aller à l'histoire pour connaître les causes des faits et des conduites et agir au présent pour l'avènement de modes d'existence qui élèvent conscience et comportements. Sans ce «Travail de mémoire», à quoi bon le «plus jamais ça» quand le «ça» ne cesse sous toutes ses formes.»

**Mme Maryse Victorine SALVY-CAPMARTIN**  
Marssac-sur-Tarn, le 19 août 2023



## Les Marssacois(es) ont du coeur

Malgré les vacances, 25 personnes se sont déplacées le 2 août à la Mairie de Marssac pour donner leur sang.

Et au final, ce sont 64 donneurs qui ont répondu cette année à l'appel de la solidarité.

Nous leur disons à tous un grand merci.

## Bus de ville, une nouvelle ligne de Marssac à Albi

Dénommée la ligne 24, celle-ci emprunte un itinéraire depuis l'arrêt «Marssac Mairie» vers le centre-ville d'Albi en passant par les zones de Rieumas et Albipôle.

De son côté la ligne 14 continue de desservir Marssac mais avec un itinéraire plus direct, sans desservir l'arrêt Rieumas.

Enfin, le Transport à la Demande (TAD) continue d'offrir un service de proximité en dehors des horaires de passage des lignes régulières.

Plus d'info sur [www.libea-mobilites.fr](http://www.libea-mobilites.fr)



## Recrutement de 7 agents recenseurs

A compter du 18 janvier et jusqu'au 17 février 2024, l'INSEE va procéder au recensement de la population sur le territoire de notre commune.

Dans ce cadre, la mairie de Marssac recrute 7 agents recenseurs qui seront formés sur la première quinzaine de janvier (2 demi-journées de formation obligatoires).

Chaque agent aura en charge le recensement de la population et des logements d'un secteur (maximum 250 logements).

Soumis au secret professionnel, les agents doivent faire preuve de disponibilité et de stabilité dans la fonction, avoir un minimum de connaissances en informatique, avoir une bonne connaissance de la commune et pouvoir utiliser leur véhicule personnel. Le profil suivant sera exigé :

- Niveau d'études et capacité relationnelle
- Moralité, neutralité et discrétion
- Ordre et méthode
- Ténacité

**Les candidat(e)s doivent envoyer leur lettre de motivation et leur CV avant le 30 octobre 2023 à l'adresse suivante : Mairie de Marssac, 2 rue Tonimarié, 81150 Marssac-sur-Tarn. Tél : 05 63 48 10 15**



### MARSSAC / RIEUMAS > ALBIPOLE > ALBI CENTRE-VILLE

du lundi au vendredi période scolaire

#### MARSSAC / RIEUMAS > ALBIPOLE > ALBI CENTRE-VILLE

	Lundi au vendredi			
Marssac Mairie	07:10	13:10	/	/
Châlets	07:11	13:11	/	/
Violette	07:11	13:11	/	/
ZAC	07:12	13:12	/	/
Lomartine	07:14	13:14	/	/
Rieumas	07:18	13:18	16:38	17:28
Pelletier	07:18	13:18	16:38	17:28
Pontet	07:21	13:21	16:41	17:31
Albipôle	07:23	13:23	16:43	17:33
Copernic	07:24	13:24	16:44	17:34
Lycée Fonlabour	07:25	13:25	16:45	17:35
Stade de Fonlabour	07:27	13:27	16:47	17:37
Portes d'Albi	07:28	13:28	16:48	17:38
Rd-Pt du Séquestre	07:30	13:30	16:50	17:40
Université	07:35	13:35	16:55	17:45
Gare Albi-Ville	07:36	13:36	16:56	17:46
Jeanne-d'Arc	07:37	13:36	16:56	17:46
Hôpital - Médiathèque	07:39	13:38	16:58	17:48
Place Jean-Jaurès	07:39	13:40	17:00	17:50
Jardin National	07:40	13:40	17:00	17:50
Teyssier - Bellevue	07:45	/	/	/

#### ALBI CENTRE-VILLE > ALBIPOLE > MARSSAC / RIEUMAS

	Lundi au vendredi			
Place Jean-Jaurès	07:45	08:30	12:15	18:15
Hôpital - Médiathèque	07:46	08:31	12:16	18:16
Jeanne-d'Arc	07:48	08:33	12:18	18:18
Gare Albi-Ville	07:50	08:35	12:20	18:20
Université	07:50	08:35	12:20	18:20
Rd-Pt du Séquestre	07:54	08:39	12:24	18:24
Portes d'Albi	07:56	08:41	12:26	18:26
Stade de Fonlabour	07:56	08:41	12:26	18:26
Lycée Fonlabour	07:58	08:43	12:28	18:28
Copernic	07:58	08:43	12:28	18:28
Albipôle	08:00	08:45	12:30	18:30
Pontet	08:02	08:47	12:32	18:32
Pelletier	08:05	08:50	12:35	18:35
Rieumas	08:07	08:52	12:37	18:37
Lomartine	08:07	08:52	12:40	18:40
ZAC	/	/	12:42	18:42
Violette	/	/	12:43	18:43
Châlets	/	/	12:43	18:43
Marssac Mairie	/	/	12:45	18:45



Le TAD prend le relais en dehors des heures de la ligne, réservation : [tad.libea-mobilites.fr](http://tad.libea-mobilites.fr) sur l'appli TAD et au 05.63.76.06.16



## Envie de faire un scrabble ?



Le club de scrabble de Marssac, ouvert à tous les joueurs passionnés de lettres, vous accueille les mercredis après-midi de 14 à 18h dans une ambiance conviviale.

Si vous êtes intéressés, ne serait-ce que pour une première approche, n'hésitez pas à nous contacter au **06 65 05 62 44 (Françoise Cathala)** ou au **06 76 32 31 63 (Yvonne POULARD)** ou encore à vous rendre sur place à la maison des Associations, salle Astrolabe, ou contactez la Mairie au **05 63 55 40 47**.

A bientôt !

# 5<sup>ème</sup> Edition FERMES EN VILLE

**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023**



MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX / ACCOMPAGNEMENT MUSICAL  
MINI FERME / GRIMPE D'ARBRES / BALADES À PONEY

**10H-18H** CAMPUS DE FONLABOUR **ALBI**

Réservez la date !  
L'Agglo, la chambre d'agriculture du Tarn et le lycée Fonlabour reconduisent l'événement biennal et familial Fermes en ville, qui met à l'honneur les producteurs tarnais. Le temps d'une journée, le campus du lycée Fonlabour se transformera en décor champêtre avec marché de producteurs locaux, mini-ferme, assiettes gourmandes à déguster sur place, grimpe d'arbres, exposition, balades à poney, ateliers horticulture, le tout en musique avec le groupe Berzinc.

