





## PRECISION

Marssac info, journal municipal d'information

Directrice de la publication :  
Anne-Marie Rosé

Coordination de la rédaction :  
P. Crépin, T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations  
Création et mise en page :  
P. Crépin

Tirage : 1600 ex

Distribution : par nos soins  
Papier entièrement recyclé

Impression : Sorep Albi

Dépot légal en cours

## VOTRE MAIRIE

### Horaires d'ouverture

lundi, mardi, jeudi :  
8h30 - 12h et 13h30 - 17h  
mercredi : 8h30 - 12h  
vendredi :  
8h30 - 12h et 13h30 - 16h  
samedi : 9h - 12h

Tél 05 63 55 40 47

Fax 05 63 53 10 15

mairie-marssac@wanadoo.fr

www.mairie-marssac.org



Donner votre point de vue,  
proposer ou animer des  
rubriques... contactez

*Pascal Crépin*

06 37 74 30 54

pascal.crepin@wanadoo.fr

ou

*Thierry Stéfanon*

06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

## Le CCAS renouvelle son action "Aide Loisirs - Enfants" à la rentrée

**Madame Lydie Picaronie, adjointe en charge des affaires scolaires et du social, informe les familles que le CCAS a mis en place une aide allouée aux personnes qui rencontrent des difficultés financières pour l'inscription de**

leurs enfants aux activités des clubs sportifs ou des associations culturelles ou de loisirs de la commune. Cette aide est soumise à condition d'âge (enfant de 4 à 11 ans) et de ressources (les plafonds pris en compte sont ceux appliqués par la CAF pour l'attribution de l'allocation de rentrée scolaire). Les dossiers de demande d'aide sont à retirer à la mairie début septembre.

## [ sommaire ]

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>Les travaux sur notre commune</b>  | <b>p 3</b>           |
| Marssac numérique   | p 4                  |
| <b>Travaux SNCF : bientôt la fin</b>  | <b>p 5</b>           |
| Devenir bénévole à l'ADMR   | p 6                  |
| <b>L'assemblée Générale de l'ADMR</b>   | <b>p 6 &amp; 7</b>   |
| Découvrir les AMAP  | p 7                  |
| <b>Méchoui des Amis des cartes</b>  | <b>p 7</b>           |
| Un mois de juin très chaud pour Cheyen'Country                                | p 8                  |
| <b>Deux nouvelles randonnées en Albigeois</b>                                 | <b>p 9 à 12</b>      |
| L'été et la rentrée à la Clé des Champs                                       | p 13                 |
| <b>Reprise des cours chez les Paparazzis marssacois</b>                       | <b>p 14</b>          |
| Marssac Rugby XIII : la reprise   | p 15                 |
| <b>Retour sur le challenge Manu</b>   | <b>p 15</b>          |
| Retour sur le chantier jeunes de l'été  | p 16                 |
| <b>De la Gym volontaire à Marssac</b>   | <b>p 16</b>          |
| Une question de l'association Evolution                                       | p 16                 |
| <b>23 juin : remise des médailles de la ville de Marssac aux associations</b> | <b>p 17</b>          |
| 24 juin, c'était la kermesse de l'école                                       | p 18                 |
| <b>Un marssacois à l'honneur</b>  | <b>p 19</b>          |
| Un nouveau maillot pour la Boule Marssacoise                                  | p 19                 |
| <b>Reprise des cours pour le yoga des enfants</b>                             | <b>p 19</b>          |
| Canton Occitan  | p 20                 |
| <b>Les nouveaux tarifs de la carte Pastel</b>                                 | <b>p 20</b>          |
| Une nouvelle association à Marssac  | p 21                 |
| <b>Photo de famille au Ju-Jutsu</b>   | <b>p 21</b>          |
| L'été : le temps des repas de quartiers                                       | p 22 à 24            |
| <b>Retour sur la fête de la St Quill</b>                                      | <b>p 24 &amp; 25</b> |
| Une nouvelle entreprise à Marssac   | p 26                 |
| <b>Fermeture pour travaux du passage à niveau N° 10</b>                       | <b>p 26</b>          |
| Bibliothèque la Vieille Cantine   | p 27                 |
| <b>Reprise des activités du Club des Aînés</b>                                | <b>p 27</b>          |
| Numéros utiles  | p 27                 |
| <b>Une nouvelle résidence proche du centre ville</b>                          | <b>p 28</b>          |



## Les travaux sur notre commune

### Travaux d'été à l'école



C'est pendant les vacances d'été, lorsque les locaux sont libres plusieurs semaines d'affilée, que les agents municipaux peuvent effectuer les gros travaux d'entretien à l'école. Cette année, deux classes du bâtiment A de l'école primaire ont été ainsi repeintes en juillet. Les sanitaires du bâtiment B ont été également modifiés pour répondre à la demande des enseignants. Côté maternelle un vide seau a été installé pour faciliter le travail du personnel qui assure le ménage des locaux. La construction du local vélo est quasiment terminée, seul l'enduit de parement reste encore à réaliser.



A l'extérieur, il a fallu réparer les portes des WC de la cour du primaire qui ont fait l'objet de dégradations le week-end du 15 août. Les travaux d'entretien annuel (taille et gros nettoyage) ont également été réalisés en régie.

Des travaux étaient devenus nécessaires pour réparer des faîtières fissurées sur le toit de l'école maternelle. Ils ont été effectués par l'entreprise Izquierdo dans le cadre de la garantie décennale du fournisseur de tuiles. 130ml de faîtage ont été ainsi refaits.



### Climatisation de la Maison des loisirs et des associations

L'entreprise Chappert est intervenue fin juillet pour installer la climatisation à la Maison des loisirs et des associations. Toutes les salles utilisées par les enfants et le personnel du CLAE ainsi que le bureau situé à l'étage sont maintenant climatisées.



**Prêt pour  
le tout  
numérique**



Pour en savoir plus :  
**www.tousaunumerique.fr**  
ou **0 970 818 818** (prix d'un appel local)

## Marssac : en route pour la télé tout numérique

Plus que quelques semaines avant le passage à la télé tout numérique : êtes-vous prêt ?

**Avant le 8 novembre tous les foyers de la région MIDI PYRENEES devront avoir adapté leur installation TV si ce n'est déjà fait !** A cette date, la diffusion du signal analogique s'arrêtera : les foyers qui ne sont pas équipés d'un mode de réception numérique se retrouveront devant un écran noir !

Si la grande majorité des habitants du Midi Pyrénées captent déjà la télé numérique, parfois même sans le savoir, certains téléspectateurs reçoivent toujours la télévision analogique. Ces téléspectateurs peuvent voir défiler sur leur poste TV non équipé des bandeaux d'information portant la mention : "Equipez-vous impérativement pour le passage à la télé tout numérique avant le 8 novembre 2011. Infos au 0970 818 818\* ou www.tousaunumerique.fr". Cela signifie qu'ils doivent impérativement adapter leur installation pour recevoir la télé numérique.

Pour cela, le choix ne manque pas : par l'antenne râteau avec un adaptateur TNT

relié à un téléviseur classique ou à une télévision "TNT intégrée" ; par le satellite (deux offres sans abonnement existent : TENTSAT et FRANSAT) ; et, si le foyer est relié à ces réseaux, par le câble, l'ADSL ou la fibre optique. Une grande variété de choix existe selon les besoins de chacun !

Pour Eric Forens, délégué régional de France Télé Numérique, l'organisme public en charge de la campagne d'information : "Le message est simple : renseignez-vous avant d'agir". France Télé Numérique recommande de s'adresser en priorité aux professionnels agréés, antennistes et revendeurs, signataires de la charte "tous au numérique". Un centre d'appel (0 970 818 818\*) et un site internet (www.tousaunumerique.fr) sont également disponibles. On y trouve toutes les informations nécessaires sur les équipements, les aides et les points d'information près de notre commune.

\* 0 970 818 818 : numéro non surtaxé, prix d'un appel local, du lundi au samedi de 8h à 21h

**Pour tout savoir sur les branchements, la recherche des chaînes les aides financières ou toute autre question sur le passage à la télé tout numérique, venez nous voir !\***



**Le jeudi 13 octobre 2011  
Place du Barry  
MARSSAC SUR TARN  
De 10 H à 17 H**



# Travaux SNCF : bientôt la fin du tunnel

Les travaux de la phase 1 du plan rail des lignes Toulouse-Albi et Toulouse-Castres se termineront le 18 septembre 2011.

