

Mars  
2024  
n° 9

# COLPORT'ÂGE



## EDITO

*LE TEMPS A TISSÉ LES FILS DE L'EXPÉRIENCE  
NOUS RENDANT PLUS SAGES  
MAIS TOUJOURS OUVERTS À LA FOLIE DU VENT*

*LE VENT A SECOUÉ LE PANIER DES ÉMOTIONS  
POUR GARDER NOS CŒURS OUVERTS  
À LA TENDRESSE D'UN PETIT MATIN DE PRINTEMPS*

*LE PRINTEMPS A SOUDAIN ADOUCI L'AIR  
POUR DISTILLER LA DOUCEUR BIENVEILLANTE DU SOLEIL  
ET LA RENAISSANCE TANT ESPÉRÉE DES ARBRES*

*L'ARBRE A FRÉMI D'IMPATIENCE  
POUR NOUS CARESSER À NOUVEAU DE SON SOUFFLE VERT  
IL A PLEURÉ TOUS SES AMIS ABATTUS*

*QUE CE NOUVEAU PRINTEMPS SOIT POUR CHACUN UNE PROMESSE.*

Très bonne lecture

*Edith RUCHON, présidente du CCAS*

## SOMMAIRE

Projet de rencontre inter générationnelles	2
Des boîtes à livres près de chez vous	3
Recette	4
Jeux	5
Agenda	6

Une enseignante de l'école Paul Vincensini, à l'initiative de ce projet fait appel à nous, lecteurs de notre gazette "Colport'âge", retraités ayant du temps de libre, parents ou grands-parents... Son envie est de mettre en place des rencontres entre les enfants de l'école et nos générations, afin de transmettre des savoirs, des savoir-faire ou des passions.

Seriez-vous partants pour partager un peu de votre temps libre avec des enfants, afin de construire un projet riche en échanges?



Faites nous connaître vos talents ou vos passions: cuisine, couture, tricot, jardinage, bricolage, broderie, origami... ou toute autre activité qui pourrait vous sembler intéressante à faire découvrir aux enfants

A titre d'exemple : Plusieurs enseignants de l'école ont pour projet de travailler sur les contes traditionnels.

Ainsi, pourquoi pas ne pas réaliser la galette transportée par le Petit chaperon rouge, ou encore construire les maisons des 3 petits cochons, faire pousser des légumes pour que le petit poucet ne soit pas abandonné dans les bois, fabriquer un petit théâtre de marionnettes pour raconter un conte, ou bien des décors et costumes pour un beau spectacle de fin d'année !

Vous l'avez compris, les idées ne manquent pas et nous vous attendons nombreux pour réaliser ce projet ambitieux de rencontres intergénérationnelles au sein de l'école .



Phrase de sagesse :

“ Les fleurs du printemps sont les rêves de l'hiver, racontés le matin à la table des anges”  
Gilbran Khalil (1883/1931) Artiste, écrivain, poète

# DES BOÎTES À LIVRES PRÈS DE CHEZ VOUS

Le Conseil des Sages de Reventin-Vaugris, lors des vœux de la Municipalité, vous a présenté le projet de boîtes à livres.

Une boîte à livres, c'est une micro bibliothèque où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement.

C'est également un outil de partage. Nous avons tous des livres que nous ne lisons plus et qui prennent la poussière. En les déposant dans la boîte à livres, nous offrons à nos voisins des moments de plaisir, de rêve, de connaissance.

A leur tour ils nous en proposent d'autres.

C'est un projet qui s'inscrit pleinement dans un cercle vertueux, écologique et solidaire, tout en prenant compte la spécificité de notre commune composée de plusieurs territoires.



Cinq sont actuellement ciblés : La Balme, L'Aubressin, Vaugris, Le Vieux Vaugris et le Stade.



Depuis début 2022, une boîte à livres est déjà accessible à tous devant la bibliothèque, nous souhaitons développer ce projet.

Pour assurer le bien vivre ensemble, le contenu de chacune des boîtes fera l'objet d'une analyse régulière par un Sage ou une personne du quartier ou une école.

Pour réussir ce projet, validé par la Mairie, le Conseil des Sages a besoin d'un coup de pouce. Vous pouvez donner un peu de votre temps pour assembler les boîtes, les peindre ou les décorer.

N'hésitez pas à vous signaler auprès du secrétariat de Mairie : 04.74.58.80.17  
secretariat@mairiereventinvaugris.fr

Merci d'avance aux bénévoles.