**Dimanche 24 septembre, de 10h à 18h, lycée Fonlabour, route de Toulouse à Albi.**



Suivez-nous sur facebook : **Marssac sur Tarn**



# MARSSAC

17 SEPTEMBRE 2023

ENTREE LIBRE

14h à 17h



## DOMAINE DU BUC

- Visite du pigeonnier
- Visite du petit musée d'outils anciens
- Promenade dans le parc

## EGLISE SAINT-ORENS

- Ouverture de l'église et visite du clocher

## SALLE POLYVALENTE

- Projection du film sur la briquèterie de M. Reynes (Projection à 14h30 et 16h)
- Exposition de photos anciennes

*A l'occasion des journées  
du patrimoine, (re)découvrez  
le patrimoine  
de notre commune*



Tél 05 63 55 40 47  
accueil@marssac-sur-tarn.fr  
www.marssac-sur-tarn.fr



## Coup d'œil sur le Forum des associations



C'est plus d'une vingtaine d'associations qui a répondu présente ce 3 septembre dernier sur la place du village. Grand merci à elles et grand merci tout particulier à l'association des commerçants du marché et du village qui organise cette manifestation.







## Marssac Badminton, un club dynamique !



Vous voulez faire du sport en famille, entre amis, seul, en loisir ou en compétition ?  
A partir de 6 ans et sans limite d'âge, le badminton est un sport pour tous !

N'hésitez pas à venir vous renseigner sur les horaires de jeux :

Le lundi de 18h à 22h pour les adultes

Le mardi de 17h15 à 18h15 pour les moins de 10 ans

Le mercredi de 18h à 20h pour les mineurs de + de 10 ans

[marssac.b@gmail.com](mailto:marssac.b@gmail.com)

Tél : 06 27 60 57 02

A bientôt !



## Vous souhaitez améliorer votre équilibre ?

Venez découvrir nos programmes «Mieux bouger pour bien vieillir».

Des séances «CAP Form'Equilibre» reprennent à partir du septembre.

**Tous les jeudis de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15.  
Salle Astrolabe, rue de la mairie à Marssac.**

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez bouger à votre rythme dans le respect de vos capacités. Venez découvrir nos ateliers d'Activité Physique Adaptée : exercices ludiques adaptés aux capacités de chacun.

Ces séances permettent :

- d'améliorer sa condition physique grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'équilibre, de souplesse et d'endurance
- de stimuler ses capacités cérébrales à travers le jeu et le mouvement
- d'aider au maintien d'une bonne santé des os et des articulations,
- de préserver son autonomie, de travailler son équilibre et de prévenir les chutes,
- d'être plus actif dans les actes de la vie quotidienne
- de partager un moment convivial

A partir du jeudi 14 septembre, à raison d'une séance d'une heure par semaine en petits groupes de 8 à 12 personnes maximum.

CAP Atout Âge 81 propose également la possibilité de poursuivre vos séances d'activités physiques adaptées de chez vous en mode Visio-conférence (ordinateur et tablette).

Si ces séances vous intéressent ou concernent l'un de vos proches, contactez :

**Association CAP Atout Âge 81**

**Tél : 07 89 68 99 84**

**Mail : [capatoutage81@gmail.com](mailto:capatoutage81@gmail.com)**

**Site <https://www.capatoutage81.fr>**



**Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn**



## Une nouvelle saison au Centre Chorégraphique Duolab

Durant la période estivale, nos danseuses ont eu l'opportunité de participer à plusieurs événements : le vendredi 28 juillet lors des fêtes de Lagrave, le samedi 26 août à l'occasion de la course solidaire du 1313 à Cadalen dans la matinée, et entre deux matchs de basket lors de l'Urban Festival d'Albi l'après-midi, le jeudi 28 août sur la grande scène de l'Urban Festival aux côtés d'autres écoles de danse, puis le dimanche 3 septembre lors du forum des associations de Marssac organisé par l'association des commerçants marssacois.

Un programme riche auquel nous avons plaisir à participer chaque été.

**Désormais, la saison 2023/2024 est lancée.**

Les cours reprennent dès le lundi 11 septembre pour le plus grand bonheur des danseurs et professeurs.

Cette année, deux professeurs rejoignent Alison dans l'équipe pédagogique : Lisa Gaillard qui assurera les cours de body sculpt (renforcement musculaire & cardio) et Kyini pour les cours de street-jazz et commercial !

Les cours d'essai sont gratuits, alors n'hésitez pas à venir nous découvrir. Il y en a pour tous les niveaux et tous les goûts : éveil/initiation, (dès 4 ans), modern'jazz, danses urbaines, Street jazz/commercial, body sculpt.

**A l'occasion des 20 ans de l'association, les membres du bureau ont vu les choses en grand.**

Nous sommes heureux de vous annoncer et vous convier à notre soirée anniversaire «**Duolab fête ses 20 ans**», le **samedi 16 septembre à la salle du Pastel à Terssac dès 19h. Entrée gratuite.**

Un repas est prévu sur réservation uniquement (n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir le lien de réservation).

**Au programme** : concert de Tchou-Tchou-Cats, spectacle de nos danseurs, soirée dansante animée par DJK.

Un beau moment de partage et de convivialité nous attend et nous espérons vous compter nombreux parmi nous.

Des stages de danse sont en cours d'organisation... Vous en saurez davantage très prochainement mais nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer qu'un gros événement est en préparation pour début 2024. Restez connectés.

**Vous souhaitez vous joindre à nous ?  
Renseignements & inscriptions  
duolab.tempsdanse@gmail.com  
Tél : 06 44 24 69 80.**

Vous pouvez également retrouver toutes les actualités du Centre sur les réseaux sociaux et sur notre site internet : [www.duolab-tempsdanse.fr](http://www.duolab-tempsdanse.fr).

Très belle saison à tous !

### Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 20 septembre 2023  
à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Pas de fichiers en PDF  
Textes sous word  
Photos en JPEG**

## Gymnastique volontaire, un capital santé

Vous êtes à la recherche de bien-être, vous voulez optimiser votre condition physique, maintenir votre capital santé, découvrir de nouvelles activités physiques et sportives, la Gymnastique Volontaire peut répondre à vos attentes.

