



Mallegès

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2024-2025



FORUM DES ASSOCIATIONS SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024



Mollégès

Guide des Associations **2024-2025**

📍 1 Place Hôtel de Ville - 13940 Mollégès

☎ 04 90 95 03 51

✉ com.molleges@orange.fr

🌐 www.mairie-molleges.fr

🏠 Ville de Mollégès

Directrice de la publication : Corinne CHABAUD

Crédit photos : Ville de Mollégès, DR

Conception graphique : Ludovic DANGLES-LACQUOIS

Impression : Imprimerie Les Presses de la Tarasque

13150 TARASCON

Tirage : 600 exemplaires



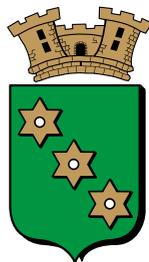
**LE TRI
+ FACILE**



MAGAZINE



Promouvoir
la gestion durable
de la forêt
pefc-france.org





“ Une commune vit bien quand son tissu associatif est dynamique. ”

C'est la rentrée, et pas seulement pour les enfants, les enseignants et le personnel communal dédié à nos écoles. C'est la rentrée, aussi, pour le milieu associatif à coup sûr boosté par les performances des champions français aux Jeux olympiques et paralympiques.

Un élan qui va au-delà du monde sportif, tant l'engouement populaire a réchauffé nos cœurs, éprouvés par l'ambiance délétaire au début de l'été en France. Nous avons vécu des exploits et assisté à des scènes de joie, de générosité et de solidarité. Des valeurs auxquelles nous tenons, ici à Mollégès.

Année après année, les bénévoles entretiennent cette flamme qui nous rend fiers. Chaque dirigeant, chaque adhérent, joue un rôle déterminant dans la vitalité de notre village. On ne le dira jamais assez : une commune vit bien quand son tissu associatif est dynamique. C'est le cas à Mollégès et c'est pourquoi la municipalité continuera d'accompagner les associations. C'est notre identité, et donc notre priorité.

A handwritten signature in black ink that reads "Chabaud".

Corinne Chabaud

Maire de Mollégès
Présidente de Terre de Provence agglomération
et Vice-Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône

GUIDE DES ASSOCIATIONS

2024-2025

Vie Mollégeoise

Lis Urous Espandi - ES13	6-7
La Manne Mollégeoise	8-9
Les Amis de l'Ecole	10-11
L'amicale des Donneurs de sang bénévoles Mollégès-Eygalières	12-13
Li Manjo Granouïo	14-15
La Compagnie Bleue - Section Anglais	16-17
Le Comité des Fêtes	18-19
Eco-Peps Mollégès	20-21
L'amicale des sapeurs-pompiers d'Alpilles Durance	22-23

Art, Culture & Traditions

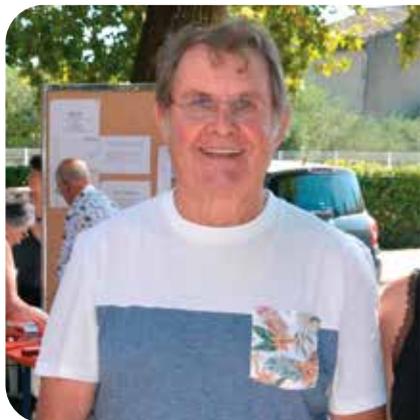
Remembranço	24-25
Les Doigts agiles	26-27
Mollégès Group'Art	28-29
La Société Saint-Eloi de Mollégès	30-33
Les Pénélopes	34-35

Sports

Usep élémentaire + maternelle	36-37
Lotus Yoga	38-39
Cyclo VTT Mollégès	40-41
Moon Shakti Yoga	42-43
Tennis de table Mollégeois	44-45
Harmonie & Cie	46-47
Football Club Mollégès-Eygalières	48-49
La Compagnie Bleue - Section Pilates & Danse	50-51
Football Club Mollégès Vétérans	52-53
Sport & Bien-Être pour Tous	54-55
Tennis Club Eygalières	56
Mollégès Pétanque Seniors	57

<i>Autres associations</i>	58
----------------------------------	----

✍ Le mot de l'adjoint aux associations



Cette année, le Guide des associations évolue pour mieux coller à vos besoins et à vos envies : changement de format, décalage de la date de sortie, nouvelles rubriques...

L'objectif est d'indiquer aux Mollégeois les infos pratiques indispensables pour (re)découvrir les activités proposées sur la commune.

Samedi 14 septembre, je vous invite à participer au Forum des associations à l'Espace Manson. Vous y rencontrerez des passionnés en vue de mieux connaître certaines disciplines.

S'informer, partager ses expériences, créer des liens, renouveler son adhésion... À Mollégès, nous sommes attachés à maintenir une vie associative dynamique, où il y en a pour tous les goûts et toutes les générations.

Bonne lecture et à bientôt !

Serge Maruzza

Adjoint au maire délégué aux associations



LIS UROUS ESPANDI - ES13

BUREAUX

LIS UROUS ESPANDI

Président : Roger Pellequer
Secrétaire générale : Marie-José Petit
Trésorier : Bertrand Elluin

ES13

Déléguée : Josiane Estrade
Trésorière : Marie Armand

*Lis Urous
Espandi*



ADHÉRENTS : 94

QUI ?

Personnes de 55 ans et plus

QUAND ?

Lundi de 14h à 17h pour une permanence
et pour ceux qui veulent se divertir
Jeudi de 14h à 17h30 pour les jeux
et les lotos bimensuels.
Un goûter est servi tous les jeudis.

OÙ ?

Espace Manson (rez-de-chaussée)

ADHÉSIONS

LIS UROUS ESPANDI : 10€
ES13 : 20€

CONTACT

06 73 64 99 04
es13.molleges@outlook.fr





UNE SECONDE JEUNESSE POUR LES 55 ANS ET PLUS

Grâce à la municipalité de Mollégès et au Département des Bouches-du-Rhône, le club situé à proximité de la bibliothèque municipale, a été complètement transformé, offrant maintenant une seule et grande salle, toujours équipée d'une cuisine modernisée.

Adhérer au club permet aussi de bénéficier de réductions dans beaucoup de domaines : matches de l'OM au stade Vélodrome, séjours vacances (mer ou montagne), voyages en bus, en avion, en bateau...

Conclusion : faites vivre et revivre votre club, adhérez nombreux ! Profitez de tout ce qui vous est proposé dès lors que vous avez 55 ans et plus.

LA MANNE MOLLÉGEOISE



BUREAU

Co-présidents : Nicolas Olinti et Michelle Roumain

Secrétaire : Mikael Gamba

Trésorier : Jérôme Chabaud



ADHÉRENTS : 28



ACTIVITÉS

Dynamiser et valoriser nos commerces



ADHÉSION : 20€



CONTACT

06 77 49 26 44



ASSOCIATION DES COMMERÇANTS



TOUS LES COMMERÇANTS ET LES PROFESSIONNELS MOLLÉGEOIS BIENVENUS

L'objectif de la Manne Mollégeoise est de faire connaître les commerces de notre village à l'ensemble des Mollégeois tout en s'investissant auprès d'eux à travers un panel d'animations tout au long de l'année :

- Animation ludique telle que le concours de pétanque des associations et commerçants
- Animation caritative telle que l'organisation d'une journée au profit des Restos du cœur
- Animation de Noël pour les enfants du village

L'association souhaite avant tout créer un lien privilégié entre les commerces et les Mollégeois, afin que les habitants aient envie de consommer local. Et apporter sa contribution pour dynamiser le village. La Manne Mollégeoise a su créer une synergie avec d'autres associations du village pour que Mollégès soit un lieu où il fait bon vivre.



