

Marssac Info

Journal Municipal d'information

Septembre 2024 - N° 140



invitation

Bonjour à toutes et à tous

La sortie de terre d'un nouvel équipement est toujours un événement pour une commune. Aujourd'hui, je vous convie, avec moi et tous les élus(e)s, à venir inaugurer notre salle polyvalente totalement réhabilitée ainsi que tous les équipements sportifs de plein air réalisés depuis 2022. Jugez plutôt : le terrain synthétique, les tribunes et les vestiaires du stade Désiré Gach, les cours de tennis extérieurs, le city Park, le pumptrack et le boulodrome.

Rendez-vous vous est donné ce samedi 14 septembre, à partir de 10h30, sur le parking du complexe omnisports (rue Tonimarié) pour tous les découvrir.

Les discours des autorités auront lieu à 12h à la salle polyvalente et seront suivis d'un buffet dinatoire ouvert à tous.

Au plaisir de nous retrouver tous ensemble pour ce bel événement.

Anne-Marie Rosé

[sommaire]

Les travaux sur notre commune	p 3 à 5
Reprise des permanences du Médiabus	p 6
Agenda	p 6
Médiabus	p 6
Point d'accueil gendarmerie	p 6
Au revoir Catherine !	p 7
Repas de quartier rue du Clos Provençal et de la rue de Plaisance	p 7
C'est la rentrée !	p 8 & 9
ZAEnR : concertation publique du 19 août au 20 septembre	p 10
Liste des délibérations examinées par le conseil municipal	p 10
Les horaires de la rentrée de la ligne de bus N°24	p 11
Aide financière pour l'inscription des enfants aux activités proposées par les associations de Marssac	p 11
Rando zéro déchets	p 11
QI Gong, Taiji Quan, Yoga, Pilates, une nouvelle rentrée pour l'Association Autan Pour Soi	p 12
Nouvelle saison pour Marssac Badminton	p 13
Foot : la saison 2024-2025 est partie !	p 13
Gym volontaire saison 2024-2025	p 14
Le mercredi soir de 20h à 22h, c'est handball au complexe sportif de Marssac	p 14
Le secteur de la petite enfance vous intéresse ?	p 15
Rejoignez notre chorale et faites vibrer votre voix	p 15
Soirée années 80 avec le Comité des Fêtes	p 16
La rentrée des Rives du Tarn Running	p 17
La rentrée c'est aussi le Caté : foire aux questions	p 17
Venez jouer au scrabble !	p 18
Cours de Salsa et bachata à Marssac	p 18
Numéros utiles	p 18
Rejoins-nous l'inauguration du Pumptrack	p 19
Coup d'œil sur le Forum des associations	p 20
Forum séniors	p 21
Speed Vide Dressing du Comité des fêtes	p 22
La Saint Quil édition 2024, de l'énergie malgré la pluie !	p 22
Une très sympathique soirée karaoké	p 23
Tempo Harmony déroule son tapis rouge	p 23
Le 31 octobre venez fêter Halloween avec le Comité des fêtes	p 24
Découvrez les activités du Judo Club Marssacois	p 24
Rando zéro déchets	p 25
Formations au numérique, des offres variées et adaptées	p 26 & 27
Pendant les travaux vos commerces restent ouverts	p 28

Précision

Marssac info, journal municipal d'information
Directrice de la publication : Anne-Marie Rosé
Coordination de la rédaction : T. Stéfanon avec la participation des commissions municipales et des associations

Tirage : 2 000 ex
Distribution : par nos soins
Papier entièrement recyclé
Impression : Sorep Albi

Votre Mairie

Horaires d'ouverture

Le lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h - 13h30 à 17h
Le mercredi : fermé
Le vendredi de 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30
Le samedi matin de 8h30 à 12h (hors le 1^{er} samedi du mois)

Mairie fermée le mercredi toute la journée et le 1^{er} samedi de chaque mois.

Tél 05 63 55 40 47
Fax 05 63 53 10 15
accueil@marssac-sur-tarn.fr
www.marssac-sur-tarn.fr

Une assistante sociale reçoit sur rendez-vous.
Tél : 05 63 48 17 20

Vous souhaitez communiquer, vous êtes une association, une entreprise. Vous voulez annoncer un évènement, une manifestation, des résultats...

LA DÉPÊCHE

Paulette Cluzel, correspondante de la Dépêche pour la commune de Bernac depuis 2010, assure également le poste de correspondante pour la commune de Marssac.
Tél 05 63 55 22 81 - popojournal@outlook.fr

le Tarn libre
LE JOURNAL DU TARN

Envoyez vos articles et vos photos à redaction@letarnlibre.com

Marssac Info

Envoyez vos articles et vos photos à communication@marssac-sur-tarn.fr

à vous !

Vous souhaitez donner votre point de vue, proposer ou animer des rubriques... contactez

communication@marssac-sur-tarn.fr

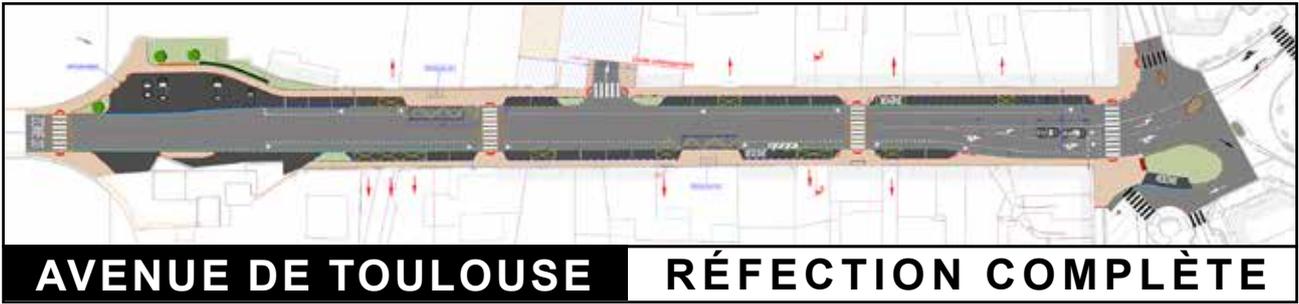
ou

Thierry Stéfanon
06 23 87 24 98

thierry.stefanon@wanadoo.fr

Prochaine parution du Marssac Info : octobre 2024

Envoyez vos articles avant le 20 septembre à :
communication@marssac-sur-tarn.fr



La rénovation des réseaux souterrains terminée, place aux travaux de voirie

C'est désormais l'entreprise COLAS qui est à l'œuvre.

A ce jour les travaux sont terminés sur le côté gauche dans le sens Gaillac-Albi.

Le cheminement piétons a été réalisé en béton désactivé, dans un ton rose, et les places de stationnement en enrobé. Les travaux sont maintenant en cours sur le côté droit. La fin de cette phase de travaux est prévue pour la mi-octobre.

Suivront ensuite les travaux sur la chaussée. Les travaux de marquage au sol, pour une meilleure sécurité, et la pose du mobilier urbain qui devraient être réalisés pendant les vacances scolaires de Toussaint afin de limiter la gêne occasionnée.

Si tout va bien les travaux devraient être terminés vers mi-novembre.



Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 20 septembre 2024
à communication@marssac-sur-tarn.fr

**Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG**

Les travaux sur notre commune

Nombreux travaux pour nos agents



1/ Installation d'une barrière bois le long du parking du stade Désiré Gach

2/ Réalisation d'un chemin d'accès traversant l'ancienne annexe du stade



3/ Réalisation d'une clôture tout le long de l'ancien terrain de basket

4/ Plantation de 28 Loropetalums en continuité des lauriers rose le long du boulo-drome

Et nombreux travaux pour les entreprises



Régénération du fronton par l'entreprise DSA Façades de Marssac



Relampage led sur les bâtiments mairie, école maternelle et terrains de tennis extérieurs par l'entreprise SC Electricité.

Relampage sur le terrain d'honneur (foot) par l'entreprise Effage Chamayou.

Les travaux sur notre commune



Traitement préventif contre les termites autour de la salle polyvalente par la société 3P.



Gazon synthétique pour le 2^{ème} court de tennis en extérieur et clôture périphérique par l'entreprise STPM.



Travaux de rénovation énergétique à l'ancienne cantine : isolation par l'extérieur par l'entreprise ISOBTP 81

Pour un meilleur accès au complexe omnisports



Travaux d'étanchéité au Cimetière Saint-Orens

Ce n'était pas clairement visible, mais l'eau et le gel ont dégradé petit à petit le mur de ce très vieux cimetière. Il était devenu urgent d'arrêter le phénomène. La mairie a donc fait appel à l'association Verso qui a entrepris une première phase de réhabilitation de la tête du mur sur le côté de la rue Saint-Orens. Celle-ci a été réalisée avec des tuiles afin de rester en harmonie avec l'environnement.

Une seconde phase de travaux devrait suivre plus tard sur le côté de la rue de la gare.

Pour un meilleur accès au complexe omnisports
Entrée menant au complexe refaite, création de places de parking le long de cette voie, cheminement piéton marqué au sol afin de circuler en toute sécurité entre le parking du complexe et le stade de foot réalisé par l'entreprise Eurovia.

A vos agendas

Samedi 14 septembre

Inauguration - à partir de 10h30 au parking du complexe omnisports

Mercredi 18 septembre

Apéro musical - 18h - Cour de l'ancienne école
Organisation Association culturelle Mercredimanche

Samedi 21 septembre

Soirée années 80 - à partir de 19h - Cour de l'ancienne école - Organisation Comité des Fêtes

Samedi 5 octobre

Rando zéro déchet - RDV à 9h devant la Mairie

Dimanche 13 octobre

Speed Vide Dressing - Salle polyvalente - de 8h à 13h
Organisation Comité des Fêtes

Dimanche 20 octobre

Octobre Rose

Samedi 26 octobre à 19h30

Soirée Tempo Harmony - salle polyvalente - 19h30

Jeudi 31 octobre

Halloween - 19h - Parc Montois - Organisation Comité des Fêtes



Reprise des permanences du Médiabus à Marssac

Le Médiabus reprend du service le mardi 17 septembre. Il sera présent tous les mardis de 15h30 à 17h30 sur le parking en face la Poste.



Le savez-vous, la bibliothèque de Terssac est ouverte pour aux marssacoises et marssacois

Moyennant une cotisation annuelle de 5€ par an et par famille, chacun pourra avoir accès à un choix très éclectiques de livres pour adultes et enfants parmi les 3 400 ouvrages proposés.

RECRUESCENCE DES CAMBRIOLAGES : PRÉVENIR, SE RENSEIGNER, PORTER PLAINTE...

Point d'accueil gendarmerie. Tous les premiers mercredis du mois, Salle Tonimarié



Suite à la recrudescence des cambriolages, la municipalité vous informe que, dans le cadre d'un partenariat, la mairie de Marssac a sollicité la Gendarmerie Nationale afin qu'elle tienne **un Point d'Accueil Éphémère (P.A.E.), chaque premier mercredi du mois, de 9h à 12h, dans la salle Tonimarié à partir du mois d'octobre.**

L'accès de la salle se fait par l'avenue d'Albi ou le parc Montois (voir plan).

Les gendarmes accueillent les habitants de notre commune qui le souhaitent pour :

- déposer une main courante ou une plainte,
- déclarer un départ en vacance (Opération tranquillité vacances - OTV),
- prévenir d'un senior isolé (Opération tranquillité seniors - OTS),
- prendre des informations sur le recrutement,
- et pour tous autres renseignements.



Au revoir Catherine !

Une page s'est tournée ce 27 juin dernier pour Catherine qui assurait jusqu'alors l'animation auprès des jeunes élus du CMJ. Après 7 ans à Marssac, elle a repris le chemin de l'école pour préparer le diplôme d'éducatrice de jeunes enfants.

De leur côté, les jeunes du CMJ vont bien sûr continuer dans leurs projets avec l'aide de mesdames Dominique Ferrières et Lydie Picaronie. Objectif n°1 : recruter un animateur ou une animatrice.

**Toute personne intéressée peut contacter la mairie
au 05 63 55 40 47.**



Repas de quartier rue du Clos Provençal et de la rue de Plaisance



C'est dans un climat de bonne humeur et de partage que s'est déroulé le 15 Juin dernier, le repas de quartier regroupant les habitants de la rue du Clos Provençal et de la rue de Plaisance. Malgré les risques de pluie, la soirée a été maintenue avec succès «sous les lampions» ! Dommage que tous n'aient pas pu venir car l'ambiance était très conviviale et chaleureuse !

C'était l'occasion de faire de nouvelles et sympathiques connaissances !

A l'an prochain donc, pour renouveler l'expérience sous peut-être une nouvelle formule !

Un grand merci aux organisatrices, aux expertes cuisinières et aux «metteurs en scène».



C'est la rentrée !



*Les cartables sont prêts, les copines
et les copains ont été retrouvés, les
dernières instructions données, le
dernier bisou, le dernier câlin... et
c'est parti pour une année !*

Effectifs de la rentrée de septembre 2024

Enseignants	Classes	Effectifs
Linette ARMENGAUD	PS	25
Carine BAYLE	PS - MS	25
Virginie GAYRAL	MS - GS	24
Laurence MARCHAL	MS - GS	23
Marie-Véronique DROUARD-GUIET	GS - CP	25
Carole DEBORDE	CP - CE1	25
Virginie BOUFFARTIGUE	CE1	25
Solange ROBLES	CE2	27
Joël SCAÏNI	CE2 - CM1	27
Laurence ROUMEGOUX	CM1 - CM2	27
Sandrine KUBANIK	CM2	28
TOTAL ELEVES		281



Le directeur reçoit les familles sur rendez-vous
préférentiellement le jeudi et le vendredi.



Nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle année scolaire.

ZAEnR : concertation publique du 19 août au 20 septembre

Afin de lutter contre le changement climatique, la loi d'accélération de la production d'énergies renouvelables promulguée le 10 mars 2023 fait de la planification territoriale une priorité.

En effet, l'article 15 précise que les communes doivent définir des zones d'accélération pour l'implantation d'installations terrestres de production d'énergies renouvelables (dites ZAEnR) et préciser les lieux prioritaires de ces projets. A ce titre, elles peuvent adapter leurs zones d'accélération en fonction de la réalité de leur territoire et de leur potentiel d'énergies renouvelables.

La définition de ces zones facilitera notamment l'obtention des autorisations d'urbanisme pour les porteurs de projets avec une instruction accélérée, ainsi que des incitations financières (bonus dans le cadre des procédures d'appel d'offre et modulation tarifaire).

Ces zones d'accélération ne sont pas des zones exclusives : des projets pourront être autorisés en dehors. Toutefois, un comité de projet est obligatoire, aux frais des porteurs de projets.