Avec des animateurs diplômés, dans une ambiance conviviale, où le plaisir de la rencontre s'ajoute au plaisir de faire, vous pratiquerez en toute sécurité des activités très diverses : musculation, stretching, fitness, gymnastique rythmique, danse, step.



### Ces séances ont lieu :

le lundi de	20h à 21h	Fabrica
le mardi de	9h30 à 10h30 10h45 à 11h45 18h30 à 19h30	Eric (gym douce) Eric Nicolas
le jeudi de	10h45 à 11h45 14h à 15h 19h30 à 20h30	Jean-Pierre Christine (gym douce) danses aéro-latino avec Fabrica

Vous avez la possibilité de venir essayer gratuitement ces cours qui se dérouleront dans la salle polyvalente de Marssac. La cotisation de 100€ pour l'année 2023-2024 vous permet d'assister aux sept cours hebdomadaires, si vous le souhaitez.

**Pour plus de renseignements :**  
06 85 63 79 19 / 06 07 98 64 68 / 06 74 60 37 01



**Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn**



## Prêt pour la balade ?

Les Happy Cross Dogs, basés à Marssac, parcourent la campagne tarnaise avec leurs chiens, en courant, marchant ou pédalant.

Le club est affilié à la FFSLC (Fédération Française des Sports et Loisirs Canin) dédiée au sport de traction mono-chien.

En l'espace d'un an les effectifs du club ont triplé et sont passés de 12 à plus de 32 membres.

Au programme : Canimarche (< 9 km), Canirando (> 9 km), Canicross (< 9 km), Canitrail (> 9 km), CaniVTT, Canitrottinette,... Le point commun ? Le chien est devant et tracte son maître dans un effort commun.

Pour pratiquer ces disciplines il vous faudra du matériel adapté : un harnais de traction pour votre chien (et non de balade), une ligne de trait amortie et un baudrier (ou ceinture) pour vous.

Pour le CaniVTT, ou trottinette, il faudra en plus prévoir une barre de traction et un casque et des gants pour vous.

Le club vous propose 3 essais gratuits, à réaliser dans un délai de 2 mois suivant la 1<sup>ère</sup> et pourra vous prêter le matériel dont vous aurez besoin pour les réaliser. Le club vous conseillera pour l'achat ultérieur du matériel adéquat.

Les sorties se font généralement au rythme d'un à deux soirs par semaine, et d'une à deux, les matins le weekend. Un planning des sorties est communiqué, au début de chaque mois et s'adapte en fonction de la météo, des disponibilités et localisations des membres.

Les sorties ont lieu autour de Marssac, dans le secteur situé entre Albi, Gaillac, Graulhet, Réalmont. Et depuis quelques mois, autour de Castres où nous avons 4 adhérents. Toutes les races et tailles de chiens sont acceptées, quel que soit le niveau du maître, le chien devra cependant être âgé de 12 mois.

Si vous avez un chien, que vous aimez le sport et la nature, n'hésitez pas à les rejoindre !

**N'hésitez pas à nous contacter via nos pages Facebook et Instagram «Happy cross Dogs»**  
A bientôt !



## C'est la rentrée au Judo Club Marssacois

Venez découvrir notre club qui vous propose des cours de judo loisirs et compétition, des préparations aux passages de grades et du Circuit training (accessible aux non-judokas).

Nous accueillons les pratiquants à partir de 5 ans jusqu'à vétérans. Quatre cours d'essai vous seront offerts et un judogi (kimono) pourra vous être prêté. Judokas débutants ou confirmés, venez nous rejoindre.

Nous avons des cours dynamiques et dans la bonne humeur effectués par Franck Drouet (enfants) et Pascal Griffault (adultes).

### Reprise des cours : 12 septembre

Circuit Training :

Horaire des cours :

**Lundi** : Circuit Training Ados/Adultes 19h – 20h

**Mardi** : Judo

Mini-Poussin (6 -7 ans) 18h – 19h

Poussin et Benjamin (8 – 13 ans) 19h – 20h

Minimes et Adultes (Ados/ Adultes) 20h – 21h

**Mercredi** : Judo

Baby judo (5 ans) 18h – 18h45

Jujitsu (adulte) 19h30 – 21h

**Jeudi** : Judo

Mini-Poussin (6 -7 ans) 18h – 19h

Poussin (8 – 9 ans) 19h – 20h

Benjamin (10 – 11 ans) 20h – 21h

Minimes et Adultes (Ados/ Adultes) 20h – 21h

Le club proposera à nouveau, cette année, du Circuit Training les lundis soir de 19h à 20h, animé par Camille.



Vous souhaitez faire du renforcement musculaire, améliorer votre capacité physique, cette activité est faite pour vous. Débutants ou confirmés, ces séances d'entraînement permettent de travailler votre cardio, votre explosivité, votre équilibre, dans une ambiance très conviviale. Cette activité est ouverte à tous (dont les «Non-Judokas»).

L'année sera également ponctuée de moments de convivialité entre les judokas et les familles : repas réguliers, Noël des enfants, animation découverte, cours parents/enfants, cérémonies de remise des ceintures...

Les judokas, les professeurs, le président, le bureau, sont prêts et vous attendent nombreux dès la rentrée.

### Contact pour toutes informations

[judoclubmarssacois@gmail.com](mailto:judoclubmarssacois@gmail.com)

Luc Jubert 06 49 52 32 20

Jean-François 07 70 21 30 06

Franck Drouet 06 33 38 50 04

Justine Desplos 07 69 79 76 46

Retrouvez-nous et suivez l'actualité du club :

[www.judoclubmarssacois.com](http://www.judoclubmarssacois.com)

Facebook : [judoclubmarssacois](https://www.facebook.com/judoclubmarssacois)

Instagram : [judomarssacois](https://www.instagram.com/judomarssacois)

## Loisirs créatifs : passion et talent



Nous avons le plaisir de nous rencontrer tous les mardis après-midi de 14h à 18h dans la salle l'Astrolabe pour créer de jolis objets utiles ou de décoration.

Notre club ouvrira ses portes pour une nouvelle saison : **mardi 5 septembre**.

Venez nous rejoindre !