**La réouverture des lignes aux circulations des trains est donc prévue le 19 septembre 2011.**

Les horaires seront adaptés pendant une semaine car il est nécessaire techniquement de maintenir une limita-

tion de vitesse pour stabiliser la voie.

Ci-dessous les fiches horaires du 19 au 23 septembre pour l'axe "Toulouse-Albi-Rodez"

Les fiches horaires pour la période du 24 septembre au 10 décembre 2011 sont disponibles en Mairie ou au guichet SNCF.

## RODEZ ⇄ ALBI ⇄ TOULOUSE

Horaires applicables du 19 au 23 septembre 2011.

|                               | Lun         | Mar         | Lun         | Lun         | Lun         | Lun         | Lun         | Lun          | Lun          | Mar          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Mar          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Ven          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          |              |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                               | à           | Jeu         | à           | à           | à           | à           | à           | à            | à            | Jeu          | à            | à            | à            | à            | Jeu          | Jeu          | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            |              |
| <b>Rodez-SNCF</b>             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Luc-Primoube-SNCF             |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Baraqueville-Corca-Pey-SNCF   |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Nauvaille-Gare-SNCF           |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| <b>Tarns</b>                  |             |             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Carmoux-SNCF                  | 5.02        | 5.02        | 5.50        | 6.30        | 7.02        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Albi-Madaleine-SNCF           | 5.14        | 5.14        | 6.03        | 6.43        | 7.15        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Albi-Ville-SNCF               | 5.18        | 5.18        | 6.07        | 6.47        | 7.22        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Marsac-sur-Tarn-SNCF          | 5.25        | 5.25        | 6.15        | 6.54        | 7.29        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Tessonnières-SNCF             | 5.32        | 5.32        | 6.22        | 7.01        | 7.36        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Gaillac-SNCF                  | 5.37        | 5.37        | 6.27        | 7.06        | 7.41        | 7.56        | 8.11        | 9.26         | 10.05        | 10.05        | 10.17        | 11.54        | 12.20        | 12.50        | 14.00        | 14.00        | 14.12        | 15.37        | 15.53        | 15.53        | 16.05        | 17.43        | 18.09        | 19.15        | 19.51        | 19.51        | 20.03        | 21.10        | 22.20        |
| Lisle-sur-Tarn-SNCF           | 5.44        | 5.44        | 6.35        | 7.16        | 7.48        | 8.03        |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Robastens-Couffoueux-SNCF     | 5.51        | 5.51        | 6.42        | 7.22        | 7.55        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| St-Sulpice-Tarn-SNCF          | 5.59        | 5.59        | 6.49        | 7.28        | 8.02        | 8.18        | 8.29        | 9.46         | 10.22        | 10.22        | 10.34        | 12.12        | 12.41        | 13.16        | 14.17        | 14.17        | 14.31        | 15.57        | 16.13        | 16.13        | 16.22        | 18.03        | 18.29        | 19.33        | 20.18        | 20.18        | 20.29        | 21.40        | 22.38        |
| Roquevérière-Buzet-SNCF       | 6.08        | 6.08        |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Montastruc-la-Conseil-SNCF    | 6.13        | 6.13        |             | 7.40        | 8.16        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Gragogue-SNCF                 | 6.18        | 6.18        | 7.10        | 7.44        | 8.21        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Montrabé-SNCF                 | 6.26        | 6.26        |             | 7.52        | 8.28        |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| <b>Toulouse-Matabiau-SNCF</b> | <b>6.37</b> | <b>6.37</b> | <b>7.26</b> | <b>8.02</b> | <b>8.38</b> | <b>8.45</b> | <b>9.02</b> | <b>10.13</b> | <b>10.54</b> | <b>10.54</b> | <b>11.04</b> | <b>12.38</b> | <b>13.08</b> | <b>13.50</b> | <b>14.46</b> | <b>14.46</b> | <b>14.59</b> | <b>16.32</b> | <b>16.43</b> | <b>16.43</b> | <b>16.49</b> | <b>18.41</b> | <b>18.57</b> | <b>20.00</b> | <b>20.45</b> | <b>20.45</b> | <b>20.56</b> | <b>22.15</b> | <b>23.05</b> |

CAR Tarification SNCF. Arrêt FACULTATIF : faire signe au conducteur.  
 Train autorisé au transport gratuit des vélos, dans la limite des places disponibles.  
 Au départ et à l'arrivée de cette commune, l'acheminement en provenance ou vers les gares encadrantes est réalisé par taxi à la demande pour assurer les correspondances avec les trains TER. Pour plus d'information : 0 800 31 31 31 (appel gratuit depuis un poste fixe).  
 Ces horaires sont communiqués sous réserve de modification.  
 552 049 477 RCS Paris.

Train ouvert au tarif Tikiemour.

CONTACTER le 0 800 31 31 31  
 www.ter-sncf.com  
 www.mobimipy.fr

## TOULOUSE ⇄ ALBI ⇄ RODEZ

Horaires applicables du 19 au 23 septembre 2011.

|                               | Lun         | Lun         | Lun         | Lun         | Lun         | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          | Lun          |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                               | à           | à           | à           | à           | à           | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            | à            |
| <b>Toulouse-Matabiau-SNCF</b> | <b>6.14</b> | <b>6.34</b> | <b>7.07</b> | <b>8.41</b> | <b>8.58</b> | <b>10.16</b> | <b>11.20</b> | <b>11.51</b> | <b>12.19</b> | <b>13.05</b> | <b>14.11</b> | <b>15.57</b> | <b>16.12</b> | <b>16.52</b> | <b>17.09</b> | <b>17.30</b> | <b>17.56</b> | <b>18.04</b> | <b>18.20</b> | <b>18.54</b> | <b>19.23</b> | <b>19.23</b> | <b>19.40</b> | <b>19.40</b> | <b>21.20</b> | <b>21.20</b> | <b>21.20</b> | <b>22.53</b> |
| Montrabé-SNCF                 |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Gragogue-SNCF                 |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Montastruc-la-Conseil-SNCF    |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Roquevérière-Buzet-SNCF       |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| St-Sulpice-Tarn-SNCF          | 6.48        | 7.06        | 7.46        | 9.09        | 9.34        | 10.50        | 11.49        | 12.26        | 13.00        | 13.40        | 14.46        | 16.38        | 16.59        | 17.23        | 17.38        | 18.03        | 18.30        | 18.44        | 18.52        | 19.32        | 19.56        | 19.56        | 20.18        | 20.18        | 21.56        | 21.56        |              | 23.28        |
| Robastens-Couffoueux-SNCF     | 6.55        |             | 7.55        | 9.40        | 10.56       | 11.55        | 12.34        | 13.47        | 14.52        | 16.38        | 17.29        | 17.44        | 18.09        | 18.38        | 18.50        | 19.39        | 20.03        | 20.03        | 20.12        | 20.12        | 20.28        | 20.28        | 22.10        | 22.10        | 22.03        | 22.03        |              | 23.03        |
| Lisle-sur-Tarn-SNCF           |             | 7.16        | 8.03        | 9.19        | 9.46        |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Gaillac-SNCF                  | 7.06        | 7.20        | 8.12        | 9.25        | 9.53        | 11.08        | 12.12        | 12.49        | 13.21        | 14.00        | 15.04        | 16.50        | 17.17        | 17.43        | 17.59        | 18.26        | 18.51        | 19.04        | 19.14        | 19.51        | 20.21        | 20.21        | 20.35        | 20.35        | 22.19        | 22.19        |              | 23.53        |
| Tessonnières-SNCF             |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Marsac-sur-Tarn-SNCF          |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Albi-Ville-SNCF               | 7.21        |             | 8.29        | 10.14       | 11.22       | 12.28        | 13.08        | 14.21        | 15.17        | 17.15        | 18.06        | 18.19        | 18.53        | 19.08        | 19.24        | 20.16        | 20.45        | 20.45        | 20.27        | 20.27        | 20.35        | 20.35        | 22.31        | 22.31        | 22.39        | 22.39        |              | 0.23         |
| Albi-Madaleine-SNCF           | 7.24        |             | 8.32        | 10.18       | 11.26       | 12.32        | 13.12        | 14.25        | 15.20        | 17.19        | 18.22        | 18.57        | 19.11        |              |              | 20.20        | 20.49        | 20.49        | 20.12        | 20.12        | 20.28        | 20.28        | 22.43        | 22.43        | 22.43        | 22.43        |              | 0.00         |
| Carmoux-SNCF                  | 7.37        |             | 8.49        | 10.29       | 11.38       | 12.46        | 13.23        | 14.36        | 15.32        | 17.31        | 18.35        | 19.09        | 19.25        |              |              | 20.33        | 21.01        | 21.01        | 20.33        | 20.33        | 20.49        | 20.49        | 22.54        | 22.54        | 22.54        | 22.54        |              | 23.00        |
| <b>Tarns</b>                  |             |             |             |             |             |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Nauvaille-Gare-SNCF           | 7.59        |             | 9.16        |             |             | 12.02        | 13.15        |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Baraqueville-Corca-Pey-SNCF   | 8.11        |             | 9.30        |             |             | 12.15        | 13.30        |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| Luc-Primoube-SNCF             | 8.23        |             | 9.41        |             |             | 12.26        | 13.41        |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |
| <b>Rodez-SNCF</b>             | <b>8.33</b> |             | <b>9.51</b> |             |             | <b>12.35</b> | <b>13.51</b> |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |              |