Pour la commune de Marssac, il est proposé s'installer des zones d'accélération pour les filières de production suivantes :

Biométhane biogaz, géothermie de surface, solaire photovoltaïque (sur toiture, au sol, en ombrière, autres....) et solaire thermique sur toiture et au sol.

Concertation publique

Le public est informé de la mise en œuvre d'une concertation publique du 19 août au 20 septembre.

Le dossier est consultable et téléchargeable sur le site de la mairie : www.marssac-sur-tarn.fr, rubrique affichage municipal, Zones d'accélération des énergies renouvelables.

Le dossier complet au format papier est également disponible à l'accueil de la mairie aux jours et heures d'ouverture.

Vous pourrez mentionner vos observations sur le registre prévu à cet effet.

Le bilan sera présenté par Madame le Maire au conseil municipal pour délibération.

Liste des délibérations examinées par le conseil municipal du 10 juin 2024

La liste des délibérations examinées par le conseil municipal remplace désormais le compte rendu des séances du conseil municipal. Ce changement a pour but d'assurer l'information rapide du public sur l'activité du conseil municipal.

Cette liste est affichée en mairie et publiée sur le site internet de la commune dans un délai d'une semaine à compter de l'examen de ces délibérations par le conseil municipal.

N° délibération	Objet	Approuvé/Rejeté
URBANISME		
2024/03/01	Suppression du périmètre de la ZAC du Bourdelas	APPROUVÉ
2024/03/02	Dénomination de rues	APPROUVÉ
FINANCES		
2024/03/03	Acquisition d'un terrain mis en vente par la SNCF	APPROUVÉ
2024/03/04	Acquisition d'un terrain de 47 m2	APPROUVÉ
2024/03/05	Adhésion aux marchés groupés de fourniture gaz et électricité du SDET	APPROUVÉ
TRAVAUX		
2024/03/06	TEREGA : convention de servitude de passage du gaz	APPROUVÉ
2024/03/07	Convention Enedis rue Saint-Barthélémy	APPROUVÉ
AFFAIRES SCOLAIRES		
2024/03/08	Modification de la convention F.O.L.	APPROUVÉ
RESSOURCES HUMAINES		
2024/03/09	Avancement de grades	APPROUVÉ

Liste des délibérations examinées par le conseil municipal du 15 juillet 2024

N° délibération	Objet	Approuvé/Rejeté
URBANISME		
2024/04/01	Voirie du lotissement les tilleuls	APPROUVÉ
2024/04/02	Mise à jour de la longueur de la voirie de la commune	APPROUVÉ
2024/04/03	Dénomination de voie	APPROUVÉ
2024/04/04	Programme Local de l'Habitat (PLH)	APPROUVÉ
RESSOURCES HUMAINES		
2024/04/05	Ouverture d'un poste d'ATSEM	APPROUVÉ
AFFAIRES SCOLAIRES		
2024/04/06	Convention «Maternelle et cinéma» et «Ecole et cinéma»	APPROUVÉ

Les horaires de la rentrée de la ligne de bus N°24

LIGNE 24
HORAIRES
2024/2025

Marssac - Rieumas	Albi centre-ville - du lundi au vendredi en période vacances scolaires			
Toursailles	07:05	13:05	*	*
Peyragues	07:07	13:07	*	*
Trincade	07:07	13:07	*	*
Camélias	07:09	13:09	*	*
Marssac Mairie	07:10	13:10	*	*
Châlets	07:11	13:11	*	*
Valette	07:11	13:11	*	*
ZAC	07:12	13:12	*	*
Lamartine	07:13	13:13	*	*
Rieumas	07:16	13:16	16:36	17:26
Pelleber	07:16	13:16	16:35	17:26
Pontet	07:19	13:19	16:39	17:29
Albipôle	07:21	13:21	16:41	17:31
Copernic	07:22	13:22	16:42	17:32
Lycée Fonlabour	07:23	13:23	16:43	17:33
Stade de Fonlabour	07:25	13:25	16:45	17:35
Portes d'Albi	07:26	13:26	16:46	17:36
Rond-Point du Séquestre	07:28	13:28	16:48	17:38
Route de Toulouse	07:28	13:28	16:48	17:38
Les Brus	07:30	13:30	16:50	17:40
Verdier	07:31	13:31	16:51	17:41
Université	07:33	13:33	16:53	17:43
Gare Albi-Ville	07:34	13:34	16:54	17:44
Jeanne-d'Arc	07:35	13:35	16:55	17:45
Hôpital - Médiathèque	07:37	13:37	16:57	17:47
Jardin National	07:38	13:38	16:58	17:48
Andrieu	07:40	13:40	17:00	17:50

En dehors de ces horaires, le TAD prend le relais.

Albi centre-ville	Marssac - Rieumas - du lundi au vendredi en période vacances scolaires			
Andrieu	07:45	08:30	12:15	18:15
Hôpital - Médiathèque	07:47	08:32	12:17	18:17
Jeanne-d'Arc	07:49	08:34	12:19	18:19
Gare Albi-Ville	07:51	08:36	12:21	18:21
Université	07:51	08:36	12:21	18:21
Verdier	07:52	08:37	12:22	18:22
Les Brus	07:53	08:38	12:23	18:23
Route de Toulouse	07:54	08:39	12:24	18:24
Rond-Point du Séquestre	07:55	08:40	12:25	18:25
Portes d'Albi	07:57	08:42	12:27	18:27
Stade de Fonlabour	07:57	08:42	12:27	18:27
Lycée Fonlabour	07:59	08:44	12:29	18:29
Copernic	07:59	08:44	12:29	18:29
Albipôle	08:01	08:46	12:31	18:31
Pontet	08:03	08:48	12:33	18:33
Pelleber	08:06	08:51	12:36	18:36
Rieumas	08:08	08:53	12:38	18:38
Lamartine	*	*	12:41	18:41
ZAC	*	*	12:43	18:43
Valette	*	*	12:44	18:44
Châlets	*	*	12:44	18:44
Marssac Mairie	*	*	12:46	18:46
Camélias	*	*	12:46	18:46
Trincade	*	*	12:46	18:46
Peyragues	*	*	12:49	18:49
Toursailles	*	*	12:51	18:51

En dehors de ces horaires, le TAD prend le relais.

Retrouvez toutes les informations sur : www.libea.fr >se déplacer>en bus



Suivez-nous sur facebook : Marssac sur Tarn

Aide financière pour l'inscription des enfants aux activités proposées par les associations de Marssac



Les activités proposées sont nombreuses à Marssac, judo, basket, foot, rugby, musique, danse et bien d'autres encore... Pour connaître toutes les associations vous pouvez consulter le site de la mairie, onglet «Associations». L'aide financière du CCAS peut vous aider à diminuer les coûts d'inscription. Cette aide est soumise à critères de revenus. Il faut également que votre enfant soit scolarisé à Marssac (jusqu'au CM2 inclus). Les dossiers de demande sont à retirer en Mairie (service CCAS) avant le 22 septembre.

Attention : seules les demandes concernant les inscriptions dans les associations de Marssac sont prises en compte, hormis si l'activité n'existe pas sur notre commune.

Accueil Mairie : 05 63 55 40 47
accueil@marssac-sur-tarn.fr
www.marssac-sur-tarn.fr

Elue référente : Madame Lydie Picaronie, adjointe aux affaires scolaires et sociales, reçoit les familles sur rendez-vous.



Rando Zéro déchet

A noter sur vos agendas : la rando «Zéro déchet» aura lieu le 5 octobre. Rendez-vous à 9h devant la Mairie. Toutes les informations page 25.