LES AMIS DE L'ÉCOLE



BUREAU

Présidente : Stéphanie Vernet
Présidente adjointe :
Lucille Martin Cocher
Trésorière : Marianne Goujon
Trésorière adjointe : Stéphanie Clark
Secrétaire : Clotilde Conti
Secrétaire adjointe :
Amandine Marcaurelio



AGENDA

Février : Loto
Mars : Carnaval
Avril : Chasse aux œufs
Juin : Kermesse
Octobre : Halloween



CONTACT

amisdelecole.molleges@gmail.com





DONNONS ENSEMBLE POUR NOS ENFANTS

“Les Amis de l’École” est une association de parents d’élèves qui organise tout au long de l’année des manifestations qui permettent de récolter de l’argent pour financer le matériel, les sorties scolaires de l’école élémentaire et un spectacle de Noël pour les deux écoles.

En plus du traditionnel loto, l’association fête Halloween, avec des ateliers d’horreur, le carnaval et son fameux défilé dans les rues de Mollégès, mais aussi une chasse aux œufs pour le plaisir des grands et des petits et, bien évidemment, la tant attendue kermesse qui rencontre toujours autant de succès avec le spectacle des enfants, la tombola, les jeux et les grillades...

Les Amis de l’École ont eu le plaisir d’être sollicités à plusieurs reprises pour l’organisation et la mise en place de la buvette de certains événements sur la commune.

Sans la mobilisation des bénévoles, les enfants ne pourraient pas bénéficier des diverses activités mais surtout d’aide financière aux sorties (+ de 30% du budget !). Alors, n’hésitez pas à rejoindre l’association et donner un coup de main selon vos disponibilités.

L’association tient à remercier la mairie de Mollégès, le corps enseignant et les parents bénévoles pour leur soutien et leur participation.

L'AMICALE DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES MOLLÉGÈS-EYGALIÈRES



BUREAU

Présidente : Marie-Ange Cazeau
Trésorière : Michèle Viaud
Secrétaire : Maryse Deloge-Garwig



QUI ?

Toutes les personnes désireuses de faire une bonne action au service de tous, sont les bienvenues, pour faire un don de sang, et/ou, pour être membre de l'association



QUAND ?

Quatre prélèvements sont prévus chaque année (vous êtes prévenus par divers supports d'information)



OÙ ?

Centre socio-culturel



AGENDA

Prochaine collecte : 11 octobre
de 15h à 19h30



CONTACT

06 76 59 51 91 - manpn@orange.fr



ACTIVITÉS

- Informer sur l'utilité du don de sang et développer la culture du don auprès du grand public
- Faire connaître les valeurs éthiques du don et en défendre le bénévolat
- Préparer les collectes de sang en liaison avec le site de prélèvement local de l'EFS
- Participer aux collectes de sang en assurant l'accueil du donneur
- Entretenir des relations avec les sites de prélèvement et les équipes mobiles de collecte de l'EFS
- Réunir localement les donneurs de sang et tous ceux qui soutiennent ce mouvement en tissant des liens amicaux pour organiser des actions concrètes en faveur du don de sang et de la sécurité transfusionnelle
- Contribuer à la vie locale en participant aux manifestations organisées dans le village

LA SOLIDARITÉ AU CŒUR DES COLLECTES

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, l'amicale adhère à l'Union Départementale pour le Don de Sang Bénévole. Par cette adhésion, elle est affiliée à la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles. Proche du terrain, elle est le lien entre les donateurs de sang bénévoles et l'Établissement Français du Sang.



**REJOIGNEZ-NOUS,
DEVENEZ DONNEUR.**

 PARTAGEZ
DONNEZ

LI MANJO GRANOUÏO



BUREAU

Co-présidents : Julien Sicard
et Manon Parraud
Vice-présidents : Margot Chérel,
Laura Pépin et Alexandre Noël
Trésorier : Tristan Casteau
Trésorier adjoint : Mélanie Grandjean
Secrétaire : Jérémie Casteau
Secrétaire adjoint : Delphine Paul



ADHÉRENTS : 31



ADHÉSION : 20€

Pour adhérer, il faut avoir au moins
16 ans



QUAND ?

Cinq réunions dans l'année pour
préparer les événements à venir



OÙ ?

Maison des associations
(1^{er} étage, salle de gauche)



AGENDA

Janvier-février : Loto
Mai : Élection de Miss Alpilles
Juillet : Saint-Pierre
(mercredi : préparation et service de
la soupe à l'oignon)



CONTACT

07 77 84 42 01
julien.sicard@hotmail.fr
06 40 21 20 17
parraudmanon4@gmail.com





UN POUR TOUS ET TOUS POUR UN !

Forte de ses 31 jeunes membres actifs, cette association dynamique propose différentes manifestations afin d'animer le village. Notamment, la traditionnelle soupe à l'oignon du mercredi soir de la Saint-Pierre, qui est un rendez-vous incontournable pour les Mollégeois depuis de très nombreuses années.

La nouveauté, depuis deux ans, est l'organisation de l'élection de Miss Alpilles, que Li Manjo Granouïo prend un vrai plaisir à mettre sur pied, et qui a déjà connu un très beau succès populaire. Enfin, dernier rendez-vous, le loto en début d'année où les membres essaient de dénicher les plus beaux lots pour les nombreux participants. Par-dessus tout, les jeunes aiment rigoler, s'amuser et faire la fête tous ensemble !

Alors si vous êtes âgé(e) de 16 ans, que vous êtes motivé, dynamique et que vous souhaitez participer à l'animation du village, n'attendez plus, rejoignez-les et devenez à votre tour une nouvelle Manjo Granouïo !



LA COMPAGNIE BLEUE

SECTION ANGLAIS

BUREAU

Président : Patrick Woog
Trésorière : Marianne Goujon

ADHÉRENTS : 29

ACTIVITÉ

Cours d'anglais
Sections : adultes et débutants

ADHÉSION : 15€

QUAND ?

Lundi de 17h30 à 19h30

OÙ ?

Maison des associations



AGENDA

Décembre : Une petite fête pour Noël
Juillet : Animation
de fin d'année scolaire

CONTACT

06 87 11 36 89
viviane.loesel@orange.fr





CAN YOU SPEAK ENGLISH?*

Les cours de conversation anglaise ont permis à une trentaine d'adhérents de s'initier ou de se perfectionner dans la langue de Shakespeare. Le premier groupe, pour les anglicistes confirmés, étudie des documents authentiques qui donnent lieu à des discussions en anglais. Le second groupe suit une méthode traditionnelle d'apprentissage de langues pour adultes. Cette méthode a une application dédiée qui permet aux participants d'écouter des dialogues chez eux et ainsi de progresser en compréhension orale.

En octobre, l'association a passé une semaine en Irlande, à Dublin, avec des excursions dans l'ouest : à Cork, Limerick et au site des Falaises de Moher, sans oublier une journée à Belfast.

Chaque année, la Compagnie Bleue organise une petite fête avec des chansons et des sketches en anglais. Cette année, le thème, inspiré par le voyage, était donc l'Irlande.

En octobre 2024, les membres se rendront à Manchester, au Royaume-Uni, et dans la Région des Lacs. Toutes ces activités égayent l'apprentissage de l'anglais. You're welcome !

