


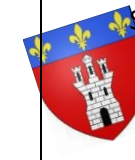
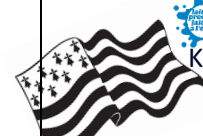


MENU DU MOIS D'OCTOBRE

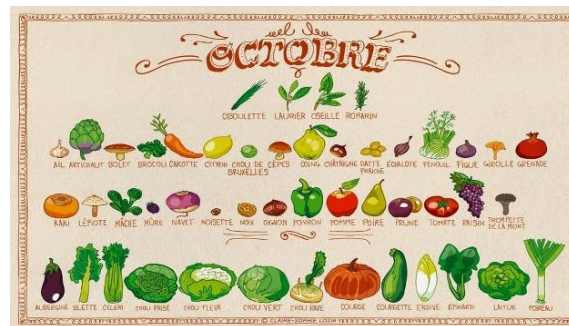
LUNDI 30 SEPTEMBRE	MARDI 1ER OCTOBRE Végétarien	JEUDI 3 OCTOBRE	VENDREDI 4 OCTOBRE
 <p>Crudités du potager M R Poulet rôti Petit pois Saint Moret bio L Beignet chocolat noisette SLOGCA</p>	<p>Salade de pois chiches M Gratin de courges du potager L R Yaourt bio L Biscuit moelleux marbré LOS</p>	<p>Betteraves persillées M Brandade de poissons PMCL Cantal AOP L Compote</p>	<p>Salade verte M Cheeseburger LSGSAM Frites G Fromage blanc bio L</p>
LUNDI 7 OCTOBRE	MARDI 8 OCTOBRE Végétarien	JEUDI 10 OCTOBRE	VENDREDI 11 OCTOBRE
<p>Crudités du potager M R Sauté de dinde ML Pommes de terre en robe des champs Tomme catalane AOP L Compote</p>	<p>Salade verte du potager M R R Dahl de lentilles avec légumes du potager R R Mousse au chocolat L</p>	<p>Salade verte du potager M R Raviolis de bœuf à la sauce tomate G Yaourt bio L</p>	<p>Crudités du potager M R Poisson à la tomate PMCLGOC Haricots verts Brie paysan AOP L Tarte aux pommes GOLCSSA</p>
SEMAINE DU GOUT : SPECIALITES DE FRANCE			
LUNDI 14 OCTOBRE	MARDI 15 OCTOBRE	JEUDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 18 OCTOBRE
 <p>Crudités du potager M R POULE AU POT LG Flan L</p>	 <p>Salade de haricots verts M Sauté de bœuf aveyronnais ALIGOT L Cocktail de fruit</p>	 <p>Salade verte du potager M R CASSOULET AU PORC LG Yaourt bio L</p>	 <p>Cuidités du potager M R Risotto de la mer PMCLGOC Comté AOP L KOUIGN AMANN SLOGCA</p>

Les légumes proposés aux enfants sont susceptibles de changer en fonction des arrivages du potager municipal

PROVERBE DU MOIS D'OCTOBRE :

« EN OCTOBRE, QUI N'A PAS DE MANTEAU

DOIT EN TROUVER UN BIENTÔT »



Vous trouverez ci-dessous la liste des 14 allergènes référencés par la directive européenne INCO avec leurs codes couleurs.

- Œufs O	- Poissons P	- Fruits à coque C
- Lait L	- Graines de sésame S	- Céréales contenant du gluten G
- Crustacés C	- Soja S	- Céleri C
- Mollusques M	- Anhydride sulfureux et sulfites (>10mg/kg) A	- Moutarde M
- Lupin L	- arachide A	



LEGUMES DE NOTRE POTAGER

Les logos ci-dessous, présents sur les menus, indiquent l'aide de l'UE à destination des écoles



AOC
Appellation
D'origine
Controlée



AOP
Appellation
D'origine
Protégée



IGP
Indication
Géographique
Protégée



STG
Spécialité
Traditionnelle
Garantie



Agriculture
Biologique



Label
Rouge