Qi Gong, Taiji Quan, Yoga, Pilates, une nouvelle rentrée pour l'Association Autan Pour Soi



L'Été et les vacances touchent à leurs fins ! C'est reparti pour une nouvelle année sportive et dynamique pour notre corps et notre esprit !

Reprise des activités de l'association Autan Pour Soi le 9 septembre 2024 :

Qi Gong, Taiji Quan, Yoga, Pilates.

Des nouveautés pour 2024-2025 :

- Samedi matin au Dojo de Marssac, séance de Postural ball et Gym hypopressive avec des exercices :
- sur ballon pour améliorer la posture et renforcer les muscles profonds,
- basés sur la respiration et la contraction des muscles abdominaux et périnéaux.

Ateliers «Santé Bien Être mensuels» ouverts à tous et déjà programmés :

- Yoga et Art du souffle,
- Gestion du Stress,
- Yoga et cuisine ayurvédique avec la préparation d'une recette,
- Santé et Arts martiaux,
- Postural Ball et Gym hypopressive,
- Yoga et Bain de Gong,
- Automassages et médecine chinoise,
- Vers l'autonomie en Yoga.

L'association marssacoise Autan Pour Soi est affiliée à la Fédération Sport pour Tous, fédération sportive agréée par l'état pour rendre le sport accessible à toutes et à tous. Martine René, professeure de Yoga à Autan pour Soi, directrice technique à la FFHY (formation de professeurs de HathaYoga), est élue au bureau régional de la fédération.

L'association a la volonté :

- d'affirmer sa spécificité dans la prise en compte du bien-être et de la santé des personnes en obtenant courant 2024-2025 le label «Sports Santé Bien-être» ,
- d'accueillir un public plus large et plus jeune afin de répondre aux besoins de tous les âges, comme avec la proposition d'une séance de Postural-Ball,
- de permettre d'approfondir et d'enrichir ses

pratiques avec les ateliers mensuels,
- de partager des temps sportifs avec d'autres associations,
- de favoriser les pratiques écocitoyennes.

Lors de l'Assemblée Générale de l'association le 25 juin 2024, des adhérents ont rejoint la sympathique équipe de bénévoles très investis au bureau de l'association. Nous les remercions infiniment. Un site internet de l'association pourrait voir le jour !

Retrouvez le détail de nos cours et des ateliers sur le site de la mairie de Marssac rubrique Associations et sur les flyers d'Autan pour Soi.

Contactez directement les professeurs pour toute demande d'information et pour inscription. Un cours d'essai est offert !

- Amandine Girard, professeure de Hatha Yoga
06 09 40 75 92
- Florence Peslier, professeure de Pilates, Postural Ball et Gym hypopressive
06 61 43 21 11
- Martine René, professeure de Hatha Yoga et Yoga-Qi Gong
06 89 49 84 16
- David Boudaille, professeur de Taiji Quan et Qi Gong
06 06 49 87 22

Nous vous attendons nombreux !

Nous remercions la Mairie de Marssac, la Fédération Sport pour Tous et les écoles de danse Ambiance Scandale et Duolab, pour leur soutien dans la vie de notre association.

Bien sportivement,
L'Association Autan Pour Soi Marssac

Autan Pour Soi Bien-Être
Site de la Mairie de Marssac sur Tarn rubrique «Associations»

Association « Autan pour Soi » affiliée à la Fédération Sport pour Tous

autanpoursoi@laposte.net





Nouvelle saison pour Marssac Badminton

C'est à partir du 1^{er} septembre que le club de badminton de Marssac vous accueille au gymnase du complexe omnisport aux horaires suivants :

Lundi à partir de 18 h
Mercredi de 18h à 20h
Samedi de 10h à 12h

Vous souhaitez faire un sport dynamique, que l'on peut pratiquer en individuel ou en collectif, en loisir ou en compétition, sans limite d'âge et dans une ambiance conviviale ? Venez nous rejoindre !

Pour les 2 séances d'essais qui vous sont proposées, inutile de vous équiper de raquettes et volants. Nous vous les prêtons.

Seule recommandation, munissez-vous de chaussures de salle à semelles non marquantes pour préserver le sol de cette belle salle que la Mairie nous met à disposition.

Sur le volet jeunes

Nouvelle organisation des créneaux cette saison afin d'optimiser au mieux la forte demande tout en conservant notre accueil de qualité.

Nouvel entraîneur chez les poussins : notre cher entraîneur étant cette année en rééducation, c'est Romain, entraîneur de LSTBAD, qui s'occupera de nos jeunes pousses le mardi de 17h15 à 18h15.

Si tu es né entre 2015 et 2018 on compte sur toi !

Rappel des créneaux jeunes :

- lundi 18h/19h 30 (compétiteurs),
- mardi 17h15/18h15 (mini et poussins),
- mercredi 18h/19h30 (débutants et intermédiaires)

Contact : marssac.b@gmail.com

https://marssacbadminton.wordpress.com

Foot : la saison 2024-2025 est partie !

Comme on le sait, les filles sont descendues d'un cran, à savoir la 3^{ème} division, un mal pour un bien car les frais engendrés par la 2^{ème} division étaient devenus trop importants. Elles sont en pleine préparation de la nouvelle saison avec bien sûr des entraînements débutés fin juillet entrecoupés de matchs amicaux (Rodez conclu par un nul encourageant) ; TFC; Montauban et Montpellier) le tout pour être prêtes pour un championnat qui s'annonce de haut niveau avec un premier déplacement de championnat à Grenoble le 15 septembre, suivi de la réception du Puy le 22 septembre et d'un voyage le 29 septembre chez la réserve de Lyon. Pour conclure ce début de saison, on peut ajouter le déplacement à Colomiers le 6 octobre puis un nouveau voyage le 13 octobre à Chassière. On le voit, au regard de ces premières rencontres de championnat, cette saison, même en D3, ne s'annonce pas simple.

Chez les garçons, la saison a commencé elle aussi par des entraînements et bien sûr des matchs amicaux (Luc Primaube, Castanet ; Aussonne ; Blagnac ; Rodez) toujours sous la direction de J. Lacourt. Ils auront lieu au stade de la Guitardié en attendant le retour de l'éclairage à D. Gach, le tout pour préparer le nouveau championnat avec deux grosses nouveautés, 14 équipes au lieu de douze et la suppression d'un barrage pour l'accession et une seule montée directe en R1. La saison officielle a débuté par la coupe de France et la réception le 31 août du voisin de Lavour qui s'annonce comme un véritable favori pour l'accession en R1. Ensuite, ce sera l'heure du premier match de championnat avec la réception de Druelle le 7 septembre puis le déplacement délicat le 21 septembre à St Juéry suivi des réceptions de Grisolles et de Garonne Gascogne et un déplacement à Comtal. Ces cinq réceptions donneront au bout du compte le ton à la saison.

Chez les jeunes, la grande satisfaction est d'être parvenue à remettre l'école de football sur les bons rails pour finalement atteindre l'objectif fixé d'allier football de masse et d'élite. La saison 2024/2025 se présente sous les meilleurs auspices avec à sa tête, Michel Cot, nouveau président de l'école de football, un changement d'équipementier et surtout un programme complet des 6 ans aux 19 ans.

Nous vous invitons donc à inscrire votre enfant au plus tôt en téléphonant au 06 86 89 61 53 pour les garçons et au 06 52 90 54 92 pour les filles ou envoyer un message à femininesamtfa@asptt.com. Merci de votre confiance.