**Parlez-vous anglais ?*

LE COMITÉ DES FÊTES



BUREAU

Président : Renaud Lambert
Vice-président : Olivier Fabre
Trésorière : Lucie Clavel
Trésorière adjointe : Françoise Faraudo
Secrétaire : Cathy Lehr
Secrétaire adjoint : Thomas Nouguier
Membres actifs :
Damien Martin-Cocher,
Pierre Lesbros, Yoan Pralong,
Toni Simonelli, Nicolas Servel
Gabriel Melk, Nicolas Olinti,
Marc Orsin et Grégory Pinguet



ADHÉRENTS : 15

Comment adhérer ? Se faire connaître ou participer à l'assemblée générale



ACTIVITÉS

Organisation de manifestations afin d'animer le village



QUI ?

Ouvert à toutes les personnes volontaires



AGENDA

Octobre : concours de pétanque
Décembre : feu d'artifice de la soirée de Noël organisée par la Manne Mollégeoise et participation au goûter de Noël pour les écoles
Février : Saint-Pierre d'hiver
Mars : Tribute Phil Collins
Juillet : Saint-Pierre
Automne : assemblée générale (renouvellement des membres du bureau)



CONTACT

 Comité des fêtes de Mollégès
comitedesfetes.molleges@gmail.com



OFFRIR DU DIVERTISSEMENT ÉTÉ COMME HIVER

Le Comité des fêtes a pour mission d'animer le village en proposant une variété d'événements pour le plaisir de toutes les générations de Mollégeois. Chaque année, beaucoup d'entre vous s'interrogent sur les dates de la Saint-Pierre d'été : lorsque juillet compte 5 week-ends, c'est le 5^{ème}, sinon c'est le 3^{ème}. Le nouveau maillage des forces de gendarmerie nous contraint à suivre cette règle.

Nos missions incluent également l'accompagnement financier et matériel d'autres associations du village, telles que Li Manjo Granouïo (loto), le Football Club Mollégès-Eygalières (tournoi des commerçants), le cyclo VTT Mollégès (course de VTT sur Eygalières), ainsi que Les Amis de l'École (loto).

Le Comité des fêtes est composé de bénévoles qui œuvrent quotidiennement dans l'intérêt commun du village, avec l'aide des Mollégeois qui participent ponctuellement à l'organisation des événements.

Le bureau souhaite laisser sa place à de nouveaux membres afin qu'ils puissent apporter leurs nouvelles idées. Il remercie l'ensemble des services de la municipalité pour leur soutien logistique et financier tout au long de l'année, ainsi que vous tous, pour votre participation enthousiaste lors de chacune de nos aventures.



ÉCO-PEPS MOLLÉGÈS



BUREAU

Présidente : Isabelle Urban
Vice-présidente : Myriam Nouguièr
Trésorière : Anne Cerulei
Secrétaire : Claire Priolet



ADHÉRENTS : 15



ACTIVITÉ

Promouvoir des actions et des événements éco-responsables



ADHÉSION

10€ par personne
15€ pour les couples



CONTACT

06 02 33 72 93
ecopepsmolléges@gmail.com





L'ÉCOLOGIE ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE, UNE PRIORITÉ

L'association Éco-Peps Mollégès a pour objet de promouvoir des actions et des événements éco-responsables dans l'optique de sensibiliser au développement durable le public le plus large possible. A cet effet, elle organise des conférences, des ateliers (fait-maison, tri des déchets, décorations de Noël, fresque du climat...) et des visites (permaculture, taille des oliviers, récolte de plantes sauvages comestibles...).

Elle participe également aux manifestations comme le nettoyage des voies de la commune. Éco-Peps Mollégès souhaite contribuer, par ses activités conviviales et solidaires, à une vie communale plus autonome et respectueuse de notre bel environnement.

L'AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS D'ALPILLES DURANCE



BUREAU

Président : Thomas Nouguier
Vice-président : Vincent Hanicotte
Trésorière : Noémie Simon-Crouzet
Trésorier adjoint : Laurent Martin
Secrétaire : Nadine Donat
Secrétaire adjoint : Tristan Vidal
Responsable des Anciens :
Patrick Marcon
Membres actifs : Jérémy Magrit,
Renaud Lambert, Johan Dubois,
Maelys Monteiro et John Gonzalez



AGENDA

Juillet : Match en souvenir
de Nicolas Di Gioia
Août : Vide-grenier
Octobre : Distribution des calendriers
Novembre : Loto



CONTACT

amicale.ald.13@gmail.com



ADHÉRENTS : 82





L'amicale des Sapeurs-Pompiers d'Alpilles Durance est une association qui regroupe l'ensemble des sapeurs-pompiers (actifs, volontaires, professionnels et anciens) du centre de secours d'Alpilles-Durance.

L'objectif est de consolider les liens d'unité et d'amitié qui forment le corps des Sapeurs-Pompiers et d'améliorer le quotidien de la vie de caserne.

Pour y adhérer, il suffit de devenir sapeur-pompier volontaire et de participer à la traditionnelle tournée des calendriers qui s'effectue en fin d'année dès le mois d'octobre.

Prochain rendez-vous : le loto, le 3 novembre.

Vous pourrez retrouver toutes nos informations relatives à nos activités sur notre page Facebook [f @amicaledessapeurspompiersdalpillesdurance](#)



REMENBRANÇO



BUREAU

Présidente : Viviane Loesel
Vice-présidente : Jocelyne Sicard
Trésorier : Alain Mahiou
Secrétaire : Cathy Sabouraud



ADHÉRENTS : 70



ACTIVITÉ

Découverte du patrimoine



CONTACT

viviane.loesel@orange.fr
remembranco13940@gmail.com



ACTIONS 2023

Janvier : Assemblée générale, et M^{me} Delage d'Eygalières, est venue parler des Dames de Mollégès

Février : Exposition Théodore Aubanel à l'Observatoire de la langue et culture provençale à Cheval Blanc. Ensuite, une belle journée pour découvrir les effets de l'occupation nazie de Marseille pendant la seconde guerre mondiale, en suivant le parcours par Varian Fry grâce à l'association marseillaise qui porte son nom

Juin : Club histoire avec des témoignages de la vie à Mollégès au début du 20^e siècle, en présence de Corinne Chabaud, maire de Mollégès, et de plusieurs personnes, dont une centenaire, qui ont raconté leurs souvenirs

Septembre : Visite guidée par Gabriel Clavel, de la chapelle Saint-Thomas fraîchement rénovée

Octobre : Découverte du patrimoine de Nyons

Novembre : M^{me} Delage a joué le guide en parcourant le vieux village d'Eygalières. Puis, visite de la chapelle Saint-Gabriel à Tarascon ; M^{me} Eliane Lacroix a raconté l'histoire de la vannerie à Vallabrègues





ACTIONS 2024

Février : Inauguration de l'exposition sur Varian Fry, un Américain qui a sauvé 2000 personnes à Marseille entre 1941 et 1942.

Mars : Découverte du beau village de Velleron

PROJETS : Découvrir Château-Gombert et ses environs, Vallabrègues, Cabrières et ses lavoirs.

Remembraço anime le Club Histoire toute l'année, et a élargi le nombre de témoignages.



PAR AMOUR DU PATRIMOINE

L'association a été active en 2023 et au début de 2024, avec des conférences, une exposition, des sorties pour découvrir le patrimoine, le Club Histoire avec les élèves de l'École élémentaire, et des recherches sur l'histoire locale. L'objectif de Remembraço est de faire connaître le patrimoine de Mollégès et des environs.

