



BULLETIN MUNICIPAL N°3 HORS SERIE -2024

LES OLYMPIADES ST JEANTAISES

SEPTEMBRE 2024

CONTACTS

 64 Avenue des Pyrénées
09100 Saint-Jean-du-Falga

 05.61.67.92.50

 mairie@stjeandufalga.fr

 ville-saintjeandufalga.fr

AGENDA

Samedi 21/09 : Clean Up Day

Mercredi 9/10 : Village Prévention du
Cancer - Pôle Médical

Dimanche 20/10 : Road Tour

Dimanche 27/10 : Bourse aux vélos

Jeu 31/10 : Halloween

Dimanche 8 Décembre : Marché de Noël



DANS CE NUMÉRO SPECIAL

01 EDITO

02 CULTURE

• ACTIVITES ASSOCIATIVES

- Comité des Fêtes
- Fêtes des voisins
- Accueil Jeunesse et ALSH
- Soleil d'automne
- Chorale
- ARMA
- Sakado'9
- Saint Jean Loisirs
- Cité d'échanges

03 SPORT

• ASSOCIATIONS SPORTIVES

- Kboxing
- Qi Gong
- Gym détente
- Grs
- Emmaüs
- Football
- Rugby

Directeur de la publication : Michel DOUSSAT
Rédaction : Membres de la Commission Communication
Conception, Réalisation : Valérie ESPY
Impression : UNICOM



Suivez toute l'actualité de notre ville
sur @ville-saintjeandufalga.fr





Saint-Jeantaises,
Saint-Jeantais,

Nous voici à l'aube d'une nouvelle saison sportive et culturelle.

Vous trouverez à l'intérieur de ce bulletin spécial un large panel d'activités municipales et associatives proposées au sein des équipements municipaux.

Avec les élus du conseil municipal nous avons à cœur de développer au sein de notre commune une vie sportive et culturelle qui puisse répondre aux attentes de notre population à l'échelle locale.

Les travaux et les aménagements réalisés au cours de ces dernières années et récemment au sein de nos équipements et bâtiments communaux vont dans ce sens.

La richesse et la diversité des activités présentées dans ce bulletin spécial sont le reflet d'une politique municipale forte en faveur du développement du sport et de la culture pour toutes et pour tous.

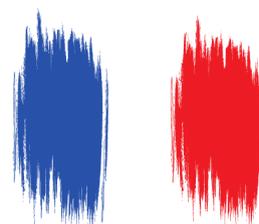
A nos clubs de gymnastique, de chants, les arts martiaux, le foot, le rugby, la multi activités s'ajoutent toutes les activités du monde associatif pour lequel la municipalité apporte des aides importantes et un soutien actif.

Notre jeunesse s'exprime brillamment au fil des saisons. Elle met en mouvement et en lumière notre commune.

la majorité des associations ont bien voulu participer à la réalisation de ce bulletin, mais certaines n'ont pas répondu à notre sollicitation.

Je vous souhaite une excellente reprise et un belle rentrée !

Le Maire,
Michel DOUSSAT



LE COMITE DES FETES

UNE ANNEE RICHE EN ANIMATIONS

Encore une belle année qui vient de s'écouler avec de nombreuses animations comme la Fête à St Jean du Falga qui s'est déroulée du 14 au 17 juin, nos marchés gourmands les vendredis 19 et 27 juillet et le vendredi 9 août, le vide grenier de Raully le dimanche 21 juillet, la descente de carico le dimanche 15 septembre, le 27 octobre une bourse aux vélos et/ou aux jouets, Halloween le 31 octobre sans oublier notre traditionnel Marché de Noël le dimanche 8 décembre.

Cette année fut riche en rencontre et en émotions comme chaque année, entre nos nouveaux bénévoles et les personnes que nous rencontrons lors de nos différentes animations.

L'année qui arrive annonce des animations ancrées et intemporelles dans notre commune et des nouveautés.

Notre équipe de bénévoles met tout en œuvre pour être présent dans la joie et la bonne humeur afin de donner à notre village de beaux moments conviviaux.