Gym volontaire saison 2024-2025



La reprise des cours de la gymnastique volontaire de Marssac sur Tarn a eu lieu le lundi 2 septembre.

Les séances de gym volontaire permettent, toute l'année, outre le maintien du lien social et de la convivialité, de renforcer les capacités physiques des participants : maintenir sa force musculaire, produire et gérer un effort, conserver son équilibre, entretenir sa souplesse et entraîner sa mémoire, en favorisant la conservation des habiletés motrices.

La GV de Marssac vous propose sept séances par semaine pour réaliser ces objectifs.

Lundi : 20h-21h avec Fabrica

Mardi : 9h30-10h30 gym douce avec Eric
10h45- 11h45 avec Eric
18h30-19h30 avec Nicolas

Judi : 10h30-11h30 avec Jean-Pierre
14h-15h gym douce avec Christine
19h30-20h30 danses aéro-latino avec Fabrica

La cotisation annuelle de 100€ vous donne droit d'assister aux sept cours hebdomadaires.

Pour tout renseignement complémentaire appeler le **06 52 95 74 15** ou le **06 07 98 64 68**.

A bientôt !

HANDBALL LOISIRS DE MARSSAC

SPORTIFS ON RECRUTE !

GARÇONS, FILLES, JEUNES & MOINS JEUNES

Venez vous essayer au Hand
tous les mercredis de 20h à 22h au Gymnase de Marssac
Bonne humeur assurée !



MARSSATTACK!



MARSSATTACK!

MARSSATTACK HANDBALL CLUB
Contact : 06 07 46 31 22



Le mercredi soir de 20h à 22h, c'est handball au complexe sportif de Marssac

Cette équipe de loisirs est composée d'hommes et de femmes adultes qui se rassemblent pour pratiquer leur passion et se défouler en toute convivialité. Chacun s'investissant selon ses propres capacités.

Ce qui importe, c'est d'être bienveillant et respectueux du niveau de chacun des membres afin de faire progresser tout le monde.

Cohésion, esprit d'équipe et partage de bons moments sont les maîtres mots de Marssattack. Le club est animé par cette passion et organise régulièrement des matchs contre les autres clubs de loisirs de hand du département. Le tout se conclut toujours par une réception en mode auberge espagnole qui fait office de troisième mi-temps.

En constante évolution, notre club vous offre la possibilité de vous dépenser tout en améliorant votre compétence en handball dans les règles de l'art.

Nous vous invitons à rejoindre notre effectif en prévision de la rentrée 2024.

N'hésitez pas, la seule appréhension est de passer un agréable moment car au final nous sommes ensemble pour jouer du handball mais avant tout nous jouons du handball pour être ensemble.



Le secteur de la petite enfance vous intéresse ?

Le relais petite enfance du Grand Albigeois organise la deuxième édition du forum professionnel sur le métier d'assistant(e) maternel(le), **samedi 16 novembre**. Il aura lieu de **9 heures à 12 heures**, au domaine de la Mouline à Albi. (entrée libre et gratuite).

Le secteur de la petite enfance et cette profession vous intéresse ? Venez rencontrer tous les partenaires de secteur autour du métier ainsi que des assistantes maternelles afin de vous informer et de construire votre projet.

Rejoignez notre chorale et faites vibrer votre voix



Vous aimez chanter ? Vous cherchez une activité enrichissante et conviviale ? Rejoignez notre chorale et découvrez le plaisir de chanter en groupe !

Qui sommes-nous ?

Notre chorale, Mélodie n'Sol, est un groupe dynamique et passionné de chanteurs de tous âges et de tous niveaux. Notre répertoire est essentiellement de la variété française. Notre chef de Chœur, Luc Antoons, guide notre chorale. Il nous accompagne souvent, soit à la guitare ou au piano.

Pourquoi nous rejoindre ?

- Ambiance conviviale : notre chorale est un lieu de rencontre et de partage où règne la bonne humeur.
- Développement personnel : chanter en groupe améliore la confiance en soi et la technique vocale.
- Événements et concerts : Participez à des concerts et événements locaux, et faites partie d'une communauté musicale active.

Nos répétitions

Nous nous réunissons chaque Jeudi de 20h à 22h à la salle de l'ancienne cantine à Marssac pour répéter et préparer des concerts variés.

Que vous soyez débutant(e) ou chanteur(se) expérimenté(e), vous êtes les bienvenu(e)s !

Pour plus d'informations :

françoise.graff@yahoo.com
ou par téléphone 06 16 17 54 27



**Suivez-nous
sur facebook :
Marssac sur Tarn**

Samedi 21 septembre Soirée années 80 avec le Comité des Fêtes



Chers amis nostalgiques des années 80, vous êtes invités à remonter le temps lors de notre soirée spéciale années 80 ! Préparez-vous à une expérience rétro inoubliable.

Samedi 21 septembre, dans la cour de l'ancienne école à partir de 19h (Si les conditions météo sont défavorables, repli dans la salle polyvalente).

Au programme

- **Dîner spectacle** (Place assise et service à table). Avec Loëtitia et Daniel de Marssac accompagnés de leurs danseuses.

- **Au menu** : Spécial Food Truck

- **Décoration rétro** : vous serez transportés dans l'atmosphère électrisante des années 80 grâce à notre décoration colorée et authentique.

- **Concours de déguisements** : sortez vos tenues les plus folles et participez à notre concours de déguisements rétro ! Que vous optiez pour les épaulettes, les leggings fluo ou les coupes de cheveux embléma-

tiques, montrez-nous votre style 80's et tentez de remporter le premier prix.

- **Après le Spectacle** : playlist ultime des années 80. Dansez toute la nuit sur les plus grands hits des années 80, sélectionnés avec soin pour vous faire vibrer.

Participation au spectacle et aux frais annexes : 5€ (place assise et nominative incluse)

Enfant de - de 12 ans : **gratuit**

Pour une meilleure organisation n'oubliez pas de réserver votre place dès maintenant. Nombre de places limité.

Le Comité des Fêtes de Marssac

Pour vous inscrire, trois possibilités.



1/ en suivant le flashcode ci-contre.

2/ Sur le site helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-marssac-sur-tarn/evenements/soiree-annee-80>

3/ En remplissant le bulletin d'inscription ci-dessous à déposer dans l'urne située à l'accueil de la Mairie au plus tard le 15 septembre (pour une meilleure organisation). **Chèque établi à l'ordre du Comité des Fêtes de Marssac.**

Bulletin d'inscription à la soirée années 80 du 21 septembre

Réservations dans la limite des places disponibles.
Repli à la salle polyvalente en cas de mauvais temps.

A retourner avant le 15 septembre

Nom _____ Prénom _____

Téléphone _____ Mail _____

Souhaite être à la même table que : *(citez tous les noms des personnes du groupe auquel vous souhaitez être rattaché)*

Nombre de participants x 5 euros

Nombre d'enfants de moins de 12 ans

Total

Chèque à l'ordre du Comité des Fêtes de Marssac. Bulletin et règlement à déposer dans l'urne située en Mairie avant le 15 septembre

La rentrée des Rives du Tarn Running



Si vous n'avez eu l'occasion de prendre contact avec notre association lors du forum des associations, n'hésitez pas à nous

laisser un message à :
contact@rivesdutarnrunning.fr,
06 74 52 15 40 ou 06 07 84 54 32.

Nous vous proposons des séances de découverte en mode course ou marche dynamique.
 A bientôt !

La rentrée c'est aussi le Caté : foire aux questions

Qu'est que le catéchisme peut apporter à mon enfant ?

