



Mallegès

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

2024-2025



 Prochain rendez-vous

# FORUM DES ASSOCIATIONS SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024



*Mollégès*

Guide des Associations **2024-2025**

📍 1 Place Hôtel de Ville - 13940 Mollégès

☎ 04 90 95 03 51

✉ com.molleges@orange.fr

🌐 [www.mairie-molleges.fr](http://www.mairie-molleges.fr)

📍 Ville de Mollégès

Directrice de la publication : Corinne CHABAUD

Crédit photos : Ville de Mollégès, DR

Conception graphique : Ludovic DANGLES-LACQUOIS

Impression : Imprimerie Les Presses de la Tarasque

13150 TARASCON

Tirage : 600 exemplaires



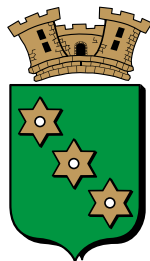
**LE TRI  
+ FACILE**



**MAGAZINE**



Promouvoir  
la gestion durable  
de la forêt  
[pefc-france.org](http://pefc-france.org)





“ *Une commune vit bien quand son tissu associatif est dynamique.* ”

C'est la rentrée, et pas seulement pour les enfants, les enseignants et le personnel communal dédié à nos écoles. C'est la rentrée, aussi, pour le milieu associatif à coup sûr boosté par les performances des champions français aux Jeux olympiques et paralympiques.

Un élan qui va au-delà du monde sportif, tant l'engouement populaire a réchauffé nos cœurs, éprouvés par l'ambiance délétaire au début de l'été en France. Nous avons vécu des exploits et assisté à des scènes de joie, de générosité et de solidarité. Des valeurs auxquelles nous tenons, ici à Mollégès.

Année après année, les bénévoles entretiennent cette flamme qui nous rend fiers. Chaque dirigeant, chaque adhérent, joue un rôle déterminant dans la vitalité de notre village. On ne le dira jamais assez : une commune vit bien quand son tissu associatif est dynamique. C'est le cas à Mollégès et c'est pourquoi la municipalité continuera d'accompagner les associations. C'est notre identité, et donc notre priorité.

*Corinne Chabaud*

Maire de Mollégès  
Présidente de Terre de Provence agglomération  
et Vice-Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

## 2024-2025

### *Vie Mollégeoise*

---

Lis Urous Espandi - ES13 .....	6-7
La Manne Mollégeoise .....	8-9
Les Amis de l'Ecole .....	10-11
L'amicale des Donneurs de sang bénévoles Mollégès-Eygalières .....	12-13
Li Manjo Granouïo .....	14-15
La Compagnie Bleue - Section Anglais .....	16-17
Le Comité des Fêtes .....	18-19
Eco-Peps Mollégès .....	20-21
L'amicale des sapeurs-pompiers d'Alpilles Durance .....	22-23

### *Art, Culture & Traditions*

---

Remembranço .....	24-25
Les Doigts agiles .....	26-27
Mollégès Group'Art .....	28-29
La Société Saint-Eloi de Mollégès .....	30-33
Les Pénélopes .....	34-35

### *Sports*

---

Usep élémentaire + maternelle .....	36-37
Lotus Yoga .....	38-39
Cyclo VTT Mollégès .....	40-41
Moon Shakti Yoga .....	42-43
Tennis de table Mollégeois .....	44-45
Harmonie & Cie .....	46-47
Football Club Mollégès-Eygalières .....	48-49
La Compagnie Bleue - Section Pilates & Danse .....	50-51
Football Club Mollégès Vétérans .....	52-53
Sport & Bien-Être pour Tous .....	54-55
Tennis Club Eygalières .....	56
Mollégès Pétanque Seniors .....	57

<i>Autres associations</i> .....	58
----------------------------------	----

## *✍ Le mot de l'adjoint aux associations*

---



Cette année, le Guide des associations évolue pour mieux coller à vos besoins et à vos envies : changement de format, décalage de la date de sortie, nouvelles rubriques...

L'objectif est d'indiquer aux Mollégeois les infos pratiques indispensables pour (re)découvrir les activités proposées sur la commune.

Samedi 14 septembre, je vous invite à participer au Forum des associations à l'Espace Manson. Vous y rencontrerez des passionnés en vue de mieux connaître certaines disciplines.

S'informer, partager ses expériences, créer des liens, renouveler son adhésion... À Mollégès, nous sommes attachés à maintenir une vie associative dynamique, où il y en a pour tous les goûts et toutes les générations.

Bonne lecture et à bientôt !

*Serge Maruzza*

Adjoint au maire délégué aux associations





# LIS UROUS ESPANDI - ES13

## BUREAUX

### LIS UROUS ESPANDI

**Président** : Roger Pellequer  
**Secrétaire générale** : Marie-José Petit  
**Trésorier** : Bertrand Elluin

### ES13

**Déléguée** : Josiane Estrade  
**Trésorière** : Marie Armand

*Lis Urous  
Espandi*



## ADHÉRENTS : 94

## QUI ?

Personnes de 55 ans et plus

## QUAND ?

Lundi de 14h à 17h pour une permanence  
et pour ceux qui veulent se divertir  
Jeudi de 14h à 17h30 pour les jeux  
et les lotos bimensuels.  
Un goûter est servi tous les jeudis.

## OÙ ?

Espace Manson (rez-de-chaussée)

## ADHÉSIONS

**LIS UROUS ESPANDI** : 10€  
**ES13** : 20€

## CONTACT

**06 73 64 99 04**  
[es13.molleges@outlook.fr](mailto:es13.molleges@outlook.fr)





## UNE SECONDE JEUNESSE POUR LES 55 ANS ET PLUS

Grâce à la municipalité de Mollégès et au Département des Bouches-du-Rhône, le club situé à proximité de la bibliothèque municipale, a été complètement transformé, offrant maintenant une seule et grande salle, toujours équipée d'une cuisine modernisée.

Adhérer au club permet aussi de bénéficier de réductions dans beaucoup de domaines : matches de l'OM au stade Vélodrome, séjours vacances (mer ou montagne), voyages en bus, en avion, en bateau...

Conclusion : faites vivre et revivre votre club, adhérez nombreux ! Profitez de tout ce qui vous est proposé dès lors que vous avez 55 ans et plus.

# LA MANNE MOLLÉGEOISE



## BUREAU

**Co-présidents :** Nicolas Olinti et Michelle Roumain

**Secrétaire :** Mikael Gamba

**Trésorier :** Jérôme Chabaud



## ADHÉRENTS : 28



## ACTIVITÉS

Dynamiser et valoriser nos commerces



## ADHÉSION : 20€



## CONTACT

06 77 49 26 44



ASSOCIATION DES COMMERÇANTS





## TOUS LES COMMERÇANTS ET LES PROFESSIONNELS MOLLÉGEOIS BIENVENUS

L'objectif de la Manne Mollégeoise est de faire connaître les commerces de notre village à l'ensemble des Mollégeois tout en s'investissant auprès d'eux à travers un panel d'animations tout au long de l'année :

- Animation ludique telle que le concours de pétanque des associations et commerçants
- Animation caritative telle que l'organisation d'une journée au profit des Restos du cœur
- Animation de Noël pour les enfants du village

L'association souhaite avant tout créer un lien privilégié entre les commerces et les Mollégeois, afin que les habitants aient envie de consommer local. Et apporter sa contribution pour dynamiser le village. La Manne Mollégeoise a su créer une synergie avec d'autres associations du village pour que Mollégès soit un lieu où il fait bon vivre.