CAR Tarification SNCF. Arrêt FACULTATIF : faire signe au conducteur.  
 Train autorisé au transport gratuit des vélos, dans la limite des places disponibles.  
 Au départ et à l'arrivée de cette commune, l'acheminement en provenance ou vers les gares encadrantes est réalisé par taxi à la demande pour assurer les correspondances avec les trains TER. Pour plus d'information : 0 800 31 31 31 (appel gratuit depuis un poste fixe).  
 Ces horaires sont communiqués sous réserve de modification.  
 552 049 477 RCS Paris.

Train ouvert au tarif Tikiemour.

CONTACTER le 0 800 31 31 31  
 www.ter-sncf.com  
 www.mobimipy.fr



## Devenir bénévole à l'ADMR, apporter du soutien à son voisin, apporter un sourire au quotidien

### Qui sommes-nous ?

L'ADMR est un réseau d'associations de service à domicile. Ce réseau existe au niveau national et est présent sur le territoire de Marssac sur Tarn depuis 35 ans.

### Que faisons-nous ?

Les interventions à domicile de l'ADMR sont réalisées auprès des personnes âgées, des personnes handicapées, des familles avec enfants mais aussi auprès de toutes personnes souhaitant bénéficier d'un service. Les activités proposées vont de l'entretien de la maison et du cadre de vie (ménage, repassage...), à l'accompagnement (aide auprès de personnes dépendantes...), à la garde d'enfants, aux petits travaux de type jardinage, bricolage...

### Comment fonctionne l'ADMR ?

L'ADMR a un mode de fonctionnement original. Les interventions au domicile sont bien réalisées par des salariés aides à domicile. Par contre, le contact avec les familles, ainsi que

la gestion de l'association, sont réalisés par des bénévoles.

De nombreuses personnes, de tous âges, de tout milieu social, expriment leurs besoins : des personnes rendues dépendantes par l'âge, la maladie, des familles en recherche de solutions de garde pour leurs enfants, un environnement de la maison comme le jardin où on se laisse déborder. Nos bénévoles sont les premiers contacts de ces personnes, de ces familles ; comprendre les besoins, faciliter leur expression, faire le lien avec les services de l'association qui mettront en place les services adéquats, suivre dans le temps les appréciations des bénéficiaires du service... sont des missions passionnantes.

### La possibilité de s'engager pour rendre service aux autres, L'ADMR recherche des bénévoles

Nous recherchons, en effet, des bénévoles qui souhaitent s'engager dans le contact, dans le lien social

sur les communes de Marssac sur Tarn, Terssac, Rivières et Florentin.

### Aujourd'hui, l'association a besoin de nouveaux bénévoles pour continuer à bien fonctionner. Nous recherchons :

- des personnes souhaitant visiter les familles,
- des personnes souhaitant effectuer le suivi des familles, plus particulièrement sur les communes de Florentin et Rivières.
- des personnes souhaitant organiser et participer aux manifestations locales (loto, vide grenier...)
- des personnes pour traiter informatiquement les interventions des salariées ou effectuer les installations de la téléalarme.

Le quotidien est fait de contact, est agrémenté d'une satisfaction à rendre service, à répondre aux besoins, à rendre le quotidien plus agréable.

**Contact pour plus d'informations :**  
**Michèle BIROT, Présidente de l'Association ADMR de Marssac sur Tarn,**  
**Tél 05.63.53.09.83**  
**admr.marssac@wanadoo.fr**

## ADMR Marssac : une aide à domicile de qualité malgré un manque de bénévoles

Samedi, l'association ADMR de Florentin-Marssac-Rivières-Terssac tenait son assemblée générale annuelle à Florentin.

Après un mot d'accueil de Michèle Birot, sa présidente, en direction de l'assistance et particulièrement des élus présents de Florentin, Marssac et Terssac, Jean-Marc Duboe, maire de Florentin a tenu à souligner les limites des prises en charge financières des collectivités, tant départementales que locales et qu'une évolution

des tarifs dans ce domaine serait à l'avenir, à la charge des demandeurs. Pas rassurant !



Michèle Birot dans son rapport d'activité insista sur l'importance qu'attachait l'association à la qualité de l'intervention chez les personnes aidées malgré les aléas des absences ou maladies des professionnelles qui nécessitent parfois des remplacements rapides, bouleversant, parfois, les habitudes des personnes âgées. A cette occasion, elle a voulu penser à Daniel Gimalac, jardinier, qui a eu il y a peu, un grave accident et a provoqué actuellement l'arrêt de ce service.



Cette année, encore, l'association a effectué presque 30 000 heures auprès de particuliers sur les 4 communes citées. 38 salariées ont assuré les interventions chez 221 personnes. Malgré une diversité de services (aide-ménagère, auxiliaire de vie, garde d'enfant...), l'aide à domicile reste le pôle central de son activité à plus de 80%.

Trois professionnelles ont ensuite expliqué ce qu'était le quotidien d'une auxiliaire de vie sociale auprès des personnes, l'importance de la formation par l'expérience ou en voie directe et le service pour des personnes en fin de vie, un métier voire une "vocation", a dit

l'une d'entre elles. La présentation des comptes de l'association a permis de voir la fragilité des finances ; cette année encore, malgré les efforts effectués pour suivre au plus près les dépenses, c'est un déficit

aurait ainsi couvert largement ce déficit.

Bernard Cros, administrateur départemental, salua l'activité de l'association et suggéra une activité nouvelle pour l'animation locale.



Après avoir félicité l'ensemble des salariées et des bénévoles, Michèle Birot renouvela son appel à plus de bénévoles pour faire fonctionner cette association vitale pour

le maintien des personnes à domicile et invita tous les présents à prolonger les échanges autour d'un verre.

qui clôture l'année; la non prise en charge d'une partie de l'heure d'intervention par le Conseil général provoque un manque à gagner de 17 000 euros pour l'association qui

## INFORMATION DU RESEAU DES AMAP DU TARN

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP).

A tous les Amapiennes, Amapiens et à tous les curieux sur le sujet :

**Réservez dès aujourd'hui sur vos calendriers le dimanche 18 septembre 2011** pour la fête des AMAP du Tarn qui célébrera les 10 ans des AMAP en France ! Cela se

passera à Saint-Gauzens près de Graulhet, mais vous recevrez tous les détails à la rentrée.

Au programme :

- Grand jeu "Devine ma recette": venez avec des préparations culinaires réalisées à partir de vos paniers ou autres colis d'AMAP
- Rallye "A la découverte des AMAP du Tarn"

- Forum "Promouvoir un autre modèle agricole, basé sur l'économie sociale et solidaire et sur la souveraineté alimentaire" avec des stands d'associations partenaires.

- Atelier cirque pour les enfants.
- Animation musicale

A bientôt,  
Le réseau des AMAP du Tarn



**Méchoi le samedi 25 juin organisé par les Amis des cartes.  
Souvenir d'un agréable moment.**



## La fin du mois de Juin : CHAUD et SHOW pour CHEYEN'COUNTRY



En effet, dès le Jeudi 23 Juin, le ton était donné. Yveline VINCENT, notre animatrice depuis 7 ans était récompensée par la ville de Marssac et recevait une médaille.

lement du mandat des membres du bureau.

