

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence 10 octobre 2024 • de 10h à 12h

Suivie d'ateliers - 6 séances, les jeudis matin

Salle du Gaverlay, rue du stade • à Plouvara

Inscription auprès de la mairie
au **02 96 94 80 25**
ou à mairie@plouvara.fr