# LES AMIS DE L'ÉCOLE



## BUREAU

**Présidente :** Stéphanie Vernet  
**Présidente adjointe :**  
Lucille Martin Cocher  
**Trésorière :** Marianne Goujon  
**Trésorière adjointe :** Stéphanie Clark  
**Secrétaire :** Clotilde Conti  
**Secrétaire adjointe :**  
Amandine Marcaurelio



## AGENDA

**Février :** Loto  
**Mars :** Carnaval  
**Avril :** Chasse aux œufs  
**Juin :** Kermesse  
**Octobre :** Halloween



## CONTACT

[amisdelecole.molleges@gmail.com](mailto:amisdelecole.molleges@gmail.com)





## DONNONS ENSEMBLE POUR NOS ENFANTS

“Les Amis de l’École” est une association de parents d’élèves qui organise tout au long de l’année des manifestations qui permettent de récolter de l’argent pour financer le matériel, les sorties scolaires de l’école élémentaire et un spectacle de Noël pour les deux écoles.

En plus du traditionnel loto, l’association fête Halloween, avec des ateliers d’horreur, le carnaval et son fameux défilé dans les rues de Mollégès, mais aussi une chasse aux œufs pour le plaisir des grands et des petits et, bien évidemment, la tant attendue kermesse qui rencontre toujours autant de succès avec le spectacle des enfants, la tombola, les jeux et les grillades...

Les Amis de l’École ont eu le plaisir d’être sollicités à plusieurs reprises pour l’organisation et la mise en place de la buvette de certains événements sur la commune.

Sans la mobilisation des bénévoles, les enfants ne pourraient pas bénéficier des diverses activités mais surtout d’aide financière aux sorties (+ de 30% du budget !). Alors, n’hésitez pas à rejoindre l’association et donner un coup de main selon vos disponibilités.

L’association tient à remercier la mairie de Mollégès, le corps enseignant et les parents bénévoles pour leur soutien et leur participation.

# L'AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES MOLLÉGÈS-EYGALIÈRES



## BUREAU

**Présidente :** Marie-Ange Cazeau  
**Trésorière :** Michèle Viaud  
**Secrétaire :** Maryse Deloge-Garwig



## QUI ?

Toutes les personnes désireuses de faire une bonne action au service de tous, sont les bienvenues, pour faire un don de sang, et/ou, pour être membre de l'association



## QUAND ?

Quatre prélèvements sont prévus chaque année (vous êtes prévenus par divers supports d'information)



## OÙ ?

Centre socio-culturel



## AGENDA

Prochaine collecte : 11 octobre  
de 15h à 19h30



## CONTACT

06 76 59 51 91 - [manpn@orange.fr](mailto:manpn@orange.fr)



## ACTIVITÉS

- Informer sur l'utilité du don de sang et développer la culture du don auprès du grand public
- Faire connaître les valeurs éthiques du don et en défendre le bénévolat
- Préparer les collectes de sang en liaison avec le site de prélèvement local de l'EFS
- Participer aux collectes de sang en assurant l'accueil du donneur
- Entretenir des relations avec les sites de prélèvement et les équipes mobiles de collecte de l'EFS
- Réunir localement les donneurs de sang et tous ceux qui soutiennent ce mouvement en tissant des liens amicaux pour organiser des actions concrètes en faveur du don de sang et de la sécurité transfusionnelle
- Contribuer à la vie locale en participant aux manifestations organisées dans le village

## LA SOLIDARITÉ AU CŒUR DES COLLECTES

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, l'amicale adhère à l'Union Départementale pour le Don de Sang Bénévole. Par cette adhésion, elle est affiliée à la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles. Proche du terrain, elle est le lien entre les donateurs de sang bénévoles et l'Établissement Français du Sang.



**REJOIGNEZ-NOUS,  
DEVENEZ DONNEUR.**

 PARTAGEZ  
DONNEZ



# LI MANJO GRANOUÏO



## BUREAU

**Co-présidents** : Julien Sicard  
et Manon Parraud

**Vice-présidents** : Margot Chérel,  
Laura Pépin et Alexandre Noël

**Trésorier** : Tristan Casteau

**Trésorier adjoint** : Mélanie Grandjean

**Secrétaire** : Jérémie Casteau

**Secrétaire adjoint** : Delphine Paul



## ADHÉRENTS : 31



## ADHÉSION : 20€

Pour adhérer, il faut avoir au moins  
16 ans



## QUAND ?

Cinq réunions dans l'année pour  
préparer les événements à venir



## OÙ ?

Maison des associations  
(1<sup>er</sup> étage, salle de gauche)



## AGENDA

**Janvier-février** : Loto

**Mai** : Élection de Miss Alpilles

**Juillet** : Saint-Pierre

(mercredi : préparation et service de  
la soupe à l'oignon)



## CONTACT

**07 77 84 42 01**

[julien.sicard@hotmail.fr](mailto:julien.sicard@hotmail.fr)

**06 40 21 20 17**

[parraudmanon4@gmail.com](mailto:parraudmanon4@gmail.com)





## UN POUR TOUS ET TOUS POUR UN !

Forte de ses 31 jeunes membres actifs, cette association dynamique propose différentes manifestations afin d'animer le village. Notamment, la traditionnelle soupe à l'oignon du mercredi soir de la Saint-Pierre, qui est un rendez-vous incontournable pour les Mollégeois depuis de très nombreuses années.

La nouveauté, depuis deux ans, est l'organisation de l'élection de Miss Alpilles, que Li Manjo Granouïo prend un vrai plaisir à mettre sur pied, et qui a déjà connu un très beau succès populaire. Enfin, dernier rendez-vous, le loto en début d'année où les membres essaient de dénicher les plus beaux lots pour les nombreux participants. Par-dessus tout, les jeunes aiment rigoler, s'amuser et faire la fête tous ensemble !

Alors si vous êtes âgé(e) de 16 ans, que vous êtes motivé, dynamique et que vous souhaitez participer à l'animation du village, n'attendez plus, rejoignez-les et devenez à votre tour une nouvelle Manjo Granouïo !



# LA COMPAGNIE BLEUE

## SECTION ANGLAIS

### BUREAU

**Président :** Patrick Woog  
**Trésorière :** Marianne Goujon

### ADHÉRENTS : 29

### ACTIVITÉ

Cours d'anglais  
**Sections :** adultes et débutants

### ADHÉSION : 15€

### QUAND ?

Lundi de 17h30 à 19h30

### OÙ ?

Maison des associations



### AGENDA

**Décembre :** Une petite fête pour Noël  
**Juillet :** Animation  
de fin d'année scolaire

### CONTACT

**06 87 11 36 89**  
[viviane.loesel@orange.fr](mailto:viviane.loesel@orange.fr)





## CAN YOU SPEAK ENGLISH?\*

Les cours de conversation anglaise ont permis à une trentaine d'adhérents de s'initier ou de se perfectionner dans la langue de Shakespeare. Le premier groupe, pour les anglicistes confirmés, étudie des documents authentiques qui donnent lieu à des discussions en anglais. Le second groupe suit une méthode traditionnelle d'apprentissage de langues pour adultes. Cette méthode a une application dédiée qui permet aux participants d'écouter des dialogues chez eux et ainsi de progresser en compréhension orale.

En octobre, l'association a passé une semaine en Irlande, à Dublin, avec des excursions dans l'ouest : à Cork, Limerick et au site des Falaises de Moher, sans oublier une journée à Belfast.

Chaque année, la Compagnie Bleue organise une petite fête avec des chansons et des sketches en anglais. Cette année, le thème, inspiré par le voyage, était donc l'Irlande.

En octobre 2024, les membres se rendront à Manchester, au Royaume-Uni, et dans la Région des Lacs. Toutes ces activités égayent l'apprentissage de l'anglais. You're welcome !

