

Les Échecs

Un jeu millénaire

Les origines du Roi des Jeux sont incertaines. Mais il est plus que millénaire et probablement d'origine asiatique. Les règles universelles actuelles sont fixées vers 1650.

Les vertus du jeu

Pour les enfants, les apports du jeu sont nombreux. Citons entre autres :

- ⇒ Le développement de la logique et de la concentration
- ⇒ La mémoire et l'abstraction
- ⇒ La prise de décision, la confiance en soi et la combativité.
- ⇒ L'anticipation et la construction d'un plan
- ⇒ Le respect de l'adversaire
- ⇒ La confrontation culturelle et intergénérationnelle

Contrairement à une idée reçue, le jeu ne s'adresse pas qu'aux élèves doués en maths. Il aide souvent des enfants hyperactifs ou dyslexiques à canaliser leur énergie et améliorer leur concentration.

Les adultes trouveront dans ce jeu les mêmes vertus universelles, à tel point que les échecs sont parfois utilisés pour le développement d'aptitudes professionnelles (stratégie d'entreprise, logique, ...).

Plus qu'un jeu, un sport

Reconnu par le ministère des sports et par le Comité International Olympique, les échecs seront en démonstration au JO d'hiver 2018 ! Et dès la première compétition, vous découvrirez combien cette reconnaissance est justifiée.

La compétition individuelle développe la résistance au stress, tandis que les compétitions par équipe développent les valeurs de cohésion et de solidarité. Alors lancez-vous !

**« L'intelligence du Jeu,
l'émotion du Sport ».**

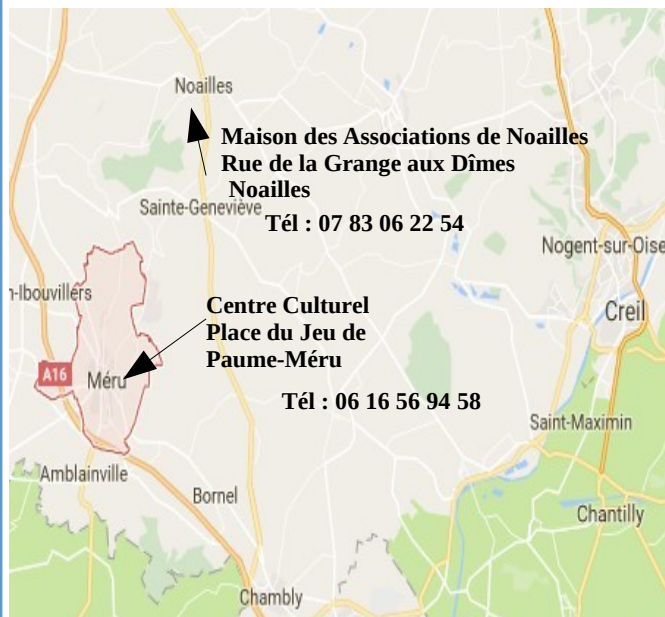
Où nous trouver ?

Web : <https://echecsetnacre.blogspot.fr/>

mail : echecsnacre@gmail.com

twitter : @EchecsN

Téléphone : 06 16 56 94 58



Entraîneurs : *Alain LAUNAY*
Fabrice LEDARD
Serge ADELBRECHT

Président : *Fabrice LEDARD*



ÉCHECS et NACRE- MERU
<https://echecsetnacre.blogspot.fr>



Un club d'échecs pour tous

Du débutant au joueur confirmé, sur temps scolaire ou le week-end, pour les enfants et les adultes, Echecs-Nacre est un club familial, convivial, ouvert à tous et pour tout type de jeu, du loisir à la compétition de haut niveau.

Vie associative familiale et intergénérationnelle

Les échecs sont sans doute le sport favorisant le plus l'échange entre les générations, permettant aux jeunes de profiter de l'expérience des plus anciens, avant de se mesurer à eux dans le plus grand respect mutuel.

Loisir et compétition

Un club d'échecs loisir offre à chacun l'opportunité de jouer et progresser ensemble, lors de soirées ou d'après-midi organisés durant l'année. Pour ceux attirés par la compétition le club engage des équipes (jeunes, adultes, féminines), à tous les niveaux.

Un accompagnement est également proposé sur les championnats jeunes individuels et certains opens.

Les Stages

Toussaint 2019 :

de 14H-18H

Méru

- Initiation échecs et perfectionnement
- Goûter prévu à 16h

Février 2020 :

de 14H-18H

Méru

- Initiation échecs et perfectionnement
- Goûter prévu à 16h

L'équipe est composée de professeur, entraîneur et animateur diplômés

Tarif : 50€ par semaine / enfant
15 € par jour à la carte

Les Cours

5 niveaux de cours sont proposés :

Niveau 1 - Initiation : s'adresse aux enfants qui débutent les échecs, pour apprendre les bases du jeu et développer le plaisir de jouer

Niveau 2 - débutant : destiné aux enfants ou adultes ayant quelques notions de jeu

Niveau 3 - perfectionnement : destiné à tout joueur avec une pratique de jeu bien établie.

Niveau 4 - Compétition et haut niveau : destiné aux joueurs confirmés, pour élever leur niveau de jeu jusqu'au plus haut niveau de compétition.

Adultes : cours destiné aux adultes, en effectif réduit, pour développer la pratique de jeu. Le format permet de s'adapter à chacun en restant compatible avec une activité professionnelle.

Horaires

| | LIEU | HORAIRE | NIVEAU |
|----------|------------|---------------|-----------|
| Mercredi | A VOIR !!! | 13h30 – 17h00 | 1 / 2 |
| Vendredi | Noailles | 18h00 – 19h30 | 1 / 2 / 3 |
| | Méru | 20h15 – 22h15 | Adultes |
| Samedi | Méru | 14h00 – 18h00 | 1 à 4 |

En fonction du nombre d'inscrits les horaires pourront être légèrement adaptés.

Début des cours semaine du 10 septembre 2019

Adhésion et tarifs

Les coûts d'inscriptions se répartissent en 3 volets :

⇒ Une adhésion individuelle au club

| ADHÉSION | |
|---------------|------|
| JOUEUR JEUNE | 40 € |
| JOUEUR ADULTE | 75 € |

⇒ Une licence de joueur de la Fédération Française d'Echecs, donnant accès aux matchs en partie rapide (Licence B) ou lente (Licence A) partout en France et dans le monde.

| CATÉGORIE D'ÂGE | NAISSANCE | LICENCE A | LICENCE B |
|------------------|---------------|-----------|-----------|
| PETIT POUSSIN | 2011 et après | | |
| POUSSIN | 09 – 10 | 16 € | |
| PUPILLE | 07 – 08 | | |
| BENJAMIN | 05 – 06 | 18 € | 3 € |
| MINIME | 03 – 04 | | |
| CADETS | 01 – 02 | 26 € | |
| JUNIOR | 99 – 00 | | 10 € |
| SENIOR / VÉTÉRAN | 68 et avant | 47 € | |

⇒ Pour ceux souhaitant progresser, des cours selon le niveau et les objectifs de chacun

| COURS COLLECTIFS | | |
|--|--------|-------|
| COURS MIXTES JEUNES / ADULTES | 1/sem. | 120 € |
| 2 ^{ÈME} ENFANT D'UNE FRATRIE (ET +) | 1/sem. | 95 € |
| COURS RESERVE ADULTE | 1/mois | 70 € |