

Vendredi 20 septembre 2024

N° 983

TRAVAUX

Des travaux d'aménagement et de sécurité ont débutés rue des Petites Fontaines, rue du Frost et rue de la Hazaie, jusqu'au vendredi 18 octobre 2024, sous réserve des conditions météorologiques. Les travaux se font sous le régime de route barrée, pour des raisons de sécurité. La circulation sera rétablie le soir et le week-end, à l'exception de la dernière semaine du 14 au 18 octobre, pour la réalisation des enrobés où la route restera fermée à la circulation. L'accès aux commerces est possible pour les piétons. Vous remerciant de votre compréhension.

ADECCO RECRUTE



La saison de la coquille Saint Jacques arrive à grands pas et comme chaque année nous cherchons des ébardeurs / agents de production pour le site des Pêcheries d'Armorique à Erquy (Jeannettes). Nous recrutons 20 intérimaires : Travail du mardi au vendredi, 35h sur 4 jours, de 8h à 18h30, travail debout et statique, formation au geste. De octobre à décembre minimum (possible jusqu'en fin mars). **Contactez Adecco de Lamballe au 02.96.50.99.90 ou adecco.FW6@adecco.fr**



LA POSTE

Supermarché Coccinelle vous propose dans ses locaux les services essentiels de La Poste. Sa proximité et ses larges horaires d'ouverture vous permettent d'effectuer vos principales opérations postales. Retrait des instances, courrier et colis. Dépôt des envois postaux, recommandés compris. Achat de timbres, d'enveloppes « Prêt à Poster » et d'emballages « Prêt-à-Envoyer ». Affranchissement et expédition de lettres, colis et recommandés. Votre commerçant vous accueille à compter du 23 septembre.

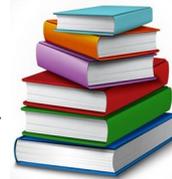
Supermarché Coccinelle, Rue de La Pièce Monsieur, 22240 Fréhel / Horaires : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h30-18h30 et le samedi : 9h30-12h30 / 14h30-17h30

REMERCIEMENTS

Toute la famille de Monsieur ROUAULT Michel, remercie profondément toutes les personnes qui se sont associées à leur peine, par leur présence et par toutes les marques de sympathie lors de ses obsèques. Elle remercie également la chorale.

BIBLIOTHÈQUE

- ⇒ Bébé bouquine : les tout-petits aussi ont droit à leurs livres ! Rendez-vous **le samedi 21 septembre à 10h30** avec Aurélie.
- ⇒ Conversations en anglais : tous les mardis à 10h, à partir du 24 septembre, avec Trudi.
- ⇒ Art floral : jeudi 26 septembre à 10h, avec Catherine.



COMMERCES

- **LA FERME MARAÎCHÈRE** : « Les Jardins Sauvages » vend ses légumes bio tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h à la ferme du Gros Chêne de Fréhel. Possible de commander un panier en ligne : my.cagette.net/group/18691 ou par téléphone au 06.63.05.30.63.
 - **COIFFURE LAURENCE** : sera fermé pour congés du mardi 24 au samedi 28 septembre. Le salon restera accessible malgré les travaux prévus.
 - **AUX DÉLICES DES PAINS / AUX DÉLICES DU CAP** : Fermeture pour congés du 1er au 17 octobre inclus. Réouverture le 18 octobre 2024. L'équipe des Délices vous remercie de votre fidélité.
 - **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Presses-FDJ-PMU-Relais PickUp) sera exceptionnellement fermé le mercredi 25 septembre 2024 à partir de 14h. Merci pour votre compréhension.
 - **ENTREPRISE GESTIN ENVIRONNEMENT** : Recherche un homme de pied dès maintenant et jusqu'à fin octobre. Contact : 06.07.17.84.45.
 - **CHEZ PIERROT** : Horaires d'hiver à partir du 1er octobre jusqu'au 31 mars 2025 (hors vacances scolaires) : Fermé le lundi. Ouvert tous les midis du mardi au dimanche ainsi que les vendredis et samedis soir uniquement. Pizzas à emporter sur réservation le dimanche soir.
- Le samedi 5 octobre : soirée périgourdine avec : Apéritif (vin de noix), Cuisse de canard confite et ses pommes de terre Salardaise, Tarte caramel noix (boisson non comprise) : 25€ le repas. Réservation avant le mercredi 2 octobre. Places limitées. 02.96.41.55.55. À bientôt !

FRATERNIBUS

Le Fraternibus est de retour **les jeudis 26 septembre et 10 octobre** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h. Passez nous voir, pour partager un agréable moment autour d'un café et peut-être vous aider, demandez ! Nous recherchons toujours de nouveaux bénévoles Fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. À très bientôt !
Contact : 06.15.22.70.00 - fraternibus.220@secours-catholique.org.

COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage vous invite à la cérémonie de levée de drapeaux en l'honneur de nos amis Québécois de Chambly : **Vendredi 20 septembre à 18h30**, sur la Place Chambly. Vous êtes tous et toutes les bienvenus !

ASSOCIATION DE CHASSE

Monsieur JOLY, Président de l'association de chasse a déposé plainte en Gendarmerie pour dégradation des miradors et pour braconnage de nuit. Pour rappel, les miradors sont des éléments de sécurité lors des actions de chasse. Une enquête est en cours.