ACTIVITES ASSOCIATIVES

EPHAD



Samedi 22 Juin, 250 convives se retrouvaient pour partager ensemble un moment de convivialité autour d'un cassoulet cuisiné avec soins par le personnel du restaurant de l'établissement.

Samba MAHADY, Directeur de l'EPHAD nous confie que "cette journée est importante pour les résidents car avant tout nous sommes tous là pour eux", comme Francine DANTOINE, Présidente de l'ADSEA souligne l'importance du lien et la cohérence entre les administrateurs, la direction et le personnel. Cette fête est l'occasion de dédramatiser l'entrée en EPHAD et de réunir autour de cette journée tout le personnel, les résidents et les familles.

QUARTIER MARECHAL JUIN

A l'initiative de Patricia, d'Anne et d'Hélène, les habitants du quartier de la rue du Maréchal Juin, ont pris l'habitude de se retrouver au début de l'été, sur l'espace public de la rue. D'ailleurs, ils adressent un chaleureux merci aux employés municipaux pour l'entretien de cet espace de verdure. Mais cette année, le temps orageux s'est invité à la fête. Et c'est donc une vingtaine de personnes qui se sont retrouvés chez René et Michelle.

Il aura fallu la venue d'une mexicaine pour nous rappeler les traditions françaises du quartier. Ces agapes sont organisées depuis 15 ans cette année. C'est l'occasion pour les gens du quartier de se retrouver et de faire plus ample connaissance, de partager des moments conviviaux, de lier des liens amicaux. Dans un contexte où l'individualisme domine, des liens se créent au cours de cette auberge espagnole qui sont essentiels pour le lien social. Chaque année de nouvelles connaissances se font, cette année c'est José qui est venu agrandir le cercle.

Chacun amène ce qu'il veut mais le Cézanne pour faire partie de la fête ne pas oublier la bonne humeur à la maison !

Les traditions perdurent : punch apéro, guinguette, accordéon, flocons d'Ariège, plats mexicains, produits bio maison (vin de noix, vin de citron, poire, pâtisserie, salades, tarte salée ou sucrée, charcuterie...) Et tout ça à consommer avec modération bien entendu. Pour terminer la soirée, Jean Michel joue de son accordéon et la chorale se lance dans la cacophonie...mais l'essentiel est de s'amuser. La chasse est fermée. L'ambiance est au rendez-vous, tout le monde a le sourire aux lèvres.



L'un des participants regrette que ce repas n'ait lieu qu'une seule fois dans l'année. Certes nous nous saluons quand on se voit, mais nous ne prenons pas assez de temps pour échanger entre nous, et la vie de quartier c'est essentiel !

Quant à José, il a trouvé ça sympa. Il est prêt à revenir. Le rendez-vous est pris pour l'année prochaine !

ACCUEIL JEUNESSE : UN ETE RICHE EN NOUVEAUTES ET DECOUVERTES



LE SEJOUR EN BRETAGNE

Dans le cadre du jumelage entre les villes de Saint Jean du Falga et Plouédern nos jeunes Ariégeois sont partis en Bretagne rencontrer leurs homologues Pouédernéens. Les 5 jeunes accompagnés par Julien et Jayne ont effectué le trajet aller retour avec le minibus mis à disposition par la commune. Ce séjour très attendu par l'équipe municipale et le comité de jumelage s'est révélé être une belle aventure qui a permis aux adolescents des deux communes de se rencontrer et de tisser des premiers liens. Les jeunes Bretons viendront à leur tour en Ariège pour des vacances d'automne.



LE SURF ET ENVIRONNEMENT

Les jeunes ont pu également participer au séjour surf et environnement qui les a amené à Labenne Océan. Ils ont pu s'initier aux joies de la glisse sous l'œil expert et bienveillant de l'équipe de Surf escapade basée à Tarnos. Le groupe a aussi rencontré Jeff le surfeur, une figure locale qui leur a parlé de Culture surf et les a sensibilisé à la protection des océans en abordant les mécanismes naturels...

