



RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

Menus du 02 septembre au 18 octobre 2024

| 02/09/24 | 03/09/24 | 05/0/24 | 06/09/24 |
|--|---|---|--|
| Melon Spaghetti à la bolognaise/fromage  Yaourt nature bio | Taboulé Roti de porc  Haricots verts Fromage Fruit de saison | Tomates vinaigrettes Escalope de poulet Pdt Vapeur  Glace | Terrine de campagne Filet de poisson Frais Semoule/brocolis Crème vanille |
| Pain beurre | Pain compote | Gateau | Pain confiture |
| 09/09/24 | 10/09/24 | 12/09/24 | 13/09/24 |
| Pastèque Steak haché Petits pois /carottes  Fromage blanc fermier au coulis de framboise | Salade niçoise Galette fromage Salade  Cocktail de fruits | Carottes rapées  Saucisse et lentilles  Mousse chocolat blanc | Feuilleté au fromage poisson Pané Riz/carottes Camembert Fruit de saison |
| nPain beurre/chocolat | Pain beurre/lait | Muffin | Pain /pâte à tartiner |
| 16/09/24 | 17/09/24 | 19/09/24 | 20/09/24 |
| Melon Couscous merguez et Poulet  Compote /gâteau | Salade /Emmental Hachis parmentier  Salade Fruit de saison | Salade tomates emmental/croûtons  Poisson frais Boulgour/Épinards Tarte aux pommes Maison | Betteraves rouges Gratin de pâtes au légumes Glace |
| Pain beurre | Pain compote | Quatre quart | Pain confiture |
| 23/09/24 | 24/09/24 | 26/09/24 | 27/09/24 |
| Saucisson sec Rotie de dinde Petit pois  /Carottes Beignet au chocolat | Salade Coleslow Boulettes de boeuf Frites Fromage Fruit de saison | Concombre Pizza au fromage Yaourt fermier  | Œuf mayonnaise  Beignets de calamar Semoule/Carottes  Crème au chocolat |
| Pain beurre /chocolat | Pain beurre/lait | Brioche au chocolat | Pain /pâte à tartiner |

| 30/10/24 | 01/10/24 | 03/09/24 | 04/10/24 |
|---|---|--|--|
| Tomate vinaigrette | Melon | Tartine de chèvre | Saucisson à l ail |
| Paupiette de veau Gratin de pdt/choux fleurs | Sauté de boeuf Coquillettes  | Gnocchis/ Lentilles Salade | Poisson frais  Bourgourd |
| Glace | Liégeois chocolat | Mousse au chocolat Blanc/gâteau | Fromage Fruits de saison |
| Pain beurre | Pain compote | brownies | Pain confiture |
| 07/10/24 | 08/10/24 | 10/10/24 | 11/10/24 |
| Pizza au fromage | Betteraves/Maïs | Macédoine de légumes /thon | Salade canut |
| Chili sin carne Salade | Jambon à l os sauce madère Pâtes fraîche  | Cordon bleu Carottes  vapeur | Filet de poisson Semoule/Ratatouille  |
| Yaourt nature | Flan Caramel | Fruit de saison | Madeleine/crème Anglaise |
| Pain beurre /chocolat | Pain beurre/lait | Compote/Gâteau | Pain /pâte à tartiner |
| 14/10/24 | 15/10/24 | 16/10/24 | 17/10/24 |
| Salade Terre et Mer | Carottes râpées | Taboulé | Rillettes de porc |
| Émincé de  bœuf paprika Macaronis | Omelette  Pdt Sautées/salade | Sautée de porc Haricots verts  | Poisson Meunière Bourgourd/Carottes |
| Entremet chocolat | Fromage Fruit | feuilleté Pâtissier au chocolat | Compote/Gâteau |
| Pain beurre | Pain compote | Gâteau au chocolat | Pain confiture |
| | | | |
| | | | |

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème , fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslow :Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Nos fournisseurs de produits en circuit court :

Pâtes fraîches : *TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(plérin)*

Poisson : *PÊCHEUR D'ARMOR(LANVOLLON)*


Produits laitiers : *SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE(SAINT-DONAN)*

Viande de porc : *FERME DE LA MARE(lamballe)*

Volaille : *MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)*

Viande de bœuf : La Charolaise de la piironnais (Andel)

Légumes de jernuguen:pdt, fraise(Hillion)

Circuit  court 20 km autour de COËTMIEUX

Le bœuf est d'origine française