



Octobre rose

Vendredi 4 octobre 2024

N° 985

ÉLECTIONS CHAMBRE D'AGRICULTURE 2025

Établissement des listes électorales pour les élections de 2025 des membres de la chambre d'agriculture.

Les électeurs votants à titre individuel lors des élections à la chambre d'agriculture dont la clôture du scrutin est fixée le 31 janvier 2025, sont invités à vérifier leur inscription sur les listes électorales provisoires, établies à l'occasion de ce scrutin, avant le 16 octobre 2024.

Les différents collèges : Collège 1 = Chef d'exploitation et assimilés / Collège 2 = Propriétaires et usufruitiers / Collège 3A = Salariés production agricole / Collège 4 = Anciens exploitants et assimilés.

Les électeurs appartenant au collège 1 et 2 doivent demander leur inscription dans la commune où se trouve le siège de l'exploitation ou les parcelles au titre desquelles ils peuvent être électeurs. S'ils satisfont à l'une ou l'autre de ces conditions dans plusieurs communes, ils doivent opter pour l'une de ces communes.

Les salariés sont inscrits sur les listes de la commune du lieu de travail effectif. Les salariés itinérants sont inscrits dans la commune du siège du groupement. Les anciens exploitants ou assimilés doivent demander leur inscription sur la liste de la commune de résidence. La qualité d'électeur est appréciée au 1er juillet 2024 et les électeurs ne peuvent être inscrits que dans un seul collège. Toute réclamation doit être transmise avant le mercredi 16 octobre 2024, soit le 15 octobre au plus tard.



RUBAN BLEU & CO

L'association Ruban Bleu, cherche à compléter son équipe de bénévoles pour la 5ème édition des 20 km du Ruban Bleu. Le trail à lieu **le dimanche 27 octobre** en matinée sur Fréhel et Plévenon. Différents postes possibles, remise des dossards et ravitaillement, signaleurs, photographes... Avec ou sans expérience nous serons heureux de vous accueillir ! Pour vous faire connaître rien de plus simple un petit message via nos réseaux sociaux, au 06.41.72.00.28, ou par mail rubanbleuandco.benevolat@gmail.com, Geoffrey le responsable des bénévoles vous attend ! Sportivement et solidairement. L'équipe de Ruban Bleu & Co.



BIBLIOTHÈQUE

- ⇒ Conversations en anglais : tous les mardis à 10h.
- ⇒ Bébé bouquine : jeudi 10 octobre à 09h30.
- ⇒ Permanences informatique : les vendredis 4 et 11 octobre de 10h à 12h.

Retrouvez tout le programme de la bibliothèque sur le site lirici.dinan-agglomeration.fr.

COMMERCES

- **LA FERME MARAÎCHÈRE** : « Les Jardins Sauvages » vend ses légumes bio tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h à la ferme du Gros Chêne de Fréhel. Possible de commander un panier en ligne : my.cagette.net/group/18691 ou par téléphone au 06.63.05.30.63.

- **AUX DÉLICÉS DES PAINS / AUX DÉLICÉS DU CAP** : Fermeture pour congés jusqu'au 17 octobre inclus. Réouverture le 18 octobre 2024. L'équipe des Délicés vous remercie de votre fidélité.

- **CHEZ PIERROT** : Horaires d'hiver jusqu'au 31 mars 2025 (hors vacances scolaires) : Fermé le lundi. Ouvert tous les midis du mardi au dimanche ainsi que les vendredis et samedis soir uniquement. Pizzas à emporter sur réservation le dimanche soir. Contact : 02.96.41.55.55.

- **COIFFURE LAURENCE** : Le salon reste ouvert et accessible malgré les travaux. Contact : 02.96.41.56.08.

- **MARINE BOULANGER** : Ouverture d'un cabinet d'ostéopathie animale à Fréhel. Consultations au cabinet pour les chiens, chats et NACs. À domicile pour les chevaux et bovins. Informations et prise de rendez-vous sur le site www.marineboulanger.com ou au 06.37.11.10.94.

- **LE KAP'TIPHAINE** : (Bar-Tabac-Pressé) : dépôt de pain tous les jours sauf le lundi pendant la fermeture pour congés de la boulangerie "Aux Délicés des pains". Afin d'optimiser nos commandes, vous pouvez réserver au Kap'Tiphaine ou au : 02.96.41.40.22.

FRATERNIBUS

Le Fraternibus sera présent **le jeudi 10 octobre** sur le parvis de l'église, de 14h30 à 17h. N'hésitez pas à venir nous voir autour d'un café. Nous recherchons toujours de nouveaux bénévoles Fréhélois(es) pour renforcer l'équipe. À très bientôt !

Contact : 06.15.22.70.00 fraternibus.220@secours-catholique.org.

LA MAISON ESCARGOT PLÉDÉLIAC

RECRUTEMENT

Un(e) aide à la personne AES/AMP, ou personne avec expérience pour intervenir auprès de 2 jeunes en situation de Handicap à HÉNANSAL.

L'intervenant(e) accompagne Cloé & Eliot en situation de handicap dans leur vie de tous les jours, les gestes de la vie quotidienne, les encourage à exercer diverses activités à "La Maison Escargot" à Plédéliac, aux activités extérieures. Venez agrandir notre équipe dynamique. Poste à pourvoir immédiatement. Temps plein. CDI.

CV et lettre de motivation à envoyer à : lamaisonescargot@orange.fr

Date de parution de l'annonce 19/09/2024.



