

Thé dansant « le Bal à Pierrot »
Complexe des Arcades - Le Pas Fleury

Les 2ème jeudis du mois de 14 à 19h

Que vous soyez amateur de danse ou simplement à la recherche d'un moment agréable c'est l'occasion idéale pour vous déhancher sur la piste de danse, rencontrer d'autres passionnés de musique, et profiter d'une ambiance conviviale.



Laissez-vous emporter par la musique, le plaisir de danser et la chaleur d'un après-midi en bonne compagnie.

Billetterie : Office du Tourisme de Tournus - Tarif : 13 €

ADHÉRER AU CENTRE SOCIAL

Toute participation aux activités est soumise à une inscription préalable. Une participation financière est demandée pour certaines inscriptions aux activités.

Pour participer à une ou plusieurs activités régulières du Centre Social, une carte d'adhésion annuelle et familiale est requise. Cette carte est valable de septembre à août.

- Tarifs pour les habitants de la CCMT : **15 €**
- Tarifs pour les extérieurs : **23,50 €**

Le paiement peut être effectué par chèque, à l'ordre de : Régie Enfance Jeunesse Famille CCMT.

Le centre social vous accueille pour tout renseignement et inscriptions du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Malika Bonhomme, référente famille : adultes.familles@tournus.fr
Valérie Greco, agent d'accueil : accueil.chanay@tournus.fr
Anne-Marie Favier, directrice : centre.social@ccmt71.fr

Centre Social
1 rue Chanay - 71700 TOURNUS
03 85 27 04 40

SÉNIORS

INFORMATIONS

CENTRE SOCIAL
Pôle Adultes & Familles

MÂCONNAIS
TOURNUGEOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



PROGRAMME D'ANIMATIONS
Septembre à décembre 2024

Bienvenue au Centre Social Intercommunal - Espace Chanay votre lieu de rencontres et de partage !

Qu'est-ce que nous proposons ?

Des rendez-vous hebdomadaires :

Rejoignez-nous pour des ateliers créatifs inspirants, des balades relaxantes et bien plus encore. Ces moments réguliers sont parfaits pour laisser libre cours à votre créativité ou simplement pour vous ressourcer.

De prendre du temps pour vous :

Que diriez-vous d'une séance de gym pour entretenir votre forme, d'une sortie découverte pour explorer de nouveaux horizons ou encore d'un repas partagé pour savourer ensemble de bons moments ?

Un espace d'écoute et de convivialité :

Participez à nos « Café discut' » pour des échanges enrichissants, ou venez au « Café poussette », au lieu d'accueil Méli -Mélo pour partager un instant avec d'autres parents.

Des événements festifs tout au long de l'année :

Venez célébrer avec nous la Fête de la Soupe, la Fête des Saveurs du Monde, le Bal de Carnaval, ou encore le Bal d'Halloween. Ces grands rendez-vous sont l'occasion de se retrouver et de s'amuser ensemble.

Des permanences de professionnels :

Besoin de conseils ou d'accompagnement ? Des professionnels sont à votre disposition pour vous écouter et vous aider.

Votre avis compte ! :

Nous croyons à l'importance de l'implication du public. Participez activement à nos projets et faites entendre votre voix.

Envie de nous rejoindre ?

N'hésitez plus, franchissez les portes de l'EspaceChanay et venez à la rencontre de notre équipe. Que ce soit pour une activité, une discussion ou simplement pour découvrir nos propositions, nous serons ravis de vous accueillir et d'échanger avec vous !

ATELIERS GYM DOUCE

Octobre : 3 - 10 - 17

Novembre : 21 - 28

Décembre : 5 - 12

Rendez-vous à l'Accueil de Loisirs, Vieille route d'Ozenay-Tournus.

Animés par Yann, éducateur sportif.

Rejoignez nos **ateliers de Gym Douce** spécialement conçus pour les seniors !

Ces séances vous permettront de maintenir votre forme physique en douceur, tout en renforçant votre souplesse, votre équilibre, et votre bien-être général.

