

## Mairie

☎ 02 98 91 08 07

Site internet :  
www.ploneis.com  
courriel :  
mairie@ploneis.com

Heures d'ouverture  
au public :

**Lundi, mercredi,  
jeudi et vendredi**  
9 h - 12 h  
13 h 30 - 17 h

**Mardi et samedi**  
9 h - 12 h

Permanences du maire et  
des adjoints :

**Christian CORROLLER**  
Maire  
sur rendez-vous

**André LAUDEN**  
Adjoint à  
l'urbanisme, au PLU,  
à la voirie, aux travaux et à la  
gestion du patrimoine  
sur rendez-vous

**Christine FLOCHLAY**  
Adjointe à l'administration  
générale, à la vie associative  
et à la jeunesse  
sur rendez-vous

**Stéphane BARRÉ**  
Adjoint aux affaires scolaires  
et au numérique  
sur rendez-vous

**Marine LE BRIS**  
Adjointe aux affaires sociales  
et à la communication  
sur rendez-vous

**Vincent LE GUILLOU**  
Adjoint à la vie citoyenne  
et animation  
sur rendez-vous

## VIE MUNICIPALE

### RAPPEL : REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés aura lieu à la salle Ti an  
Dourigou

le **dimanche 10 novembre à 12 h.**

Merci de **vous inscrire** directement en  
mairie ou par téléphone au 02 98 91 08 07

**avant le 14 octobre, dernier délai.**

### RECENSEMENT MILITAIRE

Les jeunes, nés en octobre 2008,  
doivent se faire recenser à la mairie  
**juste après leur date d'anniversaire.**

**Présenter la pièce d'identité  
et le livret de famille.**



### LISTE ÉLECTORALE

La révision annuelle de la liste électorale est actuellement en cours.



Les électeurs qui auraient changé d'adresse au sein de la commune,  
sont priés de fournir un nouveau justificatif de domicile (mise à jour de  
la carte électorale, envoi de la propagande, changement de bureau de  
vote suivant le découpage géographique). A défaut d'adresse à jour, les électeurs  
risquent d'être radiés.

Pour vérifier votre situation électorale :

⇒ Rendez-vous sur le site Service-Public.fr, Je vérifie ma situation électorale.

Pour plus de renseignements, s'informer auprès de la mairie aux heures habituelles  
d'ouverture.

## VIE ASSOCIATIVE

### VIDE-GRENIERS - LE 20 OCTOBRE 2024

L'association Ste Anne Prat ar Raz organise le dimanche 20 octobre, de 9 h à 18 h,  
son vide-greniers à la salle Ti an Dourigou.

Tout est complet en intérieur. Les personnes intéressées pour exposer à l'extérieur  
peuvent toujours le faire : **3 € le m sans table**. Dans ces conditions, il suffit de  
télécharger le bulletin d'inscription sur le site de l'association ou de le solliciter, via  
le mail ci-dessous ou par téléphone au 06 70 63 15 24.

Entrée pour les visiteurs : 1,50 € (moins de 12 ans : gratuit)



Contact : [asso-ste-anne@orange.fr](mailto:asso-ste-anne@orange.fr) **Buvette, petite restauration sur place.**

### Devenez bénévoles de l'association !

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour donner un coup de main à la  
préparation de la salle (pose de la moquette et installation des tables) et assurer le  
bon déroulement du vide-greniers, que ce soit le vendredi, samedi ou dimanche du  
vide-greniers...

Si vous avez un peu de temps à donner (de quelques heures à 1 ou 2 jours selon vos  
disponibilités), n'hésitez pas à nous rejoindre, vous serez les bienvenu(e)s !

## LE COMITÉ DE JUMELAGE EN DÉPLACEMENT EN VALLÉE D'AOSTE DU 2 AU 9 SEPTEMBRE 2024

Quatorze membres du comité de jumelage de Plonéis ont eu le plaisir de rendre visite à nos chers amis de Jovençon, une commune avec laquelle nous partageons une relation privilégiée depuis plus de vingt ans. Ces retrouvailles tant attendues ont été marquées par une chaleur humaine et une amitié sincère, renforçant encore davantage les liens qui unissent nos deux communes.