YOGA

Harmonise ton corps et ton esprit avec **BEJOY**. Cours de yoga à Fréhel.

Yoga Flow : Les lundis soir de 19h à 20h et les mardis matin de 11h à 12h. **Yin Yoga** : Les jeudis de 11h à 12h. Réservation : Elise Beaujean au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com.

À l'occasion du « **World Cleanup Day** » : L'association Malicorne Surf vous invite, petits et grands, à participer à une action contributive pour notre littoral. Rendez-vous **le samedi 21 septembre** à la plage de l'Anse du Croc à Pléhérel-Plage. Au programme : 11h : Cours de Yoga (10€), 12h : Pot de remerciement (picnic et dégustation de Gualala), 14h : Nettoyage de plage.

JOURNÉES DU PATRIMOINE

À l'occasion des journées du Patrimoine :

- La Chapelle Notre Dame de Sables-d'Or-les-Pins sera ouverte le **dimanche 22 septembre** de 10h à 18h.

- La Galerie « de Vent et d'Écume », rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage, exposera les **21 et 22 septembre** de 10h30 à 12h30 et de 16h à 19h.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL



Le FC Fréhel a joué ce week-end pour la Coupe Ange Lemée et s'est incliné au penalty face à Seignac Rouillac. Le club jouera ce week-end pour leur Championnat contre Saint-Pôtan à 15h30 sur leur terrain.

GOLF DE FRÉHEL

L'association sportive du golf de Fréhel vous invite à ses journées d'initiations gratuites, **les dimanches 22 et 29 septembre, de 14h à 16h**. Inscriptions auprès de l'accueil du golf au 02.96.41.42.57. Venez nous rejoindre nombreux sur les greens.



PHARE WESTERN



Les cours ont lieu à la salle des fêtes de Fréhel **les mercredis** (hors vacances scolaires). Débutants de 18h30 à 19h30. Novices de 19h30 à 20h30. Intermédiaires de 20h30 à 21h30. Les nouveaux-venus peuvent bénéficier de 3 cours gratuits. N'hésitez pas à nous rejoindre pour découvrir l'ambiance de la danse country et de la danse en ligne.

FRÉHEL MULTISPORTS

Reprise des activités de la section « Tir sportif » de Fréhel Multisports depuis le 18 septembre. Tir à partir de 8 ans le mercredi de 17h à 18h. Adultes le jeudi de 9h30 à 10h30, le vendredi de 19h30 à 21h30 et le dimanche de 10h à 12h. Rendez-vous au complexe sportif de la Ville Oie.

FLASH DANCE

Reprise des cours (danses en ligne, solo et en couple) à la salle des fêtes de Fréhel. Gratuit pour les nouveaux, le 24 septembre. Puis, cours chaque mardi de 17h30 à 19h sauf vacances scolaires. 06.08.41.68.99 / 06.74.89.07.98.



PETITES ANNONCES

- **Poêle à pellets** parfait état, puissance 6,1kW marque Elynes, modèle Gaya : 150€, visible au Charly's restaurant à Pléboullé —
☎ : 02.96.41.08.09
- **Baby-foot** 1,77x0,86x0,80m, 40€ / Grande **trottinette** avec freins, 30€ / **Trottinette** reine des neiges et une 2eme offerte 5€ / Patins à roulettes avec genouillères, coudières, protèges-mains 29/32, 20€ + même chose en 34/35 / **Ensemble jeans** fille 12ans neuf et pantalon garçon 12ans neuf —
☎ : 06.74.58.44.87
- **Auge de maçon** 20L en caoutchouc, excellent état 20€ / **Ta-bouret de bar** avec dossier noir, pieds métallique 30€ / **Escabeau** 3 marches recouvert de caoutchouc pliant 20€ —
☎ : 06.44.80.27.13 / 07.80.02.76.69
- **Chambre enfant** : lit, avec tiroir et sommier, chevet et armoire, couleur blanc et parme. Lit en pin 1 personne avec sommier ☎ : 06.33.48.91.49

Recherches / propositions diverses :

- **Propose ses service pour tous les petits travaux**, expérience professionnelle de + de 15 ans dans le bâtiment, peut également faire des travaux de jardinage et bricolage divers, chèque emploi service CESU ☎ : 06.66.08.45.38
- **Donne chatons** noir et blanc aux yeux bleus —
☎ : 06.41.19.55.20 ou 06.85.35.18.27
- **Vide-maison les 28 et 29 septembre** à Plurien, La Chesnaie : meubles divers, chambre complète, frigidaire, lave-linge,... —
☎ : 06.32.39.21.48
- Employé communal, en couple et sérieux, **cherche une location à l'année** secteur Vieux Bourg à Fréhel, ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44
- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts ☎ : 06.43.07.09.16
- **Personne sérieuse avec expérience** propose aide aux repas, sorties, rendez-vous médicaux, hors ménage, chèque CESU ☎ : 06.98.96.37.56
- **Recherche hébergement à l'année** Fréhel et alentours —
Urgent. Retraité sportif, non fumeur, pas d'animal, Kbiss électricité, plomberie, je peux rendre service ☎ : 06.03.05.45.28
- **Recherche tous bijoux fantaisie**. Transformation et / ou réparation si nécessaire. Dons destinés aux associations caritatives locales. ☎ : 06.74.44.05.30

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info