Ont été réélus :

|                  |            |
|------------------|------------|
| Nicole ROUVEYROL | Trésorière |
| Michel DIGOIN    | Secrétaire |
| Nelly BRESSON    | Présidente |



Le lendemain, Vendredi 24 Juin, notre groupe participait à une animation à l'I.M.E de Florentin dans le cadre de la fête de fin d'année scolaire.

Le dernier évènement à venir : le Samedi 16 Juillet, CHEYEN'COUNTRY se rend au Festival country de Mirande. Départ de Marssac en bus affrété spécialement pour l'occasion.

Le Dimanche 26 Juin, nous nous sommes retrouvés au restaurant Le Coup d'envoi à

Marssac pour fêter 2 évènements : la fin de la saison 2010/2011 et les 7 ans de l'association. Cette journée passée dans la bonne humeur fut ponctuée de nombreuses surprises : remise de diplômes, cadeaux, fleurs, tombola, etc....

Voilà une saison terminée, mais nous vous donnons rendez-vous pour la reprise des cours **le Mardi 27 Septembre 2011 à 19h30, salle municipale de Marssac** avec d'autres projets pour la saison à venir.

Toutes les infos et photos sur notre blog

<http://cheyencountry.e-monsite.com>

A l'heure du dessert, tous ont partagé le gâteau d'anniversaire traditionnellement orné de bougies. Bien entendu, la danse country était au rendez-vous tout au long de cette journée.

Nelly BRESSON, Présidente

Et enfin, le Mardi 28 Juin 2011, l'assemblée générale nous réunissait. Au cours de cette réunion ont eu lieu les élections concernant le renouvel-



## Sentier de Fonfrège

(plan au dos)

### Accès

Depuis le centre ville d'Albi, traversez le pont neuf et prenez la route de Cordes pendant 3.5 km. Au croisement avec la D1, prenez à gauche direction Castelnau de Lévis. Continuez sur 3 km et tournez à gauche avant la mairie pour rejoindre le parking.

### Point de départ

Parking de la Mairie. Des toilettes sont à votre disposition à l'extérieur de la mairie.

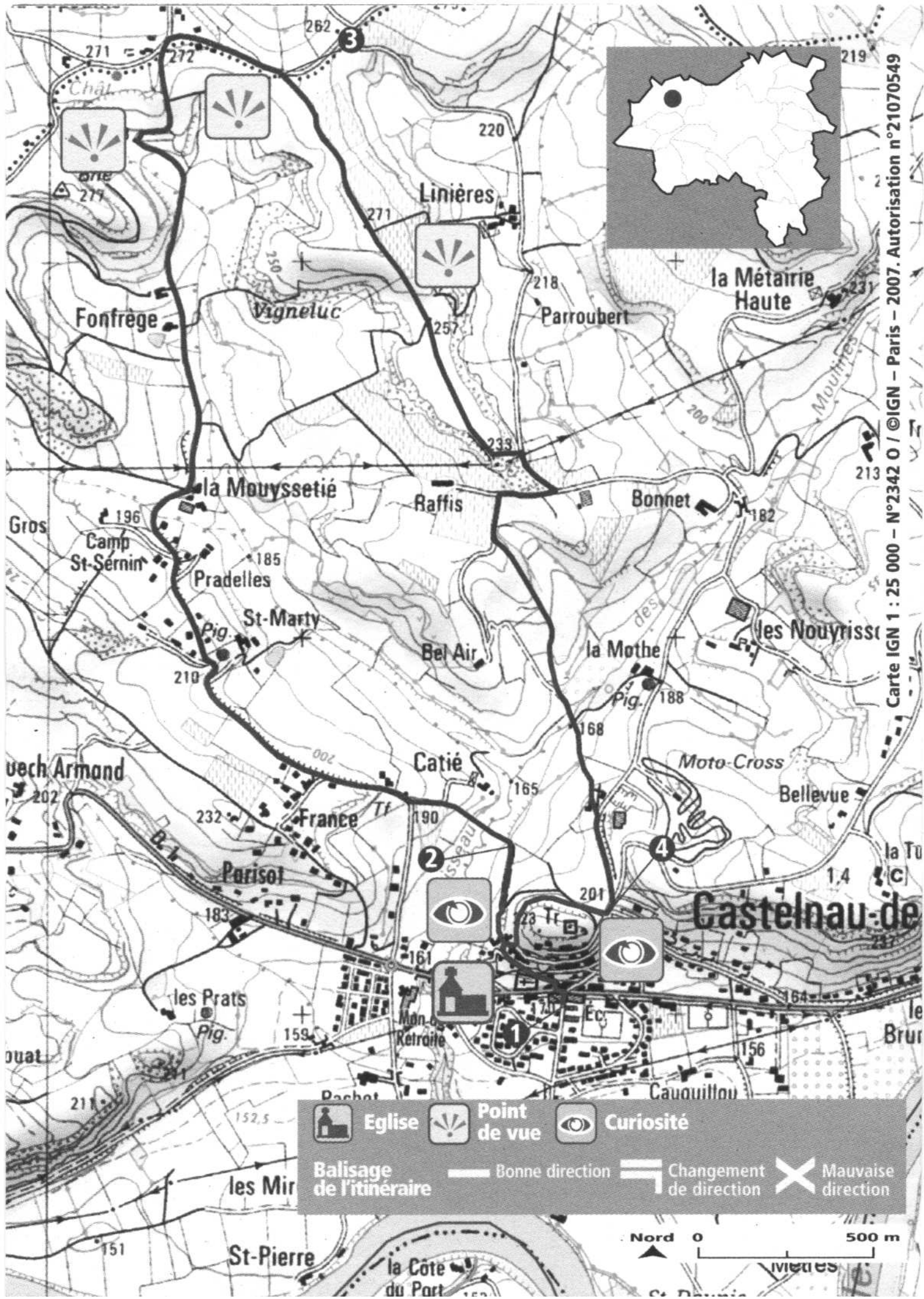
**1** - A la sortie du parking, prenez à gauche et traversez la rue Sicard Alaman. Prenez la rue qui monte sur votre gauche. Passez devant le cimetière et continuez tout droit. A la patte d'oie, prenez à droite puis empruntez sur votre gauche le petit chemin de terre qui passe entre deux maisons.

**2** - Continuez tout droit et traversez le ruisseau. Au croisement du lieu-dit Caïté, prenez à droite. Au croisement du lieu-dit Saint-Marty, restez à gauche. Poursuivez tout droit et traversez le lieu-dit La Mouyssetié. Continuez 500 m jusqu'au lieu-dit Fonfrège. Après 900 m, au croisement avec la route goudronnée, prenez à droite.







**3** - A la première intersection, quittez la route et prenez le chemin de terre

sur votre droite. Continuez tout droit sur 1.3 km. Au niveau du pylône électrique, descendez vers la gauche puis dans la foulée vers la droite pour rejoindre la route. Au croisement, prenez à droite puis à la patte d'oie empruntez le chemin de terre sur la gauche. Traversez le ruisseau puis au croisement avec la route prenez à droite vers le château.

**4** - Au croisement, prenez le chemin de terre sur la droite et passez en contrebas du château. Au niveau du village, engagez-vous à droite dans la rue qui descend vers le cimetière et que vous avez empruntée au début de la randonnée. Après le cimetière continuez à descendre pour rejoindre la rue Sicard Alaman que vous traversez pour atteindre le parking.



Carte IGN 1 : 25 000 - N°2342 0 / ©IGN - Paris - 2007. Autorisation n°21070549

|   |               |   |                     |   |                         |
|---|---------------|---|---------------------|---|-------------------------|
|  | <b>Eglise</b> |  | <b>Point de vue</b> |   | <b>Curiosité</b>        |
| <b>Balissage de l'itinéraire</b>  |               |  | Bonne direction     |  | Changement de direction |
|   |               |   |                     |  | Mauvaise direction      |

Nord 0 500 m  
 mètres

## Sentier "Les boucles de l'Assou" (plan au dos)

**Longueur : 8.6 km (Chemin de la Borie sèche : 3.8 km  
Sentier de la Foun del Tel : 4.9 km)**

### Accès

Depuis la RN 88, prenez la sortie vers Castres. Restez sur la route de Castres pendant 10 km puis tournez à gauche pour prendre la D31. Après 1.1 km vous êtes arrivés.