LES DOIGTS AGILES



BUREAU

Présidente : Janick Mathieu
Vice-présidente : Jacqueline Godart
Trésorière : Marie-Hélène Duret
Secrétaire : Carole Sohier



ADHÉRENTES : 18



ACTIVITÉS

Couture, tricot et broderie
Section : adultes



ADHÉSION

45€ de cotisation par an
ou 25€ par trimestre



QUAND ?

Mardi, de 14h à 17h, du 15 septembre au 15 juin (sauf pendant la trêve de Noël)



OÙ ?

Espace Manson (1^{er} étage)



CONTACT

06 15 62 92 76
jacquelinegodart44@orange.fr
06 48 89 82 08
mh.duret@orange.fr





COUSONS, TRICOTONS ET BRODONS DANS LA BONNE HUMEUR

Avec l'aide d'une couturière professionnelle bénévole, ces passionnées s'initient et se perfectionnent en toute convivialité.



MOLLÉGÈS GROUP'ART



BUREAU

Président : François Teissedre
Vice-président : Alain Sabouraud
Trésorier : Guy Truillot
Secrétaire : Dominique Perréal



OÙ ?

Maison des associations



ADHÉSION

15€ (individuel) et 20€ (couple)



ADHÉRENTS : 110



QUAND ?

ATELIER "DESSIN PEINTURE" - Mardi de 14h à 18h

Atelier Odile Gassin : chaque artiste est libre de s'exprimer comme il le souhaite, quelle que soit sa technique et ceci dans une ambiance très conviviale. Atelier gratuit.
Mercredi de 17h30 à 20h Cours de dessin adultes, tous niveaux et toutes techniques, encadré par un professeur. Atelier payant.

Cathy Sabouraud - 04 90 95 14 01 - 06 38 14 38 21 - cathsabouraud@gmail.com

Alain Sabouraud - 06 19 64 77 58 - alain.sabouraud@wanadoo.fr

ATELIER "POINT DE CROIX, ARTS CRÉATIFS" - Mercredi à 13h30

Si le club de points de croix a changé d'horaire depuis un an, les brodeuses se retrouvent toujours dans la bonne humeur. Parfaire sa technique, partager des idées, des modèles en toute convivialité. Les tricoteuses et adeptes du crochet seront accueillies avec grand plaisir. Atelier gratuit.

Vendredi à 14h - Création d'objets décoratifs, cartonnage... Atelier gratuit.

Sylvie Jullian - 04 90 95 05 21 - 06 24 36 14 89 - jullian.jean-jacques@wanadoo.fr

ATELIER "THÉÂTRE" - Lundi après-midi

La troupe "les Kijoutout" a repris les répétitions d'une comédie de boulevard "échangeons.com", une pièce qu'ils ont eu l'occasion de jouer il y a quelques années. Ils ont déjà des engagements et les dates des prochaines représentations seront bientôt communiquées. Atelier gratuit.

Monique Thiriote - 04 90 95 18 41 - jean-marcthirot@sfr.fr

ATELIER "ÉCRITURE" - Samedi, de 9h30 à 12h

Une fois par mois, une nouvelle intervenante professionnelle anime cet atelier payant.

Claire Priolet - 06 70 23 92 36 - clairepriolet@yahoo.fr



L'ART, UNE PASSION MULTIDISCIPLINAIRE

Mollégès Group'Art est une association culturelle dont les activités sont essentiellement composées d'ateliers artistiques. Elle propose également des visites guidées d'expositions, des visites d'ateliers d'artiste... Tous les deux ans, une biennale est organisée afin de présenter le travail des différents ateliers ainsi que d'artistes invités. La prochaine aura lieu en 2025.

L'an passé, 40 adhérents de l'association se sont rendus à Besançon du 6 au 8 juillet avec, au programme : le musée Courbet (à Orsan), la Citadelle de Vauban, la Cathédrale, le musée du Temps, la ville haute dont la maison de Victor Hugo et, enfin, les Salines Royales d'Arc en Senan.

LA SOCIÉTÉ SAINT-ELOI DE MOLLÉGÈS



BUREAU

Président d'honneur : Robert Fournier
Présidents : Vincent Faure et Gabriel Clavel
Vice-présidents : Benoît Fabre et Olivier Rhame
Secrétaires : Mathieu Deyme et Frédéric Fabre
Trésoriers : Gilles Casteau et Nicolas Faure



ADHÉRENTS : 70



OÙ ?

Village



QUAND ?

Avant-dernier week-end de juin



OSCO EN TOUTI, LONGO MAÏ À LA FÈSTO DE SANT ALOÏ*

Retour sur deux saisons riches en émotions où l'entente et la convivialité ont prédominé. En 2023, les prieurs Claude Fabre et André Sicard, accompagnés et soutenus par leurs compagnes respectives, Valérie et Isabelle, ont choisi de vivre cette expérience unique : être les « responsables » pour une année de l'organisation de la tradition, aidés par tous les membres de la Société.

Le premier temps fort fut l'exposition photos à la bibliothèque municipale "Rétrospective des 15 dernières années de la fête de Saint-Eloi", réalisée par Gabriel Clavel. L'occasion de mettre à l'honneur Clémence Fabre, demoiselle d'honneur de la Reine d'Arles, Camille Hoteman.

En octobre, la Société a répondu présente à l'invitation de la Fédération Alpilles Durance, au pèlerinage des Gardians, organisé à Lourdes tous les deux ans. Une délégation mollégeoise a fait le déplacement, vivant là des moments de partage, de foi et de traditions dans ce lieu Saint.

*Bravo à tous, longue vie à la fête de Saint-Eloi



LA TRANSMISSION ENTRE GÉNÉRATIONS

Au cœur de l'été 2023, la course de la charrette du samedi soir a été marquée par la participation d'une nouvelle génération de charretiers mollégeois. Accompagnés pour certains de leurs pères lors du passage au galop, comme un passage de relais entre deux générations, ils sont cinq à avoir couru pour la première fois : Gautier Fabre, Lucca Bragato, Théo Marquez, Gabin Rhame et Antonin Fabre.

La journée du dimanche a commencé par le déjeuner des charretiers, avant que ne s'élance la charrette ramée, harmonieusement garnie de fleurs et forte de 52 chevaux dont 16 mollégeois, depuis le chemin du Mas de Robin en direction de l'église pour être bénis.



LA CHARRETTE AU GALOP

En 2024, les prieurs Joris Jouve et Tony Perozeni, la cocarde tricolore accrochée à la poitrine, ont prouvé une nouvelle fois que la fête de Saint-Eloi n'était en rien désuète tant elle rassemble les générations dans la fraternité et l'entraide autour de valeurs communes.

Le samedi, après un dernier arrêt devant l'oratoire Saint-Eloi, la course a été lancée, menée par Vincent Faure. Le virage de l'ancienne Poste a accueilli le plus de curieux, où sont passés au galop quinze magnifiques chevaux de trait, menés par des charretiers à la maîtrise sans faille, qui entraînent la charrette, soulevant un nuage de poussière et les applaudissements des spectateurs.

Le lendemain, le cortège de chevaux a traversé la place de l'église ; à la tête de l'attelé, les prieurs ont reçu la bénédiction du Père Franck.

La Société de Saint-Eloi tient à remercier tous les Mollégeois qui lui réservent un accueil chaleureux et généreux lors des aubades, permettant de financer en grande partie les frais d'un tel événement.





