

Vendredi 13 septembre 2024

N° 982

TRAVAUX



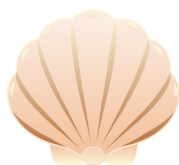
Des travaux d'aménagement et de sécurité vont démarrer rue des Petites Fontaines, rue du Frost et rue de la Hazaie, pendant la période du lundi 16 septembre au vendredi 18 octobre 2024, sous réserve des conditions météorologiques.

Les travaux se feront sous le régime de route barrée, pour des raisons de sécurité. La circulation sera rétablie le soir et le week-end, à l'exception de la dernière semaine du 14 au 18 octobre, pour la réalisation des enrobés où la route restera fermée à la circulation.

L'accès aux commerces sera possible pour les piétons.

Pendant la durée des travaux, une modification des points d'arrêt des transports scolaires aura lieu, les familles seront prévenues par la Région. Vous remerciant de votre compréhension.

ADECCO RECRUTE



La saison de la coquille Saint Jacques arrive à grands pas et comme chaque année nous cherchons des ébardeurs / agents de production pour le site des Pêcheries d'Armorique à Erquy (Jeannettes). Nous recrutons 20 intérimaires : Travail du mardi au vendredi, 35h sur 4 jours, de 8h à 18h30, travail debout et statique, formation au geste. De octobre à décembre minimum (possible jusqu'en fin mars). **Contactez Adecco de Lamballe au 02.96.50.99.90 ou adecco.FW6@adecco.fr**



LES VIRADES DE L'ESPOIR - ERQUY



Samedi 28 septembre : "ALLO LE MONDE", spectacle de la troupe chantante « Coup d'Chœur », 70 choristes sur scène. Au théâtre municipal l'Ancre des Mots, **à 16h30 et à 20h30**. 18 € l'entrée. Réservations : Office de Tourisme Erquy 02.57.25.22.22, en ligne sur

HelloAsso.com ou sur place. **Dimanche 29 septembre** : Parking de la Maison de la Mer (port d'Erquy) Inscriptions sur place **dès 8h**, Rando pédestre du Cap d'Erquy de 7 et 9 kms, Rando Cyclo de 50 et 70 kms, Marche nordique, Rassemblement et Rando moto, Rassemblement et rando cyclomoteurs : Exposition de véhicules anciens, Animations musicales, Stand boissons V&B, Restauration. Tombola. Renseignements : 06.81.35.36.74.

BIBLIOTHÈQUE

⇒ **C'est la rentrée des animations jeunesse !**

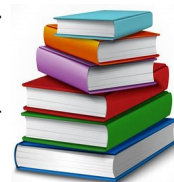
- Croq'histoires : des histoires racontées par Martine et Gisèle de l'association « Lire et faire lire », un mercredi matin par mois. Retrouvez-les : **mercredi 18 septembre à 10h30** pour un moment privilégié.

- Bébé bouquine : les tout-petits aussi ont droit à leurs livres ! Rendez-vous **le samedi 21 septembre à 10h30** avec Aurélie.

⇒ **Les animations tout public reprendront la semaine suivante :**

- Conversations en anglais : tous les mardis à 10h, à partir du 24 septembre, avec Trudi.

- Art floral : jeudi 26 septembre à 10h, avec Catherine. Liste du matériel à apporter à la bibliothèque ou sur le site Internet.



⇒ **Découvrez aussi l'exposition « Les oiseaux marins du Cap Fréhel »** par Emilie Rossa, jusqu'au 18 octobre.

COMMERCES

- **LA FRÉHELOISE** : sera fermée au public du lundi 16 au lundi 30 septembre, pour congés (réouverture le 1er octobre).

Les livraisons pour les professionnels ainsi que les réservations de tirage pressions (WE) sont assurées individuellement. Toute l'équipe vous remercie pour cette saison et votre confiance. À très bientôt ! Sylvie & Youenn.

- **LA FERME DU BUISSON** : 2 prochaines ventes de bœuf bio, avant cessation d'activité : le 25 octobre (commande avant le 15 octobre). Et le 13 décembre (commande avant le 2 décembre). Colis de 10 à 20kg. Assortiment de tous les morceaux, conditionnés sous vide. Contact : 06.81.29.24.29.

- **COIFFURE LAURENCE** : sera fermé pour congés du mardi 24 au samedi 28 septembre. Le salon restera accessible malgré les travaux prévus. Contact : 02.96.41.56.08.

- **FERME DES TEMPLIERS** : Prochaine vente de colis de porc le samedi 21 septembre. Contact : 06.26.64.31.34.

- **AUX DÉLICES DES PAINS** : nouveaux horaires

Tous les matins de 7h30 à 13h30 et les après-midis de 15h30 à 19h

Dimanches & jours fériés : 7h30 à 13h30 / FERMÉ les mercredis.

ERQUY EN SCÈNE

Le samedi 14 septembre à 18h à l'Ancre des mots. Venez découvrir divers spectacles professionnels de théâtre, d'humour et de musique. Le groupe de musique irlandaise Lan Mara animera cette soirée.

