

Menu octobre midi primaires 2024

Plan1

lundi 30 septembre 2024	GR	mardi 01 octobre 2024	GR	mercredi 02 octobre 2024	GR	jeudi 03 octobre 2024	GR	vendredi 04 octobre 2024	GR
Choux blanc aux noix				Crudités		Courgette râpée			
		Œuf dur mayonnaise						Salade verte	
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Curry de dinde aux épices (fait maison)		Curry de poisson à l'ananas (fait maison)		Cari de porc réunionnais (fait maison)		Bœuf aux épices à l'orange (fait maison)		Palet végétal	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Pâte torsade		Ratatouille		Semoule		Haricot beurre		Purée	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage blanc		Brie		Gouda		Petit suisse sucré		Fromage à tartiner	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Crème brûlée à la vanille (fait maison)		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
						Tranches speculos (fait maison)			

Plan2

lundi 14 octobre 2024	GR	mardi 15 octobre 2024	GR	mercredi 16 octobre	GR	jeudi 17 octobre	GR	vendredi 18 octobre	GR
Pomelos		Bar à salade		Bar à salade		Menu à thème		Choux rouge vianigrette	
		Tarte aux Maroilles		Crudités		Crudités			
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Carbonade flamande (fait maison)		Poulet au coca (fait maison)		Râgout de poisson au lait de coco (fait maison)		Poisson ou prépa à base de poisson		Lasagne aux légumes	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Aubergine braisée épicées (fait maison)		Ecrasé de carotte et panais (fait maison)		Pomme de terre rissolée		Féculens,légumes secs ou céréales		Salade verte	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage à tartiner		Camembert		Pont l'évêque (AOC)		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Yaourt aromatisé	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
		Fruit		Fruit		Desserts de fruits crus			
Eclair chocolat								Compte	

Plan4

lundi	GR	mardi	GR	mercredi	GR	jeudi	GR	vendredi	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Crudités		Crudités		Crudités		Crudités		Crudités	
Cuidités		Cuidités		Crudités		Cuidités		Crudités	
Entrées protidiques		Crudités		Entrées féculents		Entrées protidiques		Crudités	
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Poisson ou prépa à base de poisson		Viandes non hachées (volaille,porc)		Poisson ou prépa à base de poisson		Préparations/plats à consommer		Viandes non hachées (volaille,porc)	
Viandes non hachées(bœuf,veau,agneau,abats)		Plats alternatifs		Viandes non hachées(bœuf,veau,agneau,abats)		Poisson ou prépa à base de poisson		Poisson ou prépa à base de poisson	
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Féculens,légumes secs ou céréales		Produits à frîre ou pré-frits		Féculens,légumes secs ou céréales		Féculens,légumes secs ou céréales		Féculens,légumes secs ou céréales	
Légumes cuits		Légumes cuits		Légumes cuits		Légumes cuits		Légumes cuits	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Fromage sup 150mg		Fromage sup 150mg		Fromages entre 100mg et 150mg		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)	
Fromages entre 100mg et 150mg		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Fromage sup 150mg	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Desserts de fruits crus		Desserts de fruits crus		Desserts de fruits crus		Desserts de fruits crus		Desserts de fruits crus	
Desserts ou laitages contenant +20% glucides		Dessert contenant +de 15%lipides		Desserts ou laitages contenant +20% glucides		Desserts ou laitages contenant +20% glucides		Desserts ou laitages contenant +20% glucides	
Desserts de fruits crus		Desserts de fruits crus		Dessert contenant +de 15%lipides		Desserts de fruits cuits		Desserts de fruits crus	