

## QU'EST-CE QU'UNE TIQUE ?

✓ CE SONT DES PETITES BÊTES QUI VIVENT DANS LA NATURE.

Normalement elles piquent les animaux sauvages et domestiques pour se nourrir mais elles peuvent également piquer des humains qui passent à proximité.

## POURQUOI EVITER LES PIQUES DE TIQUES ?

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des maladies qu'elles peuvent transmettre en piquant.

Tu peux attraper une tique dans les jardins, les parcs, en forêt... partout où il y a de l'herbe et des feuilles mortes.

Ne remets pas les vêtements que tu as portés dehors après la douche, une tique peut s'y cacher ! Papa ou Maman les lavera à 60° (à 40° elles ne meurent pas toutes). Mastoqué la tique !

✓ UNE FOIS QU'UNE TIQUE A PIQUÉ ELLE PEUT RESTER SUR TON CORPS JUSQU'À PLUSIEURS JOURS.

Pour éviter d'avoir une maladie, la tique doit être enlevée le plus vite possible.



Toi et tes parents pouvez avoir plus d'informations sur la prévention des maladies transmises par les tiques, ici :

<http://www.irepsalsace.org/enfantsetnature/>



## Les conseils de Prudence la tactique anti-tiques l'auto-examen



# PROTÈGE TOI CONTRE LES TIQUES !

Les tiques sont si petites qu'il est impossible de les repérer quand tu joues dehors. Mais tu peux te protéger en suivant les conseils de Prudence :



## 1 COUVRE TOI

Comme Prudence, porte de préférence des vêtements de couleur claire à manches longues, des chaussettes hautes, un pantalon à glisser dans les chaussettes et des baskets.



## 2 UTILISE DES RÉPULSIFS

Laisse un adulte t'appliquer un répulsif sur la peau, ou mieux, sur les vêtements en respectant les indications notées sur le produit.



## 3 EVITE LES FEUILLES ET LES HERBES HAUTES

Les tiques se trouvent habituellement sur les hautes herbes et dans les feuilles mortes. Reste au centre des chemins de forêt quand tu te promènes. Evite de t'asseoir ou de t'allonger directement sur le sol.

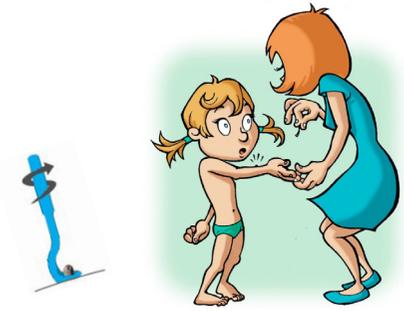
# PARS À LA CHASSE AUX TIQUES

Même en ayant suivi les conseils de Prudence, il faut que tu vérifies qu'aucune tique ne se soit faufilée dans tes habits, sur ton corps ou tes cheveux.



## 4 EXAMINE TOI

Comme Prudence, regarde attentivement partout partout sur ton corps et tes vêtements pour les chercher. Si tu n'y arrives pas tout seul, demande à quelqu'un de t'aider. La tique apparaîtra comme un petit point en relief. N'essaie pas de l'enlever tout seul, ce n'est pas toujours facile !



## 5 FAIS RETIRER LA TIQUE AVEC UN CROCHET À TIQUE

Si tu trouves une tique sur ton corps, choisis un adulte de ton entourage à qui tu demanderas de te l'enlever à l'aide d'un crochet à tique, sinon avec une pince. Plus vite elle sera retirée, mieux c'est ! Attention, une fois enlevée, elle peut encore piquer. Il faut la mettre dans un mouchoir qu'il faudra jeter dans les toilettes ou l'immobiliser sur un bout de scotch qu'on jettera à la poubelle après avoir tué la tique. Sinon un adulte devra la détruire en la brûlant ou en l'écrasant entre deux surfaces dures.



## 6 DÉSINFECTE LA PIQÛRE

Désinfecte la piqûre avec des mains propres ou fais-la désinfecter par un adulte.

## 7 SURVEILLE LA ZONE OÙ TU AS ÉTÉ PIQUÉ

Si tu vois une rougeur apparaître sur ton corps plusieurs jours ou plusieurs semaines après la piqûre, parles-en à tes parents pour qu'ils t'emmenent voir un médecin. Si besoin, il pourra te prescrire un traitement adapté. Si tu vois une rougeur alors que tu n'as pas vu de tique sur ton corps, montre-la tout de même à tes parents. La tique est parfois si petite que tu pourrais ne pas l'avoir vue !