YOGA



Harmonise ton corps et ton esprit avec BEJOY. Cours de yoga à Fréhel. **Yoga Flow** : Les lundis de 19h à 20h et les mardis de 11h à 12h. **Yin Yoga** : Les jeudis de 11h à 12h. Réservation au 06.03.10.63.62 ou bejoy.elisebeaujean@gmail.com.

TENNIS CLUB FRÉHEL

Le Tennis Club de Fréhel organise une vente de repas à emporter. Repas à 13€ avec : 1 plat au choix (Paëlla ou Poulet Basquaise/riz ou langue de bœuf/pomme de terre) + feuilleté aux pommes + 1 apéritif offert lors du retrait des plats le **vendredi 18 octobre** à la Ville Oie. Commandes jusqu'au **mercredi 9 octobre** au 07.84.54.70.99 ou 06.62.69.62.00. Merci pour votre soutien au club !



FRÉHEL MULTISPORTS



Reprise des activités de la section « Tir sportif » de Fréhel Multisports. Tir à partir de 8 ans le mercredi de 17h à 18h. Adultes le jeudi de 9h30 à 10h30, le vendredi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 10h à 12h. Rendez-vous au complexe sportif de la Ville Oie. Renseignements sur place.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le FC Fréhel s'est fait éliminé le week-end dernier en Coupe du Conseil sur le résultat de 6-4 contre ASC La Landec. Rendez-vous ce dimanche 6 octobre à 13h30, au stade du Pont de l'Étang à Pléhérel. L'équipe B de Fréhel jouera son 1er match de la saison contre Plélan Vilde Corseul C, puis à 15h30 l'équipe A jouera contre US Fremur Fresnaye B. Venez les encourager !



ATELIERS DESSIN ET PEINTURE



Je remercie vivement Youenn et Sylvie de la micro brasserie : «LA FREHELOISE», à Fréhel, qui ont la gentillesse d'accueillir mes cours et ateliers de dessins, peintures et autres arts plastiques dans leur boutique tous les mercredis de l'année scolaire de 18h à 20h. Vous pouvez nous rejoindre en cours d'année. Contact : Catherine 06.30.60.39.21

EXPOSITION EHPAD FRÉHEL

La célèbre Foire de la Montbran, toujours actuelle, reste surtout un souvenir collectif dans la mémoire de tous les habitants du canton. Venez retrouver cette ambiance au travers d'une exposition photographique, collection privée de Christian Rémond de plus de 200 photographies, préparées par Jean-Yves Chatellier à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or de Fréhel, de 14h à 18h, 7 jours sur 7.



PETITES ANNONCES

- **Lit gigogne 90x190**, 1 personne avec tiroir 80€, matelas 90x190 50€, matelas pour le tiroir 30€ à débattre
☎ : 06.32.56.33.54
 - **Donne table Fornica 1mx0.70m** avec rallonges et tiroir
☎ : 02.96.41.08.09
 - **Gazinière 150€**, meuble salle de bain 30€, lit 2 places 300€, table de salon ronde en bois 50€, table basse 30€, petit meuble avec 5 tiroir 40€ ☎ : 06.44.28.80.85
 - **Caravelle prame en bois**, avec remorque de route, 1800€
☎ : 06.58.31.85.65
 - **Bois**, Sapin Lambert et peuplier, coupé à 40cm, à fendre et à prendre sur place, 70€ la corde ☎ : 06.76.04.12.47
 - **Lits superposés 90 x 200** en bois, couleur gris, état neuf, très peu utilisés, avec les 2 sommiers et matelas, état impeccable. le tout à 350€ ☎ : 06.08.63.59.50
 - **Combinaison intégrale longue côte** pour femme, marque Tribord, épaisseur 4/3, taille 44, cagoule TML, gants TM (2 paires) 55€ le tout ☎ : 06.10.05.43.58
- Recherches / propositions diverses :**
- **Recherche personne sérieuse** pour récupérer mes enfants à la garderie le soir de 18h45 à 19h15 ☎ : 06.19.16.56.53
 - **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique, secteur Fréhel, Plévenon, Matignon, Erquy, Pléneuf, chèque emploi service CESU déductible d'impôts
☎ : 06.58.31.85.65
 - **Propose heures de ménage**, repassage, courses, etc, chèque emploi service CESU ☎ : 06.50.17.84.59
☎ : 06.41.19.55.20 ou 06.85.35.18.27
 - **Employé communal, cherche une location à l'année**, en couple et sérieux, secteur Vieux Bourg à Fréhel, ou Plévenon, pour début 2025 ☎ : 06.45.48.05.44
 - **Auxiliaire de vie expérimentée** propose ses services du lundi au samedi. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts
☎ : 06.43.07.09.16
 - **Collecte tout bijoux fantaisie**. Après réparation ou transformation si nécessaire : Dons destinés aux associations caritatives locales ☎ : 06.74.44.05.30
 - **Recherche voiture** pour jeune conducteur entre 1500 à 3000€, faites votre proposition et donnez vos coordonnées à l'accueil de la mairie

FRÉHEL.INFO

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

Publication en priorité pour les habitants de Fréhel.



Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

MEUNIER J. & DENOUAL S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Cédric LEVRET Maison de Santé

☎ 07.68.89.13.73 / 09.77.34.06.92

**

Pompes funèbres:

Pompes funèbres du Cap

☎ 02.79.41.02.21

**

Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi - transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47

fréhel infos
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info