Ginette GILLES 06 29 98 23 90

Christiane CAYSSIALS 06 63 27 83 14

Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)



## Reprise de la chorale Mélodie n'Sol

Reprise des répétitions le jeudi 7 septembre de 20h à 22h dans la salle de l'ancienne cantine/bibliothèque qui se situe sur le côté de la salle polyvalente.

Cette année nous aurons le plaisir de vous accueillir dans une salle plus grande et plus adaptée à une chorale. Nous étions 32 choristes pour la saison dernière, alors n'hésitez pas à venir avec nous. Il y a toujours de la place pour tous, même débutants.

Une chorale c'est : des gens passionnés de chant, de la bonne humeur, de la joie, un travail commun, se retrouver, oser, partager, prendre et donner du plaisir vocal, sans aucune prétention...

Notre répertoire de la variété française, toujours accompagné par notre chef de chœur Luc Antoons.

Alors n'attendez plus et osez nous rejoindre !

Nous serons heureux de vous accueillir pour un essai gratuit à l'une de nos répétitions qui se déroulent toutes les jeudis soirs, de 20h à 22h, à la salle de l'ancienne Cantine/Bibliothèque (à côté de la mairie et salle polyvalente de Marssac).

**Pour tout contact :**  
**[francoise.graff@yahoo.com](mailto:francoise.graff@yahoo.com)**  
**06 16 17 54 27**

## Nouvelle année en musique

Après une année bien remplie, l'audition de fin d'année qui a eu lieu dimanche 2 juillet a eu beaucoup de succès avec pas moins de 100 spectateurs venus soutenir et découvrir les belles notes de nos élèves. L'après-midi s'est terminée dans la bonne humeur par un goûter offert par l'association.

Une nouvelle année commence avec nos deux professeurs qui proposent l'apprentissage ou le perfectionnement du piano, de la batterie ou de la guitare (classique, électrique). Les cours ont lieu à Marssac, dans une salle de l'ancienne école, salle qui nous est gracieusement prêtée par la mairie. Un premier cours d'essai est gratuit.

**N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement :**

**[academie.musique.marssac@gmail.com](mailto:academie.musique.marssac@gmail.com)**  
**Camille au 06 70 34 49 04.**



### **Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?**

à envoyer avant le 20 septembre 2023  
à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Pas de fichiers en PDF**  
**Textes sous word**  
**Photos en JPEG**



## Cmonécole, l'association des parents délégués auprès de l'école et de la mairie

La rentrée est là et l'association a besoin de parents volontaires pour la représenter.

L'association des parents d'élèves est une association loi 1901 qui a pour objet principal de porter les demandes des parents auprès de l'école et de la mairie. C'est, en effet, lors des conseils d'école (3 par an) que l'association porte les interrogations des parents et est l'interlocuteur auprès de la mairie et de l'école pour l'organisation de l'établissement scolaire : projets, actions pédagogiques et éducatives.

L'association a pour but également d'animer la communauté de parents afin de créer du lien entre les divers acteurs de la sphère scolaire et périscolaire. Cmonécole anime des actions de sensibilisation à la sécurité routière et à l'environnement : la mise en place d'un pédibus (afin que les enfants viennent à l'école en marchant), l'intervention de la Communauté d'agglomération pour favoriser les déplacements doux, la Croix rouge pour connaître les gestes de premiers secours etc.

Si vous souhaitez porter la parole des parents auprès de l'école et de la mairie, vous pouvez rejoindre l'association et/ou vous présenter à l'élection des parents délégués pour les prochains conseils d'école.

**Une réunion d'information est prévue en septembre, n'hésitez pas à contacter l'association :**  
**contact@parents-marssac.info**  
**Facebook : parents.marssac**



Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)



## C'est la rentrée pour «Les Planches»

C'est la rentrée pour «Les Planches», le Théâtre à Marssac, 10<sup>ème</sup> saison.

**Reprise et cours d'essai à partir de mardi 5 septembre 2023**

Les inscriptions pour la saison 2023/2024 sont ouvertes depuis fin juin et les cours se sont déjà bien remplis. Malgré tout il reste quelques places, notamment pour le nouveau cours Eveil 4-6 ans, ainsi que pour le nouveau cours d'improvisation (adultes/ados).

N'hésitez pas à venir faire un essai, (inscription obligatoire). Pour cela veuillez contacter directement Bénédicte par téléphone ou mail.

Vous pouvez, pour plus de renseignements, consulter notre site [www.courslesplanches.com](http://www.courslesplanches.com).

Au plaisir de vous retrouver pour une nouvelle saison de folie.

### Les Horaires

Le Mardi

Ados 2	durée 1h30	18h - 19h30
Adultes	durée 2h	20h15 - 22h15

Le Mercredi

Eveil 4-6 ans	durée 1h	10h30 - 11h30
Enfant 7-10 ans	durée 1h30	16h - 17h30
Ados 1	durée 1h30	17h30 - 19h
Impro (adultes/ados)	durée 1h	19h30 - 20h30

Ateliers pour tous à partir de 4 ans.

**Page facebook : Les Planches**

**Tél : 06 22 22 95 27**

**[benedicte.graff@yahoo.fr](mailto:benedicte.graff@yahoo.fr)**

Diplômée de l'atelier d'expression théâtrale Radka Riaskova Paris 10<sup>ème</sup>

Siret : 804 289 114 000 14

Vive le théâtre avec «Les Planches» !

## Repas de quartier les Trois Piliers



Le samedi 17 juin, les habitants du quartier Sambiau/les Trois Piliers se sont retrouvés pour fêter l'arrivée de l'été, autour d'un agréable moment entre voisins. La formule est simple : tables et chaises mises à disposition par la Mairie, partage de bons petits plats concoctés par les uns et les autres, quelques bonnes bouteilles, de la musique d'ambiance, sans oublier le traditionnel barbecue ! Le tout partagé dans une belle ambiance d'amitié et de convivialité, sous une chaleur estivale.

Le succès de ce rendez-vous repose sur la simplicité de la formule, celle d'un repas participatif, toujours aussi bien orchestré par nos deux organisatrices, Sylvie et Marie-line, et par nos hôtes du jour, Joël et Joëlle, à qui nous disons tous un grand merci pour leur accueil.

A l'année prochaine...