### Point de départ

Parking sur la place du châtaigner. Des toilettes publiques sont à votre disposition sur cette place.

### Chemin de la Borie Sèche

**1** - A la sortie du parking, dirigez vous vers la gauche

**2** - A la première intersection, prenez à gauche et passez devant les retenues d'eau. Continuez tout droit sur le chemin de terre. A l'intersection, tournez à droite.

**3** - A croisement de la croix de pierre, continuez tout droit. A la sortie du chemin de terre, prenez à droite vers le lieu-dit Plaisance puis traversez le lieu-dit la Gamanellie.

**4** - Au croisement, continuez tout droit puis prenez immédiatement le chemin de terre sur la gauche. Au croisement du pont, tournez à droite jusqu'au château d'eau. Dirigez vous à gauche, vers le village pendant 70 m. continuez tout droit pour retourner au parking ou tournez au parking ou tournez à gauche et empruntez le chemin du lavoir, entre les maisons pour poursuivre l'itinéraire (point 5). Depuis le parking, dirigez-vous vers

la droite. Prenez à gauche vers l'école puis la première à droite. Prenez le chemin du Lavoir à droite, entre les maisons.

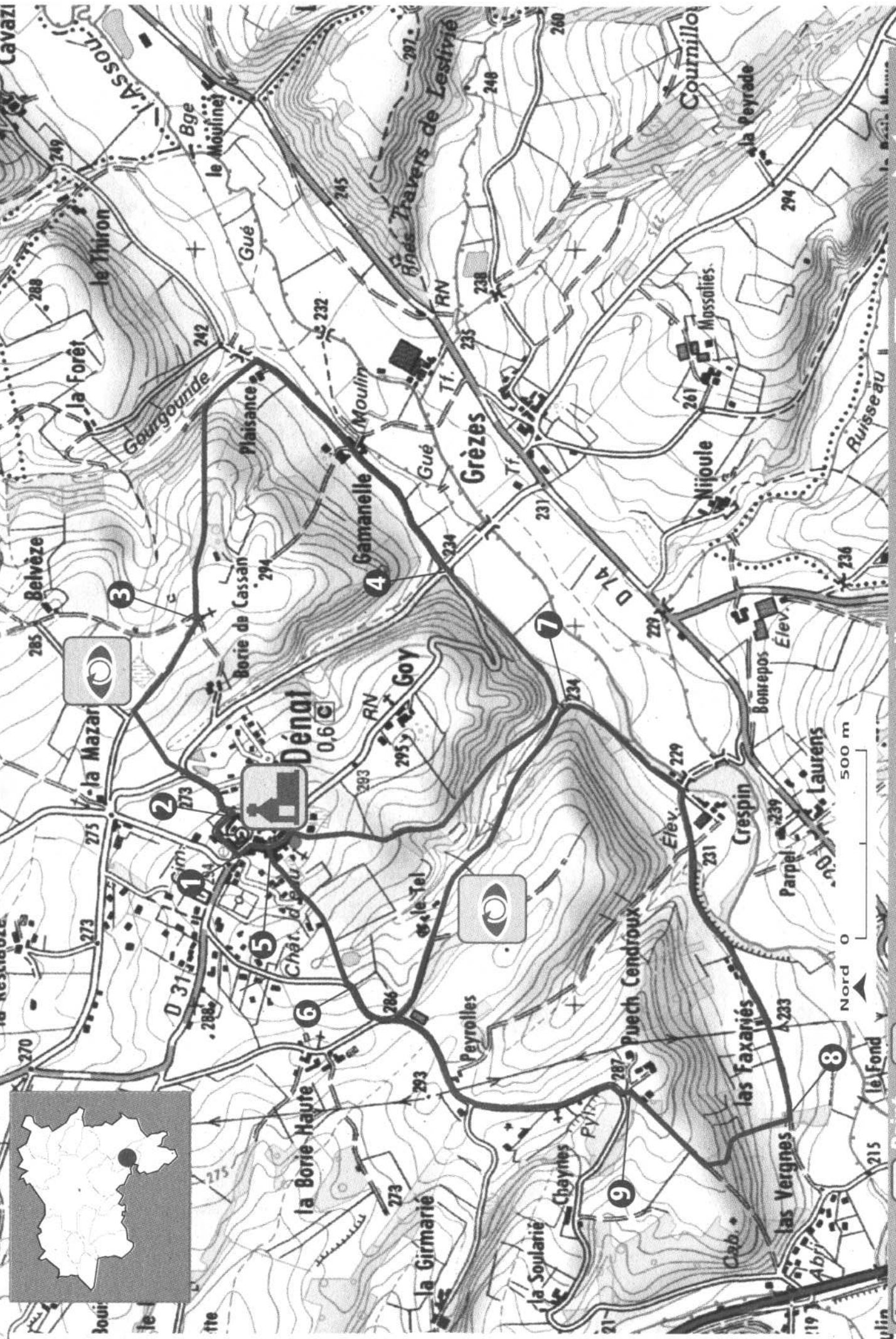
**5** - Continuez sur le chemin de terre.

**6** - Au croisement, continuez tout droit. A la première patte d'oie, poursuivez sur le chemin goudronné et à la deuxième patte d'oie, prenez à gauche. Au lieu-dit Le Tel, prenez tout droit, le chemin de terre qui passe devant le lavoir. Continuez jusqu'à retrouver sur votre gauche le pont devant lequel vous êtes passé quelques km plus tôt.

**7** - Dirigez-vous vers la droite en longeant le ruisseau qui se jette, au bout de 200 m, dans l'Assou. Au croisement du lieu-dit Crespin, dirigez-vous vers la droite pour rejoindre le lieu-dit Las Faxariès.

**8** - Après le lieu-dit, prenez le chemin de terre sur votre droite. Continuez jusqu'au lieu-dit Puech Cendroux.

**9** - Au croisement du Puech Cendroux, prenez à droite sur la route principale. Au second croisement, restez à droite. Au niveau de l'intersection qui conduit au lieu-dit Le Tel, que vous avez empruntée précédemment, reprenez le chemin en sens inverse pour rejoindre le village.



-  Eglise
-  Point de vue
-  Curiosité
- 
  -  Bonne direction
  -  Mauvaise direction
- 
  -  Bonne direction
  -  Mauvaise direction



## L'été au centre de loisirs de "La Clé des Champs"

De nombreuses activités se sont déroulées au centre de loisirs durant le mois de juillet, et ce malgré une météo pas toujours estivale. Les plus petits, à Florentin, ont pu s'identifier à de véritables aventuriers. Des grands jeux d'explorations et de découvertes, des parcours véli-vélo, des chasses aux trésors, la fabrication de la "véritable" panoplie de l'aventurier, le carnet de voyage, des pique-niques, des ateliers gourmands, de la danse, des chansons et pour clôturer le mois une kermesse avec plein de surprises. Les moyens, à Lagrave, se sont plongés dans

l'histoire de Fort Lagrav'. Des énigmes, des défis à relever afin de découvrir le fabuleux trésor du fort. De nombreuses activités manuelles et artistiques (tête de tigre, mygales, personnages imaginaires...) des olympiades, des ateliers gourmands, des grands jeux et la fête de Fort Lagrav' pour clôturer le séjour. Ce groupe a pu participer aussi à 2 séances d'initiation au rugby à XIII

animé par un éducateur du comité départemental. Pour les plus grands, à Marssac : beaucoup de mouvement. Ils ont pu tout au long du mois participer à des grands jeux préparés par l'équipe : découverte des villes de Gaillac et Albi, au travers d'énigmes, des rébus. Le rallye photo à Florentin, malheureusement la pluie a eu raison du grand jeu prévu à Lagrave, mais ce n'est que partie remise. Foot en salle, pétanque, et sortie vélo, les plus grands ont été très actifs durant tout le mois. 3 projets sont venus enrichir le programme : le projet

Handiloisirs qui a permis d'accueillir 4 enfants souffrant d'un handicap, avec la mise à disposition d'AVS, afin de leur permettre de participer au maximum à la vie du groupe et aux activités. Le projet en partenariat avec l'IME de Florentin, qui s'est trouvé renforcé avec de nombreuses activités communes : expression corporelle, escalade, judo, fabrication de papier, pique nique et pour clôturer une boum. Le projet "FLORILAND", petit bois situé à Florentin, micro village, lieu incontournable pour les enfants du secteur, fabrication de cabanes, observation des insectes, véritable source d'inspiration pour imaginer les plus extraordinaires histoires. Nathalie, de l'association Volubilo, nous a permis d'étoffer ce projet avec la création de "Bébettes". Chaque groupe a pu imaginer, fabriquer et créer son espace selon ses envies. C'est fini pour le mois de juillet, mais l'équipe du mois d'août réserve de nombreuses surprises et un programme très varié à tous les enfants.

