

RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 14 Octobre au Vendredi 18 Octobre 2024

Repas végétarien

A la découverte des courges

| Lundi 14 Octobre | Mardi 15 Octobre | Jeudi 17 Octobre | Vendredi 18 Octobre |
|-----------------------|------------------|---|--|
| Crêpe aux champignons | | Butternut râpé au fromage blanc | Salade de riz, maïs et ciboulette, vinaigrette |
| Boulettes au soja | | “Des p’tites bêtes dans l’assiette” (Coquillettes façon risotto) | Filet de colin MSC , sauce aneth |
| Semoule Bio | | Salade verte | Haricots verts Bio |
| Bûche mi-chèvre | | Yaourt | Assortiment de fromages |
| Fruit de saison | | Cake surprise du chef (à la carotte) | Fruit de saison |

Légende : **Bio** - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 7 Octobre au Vendredi 11 Octobre 2024

Menu Bas Carbone

Repas végétarien

| Lundi 7 Octobre | Mardi 8 Octobre | Jeudi 10 Octobre | Vendredi 11 Octobre |
|--|-----------------|---------------------|------------------------------|
| Céleri Bio à la rémoulade et aux raisins | | Carottes Bio râpées | Friand au fromage |
| Sauté de poulet | | Chili sin carne | Filet de colin MSC au citron |
| Frites | | Riz Bio | Epinards Bio |
| Brie | | Tomme noire | Yaourt |
| Compote de pommes | | Tarte normande | Fruit de saison |

Légende : Bio - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 30 Septembre au Vendredi 4 Octobre 2024

Repas végétarien

| Lundi 30 Septembre | Mardi 1 Octobre | Jeudi 3 Octobre | Vendredi 4 Octobre |
|-------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------------|
| Tomates Bio | Taboulé (semoule Bio) | Effilochée d'endives, vinaigrette | Flammekueche |
| Sauté de boeuf au curry | Fricassée de dinde à la crème | Pastasotto de courgettes au fromage ail et fines herbes | Gratiné de la mer au colin MSC |
| Pommes de terre vapeur | Haricots verts Bio | Coquillettes Bio | Carottes Bio braisées |
| Cantal AOP | Mimolette | Yaourt nature | Assortiment de fromages |
| Liégeois vanille | Fruit de saison | Cake | Fruit de saison |

Légende : **Bio** - **Produits labellisés**



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 23 Septembre au Vendredi 27 Septembre 2024

Repas végétarien

| Lundi 23 Septembre | Mardi 24 Septembre | Jeudi 26 Septembre | Vendredi 27 Septembre |
|------------------------|------------------------------------|---------------------------|---|
| Betteraves Bio au maïs | Melon | Macédoine mayonnaise | Carottes Bio râpées au citron |
| Omelette au fromage | Curry de lentilles Bio et poivrons | Hachis parmentier du chef | Filet de merlu MSC, sauce à la crevette |
| Riz madras | | Salade verte | Haricots beurre persillés |
| Cantal AOP | Tomme blanche | Fromage blanc Bio | Assortiment de fromages |
| Fruit de saison | Île flottante et crème anglaise | Gâteau au yaourt du chef | Yaourt Bio à la vanille |

Légende : Bio - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 16 Septembre au Vendredi 20 Septembre 2024

Repas végétarien

Street Food - Street Good !

| Lundi 16 Septembre | Mardi 17 Septembre | Jeudi 19 Septembre | Vendredi 20 Septembre |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Salade fromagère | | Tomates Bio, mozzarella | Concombres Bio |
| Gratin de boulgour et courgettes | | Sauté de boeuf à l'indienne | Carbonara de saumon |
| Haricots verts Bio | | Frites | Coquillettes Bio |
| Mimolette | | Brie | Yaourt |
| Crème dessert vanille | | Quatre quart du chef | Fruit de saison |

Légende : **Bio**



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 9 Septembre au Vendredi 13 Septembre 2024

Menu Local

Repas végétarien

| Lundi 9 Septembre | Mardi 10 Septembre | Jeudi 12 Septembre | Vendredi 13 Septembre |
|----------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Mousse de foie, cornichons | | Pastèque | Taboulé (semoule Bio) |
| Sauté de poulet aux olives | | Sauce aux petits pois et mozzarella | Colombo de colin MSC |
| Courgettes Bio braisées | | Macaronis Bio | Coeurs de blé |
| Gouda | | Saint Paulin | Assortiment de fromages |
| Fruit de saison | | Cake aux pépites de chocolat | Fruit de saison |

Légende : Bio - Produits labellisés



RESTAURANT SCOLAIRE DE MAREUIL SUR LAY

Menu du Lundi 2 Septembre au Vendredi 6 Septembre 2024

Repas végétarien

| Lundi 2 Septembre | Mardi 3 Septembre | Jeudi 5 Septembre | Vendredi 6 Septembre |
|---|--------------------------------|--|---|
| Betteraves Bio au maïs | Tomates Bio | Concombres Bio | Salade de riz aux poivrons |
| Cordon bleu de dinde, sauce napolitaine | Omelette roulée | Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes | Filet de merlu MSC , sauce au citron |
| Torsades Bio | Courgettes Bio braisées | Frites | Haricots verts Bio |
| Vache qui rit | Tomme noire | Mimolette | Assortiment de fromages |
| Compote de pommes | Donut | Yaourt aromatisé | Fruit de saison |

Légende : **Bio** - Produits labellisés