Au catéchisme l'enfant apprend à écouter les autres, à partager et à échanger, il développe sa générosité, apprend à donner et à recevoir, il grandit joyeusement sur le chemin proposé par Jésus Christ.

Qui peut s'inscrire au catéchisme ?

L'Église propose un parcours pour les enfants dès l'âge de 5 ans, CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

Je suis divorcé(e)/séparé(e) mon enfant peut-il aller au catéchisme ?

Rien n'empêche un enfant d'être accueilli au catéchisme. C'est est un espace d'accueil de bienveillance d'écoute et de partage. Ouvert à tous.

Inscriptions salle Saint Orens, rue du nord :

Lundi 9 septembre de 16h à 18h

Samedi 14 septembre de 10h à 12h

Inscriptions en ligne

Contact à Albi :

Françoise Cabayé ou Angélique Cabanel
cate.paroisse_ste_cecile@orange.fr

Contact à Marssac :
Marie Françoise Garzotto
05 63 53 25 47
garzotto.mariefrancoise@bbox.fr

Stéphanie Cointre Julien
06 29 59 91 37
stephanie.cointre26@gmail.com

Cécile Julien Galand
06 86 83 90 37
cylou81@gmail.fr

Votre article dans le prochain Marssac Info d'octobre ?

à envoyer avant le 20 septembre 2024
 à communication@marssac-sur-tarn.fr

Pas de fichiers en PDF
Textes sous word
Photos en JPEG

RAPPEL Le 14 septembre inaugurons ensemble nos nouveaux équipements (voir p 1)

Salle polyvalente
Terrain synthétique
Tribunes
Vestiaires
Cours de tennis
Citypark
Pumptrack
Boulodrome

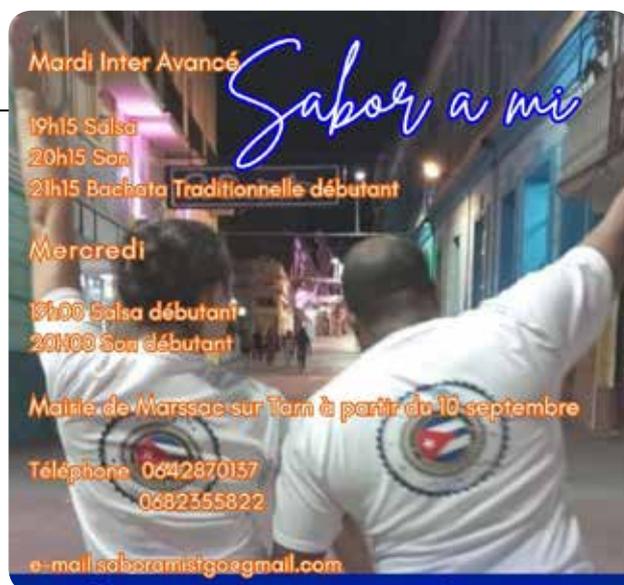
Venez jouer au scrabble !



Le club de scrabble marssacois est ouvert à toutes les personnes, quel que soit leur âge, qui aiment jouer avec les lettres. Notre club vous accueillera les lundis et mercredis après-midi pour jouer dans une ambiance conviviale à la salle de l'Astrolabe de la maison des Associations.

N'hésitez pas à nous contacter au 06 65 05 62 44 (Françoise CATHALA – Présidente) ou 06 76 32 31 63 (Yvonne POULARD), nous répondrons à vos questions avec plaisir.

A bientôt !



Cours de Salsa et bachata à Marssac

L'association Sabor a mi reprend les cours à Marssac (salle de l'astrolabe le mardi et ancienne cantine le mercredi).

En charge des cours, Oscar Delis, natif de Santiago de Cuba, est précurseur de la salsa à Toulouse où il arrive dès 1998. Il y crée l'association Sabor a mi. Dès 2015, cette association déménage à Marssac.

Accompagné par Hélène, ils assurent un enseignement de qualité au plus près des traditions cubaines, dans la bonne humeur, le partage et la convivialité. Cette année, en plus de la salsa, deux nouvelles danses seront enseignées : le son traditionnel (l'ancêtre direct de la salsa) et la bachata traditionnelle originaire de la République dominicaine.

Venez essayer dès le 10 septembre ! Le premier cours est gratuit !

L'association organise des événements festifs et culturels tout au long de l'année. Des surprises arrivent !
**Pour tout renseignement : indiarubia@yahoo.com
06 82 35 58 22**

Numéros utiles

Mairie de Marssac	05 63 55 40 47
Gendarmerie	17
Samu	15
ou le 114 pour les sourds et malentendants	
Samu Social	115
Pompiers	18
Docteur : nuit, urgence et week end	3966
Pharmacie de garde : dimanche, jours fériés et urgences de nuit	3237
Enfance en danger	119
Femmes victimes de violences	3919
Harcèlement scolaire enfants parents	3020
Prévention du suicide	3114
EDF (service dépannage)	0810 33 30 81
Sécurité/Urgence Gaz GRDF	0800 47 33 33
Chenil Communautaire	05 63 38 38 24
Déchèterie de Ranteil	05 63 38 59 80
Déchèterie de Gaillaguès	05 63 46 20 98
Alcooliques anonymes	05 63 35 66 17
Alzheimer Info	0811 112 112
Cancer Info Service	0810 810 821

Coronavirus Covid-19	0 800 130 000
Croix Rouge Ecoute	0800 858 858
Dons d'organes et de moelle osseuse	0800 20 22 24
Drogues Info Service	0800 23 13 13
Ecoute Alcool	0811 91 30 30
Ecoute Cannabis	0811 91 20 20
Ecoute Handicap moteur	0800 500 597
Ecoute Infos Sclérose en plaques	0800 854 976
Enfance et Partage	0800 05 12 34
Protection et Assistance aux personnes âgées	0800 020 528
Sida Info Service	0800 840 800
SOS Amitié	05 63 54 20 20
SOS Enfants disparus	0810 012 014
Suicide Ecoute	01 43 39 40 00
Tabac Info Service	0825 309 310
Violence Conjugale Femmes	01 40 33 80 60
Viols Femmes Informations	0800 05 95 95
Allo Enfance maltraitée	0800 559 557
Ecoute des victimes de harcèlement en ligne et de violences numériques	3018

**Samedi 14 septembre
à partir de 9h30**

Rejoins-nous pour l'inauguration du Pump-track !



Tu habites Marssac,
Tu es un «rider» débutant ou expérimenté,
Tu es âgé(e) de 3 ans au moins,
Alors, viens nous rejoindre pour participer à l'inauguration de ce nouvel équipement sportif,

le samedi 14 septembre à partir de 9h30

Avec ton vélo, ton skate, tes rollers ou ta trottinette.

Si tu veux participer, tu devras t'inscrire avec le bulletin ci-dessous.

Durant toute la matinée, l'utilisation du Pump-track sera réservée exclusivement à la manifestation.

N'oublie pas que le casque est obligatoire et que le port des équipements de protection individuelle est vivement conseillé (protège-poignets, coudières, genouillères).

Nous comptons sur ta présence !



BULLETIN D'INSCRIPTION POUR PARTICIPER A L'INAUGURATION DU PUMP-TRACK

(à retourner à l'accueil de la Mairie par mail ou par courrier)

Je souhaite participer à l'inauguration du pump-track

Nom - Prénom	Age	Vélo / Skate / Roller / Trottinette	Téléphone

Important : Tout enfant de 3 à 8 ans doit être accompagné par un adulte.