SPORT DÉTENTE

Venez améliorer votre mental et votre forme physique en pratiquant du Karaté-Do au sein d'un petit club sympathique, le « Budokan Terre et Mer ». Renseignement au 06.65.60.98.45 ou sur place, au complexe sportif de la Chapelle à Erquy :

le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45.

YOGA

Harmonise ton corps et ton esprit avec **BEJOY**. Cours de yoga à Fréhel.

Yoga Flow : Yoga dynamique et tonifiant les lundis soir de 19h à 20h et les mardis matin de 11h à 12h. **Yin Yoga** : Yoga doux, méditatif et thérapeutique les jeudis de 11h à 12h et de 19h à 20h. Réservation et contact : Elise Beaujean au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com.



DE VENT ET D'ÉCUME

À l'occasion des journées européennes du Patrimoine **les 21 et 22 Septembre**, la galerie « de Vent et d'Écume », rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel Plage, exposera les deux jours de 10h30 à 12h30 et de 16h à 19h.

EN AVANT DEUX

Danse et musique traditionnelles au Cap-Fréhel et le Cercle Celtique « en Avant Deux » de Fréhel reprennent leurs activités. Venez danser avec nous les vendredis 13 et 21 septembre à partir de 19h à la salle des fêtes de Plévenon. Séances découvertes ouvertes à tous : enfants, ados, adultes, débutants ou confirmés. Apprenez la danse bretonne et venez rencontrer les danseurs déjà initiés. Renseignements : Jean-Yves BOULIN au 06.88.30.05.88.



GOLF DE FRÉHEL

L'association sportive du golf de Fréhel vous invite à ses journées d'initiations gratuites, **les dimanches 15, 22 et 29 septembre, de 14h à 16h**. Inscriptions auprès de l'accueil du golf au 02.96.41.42.57. Venez nous rejoindre nombreux sur les greens.



PHARE WESTERN

Phare Western est une association de danse country et danse en ligne.



Les cours ont lieu à la salle des fêtes de Fréhel **les mercredis** (hors vacances scolaires). Débutants de 18h30 à 19h30. Novices de 19h30 à 20h30. Intermédiaires de 20h30 à 21h30. Reprise des cours depuis **le 11 septembre**. Les nouveaux-venus peuvent bénéficier de 3 cours gratuits. N'hésitez pas à nous rejoindre pour découvrir l'ambiance de la danse country et de la danse en ligne.

CHORALE

Chorale du Cap : venez chanter avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (hors vacances scolaires). Sous la direction de Lauriane de l'École de musique de Dinan. Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08.



FLASH DANCE

La reprise des cours (danses en ligne, solo et en couple) aura lieu **mardi 17 septembre à 17h30** à la salle des fêtes de Fréhel. Gratuit pour les nouveaux, les 17 et 24 septembre. Puis, cours chaque mardi de 17h30 à 19h sauf période de vacances scolaires. 06.08.41.68.99 / 06.74.89.07.98.

PETITES ANNONCES

- **Tuyaux isolés pour cheminée poêle à bois** longueur 7m, 200€ le tout. Visibles au Charly's restaurant à Pléboulle
☎ : 02.96.41.08.09
- **6 chaises en chêne** + dessus paille bon état à donner
☎ : 06.79.71.26.21
- **Table de ping-pong** avec balles et raquettes 30€
☎ : 06.77.06.66.11
- **Auge de maçon** 20L en caoutchouc, excellent état 20€ / **Ta-bouret de bar** avec dossier noir, pieds métallique 30€ / **Escabeau** 3 marches recouvert de caoutchouc pliant 20€ ☎ : 06.44.80.27.13 / 07.80.02.76.69
- **Vélo BMX** convient enfant 8 à 12 ans 50€ ☎ : 06.72.18.21.09
- **Paire de bottines noires**, petits talons pointure 37, jamais portées, 20€ / Paire de tennis blanche et violette pointure 37 neuve 20€ ☎ : 07.81.41.14.12

Recherches / propositions diverses :

- **Vide-maison les 28 et 29 septembre** à Plurien, La Chesnaie : meubles divers, chambre complète, frigidaire, lave-linge, ...
☎ : 06.32.39.21.48
- **Employé communal**, en couple et sérieux, **cherche une location à l'année** secteur Vieux Bourg à Fréhel, ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44
- **Recherche personne pour réparer des cuirs** (licols pour chevaux) pour une association ☎ : 06.76.58.34.66
- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi : Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts
☎ : 06.43.07.09.16
- **Location à l'année** à Sables d'Or les Pins, maison 4 pièces, 3 chambres, séjour cuisine, disponible au 1er novembre
☎ : 06.86.02.39.28
- **Personne sérieuse avec expérience** propose aide aux repas, sorties, rendez-vous médicaux, hors ménage, chèque CESU ☎ : 06.98.96.37.56
- **Recherche hébergement à l'année** Fréhel et alentours
Urgent. Retraité sportif, non fumeur, pas d'animal, Kbiss électricité, plomberie, je peux rendre service ☎ : 06.03.05.45.28
- **Recherche tout bijoux fantaisie**. Transformation et / ou réparation si nécessaire. Dons destinés aux associations caritatives locales. ☎ : 06.74.44.05.30

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info