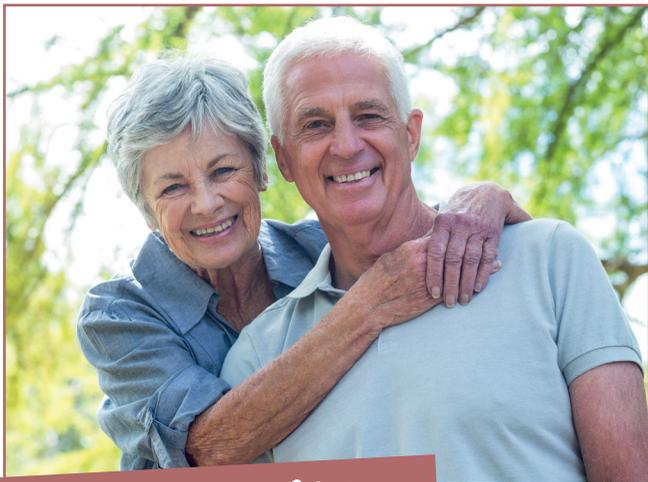


Le forum séniors est organisé par le Centre Communal d'Action Sociale. Cette manifestation a pour objectif d'informer les séniors et les familles sur les différents services existants.

Au rendez-vous différents stands, des animations, des ateliers seront proposés par les associations et organismes présents.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter le C.C.A.S. au **03 83 82 92 14** ou accueil@ccaspam.fr



Manifestations Séniors

- › **Repas de Noël des Séniors**
Dimanche 15 décembre 2024 / Espace Montrichard
- › **Galette des séniors**
Mercredi 15 janvier 2025 (après-midi) / Espace Montrichard

Vous avez plus de 65 ans et habitez Pont-à-Mousson, vous pouvez vous inscrire gratuitement au repas et à la galette des séniors auprès du C.C.A.S. au :

03 83 82 92 14

En cas de pluie, la manifestation se déroulera à l'Espace Montrichard



SÉNIORS

PAM

FORUM SÉNIORS



Vendredi 27 septembre de 10h à 17h
Samedi 28 septembre de 9h à 13h

ANIMATIONS - ATELIERS - CONFÉRENCES
PLACE DUROC



SÉNIORS PAM

Tu programme



Conférence pour les professionnels
Judi 26 septembre 2024 de 14h à 16h
 au grand salon de l'hôtel de ville

Thème : L'adaptation du logement pour préserver sa mobilité et son autonomie :

Quelles sont les aides techniques et les adaptations opportunes ?
 A qui s'adresser ? Quels financements possibles ? Quels artisans
 Présentations de la charte « bien vieillir à domicile »

Conférence Bien-vieillir chez soi en direction des Séniors
vendredi 27 septembre 2024 de 11h à 12h
 au péristyle de l'hôtel de ville

Thème : Quels financements possibles pour préserver sa mobilité et son autonomie à domicile ?

Distribution de questionnaires
 à l'entrée du forum

Les participants

- › ADMR réseau associatif national de service à la personne
- › Agirc-Arrco : retraite complémentaire des salariés
- › Amitiés Mussipontains Immigrés (AMI)
- › Association Départementale d'Aides aux Personnes Agées (ADAPA)
- › Association sportive de TAI JI CHUAN
- › Automobile Club Lorrain
- › Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- › Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.)
- › Centre Social et Culturel « Les 2RIVES »
- › Club « Cœur et Santé » de Pont-à-Mousson
- › Conseil Départemental / Service territoriale autonomie
- › Conseil des aînés
- › Défenseur des droits
- › Fédération des associations de conjoints survivants (FAVEC)
- › Lire et faire lire : présence d'un conteur
- › Présence Verte
- › Réseau des Médiathèque du Bassin de Pont-à-Mousson
- › Résidence Philippe De Guedre
- › Siel Bleu
- › Solidarités Services
- › ... et de nombreux partenaires

Animations sur la place Duroc
 lors de ces 2 jours

Atelier cuisine - Quizz - Musique - Réalité virtuelle - Information sur les gestes de premiers secours - Utilisation d'un défibrillateur...

Exposition « Des auxiliaires de vies »
 au péristyle de l'hôtel de ville

Le jeudi 26 septembre 2024 de 14h à 17h
 le vendredi 27 septembre 2024 de 9h à 17h
 et le samedi 28 septembre de 9h à 11h

Entrée libre

Automobile Club LORRAIN

- › **Simulateur de conduite :** évaluation des capacités en situation réelle de conduite
- › **Audit individuel** de conduite pour les séniors (atelier parcours de conduite sous l'emprise de l'alcool, lunettes de simulation)