De 9h30 à 10h30 (rendez-vous 15 min avant l'heure de début de la séance).

Inscrivez-vous vite !

ADHÉSION OBLIGATOIRE **GRATUIT**



SPECTACLE DE DANSE EN COSTUMES D'ÉPOQUE

Le quadrille du val d'amour

Judi 14 novembre

Foyer Rural de Clessé - de 14h à 17h

PAYANT

Ce groupe de danseurs passionnés vous propose un voyage dans le temps à travers des danses traditionnelles.

Venez partager un moment de convivialité en assistant à cette performance où rythmes entraînants et costumes d'époque se mêlent pour offrir un magnifique spectacle. Que vous soyez amateur de danse ou simplement à la recherche d'un moment agréable, cet événement est fait pour vous.



Tarif 5€

Billetterie : Réservation au Centre Social. Paiement au Centre Social ou sur place en fonction des places disponibles.

Navette : rendez-vous devant le Centre Social à 13h30. Inscription obligatoire

ATELIER PEINTURE - LOISIRS CRÉATIFS

GRATUIT

ADHÉSION OBLIGATOIRE



Les lundis de 14h à 17h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Septembre : 23 - 30

Octobre : 7 - 14

Novembre : 4 - 18 - 25

Décembre : 2 - 9 - 16

Atelier animé par Isabelle et Malika.

Que vous soyez débutant ou artiste en herbe, cet atelier vous invite à explorer différentes techniques artistiques dans une ambiance conviviale. C'est l'occasion idéale pour exprimer votre imagination tout en partageant un moment ludique avec d'autres passionnés.

A prévoir : supports à peindre (châssis toilé, petit objet en bois...), le matériel de base est fourni (peinture...)

Inscrivez-vous et venez créer, échanger, et vous amuser !

ATELIER PATCHWORK

ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT



Les jeudis de 14h à 17h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus.

Septembre : 26

Octobre : 3 - 10 - 17

Novembre : 21 - 28

Décembre : 5 - 12 - 19

Atelier animé par Bernadette.

Envie de laisser parler votre créativité et de vous initier à un art manuel riche en tradition ?

Cet atelier est l'occasion parfaite pour apprendre les bases du patchwork, explorer différentes techniques de couture, et créer des pièces uniques à partir de tissus colorés et variés. Que vous soyez débutant ou déjà passionné par la couture, cet atelier est ouvert à tous.

Le patchwork, c'est aussi un moment de détente et de partage, où vous pourrez échanger avec d'autres amateurs de couture dans une ambiance conviviale.

A prévoir : Petit nécessaire à couture, tissu.

Inscrivez-vous vite et venez partager un moment créatif et chaleureux !

ADULTES

CAFÉ POUSSETTE

GRATUIT

Deux jeudis par mois entre 9h30 et 11h

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Septembre : 12 - 26

Octobre : 10

Novembre : 7 - 21

Décembre : 5 - 19

Parents, grands-parents, venez partager un moment d'échange avec vos tout-petits au **Café Poussette !**



C'est l'endroit idéal pour faire une pause, rencontrer d'autres parents, partager vos expériences, et passer un bon moment avec vos bouts de chou dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Des professionnelles de la famille seront présentes pour vous accueillir.

Sans inscription préalable.

MÉLI-MÉLO : LIEU D'ACCUEIL ENFANT/PARENT

GRATUIT

Les mardis entre 9h30 et 11h30 (hors vacances scolaires).

Locaux de la Ludothèque - rue Raymond Dorey à Tournus.

Bienvenue au **Lieu Parents-Enfants**, un espace conçu pour vous et vos tout-petits (- de 4 ans) !

Ici, parents et enfants peuvent se retrouver, jouer, apprendre et partager des moments précieux ensemble.

Cet espace convivial est dédié aux rencontres, aux échanges, et aux activités ludiques qui favorisent le développement des enfants et le bien-être des parents.

