

SAISON 2024 /2025

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CARDIO DANCE

Cotisation annuelle
de 120 €

PILATES



ZUMBA

GYM DOUCE

L'ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
CAMBON

Revient le 09 septembre !

LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024 de 10H30 à 11H30 GYM SENIOR avec Gilberte

MARDI 10 SEPTEMBRE 2024 de 20h00 à 21h00 PILATES avec Muriel

MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024 de 19h45 à 20h45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Nicolas

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024 de 20h15 à 21h15 CARDIO DANCE avec Nicolas

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024 de 10h30 à 11h30 GYM DOUCE avec Latifa

Présidente : Mme POUSTHOMIS Laetitia Tel : 06 07 45 21 40

Secrétaire : Mme BOS Emeline Tel : 06 29 76 37 13

Trésorière : Mme ELISSONDO Marlène Tel : 06 29 92 84 82

Email : agv.cambon.81@gmail.com