



Cette action est soutenue
financièrement par



Agir pour les aidants !

**VOUS AIDEZ UNE PERSONNE ÂGÉE ?
VENEZ PARTICIPER À NOTRE
ATELIER AIDANT !**



**EHPAD QUIETUDE
483, rue Jules Faron
42153 RIORGES**

**Nombre de places limitées :
merci de vous inscrire au
04 77 71 01 09**

**Le jeudi
12 septembre
2024
de 14h00 à 17h00**

Loire
LE DÉPARTEMENT



Lors de cet atelier :

- Posez vos questions sur les aides existantes,
- Partagez un moment de convivialité*,
- Participez à un groupe de parole sur l'aïdance.

*Initiation au yoga avec Isabelle THISY