Comme à l'accoutumée, les moments passés ensemble ont été empreints de joie et de convivialité. Au programme de cette semaine riche en découvertes :

- **Excursions en montagne** : Nous avons exploré les sentiers pittoresques de la Vallée d'Aoste, profitant de l'air pur et des vues imprenables sur les sommets environnants.
- **Visite de cascades** : Les cascades de Lillaz ont été un véritable spectacle naturel, offrant des moments de détente et de contemplation.
- **Découverte d'Aoste et de charmants villages valdôtains** : Nous avons flâné dans les rues d'Aoste et les ruelles de villages typiques comme Courmayeur, Cogne, Arvier et Introd, admirant l'architecture traditionnelle.
- **Exploration de châteaux médiévaux et d'églises** avec des visites guidées passionnantes : Les châteaux d'Issogne et d'Aymavilles nous ont plongés dans l'histoire médiévale. La collégiale des Saints-Pierre-et-Ours (église et cloître) constitue, avec la cathédrale Saint-Jean-Baptiste, un témoignage important de l'histoire de l'art sacré en Vallée d'Aoste.
- **Un peu d'histoire** : Nous avons suivi les traces de Napoléon au col du Grand Saint-Bernard, découvrant les anecdotes historiques de son passage et la prise stratégique du fort de Bard.
- **Visite à l'Aiguille du Midi** : Cette excursion a permis à tous de s'émerveiller devant les paysages majestueux des hauts sommets enneigés tels que le Mont Blanc et les Grandes Jorasses, offrant des panoramas à couper le souffle.

La gastronomie locale a également été fort appréciée. Nous avons eu l'occasion de déguster des spécialités valdôtaines qui ont ravi nos papilles, telles que la Fontina (fromage emblématique de la région) et la Polenta (plat réconfortant à base de polenta crémeuse, enrichie de fromage fondu et de beurre).

Un autre moment fort de ce séjour a été la rencontre avec Stefano Belli, le syndic (maire) de Jovençon. Ce rendez-vous a été l'occasion de réaffirmer nos liens d'amitié et de coopération, témoignant de l'importance de ces échanges pour le resserrement des liens entre nos deux communes et les rencontres au sein même de notre groupe.

Ces moments partagés resteront gravés dans nos mémoires, symboles d'une amitié durable et d'un partenariat fructueux entre Plonéis et Jovençon. Nous attendons avec impatience les prochaines retrouvailles, convaincus que notre amitié continuera de s'épanouir au fil des années.



Photo de groupe



Stefano Belli, Syndic de Jovençon, entouré de Françoise Debes, Présidente du Comité de jumelage et de Christine Flochlay



L'école de Jovençon

## ETOILE SPORTIVE DE PLONÉIS



### LES MATCHS

D A T E S	A		B	
	06/10	POULDERGAT SP ES PLONÉIS	06/10	ES PLONÉIS ES LANDUDEC GUILER
20/10	FC BIGOUDEN ES PLONÉIS	20/10	ES PLONÉIS POULDERGAT SP	

## RELAIS PETITE ENFANCE DE QBO

Temps collectifs pour les assistantes maternelles de Plonéis et les enfants qu'elles accueillent :

- **jeudi 3 octobre : tous dehors**
- **jeudi 17 octobre : atelier du rien**



A la salle Ti an Dourigou, séances de 9 h 15 à 10 h 15 ou de 10 h 30 à 11 h 30, sur inscription.

Renseignements du lundi au vendredi au 02 98 98 86 51 ou [rpe.ouest@quimper-bretagne-occidentale.bzh](mailto:rpe.ouest@quimper-bretagne-occidentale.bzh)

## LES ACTUALITÉS DE L'ULAMIR E BRO GLAZIK

33 rue Laennec - 29710 PLONEIS

☎ : 02 98 91 14 21 ou [contact@ulamir-ebg.org](mailto:contact@ulamir-ebg.org)



## EXPOSITION DE PEINTURES - LIVIOU AR VRO

Du mardi 1<sup>er</sup> au jeudi 31 octobre 2024

L'association Liviou Ar Vro expose dans le hall de l'Ulamir durant tous le mois d'octobre.

Les peintres de l'association Liviou Ar Vro se réunissent tous les mercredi au foyer communal de Plozévet. Partage, conseils, soutien, convivialité et bonne humeur sont pour eux tous aussi important que leur plaisir de peindre. C'est avec grand plaisir qu'ils partageront leurs peintures lors de l'exposition à Plonéis. Merci pour vos visites.

Renseignements au 02 98 91 14 21



## L'ÉCHAPPÉE BELLE

### "ATELIER PARENTS/ENFANTS"

Les Échappées Belles sont des moments de jeux, de créativité et de complicité entre petits et grands !

**Mercredi 9 octobre de 10 h 30 à 11 h 30,**  
**salle TAD**

Tarif : 1 € par enfant et par séance

Renseignements : [cindy@ulamir-ebg.org](mailto:cindy@ulamir-ebg.org)



## STAGE ATOUT SPORT THÉÂTRE

Du 28 au 30 octobre de 10 h 30 à 15 h 30 - Pique-nique à prévoir.