LE COSTUME PROVENÇAL À L'HONNEUR

A la sortie de l'église, le départ de la procession annonce le début du défilé. En tête, les Fifres et Tambours de Gémenos ouvrent la marche, suivis des demoiselles d'honneur de la Reine d'Arles, Clémence Fabre et Amandine Valerian, entraînant derrière elles un défilé d'environ 150 dames et jeunes filles costumées : un record !

INSOLITE : LE CONCOURS DE FOUET

Il faut remonter à 60 ans en arrière, pour trouver trace de ce concours, destiné à mettre en valeur l'adresse des charretiers dans cette discipline. Les Mollégeois ont fait preuve de plus ou moins de dextérité dans l'exercice, provoquant un moment de franche rigolade. Jérémy Ginoux s'impose d'une courte tête devant Michel Fabre.



HOMMAGE À CHRISTIAN GIRAUD

Peu après l'édition 2023, ce farouche défenseur de nos traditions s'en est allé à l'âge de 73 ans, emporté par la maladie. Élu Président de la "Fédération-Alpilles-Durance" en 1980, Christian Giraud détient le record de longévité à ce poste. C'est sous son mandat qu'est fêté à Châteaurenard, le 20^{ème} anniversaire de la Fédération, où défilent les onze charrettes adhérentes de l'époque ! À Mollégès, son engagement pour la Saint-Eloi lui vint de son oncle Marcel Fabre dit Farouche (caviho de la charrette dans les années 50 et 60). Président de la Société Saint-Eloi de Mollégès de 1996 à 2007, il est Prieur à deux reprises : en 1990 avec Marc Chabaud et en 2004 avec Roger Isoard.

LES PÉNÉLOPES



BUREAU

Présidente : Gertrude Pommet
Vice-présidente : Michèle Dureau
Secrétaire : Evelyne Jullian



ADHÉRENTS : 16



ACTIVITÉ

Couture



ADHÉSION : 20€



OÙ ?

Foyer des associations (salle 1)



QUAND ?

Jeu de 10h à 17h



CONTACT

07 85 15 49 96
07 78 51 66 81
06 69 56 81 75





L'AMITIÉ DE FIL EN AIGUILLE

L'association regroupe une équipe de passionnées pour une journée de patchwork et autres activités autour du tissu, dans la convivialité et la bonne humeur.

“Les Pénélopes” ont participé au Téléthon en vendant des objets créés par les adhérentes. Elles ont également été au rendez-vous des journées de l'Amitié organisées par les clubs de Marsanne et des Angles. Et sont allées à Caissargues et à Cabrières pour des expositions.

Si vous êtes créative ou manuelle, rejoignez-les pour un moment de détente dédié à la pratique de tout ce qui tourne autour des aiguilles, du fil et de la laine.

USEP ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE



BUREAU

Présidente : Delphine Auvré

Trésorière : Laurence Oulé



ADHÉRENTS : 78

Élèves de CM1 et CM2



ACTIVITÉS

Rencontres sportives entre associations d'école (Marseille-Cassis des Enfants, randonnée vélo, rugby, athlétisme, gymnastique, acrosport, jeux de lutte, jovi, jeux collectifs)



CONTACT

04 90 95 00 81

ecole2.molleges@orange.fr



LA TÊTE ET LES JAMBES

Les associations USEP organisent des rencontres sportives avec les associations des écoles situées à proximité, en temps scolaire et hors temps scolaire. Elles sont animées par les enfants, les enseignants et toute personne souhaitant soutenir l'école.

L'association USEP encourage une pratique diversifiée d'activités sportives adaptées au niveau de tous les enfants licenciés, garçons et filles, sans aucun souci de sélection et de spécialisation. Elle vise une participation active des enfants dans la préparation et la gestion des rencontres (règlements, organisation, arbitrage, accueil). Le plaisir de se rencontrer, dans le respect du code du sportif USEP, basé sur la loyauté et le respect des autres, est aussi mis en avant.

Ces rencontres constituent de véritables temps forts dans la scolarité des élèves, car elles marquent l'aboutissement d'un projet et constituent une expérience riche en émotions.

USEP ÉCOLE MATERNELLE

Les enfants sont licenciés par leurs enseignants en début d'année scolaire. Un calendrier des rencontres est défini pour l'année lors d'une réunion du secteur USEP Nord-Alpilles.



LOTUS YOGA

BUREAU

Présidente : Lisa Girard
Trésorier-Secrétaire : Pierre Girard

ADHÉRENTS : 18

ACTIVITÉS

Enseignement et pratique du yoga,
cours et stages à thème
Section : adultes (hommes et femmes)

ADHÉSION

90€ trimestre soit 8 €/cours
Adhésion annuelle : 20€

OÙ ?

Mas Chabert (salle de danse)

QUAND ?

Mercredi de 16h30 à 17h45

CONTACT

06 01 46 58 72

06 17 95 24 10

lotusyoga44@gmail.com





HARMONISER CORPS ET ESPRIT EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Le yoga va à rebours du culte de la performance car il est un chemin qui permet de fortifier son corps, de progresser dans la connaissance de soi et de s'ouvrir à un mieux-être avec les autres. Les bienfaits du yoga sont infinis et touchent tous les plans de notre être : assouplir, tonifier, détoxifier et relaxer.

En salle et en extérieur, les cours de yoga sont assurés par une professeure certifiée 600 heures (Fédération nationale des enseignants de yoga) et 200 heures (Inde), Yoga Hatha flow, Ashantanga et Yin yoga.

CYCLO VTT MOLLÉGÈS

BUREAU

Président : Alain Clavel
Trésorier : Serge Maruzzo
Trésorière adjointe : Françoise Farauto
Secrétaire : Marielle Fontaine
Secrétaire adjoint : Christian Castanet

ADHÉRENTS : 33

Dont 8 en section VTT (tous adultes, car le club ne prend aucune adhésion de mineur)

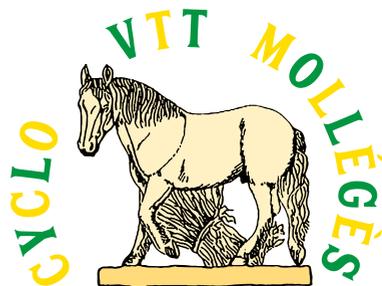
Sections

Cyclo : 18 hommes et 6 femmes
Responsable - Jean-Jacques Jullian :
07 67 59 07 23

VTT : 3 hommes et 5 femmes
Responsable - Joël Guillot :
06 10 27 46 11

AGENDA

Organisation de deux manifestations :
VTT (printemps) et Cyclo (automne)



LIGUE PROVENCE-ALPES

ADHÉSION : 20€

Licence obligatoire FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) valable route et VTT : 49,50 € / 51,50 € / 101,50 €
Certificat médical non obligatoire suivant la formule "garantie" choisie

CONTACT

06 01 44 11 92
cyclo.vtt.molleges@free.fr
 [cyclo-vtt-molleges](https://www.facebook.com/cyclo-vtt-molleges)



ÇA ROULE SUR TOUS LES TERRAINS

En 2023, le club a renoué avec sa raison d'être : la pratique assidue du cyclotourisme et du VTT. L'arrivée de nouveaux membres, engagés, motivés et volontaires, tant pour le vélo de route que pour le VTT, a contribué fortement à ce renouveau.