D'autres événements ont été programmé au cours l'été comme par exemple des sorties sur des bases nautiques du territoire (Mercus et Saverdun) ou encore la soirée astronomie réalisée à l'observatoire de Sabarat. Un grand moment d'éducation populaire animé par Yannick qui a été très apprécié par les jeunes



Le samedi 21 septembre aura lieu la journée citoyenne de l'environnement « Cleanup day » organisée par la structure jeunesse avec le soutien de la mairie. La matinée sera consacrée à un ramassage des déchets dans les différents quartiers de la ville...Puis viendra l'heure de la pesée et du bilan. Les participants seront ensuite invités à participer à une collation afin de clore l'événement de manière conviviale. Grands et petits seront naturellement les bienvenus pour participer à cette action citoyenne.

ALSH LE&C GS

Des thèmes et activités variés ont été proposés pour les vacances du mois de juillet 2024 par l'ALSH LEC Grand Sud.

Les enfants ont pu découvrir l'art (peinture à la bille et à la paille, street art à la craie, spectacle sur l'art), les jeux olympiques (fabrication de médailles, parcours sportifs et sortie piscine à Foix), les traces (découverte d'empreintes d'animaux, sortie au pays des traces à St Lizier), les chevaliers (fabrication d'un blason, d'épées et de boucliers, une sortie à Magik Park.





Un séjour multi activités au Lac de Montbel a eu lieu du 22 au 26 juillet 2024. Les enfants ont pu découvrir plusieurs activités sportives telles que le canoë, l'accrobranche, la randonnée autour du lac et de l'espace plage.

Les enfants étaient ravis de ce séjour et des thèmes et activités proposés tout au long de ces vacances.

CONTACT : enfance-stjeandufalga@lecgs.org

SOLEIL D'AUTOMNE

Le Conseil d'Administration du Club Les Soleils d'Automne vous invite à nous rejoindre. Nous vous proposons tous les mois un repas dansant, 2 fois par semaine des jeux de société, des jeux de cartes (rami, macabel, belotte, tarot) ainsi que des cours de danse, 6 lotos, des voyages, des après-midi créatives, des sorties d'une journée, des goûters dansants gratuits.

La prochaine assemblée générale se tiendra le 5 Janvier à 14h Salle Aragon.

Coût de la carte d'adhérent 15€
N'hésitez pas à venir nous rejoindre le meilleur accueil vous sera réservé.



06 70 61 71 96

06 87 49 60 56



CHORALE

La chorale "Les Voix de St Jean" vous accueille tous les jeudis à la maison des associations de 20h30 à 22h avec Vanessa Dieudonné comme cheffe de chœur. Si vous aimez le chant, la bonne humeur, venez-vous lancer, notre chorale est faite pour vous.

Cette année sera sous le signe du cinéma avec des reprises de films célèbres.

Vous pouvez contacter la chorale par mail : choralestjean09@gmail.com ou Cathy au 0620704495



ARMA Association des Radiesthésistes et Magnétiseurs de l'Ariège

Cette association a été créée le 7 octobre 1995. Elle succédait à la FNR Fédération Nationale des Radiesthésistes. Le niveau national était lourd à gérer, et chaque département a créé sa propre association.

Son but est d'assurer dans la mesure de ses moyens, la recherche, la pratique et la promotion de la radiesthésie et du magnétisme, ainsi que la formation et le perfectionnement de ses membres.

Toute discussion tendancieuse, doctrinale, d'ordre religieux, politique est interdite en son sein.

Nous nous réunissons 1 fois par mois, le deuxième samedi, de 10 h à 18 h. Le Conseil d'Administration se retrouve à 10 h pour débattre des projets, et à midi nous prenons le repas en commun. La réunion des adhérents est de 14 h à 18h. En première partie, nous invitons un intervenant. Les sujets sont variés. Puis à 16 heures, la pause-café, et en deuxième partie, les adhérents ont la main, et la parole circule.



L'année dernière, nous avons eu des conférences sur : - L'homéopathie - La kinésiologie - Le Feng Shui - La communication connectée avec les bébés - La communication avec les animaux - Les huiles essentielles avec travaux pratiques : nous avons assisté à la distillation de lavande dans l'atelier de Mr Colson à Lavelanet - La vie après la vie (d'après les documents de Dr Charbonnier) - L'énergétique chinoise : le Bio décodage.