Contact Mairie : Thierry Stéfanon au 06 23 87 24 98.



Coup d'œil sur le Forum des associations

C'est plus d'une vingtaine d'associations qui ont répondu présentes ce 1^{er} septembre sur la place du village. Malgré la pluie et le temps maussade, nombre de personnes ont pu découvrir les offres de nos associations ou se renseigner pour leurs enfants.

Grand merci à toutes et tous et un grand merci tout particulier à l'association des commerçants du marché et du village qui organise cette manifestation.





JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

Dès 13h30

FORUM SENIORS

Comment prendre soin de moi et de
mon proche ?

STANDS - TABLES RONDES

A 20h00 : Conférence - Spectacle

Le mystère d'Aloïs de Stéphane Molitor
"Plongez au coeur des secrets de la mémoire,
Ressentir pour mieux comprendre"

**Entrée
Libre**

SALLE DES SPECTACLES

5 Place Rives Thomas 81600 GAILLAC





Speed Vide Dressing, une formule à succès !

Date : dimanche 13 octobre
Heures : 8h à 13h
Lieu : Salle polyvalente de Marssac

Le Comité des Fêtes de Marssac organise un Speed Vide Dressing le dimanche 13 octobre. Profitez de cinq heures de vente, entre 8h et 13h, pour trouver une variété d'articles à des prix attractifs.

Détails de l'événement :

Salles : 3 salles avec 800 m² d'espace de vente
Exposants : 44 participants

Articles proposés : vêtements adultes et enfants, chaussures, sacs, maroquinerie, articles de beauté, etc.

Profitez de cette opportunité pour vendre, acheter, ou troquer vos articles préférés. Vous trouverez des vêtements et sacs de marque à des prix défiant toute concurrence. C'est l'occasion parfaite pour renouveler votre garde-robe à moindre coût.

Pré-inscription :

- Nombre de places limité : Inscrivez-vous dès maintenant !
- Tarif : 18€ les 4 ml, table et chaises fournis

Contact pour la pré-inscription : cfmarssac@gmail.com ou par téléphone au 06 23 87 24 98. Thierry, responsable de la gestion des exposants, prendra contact avec vous.

Ne manquez pas ce Speed Vide Dressing pour faire de bonnes affaires sans vider votre porte-monnaie. Venez nombreux et profitez de cette journée shopping rapide et économique ! Vroum... !

Retrouvez votre Marssac Info
TOUT EN COULEUR
sur : www.marssac-sur-tarn.fr

La Saint Quil édition 2024, de l'énergie malgré la pluie !

Malgré la pluie du matin, les chineurs et les exposants ont répondu présents ! Toutes et tous ont apprécié l'organisation du comité des fêtes. Un grand merci à la cuisine de Philo Zoof (Traiteur Marssacois) pour les délicieux tripoux à la méthode Aveyronnaise et à Julien de la Pizzeria BIP-BIP pour la paella qui a eu beaucoup de succès.

L'édition 2024 a été un succès, et il semble que tout le monde attend déjà avec impatience l'édition 2025, le dernier week-end d'août.

Avez-vous participé à l'évènement ? Si oui, quel a été votre moment préféré ?

Merci de renvoyer vos commentaires sur notre page Google au comité des Fêtes ou sur Facebook. Vous pouvez aussi adresser un mail à cfmarssac@gmail.com. Toute remarque est la bienvenue, elle nous permet de nous améliorer toujours plus. Merci !





Une très sympathique soirée karaoké

«Ça a été une fête fantastique !»

La soirée karaoké animée par Sabrina a été un grand succès, avec de nombreux Marssacois(es) qui ont dévoilé leur talent de chanteurs. L'ambiance rappelait les fêtes d'antan.

Tempo Harmony déroule son tapis rouge

Ils l'ont imaginé ! Ils l'ont fait !

A l'instar des bien connues «Victoires de la musique», les artistes de Tempo Harmony vous proposent un nouvel évènement dont le contenu innovant promet une soirée mémorable.

La troupe va dérouler pour vous le tapis rouge. Strass et paillettes seront à l'honneur pour inaugurer «Les Victoires d'Or de Tempo Harmony»

Samedi 26 octobre à 19h30
salle polyvalente de Marssac.

Venez prendre place pour assister à une véritable cérémonie de remise de récompenses, mettant à l'honneur le talent de 15 artistes en présence d'un jury, de catégories, de nominés (et de nommés) et la participation du public, le tout dans l'humour et la bonne humeur.

Tout au long de la soirée seront également servies de gourmandes assiettes salées et sucrées.

Ne ratez pas ce nouveau rendez-vous. Et n'attendez pas pour réserver, les places sont limitées.

Tempo Harmony
déroule le tapis rouge

Assiettes musicales

SAMEDI 26 OCTOBRE 2024 à 19H30

SALLE POLYVALENTE DE MARSSAC SUR TARN

Formule salé / sucré
1 verre de vin et café
20€

-12 ans salé / sucré
1 verre de jus de fruits
12€

Réservation avant le 12/10/2024 au 06 83 50 87 05
Remboursements accordés jusqu'au 19/10/2024

Infos et réservations au : 06 83 50 87 05 avant le 12 octobre.

N.B : N'hésitez pas à revêtir vous aussi pour un soir vos tenues de soirée, strass et paillettes !

Le 31 octobre venez fêter Halloween avec le Comité des Fêtes

C'est quand ?

Le jeudi 31 octobre à partir de 19h.

C'est où ?

Dans le parc Nadine Montois.

Les enfants pourront faire le tour du parc munis d'un lampion afin de récolter bonbons et friandises dans le traditionnel «trick or treat». Pour participer à cet évènement, il est recommandé de s'inscrire en remplissant le bulletin d'inscription disponible à la mairie de Marssac.

Les renseignements complémentaires peuvent être obtenus par mail en contactant le Comité des Fêtes à l'adresse cymarssac@gmail.com.



Cette manifestation est entièrement gratuite et ouverte à tous les enfants scolarisés à Marssac ainsi qu'aux enfants inscrits dans une association sportive ou culturelle de Marssac (âge maximum 12 ans).

Les parents sont invités à accompagner leurs enfants pendant la durée de l'évènement. Soyez nombreux à venir déguisés pour passer un bon moment, convivial et festif, en famille.

A cette occasion Gladys et Maxime viendront animer la soirée en proposant des contes et légendes.



Une moisson de médailles pour les judokas français aux JO de Paris

Découvrez les activités du Judo Club Marssacois

Le Judo Club Marssacois est heureux de vous proposer un large éventail d'activités pour petits et grands. Que vous souhaitiez initier vos enfants aux arts martiaux, pratiquer une activité physique régulière ou vous perfectionner, notre club a quelque chose à offrir pour chacun.

Nos Horaires :

Lundi	19h00 – 20h00 : Circuit Training
Mardi	18h00 – 19h00 : Mini Poussin 19h00 – 20h00 : Poussin - Benjamin 20h00 – 21h30 : Minimes à Adultes
Mercredi	18h00 – 18h45 : Baby Judo 19h30 – 21h00 : Jujitsu
Jeudi	18h00 – 19h00 : Mini Poussin 19h00 – 20h00 : Poussin - Benjamin 20h00 – 21h30 : Minimes à Adultes

Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez-nous pour découvrir les bienfaits du judo, du jujitsu et du circuit training dans une ambiance conviviale et dynamique.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez-nous au : 06 33 38 50 04 ou 06 49 52 32 20.