**Les habitants du quartier Sambiau/Les Trois Piliers**

---

## 13<sup>ème</sup> repas des voisins du Haut de la Rue Bernissard

Enfin une année « normale » sans COVID ni canicule. Une fois n'est pas coutume, merci à Fred et Sandra qui nous ont ouvert leurs portes pour un repas des voisins où nous avons pu profiter d'un temps parfait, dans une ambiance parfaite, comme à l'accoutumée.

Sandra et Fred ont sorti les tonnelles pour nous permettre de partager le repas des voisins que nous attendions tous avec impatience ! Quel plaisir de se retrouver et de faire connaissance avec les nouveaux arrivants qui sont venus partager notre traditionnel moment de retrouvailles festives.

Pour le tout premier repas, notre nourrisson, c'était Chloé. En ce 10 juin, c'est Harrison qui nous a présenté son papa et sa maman, et nous avons appris que sa petite voisine, avec la famille dont nous avons fait connaissance, allait très prochainement être grande sœur.

Quel bonheur de voir que notre quartier est toujours plein de vie ! Bienvenue à vous tous...



## L'association ADMR

Marssac, Florentin, Rivières, Terssac,  
Castelnau de Lévis, Bernac, Ste Croix

organise son

### Grand loto d'automne

**Dimanche 22 octobre à 14h30**

**Salle polyvalente de Marsac**

Nombreux lots à gagner.  
Loterie : lots surprises

Toute l'équipe des bénévoles de L'ADMR compte sur  
votre participation pour soutenir l'association.

**Plus de renseignements tél : 05 63 53 09 83**

Comme toujours, nous nous sommes régalés des spécialités de chacun, et des grillades concoctées par notre chef et ses acolytes.

Cette année c'est un « blind test » musical qui a déchaîné les ardeurs de tous. L'occasion de constater que Virginie, notre nouvelle venue (bienvenue à elle et ses « hommes »), avait de sérieuses compétences en la matière... Bien qu'il ait attendu Tino Rossi tout au long de la partie, c'est finalement Daniel et son équipe des Cht'is (et assimilés car, avouons-le, nous avons peu de cht'is dans le quartier...), qui a emporté la coupe cette année, aux termes d'une lutte acharnée et de franches parties de rigolades.

Merci à tous pour votre venue et votre bonne humeur. C'est toujours un réel plaisir de préparer ce repas des voisins et de vous y retrouver. Espérant vous revoir à la faveur du prochain repas (et aussi, nous l'espérons, un peu avant, par des hasards toujours bienvenus).

**Vos voisines : Florence, Sandra et Isabelle.**



## Les Rives du tarn Running



La course et la marche dynamique au sein des Rives du Tarn Running ne se sont pratiquement pas arrêtées lors de la période estivale grâce à des initiatives personnelles.

Avec le retour des congés, tous les membres vont repartir «d'un bon pied» et l'association est prête à accueillir des nouveaux.

Rejoignez-nous !

**Renseignements :**  
**contact@rivesdutarnrunning.fr**  
**Christian : 06 07 84 54 32**



## Foot : l'heure de la reprise

En ce début de saison, les garçons de la R2 ont donc repris le chemin de l'entraînement, celui du superbe stade D. Gach, à raison de quatre entraînements par semaine, le tout parsemé de match amicaux. Déjà, cinq matchs ont eu lieu contre Graulhet (victoire), le Monastère (victoire 6-2) et une défaite par 5-4 contre Lavaur qui évolue depuis cette saison en R1, une victoire par 3 -1 contre ST Alban et une lourde défaite contre Castanet. Il est intéressant de noter que ces deux derniers adversaires évoluent en R1 et R2. Tout cela afin de se préparer au mieux pour la compétition et le 2<sup>ème</sup> tour de Coupe de France où le tirage au sort nous avait dirigé vers un déplacement à Réalmont (D1). Les efforts de la préparation et l'investissement de tous nous ont mené à la qualification pour le troisième tour. (Victoire 2-0).

La saison prendra son véritable envol avec un déplacement périlleux à Cahors pour le premier match de championnat puis un nouvel éventuel troisième tour de coupe de France et ensuite le premier match de championnat à domicile avec la réception à D. Gach le samedi 16 septembre à 18h de Mas Grenier. Petite nouveauté pour la réserve qui fera des matchs en

baisser de rideau de la Une à l'image de son premier match de championnat le samedi 23 septembre à 20h30 contre la redoutable équipe de l'élan Mariva-lois. Du côté des filles, la D2 va entamer son nouveau championnat haut de gamme sous la houlette d'Alain Benedet. Elle aura droit à un véritable tour de France entre Nice, Marseille, Thonon, Strasbourg, Metz, Lens, Orleans, Le Mans Nantes, Rodez et Montauban. Elle aussi s'est entraînée malgré la chaleur à base d'entraînements et de matchs amicaux. Elle va débiter sa saison le dimanche 17 septembre à 14h au stade Rigaud contre Nantes avec l'espoir d'un bon résultat et de se maintenir au bout du compte dans son nouveau championnat qui sera de plus en plus relevé avec la présence d'un grand nombre de clubs professionnels.

**Enfin, pour tout savoir sur les horaires et lieux d'entraînement de l'école de football, nous vous invitons à prendre contact avec F. Berals au 06 81 83 29 54.**



## QI Gong, Tai Chi Chuan, Yoga, et Pilates, une nouvelle rentrée pour l'association Autan Pour Soi

En complément du QI Gong, Tai Chi Chuan, Yoga, une nouvelle discipline s'invite à Autan Pour Soi pour la saison 2023-2024, la méthode Pilates. La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques qui s'inspirent du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Quatre nouveaux professeurs font leur rentrée à Autan Pour Soi :

- **Amandine Girard, Hatha Yoga (06 09 40 75 92)**
- **Muriel Escude, Qi Gong (06 09 35 04 61)**
- **Florence Verpraet, Pilates (06 61 43 21 11)**
- **David Boudaille, Taiji Quan (06 06 49 87 22)**

Ils rejoignent Martine René, Hatha Yoga au 06 89 49 84 16.

Voici le programme de ce début d'année :

- Reprise des activités le 11 septembre et vous pourrez bénéficier jusqu'au 21 octobre d'un cours d'essai gratuit et entretien personnalisé avec les professeurs.

Nous tenons à remercier deux personnes qui partent vers d'autres horizons, Christine Reynes, professeure de Yoga depuis une quinzaine d'années, et Sylvie Capo, professeure de Taiji Quan. Toujours à l'écoute et de bonne humeur. Les adhérents ont pris beaucoup de plaisir à suivre leurs enseignements.

