

ACTIVITE SPORTIVE ENFANTS

Dynamique et ludique

FITNESS-DANCE

AVEC RACHEL

Cours chorégraphiés : Viens bouger en rythme sur les meilleures chansons françaises et internationales !

Séance découverte le lundi 07 octobre 2024

Pour qui ? Les filles et les garçons de 6 à 11 ans.

Où ? A salle des fêtes de Bining 57410.

Quand ? Les lundis de 17h30 à 18h15.

Bienfaits ? Épanouissement, confiance en soi, coordination, mémoire et concentration, énergie et force musculaire, motricité.



«ZUMBA FITNESS AVEC RACHEL»

✔ Carte professionnelle. Animatrice sportive certifiée. Infos 06.80.77.25.73.

Ne pas jeter sur la voie publique.

A très vite 🙌