

Vendredi 27 septembre 2024

N° 984

RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu, cherche à compléter son équipe de bénévoles pour la 5ème édition des 20 km du Ruban Bleu. Le trail à lieu **le dimanche 27 octobre** en matinée sur Fréhel et Plévenon. Différents postes possibles, remise des dossards et ravitaillement, signaleurs, photographes... Avec ou sans expérience nous serons heureux de vous accueillir ! Pour vous faire connaître rien de plus simple un petit message via nos réseaux sociaux, au 06.41.72.00.28, ou par mail rubanbleuandco.benevolat@gmail.com, Geoffrey le responsable des bénévoles vous attend ! Sportivement et solidairement. L'équipe de Ruban Bleu & Co.



ADECCO RECRUTE

 La saison de la coquille Saint Jacques arrive et comme chaque année nous cherchons des ébardeurs / agents de production pour le site des Pêcheries d'Armorique à Erquy (Jeannettes). Nous recrutons 20 intérimaires : Travail du mardi au vendredi, 35h sur 4 jours, de 8h à 18h30, travail debout et statique, formation au geste. De octobre à décembre minimum (possible jusqu'en mars). **Contactez Adecco de Lamballe au 02.96.50.99.90 ou adecco.FW6@adecco.fr**

LA POSTE

Supermarché Coccinelle vous propose dans ses locaux les services essentiels de La Poste. Sa proximité et ses larges horaires d'ouverture vous permettent d'effectuer vos principales opérations postales. Retrait des instances, courrier et colis. Dépôt des envois postaux, recommandés compris. Achat de timbres, d'enveloppes « Prêt à Poster » et d'emballages « Prêt-à-Envoyer ». Affranchissement et expédition de lettres, colis et recommandés. Votre commerçant vous accueille depuis le 23 septembre.

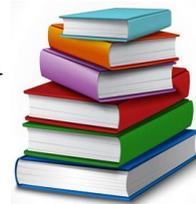
Supermarché Coccinelle, Rue de La Pièce Monsieur, 22240 Fréhel / Horaires : du lundi au vendredi : 9h30-12h30 / 14h30-18h30 et le samedi : 9h30-12h30 / 14h30-17h30

REMERCIEMENTS

Toute la famille de Monsieur CARDIN Maurice remercie profondément toutes les personnes qui se sont associés à leur peine, par leur présence et par toutes les marques de sympathie lors de ses obsèques. Elle remercie également la chorale.

BIBLIOTHÈQUE

- ⇒ Conversations en anglais : tous les mardis à 10h.
- ⇒ Exposition : "Oiseaux marins du Cap Fréhel" par Emilie Rossa jusqu'au 18 octobre 2024.



Retrouvez tout le programme de la bibliothèque sur le site lirici.dinan-agglomeration.fr.

COMMERCES

- **LA FERME MARAÎCHÈRE** : « Les Jardins Sauvages » vend ses légumes bio tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h à la ferme du Gros Chêne de Fréhel. Possible de commander un panier en ligne : my.cagette.net/group/18691 ou par téléphone au 06.63.05.30.63.

- **AUX DÉLICES DES PAINS / AUX DÉLICES DU CAP** : Fermeture pour congés du 1er au 17 octobre inclus. Réouverture le 18 octobre 2024. L'équipe des Délices vous remercie de votre fidélité.

- **ENTREPRISE GESTIN ENVIRONNEMENT** : Recherche un homme de pied dès maintenant et jusqu'à fin octobre. Contact : 06.07.17.84.45.

- **CHEZ PIERROT** : Horaires d'hiver à partir du 1er octobre jusqu'au 31 mars 2025 (hors vacances scolaires) : Fermé le lundi. Ouvert tous les midis du mardi au dimanche ainsi que les vendredis et samedis soir uniquement. Pizzas à emporter sur réservation le dimanche soir.

Le samedi 5 octobre : soirée périgourdine avec : Apéritif (vin de noix), Cuisse de canard confite et ses pommes de terre Salardaise, Tarte caramel noix (boisson non comprise) : 25€ le repas. Réservation avant le mercredi 2 octobre. Places limitées. 02.96.41.55.55. À bientôt !

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** : ouvert les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Colis de porc plein air bio 5kg ou 10kg disponibles sur commande le 3 octobre. Poule au pot bio à commander pour le 3 octobre ou le 7 novembre. N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

PLURIEN S'ANIME

Le samedi 19 octobre, « Plurien s'anime » propose un concert avec Sylvie Bouché et les Finishers, groupe de reprises : pop-rock, reggae etc... Sur place : cocktails, tapas bretons, desserts. Entrée à 10€.

FRATERNIBUS

Le Fraternibus sera présent **le jeudi 10 octobre** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h. N'hésitez pas à venir nous voir autour d'un café. Nous recherchons toujours de nouveaux bénévoles Fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. À très bientôt !

Contact : 06.15.22.70.00 fraternibus.220@secours-catholique.org.

ASSOCIATION DE CHASSE

Monsieur JOLY, Président de l'association de chasse a déposé plainte en Gendarmerie pour dégradation des miradors et pour braconnage de nuit. Pour rappel, les miradors sont des éléments de sécurité lors des actions de chasse. Une enquête est en cours.