Vous pouvez contacter directement les professeurs pour vous inscrire ou prendre des informations.

Nous vous attendons nombreux !

Bonne rentrée !

Bien sportivement,

L'Association Autan Pour Soi Marssac

Autan pour soi

Site de la Mairie de Marssac sur Tarn, rubrique «Associations»

**Association «Autan pour Soi» affiliée à la Fédération Sport pour Tous**  
[autanpoursoi@laposte.net](mailto:autanpoursoi@laposte.net)

### Road Tour (voir page de droite) →

Ce mercredi 27 septembre, nous avons le plaisir d'accueillir le camion du Road Tour de la Fédération Sports Pour Tous à laquelle est affiliée l'association marssacoise Autan Pour Soi (activités de bien-être). La mairie de Marssac est partenaire de cet événement.

**Le Road Tour «Sports pour Tous» a pour but de promouvoir le sport, de sensibiliser à la pratique sportive, de tester la condition physique et de découvrir de nouvelles activités physiques et sportives.**

**Un seul objectif : que le sport fasse partie du quotidien de plus de Français.**

**Cette journée se déroulera dans l'espace de la salle polyvalente de Marssac et du Parc situé en face. (Voir page de droite)**

Tous les habitants de Marssac, petits et grands, pourront :

- participer à un test pour évaluer leur forme physique réalisé par deux professionnelles de la Fédération
- obtenir un bilan de leur forme
- participer à des ateliers pour essayer plusieurs disciplines
- être orienté-e vers des propositions d'activités personnalisées



Campagne de recrutement national des futurs officiers et commissaires de police

**Vous avez le sens du commandement et un bac + 3**

**DEVENEZ OFFICIER DE POLICE**

- FORMATION DE 18 MOIS RÉMUNÉRÉE, AVEC HÉBERGEMENT
- STAGES EN SERVICE DE POLICE
- CARRIÈRE ATTRACTIVE

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LUNDI 6 NOVEMBRE 2023**

INSRIPTIONS EN LIGNE SUR [devenir.policier.fr](http://devenir.policier.fr)

**PROTÉGER, LE PLUS BEAU DES MÉTIERS.**  
Découvrez les métiers du service public sur [choisirleservicepublic.gouv.fr](http://choisirleservicepublic.gouv.fr)





**ROAD  
TOUR**  
SPORTS POUR TOUS

**2023**

En région Occitanie  
**Sur la route  
de la forme**

RETROUVEZ-NOUS  
**A MARSSAC-SUR-TARN**



**Mercredi 27 septembre 2023**

**Place municipale**

Animations continues de 10h à 16h

INSCRIPTIONS



**Les activités :**

- Bilan de condition physique
- Speed Ball
- Pilates
- Yoga
- Parcours de motricité - équilibre et coordination
- et plus encore, à découvrir sur place !



**Un seul objectif :**

que le sport fasse partie  
de votre quotidien !

**Venez trouver l'activité adaptée qui correspond à vos besoins !**

**Gratuit et ouvert à tous!**





## Tempo Harmony, rendez-vous en octobre

Toute la troupe de Tempo Harmony est sur le pont depuis l'été dernier pour la préparation de sa nouvelle comédie musicale intitulée : «1, 2, 3 Musique».

L'histoire : «13 artistes, en panne d'inspiration et au moral en berne sont mis au défi par Sissy de monter un spectacle en 2 mois. Chacun s'anime, s'affaire à la réalisation de ce superbe projet et, la motivation retrouvée, la troupe va travailler dur pour essayer d'y parvenir, un objectif commun : retrouver la passion de créer et le bonheur de partager l'émotion que procure la musique».

Entourés de Manon pour la partie écriture, musique, chant et expression scénique et de Lisa pour la mise en scène et les chorégraphies, les artistes amateurs enchaînent les répétitions sans trêve estivale.

Les bénévoles sont déjà sollicités et participent activement au choix des décors, des accessoires et à la réalisation des costumes.

La comédie musicale se construit au fil des mois. L'équipe est motivée et n'hésite pas à partager les problèmes (il y en a) les doutes (aussi) et les joies (heureusement).

Cette année, c'est la grande et belle scène de la salle multiculturelle de Técou qui accueillera les 14 artistes amateurs ainsi que leurs danseurs.

Venez nombreux soutenir la troupe qui travaille sans relâche pour vous offrir ce nouveau spectacle mêlant chant, danse et théâtre. Il est l'aboutissement d'une belle aventure collective.

**1, 2, 3 Musique**  
**Le samedi 21 octobre 2023**  
**à 20 h 30**  
**Salle multiculturelle de Técou**

---

## Du côté des entreprises



## Changement de tablier à la boucherie Poux

Dominique et Christel Poux ont «rendu leur tablier» en ce mois de septembre, et c'est Joël Morais notre nouveau boucher/charcutier marssacois, aidé de Camille Gely, son assistante, qui ont pris désormais le relais..

Nous leur souhaitons une bonne installation sur notre commune. Et nous souhaitons une bonne et heureuse retraite à Christel et Dominique qui la mérite bien.



## Agenda des manifestations

### Samedi 16 septembre

Soirée anniversaire «Duolab fête ses 20 ans»  
Salle du Pastel à Terssac - A partir de 19h - entrée gratuite.

### Dimanche 17 septembre

Journée européenne du Patrimoine – animations organisées par la Mairie et le domaine du Buc à partir de 14h (cf. Programme P 9).

### Samedi 23 septembre

Soirée «Années 80» organisée par le Comité des Fêtes.  
Cour de l'ancienne école - 19h. Repli à la salle polyvalente si mauvais temps.

### Mercredi 27 septembre

Etape du «Road Tour Sports pour Tous» à Marssac de 10h à 16h. (cf. plus d'informations P 20/21).

### Vendredi 6 octobre

Soirée Indara à l'église Saint-Orens - 21h - 15 euros.

### Samedi 14 octobre

Accueil des nouveaux arrivants organisé par la mairie - 9h30 - salle du conseil municipal.

### Dimanche 15 octobre

Rendez-vous «Octobre Rose» - Balade le long du Tarn  
Accueil Mairie de Marssac à 9h30. Départ 10h.

### Samedi 21 octobre

Rando Zéro déchet - dès 9h - rendez-vous devant la mairie.

### Samedi 21 octobre

Soirée Tempo Harmonie : «1.2.3. Musique !» - 20h30  
Salle multiculturelle de Técou.