Le centre de loisirs Clé des Champs est ouvert jusqu'au jeudi 1<sup>er</sup> septembre, tous les enfants sont accueillis sur le site de Marssac.

**Maison des Associations et des Loisirs. Tél : 05.63.53.28.52**



Le CLAE Clé des Champs reprend le lundi 5 septembre, à 7h30 sur les écoles de Florentin, Lagrave et Marssac. Pour le Centre de Loisirs ce sera le mercredi 7 septembre. L'accueil des enfants se fait à la

## LA RENTREE AVEC LA CLE DES CHAMPS

journée, à la ½ journée avec ou sans repas. Les petites et moyennes sections seront en activité à Florentin, pour tous les autres ce sera à Marssac (Maison des Associations et des Loisirs). Les clubs proposés feront eux aussi leur rentrée, ce même mercredi 7 septembre. Au programme à Lagrave (école): le club Théâtre de 9h30 à 11h30, pour tous les enfants à partir du CE2, et le club Chants et Musique de 14h à 16h, pour les enfants, à partir de la grande

section. Le club Percussions Africaines, pour les jeunes, à partir de la 6<sup>ème</sup>, sera sur le site de Marssac de 17h30 à 18h30.

Le bureau de l'association, situé 19 rue de la Mairie à Lagrave, sera ouvert à compter du lundi 5 septembre.

**Téléphone : 05.63.81.51.02.**

**lacle.deschamps@wanadoo.fr**

**Site internet :**

**<http://cledeschamps.web.officelive.com/default.aspx>**



## PREMIERE EXPO PHOTOS DES PAPA- RAZZIS MARSSACOIS LE 19 JUIN



## Marssacois(e)s vous avez la parole

Marssac Info se veut la caisse de résonance de notre village. Marssac Info est VOTRE journal. Suggestions, commentaires, offres de services, demandes... ou encore désir d'animer une rubrique qui vous tient à coeur (vieilles photos, portraits, critiques littéraires, bourses d'échange...), c'est simple ! Contactez-nous, envoyez-nous vos éléments par mail ou déposez-les à l'accueil de la Mairie. A bientôt !

*Pascal Crépin*  
06 37 74 30 54  
[pascal.crepin@wanadoo.fr](mailto:pascal.crepin@wanadoo.fr)  
*Thierry Stéfanon*  
06 23 87 24 98  
[thierry.stefanon@wanadoo.fr](mailto:thierry.stefanon@wanadoo.fr)

## COURS de

Reprise des cours photos  
le Lundi 12 septembre 2011  
à 20h00

Maison des Associations  
rue de la gare - 81150 Marssac

ASSOCIATION  
LES PAPA-RAZZIS MARSSACOIS

05 63 53 22 21 OU 06 44 04 56 27



[lespaparazzismarssac@orange.fr](mailto:lespaparazzismarssac@orange.fr)



## Marssac Rugby XIII : reprise

Les vacances sont terminées pour la plupart et il faut reprendre le chemin des terrains. **Notre école de rugby reprend du service le samedi 10 septembre** au stade annexe Désiré Gach à partir de 10h00. Les personnes souhaitant amener leurs enfants peuvent nous y retrouver, nous leur donnerons tous les renseignements nécessaires.

**Pour tout contact : 06 69 56 50 17.**



## Ils n'ont pas oublié MANU !



**Les gagnants du challenge 2011 : l'équipe de Marssac. Bravo à tous !**



## Chantier jeunes 2011 avec "la Clé des Champs"

Cette année, le chantier jeunes proposé par l'association Clé des Champs a regroupé 16 jeunes de 13 à 15 ans. Leur "mission", déterminée en concertation avec la municipalité de Florentin, était de redonner un air de jeunesse à la cantine scolaire.

Sept jours durant, ils se sont organisés pour réaliser l'objectif : peintures d'intérieur, pose de miroirs, réalisation d'un meuble de rangement en bois, panneau extérieur annonçant les menus.

Comme l'équipe était motivée et efficace, tout fut réalisé en un temps record. Il fallut trouver d'autres tâches à effectuer. Le groupe s'est alors mis à la disposition de la municipalité. Ils ont repeint les portails de l'atelier municipal, les barrières de l'école, aidé au marquage au sol de

passages piétons, rendu une seconde vie à une table de pique-nique... Les habitants ont pris l'ha-



bitude de croiser ces petites fourmis durant la première quinzaine du mois de juillet.

Une inauguration a été organisée par la mairie et a marqué la fin de la partie chantier et le groupe a pu s'atteler aux derniers préparatifs de la partie loisirs.

La partie loisirs du projet les a amenés à Quillan dans l'Aude où ils ont pu s'adonner à des activités physiques de pleine nature. Accrobranche, canoraft, hydro speed, tir à l'arc et petites randonnées ont rythmé leur séjour.

Un grand merci au groupe pour son implication lors des travaux et sa bonne humeur tout au long du séjour. Remercions également la mairie de Florentin et Mr Kattou, employé municipal pour son aide et

sa patience, Mr Adami, artisan peintre pour ses conseils avisés et sa disponibilité,

Ce projet s'est déroulé dans le cadre du dispositif chantier loisirs jeunes piloté par La Caisse d'Allocations Familiales du TARN et la Mutualité Sociale Agricole Midi Pyrénées Nord.

## Gymnastique volontaire de Marssac

**La saison 2011/2012 reprend ses cours le lundi 12 septembre** et vous propose 7h de gym, par semaine avec une nouveauté (mise en place en janvier 2011) pour les séniors le mardi de 11h à 12h.

Alors si vous avez entre 13 et 93 ans venez essayer 1 à 2 cours. Tous sont différents et nos 5 animateurs et animatrices sont là pour assurer une grande diversité et satisfaire un large public.

|          |  |
|----------|--|
| Lundi    | 20h15/21h15                            |
| Mardi    | 9h45/10h45<br>11h00/12h00 (gym senior) |
|          | 18h30/19h30                            |
| Mercredi | 18h45/19h45                            |

Jeudi 10h45/11h45  
20h00/21h00

Les cours ont lieu à la salle municipale. Inscription sur place, 82 euros pour l'année, assurance comprise avec une réduction de 20 euros à partir de la 2<sup>ème</sup> personne de la même famille.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses.

**Contact :**

**Président :** M. ROUTABOUL  
05.63.55.21.30

**Vice Présidente** M<sup>me</sup> BOUCLY  
05.63.53.18.54

### Une question de l'association Evolution

L'association Evolution aimerait savoir si les végétariens sont nombreux sur Marssac.

**Téléphoner à Jean au  
05.63.55.45.56.**

Merci et bonne rentrée.





## C'était le 23 juin : remise de la médaille de la ville de Marssac aux associations



### **Catégorie : bénévoles**

- Françoise Graff (Atelier Rencontres Artistes)
- Gérard Audouard (Boule marssacoise)
- Nicole Roche (Les aînés ruraux)
- Matthieu Ruiz (Lous Baroudaires)

### **Catégorie : sport**

- Yveline Vincent (Cheyen Country)
- 4 jeunes de l'école de foot qui ont été sélectionnés en équipe du Tarn U 13 (benjamins), parmi plus de 300 candidats : Lucas Ferdouel, Lilian Cayuela, Michel Quintin, Valentin Tirefort





## L'association les Amis de l'Ecole de Marssac

Quelle belle fête de l'Ecole le Vendredi 24 juin 2011 dans la cour de l'école de Marssac !



Le soleil, le sourire, la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

Un grand Merci à tous les parents qui nous ont aidés à préparer, aux enfants, aux enseignants, au CLAE, aux commerçants et à l'équipe technique municipale.

De nombreux lots ont été gagnés lors de la tombola, comme un séjour de 4 journées dans un châlet aux sources chaudes de Lacaune, des cours de cuisine à La taverne à Castelnau de Levis, un lecteur DVD. La rentrée s'annonce, les enfants et les enseignants préparent leurs cartables.

