

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le jeudi 9 janvier 2025

14h00-16h00

Suivi d'un atelier de 6 séances gratuites, les jeudis entre janvier et mars

Salle multifonctions, 24 rue des Fauvettes • Plerneuf

Renseignements et inscription auprès de
Véronique Ruellan (mairie de Plerneuf)
les mardis matin au **02 96 94 83 37**