### Dimanche 22 octobre

Loto de l'ADMR - 14h30 - Salle polyvalente.

### Samedi 29 octobre

Speed Vide Dressing du comité des fêtes - 8h-13h  
Salle polyvalente.

### Mardi 31 octobre

Parcours Halloween dans le parc Montois de 19h à 21h  
(Cf programme P 26).

### Samedi 11 novembre

Anniversaire de l'Armistice de 1918 - RDV au monument aux morts à 11h30.

## Le catéchisme à Marssac

Cette année la catéchèse de la Paroisse Sainte Cécile ouvre les inscriptions sur Marssac aux enfants de l'éveil à la Foi jusqu'à la première communion.

Les séances de catéchisme se déroulent à la salle Saint Orens rue du nord, les jours et les horaires seront définis le jour de l'inscription avec les parents.

### Contact sur Albi

cate.paroisse-ste-cecile@orange.fr  
Françoise Cabayé : 07 86 26 29 90  
Angélique Cabanel : 06 68 43 33 25

### Contact sur Marssac

- Marie-Françoise Garzotto  
garzotto.mariefrancoise@bbox : 05 63 53 25 47  
- Laurie Prieto  
laurieprieto@orange.fr : 07 68 00 14 53  
- Stephanie Cointre Julien  
stephanie.cintre26@gmail.com : 06 29 59 91 37  
- Cécile Galand-Julien  
cylou81@gmail.fr : 06 86 83 90 37

Les catéchistes tiendront une permanence à la salle Saint Orens :  
le samedi 2 septembre de 10h à 12h,  
le lundi 11 septembre de 16h à 18h.

## Lutte contre l'ambrosie

Le code de la santé publique a désigné les L'ambrosies est une espèce végétale nuisible à la santé humaine (loi n°2016-41 du 26 janvier 2016).

En effet, ces plantes exotiques envahissantes émettent en fin d'été un pollen très allergisant qui peut provoquer des symptômes allergiques sévères : rhinites, conjonctivites, urticaire, apparition ou aggravation de l'asthme.

### Pour lutter contre l'ambrosie, chacun peut agir !

Que faire si je vois de l'ambrosie?

- Sur ma propriété, dans mon jardin... : je l'arrache !
- Hors de chez moi, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache !
- Hors de chez moi, s'il y en a beaucoup : je signale la zone infestée.



### Comment le signaler ?

Plusieurs moyens sont à ma disposition.  
Je fais un signalement grâce à l'application «Signalement Ambrosie» téléchargée sur mon Iphone ou mon smartphone ou sur le site <http://www.signalement-ambrosie.fr>.

### En savoir plus :

<https://www.ecologie.gouv.fr/pourquoi-faut-il-lutter-contre-lambrosie>



## Un doute, une question...

N'hésitez-pas à contacter M. Gilbert Roche (Réfèrent Ambrosie) qui pourra se déplacer et vous

aider à identifier la plante.  
Tél 05 63 55 40 47.

## Ce 4 septembre, petits et grands ont repris le chemin de l'école



Il y avait foule dans la cour de l'école ce matin-là. Retrouvailles pour les uns, découverte pour les autres, dernières recommandations des parents, explications de monsieur le directeur. Des rires, quelques pleurs aussi... Voilà enfants et enseignants repartis pour une nouvelle année scolaire pleine de découvertes.



Enseignants	Classes	Effectifs
Linette Armengaud	P et M section maternelle	26
Carine Bayle - Carole Deborde	P et M section maternelle	26
Laurence Marchal	M et G section maternelle	26
Betty Etienne	G section maternelle	26
Marie-Véronique Drouard - Carole Deborde		
	CP – CE1	26
Muriel Lacaze	CP – CE1	26
Carole Lacombe	CE1 – CE2	24
Solange Robles	CE2	29
Joël Scaïni - Manon Gendre	CM1	25
Laurence Roumegoux - Carole Deborde		
	CM1 – CM2	23
Sandrine Kubanik	CM2	25
<b>Total élèves</b>		<b>282</b>



**Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn**



## Des permanences gratuites autour du numérique

La Ligue de l'enseignement  
Fédération des Œuvres Laïques du Tarn  
vous propose une série de

**10 permanences pour apprivoiser...**

**les outils numériques**

PC  
Tablette  
Smartphone

avec l'aide personnalisée d'une conseillère numérique

**1h à 13h30**

Ces permanences sont ouvertes à tous les seniors pour un accompagnement numérique ponctuel, thématique et individualisé. Apportez votre matériel.

Programme financé par

**Pour les + de 60 ans Secteur Marssac**

Inscription au **06 13 33 16 31** gratuite mais indispensable

TARN  
Carsat  
Marssac-sur-Tarn

La Ligue de l'Enseignement et le CCAS de Marssac-sur-Tarn se sont de nouveaux associés pour vous proposer des permanences gratuites autour du numérique.

Ces permanences sont ouvertes à tous les seniors de plus de 60 ans pour un accompagnement numérique ponctuel, thématique à la demande et individualisé.

Celles-ci se tiendront à Marssac dans la salle Tonimarié où se tiennent déjà les ateliers numériques lancés depuis plus de 3 ans.

Quel jour ?	Le jeudi
A quelle heure ?	13h30
A quelles dates ?	Le 28 septembre
	Les 5, 12, 19 et 26 octobre
	Les 9, 16, 23 et 30 novembre
	Le 7 décembre

**Vous êtes intéressé ? N'hésitez-pas à vous inscrire. Inscription obligatoire auprès d'Emilie au 06 13 33 16 31**



## Rando Zéro déchet

A noter sur vos agendas : la rando «Zéro déchet» aura lieu le 21 octobre. Rendez-vous à 9h devant la Mairie. Toutes les informations dans le prochain Marssac Info.

## Commémoration nationale du 105<sup>ème</sup> anniversaire de l'Armistice de 1918



Nous vous donnons rendez-vous au Monument aux Morts le **samedi 11 novembre à 11h30**, pour commémorer ensemble la fin de la première guerre mondiale.

La cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité

Retrouvez votre Marssac Info  
**TOUT EN COULEUR**  
sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)

## Le 31 octobre venez fêter Halloween



Le Comité des fêtes de Marssac organise un parcours Halloween dans le parc Nadine Montois le mardi 31 octobre à 19h.

