

Ils font bouger l'Isère

Amandine Capellaro, un autre regard sur les enfants souffrant de troubles du développement

Le Dauphiné libéré met à la Une celles et ceux qui font bouger leur territoire. Notre journal souhaite valoriser les actions et les figures positives, avec, chaque lundi, des portraits de femmes et d'hommes qui s'engagent, qui innovent, qui proposent des solutions. Rencontre avec Amandine Capellaro, fondatrice de l'association Regar2moi qui accueille enfants et adolescents souffrant de troubles du développement.

Tim Buisson - 29 sept. 2024 à 10:45 | mis à jour le 29 sept. 2024 à 16:25 - Temps de lecture : 4 min



Amandine Capellaro est à la tête de l'association Regar2moi depuis dix ans. Elle propose notamment de l'équithérapie aux enfants en situation de handicap.
Photo Le DL /Jean-Baptiste Bornier

C'est un petit havre de paix sur les hauteurs de Reventin-Vaugris. Perdue en pleine nature, [la ferme du Roisson](#) abrite des chevaux mais aussi des chèvres allongées sur la route dès qu'on arrive, des cochons, des lapins, des chiens...

« Je ne connaissais pas du tout le monde du handicap »

Au milieu des poules, Amandine Capellaro encadre un jeune souffrant de troubles neuro-développementaux. Comme lui, 67 enfants sont accompagnés cette année. « Ils ont une approche de la vie différente, ils sont vrais et entiers, explique la fondatrice de l'association Regar2moi. C'est un public auquel on s'attache ».

Pourtant, rien ne la prédestinait à évoluer dans ce milieu. « On me demande souvent si dans ma famille il y avait quelqu'un en situation de handicap mais ce n'est pas le cas, je ne connaissais pas du tout cet univers », explique-t-elle.

C'est lors d'un stage au Centre de recherche et d'éducation sport et santé (Cress) qu'elle découvre le monde du handicap. Elle suit alors des études en master psychologie du développement de l'enfant et de l'adolescent à l'université Lyon 2. « La mairie de Vénissieux nous avait demandé de faire du sport adapté pour les enfants en situation de handicap », rembobine-t-elle. Passionnée d'équitation, elle décide de proposer des ateliers de socialisation entre des enfants en situation de handicap et des cavaliers. « Je n'avais jamais eu l'idée de lier les deux, relate-t-elle. Le cheval est un catalyseur de rencontre ».

Cette première expérience lui a permis de tisser des liens avec les familles. « Les enfants en situation de handicap ne m'ont jamais quittée », glisse-t-elle. À la fin de ses études, elle décide de fonder l'association Regar2moi. « L'objectif était de permettre aux enfants d'accéder au soin psychique et de proposer un accompagnement pour favoriser le lien social », explique-t-elle. L'association a d'abord loué des locaux au sein de centres équestres. « Le coût était important et c'était contraignant », rapporte Amandine Capellaro.

D'autant que les besoins de l'association grandissent. « On a eu de plus en plus d'enfants, et on sentait le besoin d'approfondir l'accompagnement, d'aller au-delà [de l'équithérapie](#) », note-t-elle. En parallèle, elle installe son cabinet de psychologue à Ampuis en 2015.

La ferme du Roisson, lieu d'apprentissage en pleine nature

En 2019, l'association [prend ses quartiers à la ferme du Roisson](#). « Un mécène qui suivait les enfants sur les terrains de concours d'équitation a décidé de nous prêter sa maison », raconte Amandine Capellaro. Des professionnels viennent compléter l'équipe : enseignants, éducatrice spécialisée, musicothérapeute, professeur de yoga... Ils sont neuf aujourd'hui pour accompagner les jeunes.

« Notre ambition c'est de permettre aux enfants de se réaliser », souligne Amandine Capellaro. Un accompagnement au cas par cas, au plus près des besoins de chacun. « Nous voulons aussi être un pont entre ces enfants et la société, complète la fondatrice de Regar2moi. C'est un endroit qui favorise la guérison. Le soin psychique n'a pas lieu d'être à l'hôpital contrairement au soin physique ».

Dix ans après le lancement de l'association, la passion est intacte. Et Amandine Capellaro fourmille de projets. Un foodtruck, acquis en mars dernier, permet aux jeunes de s'entraîner à la cuisine et au service, notamment auprès des pensionnaires d'une maison de retraite de Vienne. « Ça a changé le regard des gens sur eux mais aussi leur propre regard », rapporte-t-elle. La fondatrice souhaite également poursuivre les voyages humanitaires des jeunes en situation de handicap. « Ils ont des difficultés mais ils peuvent avoir un rôle dans la société », conclut-elle.

Bio express

Amandine Capellaro a 36 ans. Elle est née le 20 avril 1988 à Saint-Martin-d'Hères. Elle a passé toute son enfance à Saint-Cyr-sur-le-Rhône. Après un master en psychologie développement de l'enfant et de l'adolescent à l'université Lyon 2, elle a créé l'association Regar2moi en octobre 2014. L'association est hébergée à la ferme du Roisson à Reventin-Vaugris depuis 2019. Elle accompagne cette année 67 enfants avec l'aide de 9 professionnels