*\*Parlez-vous anglais ?*

# LE COMITÉ DES FÊTES



## BUREAU

**Président :** Renaud Lambert  
**Vice-président :** Olivier Fabre  
**Trésorière :** Lucie Clavel  
**Trésorière adjointe :** Françoise Faraudo  
**Secrétaire :** Cathy Lehr  
**Secrétaire adjoint :** Thomas Nouguier  
**Membres actifs :**  
Damien Martin-Cocher,  
Pierre Lesbros, Yoan Pralong,  
Toni Simonelli, Nicolas Servel  
Gabriel Melk, Nicolas Olinti,  
Marc Orsin et Grégory Pinguet



## ADHÉRENTS : 15

**Comment adhérer ?** Se faire connaître ou participer à l'assemblée générale



## ACTIVITÉS

Organisation de manifestations afin d'animer le village



## QUI ?

Ouvert à toutes les personnes volontaires




## AGENDA

**Octobre :** concours de pétanque  
**Décembre :** feu d'artifice de la soirée de Noël organisée par la Manne Mollégeoise et participation au goûter de Noël pour les écoles  
**Février :** Saint-Pierre d'hiver  
**Mars :** Tribute Phil Collins  
**Juillet :** Saint-Pierre  
**Automne :** assemblée générale (renouvellement des membres du bureau)



## CONTACT

 Comité des fêtes de Mollégès  
[comitedesfetes.molleges@gmail.com](mailto:comitedesfetes.molleges@gmail.com)





## OFFRIR DU DIVERTISSEMENT ÉTÉ COMME HIVER

Le Comité des fêtes a pour mission d'animer le village en proposant une variété d'événements pour le plaisir de toutes les générations de Mollégeois. Chaque année, beaucoup d'entre vous s'interrogent sur les dates de la Saint-Pierre d'été : lorsque juillet compte 5 week-ends, c'est le 5<sup>ème</sup>, sinon c'est le 3<sup>ème</sup>. Le nouveau maillage des forces de gendarmerie nous contraint à suivre cette règle.

Nos missions incluent également l'accompagnement financier et matériel d'autres associations du village, telles que Li Manjo Granouïo (loto), le Football Club Mollégès-Eygalières (tournoi des commerçants), le cyclo VTT Mollégès (course de VTT sur Eygalières), ainsi que Les Amis de l'École (loto).

Le Comité des fêtes est composé de bénévoles qui œuvrent quotidiennement dans l'intérêt commun du village, avec l'aide des Mollégeois qui participent ponctuellement à l'organisation des événements.

Le bureau souhaite laisser sa place à de nouveaux membres afin qu'ils puissent apporter leurs nouvelles idées. Il remercie l'ensemble des services de la municipalité pour leur soutien logistique et financier tout au long de l'année, ainsi que vous tous, pour votre participation enthousiaste lors de chacune de nos aventures.



# ÉCO-PEPS MOLLÉGÈS



## BUREAU

**Présidente :** Isabelle Urban  
**Vice-présidente :** Myriam Nouguièr  
**Trésorière :** Anne Cerulei  
**Secrétaire :** Claire Priolet



## ADHÉRENTS : 15



## ACTIVITÉ

Promouvoir des actions et des événements éco-responsables



## ADHÉSION

10€ par personne  
15€ pour les couples



## CONTACT

**06 02 33 72 93**  
[ecopepsmolléges@gmail.com](mailto:ecopepsmolléges@gmail.com)





## L'ÉCOLOGIE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE, UNE PRIORITÉ

L'association Éco-Peps Mollégès a pour objet de promouvoir des actions et des événements éco-responsables dans l'optique de sensibiliser au développement durable le public le plus large possible. A cet effet, elle organise des conférences, des ateliers (fait-maison, tri des déchets, décorations de Noël, fresque du climat...) et des visites (permaculture, taille des oliviers, récolte de plantes sauvages comestibles...).

Elle participe également aux manifestations comme le nettoyage des voies de la commune. Éco-Peps Mollégès souhaite contribuer, par ses activités conviviales et solidaires, à une vie communale plus autonome et respectueuse de notre bel environnement.

# L'AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS D'ALPILLES DURANCE



## BUREAU

**Président** : Thomas Nouguier  
**Vice-président** : Vincent Hanicotte  
**Trésorière** : Noémie Simon-Crouzet  
**Trésorier adjoint** : Laurent Martin  
**Secrétaire** : Nadine Donat  
**Secrétaire adjoint** : Tristan Vidal  
**Responsable des Anciens** :  
Patrick Marcon  
**Membres actifs** : Jérémy Magrit,  
Renaud Lambert, Johan Dubois,  
Maelys Monteiro et John Gonzalez



## AGENDA

**Juillet** : Match en souvenir  
de Nicolas Di Gioia  
**Août** : Vide-grenier  
**Octobre** : Distribution des calendriers  
**Novembre** : Loto



## CONTACT

[amicale.ald.13@gmail.com](mailto:amicale.ald.13@gmail.com)



## ADHÉRENTS : 82







L'amicale des Sapeurs-Pompiers d'Alpilles Durance est une association qui regroupe l'ensemble des sapeurs-pompiers (actifs, volontaires, professionnels et anciens) du centre de secours d'Alpilles-Durance.

L'objectif est de consolider les liens d'unité et d'amitié qui forment le corps des Sapeurs-Pompiers et d'améliorer le quotidien de la vie de caserne.

Pour y adhérer, il suffit de devenir sapeur-pompier volontaire et de participer à la traditionnelle tournée des calendriers qui s'effectue en fin d'année dès le mois d'octobre.

Prochain rendez-vous : le loto, le 3 novembre.

Vous pourrez retrouver toutes nos informations relatives à nos activités sur notre page Facebook [f @amicaledessapeurspompiersdalpillesdurance](#)





# REMENBRANÇO



## BUREAU

**Présidente :** Viviane Loesel  
**Vice-présidente :** Jocelyne Sicard  
**Trésorier :** Alain Mahiou  
**Secrétaire :** Cathy Sabouraud



## ADHÉRENTS : 70



## ACTIVITÉ

Découverte du patrimoine



## CONTACT

[viviane.loesel@orange.fr](mailto:viviane.loesel@orange.fr)  
[remembranco13940@gmail.com](mailto:remembranco13940@gmail.com)



## ACTIONS 2023

**Janvier :** Assemblée générale, et M<sup>me</sup> Delage d'Eygalières, est venue parler des Dames de Mollégès

**Février :** Exposition Théodore Aubanel à l'Observatoire de la langue et culture provençale à Cheval Blanc. Ensuite, une belle journée pour découvrir les effets de l'occupation nazie de Marseille pendant la seconde guerre mondiale, en suivant le parcours par Varian Fry grâce à l'association marseillaise qui porte son nom

**Juin :** Club histoire avec des témoignages de la vie à Mollégès au début du 20<sup>e</sup> siècle, en présence de Corinne Chabaud, maire de Mollégès, et de plusieurs personnes, dont une centenaire, qui ont raconté leurs souvenirs

**Septembre :** Visite guidée par Gabriel Clavel, de la chapelle Saint-Thomas fraîchement rénovée

**Octobre :** Découverte du patrimoine de Nyons

**Novembre :** M<sup>me</sup> Delage a joué le guide en parcourant le vieux village d'Eygalières. Puis, visite de la chapelle Saint-Gabriel à Tarascon ; M<sup>me</sup> Eliane Lacroix a raconté l'histoire de la vannerie à Vallabrègues





## ACTIONS 2024

**Février** : Inauguration de l'exposition sur Varian Fry, un Américain qui a sauvé 2000 personnes à Marseille entre 1941 et 1942.

**Mars** : Découverte du beau village de Velleron

**PROJETS** : Découvrir Château-Gombert et ses environs, Vallabrègues, Cabrières et ses lavoirs.

Remembraço anime le Club Histoire toute l'année, et a élargi le nombre de témoignages.



## PAR AMOUR DU PATRIMOINE

L'association a été active en 2023 et au début de 2024, avec des conférences, une exposition, des sorties pour découvrir le patrimoine, le Club Histoire avec les élèves de l'École élémentaire, et des recherches sur l'histoire locale. L'objectif de Remembraço est de faire connaître le patrimoine de Mollégès et des environs.