Les Amis de l'Ecole sont motivés pour organiser des manifestations lors de cette nouvelle année scolaire 2011-2012. **L'Assemblée Générale de l'Association aura lieu à la mi septembre** en présence du bureau, de l'équipe enseignante et de la Mairie de Marssac.

Nous vous invitons à y participer. Les nouvelles idées sont les bienvenues.

Rejoignez notre association. Nos rencontres sont toujours conviviales



et amicales. Nous nous réunissons avant les événements pour les préparer (il y en a quatre ou cinq dans l'année) et après, pour faire le point sur les résultats.

Nos rencontres ont lieu le soir à 20h30 à Marssac, autour de petits gâteaux et boissons (non alcoolisées.). Elles sont toujours suivies d'un compte rendu diffusé à chacun (par mail de préférence). En fonction de votre disponibilité vous nous aiderez dans les préparations pour les jours J.

Nous vous rappelons que tous les

bénéfices de nos manifestations permettent de financer une partie des activités scolaires (intervenant extérieures) et extra-scolaires de l'école (voyages, sorties culturelles). Notre association travaille en étroite collaboration avec l'école afin que nos manifestations se déroulent au mieux. Nous remercions l'équipe enseignante de son implication.

**A très bientôt**

**Les Amis de l'Ecole :**

**Christel Fraysse : 06.62.17.29.33**

**Anne Hermet : 06.17.97.12.81**

**Véronique Neuville 06.83.82.54.79**



## Un marssacois à la LFP...

Jean-Pierre Cassagnes, figure connue dans le milieu footballistique Tarnais, vient d'atteindre le plus haut niveau dans sa fonction de délégué de football. Après avoir gravi les échelons départementaux, régionaux, et fédéraux, c'est avec une certaine fierté que Jean-Pierre évoluera en Ligue 1 et Ligue 2 cette saison. Délégué depuis onze ans, sa

rigueur, son savoir faire et sa socialité lui ont permis d'accéder au monde très fermé du football professionnel... De longs déplacements en perspective mais un bonheur tout de même de voir chaque week-end du beau jeu à une place de choix dans le stade (entre les bancs des 2 équipes).

Souhaitons à Jean-Pierre de belles rencontres et la

même prise de plaisir qui l'a habité depuis le début dans cette fonction officielle.



## Un nouveau maillot pour la Boule Marssacoise

### Le yoga des enfants

**L'activité "Yoga des enfants" reprend ses cours au Dojo de Marssac à partir du Mercredi 14 septembre de 10h45 à 11h45.**

C'est sur la base de différentes postures souples, ludiques et imitant le monde animal que l'enfant joue et apprend à ;

- découvrir les différentes possibi-

lités infinies de son corps  
- améliorer sa motricité (coordination des gestes, équilibre, flexions, torsions...),  
- tonifier ses muscles, ses articulations, ses poumons  
- accroître sa concentration, et sa respiration

La séance se termine par un retour au calme avec de la musique ou

une lecture d'histoire ou de conte.

**Renseignements et inscriptions auprès de : Reynes christine 05.63.53.13.69 (heure repas)**



# Canton Occitan (Cantou occita)

De que se parla dins marssac ? vos vau dire lèu : de lo temps... de la calorassa. Pensátz mai de 40°, del calimàs, de la secaressa...

Vaqui quelques expressions/boclada (expression toute faite)

- la pluèja (la pluie)
- une ramada (une ondée)
- la nèbla (le brouillard)
- una marcescada (une giboulée)
- un lambret - un laucec (un éclair)
- la tronada, lo tron (le tonnerre)
- una grellada (chute de grêle)
- l'autan, lo marin (vent d'Est)
- lo vent terral (le mistral)
- una aurada - una raissa (une rafale)
- una bufaniá (une bourrasque)
- la secaressa (la sécheresse)
- lo calimas (chaleur lourde)
- lavassar (pleuvoir à verse)

Tot aquò se debana "jos la capa del cèl" (tout cela se passe " sous la voûte des cieux)

Per le-gi r l'occitan : totjorn parièr :

A final = O

N final ne se prononce pas

E jamais muet, toujours É

V se prononce B

De que se parla dins marssac ? totjorn la meteissa causa... lo temps que fa ! vos balhi quelques expressions bocladas...

Lo tambor dels escagaròls (le tonnerre)

A fait quatre gotas une pissa de gats (il est tombé une petite pluie)

Lo vent remolina (le vent tourbillonne)

Quora torna la luna ? (quand la lune va-t-elle changer de quartier ?)

Al recès (à l'abri du vent)

Plòu a ferrats (il pleut à verse)

Plòu coma jos una font (il tombe un déluge)

Un solelh a asclar lo cap (un soleil de feu)

Un solelh de lèbre (un soleil dans force)

Le solelh pica ! (le soleil tape !)

Plòu de brasa (l'air est en feu)

Acaumar (suffoquer de chaleur)

Lo cèl es (claufit ou crivelat) d'estelas (ciel constellé, criblé d'étoiles)

Lo temps se dagalha (le temps se gâte)

Totjorn parier per legir la lenga nostre l'd'òc

A final = O

V = B

È jamais muet

N final ne se prononce pas

O sauf accent grave se dit OU

EX TREMPO COUMO UNO SOUPE (trempe coma una supa)

## Les nouveaux tarifs pour la Carte Pastel

**TARIFICATION RENTRÉE 2011  
DU NOUVEAU SUR LE RÉSEAU**



**La carte Pastel pour prendre le bus en toute liberté!**

|                            | Prix unitaires | Prix par voyages | Ayant droit     | Lieu de vente |
|----------------------------|----------------|------------------|-----------------|---------------|
| <b>Billet unitaire</b>     | 1€             | 1€               | Tout public     |               |
| <b>Billet unitaire SRU</b> | 0,50 €         | 0,50 €           | Ayant droit SRU | Bus           |
| <b>Billet aller-retour</b> | 1,90 €         | 0,95 €           | Tout public     |               |

| Recharges                             |         |        |                     |                              |
|---------------------------------------|---------|--------|---------------------|------------------------------|
| <b>10 voyages</b>                     | 9 €     | 0,90 € | Tout public         | Espace Infos ou dépositaires |
| <b>10 voyages SRU</b>                 | 4,50 €  | 0,45 € | Ayant droit SRU     | Espace Infos ou CCAS         |
| <b>25 voyages</b>                     | 20 €    | 0,80 € | Tout public         |                              |
| <b>50 voyages</b>                     | 35 €    | 0,70 € | Tout public         |                              |
| <b>50 voyages</b>                     | 27,50 € | 0,55 € | Actifs              |                              |
| <b>100 voyages</b>                    | 55 €    | 0,55 € | Tout public         | Espace Infos ou dépositaires |
| <b>100 voyages</b>                    | 45 €    | 0,45 € | Actifs              |                              |
| <b>100 voyages</b>                    | 20€     | 0,20 € | -26 ans et +65 ans  |                              |
| <b>200 voyages</b>                    | 80 €    | 0,40 € | Actifs              |                              |
| <b>200 voyages</b>                    | 40 €    | 0,20 € | -26 ans et +65 ans  |                              |
| <b>375 voyages spéciaux scolaires</b> | 75 €    | 0,20 € | Spécifique scolaire | Espace Infos                 |

**PIÈCES À FOURNIR**

- **Actifs**: attestation de l'employeur et pièce d'identité
- **- 26 ans et + 65 ans**: pièce d'identité
- **Ayant droit SRU**: pièce d'identité et attestation de la CMUC en cours de validité ou attestation du CCAS sur conditions de ressources permettant de justifier la catégorie ayant droit.

La carte Pastel est personnelle. Elle est à créer à l'Espace Infos - Rue de l'hôtel de ville à Albi. Son coût initial est de 2 €, elle est gratuite pour les ayants droits SRU et les spéciaux scolaires (coût de renouvellement pour perte ou détérioration : 6 €)

**La durée de validité** des voyages est de **2 ans** à compter de la première validation (hors recharges des ayants droits SRU, qui ont une validité de 3 mois et recharges des spéciaux scolaires qui ont une validité de 1 an).



