

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 09 décembre 2024 au 15 décembre 2024 (A RENDRE AVANT LE MERCREDI 20 NOVEMBRE 2024)

	LUNDI 09		MARDI 10		MERCREDI 11		JEUDI 12		VENDREDI 13		SAMEDI 14		DIMANCHE 15
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Salade de pâtes au surimi		Chou blanc râpé		Salade fromagère		Saucisson à l'ail		Iceberg croutons		Fromage de tête
	Coquillettes à la carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la normande		Tartiflette		Dos de colin beurre blanc		Cuisse de poulet aux légumes couscous		Roti de porc orloff
			Pdt vapeur et carottes		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux et pdt vapeur		Semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Petit moulé		Emmental		Carré frais bio		Saint Paulin		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Yaourt arome		Fruit de saison		Cake aux noix
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Crêpe au fromage		Haricots verts		Salade verte		Carottes râpées		Rosette cornichons		Macédoine mayonnaise		Taboulé aux raisins
	Paupiette de dinde		Roti de porc		Brandade de poissons		Lasagnes bolognaise		Omelette sauce tomate		Saucisse de francfort sauce brune		Cannellonis gratinés
	Pdt vapeur et salsifis		Semoule et ratatouille						Pdt rissolées		Pdt et chou-fleur béchamel		
	Petit moulé		Emmental		Carré frais bio		Saint Paulin		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Crème caramel		Fromage blanc		Fruit de saison		Suisses nature		Compote pomme		Mousse chocolat		Yaourt nature
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Normandin de veau purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

MENU REPAS MONTAGNARD

	LUNDI 09		MARDI 10		MERCREDI 11		JEUDI 12		VENDREDI 13		SAMEDI 14		DIMANCHE 15
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Salade de pâtes au surimi		Chou blanc râpé		Salade verte		Tomates vinaigrette		Iceberg croutons		Taboulé aux raisins
	Coquillettes à la carbonara de volaille		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la normande		Lasagnes bolognaise		Dos de colin beurre blanc		Cuisse de poulet aux légumes couscous		Roti de porc sauce brune
			Pdt vapeur et carottes		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux et pdt vapeur		Semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Crème caramel		Fromage blanc		Yaourt nature		Suisses nature		Compote pomme		Mousse chocolat		Yaourt nature
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Yaourt arôme		Fruit de saison		Cake aux noix
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Salade de pâtes au surimi		Chou blanc râpé		Salade fromagère		Saucisson à l'ail		Iceberg croutons		Fromage de tête
	Coquillettes à la carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la normande		Tartiflette		Dos de colin beurre blanc		Cuisse de poulet aux légumes couscous		Roti de porc orloff
			Pdt vapeur et carottes		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux et pdt vapeur		Semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Petit moulé		Emmental		Carré frais bio		Saint Paulin		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Fromage blanc		Fruit de saison		Compote sans sucre		Madeleine sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Salade de pâtes au surimi		Chou blanc râpé		Salade verte		Tomates vinaigrette		Iceberg croutons		Taboulé aux raisins
	Coquillettes à la carbonara de volaille		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la normande		Lasagnes bolognaise		Dos de colin beurre blanc		Cuisse de poulet aux légumes couscous		Roti de porc sauce brune
			Pdt vapeur et carottes		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux et pdt vapeur		Semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Suisses nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Suisses nature		Compote sans sucre		Fromage blanc		Yaourt nature
	Cake chocolat		Fruit de saison		Compote sans sucre		Madeleine sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges		Salade de pâtes		Chou blanc râpé		Salade verte		Tomates		Iceberg croutons		Taboulé fraîcheur
	Escalope de dinde		Alouette de bœuf		Emincé de dinde		Lasagnes bolognaise		Dos de colin		Cuisse de poulet		Roti de porc
	Coquillettes		Pdt vapeur et carottes		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux et pdt vapeur		Semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Petit moulé		Emmental		Carré frais bio		Saint Paulin		Bleu		Mimolette		Saint nectaire
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Yaourt arôme		Fruit de saison		Cake aux noix