# LES DOIGTS AGILES



## BUREAU

**Présidente :** Janick Mathieu  
**Vice-présidente :** Jacqueline Godart  
**Trésorière :** Marie-Hélène Duret  
**Secrétaire :** Carole Sohier



## ADHÉRENTES : 18



## ACTIVITÉS

Couture, tricot et broderie  
**Section :** adultes



## ADHÉSION

45€ de cotisation par an  
ou 25€ par trimestre



## QUAND ?

Mardi, de 14h à 17h, du 15 septembre au 15 juin (sauf pendant la trêve de Noël)



## OÙ ?

Espace Manson (1<sup>er</sup> étage)



## CONTACT

**06 15 62 92 76**  
*jacquelinegodart44@orange.fr*  
**06 48 89 82 08**  
*mh.duret@orange.fr*





## COUSONS, TRICOTONS ET BRODONS DANS LA BONNE HUMEUR

Avec l'aide d'une couturière professionnelle bénévole, ces passionnées s'initient et se perfectionnent en toute convivialité.



# MOLLÉGÈS GROUP'ART



## BUREAU

**Président** : François Teissedre  
**Vice-président** : Alain Sabouraud  
**Trésorier** : Guy Truillot  
**Secrétaire** : Dominique Perréal



## OÙ ?

Maison des associations



## ADHÉSION

15€ (individuel) et 20€ (couple)



## ADHÉRENTS : 110



## QUAND ?

### ATELIER "DESSIN PEINTURE" - Mardi de 14h à 18h

Atelier Odile Gassin : chaque artiste est libre de s'exprimer comme il le souhaite, quelle que soit sa technique et ceci dans une ambiance très conviviale. Atelier gratuit.  
Mercredi de 17h30 à 20h Cours de dessin adultes, tous niveaux et toutes techniques, encadré par un professeur. Atelier payant.

**Cathy Sabouraud - 04 90 95 14 01 - 06 38 14 38 21 - cathsabouraud@gmail.com**

**Alain Sabouraud - 06 19 64 77 58 - alain.sabouraud@wanadoo.fr**

### ATELIER "POINT DE CROIX, ARTS CRÉATIFS" - Mercredi à 13h30

Si le club de points de croix a changé d'horaire depuis un an, les brodeuses se retrouvent toujours dans la bonne humeur. Parfaire sa technique, partager des idées, des modèles en toute convivialité. Les tricoteuses et adeptes du crochet seront accueillies avec grand plaisir. Atelier gratuit.

**Vendredi à 14h** - Création d'objets décoratifs, cartonnage... Atelier gratuit.

**Sylvie Jullian - 04 90 95 05 21 - 06 24 36 14 89 - jullian.jean-jacques@wanadoo.fr**

### ATELIER "THÉÂTRE" - Lundi après-midi

La troupe "les Kijoutout" a repris les répétitions d'une comédie de boulevard "échangeons.com", une pièce qu'ils ont eu l'occasion de jouer il y a quelques années. Ils ont déjà des engagements et les dates des prochaines représentations seront bientôt communiquées. Atelier gratuit.

**Monique Thiriote - 04 90 95 18 41 - jean-marcthiriote@sfr.fr**

### ATELIER "ÉCRITURE" - Samedi, de 9h30 à 12h

Une fois par mois, une nouvelle intervenante professionnelle anime cet atelier payant.

**Claire Priolet - 06 70 23 92 36 - clairepriolet@yahoo.fr**





## L'ART, UNE PASSION MULTIDISCIPLINAIRE

Mollégès Group'Art est une association culturelle dont les activités sont essentiellement composées d'ateliers artistiques. Elle propose également des visites guidées d'expositions, des visites d'ateliers d'artiste... Tous les deux ans, une biennale est organisée afin de présenter le travail des différents ateliers ainsi que d'artistes invités. La prochaine aura lieu en 2025.

L'an passé, 40 adhérents de l'association se sont rendus à Besançon du 6 au 8 juillet avec, au programme : le musée Courbet (à Orsan), la Citadelle de Vauban, la Cathédrale, le musée du Temps, la ville haute dont la maison de Victor Hugo et, enfin, les Salines Royales d'Arc en Senan.

# LA SOCIÉTÉ SAINT-ELOI DE MOLLÉGÈS



## BUREAU

**Président d'honneur :** Robert Fournier  
**Présidents :** Vincent Faure et Gabriel Clavel  
**Vice-présidents :** Benoît Fabre et Olivier Rhame  
**Secrétaires :** Mathieu Deyme et Frédéric Fabre  
**Trésoriers :** Gilles Casteau et Nicolas Faure



## ADHÉRENTS : 70



## OÙ ?

Village



## QUAND ?

Avant-dernier week-end de juin



## OSCO EN TOUTI, LONGO MAÏ À LA FÈSTO DE SANT ALOÏ\*

Retour sur deux saisons riches en émotions où l'entente et la convivialité ont prédominé. En 2023, les prieurs Claude Fabre et André Sicard, accompagnés et soutenus par leurs compagnes respectives, Valérie et Isabelle, ont choisi de vivre cette expérience unique : être les « responsables » pour une année de l'organisation de la tradition, aidés par tous les membres de la Société.

Le premier temps fort fut l'exposition photos à la bibliothèque municipale "Rétrospective des 15 dernières années de la fête de Saint-Eloi", réalisée par Gabriel Clavel. L'occasion de mettre à l'honneur Clémence Fabre, demoiselle d'honneur de la Reine d'Arles, Camille Hoteman.

En octobre, la Société a répondu présente à l'invitation de la Fédération Alpilles Durance, au pèlerinage des Gardians, organisé à Lourdes tous les deux ans. Une délégation mollégeoise a fait le déplacement, vivant là des moments de partage, de foi et de traditions dans ce lieu Saint.

\*Bravo à tous, longue vie à la fête de Saint-Eloi



## LA TRANSMISSION ENTRE GÉNÉRATIONS

Au cœur de l'été 2023, la course de la charrette du samedi soir a été marquée par la participation d'une nouvelle génération de charretiers mollégeois. Accompagnés pour certains de leurs pères lors du passage au galop, comme un passage de relais entre deux générations, ils sont cinq à avoir couru pour la première fois : Gautier Fabre, Lucca Bragato, Théo Marquez, Gabin Rhame et Antonin Fabre.

La journée du dimanche a commencé par le déjeuner des charretiers, avant que ne s'élanche la charrette ramée, harmonieusement garnie de fleurs et forte de 52 chevaux dont 16 mollégeois, depuis le chemin du Mas de Robin en direction de l'église pour être bénis.



## LA CHARRETTE AU GALOP

En 2024, les prieurs Joris Jouve et Tony Perozeni, la cocarde tricolore accrochée à la poitrine, ont prouvé une nouvelle fois que la fête de Saint-Eloi n'était en rien désuète tant elle rassemble les générations dans la fraternité et l'entraide autour de valeurs communes.

Le samedi, après un dernier arrêt devant l'oratoire Saint-Eloi, la course a été lancée, menée par Vincent Faure. Le virage de l'ancienne Poste a accueilli le plus de curieux, où sont passés au galop quinze magnifiques chevaux de trait, menés par des charretiers à la maîtrise sans faille, qui entraînent la charrette, soulevant un nuage de poussière et les applaudissements des spectateurs.

Le lendemain, le cortège de chevaux a traversé la place de l'église ; à la tête de l'attelé, les prieurs ont reçu la bénédiction du Père Franck.

La Société de Saint-Eloi tient à remercier tous les Mollégeois qui lui réservent un accueil chaleureux et généreux lors des aubades, permettant de financer en grande partie les frais d'un tel événement.







### LE COSTUME PROVENÇAL À L'HONNEUR

A la sortie de l'église, le départ de la procession annonce le début du défilé. En tête, les Fifres et Tambours de Gémenos ouvrent la marche, suivis des demoiselles d'honneur de la Reine d'Arles, Clémence Fabre et Amandine Valerian, entraînant derrière elles un défilé d'environ 150 dames et jeunes filles costumées : un record !