La saison a été marquée, d'une part, par des participations nombreuses aux diverses randonnées organisées par les clubs de la FFCT des Bouches-du-Rhône, du Var, ainsi que du Vaucluse et du Gard. Et, d'autre part, par l'organisation de deux manifestations : la "Draille des Alpilles", qui concerne exclusivement le VTT, a également vocation à faire découvrir cette pratique au niveau familial. La seconde "Sites des Alpilles" est, elle, réservée aux cyclotouristes. Elles ont réuni respectivement, 70 et 105 participants.

Le club a également été présent lors de la Journée des associations, organisée en septembre par la municipalité à l'Espace Manson.

Il faut également souligner l'organisation de sorties, au minimum bi-hebdomadaires, dont les jours et heures de départ sont variables (l'après-midi en hiver et le matin en été), étant soumises aux caprices de la météo. Ces sorties réunissent toujours un nombre de participants conséquent.

Bien implantée dans le village, l'équipe du Cyclo VTT Mollégès serait heureuse d'accueillir toutes personnes désirant pratiquer le vélo.



MOON SHAKTI YOGA



BUREAU

Présidente : Carole Maurel

Trésorière : Colette Maurel

Secrétaire : Emilie Blas



ADHÉRENTS : 12



ACTIVITÉS

Organiser des activités permettant à chacun(e) d'œuvrer pour son bien-être et cheminer en conscience via le Yoga, Ayurveda et le Reiki Usui.

Sections : Adultes, mixte



ADHÉSION : 25€

+ 300€ (sur 10 mois)

Règlement en plusieurs fois



OÙ ?

Mas Chabert (rez-de-chaussée, salle 2)



AGENDA

Programme des ateliers thématiques à venir



QUAND ?

Mardi de 9h à 10h15 et de 18h15 à 19h15 et vendredi de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45 (hors vacances scolaires)



CONTACT

06 76 92 66 10

carole-moonshaktiyoga@orange.fr

<https://moonshaktiyoga.fr>

 carolemoonshaktiyoga

 Moon-Shakti-Yoga





TROUVONS LE TEMPS POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Moon Shakti Yoga est une association proposant des cours collectifs et ateliers thématiques de Yoga, Ayurvéda et Reiki Usui sur Mollégès au Mas Chabert, depuis septembre 2023. Les cours sont assurés par Carole Maurel, enseignante formée au Hatha Yoga (et sa branche le Kripalu), au Yoga périnatal, au Yoga de la femme lunaire et proposant également des soins, ateliers et formations au Reiki Usui.

Ouverts aux femmes, comme aux hommes, les cours collectifs (1h-1h15) proposent un échauffement, un travail respiratoire et postural, une inversion et une relaxation. Ils permettent à chacun de peu à peu retrouver mobilité, apaisement du mental, et font diminuer certaines douleurs chroniques. Les bienfaits de chaque exercice sont expliqués (physiquement, physiologiquement, et sur le plan psycho-émotionnel) afin que chacun puisse disposer d'une boîte à outils chez soi. Les cours sont l'occasion de s'octroyer un temps pour prendre soin de soi et partager avec le groupe dans la bonne humeur, la bienveillance et le non-jugement. Et, contrairement à une idée reçue largement répandue, nul besoin d'être souple pour venir faire du yoga, bien au contraire...

Alors, au plaisir de vous retrouver sur le tapis !

TENNIS DE TABLE MOLLÉGEOIS



BUREAU

Président : Grégory Pinguet
Vice-président : Laurent Chessa
Secrétaire : Claude Fabre
Trésorière : Valérie Deron



ADHÉRENTS : 30



ACTIVITÉS

Pratique du Tennis de Table en loisir avec tournois internes et rencontres amicales avec les clubs voisins.



QUI ?

Ouvert à tous, du débutant au confirmé, à partir de 14 ans (ou dès 10 ans si l'enfant est accompagné d'un parent)



OÙ ?

Centre socio-culturel



QUAND ?

Lundi et jeudi de 19h à 21h



ADHÉSION

Coût de la licence : 70€ (adultes)
50 € (enfants)
Certificat médical d'aptitude à la pratique obligatoire



AGENDA

Fin janvier / début février :
Tournoi annuel ouvert à tous



CONTACT

tennisdetable13940@orange.fr





DE L'INITIATION AU PERFECTIONNEMENT, IL Y EN A POUR TOUS

Pour sa deuxième année d'existence, le club poursuit sa croissance et permet aux "pongistes" débutants ou confirmés de taper la balle à Mollégès, deux fois par semaine. L'association organise des tournois internes, en simple comme en double, pour les enfants et les adultes. Les progrès sont nets et la bonne humeur toujours au rendez-vous. Point d'orgue de la saison, le désormais traditionnel tournoi "open" du début d'année !



HARMONIE & CIE



BUREAU

Présidente-secrétaire :

Marie-Astrid Seguin

Trésorière : Anne-Charlotte Gleize



ADHÉRENTS : 25



ACTIVITÉS

Yoga - sophrologie

Section : enfants à partir de 3 ans, adolescents et adultes



ADHÉSION

Coût : 15€

Abonnement : 300€ (adultes),
200€ (enfants),
150€ (duo).

Cours : 15€ (adultes), 10€ (enfants),
20€ (duo) ; 30€ (atelier).



QUAND ?

Lundi 18h-19h : Sophrorelaxation adultes

Mardi 17h-18h : yoga enfants

Samedi 9h30-10h30 : duos parent-enfant



OÙ ?

Mas Chabert (salle 2)



CONTACT

07 67 97 32 11



MIEUX SE CONNAÎTRE, UN PAS VERS LE BIEN-ÊTRE

L'association vous propose :

- des cours de Yoga-Sophro enfants "La Bulle des Émotions" pour s'amuser, s'approprier son corps, apprendre à respirer, à se relaxer, à se respecter pour travailler l'estime de soi et également reconnaître ses émotions pour mieux les vivre. Les cours sont ritualisés ce qui rassure l'enfant. Ils y découvrent les postures, la respiration, le respect, le vivre ensemble de façon ludique. Les cours ont lieu 1 fois par semaine.
- des ateliers en duo parent-enfant "La bulle des Émotions" basés sur le yoga et la sophrologie. Des moments de partages, de rires, d'émotions, de câlins... juste être ensemble. On parle aussi des trucs et astuces pour mieux les vivre. Les duos ont lieu 1 fois par mois.
- des cours de sophrologie adultes pour se relaxer, se détendre, se libérer grâce à la respiration et à des exercices doux adaptés à tous et adaptables selon les besoins de chacun. C'est aussi se recentrer sur soi, ses sensations. Mieux se connaître, c'est aussi apprendre à vivre au rythme de saisons. Les cours ont lieu chaque semaine, ce qui permet d'avoir une belle évolution pendant l'année. Il y a toujours un moment où l'on se recentre sur soi, puis petits exercices pour apporter de la détente et enfin un moment de relaxation.
- des ateliers thématiques au rythme des saisons. Ateliers de 2h30 alliant le yoga, la sophrologie et la méditation.
- des interventions ponctuelles au gré des rencontres...



FOOTBALL CLUB MOLLÉGÈS-EYGALIÈRES



BUREAU

Présidents : Patrick Brès et
Guillaume Souvestre

Trésorier : Pierre Perreal

Secrétaire : Célia Eymery



ADHÉRENTS : 238



ACTIVITÉS

Football

Sections / catégories :

Féminines adultes

Féminines U13

Foot éducatif : U6 - U7 - U8 - U9 -
U10 U11 - U12 - U13

Jeunes : U19

Seniors

Vétérans



QUI ?