Venez profiter de cet espace chaleureux où petits et grands pourront s'épanouir ensemble. **On vous attend avec impatience !**

Sans inscription préalable.



FAMILLES

Créez Ensemble !

Le mardi 29 octobre de 14h30 à 16h30
Centre Social - TOURNUS

=> Thème de l'atelier : l'automne !

Le samedi 30 novembre de 10h à 12h
Salle des Associations - CLESSÉ

=> Thème de l'atelier : Noël !

Animés par Zaza et Malika

Venez partager des moments artistiques et ludiques avec vos enfants lors de **nos Ateliers Loisirs Créatifs Parents-Enfants !**

Ces ateliers sont l'occasion idéale pour explorer votre créativité en famille, tout en développant des compétences artistiques.

Au programme : peinture, collage, bricolage...

Chaque atelier vous permet de réaliser un projet original, tout en renforçant les liens familiaux à travers des activités manuelles.

Tout le matériel est fourni.

Inscrivez-vous pour passer un moment agréable et créatif avec vos petits artistes !

Enfants jusqu'à 11 ans

Sur inscription.



GRATUIT

ADHÉSION OBLIGATOIRE

FAMILLES

CAFÉ DISCUT'

Les Mardis de 9h15 à 10h30

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Septembre : 24

Octobre : 8 - 15

Novembre : 12 - 26

Décembre : 10 - 17

Rejoignez-nous pour un **Café Discut'**, un rendez-vous convivial où la bonne humeur et les échanges sont à l'honneur !

Venez partager un café, discuter de vos sujets préférés, et rencontrer d'autres personnes dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Que vous souhaitiez débattre d'actualités, échanger sur vos passions, ou simplement faire connaissance, ce moment est fait pour vous. L'occasion parfaite pour nouer des liens, enrichir vos conversations et passer un agréable moment en bonne compagnie.

On vous attend !



ATELIER BLABLA MARCHÉ

ADHÉSION OBLIGATOIRE

GRATUIT

Les lundis de 9h15 à 11h15

Rendez-vous au Centre Social - 1 rue Chanay à Tournus

Septembre : 23 - 30

Octobre : 7 - 14

Novembre : 18 - 25

Décembre : 2 - 9 - 16

Participez à notre atelier **Blabla Marche** et découvrez le plaisir de marcher tout en échangeant dans une ambiance sympathique. Cet atelier est conçu pour allier activité physique et rencontres.

Au programme : une marche détendue où vous aurez l'occasion de discuter librement avec d'autres participants tout en profitant des bienfaits de la marche. C'est le moment idéal pour faire de l'exercice, élargir votre cercle social, et partager des idées.

- Prévoir : bonnes chaussures, tenue adaptée à la météo
- Circuit facile allant de 5 à 8 km (annulation en cas de pluie)

Venez avec votre bonne humeur et vos envies de bavardage !



ADULTES



Fête de la Soupe
Complexe des Arcades à Tournus
Vendredi 8 novembre à partir de 18h

Cet événement unique célèbre un plat simple mais universel : la soupe, symbole de partage et de convivialité à travers le monde.

C'est l'occasion parfaite pour se réunir, échanger des recettes, et découvrir des saveurs venues des quatre coins du globe.

Apportez votre bol et votre cuillère, et plongez-vous dans une ambiance chaleureuse où la tradition culinaire se transmet de génération en génération.

Ne manquez pas ce moment de rencontre et de découverte autour d'un délicieux bol de soupe !

Que vous soyez passionné de cuisine ou simplement amateur de bonnes choses, cet événement est fait pour vous.

Rejoignez nous
pour un moment gourmand et convivial !



Jeudi 31 octobre
de 19h30 à 23h - Foyer Rural de Viré
Entrée libre



Préparez vos costumes les plus effrayants et venez vivre une soirée inoubliable lors de notre Bal Halloween en Famille !

Le 31 octobre le foyer rural de Viré se transformera en un lieu magique et mystérieux où petits et grands pourront s'amuser ensemble.

