

REVUE DE PRESSE

Marssac-sur-Tarn

Juillet 2024

Mercredi 3 juillet 2024

Marssac-sur-Tarn

Randonnée VTT la Marssacoise dimanche



Une partie des membres de Marssac Aventure. /Photo DDM.

Dimanche 7 juillet, comme chaque année en début d'été, l'association Marssac Aventure organise sa randonnée VTT et marche. Trois circuits de 33 km, 44 km ou 55 km seront au programme pour les vététistes et 15 km pour les marcheurs.

L'accueil des participants se fera à partir de 7 h 30 à l'ancienne école de Marssac et le départ libre des randos aura lieu entre 8 h et 8 h 30.

Inscriptions le matin même, engagement 10 euros par randonneur.

En cours de route, des postes de ravitaillement seront proposés sur les différents parcours. À l'arrivée, des grillades et une boisson seront offertes à tous les randonneurs (VTT et marche) pour prolonger la rencontre sportive par un agréable moment de convivialité.

Les membres de Marssac Aventure invitent tous leurs amis sportifs à venir participer à cette sympathique randonnée.

P.C.

Renseignements sur vetete.com ou bien en appelant le 06 14 08 57 29

Samedi 20 juillet 2024

MARSSAC-SUR-TARN

CAP Atout Âge lance les inscriptions pour la rentrée

Le 9 juillet, une soixantaine de pratiquants de randonnée, issus de différentes communes du Tarn, se sont retrouvés pour un moment convivial organisé par l'association CAP Atout Âge 81.

Au programme : balade en forêt sur différents parcours au choix selon les capacités de chacun, pique-nique sorti du sac, jeux d'adresse, échange et partage.

Les programmes d'activités physiques adaptées, proposés par l'association CAP Atout Âge 81 et soutenus par la Conférence des financeurs du département du Tarn, reprennent en septembre.

Les nouveaux adhérents sont les bienvenus aux activités de sport adaptées. Des séances sont organisées entre autres à Alban, Albi, Arthès, Blaye-les-Mines, Cunac, Gaillac, Lagrave, Le Séquestre, Marssac.

Rens. Association CAP Atout Âge 81 Tél. 07 89 68 99 84 Mail : capatoutage81@gmail.com
www.capatoutage81.fr/ Facebook Cap Atout Age 81



Un souvenir de la sortie de fin d'année dans la forêt de Sérénac pour la gym adaptée. / Photo DDM.