### INSOLITE : LE CONCOURS DE FOUET

Il faut remonter à 60 ans en arrière, pour trouver trace de ce concours, destiné à mettre en valeur l'adresse des charretiers dans cette discipline. Les Mollégeois ont fait preuve de plus ou moins de dextérité dans l'exercice, provoquant un moment de franche rigolade. Jérémy Ginoux s'impose d'une courte tête devant Michel Fabre.



### HOMMAGE À CHRISTIAN GIRAUD

Peu après l'édition 2023, ce farouche défenseur de nos traditions s'en est allé à l'âge de 73 ans, emporté par la maladie. Élu Président de la "Fédération-Alpilles-Durance" en 1980, Christian Giraud détient le record de longévité à ce poste. C'est sous son mandat qu'est fêté à Châteaurenard, le 20<sup>ème</sup> anniversaire de la Fédération, où défilent les onze charrettes adhérentes de l'époque ! À Mollégès, son engagement pour la Saint-Eloi lui vint de son oncle Marcel Fabre dit Farouche (caviho de la charrette dans les années 50 et 60). Président de la Société Saint-Eloi de Mollégès de 1996 à 2007, il est Prieur à deux reprises : en 1990 avec Marc Chabaud et en 2004 avec Roger Isoard.



# LES PÉNÉLOPES



## BUREAU

**Présidente :** Gertrude Pommet  
**Vice-présidente :** Michèle Dureau  
**Secrétaire :** Evelyne Jullian



**ADHÉRENTS : 16**



## ACTIVITÉ

Couture



**ADHÉSION : 20€**



## OÙ ?

Foyer des associations (salle 1)



## QUAND ?

Jeudi de 10h à 17h



## CONTACT

07 85 15 49 96  
07 78 51 66 81  
06 69 56 81 75





## L'AMITIÉ DE FIL EN AIGUILLE

L'association regroupe une équipe de passionnées pour une journée de patchwork et autres activités autour du tissu, dans la convivialité et la bonne humeur.

“Les Pénélopes” ont participé au Téléthon en vendant des objets créés par les adhérentes. Elles ont également été au rendez-vous des journées de l'Amitié organisées par les clubs de Marsanne et des Angles. Et sont allées à Caissargues et à Cabrières pour des expositions.

Si vous êtes créative ou manuelle, rejoignez-les pour un moment de détente dédié à la pratique de tout ce qui tourne autour des aiguilles, du fil et de la laine.

# USEP ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE



## BUREAU

**Présidente :** Delphine Auvré

**Trésorière :** Laurence Oulé



## ADHÉRENTS : 78

Élèves de CM1 et CM2



## ACTIVITÉS

Rencontres sportives entre associations d'école (Marseille-Cassis des Enfants, randonnée vélo, rugby, athlétisme, gymnastique, acrosport, jeux de lutte, jovi, jeux collectifs)



## CONTACT

**04 90 95 00 81**

[ecole2.molleges@orange.fr](mailto:ecole2.molleges@orange.fr)



## LA TÊTE ET LES JAMBES

Les associations USEP organisent des rencontres sportives avec les associations des écoles situées à proximité, en temps scolaire et hors temps scolaire. Elles sont animées par les enfants, les enseignants et toute personne souhaitant soutenir l'école.

L'association USEP encourage une pratique diversifiée d'activités sportives adaptées au niveau de tous les enfants licenciés, garçons et filles, sans aucun souci de sélection et de spécialisation. Elle vise une participation active des enfants dans la préparation et la gestion des rencontres (règlements, organisation, arbitrage, accueil). Le plaisir de se rencontrer, dans le respect du code du sportif USEP, basé sur la loyauté et le respect des autres, est aussi mis en avant.

Ces rencontres constituent de véritables temps forts dans la scolarité des élèves, car elles marquent l'aboutissement d'un projet et constituent une expérience riche en émotions.

# USEP ÉCOLE MATERNELLE

Les enfants sont licenciés par leurs enseignants en début d'année scolaire. Un calendrier des rencontres est défini pour l'année lors d'une réunion du secteur USEP Nord-Alpilles.





# LOTUS YOGA



## BUREAU

**Présidente :** Lisa Girard  
**Trésorier-Secrétaire :** Pierre Girard



## ADHÉRENTS : 18



## ACTIVITÉS

Enseignement et pratique du yoga,  
cours et stages à thème  
**Section :** adultes (hommes et femmes)



## ADHÉSION

90€ trimestre soit 8 €/cours  
Adhésion annuelle : 20€



## OÙ ?

Mas Chabert (salle de danse)



## QUAND ?

Mercredi de 16h30 à 17h45



## CONTACT

**06 01 46 58 72**  
**06 17 95 24 10**  
[lotusyoga44@gmail.com](mailto:lotusyoga44@gmail.com)







## HARMONISER CORPS ET ESPRIT EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Le yoga va à rebours du culte de la performance car il est un chemin qui permet de fortifier son corps, de progresser dans la connaissance de soi et de s'ouvrir à un mieux-être avec les autres. Les bienfaits du yoga sont infinis et touchent tous les plans de notre être : assouplir, tonifier, détoxifier et relaxer.

En salle et en extérieur, les cours de yoga sont assurés par une professeure certifiée 600 heures (Fédération nationale des enseignants de yoga) et 200 heures (Inde), Yoga Hatha flow, Ashantanga et Yin yoga.

# CYCLO VTT MOLLÉGÈS



## BUREAU

**Président :** Alain Clavel  
**Trésorier :** Serge Maruzzo  
**Trésorière adjointe :** Françoise Farauto  
**Secrétaire :** Marielle Fontaine  
**Secrétaire adjoint :** Christian Castanet



## ADHÉRENTS : 33

Dont 8 en section VTT (tous adultes, car le club ne prend aucune adhésion de mineur)

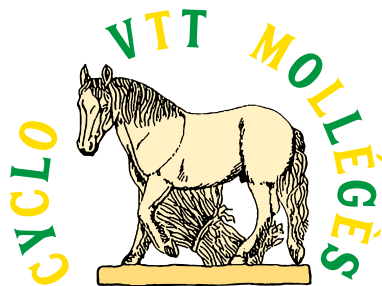
### Sections

**Cyclo :** 18 hommes et 6 femmes  
Responsable - Jean-Jacques Jullian :  
**07 67 59 07 23**  
**VTT :** 3 hommes et 5 femmes  
Responsable - Joël Guillot :  
**06 10 27 46 11**



## AGENDA

Organisation de deux manifestations :  
VTT (printemps) et Cyclo (automne)



LIGUE PROVENCE-ALPES




## ADHÉSION : 20€

Licence obligatoire FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) valable route et VTT : 49,50 € / 51,50 € / 101,50 €  
Certificat médical non obligatoire suivant la formule "garantie" choisie



## CONTACT

**06 01 44 11 92**  
[cyclo.vtt.molleges@free.fr](mailto:cyclo.vtt.molleges@free.fr)  
 [cyclo-vtt-molleges](https://www.facebook.com/cyclo-vtt-molleges)



## ÇA ROULE SUR TOUS LES TERRAINS

En 2023, le club a renoué avec sa raison d'être : la pratique assidue du cyclotourisme et du VTT. L'arrivée de nouveaux membres, engagés, motivés et volontaires, tant pour le vélo de route que pour le VTT, a contribué fortement à ce renouveau.

La saison a été marquée, d'une part, par des participations nombreuses aux diverses randonnées organisées par les clubs de la FFCT des Bouches-du-Rhône, du Var, ainsi que du Vaucluse et du Gard. Et, d'autre part, par l'organisation de deux manifestations : la "Draille des Alpilles", qui concerne exclusivement le VTT, a également vocation à faire découvrir cette pratique au niveau familial. La seconde "Sites des Alpilles" est, elle, réservée aux cyclotouristes. Elles ont réuni respectivement, 70 et 105 participants.

Le club a également été présent lors de la Journée des associations, organisée en septembre par la municipalité à l'Espace Manson.