YOGA



Harmonise ton corps et ton esprit avec BEJOY. Cours de yoga à Fréhel. **Yoga Flow** : Les lundis de 19h à 20h et les mardis de 11h à 12h. **Yin Yoga** : Les jeudis de 11h à 12h. Réservation au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com.

TENNIS CLUB FRÉHEL

Le Tennis Club de Fréhel organise une vente de repas à emporter. Repas à 13€ avec : 1 plat au choix (Paëlla ou Poulet Basquaise/riz ou langue de bœuf/pomme de terre) + feuilleté aux pommes + 1 apéritif offert lors du retrait des plats le **vendredi 18 octobre** à la Ville Oie. Commandes jusqu'au **mercredi 9 octobre** au 07.84.54.70.99 ou 06.62.69.62.00. Merci pour votre soutien au club !



FRÉHEL MULTISPORTS



Reprise des activités de la section « Tir sportif » de Fréhel Multisports. Tir à partir de 8 ans le mercredi de 17h à 18h. Adultes le jeudi de 9h30 à 10h30, le vendredi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 10h à 12h. Rendez-vous au complexe sportif de la Ville Oie. Renseignements sur place.

CAP LOISIRS

L'association Cap Loisirs de Fréhel reprend toutes ses activités :

- Couture le jeudi 3 octobre : 9h30-12h et 13h30-16h
- Cartonnage le jeudi 26 septembre : 14h-17h
- Mosaïque le vendredi 27 septembre : 14h-17h
- Scrapbooking le lundi 30 septembre : 14h-17h



Le programme des séances est disponible et sera remis le jour de la reprise. Des stages de scrapbooking et de mosaïque sont programmés. Ouvert à tout le monde ! Renseignements : Christiane 06.70.31.04.63.

ATELIERS DESSIN ET PEINTURE



Je remercie vivement Youenn et Sylvie de la micro brasserie : «LA FREHELOISE», à Fréhel, qui ont la gentillesse d'accueillir mes cours et ateliers de dessins, peintures et autres arts plastiques dans leur boutique tous les mercredis de l'année scolaire de 18h à 20h. Vous pouvez nous rejoindre en cours d'année. Contact : Catherine 06.30.60.39.21

EXPOSITION EHPAD FRÉHEL

La célèbre Foire de la Montbran, toujours actuelle, reste surtout un souvenir collectif dans la mémoire de tous les habitants du canton. Venez retrouver cette ambiance au travers d'une exposition photographique, collection privée de Christian Rémond de plus de 200 photographies, préparées par Jean-Yves Chatellier à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or de Fréhel, de 14h à 18h, 7 jours sur 7.



PETITES ANNONCES

- **Lit gigogne 90x190**, 1 personne avec tiroir 80€, matelas 90x190 50€, matelas pour le tiroir 30€ à débattre—
☎ : 06.32.56.33.54—
- **Poêle à pellets** parfait état, puissance 6,1kW marque Elynes, modèle Gaya : 150€, visible au Charly's restaurant à Pléboulle / **Donne table** Fornica 1mx0.70m avec rallonges et tiroir —
☎ : 02.96.41.08.09—
- **Baby-foot** 1,77x0,86x0,80m, 40€ / Grande **trottinette** avec freins, 30€ / **Trottinette** reine des neiges et une 2eme offerte 5€ / Patins à roulettes avec genouillères, coudières, protèges-mains 29/32, 20€ + même chose en 34/35 / **Ensemble jeans** fille 12ans neuf et pantalon garçon 12ans neuf —
☎ : 06.74.58.44.87—
- **Auge de maçon** 20L en caoutchouc, excellent état 20€ / **Tabouret de bar** avec dossier noir, pieds métallique 30€ / **Escabeau** 3 marches recouvert de caoutchouc pliant 20€—
☎ : 06.44.80.27.13 / 07.80.02.76.69—
- **Chambre enfant** : lit, avec tiroir et sommier, chevet et armoire, couleur blanc et parme. Lit en pin 1 personne avec sommier ☎ : 06.33.48.91.49—
- **Gazinière** 150€, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroir 40€ ☎ : 06.44.28.80.85—

Recherches / propositions diverses :

- **Propose heures de ménage**, repassage, courses, etc, chèque emploi service CESU ☎ : 06.50.17.84.59—
- **Propose ses services pour tous les petits travaux**, expérience professionnelle de + de 15 ans dans le bâtiment, peut également faire des travaux de jardinage et bricolage divers, chèque emploi service CESU ☎ : 06.66.08.45.38—
- **Donne chatons** noir et blanc aux yeux bleus—
☎ : 06.41.19.55.20 ou 06.85.35.18.27—
- Employé communal, en couple et sérieux, **cherche une location à l'année** secteur Vieux Bourg à Fréhel, ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44—
- **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts ☎ : 06.43.07.09.16—
- **Collecte tout bijoux fantaisie**. Après réparation ou transformation si nécessaire : Dons destinés aux associations caritatives locales ☎ : 06.74.44.05.30—
- **Recherche voiture** pour jeune conducteur entre 1500 à 3000€, faites votre proposition et donnez vos coordonnées à l'accueil de la mairie—

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47



Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info