Pour la rentrée du 21 septembre, (exceptionnellement le 3ème samedi), nous recevrons Frédérique Coudret qui nous parlera des addictions au sucre. Nous n'avons pas arrêté le programme, mais nous avons des contacts. Les thèmes envisagés sont : l'astrologie indienne, la géométrie sacrée... On essaye de varier les sujets.



Pour notre sortie de l'année, nous avons visité un tumulus au domaine St Eugène sur la commune de Laure Minervois. Puis, visite d'un domaine viticole Bio, avec dégustation de vins, et buffet froid. Ensuite, visite de Notre Dame du Cros, une chapelle en marbre (c'est le pays), et enfin, visite de l'église de Rieux Minervois : un édifice heptagonale rond comprenant 7 colonnes. C'est la seule église de ce type en France et en Europe.

Très belle journée, avec le soleil. Tous les participants étaient satisfaits.

SAKADO'9



Après un séjour de 6 jours de petites randonnées en Andorre, le 2ème trimestre s'est achevé par une randonnée vers Ax les Thermes dont vous pouvez voir un compte rendu sur notre site. L'actualité du club c'est la publication de son programme de randonnées pour le 3ème trimestre sur son site.

Les grandes lignes de ce programme sont des randonnées à la journée en haute Ariège ou dans le Couserans ainsi qu' à la demi-journée en secteur collinaire.

Des séjours de courte durée en refuge (Juglar, Estagnous) et un de 5 jours en itinérance dans le Néouvielle sont également prévus.

Nous vous rappelons que toute personne intéressée par la randonnée en club a la possibilité de participer gratuitement à une rando d'essai.



Contact : 05.61.60.65.64 - 06.84.66.47.52

SAINT JEAN LOISIRS

ACTIVITES ASSOCIATIVES

Notre association a bouclé cette année par une très belle fête où, folklore, danses country et théâtre se sont partagés les applaudissements d'un public venu nombreux ce 22 juin. Tout au long de l'année, les activités de St Jean LOISIRS se sont succédées hebdomadairement : atelier langues, activités de loisirs, marche, informatique, peinture, gymnastique, vélo promenade.



La section danses country a participé à de nombreuses animations, Saverdun, Mirepoix etc ... et a organisé son premier bal country le 17 mars.

Plus de 120 amateurs de cette danse sont venus (de tout le département mais aussi du 11, 31, 81) partager cette après-midi festive.

Les danses folkloriques et l'atelier théâtre ont animé un spectacle au profit du téléthon à La Tour du Crieu.

Contact : [06 81 24 15 00](tel:0681241500)



L'année 2024/2025 démarrera courant septembre et l'équipe de bénévoles de St Jean LOISIRS restera fidèle à ses objectifs de partage et de convivialité.



CITE D'ECHANGES

L'association Cité d'échanges jumelée avec la commune de Plouédern en Bretagne a fêté ses 25 ans d'existence en 2023 lors de la venue de nos amis Bretons. Ils nous recevront en juin 2025 pendant une semaine qui sera très dense.



Nous sommes convaincus que notre association, se prolongera encore longtemps grâce à cette nouvelle impulsion.

Vous pouvez adhérer à notre association en vous rapprochant de la Mairie de St Jean du Falga ou de son Président, Mr Abenia David : [05 61 69 58 51](tel:0561695851)



Nouveauté, un groupe de jeunes de l'accueil enfance jeunesse accompagné de deux moniteurs se sont rendus début juillet à Plouédern afin de rencontrer des jeunes de leur âge et de partager diverses activités.

L'association remercie Patrick Mercier son équipe ainsi que la Mairie qui ont œuvré pour concrétiser ce beau projet.

K-BOXING

SPORT

L'association K-Boxing EVO située à Saint Jean du Falga vous propose des cours de Kickboxing K-1 à la Maison des associations. Adaptés à tout âge et tout niveau, plusieurs créneaux sont disponibles. Enfant, Ado, Femme, Homme Débutant, confirmés et pro peuvent essayer et s'inscrire. Des compétitions majeures et des galas sont disputés dans l'année.