Au programme :

- Musique endiablée avec un DJ, danse,
- Atelier maquillage animé par la Palette de Zaza



Que vous soyez sorcière, vampire, fantôme ou monstre, tout le monde est le bienvenu pour cette soirée pleine de frissons et de rires.

C'est l'occasion idéale pour passer un moment festif avec vos proches, entouré d'une ambiance aussi amusante qu'effrayante.

Ne manquez pas cet événement monstrueusement amusant !

Venez nombreux pour danser, rire et frissonner ensemble, on compte sur vous pour faire trembler la piste de danse !



N'oubliez pas votre costume !



Buvette et petite restauration sur place
(hot dog, crêpes...)

Les bénéfices seront versés aux élèves de l'école de Viré pour financer leurs sorties et matériel scolaire.

Une animation réalisée en partenariat avec l'Amicale Laïque de Viré





SPECTACLE « L'INCROYABLE NOËL »

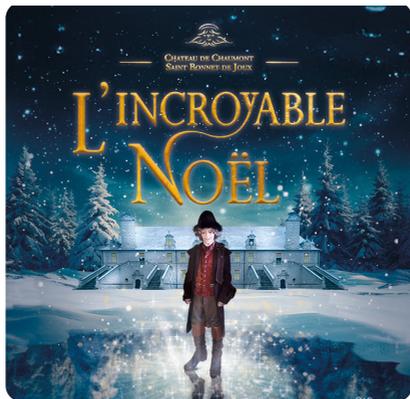
ADHÉSION OBLIGATOIRE

Plongez dans la féerie d'un Noël Victorien
au Château de Chaumont Laguiche
Samedi 23 novembre

PAYANT

FAMILLES

Spectacle vivant extraordinaire porté par 400 volontaires !



Préparez-vous à vivre un moment d'émerveillement avec votre famille en assistant à un parcours spectacle. Dès votre arrivée, vous serez transportés dans un univers enchanté où chaque recoin du château raconte une histoire magique.

Le spectacle "L'Incroyable Noël" promet de vous captiver avec ses décors somptueux, ses personnages hauts en couleur, et une mise en scène époustouflante. C'est une expérience unique, où la magie de Noël prend vie sous vos yeux.

Ne laissez pas passer cette occasion de partager un moment inoubliable avec vos proches.

Inscriptions au Centre Social (pensez de spécifier votre lieu de départ Fleurville ? ou Tournus ?)

**Tarifs : 6 € pour les enfants de moins de 12 ans
11 € pour les adultes**

Fleurville - Place de la Mairie

Départ du bus : **15h15** - Retour : **21h45**

Tournus - Centre Social

Départ du bus : **16h** - Retour : **21h**

Prévoir d'arriver 15 min avant l'heure de départ !



MARCHÉ DE NOËL

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Venez vivre la magie de Noël en famille
au marché de Montbéliard
Samedi 14 décembre

PAYANT

POUR TOUS

Imaginez un lieu où les rues pavées scintillent sous les lumières féeriques, où les odeurs de pain d'épices réveillent vos sens, et où l'ambiance chaleureuse vous plonge dans l'esprit de Noël.

Cette année, offrez à votre famille un moment unique en participant à notre sortie au marché de Noël de Montbéliard !
Le marché de Noël de Montbéliard, est une aventure enchantée où petits et grands pourront déambuler entre les chalets décorés, découvrir des artisans passionnés, déguster des spécialités gourmandes et même rencontrer le Père Noël en personne !

Inscrivez-vous dès maintenant pour partager ensemble la magie de Noël !

Inscriptions au Centre Social (pensez de spécifier votre lieu de départ Fleurville ? ou Tournus ?)



**Tarifs : 6 € pour les enfants de moins de 12 ans
11 € pour les adultes**

Fleurville - Place de la Mairie

Départ du bus : **12h15** - Retour : **1h15**

Tournus - Centre Social

Départ du bus : **13h** - Retour : **0h30**

Prévoir d'arriver 15 min avant l'heure de départ !