Il faut également souligner l'organisation de sorties, au minimum bi-hebdomadaires, dont les jours et heures de départ sont variables (l'après-midi en hiver et le matin en été), étant soumises aux caprices de la météo. Ces sorties réunissent toujours un nombre de participants conséquent.

Bien implantée dans le village, l'équipe du Cyclo VTT Mollégès serait heureuse d'accueillir toutes personnes désirant pratiquer le vélo.



# MOON SHAKTI YOGA



## BUREAU

**Présidente :** Carole Maurel  
**Trésorière :** Colette Maurel  
**Secrétaire :** Emilie Blas



## ADHÉRENTS : 12



## ACTIVITÉS

Organiser des activités permettant à chacun(e) d'œuvrer pour son bien-être et cheminer en conscience via le Yoga, Ayurveda et le Reiki Usui.

**Sections :** Adultes, mixte



## ADHÉSION : 25€

+ 300€ (sur 10 mois)  
Règlement en plusieurs fois



## OÙ ?

Mas Chabert (rez-de-chaussée, salle 2)



## AGENDA

Programme des ateliers thématiques à venir



## QUAND ?

Mardi de 9h à 10h15 et de 18h15 à 19h15 et vendredi de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45 (hors vacances scolaires)





## CONTACT

**06 76 92 66 10**

[carole-moonshaktiyoga@orange.fr](mailto:carole-moonshaktiyoga@orange.fr)

<https://moonshaktiyoga.fr>

 carolemoonshaktiyoga

 Moon-Shakti-Yoga





## TROUVONS LE TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Moon Shakti Yoga est une association proposant des cours collectifs et ateliers thématiques de Yoga, Ayurvéda et Reiki Usui sur Mollégès au Mas Chabert, depuis septembre 2023. Les cours sont assurés par Carole Maurel, enseignante formée au Hatha Yoga (et sa branche le Kripalu), au Yoga périnatal, au Yoga de la femme lunaire et proposant également des soins, ateliers et formations au Reiki Usui.

Ouverts aux femmes, comme aux hommes, les cours collectifs (1h-1h15) proposent un échauffement, un travail respiratoire et postural, une inversion et une relaxation. Ils permettent à chacun de peu à peu retrouver mobilité, apaisement du mental, et font diminuer certaines douleurs chroniques. Les bienfaits de chaque exercice sont expliqués (physiquement, physiologiquement, et sur le plan psycho-émotionnel) afin que chacun puisse disposer d'une boîte à outils chez soi. Les cours sont l'occasion de s'octroyer un temps pour prendre soin de soi et partager avec le groupe dans la bonne humeur, la bienveillance et le non-jugement. Et, contrairement à une idée reçue largement répandue, nul besoin d'être souple pour venir faire du yoga, bien au contraire...

Alors, au plaisir de vous retrouver sur le tapis !



# TENNIS DE TABLE MOLLÉGEOIS



## BUREAU

**Président** : Grégory Pinguet  
**Vice-président** : Laurent Chessa  
**Secrétaire** : Claude Fabre  
**Trésorière** : Valérie Deron



## ADHÉRENTS : 30



## ACTIVITÉS

Pratique du Tennis de Table en loisir avec tournois internes et rencontres amicales avec les clubs voisins.



## QUI ?

Ouvert à tous, du débutant au confirmé, à partir de 14 ans (ou dès 10 ans si l'enfant est accompagné d'un parent)



## OÙ ?

Centre socio-culturel



## QUAND ?

Lundi et jeudi de 19h à 21h



## ADHÉSION

Coût de la licence : 70€ (adultes)  
50 € (enfants)  
Certificat médical d'aptitude à la pratique obligatoire



## AGENDA

**Fin janvier / début février** :  
Tournoi annuel ouvert à tous



## CONTACT

[tennisdetable13940@orange.fr](mailto:tennisdetable13940@orange.fr)





## DE L'INITIATION AU PERFECTIONNEMENT, IL Y EN A POUR TOUS

Pour sa deuxième année d'existence, le club poursuit sa croissance et permet aux "pongistes" débutants ou confirmés de taper la balle à Mollégès, deux fois par semaine. L'association organise des tournois internes, en simple comme en double, pour les enfants et les adultes. Les progrès sont nets et la bonne humeur toujours au rendez-vous. Point d'orgue de la saison, le désormais traditionnel tournoi "open" du début d'année !



# HARMONIE & CIE



## BUREAU

### Présidente-secrétaire :

Marie-Astrid Seguin

Trésorière : Anne-Charlotte Gleize



## ADHÉRENTS : 25



## ACTIVITÉS

Yoga - sophrologie

**Section :** enfants à partir de 3 ans,  
adolescents et adultes



## ADHÉSION

**Coût :** 15€

**Abonnement :** 300€ (adultes),  
200€ (enfants),  
150€ (duo).

**Cours :** 15€ (adultes), 10€ (enfants),  
20€ (duo) ; 30€ (atelier).



## QUAND ?

Lundi 18h-19h : Sophrorelaxation adultes

Mardi 17h-18h : yoga enfants

Samedi 9h30-10h30 : duos parent-enfant



## OÙ ?

Mas Chabert (salle 2)



## CONTACT

07 67 97 32 11



## MIEUX SE CONNAÎTRE, UN PAS VERS LE BIEN-ÊTRE

L'association vous propose :

- des cours de Yoga-Sophro enfants "La Bulle des Émotions" pour s'amuser, s'approprier son corps, apprendre à respirer, à se relaxer, à se respecter pour travailler l'estime de soi et également reconnaître ses émotions pour mieux les vivre. Les cours sont ritualisés ce qui rassure l'enfant. Ils y découvrent les postures, la respiration, le respect, le vivre ensemble de façon ludique. Les cours ont lieu 1 fois par semaine.
- des ateliers en duo parent-enfant "La bulle des Émotions" basés sur le yoga et la sophrologie. Des moments de partages, de rires, d'émotions, de câlins... juste être ensemble. On parle aussi des trucs et astuces pour mieux les vivre. Les duos ont lieu 1 fois par mois.
- des cours de sophrologie adultes pour se relaxer, se détendre, se libérer grâce à la respiration et à des exercices doux adaptés à tous et adaptables selon les besoins de chacun. C'est aussi se recentrer sur soi, ses sensations. Mieux se connaître, c'est aussi apprendre à vivre au rythme de saisons. Les cours ont lieu chaque semaine, ce qui permet d'avoir une belle évolution pendant l'année. Il y a toujours un moment où l'on se recentre sur soi, puis petits exercices pour apporter de la détente et enfin un moment de relaxation.
- des ateliers thématiques au rythme des saisons. Ateliers de 2h30 alliant le yoga, la sophrologie et la méditation.
- des interventions ponctuelles au gré des rencontres...



# FOOTBALL CLUB MOLLÉGÈS-EYGALIÈRES



## BUREAU

**Présidents :** Patrick Brès et  
Guillaume Souvestre

**Trésorier :** Pierre Perreal

**Secrétaire :** Célia Eymery



## ADHÉRENTS : 238



## ACTIVITÉS

Football

### Sections / catégories :

Féminines adultes

Féminines U13

Foot éducatif : U6 - U7 - U8 - U9 -  
U10 U11 - U12 - U13

Jeunes : U19

Seniors

Vétérans



## QUI ?

À partir de 5 ans (enfants nés en 2019).



## ADHÉSION : 120€

Présentation d'un certificat médical



## QUAND ?

Contactez le club selon la catégorie



## OÙ ?

Stade Montmajour à Mollégès

Stade Gaston Breugne à Eygalières



## AGENDA

**21-25 octobre :** Stage Cédric Mouret  
(Mollégès)

**Fin décembre :** Loto

**Début juin :** Tournoi des commerçants



## CONTACT

**Foot éducatif** (Jérôme Tron)

**06 62 68 24 63**

**Foot seniors** (Romain Poitevin)

**06 23 55 65 36**







## LES BELLES PROMESSES DU FOOT ÉDUCATIF

Le FCME a proposé aux jeunes licenciés deux stages gérés par l'ancien professionnel Cédric Mouret, qui ont remporté un franc succès.