# GÂTEAU HARICOLAT

UNE RECETTE DE GÂTEAU  
SANS FARINE  
C'EST POSSIBLE

## Ingédients

Pour 8/10 personnes

- ✓ 240g de légumineuses cuites (haricot rouge ou blanc, pois chiche, lentille corail)
- ✓ 160g de sucre
- ✓ 4 œufs
- ✓ 100g de beurre
- ✓ 40g de cacao maigre poudre

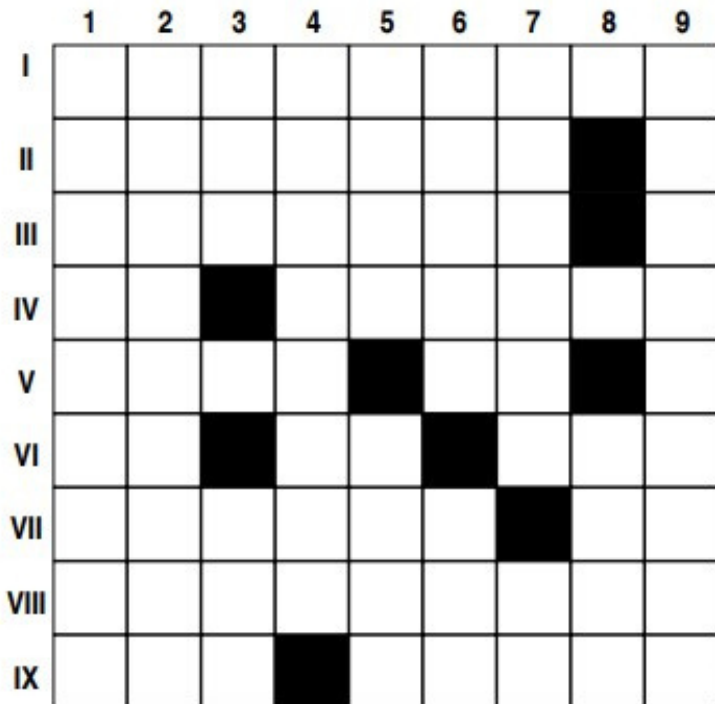


## Réalisation

- **Mixer** les haricots cuits (rincés et égouttés) avec le sucre.
- **Chauffer** doucement le mélange pour dissoudre le sucre.
- **Ajouter** le beurre en dés pour le faire fondre.
- **Ajouter** une pointe de vanille et/ou rhum (facultatif).
- **Incorporer** à la pâte les jaunes d'œufs, puis le cacao.
- **Monter** et **incorporer** rapidement les blancs en neige.
- **Préchauffer** le four à 160/170°C. **Cuire** en moule sur papier sulfurisé graissé. Mettre un peu d'eau au fond de la plaque pour coller le papier et le huiler légèrement.
- **Enfourner** 30/40 min, baisser à 150°C à mi cuisson pour limiter la coloration.

*Bon appétit*

## MOTS CROISÉS



## HORIZONTALEMENT

I. Permutation. II. Ça fait mauvaise impression. III. L'enfer du GI. IV. Argent. Barrent. V. Démentis. Etain. VI. Con sur les bords. Drame oriental. Un proche. VII. Tira la langue. L'opinion. VIII. Ductile. IX. Sans eau. Saule.

## VERTICALEMENT

1. Parties remises. 2. Excentrique. 3. Aurochs. Etendue d'eau. 4. Vespasienne. 5. Volcan. Prénom allemand. 6. Changeais de timbre. Planche. 7. Conduisit. Mesure l'intelligence. 8. Grimace. 9. Se déplacer à pas de souris.



## SOLUTIONS

(gazette n°8)

Anagrammes

### Balad'âge

26 mars

2 avril

9 avril **Balad'âge doux**

16 avril

23 avril **Balad'âge doux**

30 avril

7 mai

14 mai **Balad'âge doux**

21 mai **Balad'âge doux**

28 mai

4 juin **Balad'âge doux**

### Ciné d'Or

2 avril :

L'innocent

14 mai :

Sur les chemins  
noirs

4 juin :

Film  
surprise

### Promen'âge

8 avril

6 mai

10 juin

### Téléalarme

lundi 8 avril

lundi 13 mai

lundi 10 juin

lundi 8 juillet



### Caravan'Jazz

28 juin

### Papot'âge

15 mai

19 juin

10 juillet

### Café mémoire France Alzheimer

lundi 15 avril

lundi 27 mai

lundi 17 juin

lundi 15 juillet

### Théâtre

25 et 26 mai

#### MENTIONS LEGALES

Colport'âge est un document de la commune de Reventin-Vaugris conçu et réalisé par des membres du CCAS.

Directrice de la publication : Edith Ruchon, présidente du CCAS

Rédaction : CCAS de Reventin-Vaugris.

Colport'âge est imprimé par nos soins à 250 exemplaires.