

SAVOIR ROULER À VÉLO

Une semaine pour favoriser l'apprentissage du vélo pour une pratique plus sécurisée. Permettre aux jeunes de maîtriser la pratique du vélo de manière autonome dans les conditions réelles de circulation.

7 jours

Du 20 au 26 octobre 2024

Les enfants pratiqueront le vélo en trois étapes :

- **1ère étape : Savoir Pédaler** : maîtriser les fondamentaux du vélo. Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner par la mise en place d'ateliers et de parcours de motricité.
- **2e étape : Savoir Circuler** : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route par la mise en place d'une piste de sécurité routière mais également de jeux de société sur la thématique.
- **3e étape : Savoir Rouler à Vélo** : circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique en faisant une sortie encadrée.



SAVOIR ROULER
à vélo

TRANSPORTS AU DÉPART DE :

Crest • Die • Montélimar • Valence

Effectif du séjour : 24 enfants

HÉBERGEMENT

Lus la Croix Haute (Drôme)

Le centre Couleur Nature est implanté dans le magnifique vallon alpin de la Jarjatte. Chambres de 3/4 lits avec sanitaires complets, salles d'activités, bibliothèque et espaces de détente et de jeux. L'organisation globale du séjour prendra garde à la préservation de notre planète, avec une découverte quotidienne du milieu montagnard, des repas gourmands maison et souvent locaux.

INFO ET RÉSERVATION :

FOL DRÔME - Service Vacances

32, avenue Sadi Carnot - 26000 VALENCE

04.75.82.44.70 - vpt@fol26.fr - www.vpt-fol26.fr