Les joueurs et la joueuse de la catégorie U8/U9 ont eu la chance le 26 mars d'accompagner les joueurs de l'équipe de France contre le Chili au stade Vélodrome.

Malgré un calendrier de championnat chargé, deux événements réunissent toujours du monde : le loto à la fin du mois de décembre et le tournoi des commerçants qui clôture la saison.

Lors de l'assemblée générale de fin de saison, où les dirigeants ont dressé un bilan positif des actions en direction du foot éducatif, le FCME a tenu à remercier les bénévoles qui œuvrent dans l'ombre, et notamment Nadine Bajolle qui, après plus de 40 ans de secrétariat, a décidé de se retirer du bureau. Un moment chargé d'émotions pour tous !



# LA COMPAGNIE BLEUE

## SECTION PILATES & DANSE



### BUREAU

**Président :** Patrick Woog  
**Secrétaire :** Sylvie Gerard  
**Trésorière :** Marianne Goujon



### ACTIVITÉS

Pilates, Stretching et Danse Jazz  
(6-10 ans)



### ADHÉRENTS : 74

Dont 9 en danse, 43 en pilates/  
stretching et 28 en anglais (certains  
cumulent les deux)



### QUAND ?

Lundi 10h30-11h30, mercredi 9h-10h,  
jeudi 9h30-10h30 et 19h30-20h30,  
vendredi 12h30-13h30 : Pilates  
Jeudi 10h30-11h30 et 18h30-19h30 :  
stretching  
Mercredi 10h-11h30 (6-8ans),  
11h-12h30 (8-10ans) et 18h30-20h  
(ados/adultes) : danse jazz



### OÙ ?

Mas Chabert



### ADHÉSION : 15€

+ le paiement des cours d'anglais, de  
danse ou de pilates



### CONTACT

**06 79 43 77 45**  
[marianne@mpilates.fr](mailto:marianne@mpilates.fr)  
[www.mpilates.fr](http://www.mpilates.fr)



## L'ART DE LA GESTUELLE DU CORPS

La méthode Pilates est un système d'exercices corps/esprit qui a pour objectif de gagner en force, en flexibilité, et en endurance, sans risque de blessure et sans gonflement du muscle avec des mouvements sécuritaires.

Le stretching est un ensemble d'exercices d'étirement qui visent à améliorer la flexibilité du corps et à promouvoir une meilleure mobilité articulaire. Cette technique permet non seulement de prévenir les blessures mais aussi de réduire les tensions musculaires accumulées.

La danse jazz est une forme de danse dynamique qui prend en compte la liberté de l'esprit, le rythme, l'expression personnelle et la technique. Les enfants sont amenés à danser sur des musiques actuelles tout en abordant des mouvements techniques pour progresser.

Les cours sont assurés par Marianne Goujon, Diplômée d'Etat de danse et certifiée Pilates.

L'association proposera au cours de l'année des séances découvertes (week-end) au self défense en partenariat avec le Cercle Thieulam.



# FOOTBALL CLUB MOLLÉGÈS VÉTÉRANS



## BUREAU

**Président :** Thierry Brégu  
**Trésorier :** Jacques-Emmanuel Ferry  
**Secrétaire :** Franck Richard



## ADHÉRENTS : 24



## ACTIVITÉS

Football  
**Section :** adultes de + de 35 ans



## ADHÉSION : 150€

Visite médicale obligatoire



## OÙ ?

Stade Montmajour



## QUAND ?

Vendredi soir



## AGENDA

**Février :** Tournoi de coinche  
(Saint-Pierre Givrée)  
**Juillet :** Match en souvenir  
de Nicolas Di Gioia



## CONTACT

**06 20 24 25 8**  
[bvo.thbregu@orange.fr](mailto:bvo.thbregu@orange.fr)





## LE PLAISIR SIMPLE DU BALLON ROND

De septembre à avril, l'équipe dispute entre 25 et 30 matches au stade Montmajour ou à l'extérieur (Saint-Rémy, Eyragues, Barbentane, Eygalières, Rognonas, Saint-Etienne du Grès...). Quelques entraînements sont programmés en semaine, lors des périodes creuses.

Chaque rencontre est ponctuée d'un repas convivial qui permet de conclure en beauté une semaine de travail. Une ambiance bon enfant qui n'empêche pas de jouer à fond le temps de 90 minutes... Et de procéder à de nombreux changements afin de faire souffler les organismes. Les tacles sont évidemment interdits mais le fair-play, lui, est obligatoire.

Les Vétérans organisent des soirées "coupe du monde" de football ou de rugby selon l'actualité, ainsi que le tournoi de coinche (Saint-Pierre Givrée).





# SPORT & BIEN-ÊTRE POUR TOUS



## BUREAU

**Présidente :** Isabelle Ricavy  
**Trésorière :** Séverine Fabrigoule  
**Secrétaire :** Tristan Casteau



## ADHÉRENTS : 70



## QUAND ?

Lundi 18h30-19h30 : Body Barre  
Lundi 19h30-20h30 et mardi & jeudi  
18h30-19h30 : Fit balance  
Mardi & jeudi 19h30-20h30 :  
Circuit Training  
Mardi et vendredi 10h30-11h30 :  
Gym Senior  
Jeudi 17h30-18h30 : Fit ADO



## OÙ ?

Mas Chabert



## ADHÉSION : 10€

**Tarif individuel (1 séance d'essai) :** 190€  
**Tarif enfant/étudiant :** 160€  
**Tarif famille parent/enfant ou couple :**  
170€ / personne  
**Pour la pratique de 2 cours par semaine :**  
280€ / an  
Possibilité d'achat d'une carte  
nominative de 5 séances

## SPORT & BIEN-ÊTRE POUR TOUS



## ACTIVITÉS

**Gym Senior/Gym du dos :** après l'échauffement, 30 min d'exercices sous forme d'ateliers visant le renforcement des muscles de la sangle abdominale et le travail des bonnes postures du dos. Le cours se termine avec un moment de relaxation.

**Fit balance :** un cours sur un fond musical s'inspirant des postures de Yoga, Pilates® et Tai chi pour un renforcement de l'ensemble des muscles du corps tout en s'étirant. Alternative dynamique au stretching, cette pratique permet aussi d'améliorer l'équilibre.

**Circuit Training, cours dynamique en musique.** Après une phase d'échauffement articulaire, des exercices physiques et variés pour muscler l'ensemble de son corps et associés à un travail cardiovasculaire. Idéal pour améliorer sa condition physique. Cette méthode convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés. Il se termine souvent par un petit challenge entre équipes qui permet une cohésion de groupe et de voir les adhérents performer.



## CONTACT

**06 70 13 57 12**



## ENTREtenir son corps avec le sourire

De septembre à juin, l'association propose des cours collectifs dispensés par l'éducateur sportif Hugo Ricavy dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 12 ans). Les cours sont limités à 12 personnes en salle et à 15 personnes en extérieur.

Un nouveau cours de Circuit Training a été créé pour adolescents (à partir de 12 ans) le jeudi à 17h30 : l'objectif est de s'amuser et se défouler autour d'exercices "fun" en musique et de "challenges" pour inciter à se dépasser !

En 2023, les adhérents de l'association se sont mobilisés pour soutenir :

- Octobre Rose : du 22 au 27 octobre, les adhérent(e)s ont suivi les cours vêtu(e)s de rose.
- AFM Téléthon en proposant un défi sportif "marcher ou courir, ramer et pédaler" ainsi qu'un circuit ludique enfant.

Des adhérents se sont retrouvés au printemps pour un parcours de Géocaching (circuit d'orientation sportif) en équipe dans les Alpilles suivi par un pique-nique. L'activité sera à nouveau proposée à l'automne.

Les cours se sont clôturés le 27 juin autour d'un apéritif dînatoire.