À partir de 5 ans (enfants nés en 2019).



ADHÉSION : 120€

Présentation d'un certificat médical



QUAND ?

Contactez le club selon la catégorie



OÙ ?

Stade Montmajour à Mollégès

Stade Gaston Breugne à Eygalières



AGENDA

21-25 octobre : Stage Cédric Mouret
(Mollégès)

Fin décembre : Loto

Début juin : Tournoi des commerçants



CONTACT

Foot éducatif (Jérôme Tron)

06 62 68 24 63

Foot seniors (Romain Poitevin)

06 23 55 65 36





LES BELLES PROMESSES DU FOOT ÉDUCATIF

Le FCME a proposé aux jeunes licenciés deux stages gérés par l'ancien professionnel Cédric Mouret, qui ont remporté un franc succès.

Les joueurs et la joueuse de la catégorie U8/U9 ont eu la chance le 26 mars d'accompagner les joueurs de l'équipe de France contre le Chili au stade Vélodrome.

Malgré un calendrier de championnat chargé, deux événements réunissent toujours du monde : le loto à la fin du mois de décembre et le tournoi des commerçants qui clôture la saison.

Lors de l'assemblée générale de fin de saison, où les dirigeants ont dressé un bilan positif des actions en direction du foot éducatif, le FCME a tenu à remercier les bénévoles qui œuvrent dans l'ombre, et notamment Nadine Bajolle qui, après plus de 40 ans de secrétariat, a décidé de se retirer du bureau. Un moment chargé d'émotions pour tous !



LA COMPAGNIE BLEUE

SECTION PILATES & DANSE



BUREAU

Président : Patrick Woog
Secrétaire : Sylvie Gerard
Trésorière : Marianne Goujon



ACTIVITÉS

Pilates, Stretching et Danse Jazz
(6-10 ans)



ADHÉRENTS : 74

Dont 9 en danse, 43 en pilates/
stretching et 28 en anglais (certains
cumulent les deux)



QUAND ?

Lundi 10h30-11h30, mercredi 9h-10h,
jeudi 9h30-10h30 et 19h30-20h30,
vendredi 12h30-13h30 : Pilates
Jeudi 10h30-11h30 et 18h30-19h30 :
stretching
Mercredi 10h-11h30 (6-8ans),
11h-12h30 (8-10ans) et 18h30-20h
(ados/adultes) : danse jazz



OÙ ?

Mas Chabert



ADHÉSION : 15€

+ le paiement des cours d'anglais, de
danse ou de pilates



CONTACT

06 79 43 77 45
marianne@mpilates.fr
www.mpilates.fr



L'ART DE LA GESTUELLE DU CORPS

La méthode Pilates est un système d'exercices corps/esprit qui a pour objectif de gagner en force, en flexibilité, et en endurance, sans risque de blessure et sans gonflement du muscle avec des mouvements sécuritaires.

Le stretching est un ensemble d'exercices d'étirement qui visent à améliorer la flexibilité du corps et à promouvoir une meilleure mobilité articulaire. Cette technique permet non seulement de prévenir les blessures mais aussi de réduire les tensions musculaires accumulées.

La danse jazz est une forme de danse dynamique qui prend en compte la liberté de l'esprit, le rythme, l'expression personnelle et la technique. Les enfants sont amenés à danser sur des musiques actuelles tout en abordant des mouvements techniques pour progresser.

Les cours sont assurés par Marianne Goujon, Diplômée d'Etat de danse et certifiée Pilates.

L'association proposera au cours de l'année des séances découvertes (week-end) au self défense en partenariat avec le Cercle Thieulam.



FOOTBALL CLUB MOLLÉGÈS VÉTÉRANS



BUREAU

Président : Thierry Brégu
Trésorier : Jacques-Emmanuel Ferry
Secrétaire : Franck Richard



ADHÉRENTS : 24



ACTIVITÉS

Football
Section : adultes de + de 35 ans



ADHÉSION : 150€

Visite médicale obligatoire



OÙ ?

Stade Montmajour



QUAND ?

Vendredi soir



AGENDA

Février : Tournoi de coinche
(Saint-Pierre Givrée)
Juillet : Match en souvenir
de Nicolas Di Gioia



CONTACT

06 20 24 25 8
bvo.thbregu@orange.fr





LE PLAISIR SIMPLE DU BALLON ROND

De septembre à avril, l'équipe dispute entre 25 et 30 matches au stade Montmajour ou à l'extérieur (Saint-Rémy, Eyragues, Barbentane, Eygalières, Rognonas, Saint-Etienne du Grès...). Quelques entraînements sont programmés en semaine, lors des périodes creuses.

Chaque rencontre est ponctuée d'un repas convivial qui permet de conclure en beauté une semaine de travail. Une ambiance bon enfant qui n'empêche pas de jouer à fond le temps de 90 minutes... Et de procéder à de nombreux changements afin de faire souffler les organismes. Les tacles sont évidemment interdits mais le fair-play, lui, est obligatoire.

Les Vétérans organisent des soirées "coupe du monde" de football ou de rugby selon l'actualité, ainsi que le tournoi de coinche (Saint-Pierre Givrée).



SPORT & BIEN-ÊTRE POUR TOUS



BUREAU

Présidente : Isabelle Ricavy
Trésorière : Séverine Fabrigoule
Secrétaire : Tristan Casteau



ADHÉRENTS : 70



QUAND ?

Lundi 18h30-19h30 : Body Barre
Lundi 19h30-20h30 et mardi & jeudi
18h30-19h30 : Fit balance
Mardi & jeudi 19h30-20h30 :
Circuit Training
Mardi et vendredi 10h30-11h30 :
Gym Senior
Jeudi 17h30-18h30 : Fit ADO



OÙ ?

Mas Chabert



ADHÉSION : 10€

Tarif individuel (1 séance d'essai) : 190€
Tarif enfant/étudiant : 160€
Tarif famille parent/enfant ou couple :
170€ / personne
Pour la pratique de 2 cours par semaine :
280€ / an
Possibilité d'achat d'une carte
nominative de 5 séances

SPORT & BIEN-ÊTRE POUR TOUS



ACTIVITÉS

Gym Senior/Gym du dos : après l'échauffement, 30 min d'exercices sous forme d'ateliers visant le renforcement des muscles de la sangle abdominale et le travail des bonnes postures du dos. Le cours se termine avec un moment de relaxation.

Fit balance : un cours sur un fond musical s'inspirant des postures de Yoga, Pilates® et Tai chi pour un renforcement de l'ensemble des muscles du corps tout en s'étirant. Alternative dynamique au stretching, cette pratique permet aussi d'améliorer l'équilibre.

Circuit Training, cours dynamique en musique. Après une phase d'échauffement articulaire, des exercices physiques et variés pour muscler l'ensemble de son corps et associés à un travail cardiovasculaire. Idéal pour améliorer sa condition physique. Cette méthode convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés. Il se termine souvent par un petit challenge entre équipes qui permet une cohésion de groupe et de voir les adhérents performer.



CONTACT

06 70 13 57 12



ENTREtenir son corps avec le sourire

De septembre à juin, l'association propose des cours collectifs dispensés par l'éducateur sportif Hugo Ricavy dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 12 ans). Les cours sont limités à 12 personnes en salle et à 15 personnes en extérieur.

Un nouveau cours de Circuit Training a été créé pour adolescents (à partir de 12 ans) le jeudi à 17h30 : l'objectif est de s'amuser et se défouler autour d'exercices "fun" en musique et de "challenges" pour inciter à se dépasser !