## Une nouvelle association à Marssac

Une nouvelle association existe à Marssac "**Autan pour Soi**". Elle associe les deux associations qui existaient déjà "Yoga des Enfants" et "Tai Chi Chuan". Cette associa-

tion regroupe plusieurs activités : Yoga des Adultes, Yoga des Enfants, Qi Gong et Tai Chi Chuan.

| ACTIVITES                   | LIEUX     | SALLES           | HORAIRES *                                      |
|-----------------------------|-----------|------------------|---|
| Qi Gong / Yoga Relaxation   | Marssac   | Dojo             | Lundi 9h/10h30 & 20h45/22h15                    |
| Yoga Adultes et Adolescents | Marssac   | Dojo             | Samedi 10h30/11h45                              |
| Yoga des Enfants 6/11 ans   | Marssac   | Dojo             | Mercredi 10h45/11h45                            |
| Tai Chi Chuan débutants     | Marssac   | Salle municipale | Mardi 13h30/15h                                 |
| Tai Chi Chuan avancés       | Marssac   | Salle municipale | Mercredi 20h/21h30                              |
| Tai Chi Chuan Débutants     | Rivières  | Salle municipale | Mardi 18h30/20h                                 |
| Tai Chi Chuan Débutants     | Gaillac   | Salle Odelys     | Mercredi 14h30/16h                              |
| Tai Chi Chuan Débutants     | Terressac | Salle municipale | Lundi 19h/20h Avec La Gymnastique Terressacoise |

\* sauf vacances scolaires et jours fériés

Cours d'essai gratuit/reprise des cours 12 septembre 2011



**« AUTAN POUR SOI »**  
6 allées Jules Verne - 81150 MARSSAC/TARN



Vent d'Autan, le vent qui chasse les nuages  
Activités pour un « Bien Etre » qui se partage...



**JU-JUTSU, remise des ceintures le 21 juin 2011**



**L'été, le temps des repas de quartiers : aux trois piliers**



**... Route de Florentin**



... Rue Bernissart



... Rue des Myosotis



... Au Vieux Marssac

## Retour en images sur les fêtes de la St Quill

Après le concours de pétanque du samedi après-midi, les platanes de la place de la chapelle accueillent quelques 150 convives, qui ont pu apprécier la fameuse mounjétado. Le Comité des Fêtes de Marssac avait confié cette organisation à la toute jeune association, Marssac Rugby XIII. Cette mounjétado, préparée de main de maître, a fait l'unanimité. Le retour aux traditions a du bon !

Dimanche, le vide grenier a démarré avec le traditionnel petit déjeuner aux tripoux. Avec plus de 120 exposants, les très nombreux visiteurs ont pu chiner à loisir sous un soleil radieux. Cette nouvelle édition confirme le succès des années précédentes.







**A l'année  
prochaine...**



## Une nouvelle entreprise à Marssac

Le magasin Seguin Duteriez ouvre ses portes le samedi 3 septembre. *à Marssac sur Tarn*  
 La société spécialisée dans la vente de cheminées et poêles est seul revendeur de la marque sur la région Tarn Nord.

Elle vous proposera une gamme de cheminées très variée, ligne classique, traditionnelle, moderne, contemporaine, pierre ou métal design, ainsi qu' une gamme de poêles à bois et à granulés de bois, Italienne, Danoise, Américaine et Française.

Les cheminées Seguin Duteriez vous invitent à leur rendre visite et vous faire une idée sur la variété et le choix de la gamme grâce aux nombreux produits exposés en magasin , situé à l' entrée de la ZA La Viallette, 2 rue Antoine Becquerel.

Le magasin vous accueille à partir du samedi 3 septembre.

Horaires d' ouverture du magasin :

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Lundi           | 14 H 00 - 19 H 00 |
| Mardi au samedi | 9 H 00 - 12 H 00  |
|                 | 14 H 00 - 19 H 00 |



## Attention : fermeture du passage à niveau rue du Verdier

La SNCF va réaliser des travaux sur le passage à niveau N° 10 situé rue du Verdier. Ces travaux vont nécessiter la fermeture totale de ce passage à niveau aussi bien à la circulation automobile que piétonne.

La SNCF présente ses excuses pour la gêne occasionnée et vous remercie de votre compréhension.

**Fermeture du lundi 17 octobre à 20h00 au mercredi 19 octobre à 7h00.**



## Le Club des Aînés de Marssac reprend ses activités à partir du 2 septembre.

Journée découverte à CONQUES le 5 septembre suivie d'une visite de la cave des vignerons du Vallon (Marcillac). Déjeuner à Clervaux d'Aveyron puis visite du haras de Rodez pour finir la journée.

Reprise des lotos et belote ainsi que la "rando" du mardi et vendredi. Pour

les dates, voir le dernier bulletin N°134 distribué courant juillet. Sans oublier la journée en forêt de Sivens le 13 septembre.

En espérant nous retrouver nombreux après de bonnes vacances pour une reprise de nos activités.

Sincères salutations  
le Président Pierre ROCHE

## Reprise des activités du Club des Aînés

### La Vieille Cantine

#### Bibliothèque associative de Marssac

##### Horaires d'ouverture

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| le mardi de                          | 16h30 à 18h00 |
| le mercredi de                       | 15h00 à 17h00 |
| le vendredi de                       | 16h30 à 18h00 |
| le 1 <sup>er</sup> samedi du mois de | 9h00 à 12h00  |

+ de 12 000  
ouvrages dont 400  
bandes dessinées

Portage de livres a domicile (06 63 67 58 18)

Cotisation : 5 euros/an



### Les infos du mois... Les infos du mois... Les infos du mois... Les infos du mo

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive L'Artistic-Noël aura lieu le dimanche 27 novembre 2011 dans la salle des fêtes. Si vous désirez vous inscrire, il n'est pas trop tard ! Venez nombreux exposer vos réalisations l'emplacement est gratuit.

Seul un lot provenant de votre stand ou autre vous sera demandé pour notre tombola  
Contactez nous au 06 63 67 58 18 ou par mail : marssacbiblio@laposte.net

bonne lecture à bientôt

## Numéros utiles

|                                     |   |  |                |
|-------------------------------------|---|--|----------------|
| Mairie de Marssac                   | 05 63 55 40 47                          | Ecoute Cannabis                              | 0811 91 20 20  |
| Gendarmerie                         | 17                                      | Ecoute Handicap Moteur                       | 0800 500 597   |
| Samu                                | 15                                      | Ecoute Infos Sclérose en Plaques             | 0800 854 976   |
| Pompier                             | 18 d'un poste fixe et 112 d'un portable | Enfance et Partage                           | 0800 05 12 34  |
| EDF (service dépannage)             | 0810 33 30 81                           | Protection et Assistance aux Personnes Agées | 0800 020 528   |
| Alcooliques Anonymes                | 05 63 35 66 17                          | Sida Info Service                            | 0800 840 800   |
| Alzheimer Info                      | 0811 112 112                            | SOS Amitié                                   | 05 63 54 20 20 |
| Cancer Info Service                 | 0810 810 821                            | SOS Enfants disparus                         | 0810 012 014   |
| Croix Rouge Ecoute                  | 0800 858 858                            | Suicide Ecoute                               | 01 43 39 40 00 |
| Dons d'organes et de moelle osseuse | 0800 20 22 24                           | Tabac Info Service                           | 0825 309 310   |
| Drogues info Service                | 0800 23 13 13                           | Violence Conjugale Femmes                    | 01 40 33 80 60 |
| Ecoute Alcool                       | 0811 91 30 30                           | Viols Femmes Informations                    | 0800 05 95 95  |
|                                     |   | Allo Enfance Maltraîtée                      | 0800 559 557   |



**Tarn Habitat tiendra une  
permanence d'information à la  
Mairie de Marszac  
le mardi 4 octobre de  
14h00 à 17h00**

## Marszac

une nouvelle résidence  
proche du centre ville



en location au printemps 2012



**Des locations neuves**

**à partir de 290 €/mois HC**  
*(sous conditions de ressources)*

à proximité des commerces, de l'école,  
de la mairie et des grands axes,

au cœur de la zone d'activités de Bourdelas,

21 appartements\* avec terrasse (du T2 au T4)

\*7 appartements adaptés pour les personnes  
à mobilité réduite,

des habitations aux normes modernes d'isolation  
de confort et d'esthétique, certifiées Qualitel  
Habitat & Environnement et BBC efficacité  
*(réduction des charges, isolation acoustique et thermique...)*



**N'hésitez pas à venir nous rencontrer**  
à l'agence d'Albi Ouest, 20 rue Kellerman  
Contact : tél. 05 63 77 86 40