# TENNIS CLUB EYGALIÈRES



## BUREAU

**Président** : Yvald Lesniewski  
**Trésorier** : Thierry Haas  
**Trésorière adjointe** : Virginie Teinturier  
**Secrétaire** : Cécile Maurice  
**Secrétaire adjointe** : Sylvie Naidon



## ADHÉRENTS : 123



## ACTIVITÉ

Cours de tennis enfants, ados et adultes  
loisirs et compétition

**Sections** : Mini Tennis (3/6 ans), Galaxie  
Tennis (junior +7 ans) et Adultes



## ADHÉSION

Mini Tennis 1x1h - 28 séances - 200€  
Galaxie Tennis (junior +7ans) - 1x1h30  
- 28 séances - 240€ Cours Adultes -  
1x1h30 - 28 séances - 345€ Fiches  
d'inscriptions à récupérer au Club House




## OÙ ?

Deux terrains extérieurs (Galaxie  
Tennis et cours adultes) et un terrain  
couvert à la salle des sports René  
Fontes (Mini Tennis)



## CONTACT

[tennisclubeygalieres@gmail.com](mailto:tennisclubeygalieres@gmail.com)

 Tennis Club Eygalières



## UN ÉCRIN VERT POUR LA PETITE BALLE JAUNE

Le TCE est un club familial et convivial, fort de 149 membres et fier d'avoir la chance de jouer dans un cadre magnifique. L'objectif est de préserver l'ambiance chaleureuse et authentique du village. Venez, réservez, jouez, profitez d'un cours avec Jérémy, le sympathique prof de tennis. Rendez-vous à la mi-septembre pour la reprise !

# MOLLÉGÈS PÉTANQUE SENIORS



## BUREAU

**Président :** Cyrille Leroy  
**Secrétaire :** Arlette Lesportes



## ACTIVITÉ

Pétanque (réservée aux seniors)



## ADHÉRENTS : 20



## ADHÉSION : 25€



## QUAND ?

Mercredi et vendredi à partir de 14h



## OÙ ?

Espace Manson



## CONTACT

**06 18 31 35 64 - 06 10 57 55 79**  
[arlettelesportes@gmail.com](mailto:arlettelesportes@gmail.com)



## ON POINTE, ON TIRE ET ON S'AMUSE

L'association "Mollégès Pétanque Seniors" a été créée cet été pour réunir les amoureux de la pétanque deux après-midis par semaine. Concours et repas seront proposés toute l'année.

"MPS" bénéficiera des nouveaux terrains de boules, au fond de l'Espace Manson, ainsi que d'un cabanon rénové et aménagé par la municipalité à l'automne 2024.

# AUTRES ASSOCIATIONS

## COMITÉ ÉDIFICATION DU CHEVAL DE TRAIT

**Président :** Claude Parraud - **04 90 95 43 83**  
Route de Verquières - 13670 Saint-Andiol  
[claudeparraud@orange.fr](mailto:claudeparraud@orange.fr)

## L'ANASTYLOSE

(Création d'un Amphithéâtre) "Vivre à Rome aux temps Antiques"

**Président :** Jean Vargas - **04 90 95 42 45**  
451, avenue du Comtat - 13940 Mollégès

## ALPILLES 4X4 ORGANISATION

**Président :** Alain Dureau - **06 75 21 95 15**  
20, Grand'Rue - 13940 Mollégès  
[alpillles4x4organisation@yahoo.fr](mailto:alpillles4x4organisation@yahoo.fr)

## RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (R.A.M)

**Animatrice :** Mélanie Bressy Cappelletti  
**06 85 49 72 47**  
Service R.A.M. Espace Libération  
10, avenue de la Libération  
13210 Saint-Rémy-de-Provence  
**04 90 24 33 55**  
[alpillles@relaispetiteenfance.com](mailto:alpillles@relaispetiteenfance.com)

## SOCIÉTÉ DE CHASSE LA MOLLÉGEOISE

**Président :** Christian Chabaud - **06 10 82 27 88**  
85, chemin de Poupaille - 13940 Mollégès  
[cchabaud13940@orange.fr](mailto:cchabaud13940@orange.fr)

## JEUNES SAPEURS-POMPIERS

**Président :** Djilali Boukabous - **07 76 06 53 21**  
58, chemin de Poupaille - 13940 Mollégès  
[aldjsp@sdis13.fr](mailto:aldjsp@sdis13.fr)

## AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL (ADMR)

**Responsable secteur :** Luc Fossati  
Ancienne Maison Massard  
Place Lucien Martin - 13750 Plan d'Orgon  
**06 75 62 56 36** - [plandorgon@admr13.org](mailto:plandorgon@admr13.org)

## F.N.A.C.A.

**Président :** Maurice Périé - **06 16 79 50 59**  
4, Clos du Moulin à Vent - 13940 Mollégès  
[fredie51@hotmail.fr](mailto:fredie51@hotmail.fr)

## A.S.A (ARROSANTS)

**Président :** Michel Fabre - **04 32 61 14 39**  
51, chemin du Mas d'Imbert - 13940 Mollégès  
[guylaineasa@orange.fr](mailto:guylaineasa@orange.fr)

## PONEY-CLUB LE GALOPIN

Caroline Arquier - **06 89 32 00 52**  
1272, chemin de Bouscaron - 13940 Mollégès  
**[www.poney-club-legalopin.fr](http://www.poney-club-legalopin.fr)**  
[arquiercaroline@orange.fr](mailto:arquiercaroline@orange.fr)

## LES ÉCURIES DE PROVENCE

Tony Perozeni - **06 11 94 33 92**  
870, chemin du Mas Robin - 13940 Mollégès  
**06 24 13 11 50** - [pouzol.laura@gmail.com](mailto:pouzol.laura@gmail.com)

## LES ÉCURIES MAS ROBIN

Benoît Tancredi - **06 16 54 30 72**  
Olivier Chapuis - **06 16 27 52 12**  
260/330 Chemin du Mas Robin - 13940 Mollégès  
**[www.ecuriemasrobin.com](http://www.ecuriemasrobin.com)**  
[contact@ecuriemasrobin.com](mailto:contact@ecuriemasrobin.com)





---

# NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## *Le calendrier scolaire 2024-2025*

Rentrée des classes.....	<b>2 septembre</b>
Vacances de la Toussaint.....	<b>19 octobre - 4 novembre</b>
Vacances de Noël.....	<b>21 décembre - 6 janvier</b>
Vacances d'hiver.....	<b>8 - 24 février</b>
Vacances de printemps.....	<b>5 - 22 avril</b>
Vacances d'été.....	<b>5 juillet</b>



## LA MUNICIPALITÉ ENCOURAGE LE MONDE BÉNÉVOLE

Outre une subvention versée annuellement et l'aide logistique des services municipaux, la commune de Mollégès accueille les associations dans les infrastructures qui lui appartiennent et dont elle assure l'entretien toute l'année : Mas Chabert, maison des associations, centre socio-culturel, stade Montmajour et Espace Manson.

Au printemps, le foyer du 3<sup>e</sup> âge a été entièrement réhabilité afin d'offrir un confort optimal aux adhérents de Lis Urous Espandi - ES13. Autre aménagement récent, la création d'un boulodrome dont profiteront, entre autres, les membres de la nouvelle association Mollégès Pétanque Seniors.



**132 191 €**

C'est le montant total de subventions versé aux associations par la municipalité de Mollégès en 2023.

**L'INFO !**

Pensez à retirer votre dossier de demande de subvention 2025 à la mairie et à le ramener complet avant le 31 décembre 2024.

## LE CONTACT

Un renouvellement du bureau de votre association ? Une nouvelle activité proposée ? Des contacts à actualiser ? Une information à ajouter à l'agenda ? Une demande de salle ou de matériel ?

**Contactez le service communication : 04 90 95 03 51**

✉ [com.molleges@orange.fr](mailto:com.molleges@orange.fr) - 🌐 [www.mairie-molleges.fr](http://www.mairie-molleges.fr) - 📌 Ville de Mollégès