- Stage pour les 7/12 ans
- Salle Ti an Dourigou à Plonéis
- Thème : Contes et Légendes Bretonnes

Renseignements au 02 98 91 14 21

Inscriptions :

<https://www.quimperplus.bzh/atout-sport-usager/>



## RAPPEL - CENTRE DE LOISIRS - VACANCES DE LA TOUSSAINT 2024

### ALSH DE GUENGAT

### ALSH DE PLUGUFFAN

Ouverts du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2024 de 7 h 30 à 18 h 45. Fermés le 1<sup>er</sup> novembre.

Contact : Florence au 06 95 53 65 07  
[alshguengat@ulamir-ebg.org](mailto:alshguengat@ulamir-ebg.org)

Contact : Sylviane au 06 95 55 79 75  
[alshpluguffan@ulamir-ebg.org](mailto:alshpluguffan@ulamir-ebg.org)



**Inscriptions au plus tard le dimanche 6 octobre 2024.** Les mercredis et jeudis uniquement à la journée complète, les lundis, mardis et vendredis inscriptions possibles à la journée ou à la 1/2 journée (avec ou sans repas).

# ETAT CIVIL

## Bienvenue à :

- \* Mael LEGRAND , né le 5 août 2024
- \* Nahil GUILLOU, né le 30 août 2024

## Toutes nos félicitations à :

- \* Cyril DUMONTEL et Cindy JÉGOU, mariés le 24 août 2024

## Nos pensées accompagnent la famille de :

- \* Mathys MOYSAN, décédé le 11 août 2024
- \* Monique DEUDÉ, décédée le 16 août 2024
- \* Antoine GALLARDO, décédé le 29 août 2024



Ces publications s'inscrivent dans le respect de la vie privée et ont fait l'objet d'une autorisation écrite de la part des familles concernées.

# VIE PAROISSIALE

## PAROISSE QUIMPER – SAINT-CORENTIN : COMMUNAUTÉS CHRÉTIENNES LOCALES

Sainte-Claire de Penhars, Sainte-Bernadette, Plomelin, Pluguffan, Gourlizon, Guengat, Plogonnec, Plonéis

### MESSES A PLONÉIS

Dimanche 6 octobre 11 h    Dimanche 20 octobre 11 h  
Dimanche 13 octobre 11 h    Dimanche 27 octobre 11 h

### TOUSSAINT

Messe le 1<sup>er</sup> novembre 10 h 30

# EN BREF...

## LE SAVS CHAMPIONNET OUVRE SES PORTES

Dans le cadre des SISM 2024 (Semaines d'Information sur la Santé Mentale – évènement national qui est un moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population), notre SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) organise une porte ouverte le **jeudi 10 octobre de 14 h à 16 h 30**.

A destination du grand public, des professionnels du médicosocial et des personnes qui pourraient avoir besoin de notre soutien, cette porte ouverte est l'occasion de venir nous rencontrer (professionnels et personnes accompagnées) et de découvrir nos locaux situés **16 rue Flora Tristan à Plonéis**.

Le thème de la SISM cette année étant « En mouvement pour notre Santé Mentale », nous proposerons aux personnes qui le souhaiteront une petite balade pour découvrir et valoriser une partie du Parcours santé qui passe à proximité de notre service, créé par la Mairie de Plonéis et ouvert à tous.

<https://association.championnet-asso.fr/etablissement/finistere/savs-2/>

### PASSAGE À L'HEURE D'HIVER DANS LA NUIT DU SAMEDI 26 AU DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024

à 3 h du matin, il sera 2 h.

### ATOUT SPORT 100 % NUMÉRIQUE



Proposée par Quimper Bretagne Occidentale, Atout Sport est une formule de découverte d'activités sportives, culturelles ou scientifiques que l'on peut pratiquer sur l'agglomération quimpéroise durant les vacances scolaires (à l'exception des vacances de Noël). Elle s'adresse aux enfants, aux adolescents et, pour certains créneaux, aux adultes. Elle permet une initiation à la carte à plus de 30 activités, à des tarifs attractifs.

**Atout Sport dématérialisé revient pour les vacances de la Toussaint.**

Inscriptions sur [Quimperplus.bzh](http://Quimperplus.bzh)

### OCTOBRE ROSE

**Octobre Rose** est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage.

#### Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois le **plus fréquent et la 1<sup>ère</sup> cause de décès par cancer** chez la femme. Ainsi, chaque année, **plus de 60 000 nouveaux cas** sont détectés en France. **Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.** La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

**Retrouvez la 6<sup>ème</sup> édition de la Kemper'ose**

**Dimanche 6 octobre**

Course ou marche de 6 kms dans le centre-ville de Quimper. Le but est de sensibiliser le public sur la prévention du cancer du sein, le dépistage et les bienfaits d'une activité sportive.