Les enfants pourront faire le tour du parc et récolter des bonbons et des friandises dans le traditionnel «trick or treat\*».

Pour participer à cet événement, il est recommandé de s'inscrire en remplissant le bulletin d'inscription disponible à la mairie de Marssac. Les renseignements complémentaires peuvent être obtenus par mail en contactant le comité des fêtes à l'adresse [cfmarsnac@gmail.com](mailto:cfmarsnac@gmail.com).

Cette manifestation est entièrement gratuite et ouverte à tous les enfants scolarisés à Marssac ainsi qu'aux enfants inscrits dans une association sportive ou culturelle de Marssac jusqu'à 12 ans.

Les parents sont invités à accompagner leurs enfants pendant la durée de l'évènement.

**Venez nombreux pour passer un moment convivial et festif à l'occasion d'Halloween dans le parc Nadine Montois le 31 octobre 2023.**

\* La charité s'il-vous-plaît



## Indara, le chant Basque Concert à Marssac le 6 octobre

On ne présente plus le chœur Indara dont la notoriété toujours plus grande dépasse aujourd'hui les 900 concerts dans toute la France mais également à l'étranger (Prague, Edimbourg, Rome, Barcelone...).

Ce chœur composé de 18 chanteurs et placé sous la direction de Pascal Lorenzon reste fidèle à sa passion du chant basque en proposant un répertoire chantant l'amour, l'amitié mais aussi l'attachement au pays ou l'appel de l'océan sans oublier... la joyeuse tradition de la fête basque !

Indara invite aussi son public à voyager dans d'autres régions du monde, de la Catalogne à l'Amérique du

Sud en passant par l'Italie.

Indara a fait sienne la parole du poète : «Tant que sur la terre il restera un homme pour chanter, il sera encore permis d'espérer...»

**Indara vous donne rendez-vous en l'église Saint-Orens de Marssac le vendredi 6 octobre à 21h.**

Entrée payante : 15 euros.

Retrouvez votre Marssac Info

**TOUT EN COULEUR**

sur : [www.marssac-sur-tarn.fr](http://www.marssac-sur-tarn.fr)



# MARSSAC

## DIMANCHE 29 OCTOBRE



# SPEED VIDE DRESSING

### SALLE DES FÊTES

## Speed Vide Dressing... Vite fait, bien fait !

Dimanche 29 octobre, le Comité des Fêtes de Marssac organise un Speed Vide Dressing.

Cinq heures de ventes entre 8h et 13h pour trouver un maximum d'habits à bas prix.

Venez vendre, acheter, troquer des vêtements adultes et enfants, chaussures, sacs, maroquinerie, articles de beauté et de puériculture... à l'occasion de ce Speed Vide Dressing de 8h à 13h à la salle polyvalente.

De très bonnes affaires... c'est sûr... il va y en avoir ! Des vêtements et sacs de marque à des prix dérisoires. C'est la bonne pioche.. ! Se refaire la garde-robe à moindre coût... pourquoi se priver ! Et tout cela vite fait, bien fait ! Vroum !

Alors, ne manquez surtout pas ce Speed Vide Dressing sans pour autant «vider» votre porte-monnaie.

**Renseignements et inscriptions à partir du lundi 25 septembre. Thierry STEFANON : 06 23 87 24 98**

*(1 seul stand par personne de 4ml x 2 ml, tables et chaises fournies par la Mairie, prix du stand 18 euros, places limitées)*

## Samedi 23 septembre Soirée années 80 avec le Comité des Fêtes



Rendez-vous est donné à tous les nostalgiques des années 80 dans la cour de l'ancienne école, si la météo est clémente, ou dans la salle polyvalente, si le temps se révèle capricieux.

Au programme :

- **Dîner spectacle** (Place assise et service à table). Avec Loëtitia et Daniel accompagnés de leurs danseuses.
- **Au menu** : cochon à la broche cuit sur place au feu de bois, fromage, dessert. Entrée payante : Tarif 25 €.
- **Décoration rétro** : pour plonger dans l'atmosphère des années 80.
- **Concours de déguisements** : sortez vos tenues les plus folles et tentez de remporter le premier prix.
- **Après le Spectacle** : playlist ultime des années 80. Dansez toute la nuit sur les plus grands hits de l'époque.

Il est encore possible de s'inscrire en ligne sur liste d'attente.

### Pour vous inscrire, 2 possibilités.



1/ en suivant le flashcode ci-contre.

2/ Sur le site helloasso <https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-marssac-sur-tarn/evenements/>



**Suivez-nous  
sur facebook :  
Marssac sur Tarn**



## Bon à savoir : l'épicerie sociale de l'Albigeois ouvre une friperie pour tout public

La friperie solidaire est une action citoyenne dont la mission est d'offrir, aux bénéficiaires et autres personnes qui sont dans le besoin, des vêtements de seconde main à petit prix pour leur permettre d'alléger leurs charges et d'améliorer leur qualité de vie en toute dignité.

Cette friperie pour tout public est ouverte les lundis, mercredis et vendredis, de 14h à 16h30.

Surtout, ne pas hésiter à pousser la porte de ce lieu ouvert à tous.

**Une adresse à retenir : 6 Rue Denis Papin, 81160 Saint-Juéry - 05 63 38 21 40**

## Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
ou le 114 pour les sourds et malentendants	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur : nuit, urgence et week end	3966
Pharmacie de garde : dimanche, jours fériés et urgences de nuit	3237
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112

Coronavirus Covid-19 0 800 130 000

Cancer Info Service	0810 810 821
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557

## Le 114, numéro d'appel d'urgence pour les sourds et malentendants

Ce numéro unique, national, gratuit est accessible par visiophonie, tchat, SMS ou fax, 24H/24, 7J/7. Des agents de régulation 114, sourds et entendants, gèrent les appels et contactent le service d'urgence le plus proche : SAMU (15), Police-Gendarmerie (17), Sapeurs-Pompiers (18).

### Trois possibilités :

- télécharger l'application Urgence 114 sur son smartphone depuis les stores iOS et Android
- ou appeler le 114 depuis le site internet [urgence114.fr](http://urgence114.fr)
- ou envoyer un SMS au numéro «114».

## Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 20 septembre 2023  
à [communication@marssac-sur-tarn.fr](mailto:communication@marssac-sur-tarn.fr)

**Pas de fichiers en PDF**  
**Textes sous word**  
**Photos en JPEG**