

**Démarrage des activités à la Maison Associative : à partir du 16 septembre 2024**

**Activités sportives 2024-2025 : attestation du questionnaire de santé obligatoire à l'inscription ( certificat médical selon cas )**

JEUNES JUSQU'À 16 ANS				ADULTES et JEUNES de plus de 16 ANS			
Adhésion : - 16 ans : 17 € - ( Blacé : 10 € )		TARIF ANNUEL hors adhésion		Adhésion : + 16 ans : 30 € ( Blacé : 15 € )		TARIF ANNUEL hors adhésion	
<b>EVEIL DANSE</b>				<b>DECOUVERTE DE L'AÏKIDO - Mardi</b>			
Mercredi ( enfants + 5 ans )	15 h 00 -15 h 45		120,00 €	19 h 00 - 20 h 30			40,00 €
<b>ECOLE DE CIRQUE</b>				<b>POLE DANCE</b>			
Mercredi (de 6 à 8 ans ou CP – CE2)	14 h - 15 h 30		180,00 €	Mardi	19 h 30 - 20 h 45		254,00 €
Mercredi (de 3 à 5 ans ou Maternelle)	15 h 30 - 16 h 30		180,00 €	<b>GYMNASTIQUE RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>			
Mercredi (de 9 à 12 ans ou CM 1 – 5ème )	16 h 30 - 18 h		180,00 €	Lundi	19 h 15 - 20 h 15		155,00 €
<b>POLE DANCE (A partir de 14 ans)</b>				<b>GYMNASTIQUE BIEN ETRE ET PREPARATION PHYSIQUE</b>			
Mardi	19 h 30 – 20 h 45		254,00 €	Jeudi (Gym bien être et préparation physique)	9 h - 10 h		150,00 €
<b>JUDO</b>				<b>CARDIO RENFO. ADULTES (niveaux débrouillé et avancé)</b>			
Vendredi : 5 à 7 ans	17 h 45 - 18 h 30		120,00 €	Mercredi	18 h 30 - 19 h 30		150,00 €
vendredi > 7 ans	18h 30 - 19h 30		120,00 €	Jeudi	18 h 30 - 19 h 30		150,00 €
<b>DECOUVERTE DE L'AÏKIDO ( à partir de 14 ans)</b>				Mercredi et Jeudi			
Mardi	19 h 00 - 20 h 30		40,00 €	<b>POSTURAL BALL</b>			
<b>POSTURAL BALL 6 à 12 ans</b>				Lundi	18 h 15 -19 h 00		236,00 €
Mercredi	15 h 45 - 16 h 30		150,00 €	Jeudi	11 h 30 - 12 h 15		236,00 €
<b>HIP HOP (à partir de 7 ans)</b>				<b>PILATES</b>			
Mercredi	10 h 30 – 11 h 45		220,00 €	Lundi	9 h 30 – 10 h 30	10 h 30 - 11 h 30	260,00 €
<b>Pour plus d'informations :</b>				Vendredi			
<a href="http://www.universdesjeunes-udj69.fr">www.universdesjeunes-udj69.fr</a> / <a href="mailto:universdesjeunesblace@gmail.com">universdesjeunesblace@gmail.com</a>				17 h 30 – 18 h 30			
Alain Desvernois 06 31 77 23 57 - Marie Bachevillier 04 74 67 57 14 - Marguerite 04 74 03 42 62				18 h 30 - 19 h 30			
<b>Inscriptions en ligne à partir du 08/07 sur le site internet ou au cours des permanences à la maison associative Mercredi 4 et vendredi 13 septembre de 17 h à 19 h – samedi 7 septembre de 10 h à 12 h</b>				<b>ZUMBA GYM (35 mn de zumba et 25 mn de renfo).</b>			
<b>Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre minimum de participants</b>				Mercredi			
				19 h 30 - 20 h 30			
<b>MAISON ASSOCIATIVE</b>				<b>DANSE COUNTRY</b>			
<b>132 RUE ADOLPHE VALETTE</b>				Mercredi			
<b>69460 BLACE</b>				18 h 30 - 20 h			
				<b>MARCHE NORDIQUE</b>			
				Mercredi			
				9 h 15 - 11 h 15			
				Vendredi			
				10 h - 12 h			
				Vendredi (Niveau 1)			
				14 h30 - 16 h			
				Mercredi et Vendredi			
				horaire ci-dessus			
				<b>YOGA (15 maxi)</b>			
				Lundi			
				18 h - 19 h 15			
				Lundi			
				19 h 15 - 20 h 30			
				<b>FELDENKRAIS</b>			
				Mardi			
				17 h 30 - 18 h 30			
				<b>SOPHROLOGIE</b>			
				Lundi			
				18 h 15 – 19 h 15			
				Mardi			
				10 h - 11 h			