



**CAP SPORTS  
SCOLAIRE  
ANNEE 2024-2025**

Des **activités ludiques et sportives**  
durant la **période scolaire** s'adressant  
aux **enfants des écoles primaires.**

Pour vos enfants, Cap Sports Scolaire est l'occasion de **découvrir** différentes activités sportives dans un esprit de détente; et surtout d'éveiller, peut-être, en eux une passion.

Cap Sports Scolaire fonctionne sous forme de **5 cycles d'activités.**  
Ces activités sont proposées chaque semaine le mercredi (**10h-12h et 14h-16h**)  
Chaque séance dure 2h. Les lieux de pratique sont :

- . **La salle Omnisports de Goudelin**
- . **Le Pass'Sport à Plouha**
- . **l'école de voile de Chatelaudren-Plouagat ou de Brehec pour la voile ou le Paddle et jeux d'extérieur.**
- . **La salle des sports de Lanrodec**
- . **La petite salle des sports de Plélo**

Le transport est à la charge des parents pour emmener leurs enfants directement sur le lieu d'activité.  
Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau horaire de pratique uniquement.

**Inscriptions à partir du 31 août au forum des associations de Lanvollon ou par mail à [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr) à partir de cette date,** une fois celle-ci confirmée, l'inscription sera validée une fois le dossier complet fourni.  
**Début des activités mercredi 18 septembre.**

Le nombre de places est limité à 12 par créneau horaire :  
De 10h-12h : CP-CE1-CE2  
De 14h-16h : CE2-CM1-CM2

Une journée d'animation finale aura également lieu le 18 juin 2025.

Il n'y a pas d'animations les jours fériés ainsi qu'un mercredi en mai non déterminé à ce jour pour une formation des animateurs.



**TARIFS annuels  
CAP SPORTS SCOLAIRE 2024/2025**

Pour l'année scolaire

**65,00 €**

Leff Armor Communauté accepte les règlements par Chèques vacances, Tickets loisirs CAF, Chèques à l'ordre de la Régie Famille.

**Inscriptions à partir du 31 août au forum des associations de Lanvollon puis mail : [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr)**  
**Inscription confirmée une fois le dossier complet de l'enfant fourni**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Je soussigné(e) Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Tél. domicile : .....Tél. \* : .....  
\* Numéro de téléphone pour joindre la personne responsable de l'enfant le jour de l'activité en cas d'imprévu (annulations, intempéries, accident...)

autorise mon enfant :

Nom : ..... Prénom : .....  
Né (e) le : ..... à participer aux activités Cap Sports

Créneau : 10h-12h Lanrodec, 14h-16h Chatelaudren-Plouagat/Plélo  
10h-12h Goudelin, 14h-16h Goudelin  
10h-12h Plouha, 14h-16h Plouha  
(rayer les mentions inutiles)

Ecole : .....Classe : ..... Commune : .....  
Date : ..... Signature : .....

**Important:** Fournir un questionnaire médical valide, une attestation d'assurance et la fiche sanitaire de liaison (+ photocopie vaccins) ainsi que le test anti panique de natation ou attestation pour les CE2-CM1-CM2

Renseignements et inscriptions à Blanchardeau :  
Tel 02 96 70 17 04 Site : [www.leffarmor.fr](http://www.leffarmor.fr)  
06 80 18 30 47 Facebook : Animations Leff Armor Communauté  
mail : [nicolas.moy@leffarmor.fr](mailto:nicolas.moy@leffarmor.fr)