Le club présente désormais plusieurs entraîneurs pour assister tous les adhérents et sont suivis personnellement dans leur progression. Le KBoxing remercie la mairie de Saint Jean du Falga pour leur confiance. Reprise des séances début septembre
Tel : 07 82 63 05 80



QI GONG



Depuis 2 ans l'association propose des cours réguliers et des stages Maison des associations. L'association Itai doshin vous propose des cours de Qi Gong pour adultes, dans une ambiance chaleureuse, la pratique de qi Gong permet de trouver souplesse et calme intérieur : Elle allie mouvements souples et harmonieux, étirements doux, respiration, auto-massages, méditation. Le Qi Gong est avant tout un art de vivre, une expérience sensible individuelle vécue et ressentie de l'intérieur, qui nous relie à l'universel. Reprise des cours le 17 et 19 septembre

Cours Initiation : 17H 30 /18H20
puis débutant et avancé 18h30
19H45/ Cours avancé jeudi
12H15 13H30/ Tai qi 13h30
14H30
Contact : Laurence THOMAS au
06-30-09-00-27



LA GYM DETENTE



Club "Gym et Détente Pour Tous", association qui permet à toute personne, homme et/ou femme, de se maintenir en forme dans une ambiance conviviale et animée par des éducateurs sportifs diplômés. Les cours ont lieu le mardi et le jeudi de 20 h à 21 h à la Maison des Associations.
Contact : 05 61 60 75 51



Cette année, nous recevons le camion de la 4ème édition du Road Tour Sport pour Tous organisée le dimanche 20 octobre 2024 sur la place de Saint Jean du Falga pour une sensibilisation sur les bienfaits de la pratique sportive. Nous vous attendons nombreux....!

LA GRS

La saison 2023-24 a été remplie en émotions et animations pour la saint-jeantaise. Jeune club de gymnastique rythmique en collaboration avec le RCCFM, nous entraînons les garçons et filles de 4 ans à 15 ans en section loisir..



Cette année nous prévoyons 2 créneaux horaires : les entraînements seront tous les vendredis soirs hors vacances scolaires. Les plus jeunes se retrouveront de 17h30 à 18h30 en section découverte et la section loisir sera de 18h45 à 20h. N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour tout renseignement.



cassigniol.sylvie@orange.fr

EMMAUS

Le Bric à Brac est le lieu de vente de la Communauté pour tous les objets que les gens donnent. Le Bric à Brac est divisé entre plusieurs secteurs de vente qui sont : les vêtements - la maroquinerie - les bibelots - le linge - la librairie - l'électro-ménager - les jouets - les meubles. Les secteurs de vente sont assurés par des compagnons et/ou des bénévoles.



Horaires d'ouverture du Bric à Brac :

Mardi - Mercredi - Vendredi de 14H à 18H

Samedi de 10H à 18H

Depuis 5 ans les compagnons cultivent, sur notre lieu de vie à Saint-Jean du Falga, un jardin potager en permaculture avec les bons conseils d'Emmanuel professeur au CFPPA de Pamiers.



Ce potager sert d'abord à la consommation des 36 compagnons d'Emmaüs Ariège.

Le but est de pouvoir créer une AMAP solidaire pour les clients du bric à brac qui n'ont pas toujours les moyens d'acheter de bons légumes.

Vous pouvez nous rejoindre pour donner un coup de main aux compagnons jardiniers.
Contact : [05 61 69 44 97](tel:0561694497)

La saison 2023-2024 s'est clôturée par l'AG du club de foot de l'Etoile Sportive de Saint Jean du Falga, qui avait attiré un grand nombre de licenciés.

Sur l'aspect sportif, les espoirs fondés en début de saison pour les groupes seniors ne se sont pas matérialisés et si sur le papier le groupe Saint Jeantais était de qualité, l'équipe fanion n'a fini que 3ème du championnat D1, alors que nous espérions tous un retour dans l'élite Régionale. Le groupe 2 n'a pas fait mieux et est passé à côté de ses ambitions de ramener une nouvelle Coupe D'Ariège au club.