Nous serons ravis de vous accueillir au Judo Club Marssacois !

Retrouvez votre Marssac Info
TOUT EN COULEUR
sur : www.marssac-sur-tarn.fr

Soyez nombreux au rendez-vous !

Rando zero déchet



Pour rendre notre ville plus propre, plus accueillante



**Rendez-vous
samedi 5 octobre
à partir de 9h
devant la Mairie
(café & jus de fruits offerts)**



Manifestation organisée par le Conseil Municipal Jeunes
et la commission cadre de vie

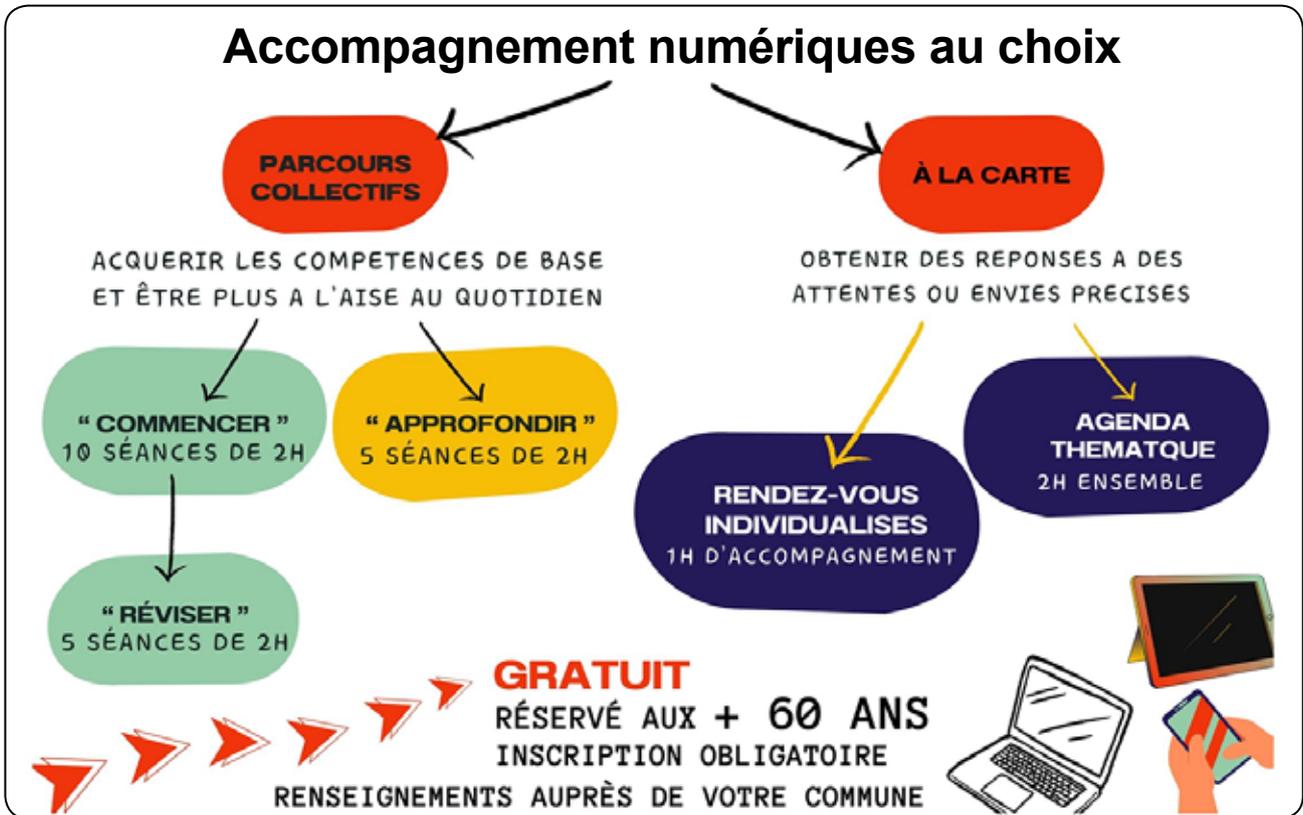


N'oubliez pas gants et gilets jaunes

**Mairie de Marssac - Tél 05 63 55 40 47
www.marssac-sur-tarn.fr**

Après le succès des précédentes formations, nous vous proposons de nouvelles dates et de nouvelles formules. Pour que toutes et tous aient accès au numérique en toute simplicité !

Formations au numérique, des offres variées et adaptées



Un blocage ponctuel ? Des questions précises ?



Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le service du CCAS de la Mairie au 05 63 55 07 48 ou l'accueil de la Mairie au 05 63 55 40 47



Formations au numérique, une offre qui s'étoffe

Commencer

Au fil des 10 séances je vais apprendre à :

Découvrir mon équipement numérique

- Connaître les bases de son fonctionnement
- Gérer les paramètres principaux
- Utiliser la souris

Maîtriser les usages de base

Sur mon ordinateur portable

- Utiliser le clavier
- Créer des dossiers
- Déplacer, ranger mes fichiers

Sur mon smartphone

- Gérer les contacts de mon répertoire
- Envoyer des messages, gérer les appels
- Prendre des photos, les organiser dans ma galerie
- Installer et gérer mes applications

Faire des recherches sur Internet

- Protéger mes données personnelles
- Naviguer sur des sites internet
- Conserver une information trouvée
- Savoir créer des mots de passe sécurisés

Communiquer via l'e.mail et la visio

- Comprendre et gérer le menu de ma boîte mail
- Envoyer, répondre, transférer un mail
- Reconnaître les mails malveillants
- Découvrir la visioconférence

Approfondir

Au cours de 5 séances je pourrai apprendre à :

- Faire du traitement de texte
- Transférer mes fichiers du téléphone à l'ordinateur ou sur une clé USB et inversement
- Apporter des modifications à mes photos
- Créer des albums dans ma galerie photos
- Utiliser l'agenda sur mon smartphone



Apprivoisons ensemble vos
OUTILS NUMÉRIQUES

- Installer et utiliser des applications pratiques au quotidien
- Comprendre le fonctionnement des sites administratifs
- Comprendre le fonctionnement de France Connect
- Gérer mes données personnelles en ligne et créer des mots de passe sécurisés
- Enregistrer des sites en favoris et créer des dossiers de favoris sur mon ordinateur
- Savoir faire un partage de connexion
- Scanner un document avec mon smartphone
- Créer des playlists de musique
- Gérer les contacts de ma boîte mail

Réviser

Au fil des 5 séances je vais réviser :

Ces séances vous permettront de réviser et de reprendre des notions vues dans la formule «Commencer». N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

CCAS de la Mairie de Marssac : 05 63 55 07 48
Accueil de la Mairie : 05 63 55 40 47

Inscription gratuite - Ateliers numériques seniors

Bulletin d'inscription à déposer ou à envoyer en Mairie

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____

Téléphone _____ eMail _____

Adresse* _____

*Il est rappelé que les ateliers sont réservés aux marssacoises et aux marssacois.

Signature _____

- Je m'inscris au(x) parcours collectif(s)
- Commencer**
- Réviser**
- Approfondir**



Marssacoise, Marssacois durant la durée des travaux

de janvier 2024 à février 2025

**Vos commerces sont
ouverts et vous accueillent
aux horaires habituels.**

Ne les oubliez-pas !

**Stationnement
facilité
pendant toute
la durée des
travaux**

La circulation est fluide en dehors des heures de pointe du matin et de la fin de la journée

**J'aime mon
commerce de proximité
Je le soutiens !**

M
marssac

