

Programme des ateliers de l'espace France Services Lavour **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Lundi 7 octobre

9h00-12h00

ATELIER

CV & Lettre de motivation

Animé par Service Emploi CCTA



Mardi 8 octobre

8h00-10h00

RENCONTRE BISTRO-RESO

*Animée par le manager
de commerces de la CCTA*



Mercredi 9 octobre

14h00-16h00

**UN ORDINATEUR EFFICACE ET
SECURISE, comment faire?**

*Animé par Jean-Christophe ROUDET,
Mon assistant numérique*



Jeudi 10 octobre

9h00-11h00

**ZOOM MÉTIER
Assistant(e) maternel(le)**

*Animé par le service Emploi
et le Relai Petite Enfance CCTA*



Jeudi 10 octobre

9H00- 11H00

**VAE – Bilan de compétences
– Evolution professionnelle**

Animée par les conseillères du CIBC



Jeudi 10 octobre

14h30-16h30

**DANGERS D'INTERNET :
TRUCS ET ASTUCES
POUR SE PROTEGER**

*Animé par Sandrine MEROT, conseillère
numérique départementale*

Rendez-vous à l'Espace Saint-Roch

2, rue de l'Abattoir, 81500 Lavour

Infos et inscriptions :

franceservices.lavour@cc-tarnagout.fr - 05 63 83 12 89

Programme des ateliers de l'espace France Services Lavour **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



Lundi 14 octobre

13h30 – 15h30
WEBINAIRE CARSAT
La retraite ça se prépare !
Animé par
les conseillères France Services



Mardi 15 octobre

9h00-11h00
CONFERENCE
Locataires, les clés d'une
location réussie
Animé par l'ADIL du TARN



Mercredi 16 octobre

9h00-11h00
ATELIER POINT BUDGET
Animé par Familles Rurales



Jeudi 17 octobre

9h00-11h00
DEMARCHAGE TELEPHONIQUE :
Arnaques, comment réagir?
Animé par UFC QUE CHOISIR



Jeudi 17 octobre

14h00-17h00
Atelier MON ESPACE SANTE
Animé par
les conseillères France Services



Vendredi 18 octobre

9h00-11h00
France Travail :
Services de proximité
Mon espace personnel
Animé par France Travail et
conseillères France Services

Rendez-vous à l'Espace Saint-Roch

2, rue de l'Abattoir, 81500 Lavour

Infos et inscriptions :

franceservices.lavour@cc-tarnagout.fr - 05 63 83 12 89

Programme des ateliers de l'espace France Services Saint-Sulpice

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Lundi 7 octobre

14h00-16h00

**UN ORDINATEUR EFFICACE ET
SECURISE, comment faire?**

*Animé par Jean-Christophe ROUDET,
de Mon assistant numérique*



Mardi 8 octobre

10h00-12h00

**Réunion d'information :
L'INCUBATEST, une autre
façon d'entreprendre**

Animé par le conseiller de BGE



Mardi 8 octobre

14h30-16h30

**DANGERS D'INTERNET :
TRUCS ET ASTUCES
POUR SE PROTEGER**

*Animé par Sandrine MEROT, conseillère
numérique départementale*



Mercredi 9 octobre

09h00-11h00

ATELIER POINT BUDGET

Animé par Familles Rurales



Jeudi 10 octobre

14h00-16h00

**CONFERENCE :
BAIL RENOV', pour les
propriétaires bailleurs**

Animé par l'ADIL DU TARN



Vendredi 11 octobre

9h00-11h00

**France Travail :
Services de proximité
Mon espace personnel**

*Animé par France Travail
& France Services*

Rendez-vous à l'Espace Sicard Alaman

11, chemin de la Planquette, 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Infos et inscriptions :

franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr - 05 63 34 80 74

Programme des ateliers de l'espace France Services Saint-Sulpice

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Lundi 14 octobre

13h30 – 15h30

WEBINAIRE CARSAT
La retraite ça se prépare !

*Animé par
les conseillères France Services*



Mardi 15 octobre

10h00-11h00

DEMARCHAGE TELEPHONIQUE :
Arnaques, comment réagir?

Animé par UFC QUE CHOISIR



Mercredi 16 octobre

8h00-10h00

MON ESPACE SANTE

*Animée par
les conseillères France Services*



Jeudi 17 octobre

8h00-10h00

RENCONTRE BISTRO-RESO

*Animée par le manager
de commerces de la CCTA*



Jeudi 17 octobre

14h00-17h00

ATELIER
CV & Lettre de motivation

Animé par Service Emploi CCTA



Vendredi 18 octobre

9h00-12h00

Présentation SAGES RAILS :
Une entreprise locale qui recrute

*Animée par France Travail
& Service Emploi CCTA*

Rendez-vous à l'Espace Sicard Alaman

11, chemin de la Planquette, 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe

Infos et inscriptions :

franceservices.st-sulpice@cc-tarnagout.fr - 05 63 34 80 74