En revanche, nos jeunes de l'entente PBA (Pays Basse Ariège formée par St Jean du Falga, Rieux et Varilhes) ont brillé. Les U13 d'Olivier GOMES remportant le PICH Départemental, les U14 de Sébastien ABAD se qualifiant pour le championnat R1. Les protégés de Rémi RESCANIERE remportant le Championnat U17 Département 2 et la deuxième place de nos U19 dans un championnat Territorial très relevé.

Cette saison, le club a renoué avec ses activités extra sportives qui ont fait sa réputation.

Portées par Marvin LAFAYE, nous avons pu proposer à nos jeunes plusieurs animations, Halloween, Le Noël de l'Etoile, la Chandeleur, le Carnaval de l'Etoile, avec la participation de nombreux parents que nous espérons voir s'investir encore la saison prochaine.



Deux concours de belote et une grande Tombola ont complété ces animations.

Le bureau et avec l'aide indispensable de nos Amis du Sport Adapté, a organisé 4 Lotos et le Tournoi Claude Guillemain qui a regroupé près de 500 joueurs sur les terrains de Saint Jean. La sélection de Maëlle est un gage de la qualité de la formation dispensée au sein de l'Etoile depuis de nombreuses années.

Marvin LAFAYE, responsable de l'école de FOOT
Tel : 06.07.70.24.18
JIFFARD Jean-Pierre, co-président et Secrétaire
Tel : 06.09.74.77.86



L'école de FOOT a vu son effectif s'élever à 101 licenciés, de 6 à 10 ans, fort d'un encadrement technique de qualité, portant le nombre de licenciés à 376 (joueurs, dirigeants, arbitres et bénévoles)

Pour la première fois de son histoire, une joueuse de l'Etoile a été distinguée et a été sélectionnée pour intégrer le Pôle Espoir de Castelmauroux, pour les 2 années à venir.

Nous lui souhaitons toute la Réussite dans son parcours sportif et qu'elle porte Haut les Couleurs de Saint Jean du Falga.

FOOT ET SPORT ADAPTE

Le groupe Sport Adapté, fort de son encadrement élargi a également vu son effectif s'étoffer avec de nouveaux joueurs, permettant la création d'une 3ème équipe.

Si pour cette année, Patrick GERAUD n'a pas pu amener ses protégés au Championnat de France, dont le coût financier est très important, ils ont pu profiter de cette fin de saison par un voyage en Espagne qui leur laissera de nombreux souvenirs.



RUGBY

Le mardi 25 juin s'est tenue la dernière table des Bazels, qui a marqué la fin officielle de la saison, 2023/2024. Comme à l'accoutumée, bon nombre de partenaires étaient présents, le club a aussi pu compter sur la présence de ses joueurs, ainsi que du nouveau staff pour prochaine saison prochaine. Cyril Menasse déjà présent sur la saison rempile, il sera rejoint par Yoann Brun.

Comme pour tous les « petits » clubs alentours le VSJ comptent quelques départs pour le sporting club appaméen. Ce n'est pas pour autant que la coopération se laisse abattre. Le staff peut aller de l'avant en comptant sur ses joueurs cadre comme les Sylvain Gaillard ou Florent Marty, ainsi que sur la reprise des vaillants Matthieu Linas et David Turines. Ces « anciens » pourront s'appuyer sur les Paul Burger, Eudes Rumeaux, Johan Labbé, etc... ou encore Damien Benazet qui reviendra suite à sa blessure au genou.



La Coopération rencontrera en majorité des Haut-Garonnais. Le nouveau club Rugby Pays d'Olmes fait partie de la poule ainsi que Lezat sur Lèze, pour ce qui est des Ariégeois. L'entente Fleury Salles Coursan sera le seul club audois. Pour les clubs du 31 Caraman, Labastide Beauvoir, Portet, Quint Fonsegrives, Ramonvilles et St Orens. C'est un groupe sérieux, courageux, et fidèle qui se forme pour la 3eme saison de la coopération.



Nous venons d'apprendre et nous déplorons que faute d'effectif, le club ne participera pas au championnat régional Occitanie pour la saison à venir.