**A GOUDELIN de 10h à 12h:**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Nouveaux Sports

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Jeux de Raquettes

**. du 8 janvier au 5 février**

- Jeux de Précision

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux Athlétiques

**. du 23 avril au 11 juin**

- Trottinettes / Rollers

**A GOUDELIN de 14h à 16h:**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Nouveaux Sports

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Jeux de raquettes

**. du 8 janvier au 5 février**

- Jeux de précision / Tir à l'arc

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux Athlétiques

**. du 23 avril au 11 juin**

- Trottinettes / Rollers

**A PLOUHA de 10h à 12h :**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Jeux de précision

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Nouveaux Sports

**. du 8 janvier au 5 février**

- Jeux Athlétiques

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux de raquettes

**. du 23 avril au 11 juin**

- Sports Collectifs

**A PLOUHA de 14h à 16h :**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Paddle (2 séances) + jeux de précision

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Nouveaux Sports

**. du 8 janvier au 5 février**

- Jeux Athlétiques

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux de raquettes

**. du 23 avril au 11 juin**

- Sports Collectifs

**A LANRODEC de 10h à 12h:**

**CP-CE1-CE2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Jeux Athlétiques

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Jeux Collectifs

**. du 8 janvier au 5 février**

- Activités Gymniques

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux de précision

**. du 23 avril au 11 juin**

- Nouveaux Sports

**A CHATELAUDREN-PLOUAGAT ET**

**PLELO de 14h à 16h:**

**CE2-CM1-CM2 :**

**. du 18 septembre au 16 octobre**

- Jeux Athlétiques

**. du 6 novembre au 18 décembre**

- Jeux Collectifs

**. du 8 janvier au 5 février**

- Nouveaux Sports

**. du 26 février au 2 avril**

- Jeux de précision / Tir à l'arc

**. du 23 avril au 11 juin**

- Voile / Jeux d'extérieur

***Nouvelle Année Sportive !!!  
Toujours plus de sports  
A Découvrir***

Cap Sport Scolaire fonctionne sur 3 secteurs différents :  
**A Chatelaudren-Plouagat/Plélo/Lanrodec , Goudelin et Plouha.** (Pas de changement de site en cours d'année) et directement sur le lieu d'activité pour les activités nautiques.

Les créneaux horaires s'étendent à 2h d'activité :

- 10h-12h pour les CP-CE1-CE2
- 14h-16h pour les CE2-CM1-CM2

Les programmes d'activités sont quasiment similaires et adaptés en fonction de l'âge et des lieux de pratique disponibles.

# Présentation des cycles



## Course d'Orientation



Savoir se repérer sur une carte, rechercher des balises, utiliser une boussole et explorer les lieux proche de la salle seront les différentes manières de découvrir la CO et abordé lors des jeux extérieurs.



## Jeux de raquettes



Du tennis, du tennis de table et du badminton, voici 3 sports où les maîtrises de la balle et du volant seront abordées de manière ludique pour des parties acharnées entre copains.



## Jeux Collectifs



Football, Basket-Ball, Hand-Ball, Ultimate, Hockey, plein de sports classiques et diversifiés pour bien s'amuser.



## Nouveaux Sports



La philosophie de ce cycle est simple : des sports collectifs pour jouer ensemble avec Fair Play. CardioGoal, Bumball, Small Ball, Chistera, Poullball, ça ne te parle pas encore, mais qu'est ce que c'est fun !!!



## Rollers-Trottinettes



Equilibre, recherche de vitesse et jeux d'équipe rythmeront ce cycle qui se déroulera bien sur comme sur des roulettes :) )



## Athlétisme



Courir, Sauter, Lancer, sous forme ludique par des jeux individuels ou en équipe tu donneras le meilleur de toi-même pour améliorer tes performances.



## Jeux d'Extérieur



Parcours d'habileté, de défis, Grands jeux et Jeux plus traditionnels (Mollky, Palets, Pétanque), force, agilité et précision te seront nécessaires.

## Initiation Paddle ou Voile (CE2-CM1-CM2 unique-ment)



2 séances d'initiation Paddle pour le site de Plouha. Les optimist n'attendent que toi pour être dirigé sur l'eau avec l'aide de l'animateur du centre nautique à Bréhec et Kilian sur l'étang.

Un test antipanique de natation devra impérativement être fourni ou attestation sur l'honneur des parents sur la capacité de l'enfant à nager 25m sans reprendre pied.

## Avantages à l'année !

Les enfants inscrits sur ce programme annuel seront prioritaires sur le programme des vacances scolaires le mercredi précédant la journée d'inscriptions.