En 2023, les adhérents de l'association se sont mobilisés pour soutenir :

- Octobre Rose : du 22 au 27 octobre, les adhérent(e)s ont suivi les cours vêtu(e)s de rose.
- AFM Téléthon en proposant un défi sportif "marcher ou courir, ramer et pédaler" ainsi qu'un circuit ludique enfant.

Des adhérents se sont retrouvés au printemps pour un parcours de Géocaching (circuit d'orientation sportif) en équipe dans les Alpilles suivi par un pique-nique. L'activité sera à nouveau proposée à l'automne.

Les cours se sont clôturés le 27 juin autour d'un apéritif dînatoire.

TENNIS CLUB EYGALIÈRES



BUREAU

Président : Yvald Lesniewski
Trésorier : Thierry Haas
Trésorière adjointe : Virginie Teinturier
Secrétaire : Cécile Maurice
Secrétaire adjointe : Sylvie Naidon



ADHÉRENTS : 123



ACTIVITÉ

Cours de tennis enfants, ados et adultes
loisirs et compétition

Sections : Mini Tennis (3/6 ans), Galaxie
Tennis (junior +7 ans) et Adultes



ADHÉSION

Mini Tennis 1x1h - 28 séances - 200€
Galaxie Tennis (junior +7ans) - 1x1h30
- 28 séances - 240€ Cours Adultes -
1x1h30 - 28 séances - 345€ Fiches
d'inscriptions à récupérer au Club House



OÙ ?

Deux terrains extérieurs (Galaxie
Tennis et cours adultes) et un terrain
couvert à la salle des sports René
Fontes (Mini Tennis)



CONTACT

tennisclubeygalieres@gmail.com
 Tennis Club Eygalières



UN ÉCRIN VERT POUR LA PETITE BALLE JAUNE

Le TCE est un club familial et convivial, fort de 149 membres et fier d'avoir la chance de jouer dans un cadre magnifique. L'objectif est de préserver l'ambiance chaleureuse et authentique du village. Venez, réservez, jouez, profitez d'un cours avec Jérémy, le sympathique prof de tennis. Rendez-vous à la mi-septembre pour la reprise !

MOLLÉGÈS PÉTANQUE SENIORS



BUREAU

Président : Cyrille Leroy
Secrétaire : Arlette Lesportes



ACTIVITÉ

Pétanque (réservée aux seniors)



ADHÉRENTS : 20



ADHÉSION : 25€



QUAND ?

Mercredi et vendredi à partir de 14h



OÙ ?

Espace Manson



CONTACT

06 18 31 35 64 - 06 10 57 55 79
 arlettelesportes@gmail.com



ON POINTE, ON TIRE ET ON S'AMUSE

L'association "Mollégès Pétanque Seniors" a été créée cet été pour réunir les amoureux de la pétanque deux après-midis par semaine. Concours et repas seront proposés toute l'année.

"MPS" bénéficiera des nouveaux terrains de boules, au fond de l'Espace Manson, ainsi que d'un cabanon rénové et aménagé par la municipalité à l'automne 2024.



AUTRES ASSOCIATIONS

COMITÉ ÉDIFICATION DU CHEVAL DE TRAIT

Président : Claude Parraud - **04 90 95 43 83**
Route de Verquières - 13670 Saint-Andiol
claudeparraud@orange.fr

L'ANASTYLOSE

(Création d'un Amphithéâtre) "Vivre à Rome aux temps Antiques"

Président : Jean Vargas - **04 90 95 42 45**
451, avenue du Comtat - 13940 Mollégès

ALPILLES 4X4 ORGANISATION

Président : Alain Dureau - **06 75 21 95 15**
20, Grand'Rue - 13940 Mollégès
alpillles4x4organisation@yahoo.fr

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (R.A.M)

Animatrice : Mélanie Bressy Cappelletti
06 85 49 72 47
Service R.A.M. Espace Libération
10, avenue de la Libération
13210 Saint-Rémy-de-Provence
04 90 24 33 55
alpillles@relaispetiteenfance.com

SOCIÉTÉ DE CHASSE LA MOLLÉGEOISE

Président : Christian Chabaud - **06 10 82 27 88**
85, chemin de Poupaille - 13940 Mollégès
cchabaud13940@orange.fr

JEUNES SAPEURS-POMPIERS

Président : Djilali Boukabous - **07 76 06 53 21**
58, chemin de Poupaille - 13940 Mollégès
aldjsp@sdis13.fr

AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL (ADMR)

Responsable secteur : Luc Fossati
Ancienne Maison Massard
Place Lucien Martin - 13750 Plan d'Orgon
06 75 62 56 36 - plandorgon@admr13.org

F.N.A.C.A.

Président : Maurice Périé - **06 16 79 50 59**
4, Clos du Moulin à Vent - 13940 Mollégès
fredie51@hotmail.fr

A.S.A (ARROSANTS)

Président : Michel Fabre - **04 32 61 14 39**
51, chemin du Mas d'Imbert - 13940 Mollégès
guylaineasa@orange.fr

PONEY-CLUB LE GALOPIN

Caroline Arquier - **06 89 32 00 52**
1272, chemin de Bouscaron - 13940 Mollégès
www.poney-club-legalopin.fr
arquiercaroline@orange.fr

LES ÉCURIES DE PROVENCE

Tony Perozeni - **06 11 94 33 92**
870, chemin du Mas Robin - 13940 Mollégès
06 24 13 11 50 - pouzol.laura@gmail.com

LES ÉCURIES MAS ROBIN

Benoît Tancredi - **06 16 54 30 72**
Olivier Chapuis - **06 16 27 52 12**
260/330 Chemin du Mas Robin - 13940 Mollégès
www.ecuriemasrobin.com
contact@ecuriemasrobin.com



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Le calendrier scolaire 2024-2025

Rentrée des classes.....	2 septembre
Vacances de la Toussaint.....	19 octobre - 4 novembre
Vacances de Noël.....	21 décembre - 6 janvier
Vacances d'hiver.....	8 - 24 février
Vacances de printemps.....	5 - 22 avril
Vacances d'été.....	5 juillet



LA MUNICIPALITÉ ENCOURAGE LE MONDE BÉNÉVOLE

Outre une subvention versée annuellement et l'aide logistique des services municipaux, la commune de Mollégès accueille les associations dans les infrastructures qui lui appartiennent et dont elle assure l'entretien toute l'année : Mas Chabert, maison des associations, centre socio-culturel, stade Montmajour et Espace Manson.

Au printemps, le foyer du 3^e âge a été entièrement réhabilité afin d'offrir un confort optimal aux adhérents de Lis Urous Espandi - ES13. Autre aménagement récent, la création d'un boulodrome dont profiteront, entre autres, les membres de la nouvelle association Mollégès Pétanque Seniors.



132 191 €

C'est le montant total de subventions versé aux associations par la municipalité de Mollégès en 2023.

L'INFO !

Pensez à retirer votre dossier de demande de subvention 2025 à la mairie et à le ramener complet avant le 31 décembre 2024.

LE CONTACT

Un renouvellement du bureau de votre association ? Une nouvelle activité proposée ? Des contacts à actualiser ? Une information à ajouter à l'agenda ? Une demande de salle ou de matériel ?

Contactez le service communication : 04 90 95 03 51

✉ com.molleges@orange.fr - 🖥️ www.mairie-molleges.fr - 📺 Ville de Mollégès